

# དངུལ་ཁུ་རྩམ་ཟླ་བའི་གསུང་འབྲུམ།

ཐང་བཞི་བ།



ཐང་མཁོན་པོ་ལྟེན་པའི་མཛུགས་སྐུ་ལྟེན་པའི་མཛུགས་སྐུ་

དབུ་ལ་ཁྱུ་རྩ་མ་ལྷ་བཞི་གསུང་འབྲུམ།

(ཐད་བཞི་པ་)

ཐད་ལྷ་ལ་ཐད་ཡིག་དཔེ་རྩིང་དཔེ་སྒྲན་ཁང་ནས་བསྐྱུག།



- མདོན་རྟོགས་རྒྱུ་གི་བསྐྱེད་པ་ཤིང་ཕྱིན་ལྡེ་མིག་ཅིས་བྱ་བ་བཞུགས། ... (1)
- བསྐྱེད་པ་ས་བཅད་དཀར་ཆག ..... (14)
- བསྐྱེད་པ་ས་བཅད་གྱི་རིམ་པ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བཞུགས། ... (15)
- ཐོར་བུ་དཀར་ཆག ..... (63)
- མདོན་རྟོགས་གྱི་སྒྲ་བརྒྱུད་གསལ་འདེབས་སྟོགས་ངག་ཐོར་བུ་རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་  
བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སྟེ། ..... (65)
- དྲི་ལན་གྱི་དཀར་ཆག་མདོན་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སྟེ། ..... (131)
- དྲིས་ལན་གྱི་རིམ་པ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སྟེ། ..... (133)
- དཀར་ཆག་སྒྲོར་ཚད་དཀར་ཆག ..... (315)
- དཀར་ཆག་དང་སྒྲོར་ཚད་གྱི་རིམ་པ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སྟེ།  
..... (316)
- འཛིགས་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་ཚུ་མན་ངག་ལྷགས་སྟོགས་ཐིག་ཚུ་  
རྣམས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་བཞུགས་སྟེ། ..... (353)
- མགོན་པོ་སྟག་རྩལ་པའི་བསྟོན་ཡིག་མདོན་བསྐྱེད་པ་གནད་ཚད་དང་གཤིན་ཇི་ཆོས་གྱི་  
རྒྱལ་པོའི་བསྟོན་ཡིག་བཞུགས། ..... (360)
- མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསལ་མཚན་བསྐྱེད་པ་མདོན་བསྐྱེད་པ་བཞུགས།  
..... (368)
- མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དབང་གི་སྒྱིན་སྟེག་བཞུགས། ..... (370)
- ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྐུབ་གྱི་གཏོར་ཆེན་མཐུན་མོང་པའི་ཆོག་བསྐྱེད་པ་ཐིག་ཐིག་བཞུགས་  
སྟེ། ..... (374)



ཆོས་རྒྱུད་རྒྱུ་ཞེས་གནང་དཀར་ཆག	(379)
ཞུ་མེད་ཅོད་པ་ཏ་འཆང་བའི་ཆོས་སྤང་གཙོ་བོ་ནམས་ཀྱི་རྒྱུ་ཞེས་གནང་བྱ་ཚུལ་ནོར་བུའི་ ཕྱིར་བ་བཞུགས།	(380)
ལྷ་ཆེན་ཆངས་པ་ཞི་བླ་དང་ནེ་མེད་རྩོམ་ཆེན་པོའི་རྒྱུ་ཞེས་གནང་གཏོང་ཚུལ་སྒྲིམ་ངས་ སྤྲོད་གི་ཐུན་མེད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།	(419)
དཔལ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་གཏོར་འབུལ་གྱི་དོན་བཤད་པ་བཞུགས། .....	(432)
གཏོར་འབུལ་གསེར་རྒྱུ་མས་སོགས་ཀྱི་དཀར་ཆག	(436)
སྤམ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་གི་གཏོར་འབུལ་དང་གསེར་རྒྱུ་མས་མཆོད་ཕྱིན་ནམས་ལྷགས་ གཅིག་ཏུ་བསྒྲིགས་པ་བཞུགས།	(437)
རབ་གནས་ལེགས་བཤད་གནད་བསྟུས་བཞུགས།	(463)
བརྒྱ་བཞི་འཛིན་གའི་ལྷ་པོ་བྱ་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་བཀོད་པ་བཞུགས།	(470)

མཛེན་ཏྲུགས་ཐུན་ཕྱི་བཟུས་དོན་ཤེར་ཕྱིན་  
ལྷེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས། །

༣༡། །ནམ་གུ་ཅུ་མཚུ་སྒྲིལ་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་བསྟུས་དོན་ལ་གསུམ། རྫོང་བྱེད་དོན་ལྟན་གྱི་མཚན་བཤད་པ། བརྫོང་བྱ་དེ་ལྟན་གྱི་གཞུང་བཤད་པ། གང་གིས་བསྟུར་བའི་འགྱུར་བྱང་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། ཞར་ལ་བྱང་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་གར་ནས། ཅེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ནས་བྱག་འཚལ་ལོའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་བརྫོང་བྱ་དེ་ལྟན་གྱི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། བཅུམ་བྱ་གཞུང་གི་རང་བཞིན། བཅུམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །གདུལ་བྱ་དང་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མཚོན་བརྫོང་དང་། རྟོག་ལྟན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་ཐོས་ནས་ལ་བྱག་འཚལ་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་པ་ནས་དགོས་པ་ཡིན་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་བཅུམ་བྱ་གཞུང་གི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ། རྒྱས་པ་ལ་དད་པ་ལ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ། འབྲིང་ལ་དད་པ་ལ་དུག་དུ་དབྱེ་བ། བསྟུས་པ་ལ་དད་པ་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལུས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། གངས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་ལུས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་བ་མིང་གིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཤེས་རབ་ནས་ཡང་དག་བཤད་ཀྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཀུན་ནས། དེ་རྣམ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། བཟྱེན་གསུམ་གྱི་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། སྦྱར་བཞིའི་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཚོས་སྦྱའི་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།

|དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ནས་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་རོ། གཉིས་པ་ནི། མོག་མོག་  
 བསད་པ་འདྲར་བཤད་ཀྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཤེས་པ་ས་ནས་ཡིད་དུ་འདོད་ཀྱི་  
 བར་རོ། །གཉིས་པ་སྦྱར་བཞིའི་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། རྣམ་ཀྱན་གྱི་ལུས་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཅེ་མོའི་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པ། མཐར་གྱིས་པའི་ལུས་རྒྱས་  
 པར་བཤད་པ། གླ་ཅིག་མའི་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྣམ་པ་  
 བས་བཅས་པ་ཡིན་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ཡི་ནས། ཅེ་མོའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་  
 བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། མཐར་གྱིས་པ། རྣམ་གསུམ་རྣམ་བསྟུ། ཞེས་པའོ། །བཞི་  
 པ་ནི། གླ་ཅིག་མ་ནས་རྣམ་པ་བཞིའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ཆོས་སྦྱེའི་ལུས་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ་ནི། །དོ་བོ་ནས་ཡང་དག་བརྗོད་ཀྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཤེས་བྱ་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།  
 ཉམས་ལེན་སྦྱར་བ་བཞིའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། འབྲས་བུ་ཆོས་སྦྱེའི་ཡན་  
 ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐོབ་བྱ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ཡན་ལག་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ། ཐོབ་བྱེད་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ། སྤང་བྱ་  
 གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་  
 ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། གླ་བས་བསྟུ་བའོ། དང་པོ་ལ་བཞི། ལམ་གྱི་རང་  
 བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་པ། སེམས་བསྐྱེད་དེ་དག་བྱེད་གདམས་ངག་འོད་པ། གདམས་  
 པའི་འབྲས་བུ་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་། གདམས་པའི་དོན་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྦྱབ་  
 པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཁོན་ཉིད་དང་། རབ་དབྱེའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 མཁོན་ཉིད་དངོས་དང་། དེ་མདོ་དང་སྦྱར་བའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་བསྐྱེད་ནས་  
 བྱང་ཆུབ་འདོད་ཀྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་དང་ནས་སྒྲོ་ནས་བརྗོད་ཀྱི་བར་རོ།  
 །གཉིས་པ་རབ་དབྱེ་ནི། དེ་ཡང་ནས་ཆ་གཉིས་སའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་སེམས་  
 བསྐྱེད་དེ་དག་བྱེད་གདམས་ངག་འོད་པ་ལ་གཉིས། གདམས་ངག་སྦྱར་བསྟན་དང་།  
 རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེད་བྱ་དུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྦྱབ་དང་ནས་ཤེས་པར་བྱའི་  
 བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དབང་པོ་ནས་ཉི་ཤུ་འོའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་གདམས་པའི་

འབྲས་བུ་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་ལ་གཉིས། རྩ་ཆོས་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དམིགས་པ་ནས་བྱུང་པར་འཕགས་ཀྱི་བར་རོ།  
 །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དམིགས་རྣམ་རྒྱ་གསུམ་གྱི་བྱུང་པར་རྒྱས་པར་བཤད་པ།  
 མཚུངས་ལྡན་རྟོག་པའི་བྱུང་པར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ཡོངས་འཛིན་དགོ་བཤེས་ཀྱི་བྱུང་  
 པར་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། རྩོད་ཀྱི་དམིགས་རྣམ། ཅེ་མའི་  
 དམིགས་རྣམ། བཟོད་པའི་དམིགས་རྣམ། ཆོས་མཆོག་གི་དམིགས་རྣམ་མོ། །དང་  
 པོ་ནི། དམིགས་པ་ནས་བཟོད་ཏུ་མེད་ཀྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་སྐྱེས་  
 བས་མེད་པར་རོའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། གཞུགས་སྐྱེས་བས་མེད་པ་ཡིན་གྱི་  
 བར་རོ། །བཞི་པ་ནི། ཉིང་འཛིན་ནས་ཆེན་པོ་ཡིན་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་མཚུངས་  
 ལྡན་རྟོག་པའི་བྱུང་པར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། གཞུང་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་  
 པ་དང་། འཛིན་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གཞི་དང་ནས་རྣམ་པར་  
 དགུའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩལ་དང་ནས་དེ་བཞིན་ནོའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་  
 ཡོངས་འཛིན་དགོ་བཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། སེམས་མི་ནས་ཡོངས་  
 འཛིན་ཡིན་གྱི་བར་རོ། །བཞི་པ་གདམས་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་  
 བཞི། སྐྱབ་པའི་རྟེན། སྐྱབ་པའི་དམིགས་པ། སྐྱབ་པའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་བ། སྐྱབ་པ་  
 རང་གི་ངོ་བོ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། དབྱེ་བ་ལ་ཚུད་སྤང་  
 རོ། དང་པོ་ནི། རྟོགས་པ་ནས་རིགས་ཤེས་བྱའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ནས་རུང་མ་ཡིན་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། བརྟེན་པའི་ནས་ཡོངས་སུ་བཟོད་ཀྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱབ་པའི་དམིགས་  
 པ་ནི། དམིགས་པ་ནས་མཐུན་མོང་མེད་གྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་ཏུ་བྱ་  
 བའི། སེམས་ཅན་ནས་འདི་ཤེས་བྱའི་བར་རོ། །བཞི་པ་སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་  
 བཞི། ཐེག་ཆེན་ལ་གོ་བཤོས་པའི་སྐྱབ་པ། བྱུགས་པའི་སྐྱབ་པ། བྱུགས་པ་མཐར་  
 ཕྱིན་བྱེད་ཀྱི་སྐྱབ་པ། མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་དག་ནས་ཇི་  
 བཞིན་བཤད་ཀྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་གཏན་ནས་ཤེས་པར་བྱའི་བར་རོ།

།གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བཏགས་པ་དང་། རྟོགས་དཀའ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལོ། །  
 དང་པོ་ནི། བཙེ་དང་ནས་ཤེས་པར་བྱའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སའི་  
 ཆོགས་རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་དང་། གཉེན་པོའི་ཆོགས་རྟོགས་དཀའ་  
 བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩུ་ས་དགའི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་།  
 འབྲས་བུ་ས་བརྩ་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་དགུ། ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྤྱོད་  
 ས་གཉིས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་། ས་གསུམ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་། ས་བཞི་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་།  
 ས་ལྔ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་། ས་དྲུག་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་། ས་བདུན་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་། ས་  
 བརྒྱད་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་། ས་དགུ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་རོ། །དང་པོ་ནི། ཡོངས་སུ་ནས་  
 ཤེས་པར་བྱའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། རྩུ་ས་བྲིམས་ནས་སོགས་ལ་བཙེན་གྱི་བར་རོ།  
 །གསུམ་པ་ནི། ཐོས་པས་ནས་དེ་རྣམ་ལཱའི་བར་རོ། །བཞི་པ་ནི། རྟགས་གནས་ནས་  
 ལྟ་བཅེད་གྱི་བར་རོ། །ལྔ་པ་ནི། འདྲིས་དང་ནས་ཡང་དག་ཐོབ་གྱི་བར་རོ། །དྲུག་  
 པ་ནི། སྤྱིན་དང་ནས་ཡང་དག་ཐོབ་གྱི་བར་རོ། །བདུན་པ་ལ་གཉིས། སྤང་བྱ་  
 དང་། གཉེན་པོ་ལོ། །དང་པོ་ནི། བདག་དང་ནས་འདུན་པ་ཐོབ་གྱི་བར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། རྣམ་ཐར་ནས་ཉི་ཤུའི་བར་རོ། །བརྒྱད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ནས་འདི་  
 བརྒྱད་བཤད་གྱི་བར་རོ། །དགུ་པ་ནི། སྤྱོད་ལམ་ནས་ཆོགས་པ་ཡིན་གྱི་བར་རོ། །  
 གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ས་བརྩ་པའི་མཚན་ཉིད་ནི། ས་དགུ་ནས་ཤེས་པར་བྱའི་བར་རོ།  
 །གཉིས་པ་གཉེན་པོའི་ཆོགས་རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ནི། མཐོང་དང་  
 རྟགས་བརྒྱད་ཅེས་བྱའི་བར་རོ། །བཞི་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་སྤྱབ་པ་ནི། ཆེད་ཏུ་ནས་  
 ཡིན་ཤེས་བྱའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་སྐབས་བསྐྱབ་པ་ནི། ཤེས་རབ་ནས་དང་པོ་འདི་  
 བར་རོ། །

རྟོགས་པ་ཐོབ་བྱེད་ལམ་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།  
 ལམ་ཤེས་གྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སྐབས་བསྐྱབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་མོ། །དང་པོ་ནི། ལྟ་རྣམས་ནས་དེ་  
 ཡི་ལས་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཉན་ཐོས་གྱི་ལམ། རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ།

བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། དེའི་རྒྱ་རིས་འབྱེད་  
 ཆམ་ཐུན་ནོ། །དང་པོ་ནི། ལམ་ཤེས་ནས་ཤེས་པར་བྱའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 འཕགས་པ་ནས་མ་གཟིགས་ཕྱིར་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་གསུམ།  
 བཤྱོད་པ་པོ་རྟེན་གྱི་བྱང་པར། བཤྱོད་པར་བྱ་བ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ། དེའི་རྒྱ་རིས་འབྱེད་  
 ཆམ་ཐུན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱང་པར་དངོས་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ།  
 །དང་པོ་ནི། རང་བྱུང་ནས་མངོན་པར་བཤྱོད་ཀྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གང་གང་  
 བས་དེ་ལྟར་སྤང་གི་བར་རོ། །གཉིས་པ་འབྱོར་པར་བྱ་བ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ནི། གཟུང་  
 འོན་ནས་ཤེས་པར་བྱའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་དེའི་རྒྱ་རིས་འབྱེད་ཆམ་ཐུན་ནོ།  
 བཏེགས་པའི་ནས་ཚོས་ཀྱི་མཚོག་གི་བར་རོ། །གསུམ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་ལ་  
 གཉིས། མཐོང་ལམ་དང་། སྒྲིམ་ལམ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཐོང་ལམ་ངོ་བོ་  
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། མཐོང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
 བདེན་དང་ནས་འདིར་བཤད་དོའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་བཞིན་ནས་སྤང་ཅིག་  
 མའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་སྒྲིམ་ལམ་ལ་གཉིས། སྒྲིམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། བྱེད་པ་  
 ཅན་གྱི་སྒྲིམ་ལམ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཀྱན་ནས་ནས་རྟེན་མཚོད་ཉིད་ཀྱི་བར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཟག་བཅས་སྒྲིམ་ལམ་དང་། ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་ལོ། །དང་པོ་  
 ལ་གསུམ། མོས་པ། བསྟོ་བ། ཡི་རང་རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། སུན་  
 ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མོས་པ་ནས་བདུན་དུ་འདོད་ཀྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 ཤེས་རབ་ནས་བསྒྲགས་པར་འདོད་ཀྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་བསྟོ་བ་ནི། ཡོངས་སུ་  
 བས་བདག་ཉིད་དོའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ཡི་རང་ནི། ཐབས་དང་ནས་འདིར་བཤྱོད་  
 འོའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ཟག་མེད་སྒྲིམ་ལམ་ལ་གཉིས། ལྷུང་པ་སྒྲིམ་ལམ་དང་།  
 རྣམ་དག་སྒྲིམ་ལམ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ཡི་ནས་དོན་ཚེན་ཉིད་ཀྱི་བར་རོ། །གཉིས་  
 པ་ལ་གཉིས། རྣམ་དག་གི་རྒྱ་དང་། རྣམ་དག་དངོས་སོ། །དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་  
 བས་ཟེན་པ་འོའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་དག་སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། བྱེ་  
 བྱག་ཏུ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འབྲས་བུ་ནས་དག་པར་བཤྱོད་ཀྱི་བར་རོ། །གཉིས་

པ་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་དངོས་དང་། མཐར་ཐུག་པའི་ལམ་གྱི་བྱུང་པར་རོ། །  
 དང་པོ་ནི། ཉེན་མངས་ནས་ཤིན་ཏུ་བའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་  
 བྱུང་པར་དངོས་དང་། ཚུད་པ་སྤྲོད་པའོ། དང་པོ་ནི། ས་དགུ་ནས་དག་པ་ཡིན་གྱི་  
 བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལ་ནས་འདྲོད་པ་ཡིན་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་སྐབས་  
 བསྐྱུ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ནས་གཉིས་པ་འོའི་བར་རོ། །

༩ གསུམ་པ་སྤང་བྱ་གཞི་ཤེས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།  
 གཞི་ཤེས་གྱི་ཚེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སྐབས་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་དུག  
 གཞི་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན། ཉེ་རིང་དུ་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན། སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོའི་  
 རབ་དབྱེ། ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་འབྲས་བུ།  
 མཐེན་པ་གསུམ་གྱི་མཆུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། ཚུ་རོལ་ནས་ཕྱིན་པར་འདྲོད་གྱི་  
 བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནི་ནས་ཉིད་དུ་བཤད་གྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ།  
 བཞི་ལམ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྤང་གཉེན། འབྲས་བུ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྤང་གཉེན།  
 དེ་དག་གི་མཆུག་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤང་བྱ་དང་། གཉེན་པོའོ། །  
 དང་པོ་ནི། གཞུགས་སྐྱེས་ནས་མི་མཐུན་སྦྱུགས་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྦྱོན་  
 ལ་ནས་མཐའ་འགོག་པས་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལ་མཚན་འཛིན་གྱི་སྤང་  
 གཉེན་ལ་བཞི། ཆགས་པའི་ངོ་བོ། ཆགས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན། ཆགས་པའི་  
 གཉེན་པོ། རྒྱ་མཚན་ལས་འཕྲོས་དོན་ནོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་ལ་སྐྱེས་ལ་ཆགས་པ་  
 སྤྲ། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚེས་གྱི་ནས་དེ་ཟབ་ཉིད་གྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི།  
 ཚེས་ཅན་ནས་སྤྲོད་པ་ཡིན་གྱི་བར་རོ། །བཞི་པ་ལ་གཉིས། ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚན་  
 དང་། ཉྦྱགས་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི། མཐོང་བ་ནས་དཀའ་བར་  
 བཤད་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་ལ་ནས་བྱུང་པར་འདྲོད་གྱི་བར་རོ། །  
 གསུམ་པ་དེ་དག་གི་མཆུག་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ནས་འདིར་ཤེས་བྱའི་བར་རོ། །བཞི་  
 པ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྦྱར་པའི་ངོ་བོ་དང་། ཅན་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། གཞུགས་སྐྱེས་ནས་ཤེས་བྱེད་དོའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་

ལ་ནས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་རོ། །ལྔ་པ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་  
གཉིས། མཐོང་ལམ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་  
པོ་ནི། ལྷག་བསྐལ་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་ཀྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་ཉག་  
ནས་སྐད་ཅིག་མའི་བར་རོ། །དྲུག་པ་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱི་མཇུག་བསྐྱུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་  
ནས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་སྐབས་བསྐྱུ་བ་ནི། ཤེས་རབ་ནས་གསུམ་  
པའི་བར་རོ། །

༩ གཉིས་པ་སྦྱར་བཞིའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དབང་དུ་  
བྱ་བ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཡན་  
ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམ་ཀྱན་གྱི་  
ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། དབང་དུ་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཅེ་མོའི་ཡན་ལག་རྒྱས་  
པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྣམ་ཀྱན་གྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་།  
སྐབས་བསྐྱུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་།  
སྦྱར་བ་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་པའི་སྒྲིམ་རིམ་མོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྦྱར་ས་རྣམ་  
པ། སྦྱར་བ་པོ་གང་ཟག། སྦྱར་བ་རང་གི་ངོ་བོ། སྦྱར་བའི་སྔན་འགྲུའི་ཆོས་མོ། །  
དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི།  
གཞི་ཤེས་ནས་གསུམ་དུ་འདོད་ཀྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་  
པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་  
པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། མེད་པའི་ནས་བཅོ་ལྟར་བཤད་ཀྱི་བར་རོ། །  
གཉིས་པ་ནི། རྒྱུད་དང་ནས་ཅེས་བསྒྲགས་སའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དྲན་པ་ནས་  
དག་ཏུ་བཞེད་ཀྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་སྦྱར་བ་པོ་གང་ཟག་ནི། སངས་རྒྱས་ནས་  
རྣམས་བཞེད་དོའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་སྦྱར་བ་རང་གི་ངོ་བོ་ནི། གཟུགས་ལ་ནས་  
མཆོམས་བཅས་ཀྱི་བར་རོ། །བཞི་པ་སྦྱར་བའི་སྔན་འགྲུའི་ཆོས་ལ་བཞི། ཐོབ་བྱ་  
ཡོན་ཏན། དོར་བྱ་སྦྱོར། ཤེས་བྱ་མཆོན་ཉིད། རྒྱད་ལ་བཞེན་བྱ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་  
ནོ། །དང་པོ་ནི། བདུད་ཀྱི་ནས་བཅུ་བཞི་འོའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྔན་ནོ་



བསྟན་པར་བྱའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྩ་བའི་སྒྲིབ་པ་མཛོད་པ་ལྟར་  
 དང་། དབྱེ་བའི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། གང་གིས་ནས་མཛོད་  
 བྱ་ཡང་གི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི། ཤེས་པའི་མཛོད་ཉིད། བྱད་པར་གྱི་མཛོད་  
 ཉིད། བྱེད་པའི་མཛོད་ཉིད། རྩ་བའི་ཉིད་གྱི་མཛོད་ཉིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ།  
 གཞི་ཤེས་གྱི་མཛོད་ཉིད། ལམ་ཤེས་གྱི་མཛོད་ཉིད། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་མཛོད་ཉིད་དོ།  
 །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྒྲིབ་ཉིད་  
 བསྟན་པར་བཤད་གྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དེ་ནི་ནས་ཅེས་བཤད་དོའི་བར་རོ།  
 །གཉིས་པ་བྱད་པར་གྱི་མཛོད་ཉིད་ལ་གཉིས། བྱད་ཆོས་གངས་གྱི་སྒྲིབ་པ་མཛོད་  
 བསྟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་རྩ་བའི་སྒྲིབ་པ་ལྟར་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། བསམ་  
 མི་ནས་བཤད་པ་ཡིན་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བསམ་མི་ནས་བྱད་པར་ལམ་གྱི་  
 བར་རོ། །གསུམ་པ་བྱེད་པའི་མཛོད་ཉིད་ནི། སུན་དང་ནས་མཛོད་ཉིད་ཡིན་གྱི་  
 བར་རོ། །བཞི་པ་རྩ་བའི་ཉིད་གྱི་མཛོད་ཉིད་ནི། ཉོན་མོངས་ནས་བཞེད་པ་ཡིན་གྱི་  
 བར་རོ། །བཞི་པ་རྒྱད་ལ་བསྟན་བྱ་ཐར་པ་ཆ་མཐུན་ལ་གཉིས། རྩ་བའི་དང་། དབྱེ་  
 བའོ། །དང་པོ་ནི། མཛོད་མེད་ནས། མཐུན་པར་འདོད་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།  
 སངས་རྒྱུ་ནས་ཉོན་པ་དཀར་བཞེད་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་སྦྱར་བ་བྱད་པར་ཅན་  
 རྒྱད་ལ་སྦྱོར་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་གསུམ། སྦྱར་བ་བྱད་པར་ཅན་སྦྱོར་པའི་དུས། སྦྱོར་  
 པའི་ཉོན་གྱི་གང་ཟག། གང་ཟག་དེའི་སྒྲིབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་བའི་ནས་ཤེས་  
 པར་བྱའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྣམས་གྱི་ཡོད་སའི་སྒྲིབ་པ་མཛོད་པ་ལྟར་  
 པ་དང་། ཡོད་ཆོས་གྱི་རྣམས་གྱི་རྩ་བའི་རྒྱུ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། དེས་  
 འབྱེད་ནས་ལྟོག་པའི་ཆོག་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྦྱར་ལམ་པ་ཕྱིན་མི་  
 ལྟོག་པའི་རྣམས་མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྣམས། སྒྲིབ་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་  
 པའི་རྣམས་སོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཛོད་པ་ལྟར་པ་དང་། རྒྱུ་པར་བཤད་པའོ།  
 །དང་པོ་ནི། གཞུགས་ལ་ནས་མཛོད་ཉིད་འདོའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུགས་  
 ལ་ནས་ལས་མི་ལྟོག་གི་བར་རོ། །གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྣམས་ལ་

གཉིས། རྟགས་ཀྱི་གངས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། རོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། མཐོང་བའི་ནས་ཤེས་པར་བྱའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཟུགས་  
 རོགས་ནས། རྟགས་དག་ཡིན་གྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་སྟོན་ལམ་པ་བྱེད་མི་ལྟག་པའི་  
 རྟགས་ལ་གཉིས། ཞར་བྱང་དང་། དཀྱུས་མའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྟོན་  
 ལམ་གྱི་བྱང་པར། བྱང་གཞི་སྟོན་ལམ། དེའི་རབ་དབྱེའོ། །དང་པོ་ནི། སྟོན་པའི་  
 རས་གྲོལ་བ་ཉིད་ཀྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེས་འབྱེད་ནས་སྟོན་པའི་ལམ་གྱི་བར་  
 རོ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དངོས་དང་། བྱེ་བ་ལ་ཚུད་སྤང་རོ། །དང་པོ་ནི།  
 ད་ནི་ནས་དགུར་བཞེད་དོའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཉེན་པོའི་གངས་དེས་  
 ལ་ཚུད་སྤང་དང་བྱེད་པ་ལ་ཚུད་སྤང་རོ། །དང་པོ་ནི། གངས་མེད་ནས་ཐུབ་པ་  
 བཞེད་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི།  
 དངོས་པོ་ནས་ཅི་ཞིག་འཐོབ་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལན་དངོས་དང་།  
 དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ནི། བྱང་ཚུབ་ནས་མཚན་ཉིད་བཞེད་གྱི་བར་རོ།  
 །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཚུད་པ་དང་། ལན་ནོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ནི་ནས་ཀྱང་མ་  
 ཡིན་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། མར་མའི་ནས་རྣམ་པ་བརྒྱད་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་  
 པ་དཀྱུས་མའི་དོན་ནོ། །སྟེབ་ནས་ཟབ་པ་ཉིད་ཀྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་གང་ཟག་དེའི་  
 སྟོན་རིམ་ལ་གསུམ། བརྟན་པ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། རྟེན་ཞིང་གཉིས་དག་  
 པར་བྱེད་པ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞིང་དེར་དོན་མཛད་པའི་རྒྱུའོ། །དང་པོ་ནི། ཆོས་  
 རྣམས་ནས་བཤད་པར་བྱད་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སེམས་ཅན་ནས་དག་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། དུལ་དང་ནས་རྣམ་པ་བརྒྱའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་  
 སྐབས་བསྟུ་བའི་ ཤེས་རབ་ནས་བཞི་པ་འོའི་བར་རོ། ། ༥ གཉིས་པ་དབང་དུ་  
 བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཅེ་མོའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཅེ་སྦྱར་གྱི་ཆོས་རྒྱས་  
 པར་བཤད་པ་དང་། སྐབས་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྦྱར་ལམ་ཅེ་མོ། མཐོང་  
 ལམ་ཅེ་མོ། སྟོན་ལམ་ཅེ་མོ། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་མོའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། དྲོད་  
 ཀྱི་ཅེ་མོ། ཅེ་མོའི་ཅེ་མོ། བཟོད་པའི་ཅེ་མོ། ཆོས་མཚན་གྱི་ཅེ་མོའོ། །དང་པོ་ནི།

མེ་ལམ་ནས་དག་ཏུ་བཞེད་ཀྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འཛམ་བུའི་ནས་བདག་ཉིད་  
 འོ་བར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། ཀུན་མཁུན་ནས་མདོན་པར་བཅོམ་ཀྱི་བར་རོ། །བཞི་  
 པ་ནི། སྤིང་བཞི་ནས་བསྐྱུགས་པ་ཡིན་ཀྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་མོ་ལ་  
 གཉིས། སྤང་བྱ་དང་། གཉེན་པོའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོན་བསྟན་པ་དང་།  
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། གཟུང་རྟོག་མདོན་བསྟན་པ་དང་།  
 འཛིན་རྟོག་མདོན་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། འཇུག་པ་ནས་དག་ཤེས་བྱའི་བར་རོ།  
 གཉིས་པ་ནི། སོ་སོའི་ནས་མཚན་ཉིད་འོ་བར་རོ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་  
 གཉིས། གཟུང་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། འཛིན་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།  
 དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། རྟོག་པ་གཟུང་  
 རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། རོ་བོ་ནས་རྣམ་དགུར་འདོད་ཀྱི་བར་རོ།  
 གཉིས་པ་ནི། སྤིང་དང་ནས་ཡིད་ལས་འབྱུང་གི་བར་རོ། གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་རྒྱས་  
 པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྩས་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། གཏགས་  
 འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ནི། འཛིན་པ་ནས་ཤེས་པར་བྱའི་བར་  
 རོ། གཉིས་པ་ནི། ཆེད་བཞིན་གཞན་ཡིན་ནོའི་བར་རོ། གཉིས་པ་གཉེན་པོ་ལ་  
 གཉིས། ཞར་བྱུང་དང་། དུལ་མའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། མཐོང་ཅེའི་གྲགས་  
 དང་། དེའི་འབྲས་བུའོ། དང་པོ་ནི། བྱང་ཆུབ་ནས་མཚན་ཉིད་འོ་བར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དོན་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆེན་བསྟན་པ་དང་། རྟོག་པས་  
 བཏགས་པའི་བྱང་ཆེན་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། དི་མ་ནས་ཤེས་པར་བྱའི་བར་རོ།  
 །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དངོས་པོར་སྤྲུབ་པའི་ལྷགས་དགག་པ་དང་། རྟོང་པར་སྤྲུབ་པའི་  
 ལྷགས་བཞག་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱང་བྱེད་མ་དམིགས་པས་དགག་པ་དང་།  
 ཞས་སྤངས་ནང་འགལ་གྱིས་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། འགོག་པ་ནས་ཅི་ཞིག་འཐོབ་  
 ཀྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞན་གྱི་ནས་མཚན་ཏུ་ཅེས་ཀྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་  
 རྟོང་པར་སྤྲུབ་པའི་ལྷགས་བཞག་པ་ནི། འདི་ལ་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་གྱི་བར་རོ། །  
 གཉིས་པ་དུལ་མ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། རི་ལྟར་སྒྲིམ་ཚུལ་འོ། །དང་པོ་ནི།

སྤྱོད་པ་ནས་མཐོང་བའི་ལམ་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ནས་ནས་རྟོག་པར་བྱེད་  
 གྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་སྟོན་ལམ་ཅེ་མོ་ལ་གསུམ། རྟེན་སྟོན་ལམ། སྤང་བྱ་ནས་རྟོག་  
 །བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་ནོ། །དང་པོ་ནི། འགོག་དང་ནས་མི་འདྲར་འགྲའི་བར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཟུང་རྟོག་དང་། འཛིན་རྟོག་གོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཇུག་  
 པ་གཟུང་རྟོག་དང་། རྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་གོ། །དང་པོ་ནི། མདོར་བསྟུས་ནས་སྤྱོད་  
 ཡུལ་ཅན་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། གཉིས་པ་ནས་ཤེས་པར་བྱའི་བར་རོ། །གཉིས་  
 པ་འཛིན་རྟོག་ལ་གཉིས། རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་དང་། བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ནས་བསྒྲགས་པ་ཡོན་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 མདོར་བསྟུན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ནས་རྣམ་  
 པ་དགྲའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། བདག་ཉིད་ནས་ཐ་མར་བཞེད་གྱི་བར་རོ། །  
 གསུམ་པ་བརྟེན་པ་ཡོན་ཏན་ནོ། །ཡམས་ནད་ནས་བརྟེན་པར་བྱེད་གྱི་བར་རོ། །  
 བཞི་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་མོ་ལ་གསུམ། བར་ཆད་མེད་ཅེའི་ངོ་བོ། བར་ཆད་  
 མེད་ཅེའི་རྒྱ། བར་ཆད་མེད་ཅེའི་སྤང་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། རྟོང་གསུམ་ནས་ཀྱང་  
 མཁྱེན་ཉིད་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། འདི་ཡི་ནས་རྒྱད་མར་རྟོག་གྱི་བར་རོ། །  
 གསུམ་པ་ནི། དམིགས་པ་ནས་དག་ཏུ་བཞེད་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་སྐབས་བསྟུ་བ་  
 ནི། ཤེས་རབ་ནས་ལྟ་པའི་བར་རོ། །

གཉིས་པ་བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།  
 བརྟན་པའི་རྒྱ་མཐར་གྱིས་པའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། བརྟན་པའི་  
 འབྲས་བུ་སྐྱད་ཅིག་མའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཐར་  
 གྱིས་པའི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སྐབས་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱོད་པ་  
 ནས་བྱ་བར་བཞེད་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ནས་རྟག་པའི་བར་རོ། །  
 གཉིས་པ་བརྟན་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱད་ཅིག་མའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།  
 སྐྱད་ཅིག་མའི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སྐབས་བསྟུ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 ཡོན་ཏན་མདོན་ཏུ་བྱེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་། ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་སྐྱད་

ཅིག་མཛོད། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྣམ་སྒྲིབ་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་། རྣམ་སྒྲིབ་  
 གྱི་སྐད་ཅིག་མཛོད། དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་མཚན་པའི་དཔེའོ།  
 །དང་པོ་ནི། སྒྱུན་པ་ནས་ཤེས་པར་བྱའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ནས་དེ་  
 བཞིན་ནོའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་རྣམ་སྒྲིབ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་ནི། གང་ཚེ་ནས་གཅིག་ལེ་  
 ཤེས་ཀྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་གཉིས།  
 མཚན་ཉིད་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་། གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐད་ཅིག་མཛོད། དང་པོ་  
 ནི། སྒྱུན་པ་ནས་གཅིག་གིས་རྟོགས་ཀྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ནས་གཅིག་  
 གིས་མཐོང་གི་བར་རོ། །གཉིས་པ་སྐབས་བསྐབས་བཞིན་པ་ནི། ཤེས་རབ་ནས་བདུན་པའི་  
 བར་རོ། །གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།  
 ཆོས་སྐྱའི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། སྐབས་བསྐབས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 མཛོད་པ་པོ་སྐད་དང་། མཛོད་པ་འཕྲིན་ལས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། ཇི་ལྟར་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་  
 ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། རང་སྐྱེད་རྟོགས་པའི་སྐྱེ། སྐྱེ་པའི་སྐྱེའོ། །དང་པོ་ནི། ཐུབ་  
 པའི་ནས་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། དངོས་ཀྱི་དོན། དེའི་  
 བྱད་པར་བཤད། དེ་ལ་ཚུད་སྤང་ངོ། །དང་པོ་ནི། བྱད་རྒྱུ་ནས་བཛོད་པ་ཡིན་གྱི་  
 བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཉན་མོངས་མེད་པའི་བྱད་པར་དང་། སྒྲོན་གནས་  
 ཤེས་པའི་བྱད་པར་རོ། །དང་པོ་ནི། ཉན་མོས་ནས་ཉན་མོངས་མེད་ཀྱི་བར་རོ། །  
 གཉིས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་ནས་འདེབས་པར་བཞེད་ཀྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་དེ་ལ་  
 ཚུད་སྤང་ལ་གཉིས། ཆོས་སྐྱ་རྟག་པ་ལ་ཚུད་སྤང་དང་། ཆོས་སྐྱ་བྱུང་པ་དང་རྟག་པ་  
 གཉིས་ཀ་ལ་ཚུད་སྤང་ངོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དོན་དངོས་དང་། དེ་དཔེས་སྐྱབ་  
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རྒྱ་ནི་ནས་དེ་སྤང་ངོའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྟ་ཡི་ནས་  
 བཟང་མི་སྤྱང་གི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ཆོས་སྐྱ་བྱུང་པ་དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ལ་ཚུད་  
 སྤང་ནི། དེ་ལྟར་ནས་བཛོད་པ་ཡིན་གྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་མངས་སྐྱེད་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་  
 ལ་གཉིས། རང་བཞིན་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །  
 དང་པོ་ནི། མཚན་ནི་ནས་རྟོགས་སྐྱར་བཞེད་ཀྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།

མཚན་དང་། དཔེ་བྱ་དངོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དངོས་དང་། དེ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལོ།  
 །དང་པོ་ནི། རྒྱལ་ལའས་ནས་རྩ་གཉིས་མཚན་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འདི་ལ་ནས་ཡང་དག་  
 འབྲུབ་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྲུལ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་  
 པ་དཔེ་བྱ་དངོ། རྒྱབ་པའི་ནས་བཟང་པོར་བཞིན་གྱི་བར་རོ། །བཞི་པ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུ་  
 བྱི། གང་གིས་ནས་རྒྱན་མི་འཚད་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ནི།  
 དེ་བཞིན་ནས་བདུན་དུ་བཞིན་གྱི་བར་རོ། །གཉིས་པ་སྐྱབས་བསྟུ་བ་ནི། ཤེས་རབ་  
 ནས་བརྒྱད་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་འབྲིང་ལ་དད་པ་ལ་དུག་དུ་དབྱེ་བ་ནི། མཚན་  
 ཉིད་ནས་རྣམ་པ་དུག་གི་བར་རོ། །གསུམ་པ་བསྟུས་པ་ལ་དད་པ་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་  
 བྱི། དུལ་ནི་ནས་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བར་རོ། །གསུམ་པ་བརྩམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་  
 ཚུལ་ནི། ཤེས་རབ་ནས་རྫོགས་སའི་བར་རོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་བསྐྱར་བའི་འགྱུར་  
 བྱང་བཤད་པ་ནི། རྒྱ་གར་ནས་ཕབ་པ་འོའི་བར་རོ། །ཞེས་ཤེས་རབ་གྱི་ཡ་རོལ་དུ་  
 ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོར་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་བསྟུས་དོན་ཆེ་  
 འངས་ཅམ་བཞེད་པ་ཤེར་ཕྱིན་ལྡེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི་འགྲེལ་པ་དོན་གསལ་དང་  
 ལེགས་བཤད་གསེར་འབྲེང་གི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་དུ། དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ལྟ་  
 དུས་ན་ཆོད་ལྟན་གྱི་ལོའི་མགོ་ལྷན་པའི་གལ་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་བཞད་དུལ་ཚུའི་རི་ཁྲོད་  
 གྱི་སྤྱོད་ཁང་དུ་སྦྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་གྱུར་ཅིག །། །།

# བཟུས་དོན་ས་བཅད་དཀར་ཆག

༡༡༡། ༡ བདེ་ལམ་ས་བཅད། ༢ གཙོད་ཐར་འདོད་དད་དཔོན་མའི།  
 ༤ རྒྱལ་སྐུ་ཞི་ལྟའི་སྒྲོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་འབྱུགས་རྩལ་གྱི་སྒྲུ་ཆོགས་བཅད།  
 ༥ རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་x ༡འདུན་ལེགས་མའི་x ༧ ཐེན་སྟོང་x ༡༠  
 མདོ་ཆོག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་དང་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་x ༡༢ ལུ་ལྟགས་གྱི་  
 x ༡༥ ལྷགས་རིམ་གྱི་བཟུས་དོན་དང་ས་བཅད། ༡༠ ཕྱ་རྒྱུད་དོན་གསལ་གྱི་  
 བཟོད་ཕྱ་དང་། འཇིགས་བསྐྱེད་དངོས་གྲུབ་གཉེར་མཛོད་དང་། བདག་འཇུག་  
 དག་འདོན་སྒྲུ་མཛོད་བཅས་གྱི་x ༡༦ ཆོས་རྒྱལ་འབྲིད་ཡིག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་  
 ལྟན་གྱི་x ༡༧ མཚན་བཟོད་གྱི་x ༤༠ བདེ་མཆོག་ལྟ་ལྟའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་x  
 ༤༢ མགོན་དཀར་དང་ཁྱེད་ནག་སྐུ་ཐབས་གྱི་ས་བཅད་བཅས་ཁྱོན། ༤༩  
 བཞུགས། །

# དུ་བཞིགས་པ་བཟུགས། །

༣༡། །། རྩེ་བཅུན་སྒྲམ་དམ་པ་ཐུབ་དབང་དྲི་རྩེ་འཁར་དང་དབྱེར་མམ་ཆེས་  
 པའི་ཞབས་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་བྱག་འཆལ་ལོ། །བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྩེས་སུ་བབྱང་  
 དུ་གསོལ། །འདིར་སྐལ་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་བུ་སངས་རྒྱས་གྱི་སར་བཤོད་པར་བྱེད་པའི་  
 ཐབས་ཟབ་མོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འཁྲིད་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་ངོ་པོ་ལ་རི་ལྟར་  
 བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཆོམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཆུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། སྦྱར་བ།  
 དངོས་གཞི། མཐུག་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཆུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་དུག །གནས་ཁང་བྱི་  
 རྟོན་བྱས་ལ་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་གྱི་རྟོན་དགམ་པ། མཆོད་པ་གཡོ་མེད་ཅིང་བཀོད་པས་  
 མཛེས་པར་བཤམ་པ། བདེ་བའི་ལྷན་ལ་འཁོད་ནས་རྒྱབ་ས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེས་གས་  
 བྱེད་པ། ཆོགས་ཞིང་གསལ་གདབ་པ། ཡན་ལག་བདུན་པ་མཛུལ་དང་བཅས་པ་  
 འབུལ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མན་ངག་བཞིན་རྒྱུད་དང་འདྲེས་ངེས་པར་བྱ་བའོ། །  
 གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་ཆ་བ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་པའི་ཆུལ་དང་།  
 བཞེན་ནས་སྒྲི་རི་ལྟར་རྒྱུང་བའི་རིམ་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། བསམ་པས་བཞེན་  
 ཆུལ་དང་། སྦྱར་བས་བཞེན་ཆུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆ་བ་དད་པ་རྒྱུང་བ་དང་།  
 བཀའ་དྲིན་རྩེས་སུ་དབྱ་ཏེ་གྲས་པར་བྱ་བའོ། གཉིས་པ་བཞེན་ནས་སྒྲི་རི་ལྟར་རྒྱུང་  
 བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། དལ་འབྱུར་ལ་སྒྲིང་པོ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་བ་དང་། རྒྱེད་  
 པོ་རི་ལྟར་ལེན་པའི་ཆུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། དལ་འབྱུར་དོན་ཆེ་བར་བསམ་པ་  
 དང་། རྒྱེད་པར་དཀའ་བ་བསམ་པའོ། །གཉིས་པ་སྒྲིང་པོ་རི་ལྟར་ལེན་པའི་ཆུལ་ལ་  
 གསུམ། སྐྱེས་བུ་རྒྱུང་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲི་རྒྱུང་བ། སྐྱེས་བུ་  
 འཁྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སྒྲི་རྒྱུང་བ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་  
 རིམ་པ་ལ་སྒྲི་རྒྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། འཆི་བམ་ཉག་པ་བསམ་པ། དན་འགྲོ་རི་  
 རྒྱག་བསུལ་བསམ་པ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱབ་ས་འགྲོ་རྒྱུང་བ། ལས་འབྲས་ལ་



ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་། རྩུ་མོང་པའི་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློབ་བྱུང་བ་ལ་གཉིས། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སློབ་བསྐྱེད་ ར་ དང་།  
 ཐར་པར་བགྲོད་པའི་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 འཁོར་བ་སྤྱི་ལྷན་བསྐྱེད་པ་ལ་བསམ་པ་དང་། སྤོ་སྤོ་ལྷན་བསྐྱེད་པ་ལ་བསམ་པ་ལོ། །གསུམ་  
 པ་སྐྱེས་བུ་ཆོན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློབ་བྱུང་བ་ལ་གཉིས། བྱང་ཆུང་ཏུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོང་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ་དངོས་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ཆོགས་གཟུང་པའི་ཚུལ་ལོ།  
 །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩུ་མོང་མཐོང་པ་བདུན་གྱི་སློབ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཚུལ་དང་། བདག་གཞན་མཉམ་བཞིན་སློབ་ནས་བྱང་ཆུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །  
 གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཆོགས་གཟུང་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྩུ་མོང་པ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་  
 པར་བྱ་བ་དང་། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་  
 སྦྱོང་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྩུ་མོང་པའི་སྐྱེད་པ་སྤྱི་ལ་སློབ་ཚུལ་དང་། བྱང་  
 པར་ཕར་ཕྱིན་ཐམ་གཉིས་ལ་སློབ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་རྩུ་མོང་པར་  
 བྱེད་པ་ཕར་ཕྱིན་བྱུག་གི་ཉམས་ལེན་དང་། གཞན་རྩུ་མོང་པར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་བཞིན་  
 ཉམས་ལེན་ནོ། །གཉིས་པ་བྱང་པར་ཕར་ཕྱིན་ཐམ་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་གཉིས།  
 བསམ་གཏན་གྱི་ངོ་བོ་ཞི་གནས་ལ་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། རྩུ་མོང་པ་ལ་གཉིས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་  
 བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་  
 ལོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འདུས་བྱས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་  
 བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། འདུས་མ་བྱས་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྐྱེད་  
 ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། བེམ་པོ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་  
 བསྐྱེད་ཚུལ། རྩུ་མོང་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྐྱེད་ཚུལ། ལྷན་  
 མིན་འདུ་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ། །ཞེས་བྱང་  
 ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་འབྲིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པར་བགྲོད་པའི་བདེ་ལམ་གྱི་

ས་བཅད་མདྲར་བསྐྱས་པར་བཀོད་པ་པོ་ནི་སླ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་བཀའ་འབངས་ཀྱི་  
ཐ་ཤལ་དགེ་སྦྱང་དབང་ཕྱག་ཆོས་བཟང་ངོ། །དགེ་ལེགས་འཕེལ། །

༥ བ་མོ་གུ་རུ་སར་རྒྱ་གི་རྩི་ཡེ། གཙོད་ཀྱི་གདམས་པ་ཐར་འདྲོད་ཀྱི་དེད་  
དཔོན་ཞེས་བྱ་བ་ལ་བཞི། གང་རུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནས། གང་གིས་ཉམས་སུ་  
ལེན་པའི་རྟེན། གང་ཞིག་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་གདམས་པ། གང་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་  
ལ་བརྟེན་ནས་ཆར་སྒྲུངས་ཅི་ལྟར་འབྱུང་ཚུལ་སྟེ། །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བསྟན་པ་  
ལ་འབྲུག་པའི་སྒྲོ་དམ་པ་རྒྱབས་འགྲོའི་ཉམས་ལེན་དང་། རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ལག་རྩེས་  
འཛིག་བྱེད་ཆོགས་གཉིས་གསེག་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཐུན་མོང་པ་  
གཟུགས་སྒྲུའི་ལག་རྩེས་འཛིག་བྱེད་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསེག་པ་དང་། ཐུན་  
མོང་མིན་པ་ཆོས་སྒྲུའི་ལག་རྩེས་འཛིག་བྱེད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་  
པོ་ལ་གཉིས། །སེམས་ཅན་པ་མར་བསྐྱོམས་ནས་བྱང་ཆུང་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དེ་ཤ་ཁྲག་  
ཉྱེར་བ་དང་། ཡི་དམ་དང་སླ་མར་བསྐྱོམས་ནས་བདུད་ཅིས་མཆོད་དེ་དངོས་གྲུབ་  
དང་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡི་དམ་རུ་བསྐྱོམས་ནས་བདུད་ཅིས་  
མཆོད་དེ་དངོས་གྲུབ་ཁྱབ་པ་དང་། སླ་མར་བསྐྱོམས་ནས་བདུད་ཅིས་མཆོད་དེ་བྱིན་  
རྒྱབས་ཁྱབ་པའོ། །ཞེས་པའང་དགེ་སྦྱང་དབང་ཕྱག་ཆོས་བཟང་གིས་སྤྱད་བྲིས་སུ་  
བསྒྲིགས་སོ། །

༥ རྒྱལ་ཕྱས་ཞི་བ་ལྟའི་ལུགས་ཀྱི་སྒྲོན་འབྲུག་སེམས་བསྐྱེད་འཕྲོགས་ཚུལ་ཀྱི་  
སྒྲུལ་ཆོག་དང་ས་བཅད་བཞུགས་སོ། །༥ བ་མོ་གུ་རུ་མཁྱེ་རྩི་ཡེ། ཤར་སྒྲིང་  
བདུད་བསྐྱོག་ས་གཞི་བྱིན་རྒྱབས། མཆོད་པ་སྤྱོད་གཟུངས། རྒྱན་འདྲེན་ཁྲུས་  
གསེལ། ཕྱག་འཆེལ། ཅི་སྟེད་སྤྱད་གཤམ། རིན་ཆེན་སེམས་གཟུང་མ། རྒྱལ་བ་རྒྱ་  
མཆོམ། རིན་ཆེན་དབང་རྒྱལ་མ། ཞིང་འདི་འཁོར་ལོ་མ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་མ།  
མཚུལ་རྒྱས་བསྐྱས་ཆར་བདུན། རྒྱང་བཤགས། རྒྱུ་བཤགས། གཙོ་རྒྱལ་མ།  
འདྲོད་ཆགས་ཞེ་ཐང་མ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་སེམས་བསྐྱེད་ལེན་པ། ཆོས་བཤད་པ།  
ཡོན་གྱི་མཚུལ་དང་རྩལ་འབུལ་བ། གསེལ་འདེབས། རྒྱབས་འགྲོ། ཆོགས་ཞིང་

གསལ་འདེབས། ཡན་ལག་བདུན་པ། མཛུལ་ ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ། སེམས་  
བསྐྱེད་དངོས་གཞི། དགའ་བ་བསྟོམ་པ། བསྐྱབ་བྱ་བཤད་པ། གཏང་རག་གི་  
མཛུལ་ བཅའ་ཞིག་དྲིར་གདན་མ། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་མ། དེར་ནི་རིང་འབད་  
མ། བཟང་སྤྱོད་བྱམས་སྟོན། བསྟན་འབར་མ། འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་མ་རྣམས་བྱེད་པ་  
བདག་དག་སྤྱོད་རྣམས་ལྟ་བུའི་སྟོན་འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་འབྱེགས་པའི་ལག་ལེན་ནོ། །

༥ བཅོམ་གྱ་རྩ་མཛུ་སྟོ་ལྟ་ཡ། འདིར་ཞིབ་སྒྲུབ་ལུགས་ཀྱི་སྟོན་འཇུག་གི་ཆོག་  
ལ་གཉིས། བསམ་པའི་རྟེན་ངེས་པར་བྱ་བ་དང་། སྦྱར་བ་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པའོ། །དང་  
པོ་ལ་གསུམ། སྦྱག་བསྐྱེད་འཁོར་བའི་མཐའ་ལ་སྦྱོབ་བསྐྱེད་པ། ཞིབ་བྱང་འདས་ཀྱི་  
མཐའ་ལ་ཞེན་པ་དགག་པ། མཐའ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ལམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་  
སྦྱོབ་བསྐྱེད་པའོ། །གཉིས་པ་སྦྱར་བ་རྗེས་སུ་སྦྱབ་པ་ལ་གསུམ། གང་ལས་སྤང་བའི་  
ལུལ། གང་གིས་ལེན་པའི་གང་ཟག །རི་རྩར་ལེན་ཚུལ་གྱི་ཆོག་པའོ། །གསུམ་པ་ལ་  
གསུམ། སྦྱར་བའི་ཆོག ། དངོས་གཞིའི་ཆོག །མཇུག་གི་ཆོག་པའོ། །དང་པོ་ལ་  
གསུམ། ལུལ་བྱང་པར་ཅན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ། རྟེན་བྱང་པར་ཅན་ལ་སྦྱབས་སུ་  
འགྲོ་བ། ཐབས་བྱང་པར་ཅན་གྱིས་ཆོགས་གསོག་ཅིང་སྦྱིབ་པ་སྦྱང་བའོ། །གཉིས་པ་  
དངོས་གཞིའི་ཆོག་ལ་གཉིས། སྦྱོབ་བྱང་པ་དང་དམ་བཅའ་བའོ། །གསུམ་པ་མཇུག་  
གི་ཆོག་ལ་གསུམ། དགའ་བ་བསྟོམ་པ། བསྐྱབ་བྱ་བསྟན་པ། གཏང་རག་དབུལ་  
བའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོགས་མེད་བཟང་པོའི་གཞུང་དང་མཐུན་པར་  
སྟོམ་ལས་པ་རྣམས་ལྟ་བུའི་བྱེད་པ། །

རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པའི་ས་བཅད་བཞུགས། ། ༥ བཅོམ་གྱ་རྩ་མཛུ་སྟོ་ལྟ་ཡ།  
འདིར་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོད་པ་ཞེགས་བཤད་སྟིང་པོ་འཆད་པ་ལ་གསུམ། བསྟན་བཅས་  
ལ་འཇུག་པའི་སྟོ་མཆོད་པར་བརྟེན་པ། འཇུག་བྱ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་རང་བཞིན།  
བསྟན་བཅས་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འགྱུར་བྱག་དང་མཐུན་  
པའི་མཆོད་བརྟེན་དང་། །ལུས་རྣམ་བཞག་གི་ཚུལ་གྱིས་མཆོད་པར་བརྟེན་པའོ། །  
གཉིས་པ་འཇུག་བྱ་བསྟན་བཅས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་ལྟ། རྟེན་འབྲེལ་གསུངས་པའི་སྟོ་

བས་བསྐྱོད་པའི་རྒྱ་མཚན། སངས་རྒྱས་ཁོན་གྱི་ལ་བོན་གཉེར་ལ་མི་བསྐྱོད་པར་སྐྱབ་  
 པ། དེ་ལས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱོད་པ་ཁོན་ཐར་འདྲིང་གི་འཇུག་དོགས་སུ་བསྐྱོད་པ། དེ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་བྱེད་ཚུལ། མཇུག་བསྐྱོད་པའོ། །དང་  
 བོ་ལ་གསུམ། རྟེན་འབྲེལ་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་བྱེད་དུ་སྐྱོད་པ། རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་  
 མོ་བསྐྱོད་པའི་རྟེན་པོར་བསྐྱོད་པ། རྟེན་འབྲེལ་གསུངས་པའི་སྒྲོན་ནས་བསྐྱོད་པ་ཉིད་  
 བསྐྱོད་པའི་སྒྲོན་མཚན་དུ་སྐྱོད་པའོ། །གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་ཁོན་གྱི་ལ་བོན་གཉེར་  
 ལ་མི་བསྐྱོད་པའི་སྐྱེས་བུར་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ལུང་གི་བསྐྱོད་པ་  
 རྒྱུན་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་ལས་སངས་རྒྱས་ཉིད་གྱི་ལ་བོན་གཉེར་ལ་མི་བསྐྱོད་  
 བར་སྐྱབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། རྟེན་པ་ཉིད་སྐྱོད་པའི་བཀའ་ཅན་སྐྱོན་མེད་  
 དུ་སྐྱབ་པ་དང་། དཔེ་དེས་བཀའ་གཞན་ནམས་ཀྱང་སྐྱོན་མེད་དུ་སྐྱབ་པའོ། །དང་  
 བོ་ལ་གསུམ། རང་བཞིན་གྱིས་རྟེན་པ་རྟེན་འབྲེལ་གི་དོན་དུ་གསུངས་ཚུལ་དེ་ལྟར་  
 ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྐྱོད་པ། རྟེན་པ་རྟེན་འབྲེལ་གི་དོན་དུ་གསུངས་པས་  
 རྒྱ་སྐྱར་གྱི་ལྟ་བུ་སྤྲོད་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྐྱོད་པ་དང་། རྒྱས་པར་  
 བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟེན་པ་རྟེན་འབྲེལ་གི་དོན་དུ་གསུངས་ཚུལ་དངོས།  
 རྟེན་འབྲེལ་གི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་མ་གྲུབ་ལྟ་བུ་འཆིང་གྱི་རྒྱར་  
 བསྐྱོད་པ། རྒྱ་མཚན་དེས་སྐྱོད་པ་གཞན་ལས་ཁྱད་ལྷགས་པར་སྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། རང་བཞིན་གྱིས་རྟེན་པ་རྟེན་འབྲེལ་གི་དོན་དུ་ཤར་བ་  
 བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རང་ལྷགས་མཐར་ཐུག་དུ་བསྐྱོད་པ། བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་རྟེན་པར་གསུངས་ཚུལ། །རང་བཞིན་གྱིས་མེད་  
 ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གི་བྱ་བྱེད་འཐད་པར་གསུངས་ཚུལ། །རང་བཞིན་གྱིས་རྟེན་པ་ལ་རྒྱ་  
 འབྲས་ཀྱི་ནམ་གཞག་འཐད་པར་མ་ཟད་རྟེན་ནས་འབྲེལ་བ་ཉིད་གྱིས་མཐར་ལྟ་བུ་ལ་  
 མི་བརྟེན་པར་གསུངས་པ་ལ་མཚན་དུ་བཟུགས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། རྟེན་  
 འབྲེལ་མ་མཐོང་བ་དང་མཐོང་ཡང་དེའི་དོན་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པར་མ་ཤེས་པ་  
 ཅན་ཀྱིས་བཙམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རང་ལྷགས་མ་རྟོགས་པར་བསྐྱོད་པ། རང་བཞིན་

གྱིས་སྤྲོད་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་ཤར་བ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རང་ལུགས་མཐར་  
 ཐུག་ཏུ་བསྟན་པ་དངོས། རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་ཤར་བའི་  
 ཚད་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ཐུབ་པས་སྤྲོད་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་དོན་དུ་གོ་  
 བ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བྱ་བྱེད་འཐད་པར་བཞེད་པ། དེ་ལྟར་མ་གོ་ན་མཐར་ཐུང་  
 བར་བཞེད་པ། དེས་ན་རྟེན་འབྲེལ་དང་སྤྲོད་པ་མི་འགལ་བར་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་  
 མཐར་ཐུག་ཏུ་བསྟན་པ་དངོས་སོ། །གཉིས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྤྲོད་པར་གསུངས་ཚུལ་ལ་གསུམ། །ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་  
 བཞིན་མེད་པར་གསུངས་ཚུལ་དངོས། རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་ཐུང་འདས་མི་འཐད་  
 བར་གསུང་ཚུལ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྐོལ་བ་མེད་པར་བསྟན་པའོ།  
 །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལ་གནོད་བྱེད་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། རྟེན་འབྲེལ་  
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་སྤྲད་པའི་གནས་སུ་བསྟན་པ། དེ་ལྟར་  
 ཁས་ལེན་པ་ནམས་རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ལམ་ལ་རེ་ཞིག་བཀྱི་ཐབས་མེད་པར་བསྟན་པ།  
 ཁས་སྤང་ནང་འགལ་གྱི་གནོད་བྱེད་བསྟན་པ་དངོས་སོ། །གསུམ་པ་སྤྲོད་པ་རྟེན་  
 འབྱུང་གི་དོན་དུ་གསུངས་པས་སྦྱོར་སྒྲུབ་གྱི་ལྟ་བ་སྤྲོད་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཐུབ་པའི་དབང་  
 པོས་རྟེན་འབྱུང་སྐྱམ་ལྟ་བུར་གསུངས་ཚུལ་དང་། རྟེན་འབྱུང་གསུངས་པས་སྦྱོར་སྒྲུབ་  
 གྱི་ལྟ་བ་སྤྲོད་ཚུལ་ལས་ཐུབ་པའི་བཀའ་ལ་སྐྱས་ཀྱང་སྐྱགས་མི་རྟེན་པར་ངེས་ཚུལ་ལོ།  
 །གཉིས་པ་དེ་ལས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་གྲོལ་བ་དོན་གཉེར་ལ་མི་བསྐྱབས་སྐྱབ་པ་ལ་བཞི།  
 ཕྱི་ནང་གི་སྟོན་པའི་ཁྱད་པར་བཤད་པ། ཁྱད་པར་དེ་ཤེས་པས་སངས་རྒྱལ་ཁོན་ལ་  
 ཁྱས་པར་རིགས་པ། རྗེ་བཙུན་སྤྲམ་རང་ཉིད་ཀྱང་རྒྱ་མཚན་མཐོང་ནས་ཐུབ་པ་ལ་  
 ཁྱས་པར་བསྟན་པ། །བསྟན་པ་དང་སྟོན་པ་ཚད་མར་སྐྱབ་པའི་དོན་བསྐྱབ་པའོ། །  
 གསུམ་པ་དེ་ལས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཁོན་ཐར་འདོད་ཀྱི་འཇུག་དོགས་སུ་བསྟན་པ་ལ་  
 གསུམ། ཐུབ་པའི་བཀའ་ཐམས་ཅད་ཐུང་འདས་ཐོབ་པའི་ཐབས་སུ་བསྟན་པ།  
 དེས་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་འཇུག་རིགས་པར་བསྟན་པ། ཚུམ་པ་པོ་རང་ཉིད་ཁྱད་  
 ཆོས་གསུམ་ལྷན་གྱི་བསྟན་པ་འདི་འདྲིན་པ་ལ་སྦྱོར་བར་བསྟན་པའོ། །བཞི་པ་དེ་ལ་

བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཚུམ་པ་པོས་  
 སངས་རྒྱུ་རྗེས་སུ་དྲན་ཚུལ་དང་། གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་སངས་རྒྱུ་རྗེས་སུ་དྲན་ཚུལ་  
 འདྲིམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐུབ་པའི་དབང་པོས་སྒྲིབ་པ་ལམ་གྱི་གནས་  
 སྐབས་སུ་ཆོས་འདིའི་ཆེད་དུ་དཀའ་བ་ལྟུང་པ་རྗེས་སུ་དྲན་ཚུལ། ཆོས་འདི་ཐུབ་པའི་  
 དབང་པོ་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་ན་ཅི་མ་རུང་སྟམ་དུ་རྗེས་སུ་དྲན་ཚུལ། རྟེན་འབྱུང་ཟབ་  
 མའི་དོན་གསུངས་ཚུལ་རྗེས་སུ་དྲན་པས་ཐུགས་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་ལོ། གཉིས་པ་གདུལ་བྱ་  
 གཞན་ལ་སངས་རྒྱུ་རྗེས་སུ་དྲན་ཚུལ་འདྲིམས་པ་ལ་གཉིས། ཟབ་མོ་རྟེན་འབྱུང་གི་  
 དོན་འདི་འཆོལ་བའི་ཚུལ་དང་། རྟེན་ནས་དེ་ལས་སངས་རྒྱུ་རྗེས་སུ་དྲན་པར་གྱིས་  
 ཞེས་གདམས་པ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། བོད་དུ་གྲགས་པའི་གཞུང་ཐོར་བུ་  
 རྣམས་ལ་ཡིད་མི་རྟོན་པར་འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དགོས་པར་  
 གདམས་པ། བཅ་ཐུབ་ཀྱི་བཤད་སྟོལ་ལ་ཡང་མི་མཐུན་པ་མང་དུ་ཡོད་པ། ཟབ་དོན་  
 འགྲེལ་བ་ལ་ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུས་ཆོད་མར་བསྟན་པ། ལྷགས་འདི་རྟོན་པའི་བཤེས་  
 གཉེན་བསྟེན་དགོས་པར་གདམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བོད་སྡེ་མའི་བཤད་  
 སྟོལ་ལ་ཡིད་བརྟན་མི་རུང་བར་བསྟན་པ་དང་། འཕགས་ཡུལ་མཁས་པའི་རྗེས་སུ་  
 འབྲང་དགོས་པའོ། གསུམ་པ་བསྟན་བཅོས་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ་གཉིས།  
 བསྟན་བཅོས་འདི་བཅམས་པའི་དགོ་བ་བསྟོ་བ་དང་། ལྷགས་བཤད་འདི་ཕུན་  
 ཆོགས་ལྡ་ལྡན་དུ་བཅམས་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་ལྔ། འགྲོ་བ་རྣམས་བཤེས་གཉེན་  
 དམ་པས་འཛིན་པའི་རྒྱར་བསྟོ་བ། བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རྒྱུ་མཆོད་ཤེས་ནས་དད་པ་  
 ཐོབ་པས་ས་སྟངས་གང་བར་སྟོན་པ། རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟན་པ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལུས་སྟོག་བཏང་ནས་འཛིན་པ་ལ་ལེ་ལོ་འགོག་པའི་རྒྱར་བསྟོ་བ། བསྟན་པ་  
 སྟེལ་བའི་རྒྱར་བསྟོ་བ། བསྟན་པ་འཛིན་ཅིང་སྟེལ་བ་ལ་སྤང་མ་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་  
 གྲགས་བྱེད་པར་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་ལྷགས་བཤད་འདི་ཕུན་ཆོགས་ལྡ་ལྡན་དུ་  
 བཅམ་ཚུལ་ལ་ལྔ། བསྟོད་ཡུལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། བསྟོད་ཚུལ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ།  
 ཚུམ་པ་པོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། གནས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། ཡིག་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ།

པའོ། །ཞེས་ལྷུང་སྒྱུ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོན་པ་  
ལེགས་བཤད་སྟིང་པའི་འབྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་བང་མཛད་ཀྱི་བསྟུན་དོན་  
འདི་ནི་དག་སྟོང་རྣམ་རྣུ་བས་པ་རྣམ་བདེ་ཆེན་རི་ཁྲོད་དུ་སྒྱུར་བའོ། །བཀའ་ཤིས། །

༩ འདུན་ལེགས་མའི་ས་བཅད་བསྟུན་དོན་བཞུགས་སོ། །༩ བ་མོ་གུ་རུ་  
མཁུ་སྟོ་ལྷ་ཡ། དེ་ཡང་རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་རྟོགས་བཞིན་འདུན་ལེགས་མ་འཆད་པ་ལ་  
གསུམ། རྟོགས་བཞིན་ཚུམ་པ་ལ་འདུག་པའི་ཡན་ལག་མཆོད་བཞིན་བཤད་པ།  
རྟོགས་བཞིན་གྱི་ལུས་དངོས་བཤད་པ། ཚུམ་པས་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་བཤད་པའོ།  
།དང་པོ་ལ་གཉིས། ཤེས་པ་བཞིན་པ་དང་། བསྟོན་ཕྱག་མཛད་པའོ། གཉིས་པ་  
རྟོགས་བཞིན་གྱི་ལུས་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཉིད་གྱི་བྱགས་ལ་གྲོས་འདེབས་  
པའི་ཚུལ་གྱིས་དགོས་པ་འཆད་པ་དང་། རྟོགས་བཞིན་དངོས་འཆད་པའོ། གཉིས་  
པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ།  
མདོ་སྟགས་སོ་སོ་ལ་ཐོས་པ་བཅའ་ཚུལ། གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར་ཚུལ།  
གདམས་པར་ཤར་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐོས་པའི་  
སྐབས་དངོས་དང་། སྐབས་དེ་བཤད་ཟིན་པར་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས།  
ཐོས་པ་འཆོལ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་། མང་དུ་ཐོས་པ་བཅའ་ཚུལ་དངོས་སོ།  
གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་། འབྲས་བུ་དྲོ་རྩེ་ཐེག་པ་མང་དུ་ཐོས་  
ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དུམས་ཆོས་དང་། རྒྱ་དུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་སྒྱི་  
ལ་སྤྱངས་ཚུལ་དང་། དེ་བྱག་དུ་ཆོད་མ་དང་དབུ་མ་ལ་སྤྱངས་ཚུལ་ལོ། གཉིས་པ་ལ་  
གཉིས། ཆོད་མ་ལ་སྤྱངས་ཚུལ་དང་། དབུ་མ་ལ་སྤྱངས་ཚུལ་ལོ། གཉིས་པ་འབྲས་  
བུ་དྲོ་རྩེ་ཐེག་པ་མང་དུ་ཐོས་ཚུལ་ལ་གཉིས། དྲོ་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་དོན་གཉེར་མེད་པ་སྟན་  
པར་བསྟན་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་རི་ཁྲོད་དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་ཐོས་པ་བཅའ་ཚུལ་  
ལོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྱིར་བཅའ་ཚུལ་དང་། སོ་སོར་བཅའ་ཚུལ་ལོ། གཉིས་  
པ་ལ་བཞི། དབུ་བའི་རྒྱད་མང་དུ་ཐོས་ཚུལ། སྒྱིད་རྒྱད་ལ་སྤྱངས་ཚུལ། རྣལ་འབྱོར་  
རྒྱད་ལ་སྤྱངས་ཚུལ། རྣལ་འབྱོར་སྤྲེལ་ལ་སྤྱངས་ཚུལ་ལོ། གཉིས་པ་གཞུང་ལུགས་

གདམས་པར་ཤར་ཚུལ་ལ་གསུམ། སྤྱིར་བསྟན་པ། ས་སར་བཤད་པ། གླུ་བས་དེ་  
 བཤད་ཟིན་པར་བསྟན་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོ་ཕྱགས་ཀྱི་གཞུང་གདམས་  
 པར་ཤར་ཚུལ་དང་། རྒྱལ་ས་ཕྱགས་ཀྱི་གཞུང་གདམས་པར་ཤར་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་  
 བཞི། སར་ཕྱི། ཆོད་མ། བྱམས་ཆོས་གཞན། དབུམ་གདམས་པར་ཤར་ཚུལ་ལོ།  
 གཉིས་པ་རྒྱལ་ས་ཕྱགས་ཀྱི་གཞུང་གདམས་པར་ཤར་ཚུལ་ལ་གསུམ། བྱ་སྤྱོད་དང་།  
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་། སྤྱི་མེད་གདམས་པར་ཤར་ཚུལ་ལོ། གསུམ་པ་ལ་གསུམ།  
 གསང་འདུས་གདམས་པར་ཤར་ཚུལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་མེད་གཞན་གདམས་པར་  
 ཤར་ཚུལ། དེ་དག་འདིར་རྒྱས་པར་མ་བཤད་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱུད་  
 དེའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ། རྒྱུད་དོན་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་རྟོགས་པའི་མན་ངག་དོས་བཟུང་བ།  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུད་གདམས་པར་ཤར་ཚུལ་དོས་སོ། གསུམ་པ་གདམས་པར་  
 ཤར་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཉམས་སུ་སྤངས་ཚུལ་དོས། དགེ་ཅ་  
 ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཆེད་ཏུ་བསྐྱོས་ཚུལ། གླུ་བས་དེ་བཤད་ཟིན་  
 པར་བསྟན་པའོ། གསུམ་པ་ཆོས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་བཤད་པ་ལ་བཞི། རྟོགས་  
 བརྗོད་བཆུམས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པའི་སློ་ནས་དོན་བསྟུ་བ། རྟོགས་བརྗོད་  
 བཆུམས་པའི་དགེ་བ་བསྟུ་བ། གང་ཟག་གང་གིས་གནས་གང་ཏུ་བཆུམས་པ།  
 རྟོགས་བརྗོད་འདིས་ཀྱང་བསྟན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བྱེད་པར་བསྟུ་བའོ། ཞེས་པ་  
 འདི་ནི་རྗེ་བཙུན་ངག་དབང་བྱམས་པའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་དགེ་སྤྱོད་རྣམས་  
 རྟོག་ཏུ་སྤྱོད་པའོ། །

ཤེས་རབ་སྦྱིང་པའི་བསྟུས་དོན་ས་བཅད་བཞུགས། ༥ བ་མོ་གྲ་ཅ་མཁུ་སྟོ་  
 རྒྱལ། འདིར་ཤེས་རབ་སྦྱིང་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་འཆད་པ་ལ་བཞི། མཆོད་གྱིདོན།  
 འཁྱུར་གྱི་ཕྱག་གཞུང་གིདོན། མཁུག་གིདོན་ནོ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མདོ་འདི་  
 གང་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱིང་གཞི་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་མདོ་དོས་ཀྱིདོན་ནོ། དང་  
 པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིང་གཞི་མཐུན་མོང་བ་དང་། མཐུན་མོང་མིན་པའི་སྤྱིང་གཞིའོ།  
 དང་པོ་ལ་བཞི། ཏུས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། རྟོན་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ། གནས་ཕུན་



ལྷ་ཆོག་པ། འཁོར་སྤྱད་སྤྱད་ཆོག་པའོ། གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མདོ་  
 དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་བཞི། སྤྱི་འོ་བྱས་དྲི་བ་དྲིས་པ། ལྷ་རས་གཟིགས་ཀྱིས་ལས་  
 བཏབ་པ། ལྷ་པས་མཐུན་འགྱུར་བྱིན་པ། འཁོར་ནམས་ཀྱིས་འདོན་པར་དམ་  
 བཅས་པའོ། གཉིས་པ་ལ་བཞི། མཚན་སྦྱར་བ། དབང་བརྒྱལ་ལ་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་  
 བཏུན་པ། དབང་རྣམས་ལ་སྤྲུགས་ཆོག་ཀྱང་དུས་བཏུན་པ། དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱུས་  
 པར་གདམས་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལམ་ལྷ་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་སོ་སོར་བཏུན་པ་  
 དང་། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞུད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་བཏུན་པའོ།  
 དང་པོ་ལ་བཞི། ཆོག་སྦྱར་ལ་སྤྱོད་ཚུལ། མཐོང་ལམ་ལ་སྤྱོད་ཚུལ། སྤྲོམ་ལམ་ལ་  
 སྤྱོད་ཚུལ། མི་སྤྱོད་ལམ་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བཏུན་པ་དང་།  
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཟུགས་སྤྱང་ལ་རི་ལྟར་བསྐྱུས་ཚུལ་  
 དང་། རིགས་པ་དེ་སྤྱང་པོ་ལྟག་ལ་སྦྱར་བའོ། གསུམ་པ་སྤྲོམ་ལམ་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་  
 གཉིས། སྤྲོམ་ལམ་སྤྱི་ལ་སྤྱོད་ཚུལ་དང་། ཁྱད་པར་རྒྱན་མཐའི་དོ་རྩེ་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱོད་  
 ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་བདུན། སྤྱང་པོ་ལྷ་མི་སྤྱང་བར་བཏུན་པ། སྟེ་མཆོད་བསྐྱེད་  
 གཉིས་མི་སྤྱང་བར་བཏུན་པ། ལམས་བཅོ་བརྒྱད་མི་སྤྱང་བར་བཏུན་པ། ཉེན་  
 འབྲེལ་བསྐྱེད་གཉིས་མི་སྤྱང་བར་བཏུན་པ། བདེན་པ་བཞི་མི་སྤྱང་བར་བཏུན་པ།  
 ཐོབ་བྱེད་ལམ་ཀྱི་དོ་པོ་མི་སྤྱང་བར་བཏུན་པ། ཐོབ་བྱེད་འབྲས་བུ་མི་སྤྱང་བར་བཏུན་  
 པའོ། གསུམ་པ་དབང་རྣམས་ལ་སྤྲུགས་ཆོག་ཀྱང་དུས་བཏུན་པ་ལ་གཉིས། སྤྲུགས་ཀྱི་  
 ཆེ་བ་བཏུན་པ་དང་། ཆེ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྤྲུགས་དངོས་བཏུན་པའོ། ཞེས་པ་འདི་  
 ཡང་དགེ་སྦྱོར་རྣམས་ཀྱི་དུས་ལྟེན་པའོ། །

རྩེ་མོ་གྱུ་བ་མཐུ་རྩེ་ལྷ་ལ། ལྷ་སྤྱི་མདོ་ཆོག་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ལ་  
 གསུམ། ལྷ་འགྲོ། དངོས་གཞི། མཐུག་ཆོག་གོ་དང་པོ་ལ་གཉིས། བཤམ་པ་  
 དང་། བསྐྱེད་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྒྱལ་ས་ལམས་སྤྱང་ཉིད་ཆོད་མེད་བསྐྱེད་  
 པ། ས་ཁང་གདན་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུས་པ། ཆོག་སྤྱོད་སྤྱད་འདྲེན་བཞུགས་  
 གསལ་བུ་བའོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། མདོར་བཏུན་སྤྱི་ལྷན་མཆོད་

རྒྱལ་པོ་ལ་བསྐྱེད་པ། རྒྱལ་པོ་ལ་སྤོང་སྤོང་གི་ཕྱག་མཆོད་སྦྲོན་ལམ། འཇམ་དཔལ་  
 གཞུང་སྤྱུགས་བསྐྱེད་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་མཆོད་སྦྲོན་  
 ལམ། ཆོས་གྱི་ཕྱག་མཆོད་སྦྲོན་ལམ། དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱག་མཆོད་སྦྲོན་ལམ་མོ། དང་  
 བོ་ལ་བརྒྱད། མཆོད་ལེགས་གྱི་ཕྱག་མཆོད་སྦྲོན་ལམ་ནས། རྒྱལ་པོ་ལ་གྱི་ཕྱག་མཆོད་  
 སྦྲོན་ལམ་གྱི་བར་རོ། གསུམ་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱག་མཆོད་སྦྲོན་ལམ་ལ་གཉིས། བྱང་  
 སེམས་གྱི་ཕྱག་མཆོད་སྦྲོན་ལམ་དང་། བཀའ་སྤྱང་གི་ཕྱག་མཆོད་སྦྲོན་ལམ་མོ།  
 གསུམ་པ་མཐུག་ཆོག་ལ་བཞི། གཏང་རག་བཟོད་གསལ། ཤེས་བཟོད་དོ། ཞེས་  
 པ་འདི་ཡང་དགེ་སྦྱང་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་འདོད་ཀྱིས་བྱས།

སྦྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་བསྟོད་པའི་བསྐྱེད་དོན་བཞུགས་སོ། ། རྒྱལ་པོ་གྱི་  
 རྒྱལ་པོ་ལ་སྤོང་སྤོང་གི་ཕྱག་མཆོད་སྦྲོན་ལམ་ལ་གསུམ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་  
 མཆོད་སྦྲོན་ལམ་མོ། དང་བོ་ལ་བརྒྱད། མཆོད་ལེགས་གྱི་ཕྱག་མཆོད་སྦྲོན་ལམ་ནས།  
 རྒྱལ་པོ་ལ་གྱི་ཕྱག་མཆོད་སྦྲོན་ལམ་གྱི་བར་རོ། གསུམ་པ་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱག་  
 མཆོད་སྦྲོན་ལམ་ལ་གཉིས། བྱང་སེམས་གྱི་ཕྱག་མཆོད་སྦྲོན་ལམ་དང་། བཀའ་  
 སྤྱང་གི་ཕྱག་མཆོད་སྦྲོན་ལམ་མོ། གསུམ་པ་མཐུག་ཆོག་ལ་བཞི། གཏང་རག་  
 བཟོད་གསལ། ཤེས་བཟོད་དོ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་དགེ་སྦྱང་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་  
 འདོད་ཀྱིས་བྱས།

ཅེས། ཞེས་སྐུགས་སྟེ། གཉིས་པ་ཁྱོ་མའི་རྣམ་པའི་སྟོན་པ་བཏྟེན་པ་ལ་བདུག  
 བདུན་དང་སྟོབ་གཉིས་སྟེང་བའི་སྟོན་པ་བཏྟེན་པ། གཡས་གཡོན་གྱི་ཕྱག་མཆོད་གྱི་  
 སྟོན་པ་བཏྟེན་པ། དབུ་རྒྱུན་དང་བཞད་སྟེང་སྟོན་པ་བཏྟེན་པ། ཕྱགས་སྟེང་བཅུས་  
 འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་སྟོན་པ་བཏྟེན་པ། དབུ་བརྒྱུན་གྱི་སྟོན་པ་བཏྟེན་པ། དྲག་  
 པོའི་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་སྟོན་པ་བཏྟེན་པ། རྩྱུ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྟོན་པ་  
 བཏྟེན་པའོ། དང་པོ་ནི། ཕྱག་འཆོལ་ཏུ་རེ། ཞེས་སྐུགས་སྟེ། གཉིས་པ་ནི། ཕྱག་  
 འཆོལ་དགོན་མཆོག་ ཅེས་སྐུགས་སྟེ། གསུམ་པ་ནི། ཕྱག་འཆོལ་རབ་ཏུ། ཞེས་  
 སྐུགས་སྟེ། བཞི་པ་ནི། ཕྱག་འཆོལ་ས་གཞི། ཞེས་སྐུགས་སྟེ། ལྷ་པ་ནི། ཕྱག་འཆོལ་  
 རྒྱ་བའི། ཞེས་སྐུགས་སྟེ། དུག་པ་ནི། ཕྱག་འཆོལ་བསྐྱལ་བ། ཞེས་སྐུགས་སྟེ།  
 བདུན་པ་ནི། ཕྱག་འཆོལ་ས་གཞིའི། ཞེས་སྐུགས་སྟེ། གཉིས་པ་ཆོས་སྐྱའི་རྣམ་པའི་  
 སྟོན་པ་བཏྟེན་པ་ནི། ཕྱག་འཆོལ་བདེ་མ། ཞེས་སྐུགས་སྟེ། གསུམ་པ་འཕྲིན་ལས་གྱི་  
 སྟོན་པ་བཏྟེན་པ་ལ་དུག་ ཞི་ཁྱོའི་སྐྱུགས་གྱི་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྟོན་པ་བཏྟེན་པ། ཁྱོ་མས་  
 ཁམས་གསུམ་གཡོ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྟོན་པ་བཏྟེན་པ། བརྟན་གཡོའི་དུག་རྣམས་  
 སེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྟོན་པ་བཏྟེན་པ། ཚུད་པ་དང་མི་ལམ་ངན་པ་སེལ་བའི་  
 འཕྲིན་ལས་གྱི་སྟོན་པ་བཏྟེན་པ། རིམས་ནད་སེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྟོན་པ་བཏྟེན་  
 པ། གདོན་དང་རོ་ལངས་འཛོམས་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྟོན་པ་བཏྟེན་པའོ། དང་པོ་  
 ནི། ཕྱག་འཆོལ་ཀྱུན་ནས། ཞེས་སྐུགས་སྟེ། གཉིས་པ་ནི། ཕྱག་འཆོལ་ཏུ་རེའི།  
 ཞེས་སྐུགས་སྟེ། གསུམ་པ་ནི། ཕྱག་འཆོལ་ལྷ་ཡི། ཞེས་སྐུགས་སྟེ། བཞི་པ་ནི།  
 ཕྱག་འཆོལ་ལྷ་ཡི། ཞེས་སྐུགས་སྟེ། ལྷ་པ་ནི། ཕྱག་འཆོལ་ཉི་མ། ཞེས་སྐུགས་སྟེ།  
 དུག་པ་ནི། ཕྱག་འཆོལ་དེ་ཉིད། ཅེས་སྐུགས་སྟེ། གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ལ་  
 བཞི། བསམ་པའི་བྱད་པར་བསྟན་པ། དུས་ཀྱི་བྱད་པར་བསྟན་པ། ཕན་ཡོན་  
 དངོས་བསྟན་པ། གངས་ཀྱི་སྟོན་པ་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། མ་  
 བའི་སྐྱུགས་གྱི། ཞེས་སྐུགས་སྟེ། གཉིས་པ་ནི། སྟེང་དང་ཐོར་ངས། ཞེས་སྐུགས་  
 སྟེ། གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་བ་བྱེ་བ། ཞེས་སྐུགས་སྟེ། བཞི་པ་ནི། གཉིས་གསུམ་

བདུན་དྲུ་ ཞེས་སྟགས་སྟོན་ ཞེས་པ་འདི་ནི། རྩོམ་པ་འདུན་གྲུབ་པའི་འགྲེལ་པའི་  
རྩོམ་སྟེ་འབྲངས་ནས་དག་སྒྲིབ་རྩོམ་ལྟ་བུ་དུས་ལྷན་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །

༥ རྩོམ་ཞི་ཤོ་ཆོས་སྤྱོད་ལས་ལ། གཅིག་དྲུག་བདུན་གཅིག་དྲུག་གིས་  
བསྟོན་པ་ཡིན། རྩོམ་ཀླགས་ཀྱི་བསྟུས་དོན་བཞུགས་སྟོན། ༥ བ་མོ་གྲུ་འཕྲུ་སྟོ་  
ལྟ་ལ། འདིར་རྩོམ་ཀླགས་འགྲེལ་ཆེན་མཐའ་པའི་མཁུལ་རྒྱ་ལྟ་ཏིག་འཕྲེང་མཛེས་  
ཀྱི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞུགས་ཀྱི་བསྟུས་དོན་ཡི་གེར་འབྲི་བ་ལ་གཉིས།  
རྩོམ་རྩ་པ་བཤད་པ་དང་། ཀླགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས།  
བསྟན་བཅས་ཆོས་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དང་། བསྟན་བཅས་དངོས་སྟོན། དང་  
པོ་ལ་གཉིས། མཆོད་སྦྱོས་པ་དང་། འགྱུར་ཕྱག་གོ་གཉིས་པ་བསྟན་བཅས་དངོས་  
ལ་གཉིས། གཞུང་སྤྱི་ཡན་ལག་དྲུ་མཆོད་པར་བཞེད་ཅིང་བཤད་པར་དམ་བཅའ་  
བ་དང་། སྐབས་དོན་རྩོམ་རྩ་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས།  
མཆོད་བཞེད་དང་། བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའོ། དང་པོ་ལ་བཞི། དཀོན་མཆོག་  
གསུམ་ལ་སྤྱིར་ཕྱག་འཆའ་བ། དེ་བྱས་དྲུ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ།  
དགོས་པའི་དབང་གིས་ཀླག་ཞི་བ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བ། དེན་གཞོ་བའི་ཕྱིར་མཐའ་པ་སྤྱི་  
དང་དེ་བྱས་ལ་ཕྱག་འཆའ་བའོ། གཉིས་པ་སྐབས་དོན་རྩོམ་རྩ་པ་ཉིད་རྒྱས་པར་  
བཤད་པ་ལ་གཉིས། ཡི་གེའི་སྦྱར་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། གདམས་ངག་བཞེད་  
པས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྦྱར་བ་ཡི་གེའི་ནམ་གཞག་བཤད་པ་  
དང་། སྦྱར་ཆུ་ཆོག་ཕྲད་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། བོད་ཡིག་  
གི་དབྱངས་གསལ་དོན་གཞུང་བ་དང་། ལྷ་པར་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའོ། གཉིས་པ་  
ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
དབྱེ་སྟོན་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་དེ་བྱས་སྟོན་པར་བཤད་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྩོམ་  
འཇུག་བཤད་པ། རྩོན་འཇུག་བཤད་པ། མི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། གཉིས་པ་སྦྱར་  
ཆུ་ཆོག་ཕྲད་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྩོམ་འཇུག་ལ་སྦྱས་པའི་ཕྲད་ནམ་  
དབྱེ་དང་བཅས་པ་བཤད་པ་དང་། རྩོམ་འཇུག་ལ་མ་སྦྱས་པའི་ཕྲད་རང་དབང་ཅན་

བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་བརྒྱད། སྒར་བསྐྱ་བཤད་པ། ལ་དོན་བཤད་པ། ཞི་ལྷན་  
 གྱི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ། རྒྱུ་ལྷན་བཤད་པ། ལྷག་བཅས་བཤད་པ། འབྱེད་ལྷན་  
 བཤད་པ། འབྱུང་ཁུངས་བཤད་པ། བོད་པའི་སྐྱ་བཤད་པའོ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས།  
 མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། འབྲེལ་སྐྱ་  
 བཤད་པ་དང་། བྱེད་པ་པའི་སྐྱ་བཤད་པའོ། བདུན་པ་འབྱུང་ཁུངས་བཤད་པ་ལ་  
 གཉིས། འབྱུང་ཁུངས་དངོས་བཤད་པ་དང་། དེ་དགར་ལྷན་ལ་འཇུག་ཚུལ་བཤད་  
 པའོ། གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་ལ་མ་སྟོས་པའི་ཕྱད་རང་དབང་ཅན་བཤད་པ་ལ་ཐུག  
 བེ་སྐྱ་བཤད་པ། དང་སྐྱ་བཤད་པ། དེ་སྐྱ་བཤད་པ། གང་སྐྱ་བཤད་པ། བདག་སྐྱ་  
 བཤད་པ། དགག་སྐྱ་བཤད་པའོ། གཉིས་པ་གདམས་ངག་བརྗོད་པས་མཇུག་བསྐྱ་  
 བ་ལ་བཞི། ཚིགས་བཅད་འགྲོལ་ཚུལ་ལ་འདོམས་པ་གཉན་པ་པོ་སྐྱ་བསྐྱར་བའི་སྐྱ་  
 བས་འདོམས་པ། བསྐྱབ་ཚུལ་གོ་རིམ་ལ་འདོམས་པ། གདམས་ངག་སྟོད་རུང་ལ་  
 བསྟན་དགོས་པར་འདོམས་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྗེས་འཇུག་མེད་མི་རུང་དུ་  
 བསྟན་པ། རྗེས་འཇུག་ཤེས་པའི་དགོས་པ་བསྟན་པ། དེ་དོན་ལ་དབབ་པའི་ཚུལ་  
 བསྟན་པའོ། ། གཉིས་པ་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མིང་གཞིའི་ཡི་  
 གེ་སྟེའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ། རྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ།  
 རྗེས་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མིང་གཞི་ལས་  
 རྟོན་རྗེས་དབྱུང་བའི་ཚུལ་བཤད་པ། རྟོན་འཇུག་གི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།  
 རྟོན་འཇུག་གི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པའོ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། འཇུག་ཚུལ་རྟོགས་  
 བྱེད་ཀྱི་ཡན་ལག་རྣམས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། དྲི་ལན་གྱི་སྐྱོན་སྐྱུས་ཐུས་པར་བཤད་  
 པའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གང་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་གང་གིས་འཇུག་པར་  
 བྱེད་པ་མཐུན་མོང་དུ་བསྟན་པ། ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ། ཅི་ཕྱིར་  
 འཇུག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དྲི་བས་མཇོམས་སྒྱུར་བ་དང་།  
 ལན་གྱིས་བསྟན་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལན་གྱིས་བསྟན་པ་དངོས་དང་། ཁར་  
 བྱང་མི་འཇུག་པ་བཤད་པའོ། གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་འཇུག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ལ་

གཉིས། སྤྱི་བས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་། ལན་གྱིས་བསྟན་པ་ལོ། གསུམ་པ་ཅི་ཕྱིར་  
 འཇུག་པར་བྱེད་པ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། སྤྱི་བས་མཆོམས་སྒྱུར་བ་དང་། ལན་གྱིས་  
 བསྟན་པ་ལོ། གཉིས་པ་ལ་བཞི། སྔ་ཡིག་གི་འཇུག་དོན་བཤད་པ། མ་ནིང་གི་འཇུག་  
 དོན་བཤད་པ། མ་ཡིག་གི་འཇུག་དོན་བཤད་པ། མེན་ཏུ་མོའི་འཇུག་དོན་བཤད་  
 པ་ལོ། གསུམ་པ་རྗེས་འཇུག་གི་ཉགས་ཀྱི་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་འཇུག་  
 གི་ཉགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལོ། དང་པོ་  
 ལ་གཉིས། སྒྱུར་ཉགས་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། རང་གསེས་བརྒྱད་ཏུ་དབྱེ་བ་ལོ།  
 གཉིས་པ་རྗེས་འཇུག་གི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་།  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། གཉིས་པ་ལ་བཞི། གང་ལ་འཇུག་པ་བཤད་པ། གང་གིས་  
 འཇུག་པ་བཤད་པ། ཇི་ལྟར་འཇུག་པ་བཤད་པ། ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལོ།  
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས། སྒྲིའི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལོ། དང་པོ་  
 ལ་གཉིས། དྲག་གཞན་སྒྱུར་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རང་གསེས་ཞིབ་ཏུ་འཇུག་  
 ཚུལ་བཤད་པ་ལོ། གཉིས་པ་དོན་གྱི་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྟན་  
 པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྔ་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་  
 བཤད་པ་དང་། ཕྱི་མ་གང་ལྟར་འགྱུར་བ་བཤད་པ་ལོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་  
 བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མིང་མཐའ་འདྲེན་  
 ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རྣམ་དབྱེ་སྐོས་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ་ལོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 སྒྱུར་འདྲེན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། རང་གསེས་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལོ། གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྣམ་  
 དབྱེའི་རང་གསེས་གང་ཞིག་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་དང་། སྤང་གྱི་རང་གསེས་གང་  
 ཞིག་འཇུག་ཚུལ་བཤད་པ་ལོ། བཞི་པ་ཅི་ཕྱིར་འཇུག་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས། རྗེས་  
 འཇུག་གི་དགོས་པ་དངོས་བཤད་པ་དང་། ཞར་བྱང་ཡི་གེའི་འཇུག་པ་སྒྱུའི་དགོས་པ་  
 བཤད་པ་ལོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡི་གེའི་འཇུག་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་དགོས་

བ་བཤད་པ་དང་། ཡི་གེའི་འབྲུག་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་བསྟན་བཅས་འདི་ཉིད་  
 བཅུམས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དགོས་པ་ལྡན་ཕྱགས་ནས་  
 བསྟན་པ་དང་། ཉིད་དགོས་ལྡན་ཕྱགས་ནས་བསྟན་པའོ། གཉིས་པ་ཡི་གེའི་འབྲུག་  
 པ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་བསྟན་བཅས་འདི་ཉིད་བཅུམས་པའི་དགོས་པ་བཤད་པ་ལ་  
 གཉིས། དགོས་པ་དངོས་བཤད་པ་དང་། དགོས་པ་དེ་འབྲུག་པར་སྒྲིན་པའོ། ཞེས་  
 ལུས་ཀྱི་གསུང་དོན་ལེགས་བཤད་སྟོང་བརྒྱ་འབྲེད་པའི་འབྲུག་གི་ལྡན་ཅེས་བྱ་  
 བ་འདི་ཡང་སྟོགས་རྟོག་གཉེར་ཅན་དག་ལ་ཕན་ཕྱིར་དགོས་སྟོན་ལས་པ་རྣམས་  
 དྲན་བཞད་དཔུལ་ཆུའི་རིམ་བྱོན་དགའ་ལུན་ཅེར་བྱས། །

རྩལ་གསུང་དོན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། རྩལ་བ་ཁྱབ་  
 བདག་དོན་ཇི་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསང་བ་ཀྱན་གྱི་གནད་རྣམ་པར་བྱེ་བ་  
 ཞེས་བྱ་བ། ལྷན་དམ་པ་རྣམས་དང་ཇི་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་ཞབས་གྱི་པ་སྟོང་  
 ལ་སྟེབ་ཀྱན་ཏུ་གྱུས་པ་ཆེན་པོས་བྱག་འཆལ་ཞིང་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། གང་གིས་ཞབས་  
 པད་གཅུག་ན་གྱས་བཞེན་པས། །སྲིད་ཞིའི་རྒྱད་པ་གཅོད་པའི་དྲི་མེད་ལམ། །བཙེ་  
 བའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཇི་བཞིན་འདོམས་མཛད་པ། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རྣམས་གྱི་  
 ཞབས་ལ་འདུད། །དྲི་མེད་མཁའ་ལ་ཡིད་འཕྲོག་འཇའ་ཆོན་བཞིན། །སྟོན་ཀྱན་ཉེར་  
 ཞིའི་དབྱིངས་ལས་མ་གཡོས་པར། །རྣམ་རྩལ་སྒྲུ་ཡི་བཀོད་པས་ལྷ་ཡི་ཆོགས། །རབ་  
 འབྱམས་སྟོང་མཛད་འཁོར་ལོའི་མགོན་དེས་སྤྱོད་ས། །དེ་ཡིས་ཇི་སྟེད་གསུངས་པའི་  
 གསང་བའི་གནས། །མ་ལུས་སྤྱད་མཛད་རིག་སྟགས་འཆང་བའི་ཇི། །མཐུ་སྟོབས་  
 མགོན་ལ་བདག་གིས་གྱས་བཟུང་གྱི། །དེ་ནི་བདུད་སྟེ་བག་ཡོད་བཞེན་པར་རིགས།  
 །རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། །དགྱེས་ནས་སྤྱན་རས་ཅམ་གྱིས་  
 བཅས་པ་ལའང་། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་བྱུང་རྟོགས་པའི་རྣམ་དབྱེད་གྱི། །མཆོག་སྤྱོད་  
 མཛད་ཅེས་ཐོས་ནས་རིང་ཞིག་ནས། །རྒྱན་མི་ཆད་ཏུ་ལྷག་པའི་ལྟར་བཞེན་ཅིང་། །  
 དཔུང་བྱོད་གྱི་ཞབས་པད་སྤངས་ནས་ནི། །ནམ་ཡང་སྐྱབས་གཞན་མེད་དོ་མཁྱེན་  
 པའི་གཉེར། །བདག་གི་རེ་བ་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛད། །རྒྱད་དོན་མཁས་པས་

བཀའ་བ་ཅི་བཞིན་དུ། རྩལ་བཞིན་སྒྲུབ་པར་འདོད་པ་མང་པོ་དང་། རབ་  
 འབྱམས་གཞུང་ལ་མཁུན་པར་བརྒྱས་པ། རྒྱུད་གཉིས་སྒྲུབ་པས་རིང་ནས་བསྐྱལ་གུར་  
 ཅིང་། རྒྱུད་གཉིས་གཙུག་ན་བསོད་ནམས་དུ་མས་བརྒྱུད་། དཔལ་ལྷན་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་  
 རྩུགས་ཀུན་དུ། རྒྱས་པའི་ཁུར་འདོན་ལྷག་བསམ་བཟང་པོ་ཅན། དེ་ཡིས་ཡང་  
 ཡང་ཉེ་བར་བསྐྱལ་བ་དང་། གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་མ་ཤར་རྩུགས་རེས་ཆོམ།  
 ལུང་དོན་དེ་མེད་རིགས་པས་དབྱེད་མི་རུས། མང་དུ་ཐོས་ཀྱང་སྒྲུབ་ལ་མི་བཅོན་པ།  
 དེ་ཡིས་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པར་མི་རུས་པར། གཟིགས་ནས་བསྟན་ལ་རྩལ་བཞིན་  
 ལེགས་སྒྲུབ་པའི། རྩོན་གྱི་དམ་པའི་རྒྱུད་པས་བདག་གི་ཡིད། ཆེས་ཆེར་དངས་  
 པས་དེ་དག་ནམས་གྱི་ལུགས། གསལ་བའི་ཕྱིར་དུ་འདིན་འབད་པ་ལ། ཞིང་རྒྱེས་  
 ལྷན་ཅིག་རྒྱེས་དང་ལྷགས་རྒྱེས་གྱི། མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གྱིས་བུ་ལ་མ་བཞིན་དུ།  
 བཅེ་བར་དགོངས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀུན་རྩལ་ཞིང་། བཞགས་ཀུན་ཉེ་བར་ཞི་བའི་  
 བཀའ་དྲིན་མཛོད། །

རྩི་མེད་རིགས་པས་རང་གཞན་གཞུང་ལུགས་གྱི། ལེགས་ཉེས་བཤད་  
 པའི་བྱད་པར་མ་བྱེད་ཅིང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་ལྷགས་དང་པར་བྱོན་གྱི། ཐུན་མོང་བ་  
 དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི། བྱད་པར་གཙོ་བོ་ཅི་བཞིན་མ་བྱེད་པར། བསྟན་པ་སྒྱི་  
 དང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་དང་། བྱད་པར་རྩི་རྩེ་ཐེག་པ་རྒྱལ་ལྷན་གྱི། འཇུག་སྒྲོ་མཆོག་  
 ཅེས་སྒྲུབ་འང་དང་བ་ཅན། དེ་བྱོན་གྱི་གྱི་སྒྲོ་སྒྲོས་འདུན་ལྷན་དག། རྣམ་དག་  
 རིགས་པས་སྒྲོ་སྒྲོས་མིག་རྒྱུངས་ལ། བས་གྱི་ཆོམ་བས་བསྐྱུད་པར་མི་རུས་པའི།  
 བསྟན་པའི་གནད་ལ་ངས་པ་བསྟན་པོ་ཆོམ། རྒྱུང་བར་གནས་དང་ཁྱུས་གྱི་ཆོ་ག་  
 སྒྲུགས། བསྐྱོམ་བསྐྱུས་རྩུགས་རེ་ཤེས་པས་བྱ་རྒྱུད་གྱི། རྒྱུད་དོན་ཤེས་པར་སྒྲུབ་  
 གཞན་གད་གཞི། དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་དོན་ལམ་དུ་བསྐྱིག་པ་གཅིག། དེ་ཡང་བྱ་བ་སྒྱུ་ཡི་  
 རྒྱུད་བཞི་དང་། བྱད་པར་ལེགས་གྲུབ་བསམ་གཏན་བྱི་མའི་རྒྱད། རྒྱ་གར་མཁས་  
 པ་གཉིས་གྱིས་བཀའ་བ་བཞིན། དགོངས་པ་བཅོལ་ནས་གསལ་བར་བྱེ་བ་འདི། །  
 བྱ་རྒྱུད་མཐའ་དག་ལྟ་བུའི་མིག་གཅིག་གོ། རྒྱུད་རྒྱུད་གཙོ་བོ་རྣམ་ལྷན་མཛོད་བྱང་



དོན། །མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱལ་གསང་བས་བཤད་པ་བཞི། །ནལ་འབྱུར་གཉིས་ཀྱི་  
 རིམ་པ་བཤད་པ་འདི། །སྤྱད་པའི་རྒྱུད་ལ་བདེ་སླག་འཇུག་པའི་སྒྲི། །ནལ་འབྱུར་  
 རྒྱུད་རྣམས་ཀྱན་གྱི་མཆོག་གྱུར་པ། །དཔལ་ལྷན་དེ་ཉིད་བསྐྱས་པའི་འོ་མའི་མཆོ། །  
 མཁས་པ་གསུམ་གྱི་གཞུང་གི་སྤྱབ་ཤིང་གིས། །ལེགས་པར་བསྐྱབས་ལས་བྱུང་བའི་  
 བདུད་ཅིམ་ཆོག། །དྲི་མེད་དབང་གིས་སྤྱོད་ཁིང་ཕྱི་ལ་གནས། །དེ་ཡིས་བྱན་བཞིར་  
 བསྐྱས་ཤིང་བསྐྱོམས་པ་ཡིས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་དང་ནི། །རང་གི་སྒྲི་  
 གསུམ་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བྱེད་བའི། །ནལ་འབྱུར་གསུམ་གྱིས་སེམས་ནི་ལེགས་སྦྱངས་  
 པས། །དངོས་གྲུབ་སྤྱབ་པའི་སྒྲི་གསུམ་གང་ཅུང་བྱ། །ཁྱེགས་ནས་རང་གི་ལྷ་ཡིས་  
 མཆོག་བསྐྱལ་པས། །ལམ་བཟང་བདེ་སླག་བསྐྱོད་པ་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱག་རྒྱ་  
 འཆིང་བའི་རིམ་པ་དང་། །ཆོག་ཁྱིགས་རིམ་པ་ཅམ་ཞིག་ཤེས་པ་ལ། །ནལ་འབྱུར་  
 རྒྱུད་དོན་ཤེས་པར་སྤྲོ་མོད་ཀྱང་། །ལམ་གྱི་གནད་རྣམས་ད་གདོད་བཅལ་དགོས་སོ།  
 །དཔལ་ལྷན་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་མཐར་ཐུག་པ། །ནལ་འབྱུར་སྤྱོད་རྒྱུད་ཐེ་རྒྱུ་མཆོད་  
 དོན། །མ་ལུས་སྤྱད་བྱེད་ལམ་གྱི་སྤྱི་ཡི་ཆིངས། །ལམ་གྱི་གོ་རིམ་སངས་པའི་ཚུལ་དང་  
 བོ། །སྤྱོད་ཏུ་བསྐྱོན་པས་རྒྱུད་ནི་སྦྱངས་པ་ཡིས། །གང་ཏུ་དགྱེལ་འཁོར་བྱི་བའི་སལ་  
 ཅ། །ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་རྣམས། །མཁས་པའི་གཞུང་བཞིན་ཤིན་ཏུ་  
 གསལ་བར་བཤད། །ཟབ་མོད་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱབ་བྱེད་པའི། །དབང་གི་ཉེར་  
 བསྐྱོགས་དམ་པ་སྟོག་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྟོག་ཆོག་དགེ་བའི། །ཤིན་ཏུ་ཁྱད་པར་  
 ཆེ་བར་མཐོང་གྱུར་ནས། །ཆོག་འདི་ཡན་ལག་ཕྱ་མོ་རྣམས་ཀྱང་ནི། །མཁས་པའི་  
 གཞུང་ལས་ཡང་དག་ལེགས་བདུས་ནས། །སྐྱས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བཞེད་དང་མི་  
 འགལ་བར། །ཤིན་ཏུ་གསལ་བའི་དག་གིས་ལེགས་པར་བཤད། །སྐལ་ལྷན་གང་ཏུ་  
 བརྒྱུག་ནས་དབང་སྦྱར་བའི། །དགྱེལ་འཁོར་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཁིང་དང་སྦྱར། །ཚུལ་  
 བཞིན་བསྐྱབས་ནས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ཡི། །ཆོག་འདི་རིམ་པ་མཁས་པའི་གཞུང་  
 བཞིན་བཤད། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེར་མཆོག་ཉིད་བྱ། །རང་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་  
 ཁྱེགས་ནས་དབང་མཛོས་ཏེ། །འཁོར་ལོད་མགོན་ཉིད་སྤྱོད་པར་གྱུར་པ་ལ། །གནད་

བརྟེན་ནས་སྤྲུལ་པའི་མཆོད་པའི་མཐར། །སྐལ་བཟང་སློབ་མ་ཉིད་བཞིན་བཞུགས་པ་  
 ཡི། །ཆོག་པའི་གཙུག་པོ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་རྣམས། །ལེགས་པར་དམིགས་ཕྱེ་སོ་སོར་བརྒྱ་  
 འཕྲོད་པའི། །ཐབས་ཚུལ་མན་ངག་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བྱས། །བདེ་གསེགས་དྲུག་གི་  
 རང་བཞིན་དབང་དྲུག་གིས། །སློབ་མའི་ཤེས་རྒྱ་དུ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་ཡིས། །རྒྱལ་  
 བ་དྲུག་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས། །སྤྱལ་པའི་སྤྱུ་མཆོག་འགྲུབ་པའི་གཞིར་  
 ཕྱེད་པ། །དྲི་མེད་བུམ་པའི་དབང་གི་རོ་བོ་དང་། །དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཆོག་སྤྲོ་མོ་རྣམས།  
 །ཐུགས་རིག་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པ་རི་བཞིན་དུ། །གོ་སླའི་དབྱངས་ཀྱིས་མ་འདྲེས་  
 གསལ་བར་བྱས། །བུམ་དབང་གསྐྱའི་ཚུ་རྒྱན་བསྐྱར་བ་ཡིས། །ཐ་མལ་རྣང་ཞེན་  
 ལུས་ཀྱི་དྲིམ་བུ་གས། །གསང་དབང་ཡེ་ཤེས་བདུད་ཅི་མུངས་པ་ཡིས། །ངག་གནས་  
 རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་ཐུགས་སུ་འཆར། །གསུམ་པ་ལྟན་སྐྱེས་དགའ་བའི་ལྟགས་སུ་ཡིས། །  
 ཡིད་ཀྱི་སྐྱེས་བུ་དོན་དམ་དབྱངས་སུ་དྲངས། །བཞི་པ་བྱང་འཇུག་དོན་ལ་རོ་སྤང་  
 པས། །མཐར་ཐུག་སྐྱེལ་སའི་གནད་ལ་ཐེ་ཆོམ་བཅད། །དབང་བཞིའི་གནད་དོན་  
 ཚུལ་བཞིན་ངེས་པ་ལས། །མཆོག་ཏུ་གྱུར་པའི་གདམས་པ་ཡོད་མེད་ཞེས། །རང་གི་  
 རྟོགས་པ་སྤྱུ་རུ་བྱངས་པ་འདི། །བླ་མ་རྣམས་དང་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་འབུལ། །  
 དེ་སྐད་སྐྱེས་པའང་དབང་གི་རིམ་པ་རྣམས། །ལམ་གྱི་སྒྲོན་འགྲོ་ཅམ་དུ་བྱད་དོ་ཞེས།  
 །ཆ་བ་བོར་ནས་ཡལ་ག་ཆོལ་རྣམས་ཀྱི། །ཡིད་ལུན་སྤྱག་པོ་ཞི་བའི་དོན་དུའོ། །རྣམ་  
 དཔྱད་བཅོན་པའི་གྲུ་གཟིངས་ཉམས་རྒྱང་ཞིང་། །དེད་དཔོན་མཁས་པའི་བཤེས་  
 གཉེན་མ་བཞེད་པས། །གསང་སྤྱགས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོམ་མཐོང་བར། །སྤྱགས་  
 རེའི་ལམ་གྱིས་བགྲོད་པར་འདོད་པའི་ལུགས། །ལེགས་པར་བཀག་ནས་མཁས་པ་  
 དཔེས་པའི་ལམ། །རིམ་གཉིས་རིམ་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་རྒྱལ་བའི་སར། །མ་ཆང་མེད་  
 པའི་ལམ་གྱིས་བགྲོད་དགོས་ཞེས། །ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་ལུགས་བཟང་གསལ་བར་བྱས།  
 །ཐེག་པ་གཞན་ནས་གངས་མེད་བསྐལ་པ་ཡིས། །སྐབས་ཆེན་བསོད་ནམས་ཆོགས་  
 རྣམས་རྫོགས་དགོས་པའི། །གཟུགས་སྤྱི་རྒྱ་རྣམས་འབད་པ་རྒྱང་དུ་ཡིས། །ཡོངས་  
 སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་མཆོག། །བསྐྱེད་པའི་རིམ་པས་སྦྱར་གཞི་སྦྱར་

རྒྱུད་ལ་ཇི་ལྟར་སྦྱོང་པའི་རིམ་པ་ན་མས། །དྲི་མེད་ལུང་དང་རིགས་པའི་  
 རྩིས་འབྲངས་ནས། །རང་བཟོས་མ་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤད། །དཔལ་ལྷན་  
 འདུས་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལ་དང་། །འཁོར་ལ་སྒྲིམ་པ་དགུས་པ་རྩོམ་ཇི་ཡི། །རྩོགས་  
 རིམ་ལམ་གྱིས་ཇི་ལྟར་བཤོད་པའི་རྒྱུ་། །སྤྱི་ལོ་མ་གཞག་ཆོག་སྤྱིར་མ་ལས་ཤིང་། །  
 ལུང་རྩོན་རིགས་པ་ཕྱ་མོས་ལེགས་དབྱུང་ནས། །རྩོན་གྱི་ཁོག་ན་མས་ལེགས་པར་  
 དབྱིས་ཕྱིན་པར། །ཆོག་ཟུར་ཕྱིན་པར་གསལ་བར་བཤད་པ་ལ། །གནས་གསུམ་  
 མཁའ་འགྲོས་བཅེ་བས་བཟོད་པར་མཛོད། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་རིང་དུ་བསྟེན་པ་  
 ཡིས། །ཕྱོགས་རིས་མ་ཆོས་གཞུང་ལུགས་གདམས་པར་ཤར། །ལུང་རྩོན་རིགས་པ་ཕྱ་  
 མོས་འབྱེད་ཅུས་ཤིང་། །ཐོས་པའི་རྩོན་ལ་སྦྱབ་པ་སྤྱིང་པོར་བྱེད། །སྤྱིན་བྱེད་དབང་  
 དང་གྲོལ་བྱེད་ལམ་དང་ནི། །བསྦྱབས་པའི་འབྲས་བུ་ཀུན་ལ་མ་སྤོངས་པས། །རྩོམ་  
 ཐེག་པའི་ལམ་གྱིས་བཤོད་བྱེད་པ། །དེ་ལ་མཁས་ན་མས་གསང་སྤགས་པ་ཞེས་སྤྱོ། །  
 རྒྱུད་དབྱུང་ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་རབ་འཕགས་ཏེ། །ལེགས་བཤད་འོད་སྤྲོད་ཕྱོགས་  
 བཅུར་སྦྱོས་པ་ཡིས། །རབ་འབྱམས་སྤགས་གཞུང་པད་ཆོལ་ཁ་འབྱེད་པའི། །གསང་  
 རྩོན་ཀུན་གསལ་ཉི་མ་དང་ནས་ཤར། །རྩོམ་ཐེག་པའི་སྤྱང་ཆེའི་བཅུད་སྤངས་ནས།  
 །དངོས་བྱུབ་གཉེས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་བྱེད་འདོད་པའི། །སྐལ་ལྷན་སློགས་ལ་རྐང་དུག་  
 ལྷན་པའི་ཆོགས། །དགའ་བའི་དར་དེར་ཕྱོགས་བཅུར་རབ་སྦྱོགས་ཤིག །རྒྱུད་ཐེ་  
 རིན་ཆེན་བཞི་ལས་ལེགས་བསྦྱབས་ཤིང་། །སྤྱིན་བྱེད་དབང་གི་བང་རིམ་བཞི་དང་  
 ལྷན། །རིམ་གཉེས་གཟི་བུ་དེད་བལྟ་བས་མི་ངོམས་ལ། །འབྲས་བུ་སྤྱོ་བཞིའི་ལྷག་  
 གིས་རབ་མཛོས་པ། །སྤྱོ་ཆོགས་ཁམས་དང་ལྷན་པའི་གསུང་རབ་མཆོ། །སློགས་  
 བཟོན་པའི་མཁྱེགས་འགྲོས་བསྐྱབས་པ་ལས། །གངས་ཅན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་ཁྱོན་  
 ཡངས་སྤྱ། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱ་མཆོའི་རྒྱ་དུ་བསྦྱར་པ་འདི། །མང་དུ་གསན་པའི་ཐོས་  
 པས་སྤོངས་པ་བཅོམ། །རྒྱལ་བཞིན་བསྦྱབས་པའི་རྩོགས་པས་རང་རྒྱུད་བདུལ། །  
 ལྷག་བསམ་དག་པའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྟན་ལ་དགོངས། །བསྟན་པའི་ཆ་ལག་དམ་པ་  
 མང་པོ་དང་། །ཐུབས་ཆེན་བསྐྱེད་ན་མས་སྤྱོབས་ལས་རིགས་མཐོར་འབྲངས། །མད་

བྱང་མཛད་པ་བཟང་པོས་འགྲོ་བ་སྐྱོང་། །ཐུབ་བསྟན་རྒྱས་པའི་ཁུར་གྱིས་མིང་ལ་  
 བའི། །གསང་ལྷགས་འཛིན་པ་དེ་ཡིས་བསྐྱལ་ལས་ཡིན། །ལྷག་པའི་ལྷ་ལ་རྟག་ཏུ་  
 གསོལ་བཏབ་ཅིང་། །ཡོངས་འཛིན་མཁས་པའི་གསུང་གི་རྗེས་ཁྱགས་ནས། །རིག་  
 ལྷགས་འཁར་གི་གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་མཚོ་ལ། །ཞིབ་ཏུ་བརྟགས་ནས་སྐྱར་མོད་དེ་ལྷ་  
 བའང་། །སློགས་སྐྱུངས་པ་དྲན་པའི་སྟོབས་དམན་པས། །འོངས་པར་གང་གྱུར་  
 རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱས་ལ། །བསམ་པ་ཐག་པས་སོ་སོར་བདག་འཆགས་པས། །འོངས་  
 པ་རྒྱ་བཅས་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛོད། །གསང་ཆེན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདིར་འབད་  
 པས། །སྤྱབས་ཆེན་ཆོགས་གཉིས་མང་ཏུ་བསགས་པ་རྣམས། །མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན་  
 གྱི་རེ་སྐྱོང་བའི། །བྱང་འཇུག་དོན་རྗེ་འཁར་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། །དེས་ནི་ཆོར་བས་  
 ཀུན་ཏུ་དངོས་གྲུབ་གཞི། །ཐེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་འབད་པས་མཉེས་བྱས་ནས། །  
 ཚུལ་བཞིན་བསྐྱར་བའི་རྣམ་དག་དབང་བཞི་ཡིས། །ཟབ་མོའི་ལམ་གྱི་སྔོན་ཏུ་འགྱུར་  
 བར་ཤོག །དེ་ཆོས་སྤམ་དཔའ་པོ་དཔའ་མོའི་ཆོགས། །དབང་ཏུ་བཞག་ནས་ལེགས་  
 པར་ཁས་སྤངས་པའི། །བསྐྱང་དང་བཟང་དང་བསྟེན་པའི་དམ་ཆོག་གི། །བཅས་  
 པའི་མཆོམས་ལས་འདའ་བར་མི་གྱུར་ཅིག །རིམ་གཉིས་སྦྱོད་དང་བཅས་པའི་རྒྱུད་  
 དོན་ལ། །གཏུགས་པ་མེད་པའི་དྲི་མེད་རིགས་པ་ཡིས། །མ་རྟོགས་ལྷག་རྟོག་ཐེ་ཆོམ་  
 ཀུན་བཅད་ནས། །བཙོན་པས་སྐྱབ་པ་སྟོང་པོར་བྱེད་པར་ཤོག །དེ་ལྷར་སྦྲུབ་པའི་  
 རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོད་པ་ལ། །མཐུ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛད་པས། །བར་ཏུ་  
 གཅོད་པའི་མིང་ཡང་མེད་པ་དང་། །འདྲོད་པའི་རྒྱུན་རྣམས་ཡིད་བཞིན་འཕྱར་པར་  
 ཤོག །བསྟན་པ་ཁོན་ལྷར་བཅས་འགྲོ་བ་ཡི། །བདེ་ལེགས་ཀུན་གྱི་རྩ་བར་ཡིད་ཆེས་  
 བས། །ལུས་སྒྲིག་ཡལ་བར་གྱུར་གྱང་མི་གཏོང་བའི། །སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོས་དམ་  
 ཆོས་འཛིན་གྱུར་ཅིག །གསང་དོན་ལེགས་པར་བྱེ་བ་འདི་ཡིས་གྱང་། །ཐེག་པ་  
 མཆོག་གིས་བསྟོད་པ་མཐའ་ཡས་ལ། །གཞུང་ལྷགས་གདམས་པར་འཁར་བའི་རྒྱུན་  
 བྱས་ནས། །བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་རིང་ཏུ་གསལ་བྱེད་ཤོག །མཆོམས་སྤྱོད་གཞིན་ལུས་  
 འཁྱུད་པའི་གསེར་གྱི་རིས། །ཞི་རྩུ་ལྷའི་ཐོར་ཅོག་བཅིངས་པ་བཞིན། །དམར་མེར་

སྐྱུ་ཡིས་ཡིད་འཕྲོག་གང་གི་གཙུག་། མཐོན་མཐིང་རལ་པའི་བྱར་ཕུང་ལྷན་མཛེས་  
 པའི། །འཇམ་དབྱངས་དེ་ཡིས་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་བདག་། དགུམ་བཞིན་རྗེས་སུ་  
 བབྱངས་པའི་དྲིན་ལས་ནི། །གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱ་མཆོ་ལ། །སློ་  
 གྲོས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པར་ཤོག། ཅེས་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོས་  
 མཛད་པའི་དོན་རྗེ་འཁར་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསང་བ་ཀྱན་གྱི་གནད་རྣམ་པར་བྱེ་  
 བམཛུན་གཞན་སྤྲུགས་རིམ་ཆེན་མོར་གྲགས་པའི་དབུ་ཞབས་དང་བར་སྐྱབས་གྱི་  
 བསྐྱུས་དོན་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་རྣམས་རང་ཉིད་གྱི་ཁ་ཏོན་ཏུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བྱར་ཏུ་  
 བྱུངས་ཏེ། མགོན་པོ་གང་གི་རིང་ལུགས་སུ་ཞུགས་པའི་ཐ་ཆུང་དག་སྤྲོད་སུ་རྟ་མེ་ཤ་  
 རས་དད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བྲིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། ॥

རྟ་མེ་ཤ་རྗེ་འཁར་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསང་བ་ཀྱན་གྱི་གནད་རྣམ་པར་བྱེ་  
 བའི་ས་བཅད་རིག་འཛིན་མཛོད་གྱི་ལྗེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། རྟ་མེ་ཤ་གྱི་  
 ཏུ་སུ་རྒྱ་གྱི་ཉི་བཟོན་རྒྱ་ལ། འདིར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་བབྱང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་  
 མཛད་པའི་དོན་རྗེ་འཁར་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསང་བ་ཀྱན་གྱི་གནད་རྣམ་པར་བྱེ་  
 བའི་ས་བཅད་རིག་འཛིན་མཛོད་གྱི་ལྗེ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་  
 ཁོ་ན་ཐར་འདོད་གྱི་འཇུག་དོགས་སུ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་མི་  
 འདྲ་བའི་སྒོ་བསྟན་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་པ་སྤྱིའི་དབྱེ་བ་དང་། ཐེག་པ་  
 ཆེན་པོའི་དབྱེ་བའོ། དང་པོ་ལ་བཞི། རི་ལྟར་དབྱེ་བའི་སྒོ། གང་གིས་འབྱེད་པའི་  
 རྒྱལ་མཆོ། བྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་མཐར་འཁོར་རྒྱུ་བའི་ཡན་  
 ལག་ཏུ་བསྟན་པའོ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་པ་དམན་པའི་རྣམ་གཞག་དང་།  
 ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རྣམ་གཞག་གོ། གཉིས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས། ཐེག་  
 པ་ཆེན་པོ་ལ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་དབྱེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་  
 བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། རི་ལྟར་བྱེ་བའི་གངས། བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན། དེ་  
 ལྟར་ཏུ་འབྱེད་པའི་རྒྱལ་མཆོ་ལོ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྟོག་ལྟར་ལ་སྐྱེ་བའི་དོགས་  
 པའི་གནས་དགོད་པ་དང་། དེ་ལ་ཡན་གདབ་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་

གྱིས་བརྟགས་པའི་མཐའ་དགག་པ་དང་། ལེགས་པར་གནས་པའི་སྤྱགས་གཞག་  
 པའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་པ་གཉིས་སུ་འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དངོས་དང་།  
 ལམ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་བུ་ལ་མཚོག་དམན་མེད་པར་བསྟན་པའོ། དང་པོ་  
 ལ་གསུམ། དངོས་ཀྱི་དོན་བསྟན་པ། དེའི་ཁྱད་ས་དགོད་པ། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤྱང་  
 པའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་སྤྲམེད་ཀྱི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་  
 རྩོམ་མའི་གཞུང་ནས་བཤད་པའི་ཚུལ་ལྟ། དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་ནས་བཤད་  
 པའི་ཚུལ་དང་། དགོངས་འགྲེལ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་ལྟ། གཉིས་པ་  
 ལ་གཉིས། སྤྱབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱིས་གཞུང་ནས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་། སྤྱབ་  
 དཔོན་གཞན་གྱིས་ཇི་ལྟར་བཤད་པའོ། གཉིས་པ་ལམ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་ཀྱང་འབྲས་  
 བུ་ལ་མཚོག་དམན་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། དངོས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་དང་།  
 ལམ་གྱི་བྱུང་པར་ཉིད་བཤད་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རང་གི་ལྷགས་ཀྱི་བྱུང་པར་  
 དང་། སྤྱབ་དཔོན་གཞན་གྱིས་བཤད་པའི་བྱུང་པར་རོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྩོམ་  
 འབྲུང་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་པའི་ཚུལ་དང་། ཚུལ་གསུམ་སྟོན་མེ་ལས་བཤད་པའི་  
 ཚུལ་ལྟ། གཉིས་པ་དོན་རྩེ་ཐེག་པ་ལ་འཇུག་པའི་རྣམ་དབྱེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་  
 གསུམ། ལྷགས་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་མེ་འདྲ་བ་ཅི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་པ། འཇུག་སྟོན་མེ་འདྲ་  
 པར་འཇོག་པའི་བྱུང་པར་དོས་གཟུང་བ། བྱུང་པར་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 ལམ་བཟོད་པའི་ཚུལ་བསྟན་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཇི་བ་དང་། ལན་ནོ།  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་ལན་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ་དང་། རང་གིས་ལན་  
 གདབ་པའོ། གསུམ་པ་བྱུང་པར་དེ་དག་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་བཟོད་པའི་ཚུལ་  
 བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་མཐུན་མོང་བ་དང་། ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པ་དོན་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའོ། བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་མི་འདྲ་  
 པའི་སྟོན་སྒྲུབ་བསྟན་པ་སྟེ་ལེུ་དང་པོའོ། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོན་རྩེ་ཐེག་  
 པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། དབྱུང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་  
 ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ། རྣལ་འབྱོར་སྤྲམེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའོ། དང་པོ་ལ་

གཉིས། བྱ་སྤྱོད་ལ་བདག་བསྐྱོད་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་ཡོད་མེད་པ་དབྱེད་པ་  
 དང་། བྱ་སྤྱོད་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྔ་སྔར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲིབ་  
 དཔོན་རྣམས་གྱི་བཞིན་པ་དགོན་པ་དང་། དེ་དག་ལས་འཐད་པའི་ཕྱགས་བཤད་  
 པའོ། གཉིས་པ་བྱ་སྤྱོད་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྔ་སྔར་བཤད་པ་ལ་གཉིས། ལམ་སྤྱད་  
 པའི་སྤྱི་འཇུག་བཤད་པ་དང་། ལམ་གྱི་རིམ་པ་དངོས་བཤད་པའོ། གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས། བྱ་སྤྱོད་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པའོ། དང་པོ་ལ་  
 བཞི། ལམ་སྒྲིམ་པའི་སྤྱོད་དུ་བྱུང་བར་བྱ་བ། སྤྱོད་དུ་གྱུར་ནས་དམ་ཚིག་དང་སྤྱོད་  
 པ་དག་པར་བྱ་བ། དམ་ཚིག་ལ་གནས་ནས་སྤྱོད་དུ་བསྟེན་པ་རི་ལྟར་བྱ་བ། བསྟེན་  
 པ་ལས་སྤྱོད་དུ་བྱུང་ནས་དངོས་གྲུབ་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའོ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་དུ་  
 བསྟེན་པ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། བསྟེན་པ་བྱ་བའི་རིམ་པའོ། གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས། བསྐྱོད་བཞེད་དང་བཅས་པའི་བསམ་གཏན་དང་། བསྐྱོད་བཞེད་ལ་མི་  
 ལྟས་པའི་བསམ་གཏན་ནོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། བསྐྱོད་བཞེད་ཡན་ལག་བཞི་འཛིན་སྤྱོད་  
 དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ། བསྐྱོད་བཞེད་ཡན་ལག་བཞི་འཛིན་བསམ་གཏན་དངོས། བསྐྱོད་  
 བཞེད་ཡན་ལག་བཞི་འཛིན་བསམ་གཏན་གྱིས་མཚུགས་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། དང་པོ་ལ་བཞི།  
 ཐོག་མར་གནས་ཁང་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ། ཕྱི་རོལ་དུ་བྱས་བྱས་ཏེ་སྤྱོད་ཁང་དུ་འཇུག་  
 པའི་ཚུལ། ཆས་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་ལ་འཁོད་ནས་མཚོན་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ།  
 བདག་དང་གནས་ལ་བསྐྱོད་པ་བྱ་བའོ། གཉིས་པ་བསྐྱོད་བཞེད་ཡན་ལག་བཞི་འཛིན་  
 བསམ་གཏན་དངོས་ལ་གཉིས། བསྐྱོད་བཞེད་ཏེ་ཡན་ལག་གི་བསམ་གཏན་དང་།  
 དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོད་བཞེད་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། རང་ཉིད་ལྟར་  
 བསྐྱོད་པ་དང་། མཚུགས་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོད་དངས་པ་ལ་མཚོན་པ་སྔགས་སྔ། གཉིས་  
 པ་ལ་བྱུག་ཏེ་བསྐྱོད་པ། བརྟེན་པ་སྤྱོད་དངས་ཏེ་བཞུགས་སྤྱོད་པའོ། བྱུག་  
 རྒྱ་བསྐྱོད་པ། མཚོན་བསྐྱོད་བྱ་བ། བཤགས་པ་ལ་སྔགས་པ་བྱ་བ། མཚན་མེད་བཞི་  
 བསྐྱོད་པའོ། བཞི་པ་ལ་གཉིས། མཚོན་པ་འབུལ་བ་དང་། བསྐྱོད་པ་བྱ་བའོ།  
 གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱོད་བཞེད་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གསུམ། བསྐྱོད་པའི་ཡུལ་

བཟང་འཕྲེང་འདུ་བྱས་ནས་བཟང་བའི་ཚུལ། དམིགས་པ་གང་ལ་དམིགས་ནས་  
 བསྐྱུང་བཅོམ་བྱ་བའི་ཚུལ། འགལ་ཁྱེན་བྱང་ན་བསྐྱུང་བ་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལ།  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡི་གེའི་གཞུགས་ལ་དམིགས་པའི་བསྐྱུང་བཅོམ་དང་། ཡི་གེའི་  
 སྒྲ་ལ་དམིགས་པའི་བསྐྱུང་བཅོམ་དོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། མདུན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་ཡི་  
 གེའི་གཞུགས་ལ་དམིགས་པ་དང་། རང་གི་སྒྲིང་གའི་ཡི་གེའི་གཞུགས་ལ་དམིགས་  
 པའི་བསྐྱུང་བའོ། གཉིས་པ་བསྐྱུང་བཅོམ་ལ་མི་སྟོང་པའི་བསམ་གཏན་ལ་གཉིས།  
 མེད་པ་སྒྲ་གནས་ཀྱི་བསམ་གཏན་བཤད་པ་དང་། སྒྲ་མཐའི་བསམ་གཏན་བཤད་  
 པའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྒྲིའི་གནས་སྐབས་གཏོད་པའི་རིམ་པ་དང་། སྒྲ་མཐའི་  
 བསམ་གཏན་དངོས་སོ། བྱ་བའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་སྟེ་ལེའུ་གཉིས་  
 པའོ། གཉིས་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་བཞི། ལམ་སྟོན་པའི་རྫོང་དུ་རུང་བར་  
 བྱ་བ། རྫོང་དུ་གུར་ནས་དམ་ཚིག་དང་སྟོན་པ་དག་པར་བྱ་བ། དམ་ཚིག་ལ་གནས་  
 བྱས་སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་རི་ལྟར་བྱ་བ། བསྟེན་པ་ལས་སུ་རུང་ནས་དངོས་གྲུབ་རི་ལྟར་  
 སྒྲུབ་པའོ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབྱེ་བ་དང་། བྱེ་བའི་དོན་སྔོན་སྔར་  
 བཤད་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མཁོན་མ་དང་བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པ་  
 དང་། མཁོན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱེའི་ཡན་  
 ལག་བཞིའི་བསྐྱུང་བཅོམ་དང་། བྱང་གི་ཡན་ལག་བཞིའི་བསྐྱུང་བཅོམ་དོ། རྒྱུད་  
 པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་སྟེ་ལེའུ་གསུམ་པའོ། །

གཉིས་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུད་ལས་རི་ལྟར་  
 བསྟེན་པའི་ཚུལ་དང་། དེའི་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བའི་རིམ་པའོ། གཉིས་པ་ལ་བཞི།  
 ལམ་སྟོན་པའི་རྫོང་དུ་རུང་བར་བྱ་བ། རྫོང་དུ་གུར་ནས་དམ་ཚིག་དང་སྟོན་པ་དག་  
 པར་བྱ་བ། དམ་ཚིག་ལ་གནས་ནས་སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་རི་ལྟར་བྱ་བ། བསྟེན་པ་ལས་  
 སུ་རུང་ནས་དངོས་གྲུབ་རི་ལྟར་སྒྲུབ་པའོ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མཁོན་མ་དང་  
 བཅས་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མཁོན་མ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 རགས་པ་ལྟ་ལ་དམིགས་པའི་ཐུན་བཞིའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྤ་བ་བྱལ་མཁོན་ལ་



དམིགས་པའི་བྱ་བཞིའི་རྣལ་འབྱུང་རོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱ་བཞིར་བསྐྱེད་པ་  
 དང་། དེ་མི་རྣམས་པས་ཇི་ཉྦར་བྱ་བའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྒྲིབ་མའི་དབང་ཅམ་  
 ཞིག་ཐོབ་པའི་བྱ་བཞིའི་རྣལ་འབྱུང་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དབང་ཐོབ་པའི་བྱ་  
 བཞིའི་རྣལ་འབྱུང་རོ། གཉིས་པ་སྤ་བ་ཕྱག་མཆོན་ལ་དམིགས་པའི་བྱ་བཞིའི་རྣལ་  
 འབྱུང་ལ་གསུམ། སྤ་མོ་སྒྲིམ་པའི་དགོས་པ་སྤ་མོ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་བརྟན་པར་  
 བྱ་བ། བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་སྒྲིབ་སྤུ་སྤུ་གསུམ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། གཉིས་པ་མཆོན་མ་མེད་  
 པའི་རྣལ་འབྱུང་ལ་གསུམ། དེ་ཉིད་བསྐྱེད་པ་ནས་གསུངས་པའི་ཚུལ། བཤད་རྒྱུད་  
 བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྐྱེད་ཏེ་བསྐྱེད་པའོ། གཉིས་པ་  
 ལ་བཞི། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚུལ། རྩོམ་རིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་  
 ཚུལ། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚུལ། བསྐྱེད་ཚུལ་ལ། བཞི་པ་  
 བསྐྱེད་པ་ལས་སྤ་བྱ་བ་དངོས་གྲུབ་ཇི་ཉྦར་བསྐྱེད་པ་ལ་གསུམ། བསྐྱེད་པ་  
 གྱིས་དངོས་གྲུབ་སྐྱེད་པའི་ཚུལ། བསྐྱེད་པ་མེད་ཀྱིས་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ།  
 སྐྱེད་སྤུ་གསུམ་དངོས་གྲུབ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ། རྣལ་འབྱུང་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བཟོད་པའི་  
 རིམ་པ་སྤེལ་བཞི་པའོ། །

གསུམ་པ་རྣལ་འབྱུང་སྤ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གསུམ། ལམ་རྒྱུད་  
 པའི་སྤེལ་བཞི་པ་ལ། ལམ་གྱི་གོ་རིམ་བཤད་པ། གོ་རིམ་ཅན་གྱི་ལམ་ཉིད་  
 བཤད་པའོ། གསུམ་པ་ལ་བཞི། ལམ་སྒྲིམ་པའི་སྤྱད་ཏུ་བྱ་བ། སྤྱད་ཏུ་གྱུར་ནས་  
 དམ་ཆོག་དང་སྤྱད་པ་དག་པར་བྱ་བ། དམ་ཆོག་ལ་གནས་ནས་ལམ་ཇི་ཉྦར་ཉམས་སྤུ་  
 བྱ་བ། ཉམས་སྤུ་བྱ་བ་པའི་འབྲས་བྱ་མདོར་ཏུ་བྱེད་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ལ་བཞི།  
 ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ཉན་ཞིང་སྤྱད་པ་ལ་དབང་ངེས་པར་དགོས་པར་བསྐྱེད་པ། དབང་  
 བསྐྱེད་པའི་དཔོན་སྒྲིབ་སྤུ་སྤུ་བརྟན་དགོས་པ། བརྟན་པས་བྱ་བ་གསོལ་  
 བ་གདམ་ཅིང་བསྐྱེད་པ་བྱ་བ། བསྐྱེད་པ་ལས་སྤ་བྱ་བ་དབང་ཇི་ཉྦར་བྱ་བའི་རིམ་  
 པའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མ་བརྟན་པར་ཞུགས་པའི་ཉེས་དམིགས་དང་།  
 བརྟན་པའི་ཐབས་བསྐྱེད་པའོ། གསུམ་པ་བརྟན་པས་བྱ་བ་གསོལ་བ་གདམ་ཅིང་

བསྐྱེད་པ་བྱ་བ་ལ་གསུམ། སྒྲིབ་མས་གསལ་བ་གདབ་པ། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་  
 བྱ་བ། རྩོད་དུ་བསྐྱེད་པ་བྱ་ཚུལ་ལ། བཞི་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་སྤྱད་ནས་དབང་ཇི་  
 ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། ཆོག་བྱ་བའི་དུས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོག་ཇི་ལྟར་བྱ་  
 བའི་རིམ་པ་ལ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དབང་གི་ཆོག་འཛི་རིམ་པ་དངོས་དང་། དབང་  
 གི་ཡན་ལག་དུ་གྱུར་པའི་ཆོག་ལ། དང་པོ་ལ་གསུམ། སའི་ཆོག་ ལྟ་གོན་གྱི་ཆོག་  
 དངོས་གཞིའི་ཆོག་ལ། དང་པོ་ལ་དུག་ ས་བརྟག་པ། ས་བསྐྱེད་པ། ས་སྐྱེད་པ།  
 ས་གཟུང་པ། བསྐྱེད་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ། གནས་དང་དགྱེལ་འཁོར་གཞན་  
 ལས་ཆོག་དགོས་མི་དགོས་བཤད་པ་ལ། གསུམ་པ་ལ་གསུམ། ས་བརྟོག་ནས་སྐྱེད་པ།  
 རྩས་སྤྱགས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གསུམ་གྱིས་སྐྱེད་པ། སྤྲ་ན་མེད་པའི་དག་པས་སྐྱེད་པ་ལ།  
 དང་པོ་ལ་གཉིས། སའི་ཟུག་རྩ་དག་པའི་ཆེད་དུ་བརྟོག་པ་དང་། ལྟ་འབྱེ་བརྟགས་  
 བསྟོག་པ་ལ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྟ་འབྱེ་གང་ལ་བརྟག་ཅིང་གནས་པ་དང་རྒྱ་བའི་  
 ཚུལ། དེ་ཤེས་ནས་ཇི་ལྟར་བརྟོག་པའི་ཚུལ། བརྟོག་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྒྲིབ་ཡོན་བསྐྱེད་  
 པ་ལ། བཞི་པ་ས་གཟུང་བ་ལ་གསུམ། ལྟ་འཛིན་ལ་འཕྱོར་བྱས་ཏེ་གསལ་བ་གདབ་ཅིང་  
 དགྱེལ་འཁོར་གདེག་པ། ལངས་ཏེ་ང་རྒྱལ་བ་བྱུངས་ནས་བཞེགས་ལ་བཀའ་བསྟོན་པ།  
 ལྟངས་སྤྱབས་བྱ་བ་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་པ་ལ། ལྟ་པ་བསྐྱེད་ཞིང་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། རྩོད་དུ་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་བཞེགས་དགྲག་པ་དང་། བཀྲག་  
 པའི་བཞེགས་ལ་ཕྱར་བྱས་གདབ་པ་ལ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཕྱར་བྱ་དང་དེའི་  
 བསྐྱེད་ཆོག་ཇི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཕྱར་བྱས་འདབས་པའི་ཚུལ་དམིགས་བསལ་དང་  
 བཅས་པ་ལ། ལམ་གྱི་གནད་ཤེས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་རྩོད་དུ་སྤངས་སའི་ཆོག་ཇི་ལྟར་བྱ་  
 བའི་རིམ་པ་སྟེ་ལེའུ་ལྟ་པ་ལ། །

གཉིས་པ་ལྟ་གོན་གྱི་ཆོག་ལ་གསུམ། ལྟ་གོན་སྤྱིའི་རྣམ་གཞག་ ལྟ་གོན་ས་  
 སའི་ཆོག་ དགྱེལ་འཁོར་གཞན་གྱི་ལྟ་གོན་བཤད་པ་ལ། གཉིས་པ་ལ་ལྟ། སའི་ལྟ་མ་  
 ལྟ་གོན། དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ལྟ་གོན། བུམ་པ་ལྟ་གོན། ལྟ་ལ་གསལ་བ་གདབ་པ།  
 སྒྲིབ་མ་ལྟ་གོན་ནོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལྟ་གནས་ངེས་པའི་བྱིར་དུ་ཐིག་གདབ་པ་

དང་། དེས་ནས་ལྷ་སྟོན་གྱི་འཁོར་ལྷ་ལྟ་བུ་ལོ། དང་པོ་ལ་བཞུགས། རི་ཅོམ་དུ་ཐོག་གཤམ་  
 པའི་དགེ་ལ་འཁོར་གྱི་ཚད། དེ་ཅོམ་དུ་ཐོག་འདེབས་པའི་གོ་རིམ་དང་དུས་སྐབས་  
 ལས་གྱི་ཐོག་རི་ལྷ་ར་གཤམ་པའི་རིམ་ལ། བཏབ་པའི་ཐོག་རྒྱམས་གྱི་དོན་བཤད་པའོ།  
 གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཐོག་སྐྱད་འདུ་བ་དང་། ཐོག་གཤམ་པའི་ཚུལ་ལྟ་ གཉིས་  
 པ་ལ་གཉིས། དགེ་ལ་འཁོར་གྱི་ཐོག་གཤམ་པ་དང་། བྱང་གི་ཐོག་གཤམ་པའི་ཚུལ་  
 ལྟ་ དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷགས་གཉིས་གྱི་ཐུན་མོང་གི་ཐོག་གཤམ་ཚུལ་དང་། ལྷགས་  
 གཉིས་སོ་སོའི་ཐོག་གཤམ་ཚུལ་ལྟ་ བཞི་པ་བཏབ་པའི་ཐོག་རྒྱམས་གྱི་དོན་བཤད་པ་  
 ལ་གཉིས། དགེ་ལ་འཁོར་གྱི་ཐོག་གི་དོན་བཤད་པ་དང་། བྱང་ཐོག་གཤམ་པའི་  
 དོན་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ལྷམ་ཐོག་དང་རྟ་བབས་གྱི་ཐོག་གི་དོན་བཤད་  
 པ་དང་། མདའ་ཡབ་ནས་ཅིག་པའི་བར་གྱི་ཐོག་གི་དོན་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། ལྷམ་པོ་དང་། རུའི་ཐོག་གི་དོན་བཤད་པ་དང་། རྟ་བབས་གྱི་ཐོག་གི་དོན་  
 བཤད་པའོ། གཉིས་པ་མདའ་ཡབ་ནས་ཅིག་པའི་བར་གྱི་ཐོག་གི་དོན་བཤད་པ་ལ་  
 གཉིས། ཅིག་པའི་ཐོག་གི་དོན་བཤད་པ་དང་། བ་གྱ་ནས་མདའ་ཡབ་གྱི་བར་གྱི་  
 ཐོག་གི་དོན་བཤད་པའོ། གསུམ་པ་བུམ་པ་སྟོན་ལ་བཞུགས། བུམ་པའི་རྒྱ་དང་ཚད་  
 དང་གངས་བསྟན་པ། བུམ་རྒྱས་དང་མཚན་མ་འདྲི་ཚུལ། བུམ་པ་རི་ལྷ་ར་བཤམས་  
 པ། བུམ་པ་སྐྱབ་ཚུལ་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའོ། ལྷ་པ་སྐྱབ་མ་སྟོན་ལ་བཞུགས།  
 སྒྲིའི་སྐྱབ་དཔོན་དང་ལས་གྱི་དོན་རྟོག་གནས་བྱ་ཚུལ། སྐྱབ་མ་སྟོན་གནས་གྱི་གངས་  
 དང་གོ་རིམ། སྐྱབ་མ་སྟོན་གནས་གྱི་ཆོག་དངོས། དགེ་ལ་འཁོར་གཤམ་ཅིང་མེ་ལྷས་  
 བཟང་ངན་ལ་རི་ལྷ་ར་བཤམ་པ། གསུམ་པ་ལ་ལྷ། ཀྱན་སྦྲང་བཅས་ཤིང་ནང་དབང་  
 བསྐྱར་བ། གསོལ་བ་གཤམ་ཅིང་འཛིན་དུ་གཞུགས་པ། སྦྲུང་པ་གཞུང་ཞིང་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་པ། སོ་ཤིང་འདྲོང་ཞིང་ཁྱུང་རྒྱ་སྟགས་གསུམ་སྦྱིན་པ། སྦྲུང་བ་བསྐྱེད་ཅིང་  
 བསྐྱེད་སྟེ་མེ་ལྷས་བཟག་པར་གཤམས་པའོ། སྟོན་གྱི་ཆོག་འདི་རིམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་  
 ལེའུ་བྱུག་པའོ།

གསུམ་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ལ་གསུམ། ཡེ་ཐོག་གཤམ་ཅིང་ཚོན་དགྲེ་བ།

བུམ་པ་དགོང་ཅིང་དགྲིལ་འཁོར་བརྒྱན་པ། བསྐྱབས་ཤིང་མཆོད་ནས་དབང་བསྐྱར་  
 བཤོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ཡེ་ཐིག་གདབ་པ། ཆོན་དགུ་བའི་ཆོག་དགྲིལ་འཁོར་བེ་  
 བ་ལ་བགེགས་བསྐྱོག་ཐབས་སོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡེ་ཐིག་འདུ་བྱ་བ་དང་།  
 འདེབས་པའི་རིམ་པ་གཤེགས་གསོལ་དང་བཅས་པའོ། གཉིས་པ་ཆོན་དགུ་བའི་ཆོ་  
 ག་ལ་བཞི། ཆོན་ཅི་འདུ་བྱ་ཞིང་ལུར་བྱ་དབྱང་བ། སྒྲིབ་དཔོན་དང་སྒྲིབ་མས་ཇི་  
 ལྟར་དགུ་བ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཆོན་ས་བརྟན་པ། དགྲིལ་འཁོར་ལ་མཆོད་མ་བཀོད་  
 བས་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོན་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའོ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་  
 ཕྱི་འི་ཆོན་ས་དང་། བང་གི་ཆོན་ས་བརྟན་པའོ། གཉིས་པ་བུམ་པ་དགོང་ཅིང་དགྲིལ་  
 འཁོར་བརྒྱན་པ་ལ་གཉིས། བུམ་པ་དགོང་པ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་བརྒྱན་པའོ།  
 གསུམ་པ་བསྐྱབས་ཤིང་མཆོད་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས། དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱབ་  
 ཅིང་མཆོད་པ་དང་། དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་འོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དགྲིལ་འཁོར་  
 བསྐྱབ་པ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་མཆོད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། རུལ་ཆོན་གྱི་དགྲིལ་  
 འཁོར་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་ཚུལ་ལོ། གཉིས་པ་དགྲིལ་  
 འཁོར་མཆོད་པ་ལ་གཉིས། མཆོད་པ་དངོས་དང་། ལྷག་ཆད་ཞི་བར་བྱ་ཞིང་བསྐྱར་  
 བས་སྒྲིབ་དབྱེ་བའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། བང་དུ་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་མཆོད་པ་དང་།  
 ཕྱི་རོལ་ཏུ་གཏོར་མའི་མཆོད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོད་པ་བྱ་བའི་རིམ་པ་སྒྱིར་  
 བཤད་པ་དང་། མཆོད་པོན་གྱི་ཆོག་གཉེན་ཏུ་བཤད་པའོ། དགྲིལ་འཁོར་བེས་ཤིང་  
 བསྐྱབས་ནས་མཆོད་པའི་ཆོག་འི་རིམ་པ་ལྟེ་ལེའུ་བདུན་པའོ།

གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོག་ལ་གཉིས། རང་ཉིད་ཁྱེགས་ནས་དངོས་  
 གྲུབ་ཁྱེད་བདེན་པའི་བྱིན་བསྐྱབས་བྱ་བ་དང་། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཆོ་  
 གའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཁྱེགས་ཤིང་དབང་སྒྲངས་ནས་གནང་བ་ལོད་པ་དང་།  
 དངོས་གྲུབ་ཁྱེད་ཤིང་བདེན་པའི་བྱིན་བསྐྱབས་བྱ་བའོ། གཉིས་པ་གཞན་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་བའི་ཆོག་ལ་གཉིས། སྒྲིབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་སྔོན་ཅུང་གི་ཆོག་དང་། ལྷ་  
 ལ་དབང་བསྐྱར་བ་རབ་གནས་གྱི་ཆོག་འོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐོག་མར་དབང་

བསྐྱར་བའི་ཚོག་ དམ་ཚིག་ཉམས་ན་གསེ་བའི་ཚུལ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཁུག་གི་ཚོ་  
 གའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། རུལ་ཚོན་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚོག་དང་།  
 དགྲིལ་འཁོར་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་དོགས་པ་གཅད་པའོ། དང་པོ་  
 ལ་ལྟ། དགྲིལ་འཁོར་དུ་གཞུག་པ། ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ། དབང་གི་  
 མཐའ་རྟེན་གྱི་ཚོག་ དབང་རྣམས་ཀྱི་དོན་བཤད་པ། མཐའ་རྟེན་བྱེད་ཚུལ་དབང་  
 གི་དབྱེ་བསྟུ་དང་བཅས་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། གདོང་གཡོགས་དང་བཅས་པར་  
 གཞུག་པ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་མཐོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གཞུག་པའོ། དང་པོ་  
 ལ་གཉིས། ཡོལ་བའི་བྱོར་ལ་དུ་གཞུག་པ་དང་། བར་དུ་གཞུག་པའོ། གཉིས་པ་ལ་  
 གསུམ། བར་དུ་གཞུག་ཅིང་བསྐྱོར་ནས་བྱུག་བྱ་བ། དམ་ལ་བཞག་པ། ཡེ་ཤེས་ལ་  
 བས་བདེན་པ་བརྟོན་པའོ། རང་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་སྒྲངས་ནས་སློབ་མ་དགྲིལ་  
 འཁོར་དུ་གཞུག་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པ་སྟེ་ལེའུ་བརྒྱད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཞུགས་པ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ལ་བཞི། བུམ་པའི་དབང་།  
 གསང་བའི་དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་། དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བའོ། དང་  
 པོ་ལ་གཉིས། བུན་མོང་བ་དོ་རྩེ་སློབ་མའི་དབང་དང་། བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོ་རྩེ་  
 སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དབང་ལྗེའི་བུན་མོང་གི་རྣམ་  
 གཞག་དང་། སོ་སའི་རྣམ་གཞག་གོ་ གཉིས་པ་ལ་གཉིས། རྒྱ་དབང་གི་ཚོག་དང་།  
 དབང་ལྷག་མའི་ཚོག་འོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། གསལ་བ་གདབ་ཅིང་སྤྱང་བ་བྱ་བ་  
 དང་། དེ་ལ་རྒྱ་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པའོ། གཉིས་པ་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོ་རྩེ་  
 སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ལ་གཉིས། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་རྣམ་གཞག་དང་།  
 སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་གི་ཚོག་འོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སློབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་  
 བའི་ཚོག་དང་། དེའི་མཐའ་རྟེན་གྱི་ཚོག་འོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དམ་ཚིག་གསུམ་  
 རྒྱན་པ་དང་། དམ་ཚིག་གསུམ་གཟུང་ཞིང་དེ་ཉིད་བསྟན་པའོ། བུམ་པའི་དབང་  
 བསྐྱར་བའི་ཚོག་འི་རིམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་ལེའུ་དགུ་པའོ། །

གསུམ་པ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ལ་གཉིས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་

བསྐྱར་བ་དང་། དབང་གསུམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ངོས་གཟུང་བའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། བཞི་པ་དབང་བཞི་པ་བསྐྱར་བ་ལ་  
 གཉིས། རྒྱུད་གཞན་གྱི་ལྷགས་དང་། དུས་འཁོར་བའི་ལྷགས་སོ། དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 དབང་བཞི་པ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་དབང་བཞི་པའི་ཚིག་གིས་ཇི་ལྟར་བསྟན་པའི་  
 ཚུལ་ལོ། གསུམ་པ་དབང་གི་མཐའ་རྟེན་གྱི་ཆོག་ལ་གཉིས། བརྒྱལ་ལྷགས་དང་ལུང་  
 བསྟན་པ་དང་། རྗེས་གནང་དང་དབྱགས་དབྱུང་བའོ། བཞི་པ་དབང་ནམས་ཀྱི་  
 དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དབང་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་།  
 དབང་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་ནས་ངེས་པ་བསྐྱེད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས།  
 བུམ་དབང་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པའི་དོན་བཤད་པ་དང་། གོང་མ་གསུམ་མཐའ་  
 རྟེན་དང་བཅས་པའི་དོན་བཤད་པའོ། གཉིས་པ་དབང་གི་ཡན་ལག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཆོ་  
 ག་ལ་གསུམ། ལྷ་ཚོམ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྤྱབ་པའི་ཐབས་སྒྲིན་སྟེག་ ཉམས་ཆག་སྐྱོང་  
 ཞིང་མཁའ་འགོ་མཉེས་པའི་ཐབས་ཆོགས་འཁོར། ཆ་ལྷགས་མི་ཉམས་ཤིང་གཟུང་  
 བའི་དམ་ཚིག་གི་ཡན་ལག་དོར་དྲིལ་སྟགས་ཀྱི་ཆད་དང་བཅད་ཚུལ་ལོ། དབང་གོང་  
 མ་གསུམ་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པ་བསྐྱར་ཞིང་འཇུག་གི་ཆོག་བསྟན་པ་སྟེ་ལེའུ་བརྩ་  
 པའོ། །

གསུམ་པ་དམ་ཚིག་ལ་གནས་ནས་ལམ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།  
 དང་པོ་ཐོས་བསམ་གྱིས་ལམ་ཤེས་པར་བྱ་བ་དང་། ཤེས་པའི་དོན་བསྟོམས་པས་  
 ཉམས་སུ་སྤང་བའོ། གཉིས་པ་ལ་བཞི། རིམ་གཉིས་སྟོགས་རེ་བ་ཉམས་སུ་སྤངས་  
 པས་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་དགག་པ། རིམ་གཉིས་ཡ་མ་བྲལ་བར་ཉམས་སུ་སྤང་  
 བའི་ཚུལ། དེ་གཉིས་ལ་བོགས་འབྱིན་པའི་ཐབས་སྒྲིན་པ། དེ་དག་གང་ཟག་གསུམ་  
 གྱི་ལམ་དུ་ཇི་ལྟར་འགོ་བའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། རྗེས་རིམ་དང་བྲལ་བའི་  
 བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་དགག་པ་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དང་བྲལ་བའི་  
 རྗེས་རིམ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པ་དགག་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། འདོད་པ་  
 བརྟོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་དང་བྲལ་བའི་རྗེས་རིམ་

གྱིས་འཁོར་བྱ་བར་འདྲི་བ་དགག་པ་ལ་གཉིས། འདྲི་བ་བཟླ་བ་དང་། དེ་  
དགག་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དགག་པ་དངོས་དང་། དགག་པ་ལ་ཚུངས་སྤྱོད་  
བའོ། གཉིས་པ་རིམ་གཉིས་ཡམས་བར་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་ཚུལ་ལ་བཞི། རིམ་པ་  
གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་དོན། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གངས་ངེས་པ། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་ངེས་  
པ། རིམ་གཉིས་སོ་སོའི་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ། རིམ་གཉིས་བྱུང་འབྲེལ་གྱིས་བྱུང་ཚུབ་སྐྱབ་  
དགོས་པར་བསྟན་པ་སྟེ་ལེུ་བཅུ་གཅིག་པའོ། །

བཞི་པ་རིམ་གཉིས་སོ་སོའི་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་  
དང་། རྫོགས་རིམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིབ་ཆམ་  
གཞག་དང་། མདོན་པར་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བཤད་པའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། གང་  
གི་གཉེན་པོར་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆམ་  
དབྱེ། དེའི་སྐབས་སུ་སྤྲོད་ཉིད་རི་ལྟར་བསྐྱོམ་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤང་བྱ་ངོས་  
གཟུང་ཞིང་དེ་འགོག་ཚུལ་བསྟན་པ་དང་། གསལ་སྤང་དང་གནས་པ་སྐྱབ་ལུགས་  
བསྟན་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མདོན་རྫོགས་ཅི་ཅམ་ཞིག་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ།  
གསལ་སྤང་འདྲོན་ཚུལ། གནས་པ་སྐྱབ་ལུགས་སོ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། གནས་  
སྐབས་དང་པོ་གཉིས་སུ་ཕྱ་ཐིག་བསྐྱོམ་ཚུལ་དང་། གནས་སྐབས་གསུམ་པར་ཕྱ་ཐིག་  
བསྐྱོམ་ཚུལ་ལ། གཉིས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆམ་དབྱེ་ལ་གཉིས། ཡན་  
ལག་བཞི་དང་ཆམ་འབྱུར་བཞིའི་ཆེང་ས་དང་། ཡན་ལག་དྲུག་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་  
གསུམ་གྱི་ཆེང་ས་བསྟན་པའོ། གཉིས་པ་མདོན་པར་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བཤད་པ་ལ་  
གསུམ། ཐུན་གྱི་ངོ་བོའི་རྣལ་འབྱུར། ཐུན་མཁོམས་གྱི་རྣལ་འབྱུར། རྣལ་འབྱུར་དེ་  
དག་རྒྱ་ཆེ་བར་འཛིན་ལུགས་སོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། རྣལ་འབྱུར་དངོས་གྱི་སྤྱོད་འགྲོ།  
རྣལ་འབྱུར་དངོས་གཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ། མཐུག་གི་བྱ་བའོ། དང་པོ་ལ་  
གཉིས། མཐུན་ཐུན་སྐྱབ་པ་ཆོགས་བསག་པ་དང་། འགལ་ཐུན་སེལ་བ་སྤང་བའི་  
འཁོར་ལོའོ། གཉིས་པ་རྣལ་འབྱུར་དངོས་གཞི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་གསུམ།  
རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ། བརྟེན་པ་ལྟ་བསྐྱེད་པ། རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་

ལག་གོ་གཉིས་པ་ལ་གསུམ། ལྷ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དངོས། ཟུང་གཞི་དང་ལམ་ལ་  
 ཟུང་བ། རྟོན་གྱི་གནད་བསྟུ་བའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། མངོན་བྱང་ལྷས་བསྐྱེད་ཚུལ་  
 དང་། འུ་བ་ལྷས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་གསུམ་པ་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ཡན་  
 ལག་ལ་གཉིས། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་རྒྱས་བཏབ་ནས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་དང་།  
 བདུད་ཅི་མུང་ཞིང་བསྟོམ་བསྐྱས་བྱའོ། གསུམ་པ་མཇུག་གི་བྱ་བ་ལ་གཉིས། ལྷས་  
 བརྟ་ཞིང་གཏོར་མ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ག་དང་། མགོན་བསྐྱེད་ཅིང་དབུལ་བའི་ཆོ་གའོ།  
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྟན་པ་སྟེ་ལེུ་བཙུ་གཉིས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྫོགས་རིམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྫོགས་རིམ་སྤྱི་རྣམ་གཞག་  
 དང་། ཐོག་མར་བསྟོམ་པའི་རྫོགས་རིམ་ངོས་གཟུང་བའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། བ་རྒྱུད་  
 པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གོ་དང་  
 པོ་ལ་གཉིས། འཕགས་ལྷགས་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་  
 ལྷགས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གོ་དང་པོ་ལ་གཉིས། དབྱེ་བ་དང་བདེན་པ་  
 གཉིས་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་བསྟན་པ་དང་། དཔེན་པ་གསུམ་གྱི་རྫོགས་རིམ་བསྟན་པའོ།  
 གཉིས་པ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས། ཏུས་འཁོར་བའི་ལྷགས་ཀྱི་  
 རྫོགས་རིམ་དང་། སྤྱབ་དཔོན་གཞན་གྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་མོ། དང་པོ་ལ་  
 གསུམ། ཐོབ་བྱའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ངོས་གཟུང་བ། དེ་སྤྱབ་པའི་ལམ་གྱི་གངས་  
 དང་གོ་རིམ་ངེས་པ། མི་འཇུར་བའི་བདེ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། གསུམ་པ་ལ་  
 གཉིས། མི་འཇུར་བའི་བདེ་བས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཚུལ་དང་། ཅིར་ཡང་མི་  
 འཛིན་པའི་བསམ་མེད་ཏུས་འཁོར་བའི་ལྷགས་ཡིན་པ་དགག་པའོ། གཉིས་པ་སྤྱབ་  
 དཔོན་གཞན་གྱི་མ་རྒྱུད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་གཉིས། བདེ་མཆོག་གི་རྫོགས་རིམ་དང་།  
 ཀྱི་རྫོ་རྗེའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་གོ་རྫོགས་རིམ་སྤྱི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་སྟེ་  
 ལེུ་བཙུ་གསུམ་པའོ། །

གཉིས་པ་ཐོག་མར་བསྟོམ་པའི་རྫོགས་རིམ་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གསུམ། བསྟོམ་  
 པའི་རྟོན་ཅད་རྒྱུང་ལ་སྐགས་པ་བསྟན་པ། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་གནད་ཏུ་བསྟན་པ། དེ་



ལ་བརྟེན་ནས་སྤང་ཉིད་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལྟ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅ་བཤད་པ་དང་།  
 རྒྱུ་བཤད་པའོ། གཉིས་པ་དེ་ལ་དི་ལྟར་གནད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། རྒྱུ་གི་ནལ་  
 འབྱུར་དང་། གཏུམ་མའི་ནལ་འབྱུར་རོ། ཐོག་མར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་གི་སྤྱད་པ་  
 དང་བཅས་པ་དང་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྟེ་ལེུ་བཙུ་བཞི་པའོ།  
 ཞེས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པ་བཟང་གཤམ་པའི་དཔལ་གྱིས་མཛད་པའི་དོན་ཇེ་འཆང་ཆེན་པོའི་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པ་གསང་བ་ཀྱན་གྱི་གནད་ནམ་པར་བྱེ་བའི་ས་བཅད་རིག་འཛིན་མཛོད་  
 གྱི་ལྟ་མིག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། མགོན་པོ་གང་གི་ཇེས་འཇུག་གི་ཐ་ཤལ་དགོས་སྤྱད་སྟེ་  
 མ་ཤར་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་གིས་བྲིས། །།བཀྲ་ཤིས་དགོ་ལེགས་འཕེལ་གྱུར་ཅིག

༥ ཡོངས་འཛིན་པ་རྟེན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་ཐུགས་  
 ཇེ་ཆེན་པོའི་སྤྱབ་ཐབས་གྱི་དོན་ནམ་པར་བཤད་པ་བྱ་བའི་རྒྱུ་དང་གྱི་དོན་མཁས་པའི་  
 དག་འཁྱོན་གྱི་བཛོད་བྱས། ཐུབ་པས་དི་ལྟར་གསུང་ཚུལ་དང་འཕགས་ལྷལ་དུ་དི་  
 ལྟར་དར་ཚུལ་བཤད་པ། བོད་ལྷལ་དུ་དི་ལྟར་དར་ཚུལ་བཤད་པ། སྤྱེ་མ་གོང་མ་  
 གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་ལ་རྒྱས་དང་ནམ་ཐར་བཤད་པ། ལམ་ཐུན་མོང་  
 བས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ཤིང་ནམ་པར་དག་པའི་དབང་གིས་རྒྱུད་སློན་པར་བྱས་ནས་དམ་  
 ཆོག་དང་སྟོན་པ་དི་ལྟར་བསྐྱུང་ཚུལ་བཤད་པ། རྒྱུད་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྤྱིར་བསྐྱེད་  
 པ། ཐུབ་ཐབས་དངོས་གཞི་སྤྱང་བར་གནས་པའི་ཆོ་ག་དང་བཅས་པ་བཤད་པ།  
 དགོས་སྤྱད་མ་དཔལ་མས་མཛད་པའི་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་པའི་དོན་བྱེ་བྱག་ཏུ་  
 བཤད་པ་སྟེ་བདུན་པ་དེ་ལྟར་ཅིང་། ཐོག་གངས་སུ་མ་བརྒྱུ་སྤྱད་པ་ཡོད་དོ། །

༦ བོ་མ་གྱུ་རུ་ལྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་དོན་ཇེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་  
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བཟང་བྲིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་མཆོག་མཐུན་དངོས་  
 ཐུབ་གཏེར་མཛོད་ཅེས་བྱ་བའི་ས་བཅད་ལ་གསུམ། གང་གི་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པའི་རྟེན།  
 གང་དུ་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པའི་གནས། དི་ལྟར་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལྟ། གསུམ་པ་ལ་  
 གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་ཉམས་སྒྲུ་ལེན་པའི་ཚུལ་དངོས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་པས་  
 དངོས་ཐུབ་སྤྱབ་པའི་ཚུལ་ལྟ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་གྱི་དོན་ལ་དི་ལྟར་བྱ་བ་དང་།

ཐུན་མཆོམས་སུ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལྟ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ཐུན་གྱི་འགྲོ་རིམ་ཇི་ལྟར་  
 བྱ་བའི་ཚུལ། ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། ཐུན་གྱི་མཐུག་ཏུ་ཇི་ལྟར་  
 བྱ་བའི་ཚུལ་ལྟ། དང་པོ་ལ་གཉིས། བྱང་མཆོད་དང་སྡོམ་འགྲོའི་མཆོད་གཏོར་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། སྡོམ་འགྲོ་གཏོར་མ་བྱས་ནས་བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལྟ། གཉིས་པ་ཐུན་གྱི་དངོས་གཞི་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ།  
 རང་དོན་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་བསྐྱབ་པ་དང་པོ་སྦྱར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པའི་  
 ཚུལ། གཞན་དོན་འཕྲོད་ལས་ཐུན་ཆོགས་བསྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་  
 ལྟ། དང་པོ་ལ་བཞི། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱར་འཁྱེར་བའི་ནལ་འབྱོར་སྐྱབ་ཐབས་གྱི་སྦྱར་  
 བའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་བྱ་བའི་ཚུལ། གང་ཏུ་འཆོང་རྒྱ་བའི་གནས་རྟེན་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་བསྐྱེད་དེ་བར་དོ་ཡངས་སྐྱར་འཁྱེར་བའི་ནལ་འབྱོར་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། སྐྱེ་བ་སྐྱལ་སྐྱར་འཁྱེར་བའི་ནལ་འབྱོར་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་  
 བསྐྱེད་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ཡང་འདོད་ཆགས་གྱི་ཆོས་ཀྱིས་  
 ཐོབ་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རིག་མ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་ཚུལ་ལྟ། དང་པོ་ལ་  
 གསུམ། ཐུགས་ལ་སྦྱོད་པའི་རྟེན་འཛམ་བུ་སྤྱིང་གི་མི་མང་ལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྡན་ཏུ་  
 སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་སྐྱེས་ནས་སྤྱིང་འགྱུར་གྱི་ལས་འདུ་བྱ་བ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་  
 ཆོགས་ཞིང་མཆོད་པའི་ཚུལ། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་འདུ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་འཆི་བ་འོད་  
 གསལ་མངོན་ཏུ་བྱས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་གྱི་སའི་སྤྱང་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་  
 ཚུལ། འབྱུང་བཞིའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་དེ་འགལ་རྒྱུན་འགོག་པའི་དོན་ཏུ་སྤྱང་བའི་  
 འཁོར་ལ་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལྟ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོགས་ཞིང་རྒྱན་འདྲེན་པའི་ཚུལ་  
 དང་། དེ་ལ་ཆོགས་གསོག་པའི་ཚུལ་ལྟ། གཉིས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་འདུ་བྱས་པའི་  
 འོག་ཏུ་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་ཏུ་བྱས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པར་ཡེ་ཤེས་གྱི་སའི་སྤྱང་  
 ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྤྱང་གཞི་སྦྱང་བྱེད་བཤད་པ་དང་། དེ་དང་མཐུན་  
 པར་སྤྱང་ཉིད་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལྟ། གཉིས་པ་གང་ཏུ་འཆོང་རྒྱ་བའི་གནས་རྟེན་

གཞུལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་དེ་བར་དོ་ཡོངས་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ནལ་འབྱོར་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་  
 བ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། གང་དུ་འཁོར་རྒྱ་བའི་གནས་རྟེན་གཞུལ་ཡས་ཁང་  
 གདན་བཅས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། བར་དོ་ཡོངས་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ནལ་འབྱོར་རྒྱ་  
 དོ་རྩེ་འཛིན་བ་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ལ། གཉིས་པ་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ཕུན་ཚོགས་  
 བསྐྱབ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ།  
 དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་ནམས་བསྐྱེད་ཅིང་སྒྲིམ་ཏེ་མཛད་པ་མཛད་ནས་དགྲིལ་  
 འཁོར་ལ་འགོད་པའི་ཚུལ། སྒྲིམ་ཆེད་དང་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་  
 ཚུལ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། གསུམ་པ་  
 ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱོམ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། མཆོད་བསྟོད་བྱ་བའི་  
 ཚུལ། བསྐྱེད་རིམ་ཕྱ་རགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཚུལ། དག་པ་དྲན་ཅིང་  
 བསྐྱེད་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། དག་པ་དྲན་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་དང་།  
 བསྐྱེད་པ་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། དགེའོ། །

རྩེ་འཛིན་གསུང་གི་ཅ་རྒྱུད་འབུམ་པ་ལས་རྟོག་པ་བདུན་ཟུར་དུ་བཀོལ་བ་  
 ལ་རྟོག་བདུན་དུ་གྲགས་ཤིང་རྟོག་པ་བདུན་ནི། དགྲིལ་འཁོར་བསྟན་པ་དང་། ལས་  
 ཐམས་ཅད་འབྱུང་པ་དང་། རྒྱུགས་བདུན་དང་། བསྐྱོམ་པ་དང་། བྱིས་སྐྱའི་ཆོག་  
 དང་། སྐྱེན་ཐོག་གི་ལས་ཀྱི་ཆོག་རྒྱ་ཆེན་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ལས་སྐྱབ་པའི་རྟོག་  
 པ་ནམས་ཡིན་ལ། རྟོག་གསུམ་ནི་རྟོག་པ་གཉིས་པའི་བཤད་རྒྱུད་དོ། དཔལ་དོ་རྩེ་  
 འཛིན་གསུང་གི་བདག་འཇུག་ངག་འདོན་གྱི་རིམ་པའི་ས་བཅད་ལ་གསུམ། དགྲིལ་  
 འཁོར་དུ་གཞུག་པ། ཞུགས་ནས་དབང་ལེན་པ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཇུག་གི་ཆོག་འོ།  
 དང་པོ་ལ་གཉིས། གདོང་གཡོགས་དང་བཅས་ཏེ་གཞུག་པ་དང་། དགྲིལ་འཁོར་  
 མཛོང་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གཞུག་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཡོལ་བའི་བྱི་རྩལ་དུ་  
 གཞུག་པ་དང་། ཡོལ་བའི་ནང་དུ་གཞུག་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། བད་དུ་གཞུག་  
 ཅིང་བསྐྱོར་ནས་ཕྱག་བྱ་བ། དམ་ལ་བཞག་པ། ཡེ་ཤེས་པ་ནས་བདེན་སྟོབས་  
 བཅོང་པའོ། གཉིས་པ་ལ་བཞི། བན་ཡོན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དམ་ལ་བཞག་པ། ཉེས་

དམིགས་ཀྱི་སྒྲིན་ན་དམ་ལ་བཞག་པ། དེ་གཉིས་ཀའི་སྒྲིན་ན་དམ་ལ་བཞག་པ། སྒྲི  
 མའི་བཀའ་ཉན་པའི་སྒྲིན་ན་དམ་ལ་བཞག་པའོ། གཉིས་པ་ཁྱགས་ནས་དབང་ལེན་  
 པ་ལ་བཞི། བུམ་པའི་དབང་། གསང་བའི་དབང་། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་།  
 དབང་བཞི་པ་ལེན་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཐུན་མོང་བ་དྲོ་རྩེ་སྒྲིབ་མའི་དབང་  
 དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དྲོ་རྩེ་སྒྲིབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་དོ། དང་པོ་ལ་ལྷ། མི  
 བརྒྱད་པ་ཆུང་དབང་། རིན་ཆེན་འབྲུང་ལྗན་ཅོད་པན་ཀྱི་དབང་། འོད་དཔག་མེད་  
 རྩི་རྩེ་དབང་། རྩོད་ཡོད་གྲུབ་པ་དྲིལ་བུའི་དབང་། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་མིང་གི་  
 དབང་དོ། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་དྲོ་རྩེ་སྒྲིབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་ལ་གཉིས། སྒྲིབ་  
 དཔོན་ཀྱི་དབང་དངོས་ལེན་པ་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་ཀྱི་དབང་གི་མཐའ་རྟེན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་བྱག་ དེ་ཁོན་ཉིད་དང་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་པ། རྣམས་བཏང་པ་དང་  
 མིག་སྒྲན་བསྐྱབ་པ། མེ་ལོང་དང་མདའ་འཕང་བ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་རྩེས་སུ་གནང་  
 བ། རྩི་རྩེ་བརྒྱལ་ཁྱགས་དང་ལུང་བསྟན་པ། གསང་བ་བཤད་པ་དང་དབྱུགས་  
 དབྱུང་བའོ། བཞི་པ་དབང་བཞི་པ་ལེན་པ་ལ་ལྷ། མཆུལ་སྤུལ་ཏེ་གསོལ་བ་གདབ་  
 པ། དབང་བཞི་པ་ལེན་པ། བན་ཡོན་གྱིས་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ཅིང་དམ་ཆོག་བསྐྱགས་པ།  
 དམ་ཆོག་བསྐྱས་ཏེ་ཁས་སྒྲང་ཁིང་ཡོན་དབྱལ་བ། དབང་གི་དག་པ་སྦྱིན་པའོ། །

རྩི་རྩེ་གྲུ་བུ་མཆུ་སྒྲི་ལྷ། དེ་ལ་འདིར་མདོ་རྣམས་གསུང་རབ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ། ཐོན་བྱོན་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཤེགས་ཤུལ། རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་དམ་  
 པ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་དམ་ཀྱི་མཐིལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བྱགས་ཀྱི་  
 བརྒྱད་ལུང་བའི་མན་ངག་གྲུབ་མཆོག་རྣམ་བཟོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་བཀའ་སྲོལ། ལྷལ་ལྗན་  
 ཀྱི་སྦྱེས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཐུར་བ་ཐུར་བར་འབྲིད་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ལམ་ཀྱི་ལུས་  
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་སྒྲུལ་ལྟའི་རྣལ་འབྱུང་སྒྲུལ་མཆོད་པའི་ཆོག་ཁེས་གྲགས་པ་འདི་  
 འཆད་པ་ལ་གསུམ། གདམས་པའི་ཁྲུངས་བཤད་པ། གདམས་པའི་ཆེ་བ་བཤད་པ།  
 གདམས་པ་དངོས་ཅི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ལྟ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། ཐུན་ཀྱི་  
 རོ་པོ་ལ་ཅི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ཐུན་མཆོམས་སུ་ཅི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལྟ། དང་པོ་ལ་

གསུམ། རྩོམ་འགྲོ། དངོས་གཞི། མཐུག་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལྟ། དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟར་དང་། བྱང་པར་གྱི་རྩོམ་འགྲོའི། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཀྱང་  
 རྩོད་བཅས་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་ལྟར་སྤྱི་ལོ་ལྔ་པ་ལྟར་གཉིས་པ་བྱང་པར་གྱི་རྩོམ་  
 འགྲོ་ལ་གསུམ། རང་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པ། རྩོད་བཅུད་སྐྱེད་པ། མཚོད་པ་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱེད་པའོ། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བྱང་མཚོད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། མཚོད་  
 རྩོད་གཞན་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི། ཆོག་ས་  
 གྱི་ཞིང་ཏུ་སྤྱོད་ལྟར་ཆོག་ས་ལྟར་སྤྱོད་པ། དེ་ལ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཐུལ་དང་བཅས་  
 བའི་མཚོད་པ་འབུལ་བ། དད་གུས་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ནས་གསལ་བ་འདེབས་པ། མདོ་  
 རྩོག་གྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོག་ས་པ་ལ་ཤར་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་ཞིང་བྱིན་  
 ལྟར་ལྟར་བའི་ཚུལ་ལྟ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་ལྟར་གསལ་འདེབས་ཚུལ་  
 དངོས་དང་། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོད་དངས་ནས་དབྱེར་མེད་ཏུ་བྱ་ཚུལ་ལྟ། གཉིས་པ་དེ་ལ་  
 ཡན་ལག་བདུན་པ་མཐུལ་དང་བཅས་པའི་མཚོད་པ་འབུལ་བ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་  
 མཚོད་པ་གསལ་བའི་རྒྱ་མཚོན་བསམ་པ་དང་། སྤྱོད་མཚོད་ཚུལ་དངོས་སོ། གཉིས་  
 པ་ལ་གསུམ། ཕྱག་འཆའ་བ། མཚོད་པ་འབུལ་བ། ཡན་ལག་ལྷག་མཐུལ་བྱ་ཚུལ་  
 ལྟ། དང་པོ་ལ་ལྟ། སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་རྩོག་ས་པའི་སྤྱོད་བཟུང་ཏེ་དེའི་སྤྱོད་ནས་བཟུང་  
 ཅིང་ཕྱག་འཆའ་བ། སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བཟུང་ཏེ་དེའི་སྤྱོད་ནས་བཟུང་ཅིང་ཕྱག་  
 འཆའ་བ། སྤྱོད་ཆོས་གྱི་སྤྱོད་བཟུང་ཏེ་དེའི་སྤྱོད་ནས་བཟུང་ཅིང་ཕྱག་འཆའ་བ། སྤྱོད་  
 མཚོན་གསུམ་པ་ལྟར་འདུག་པའི་བདག་ཉིད་ཏུ་བཟུང་ཏེ་དེའི་སྤྱོད་ནས་བཟུང་ཅིང་  
 ཕྱག་འཆའ་བ། ཕྱག་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྤྱོད་བཅས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པར་  
 བཟུང་ཏེ་ཕྱག་འཆའ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆའ་བའི་ཚུལ་ལྟ། གཉིས་པ་མཚོད་པ་  
 འབུལ་བ་ལ་ལྟ། ཕྱི་བུམ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོད་པ། བྱང་གསང་དབང་དང་  
 འབྲེལ་བའི་མཚོད་པ། གསང་བ་ཤེར་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོད་པ། དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཆོག་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོད་པ། སྤྱོད་དང་བདག་ཉིད་བཟུང་ཏུ་སྤྱོད་ཏེ་  
 རྩོག་པ་གཞུང་བའི་ཚུལ་ལྟ། དང་པོ་ལ་ལྟ། རྒྱ་བཞི་འབུལ་བ། ཉིད་སྤྱོད་རྩོག་པ་

དང་བཅས་པ་འབྲུལ་བ། འདྲི་ཡོན་འབྲུལ་བ། མཛུལ་འབྲུལ་བ། སྒྲུབ་པའི་  
 མཚོན་པ་འབྲུལ་ཚུལ་ལོ། གསུམ་པ་ཡན་ལག་ལྷག་མ་རྣམས་བྱ་ཚུལ་ལ་ལྟ། བཤགས་  
 པ་བྱ་ཚུལ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱ་ཚུལ། ཚེས་འཁོར་བསྐྱར་བར་གསལ་བ་འདེབས་ཚུལ།  
 ཟུང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསལ་བ་འདེབས་ཚུལ། བསྟོ་བ་བྱ་ཚུལ་ལོ། གསུམ་པ་  
 དད་གུས་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བ་འདེབས་པ་ལ་བཞི། ཡན་ཡོན་དང་ཉེས་  
 དམིགས་བསམས་པའི་སྒྲོ་ནས་དད་གུས་གསལ་བཏབ་སྟེ་མཚན་སྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་  
 ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བའི་གསལ་འདེབས་བྱ་ཚུལ། ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་  
 དྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བ་འདེབས་ཚུལ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་  
 གསལ་བ་འདེབས་ཚུལ། སྤར་ཚུགས་གསལ་འདེབས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་  
 དབང་བཞི་ལེན་ཚུལ་ལོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཡོན་ཏན་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཅ་བ་  
 དད་པ་རྒྱུད་ཁིང་གསལ་བ་འདེབས་པ་དང་། བཀའ་དྲིན་རྗེས་སུ་དྲན་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 གསལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། འབྲུལ་བ་ནས་བཤད་པའི་སྒྲུ་མའི་  
 ཡོན་ཏན་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བ་འདེབས་པ། ཐེག་ཆེན་ཐུན་མོང་བའི་སྒྲུ་མའི་  
 ཡོན་ཏན་བསམ་པའི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བ་འདེབས་པ། རྩི་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲུ་མའི་ཡོན་ཏན་  
 བསམས་པའི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ལོ། གསུམ་པ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ལ་བཞི། ཕྱིའི་ཡོན་ཏན་བརྟུན་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 གསལ་བ་འདེབས་ཚུལ། ནང་གི་ཡོན་ཏན་བརྟུན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བ་འདེབས་  
 ཚུལ། གསང་བའི་ཡོན་ཏན་བརྟུན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བ་འདེབས་ཚུལ། དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྟུན་པའི་སྒྲོ་ནས་གསལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ལོ། བཞི་པ་མདོ་སྟགས་  
 ཀྱི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པ་ལ་ཤར་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲོ་རྒྱུད་ཁིང་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་  
 བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་ཅ་བ་བཤེས་གཉེན་བཞེན་པའི་ཚུལ་དང་། བཞེན་ནས་  
 སྒྲིའི་ལྟར་རྒྱུད་པའི་ཚུལ་ལོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལམ་ཐུན་མོང་བ་ལ་སྒྲོ་རྒྱུད་ཚུལ་  
 དང་། ཐུན་མོང་མིན་པ་རྩི་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་སྒྲོ་རྒྱུད་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གསུམ།  
 སྟེན་བྱ་རྒྱུད་དུ་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྒྲོ་རྒྱུད་ཚུལ། སྟེན་བྱ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་

བའི་ལམ་ལ་སློབ་སྦྱང་ཚུལ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སློབ་སྦྱང་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་སློབ་སྦྱང་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་ཕྱི་མར་བདེ་  
 བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ལོ། གཉིས་པ་སྐྱེས་བུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སློབ་སྦྱང་  
 ཚུལ་ལ་གཉིས། ཐར་པ་དོན་གཉེར་གྱི་སློབ་སྦྱང་པ་དང་། ཐར་པར་འགྲོ་བའི་ལམ་  
 ལ་སློབ་ཚུལ་ལ། གསུམ་པ་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སློབ་སྦྱང་ཚུལ་ལ་གཉིས། བྱང་  
 ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྦྱོང་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལ། དང་པོ་  
 ལ་བཞེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་གྱི་ཅ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ཚུལ། སློབ་སྦྱང་དོན་བདུན་  
 མའི་སློབ་ནས་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེས་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ། ལྷག་བསམ་  
 དང་སེམས་སྦྱང་སློབ་ཚུལ། སློབ་སེམས་དང་འབྲུག་སྒྲུབ་ལོན་ཚུལ་ལ། གཉིས་པ་  
 སེམས་སྦྱང་ནས་སྦྱོང་པ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྒྱལ་སྐྱེས་གྱི་སྦྱོང་པ་སྦྱི་ལ་སློབ་ཚུལ་  
 དང་། བྱང་པར་ཟབ་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ལ་དུག་སྦྱོར་པ་ལ་  
 སློབ་ཚུལ། ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་སློབ་ཚུལ། བཟོད་པ་ལ་སློབ་ཚུལ། བཙོན་འགྲུས་ལ་སློབ་  
 ཚུལ། བསམ་གཏན་ལ་སློབ་ཚུལ། ཤེས་རབ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལ། དུག་པ་ལ་གཉིས།  
 མཉམ་གཞག་ནས་མཁའ་ལྷ་བུའི་སྟོང་ཉིད་སློབ་ཚུལ་དང་། རྗེས་ཐོབ་སྦྱུ་མ་ལྷ་བུའི་  
 སྟོང་ཉིད་སློབ་ཚུལ་ལ། གཉིས་པ་ཐུན་མོང་མིན་པ་དོན་རྗེ་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་སློབ་སྦྱང་  
 ཚུལ་ལ་གསུམ། ལྷག་ལམ་ཟབ་མོའི་སྟོང་ཉིད་དུ་བྱ་བ། སྟོང་ཏུ་གྱུར་ནས་དམ་ཆོག་  
 དང་སྒྲུབ་པ་དག་པར་བྱ་བ། ལམ་རིམ་གཉིས་སློབ་ཚུལ་ལ། གསུམ་པ་ལ་གསུམ།  
 རིམ་གཉིས་སློབ་ཚུལ་དངོས། བསླམས་ཀྱང་བཙན་སམ་ཟིན་ན་འཕྲོ་བ་བྱ་བའི་ཚུལ།  
 ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྒྲམས་རྗེས་སུ་འཇིན་པར་སློབ་ཅིང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབ་ཕྱིར་  
 ཆོག་པ་ཞིང་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་སློབ་ཚུལ་དང་།  
 རྗེས་རིམ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལ། གསུམ་པ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་སྒྲམས་རྗེས་སུ་འཇིན་  
 པར་སློབ་ཅིང་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབ་ཕྱིར་ཆོག་པ་ཞིང་བསྐྱུ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། ཆེ་  
 རབས་ཀྱང་ཏུ་སྒྲམས་རྗེས་སུ་འཇིན་པའི་སློབ་ལམ་བྱས་ཏེ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་དང་།  
 རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སློབ་ཕྱིར་ཆོག་པ་ཞིང་བསྐྱུ་ཚུལ་ལ། དགོ་ལེགས་འཕེལ། །

གསེར་མདོག་པའ་ལྷན་དབུ་ལ་མཛེས། ཞེས་པའི་མཚམས་ནས། སྤྱགས་  
 ཀར་མཉམ་མེད་སྤྱབ་པའི་དབང་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱ་མདོག་སེར། །ཕྱག་  
 གཡས་ས་གཞོན་གཡོན་པ་མཉམ་གཞག་བདུད་ཅིས་གང་བའི་ལྷང་བཟེད་བསྐྱམས།  
 །ཀྱར་ཀྱམ་མདངས་ལྡན་ཆོས་གོས་གསུམ་གསལ་དབུ་ལ་མཛོན་མཐིང་གཙུག་རྟོར་  
 ལྡན། །སྤྱགས་ཀར་བྱབ་བདག་རྩི་རྩེ་འཆང་དབང་ཞེས་སྤྱགས་དཀྱུས་ལ་འཇུག་གོ།  
 །།

ཟབ་ལམ་རྒྱ་རྩི་ཆོས་དྲུག་གི་སྒྲོན་པ་འབྲིང་པའི་རིམ་པ་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྡན་  
 ཞེས་བྱ་བ་བསྐྱེད་དོན་བཞུགས་སོ། །

རྩི་བཙུན་དམ་པ་རྩི་རྩེ་འཆང་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ནམས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་  
 བསྐྱེད་ཀྱས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་འཆལ་ལོ། སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་དང་རྩུ་འཕྱུལ་ཀྱན་འགོ་  
 དང་། །ཅི་འདྲིང་སྦྱིང་དང་ཡོན་ཏན་དབང་ཕྱག་སྟེ། །དབང་ཕྱག་བརྒྱད་ལྡན་རྩི་  
 རྩི་འཆང་དབང་གི། །རྩི་པོ་དཔལ་ལྡན་སྤྱ་མའི་ཞབས་ལ་འདུད། །ཤིན་ཏུ་ཟབ་  
 པའི་རྒྱུད་རྩི་གནད་བསྐྱེད་པ། །ཁྱབ་པའི་དབང་ཕྱག་རྟེ་ལ་རྒྱ་རྩི་ནས། །རིམ་  
 བཞིན་བརྒྱད་པ་རྒྱ་རྩི་ཆོས་དྲུག་ཅིས། །སྟན་པའི་གྲགས་པས་ཕྱོགས་ཀྱན་རབ་བྱབ་  
 པའི། །ལམ་འདྲིར་འབད་ལས་སྐལ་ལྡན་མཐའ་ལས་ཀྱི། །ནམ་པར་འབྲེན་པའི་གོ་  
 འཕང་མཐོར་གསེགས་པའི། །གདུང་རབས་འཛིན་པའི་གསུང་གིས་ནན་ཏན་དུ། །  
 ཡང་ཡང་བསྐྱལ་ཕྱིར་ལམ་དེ་འདྲིར་བཤད་བྱ། །འདྲིར་ཟབ་ལམ་རྒྱ་རྩི་ཆོས་དྲུག་  
 ཅིས་ཀྱན་ཏུ་གྲགས་པའི་གདམས་ངག་འཆད་པ་ལ་གཉིས། །གང་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་  
 འདི་སྒྲིམ་པའི་སྒྲོན་འགོ་དང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་འདི་རི་ལྟར་བསྒྲིམ་པའོ། །དང་  
 པོ་ལ་གཉིས། །སྒྲོན་འགོ་དང་པོ་ཐེག་ཆེན་སྤྱན་མོང་བའི་ལམ་དང་། །སྤྱན་མོང་མིན་  
 པ་སྤྱ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྒྲོན་འགོ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །ལམ་སྤྱན་མོང་བ་ལ་སྒྲོབ་པ་  
 ལུགས་འདི་ལའང་དགོས་པར་བསྟན་པ་དང་། །ལམ་དེ་ལ་སྒྲོ་སྒྱུར་བའི་རིམ་པའོ།  
 །གཉིས་པ་སྤྱན་མོང་མིན་པ་སྤྱ་མེད་ཀྱི་ཐེག་པའི་སྒྲོན་འགོ་ལ་གཉིས། །སྤྱི་ལོ་སྒྲོན་འགོ་  
 དང་། །བྱད་པར་གྱི་སྒྲོན་འགོ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །དབང་རྫོགས་པར་ཐོབ་དགོས་



བར་བཏྲན་པ་དང་། དམ་ཆོག་ནམས་བསྐྱང་དགོས་པར་བཏྲན་པའོ། གཉིས་པ་  
 ཟུང་པར་གྱི་སྔོན་འགྲོ་ལ་གཉིས། རིག་སྒྲིབ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དྲོར་སེམས་གྱི་  
 བསྐྱེམ་བསྐྱེས་བྱ་བ་དང་། ཕྱིན་རྒྱབས་འཇུག་པའི་ཕྱིར་སྒྲུལ་འཇུག་པའི་བསྐྱེམས་  
 བསྐྱེས་ཆོད་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆོག་མཁེད་དུ་སྒྲུལ་བསྐྱེམ་པ་དང་། དེ་ལ་  
 མཆོད་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་འདི་རྗེ་ལྟར་  
 བསྐྱེམ་པ་ལ་གཉིས། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་བསྐྱེམ་པ་དང་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་བསྐྱེམ་  
 པའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། གཞི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ། ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ།  
 འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱང་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སེམས་གྱི་དངོས་པོའི་གནས་  
 ཚུལ་དང་། ལུས་གྱི་དངོས་པོའི་གནས་ཚུལ་ལོ། གཉིས་པ་ལམ་བཟོད་པའི་རིམ་པ་ལ་  
 གཉིས། སྔོན་དུ་འབྱུལ་འཁོར་དང་སྟོང་ར་བསྐྱེམ་པ་དང་། དེའི་རྗེས་སུ་ལམ་དངོས་  
 བསྐྱེམ་པའི་རིམ་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩ་རྩ་དུག་སྐྱོར་དུ་གྲགས་པའི་འབྱུལ་  
 འཁོར་བྱ་བ་དང་། སྟོང་ར་བསྐྱེམ་པའོ། དང་པོ་ལ་དུག་བུམ་པ་ལྟར་དགང་བ།  
 འཁོར་ལྟར་བསྐྱོར་བ། ལྷགས་ཀྱི་ལྟར་དགྲུག་པ། རྗེ་རྗེ་བསྐྱེམས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་  
 གནམ་དུ་འཕང་ཁིང་འོག་དུ་སྒྱུར་བ། བྱི་མོའི་སྐྱུག་ཚུལ་གྱིས་ལུས་མདའ་ལྟར་བསྐྱང་  
 བ། མགོ་ལུས་སྐྱུག་ཅན་ཆོགས་པ་བསྐྱེད་པའོ། གཉིས་པ་དེའི་རྗེས་སུ་ལམ་དངོས་  
 བསྐྱེམ་པའི་རིམ་པ་ལ་གཉིས། ལམ་གྱི་ཆིངས་བྱེད་ཚུལ་དང་། ལམ་ལ་འབྲིད་པའི་  
 རིམ་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ལམ་ལ་འབྲིད་པའི་དགྲུས་གྱི་དོན་དང་། ལམ་ལ་  
 བོགས་འབྱིན་པའི་ཐབས་སྤྱོད་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ལམ་དངོས་གྱི་དོན་དང་།  
 ལམ་གྱི་ཡན་ལག་འཕེ་བ་དང་གྲོང་འཇུག་གི་དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱི་དབུ་མར་  
 བཅུད་ནས་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་མ་དང་འོད་གསལ་  
 བསྐྱེམ་པའི་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། བད་གི་རྒྱུ་གཏུམ་མོ་བསྐྱེམ་པ་དང་།  
 ཕྱིའི་རྒྱུ་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། གཏུམ་མོ་བསྐྱེམས་ནས་  
 སྤྱི་དབུ་མར་གཞུག་པ་དང་། བཅུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་ཚུལ་ལོ།  
 དང་པོ་ལ་གཉིས། གཏུམ་མོ་བསྐྱེམ་ཚུལ་དང་། དེ་ལྟར་བསྐྱེམས་པས་སྤྱི་དབུ་མར་

བྱུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱེད་ཚུལ་ལྟ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ཅ་གསལ་བྱབ་ནས་  
 བསྐྱེལ་པ། ཡི་གེ་གསལ་བྱབ་ནས་བསྐྱེལ་པ། རྒྱུ་བྱམ་པ་ཅན་བསྐྱེལ་ཚུལ་ལྟ།  
 གཉིས་པ་བཙུང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་གསུམ། ཉ་གས་འཆར་  
 བ་དང་གཏུམ་མོ་འབར་ཚུལ། བྱང་སེམས་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་  
 ཚུལ། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེལ་པའི་ཚུལ་ལྟ། གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་  
 མ་དང་འོད་གསལ་བསྐྱེལ་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས། གཏུམ་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་ལྟགས་  
 བསྐྱེལ་པ་སྤྱི་འཇམ་གཞག་དང་། ལམ་སོ་སོའི་བསྐྱེལ་ཚུལ་ལྟ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས།  
 སྐྱམ་བསྐྱེལ་ཚུལ་དང་། འོད་གསལ་བསྐྱེལ་ཚུལ་ལྟ། དང་པོ་ལ་གསུམ། ལྟན་བ་སྐྱེ་  
 མ་བསྐྱེལ་ཚུལ། མི་ལམ་སྐྱམ་བསྐྱེལ་ཚུལ། བར་དོ་སྐྱམ་བསྐྱེལ་ཚུལ་ལྟ། གཉིས་པ་  
 ལ་བཞི། མི་ལམ་བཟུང་བ། སྐྱང་ཞིང་སྤེལ་བ། ཡང་བ་སྐྱང་ཞིང་སྐྱམ་ར་བསྐབ་པ།  
 མི་ལམ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྐྱེལ་པའོ། གསུམ་པ་བར་དོ་སྐྱམ་བསྐྱེལ་ཚུལ་ལ་གཉིས།  
 བར་དོའི་རྣམ་གཞག་སྤྱིར་བཏུག་པ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་བཏུག་པའོ།  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བར་དོ་འཛིན་པ་པོའི་གང་ཟག་གི་དབྱེ་བ་དང་། དེ་རྣམས་  
 གྱིས་རི་ལྟར་འཛིན་པའི་ཚུལ་ལྟ། གཉིས་པ་འོད་གསལ་བསྐྱེལ་ཚུལ་ལ་གཉིས། མད་  
 དུས་སུ་འོད་གསལ་བསྐྱེལ་ཚུལ་དང་། གཉིད་དུས་སུ་འོད་གསལ་བསྐྱེལ་ཚུལ་ལྟ།  
 གཉིས་པ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་འཕེ་བ་དང་གྲོང་འཇུག་ལ་གཉིས། གོང་དུ་འཕེ་བ་དང་།  
 གྲོང་དུ་འཇུག་པའོ། །

སྐྱས་པ། སྐབ་སྐྱམ་ཐེངས་བྱབ་པའི་དབང་པོ་ཡིས། །འགྲོ་བའི་དོན་དུ་གསུངས་  
 པའི་གསུང་རབ་ནི། །ཀྱང་གྱི་མཆོག་ནི་རྣལ་འབྱོར་སྤྲམ་ཐེང་གི། །རྣལ་འབྱོར་མ་ཡི་  
 རྒྱུད་དང་ཡ་རྒྱུད་ཡིན། །མ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་སྤྱང་གི། །ཅ་རྒྱ་ལི་ལ་གནད་  
 དུ་བསྐྱེན་པ་ལས། །གཏུགས་ལྟན་སྐྱེས་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པའི་ཐབས། །འདི་ཉིད་གཙོ་  
 བོར་རྩལ་དུ་བཏོན་པ་ལས། །དཔལ་ལྡན་འདུས་པའི་སྐྱེ་ལུས་འོད་གསལ་དང་། །རྩོ་  
 རིག་དན་བཞིའི་འཕེ་བ་གྲོང་འཇུག་ཀྱང་། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་རི་བཞིན་སྐྱེད་བྱེད་པ།  
 །བྱབ་ཆེན་ཏེ་ལྟ་རྒྱ་རོའི་གདམས་པ་མཆོག། །དཔལ་ལྡན་རྒྱ་རོ་ཆོས་དུག་ཅེས་གསུངས་

ཕ། །གངས་ཟིའི་ཁྲོད་འདིར་སྐལ་ལྷན་མཐའ་ཡས་ལ། །ཟབ་མོ་རྩོམ་ཐོག་པའི་  
 དགའ་སྟོན་མཆོག། །ཀུན་ནས་སྦྱལ་བར་མཛད་པའི་གདམས་པ་འདི། །སྟོན་གྱི་  
 བསོད་ནམས་ཆེན་པོའི་མཐུས། །ཡངས་པའི་སྤྲིང་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང། །སྦྱབས་  
 གསུམ་གཙུག་གི་རྒྱན་འཛིན་པ། །མི་དབང་གཤམ་པའི་མཆོན་ཅན་དང། །དེའི་  
 གསུང་ཡངས་པའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས། །ལུང་གི་བསྟན་པའི་དེ་ཉིད་གཟིགས། །ཟབ་  
 མོའི་མངོན་རྟོགས་ཆོགས་ཀྱིས་འཕྱར། །ཆོས་རྩོམ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས། །  
 ཟིན་ཆེན་ས་ལེ་སྒྲམ་མང་གི། །མར་ལ་བཅས་ཏེ་བསྐྱལ་བ་དང། །ད་དུང་ལམ་བཟང་  
 འདི་ལ་ནི། །མོས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་པའི་ཕྱིར། །གཞན་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་སྟམ་ནས།  
 །བདག་གིས་འབད་པས་འདི་བཅུམས་སོ། །དམིགས་པ་སྦྱང་རྩལ་གསལ་ལ་འགྲེལ།  
 །སོ་སོའི་གོ་བ་དམིགས་ཕྱིད་ཅིང། །དེ་ཡང་ཡིད་ཆེས་གཞུང་དང་འབྲེལ། །འདི་  
 གསུམ་འདི་ཡི་ཁྲུང་པར་རོ། །ཟབ་མོའི་ལམ་ནི་མཐོང་བར་དཀའ། །སོ་སོ་སྦྱོབ་པའི་སྒྲོ་  
 མིག་ཞན། །དེ་ཕྱིར་ནོངས་པ་གང་མཆིས་པ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོས་བཟོད་པར་  
 མཛོད། །ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགེ་བ་ཡིས། །འགྲོ་ཀུན་སྒྲ་མེད་ཐོག་མཐུག་ཅིང།  
 །ལམ་བཟང་འདི་ཡང་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་ཟབ་ལམ་རྣམས་འདི་ཆོས་དྲུག་གི་སྒྲོ་ནས་  
 འཁྲིད་པའི་རིམ་པ་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྷན་ཞེས་བྱ་བའི་བསྐྱེད་རྩལ་འདི་ཡང་དགེ་སྦྱང་  
 དབང་ཕྱག་ཆོས་གཟང་གིས་བྲིས་སོ། །

ཀ། །འཇམ་དཔལ་མཆོན་བཛྲིད་གྱི་བསྐྱེད་རྩལ་བཞུགས་སོ། །

ཁ། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་རྩོ་ལ། །འཇམ་དཔལ་མཆོན་བཛྲིད་གྱི་དོན་མདོར་  
 བསྐྱེད་འཆད་པ་ལ་བཞི། །མཆོན་གྱི་དོན་འགྱུར་གྱི་ཕྱག་གཞུང་གི་དོན། །མཐུག་གི་  
 དོན་ནོ། །དང་པོ་མཆོན་གྱི་དོན་ནི། །རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཁབ་ཞེས་པ་ནས། །ཡང་དག་པར་  
 བཛྲིད་པ། །ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་འགྱུར་གྱི་ཕྱག་ནི། །འཇམ་དཔལ་གཞོན་  
 རྒྱུར་གྱུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ། །དཔེ་མེད་  
 འཆོས། །ཁྱེད་དང་གསུངས་དང་གཟིགས་པ་དང། །སྦྱང་འཕྱལ་བ་བཛྲིད་ཐོབ་པའི་དབྱིངས།  
 །ཆོས་དབྱིངས་མེ་མོང་སོ་སོར་རྟོག། །མཉམ་ཉིད་བྱ་བ་འགྱུར་བསྐྱེད་པ། །ཐུགས་དང་

རྒྱུ་ཡི་རང་དང་། །བརྒྱ་གསུམ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་སྐྱེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བརྒྱ་  
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ཞུས་པའི་ལེའུ་ནི། དེ་ནས་དཔལ་ལྷན་རྗེ་རྗེ་འཆང་། ཞེས་པ་  
 བླ་སྐྱེ་ལྟར་བརྒྱ་དེ་ནས་ནི་རྒྱུ་ལྟར་འདུག ཅེས་པའི་བར་སྐྱོ་ཀ་བརྒྱ་དུག་གོ  
 གཉིས་པ་ལན་གསུངས་པའི་ལེའུ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་སྤྱུ་ཐུབ། ཅེས་པ་བླ་སྐྱེ་  
 བཅོམ་ལྷན་དེ་ནི་ལེགས་ཞེས་གསུངས་ཞེས་པའི་བར་དུག་གོ གསུམ་པ་རིགས་དུག་  
 ལ་གཟིགས་པའི་ལེའུ་ནི། དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་སྤྱུ་ཐུབ། ཅེས་པ་བླ་སྐྱེ་རིགས་ཆོད་  
 གཟུག་རྒྱུ་ཆེར་གཟིགས་ནས། ཞེས་པའི་བར་གཉིས་སྐྱེ་བཞི་པ་སྐྱེ་འབྱུང་དུ་བས་  
 མཛོད་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ལེའུ་ནི། ཆོག་གི་བདག་པོས་ཆོགས་སུ་བཅད། ཅེས་པ་  
 བླ་སྐྱེ་རྣམ་ཏེ་ན་མཆོད་ཞེས་པའི་བར་གསུམ་མོ། ལྷ་པ་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་བསྟོད་པའི་ལེའུ་ནི། འདི་ལྟར་སངས་རྒྱུས་བཅོམ་ལྷན་འདས། ཞེས་པ་  
 བླ་སྐྱེ་ཐེག་པ་ཆོད་པའི་ཆུལ་གྱི་མཆོག ཅེས་པའི་བར་བརྒྱ་བཞིའོ། དུག་པ་ཆོས་  
 དབྱིངས་ལེ་ཤེས་གྱི་ལེའུ་ནི། སངས་རྒྱུས་རྣམ་པར་སྤངས་མཛད་ཆེ། ཞེས་པ་བླ་སྐྱེ་  
 རྗེ་ལྷགས་སུ་ཞགས་པ་ཆེ། ཞེས་པའི་བར་རྒྱུང་པ་གཅིག་གིས་དམན་པའི་ཉེར་ལྷོ།  
 བདུན་པ་མེ་མོང་ལེ་ཤེས་གྱི་ལེའུ་ནི། རྗེ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་འཛིགས་པར་བྱེད། ཅེས་པ་  
 བླ་སྐྱེ་སྤྱི་དང་ལྷན་པ་རྣམས་གྱི་མཆོག ཅེས་པའི་བར་རྒྱུང་པ་གཅིག་གིས་ལྷག་པའི་  
 བརྒྱ་བཞིའོ། བརྒྱ་དུག་པ་སྤྱི་རྗེ་ཤེས་གྱི་ལེའུ་ནི། ཡང་དག་བདག་མེད་དེ་བཞིན་  
 ཉིད། ཅེས་པ་བླ་སྐྱེ་ལེ་ཤེས་མེ་ལྷོ་འདྲ་རབ་གསལ། ཞེས་པའི་བར་ཉི་ཤུ་ཆ་གཉིས་  
 སྐྱེ་དག་པ་མཉམ་ཉིད་ལེ་ཤེས་གྱི་ལེའུ་ནི། འདྲ་པའི་དོན་གྲུབ་དམ་པ་སྟེ། ཞེས་  
 པ་བླ་སྐྱེ་ནོར་བུ་ཆོད་པོ་རིན་ཆེན་རྟོག ཅེས་པའི་བར་ཉེར་བཞིའོ། བརྒྱ་པ་བྱ་བ་  
 ལེ་ཤེས་གྱི་ལེའུ་ནི། སངས་རྒྱུས་ཀྱན་གྱི་རྟོགས་བྱ་བ། ཞེས་པ་བླ་སྐྱེ་འཇམ་དཔལ་  
 དཔལ་དང་ལྷན་པའི་མཆོག ཅེས་པའི་བར་བཅོ་ལྷོ། བརྒྱ་གཅིག་པ་རིགས་ལྷ་ལ་  
 ལེ་ཤེས་ལྷས་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟོད་པའི་ལེའུ་ནི། མཆོག་སྤྱི་རྗེ་རྗེ་མཆོག་ཁྱོད་འདུད།  
 ཅེས་པ་བླ་སྐྱེ་ལེ་ཤེས་སྤྱི་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འདུད། ཅེས་པའི་བར་ལྷོ། བརྒྱ་གཉིས་པ་  
 ལྷགས་གྱི་ལེའུ་ནི། ཇོ་སམ་ཆུ་མ་ཞེས་པ་བླ་སྐྱེ་རྣམ་ཏེ་ན་མཆོད་ཞེས་པའི་བར་རྗེ།

བདེམཆོག་ལྷ་ལཱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བསྟུས་དོན་བཞུགས་སོ།

60



གསུམ། ཆོས་ཁུངས་བཅུན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་མཛད་པ་པོའི་ཆེ་བ་བསྟན་པ།  
 གདམས་པ་དངོས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒང་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ། གདམས་ངག་ལ་གུས་  
 པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྦྱར་བ། དངོས་  
 བཞི། མཆུག་གོ་དང་པོ་ལ་བཞི། རྟེན་དང་མཛོད་རྣམས་བཤམ་པ། སྦྱབས་སེམས་  
 དང་ཚངས་གནས་བསྐྱེམ་པ། བདག་ཉིད་ལྟར་བསྐྱེད་པ། མཛོད་པ་ཕྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་པའོ། བཞི་པ་ལ་གཉིས། བད་མཛོད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་། ཕྱི་མཛོད་  
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ། རྟེན་བསྐྱེད་པ། མཛོད་  
 བསྐྱེད་བྱ་བ། བརྒྱས་པ་བྱ་བའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་།  
 ཡེ་ཤེས་པ་བསྐྱེམ་པའོ། གསུམ་པ་མཆུག་ལ་གསུམ། མཛོད་གཏོར་སྤུལ་ནས་གསོལ་  
 བ་གདབ་པ། བཅོད་པར་གསོལ་ནས་གཤེགས་བསྟུ་བྱ་བ། དགེ་བ་བསྔོ་ཞིང་ཤེས་པ་  
 བཅོད་པའོ། །

ཎ བཅོ་གུ་རུ་བྱ་བ་ཏཱལེ བྱང་ནག་སྤྱི་གི་འབར་བའི་བསྟུས་དོན་ལ་གསུམ།  
 ལྷུང་གི་དོན། གཞུང་གི་དོན། མཆུག་གི་དོན་ནོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། མཛོད་བཅོད་  
 དང་། དམ་བཅའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤུལ་གཞི་ལ་རྒྱ་སྐྱད་གྱིས་མཛོད་བཅོད་དང་  
 སྤུལ་པ་ལ་བོད་སྐྱད་གྱིས་མཛོད་བཅོད་དོ། གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ།  
 བསྟེན་སྦྱབ། ལས་སྦྱར། སུན་ཡོན་ནོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། སྦྱར་བ། དངོས་གཞི་  
 མཆུག་ཆོག་གོ་གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རང་ལྟར་བསྐྱེད་པ། མཛོད་བསྐྱེད་བྱ་བ།  
 བརྒྱས་པ་བྱ་བའོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། མ་དག་པའི་ལྟངས་བསྦྱར་བ། དམ་ཆོག་པ་  
 བསྐྱེད་པ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། རྟེན་བསྐྱེད་པ། བརྟེན་པ་  
 བསྐྱེད་པ། གནས་གསུམ་ཕྱིན་རྒྱབས་སོ། གཉིས་པ་ལས་སྦྱར་ལ་བཞི། བད་པ་  
 བསྟུང་བ། འཛག་པ་བསྟུང་བ། འདྲེ་གདོན་བསྟུང་བ་སེར་བ་བསྟུང་བའོ། ཞེས་  
 པ་ཏཱ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་མཛོད་པའི་མགོན་དཀར་དང་། བྱང་ནག་གི་སྦྱབ་ཐབས་ཀྱི་  
 ས་བཅད་འདི་ཡང་དགེ་སྦྱང་རྣམས་ལྟ་བུ་བྱིས། ། བརྒྱལ། ॥

# ཐོར་བུའི་དཀར་ཆག

༣༡། ། གསུང་ཐོར་བུ་འདིའི། ༡༨དུས་པ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་དབང་དང་  
 འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་བྲིད་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས། ༡༩འཇིགས་བྱེད་དཔལ་  
 གཅིག་གི་བརྒྱུད་འདེབས་སྒྲོན་ཤིས་བཅས། ༢༠རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་གསུམ་  
 ཆོས་བུ་དམར་འབྲིད་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས། ༢༡ཆོ་དཔག་མེད་ལྷ་དགའི་དབང་།  
 ལྷར་ཐང་བརྒྱ་ཅའི་སྒྲོལ་མ་མཛུལ་བཞི་པའི་བསྐྱུག་ལུང་། བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་གྱི་དབང་  
 རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས། ༢༢སྒྲོལ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩ་ལའི་ཉམས་འབྲིད་བརྒྱུད་འདེབས་  
 དང་སྒྲོན་ལམ། ༢༣འཇིགས་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་མ། འཇིགས་བྱེད་དཔལ་གཅིག་ ཀྱང་  
 རིག་རྣམས་ཀྱི་དབང་བརྒྱུད་ཁ་སྐོང་། ༢༤ཕྱག་ཆོག། དྲིལ་བུ་ལུས་དགྱེལ་གྱི་དབང་  
 འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས། ༢༥འཁོར་ཆོན་སྒྲོ་བརྒྱུད་ནང་  
 མཆོད་སྒྲོན་ལམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོང་མཐུན། ༢༦སྒྲོན་སྒྲོའི་མདོ་ཆོག་ཡིད་བཞིན་དབང་  
 རྒྱལ། ཆོས་བུ་དམར་བྲིད། ཆོ་སྒྲུབ་རྩི་རྩི་སྒྲིག་ཤིང་། འཆི་མེད་དཔལ་སྒྲེར་རྣམས་  
 ཀྱི་བརྒྱུད་འདེབས་ཁ་སྐོང་། ༢༧རྩི་འཁོར་ལུང་པ་དང་སངས་ཆོན་སྒྲུལ་སྒྲོའི་མཆོད་  
 བཞུད། སྒྲོན་སྒྲོའི་ལྷ་ཆོགས་བཞུགས་ཚུལ། ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛུལ་  
 སྒྲོན་ཆོག་འདོད་གསོལ་བཅས། ༢༨ རྒྱལ་པོ་གོ་སར་ལ་བཞུད་པ་དང་གུའི་དཀར་  
 ཆག་ ༢༩དག་ཕྱིན་སྒྲུབས། ཐུན་དུག་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པ། ལྷགས་ཀྱི་ཅ་ལུང་། སྒྲོམ་  
 པོ། མ་བརྒྱུད། དུས་འཁོར་གྱི་དམ་ཆོག་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆོག་ ༣༠རྩི་བུ་སྒྲོན་གྱི་  
 བསྐྱུས་པ་མདོར་བསྐྱུས་ལ། ༣༡མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དབང་གི་སྒྲིན་གྲུག་  
 ལ། ༣༢ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྒྲུབ་ཀྱི་གཏོར་ཆོན་མཐུན་མོང་པའི་ཆོག་བསྐྱེགས་ལ། ༣༣ཆོས་  
 སྒྲོང་རྩིས་གནང་གི་དཀར་ཆག་ལ། ༣༤སངས་ཅོད་པཎ་འཆང་པའི་ཆོས་སྒྲུང་གཙུག་  
 རྣམས་ཀྱི་རྩིས་གནང་བྱ་ཚུལ་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ་ལ། ༣༥ལྷ་ཆོན་ཆངས་པ་ཞི་དྲག་  
 དང་ནེ་སེར་རྩི་པོ་ཆོན་པའི་རྩིས་གནང་གཏོར་ཚུལ་སྒྲོ་མོངས་སྒྲིང་གི་ཐུན་སེལ་ལ།  
 ༣༦དཔལ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་གཏོར་འབུལ་གྱི་དོན་བཤད་པ་ལ། ༣༧གཏོར་



64

# མདོ་ཐུགས་ཀྱི་བླ་བརྒྱུད་གསལ་འདེབས་སྐད་སྐད་ རག་ཐོར་བྱ་བ་རྣམས་ཕྱགས་གཅིག་དུ་ བསྐྱེགས་པ་བརྒྱགས་སོ།

༡༣། །དཔལ་ལྷན་རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བ་དག་དོ་རྩེ་འཁར། །ས་བརྒྱའི་  
དབང་ཕྱག་སྒྲོ་གྲོས་རིན་ཆེན་ཞབས། །ཟབ་མའི་དོན་གཟིགས་འཕགས་མཆོག་ལྷ་  
སྒྲུབ་ལ། །གསལ་བ་འདེབས་སྐད་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བརྒྱལ་ལྷགས་རྒྱུད་  
པས་མཆོག་བརྟེས་མ་ཉམ། །དོ་རྩེ་བཅུན་མོས་ཕྱིན་བསྐྱབས་ཤེས་རབ་བཟང་། །སྒྲོ་  
སྒྲུང་པའི་ཆེན་པོ་ཉ་པ་ལ། །གསལ་བ་x མཁས་གྲུབ་མར་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་  
དང་། །བཅུན་ཐབས་ལས་ལ་མངའ་བརྟེས་མཆོར་སྟོན་དབང་། །མང་ཐོས་འཁོན་  
སྟོན་གང་བ་ཀྱི་རྟེན། །གསལ་བ་x དོ་མཆོར་ཡོན་ཉན་སྟོན་གྱུར་བྱ་སྒྲུང་པ། །  
བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རབ་བརྟན་ཚུལ་ཁྱེད་སྒྲུབས། །སྒྲོ་ཆོས་དོར་བསྐྱབས་མཐར་  
ཕྱིན་ཐང་སྟེ་བར། །གསལ་བ་x བརྒྱུད་གཉིས་གདམས་པའི་གཉེར་གྱུར་གསེར་  
མེད་སྟེ་ཐང་ལ། །མཐའ་ཡས་ཡོན་ཉན་མཛོད་འཛོན་དག་མེད་སྟེ་ཐང་ལ། །རི་སྟེད་ཤེས་བྱ་  
ཀུན་མཁྱེན་འཕགས་འདུལ། །གསལ་བ་x སྟེགས་དུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རིན་ཆེན་  
གྲུབ། །སྐགས་འཁར་ཀུན་གྱི་གཙོ་གྱུར་ལྷན་པ། །ས་གསུམ་སྟེ་རྒྱའི་འདྲེན་  
མཆོག་ཙོང་ཁ་པར། །གསལ་བ་x མཁས་གྲུབ་བསྟན་པའི་ཉི་མ་དག་ལེགས་  
དཔལ། །གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་ཞབས། །ཤེས་རབ་མེད་གོ་དོ་  
རྩེ་འཛོན་པའི་གཙོར། །གསལ་བ་x མདོ་རྒྱུད་གསང་བའི་མཛོད་འཛོན་བ་སྐྱེ་  
ལྷན་འཇུག་མཛོན་གྱུར་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ་དང་། །སྒྲོ་བཟང་དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་  
ལ། །གསལ་བ་x སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བསྐྱབས་དང་། །ཤེས་བྱ་ཀུན་  
གཟིགས་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་རྩེ། །དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་  
ལ། །གསལ་བ་x ལྷན་བམཐའ་ཡས་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
པ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྟེ། །མཁས་གྲུབ་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ལ།

|གསལ་བ་ x བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། |ཐུབ་བསྟན་  
 བདག་པོ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་སྟགས། |དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་རྩེ་བཅུན་སྒྲུལ་ལ།  
 |གསལ་བ་ x མཐུན་མོང་ལམ་གི་རིམ་པས་རྒྱུད་རྒྱུངས་ཤིང་། |རྣམ་དག་དབང་  
 ཐོབ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་པས། |རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་གྲུ་ཆེན་ནང་ཁྱགས་ཏེ། |ཀུན་  
 མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་པར་ཤོག། |ཅེས་འདུས་པ་འཕགས་ལུགས་ཀྱི་དབང་  
 གི་སྒྲུལ་བརྒྱད་པ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པའི་རབ་རྒྱུ་ཕྱེད་པ་དངོས་གྲུབ་སྒྲོ་འཕྱེད་ཅེས་  
 བྱ་བ་འདི་ཡང་དགོས་སྒྲོ་རྣམས་ལྟ་བུས་སྟག་ཤིས་སྟ་སྦྱར་པའོ། །

རྩེ་བཅུན་ལ་མཐུན་པུ་ལ། འཇམ་དཔལ་རྩེ་རྩེ་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་བ་དང་། |  
 ཤེས་རབ་སེང་གེ་འདུལ་འཛིན་དཔལ་ལྡན་བཟང་། |འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་  
 འཕེལ་དང་བཀྲ་ཤིས་འཕགས། |གསལ་བ་འདེབས་སྒྲོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་སྒྲུལ་  
 |རྒྱུད་ཆེན་བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ་བཅོན་འགྲུས་འཕགས། |རྩེ་རྩེ་བཟང་དང་སངས་  
 རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་ཞབས། |དགོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོ་དགོན་མཚོག་ཡར་འཕེལ་ལ། |གསལ་  
 བ་ x དག་དབང་བཅོན་འགྲུས་ལྡན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། |དག་དབང་རིན་ཆེན་སྒྲོ་  
 བཟང་ཆོས་འཕེལ་ཞབས། |བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་དག་དབང་རྩེ་རྩེ་ལ། |གསལ་བ་  
 x རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས། |ཞེས་སྟགས་དཀྲུག་ལ་འཇུག་  
 གོ་ཞེས་དཔལ་རྩེ་རྩེ་འཛིན་ཕྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྩེ་གསུམ་ཟབ་ཁྲིད་ཀྱི་བརྒྱད་འདེབས་འདི་  
 བྱི་དགོས་སྒྲོ་རྣམས་ལྟ་བུས་བཀྲིས་པའོ། །

རྩེ་བཅུན་ལ་མཐུན་པུ་ལ། འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་དང་མཁའ་  
 འགྲོ་མ། |རྩེ་བའི་རྩེ་རྩེ་ཨ་མ་གྲུབ་ཏུ། |ཡེ་འབྱུང་སྐུ་བ་པ་སྒྲུབ་ཏུ་ཞབས། |མར་  
 མེམ་མེད་སྦྱང་རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། |རྒྱ་ཆེན་རྩེ་རྩེ་གྲགས་པ་ཆོས་རབ་དང་།  
 |ཡེ་ཤེས་སེང་གེ་དང་བྱི་འབུམ་སེང་ཞབས། |རྣམ་རྒྱལ་རྩེ་རྩེ་ཤེས་རབ་སེང་གེའི་  
 མཚོན། |ཡེ་ཤེས་དཔལ་བ་རྣམས་ x |དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་ཀུན་མཁྱེན་ཙོང་ལ་པ།  
 |དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ཤེས་རབ་སེང་གེའི་ཞབས། |དཔལ་ལྡན་བཟང་པོ་འཇམ་  
 དབྱངས་དགེ་འདུན་འཕེལ། |བཀྲ་ཤིས་འཕགས་པ་ x རྒྱུད་ཆེན་བསམ་གྲུབ་རྒྱ་

མཚོ་བཙོན་འགྲུག་འཕགས། །རྩོམ་བཟང་དང་སངས་རྒྱལ་རྒྱུ་མཚོའི་ཞབས། །ཆོས་  
 གྱི་རྒྱལ་མཚོན་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚོན་དང་། །སྤྱོད་བཟང་ཡེ་ཤེས་ $\times$  བསྐྱལ་བཟང་  
 རྒྱུ་མཚོ་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྐྱེས། །དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་སྦྱོལ་བ་ཡི།  
 །ཅ་བརྒྱད་སྒྲམ་ཡི་དམ་ལྷ་ཆོགས་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤང་ $\times$  དེ་ལྟར་ཅ་བརྒྱད་  
 སྒྲམ་འཛིན་ཆོགས་ནམས་ལ། །ཅེ་གཅིག་དང་པའི་ཡིད་གྱིས་གསལ་བཏབ་མཐུས། །  
 མཚོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ནས་འགྲོ་བ་ནམས། །སྐྱེ་གསུམ་གྱི་འཕང་མཐོན་པོར་  
 འཁྲིད་ཐུར་ཅིག་ཅིས་དང་། །སྦྱོན་ལམ་ནི། །དེ་ལྟར་འཇམ་དཔལ་གཤེན་རྩེའི་  
 གཤེད་པོ་ཡི། །བསྐྱེད་རིམ་མཚོན་བསྟོན་བསྐྱེད་སྐྱེས་སྐྱེས་སྦྱོར་བཞིན་དུ། །བསྐྱེད་སྐྱེས་  
 པའི་དགོ་བས་འགྲོ་གྲུན་མཐུན་མོང་ལས། །མ་ནོར་ཡོངས་སུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཚོན་  
 ཤོག །རྩོམ་སྤྱོད་དཔོན་མཚོག་གི་དེད་དཔོན་ལས། །ནམ་དག་དབང་བཞི་རབ་  
 མཐོས་དམ་ཆོག་དང་། །སྦྱོར་པའི་བཅས་མཚམས་སྦྱོར་བཞིན་ལེགས་བསྐྱེད་སྐྱེས་ནས།  
 །སྦྱོར་གྱི་ལ་གདམས་པས་བདག་རྒྱུད་ཐུག་པར་ཤོག །ཤིད་པའི་གནས་སྐབས་ཡང་  
 དག་སྐྱེ་གསུམ་དུ། །སྤྱོད་བྱེད་རིམ་པ་དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། །ཟབ་གསལ་གཉིས་  
 མེད་ལྷ་སྐྱེས་བསམ་གཏན་གྱིས། །རབ་འབྱམས་ལས་ཀྱང་ཐོགས་མེད་འགྲུབ་པར་  
 ཤོག །སྤྱོད་ཐུར་ལམ་མཐར་ཐུག་རྒྱུ་མཚོན་པའི་རིམ། །རྣལ་འབྱོར་བཞི་ཡི་སྤྱོད་པོར་  
 བསྐྱེད་པའི་དོན། །འབྲུལ་མེད་ཉམས་སུ་བསྐྱེད་ལས་རྩོམ་ཆེ་འཁར། །འཇིགས་མཚན་  
 སྐྱེ་གསུམ་གྱི་འཕང་ཐུར་ཐོབ་ཤོག་ཅིས་དང་། །ཤིས་བརྩོན་ནི། །རབ་ཡོངས་ཀྱང་  
 གསལ་ཁྱོད་འགོངས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ། །བདེ་གཤེགས་སྐྱེས་བཅས་ཤིས་པ་བརྩོན་  
 པའི་དབྱངས། །སྦྱོར་པར་སྦྱོག་ཅིང་མེ་ཉོག་ཆར་འབབས་པས། །སྐྱེ་གསུམ་འགྲོ་ལ་  
 ཤིས་པས་སྤྱོད་ཐུར་ཅིག །གཤེན་རྩེ་མཐར་བྱེད་རྒྱུད་རྒྱལ་ལམ་བཟང་ལ། །བརྟེན་  
 བས་གྲུབ་པ་མཚོག་བརྟེན་བྱེད་སྐྱེས་གཉིས། །ཅ་བ་བརྒྱད་པའི་སྒྲམ་མ་ལུས་པའི།  
 །དགོ་མཚོན་ཐུན་སྐྱེས་ཆོགས་པའི་དགྲ་ཤིས་ཤོག །སྦྱོར་པ་ཐུན་ཆོགས་བྱུང་བདག་  
 གཤེན་རྩེའི་གཤེད། །གསང་ཆེན་མཐར་ཐུག་ལུང་དང་རྩོགས་པའི་ཆོས། །དགྱིལ་  
 འཁོར་འཁོར་ཆོགས་དགོ་འདུན་དགོན་མཚོག་གི། །དགོ་མཚོན་ཐུན་སྐྱེས་ཆོགས་

པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྤང་གསུམ་ཕྱོད་མཆོངས་རིན་ཆེན་གཞུལ་མེད་ཁང་། །ཉི་ཟླའི་  
 འོད་འཕྲོ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ། །དགེ་མཚན་ཕུན་ཚོགས་ཇི་སྟེད་མཆིས་པ་དེས། །  
 སྤྲོད་བཅུད་དཔལ་གཡང་བདེ་ལེགས་ཁྱབ་ལྱུང་ཅིག །ཅེས་འཛིགས་བྱེད་དཔལ་  
 གཅིག་གི་སྦྱོན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་གཉིས་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་དང་  
 བརྒྱད་འདེབས་དགེ་སྤྲོད་རྣམ་རྟུན་གསར་བསྐྱེགས་བཀྲིས་པའོ།

\* །།ཕྱི་སྤྱི། ཁྱབ་བདག་དོ་རྩེ་འཆར་དབང་ཉེ་ལ་དང་། །རྒྱ་རོ་མར་མི་  
 སྐམ་པོ་དོ་རྩེ་རྒྱལ། །འཛིག་རྟེན་མགོན་པོ་སྦྱོན་ལྷ་རིན་ཆེན་མགོན། །གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཀྱུན་ལྷན་རས་པ་བྱམས་དཔལ་བསོད་  
 དབང་དང་། །རྒྱལ་སྐས་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ཡང་ཅེ་བ། །བྱ་སྟོན་བསོད་རྒྱལ་  
 གཤགས་པ་བྱང་ཚུབ་ཞབས། །གསོལ་བ་x །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྩེ། །  
 ལྷུབ་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཡཔ་སྐས་དང་། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་  
 ཞབས། །གསོལ་བ་x །རྟ་ཕུག་སྦྱོན་ཁང་ཆུ་བཟང་བྱམས་པའི་མཆོན། །ཡོངས་  
 འཛིན་ཆོས་རྩེ་ཀྱུན་སྤངས་བྱམས་ཕུན་སྐྱེད་སྐྱེས། །དངོས་དང་བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་མཆོག་  
 རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་x །སྦྱ་མེད་ལམ་སྟོན་ཅ་བའི་སྒྲུ་མ་དང་། །རབ་འབྱམས་  
 འཁོར་ལའི་མགོན་པོ་ཉེ་རུ་གྱ། །དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་བསྐྱེད་མཛད་རྩེ་བཅུན་མར། །  
 གསོལ་བ་x །སྟོན་འགྲོས་རང་རྒྱུད་སྦྱོན་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གཏུམ་མའི་བདེ་  
 རྟོད་འབར་བར་x །རྒྱུང་སེམས་དབྱུ་མར་ཆུད་པར་x །སྦྱ་ལུས་མི་ལམ་འབྱོར་ས་  
 པར་x །ལྷན་སྦྱོས་འོད་གསལ་འཆར་བར་x །འཕོ་བས་ཞིང་ཁམས་བསྐྱོད་པར་  
 x །རྣམ་དག་གོང་འཇུག་རྣམ་པར་x །བྱང་འཇུག་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་ཕྱིན་གྱིས་  
 སྒྲོབས། །ཞེས་བཟུང་ལམ་རྒྱ་རོའི་ཆོས་རྒྱལ་གི་བརྒྱད་འདེབས་ཁ་སྐྱོང་འདི་ནི་སྤྱུ་ཉི་  
 དགེ་སྤྲོད་རྣམ་རྟུན་པ་རྣམ་བདེ་ཆེན་རི་ཁྲིད་དུ་སྦྱར་བའོ། །བཀྲ་ཤིས།

\* །།ནམ་གུ་རུ་ལ་གེ་ཤ་རྩ་ལ། སྦྱོན་རས་གཟིགས་དང་མི་ཉ་རྩོ་གི་དང་། །  
 བྱམས་པ་དཔལ་དང་བསོད་ནམས་དབང་བྱུག་ཞབས། །བསོད་ནམས་སེང་གེ་རིན་  
 ཆེན་སེང་གེ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་ལྷུབ་རྣམ་གཉིས་སྦྱུལ། །རིན་ཆེན་

[illegible]



༩ བཅོམ་ཅུ་ལྟུང་ལོག་ཤུ་ར་ཡ། འབགས་མཚོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་  
དཔལ་མོའི་མཚན། །སྒྲ་བ་གཞོན་ཅུ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོའི་ཞབས། །པེ་ཉ་བ་དང་སྒྲ་བ་  
རྒྱལ་མཚན་དང་། །ཉི་ཤུག་ཚོས་གྲགས་ནམས་ལ། x རོ་རྩེ་རྒྱལ་པོ་ཁང་སྟོན་དག་  
འཛིགས་མཚན། །ཐུགས་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་ཤུ་བྱང་རྒྱལ་ཞབས། །བྱང་རྒྱལ་འབར་དང་  
འཛིན་ཚེན་ཤེར་འབུམ་དང་། །ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་ནམས་ལ་ x ཀྱན་མཁྱེན་ཤེས་  
རབ་དཔལ་དང་རྒྱལ་བྱིམས་དཔལ། །འཛིན་ཚེན་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་  
ཞབས། །རྒྱལ་མཚོག་དཔལ་མངའ་སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་  
ནམས་ལ་ x ། སྒྲོ་བཟང་ཚོས་རྒྱན་དམ་ཚིག་རོ་རྩེའི་མཚན། །སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་  
བསྐླལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱེ། །དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བྱིམས་ཏེ། །ཙ་  
བརྒྱད་སྒྲུལ་ནམས་ལ་ x ། མཁྱེན་མོང་ལམ་སྤྱངས་དབང་གིས་རྒྱད་མིན་ཅིང་། །



ལས་སྒྲངས་དམ་ཚིག་མིག་བཞིན་སྒྲུང་བ་དང་། །མཚན་བཅས་མཚན་མེད་ནལ་  
 འཕྱར་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །མཚན་མཐུན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་  
 པ་འདི་ཡང་དགེ་སྤྲོད་རྣམས་ལྟ་བུས་བྲིས། །

༩ །འཇམ་གུ་འུ། སྒྲུབ་དབང་བྱམས་མགོན་ཐོགས་མེད་དབྱིག་གི་གཉེན། །  
 གྲལ་ཐེ་ནམ་གཉིས་གྲུ་ན་མི་ཏ་དང་། །སེང་བཟང་གང་སྤེལ་ཀྱ་སྒྲ་ལི་ཆེ་རྒྱུང་། །  
 གསེར་སྤྲིང་ཆོས་གཤམས་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མར་མེ་མཛད་དཔལ་འབྲོམ་  
 སྟོན་པོ་ཏྲོ་བ། །ཤར་འཆད་ལ་སྤྱིལ་བུ་ལྟ་སྟོན་པ། །ལྟ་སྤྲིངས་བྱང་འབུམ་ཀྱན་རྒྱམ་  
 ཡོན་ཏན་དཔལ། །མཁན་ཆེན་བདེ་དཔལ་ནམས་ལ་ x ། དཀའ་བཞི་གཤམས་  
 གཞོན་བསོད་གཤམས་བཟང་པོ་དཔལ། །ཡོན་ཏན་འོད་དང་སྒྲོ་འཕེལ་རྒྱལ་བྲིམས་  
 དང་། །བསོད་ནམས་ལྟ་དབང་བསོད་ནམས་ལེགས་མཚན་དང་། །གཉུག་ལ་པཎ་  
 ཆེན་ནམས་ལ་ x ། དག་ཆོས་བྲག་མགོན་དཔལ་འཕྱར་རྩུན་གྲུབ་ཞབས། །ཆོས་  
 དབྱིངས་རང་གྲལ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཐེ། །སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས་འཇམ་དབྱངས་  
 གཤམས་པའི་དཔལ། །དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་ནམས་ལ་ x ། བྱམས་པའི་མཚན་དང་  
 ཡོངས་འཛིན་པརྟེ་ཏ། །ཙ་བའི་སྒྲམ་དགེ་འདུན་བཟང་པོ་ཐེ། །དངོས་དང་བརྒྱུད་  
 པའི་སྒྲམ་མཚན་ནམས་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །  
 སྟོན་འགྲོ་སྤྱོད་བུ་རྒྱུང་འབྲིང་ལམ་བསྐྱོམས་པས། །སྤྲིད་པའི་བདེ་ལ་སྤྲིད་པ་ཡོངས་  
 སྤངས་ཏེ། །གཏན་མདུན་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྒྲོ། །བཅོས་མིན་བསམ་པ་  
 ཐག་པས་འབྱོངས་བར་ཤོག །ཆོས་ཀྱན་སེམས་ཡིན་སྟེ་འགག་གནས་གསུམ་བུལ། །  
 ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་གང་སྤྲོད་སྒྲུ་མའི་འཕྲུལ། །བདག་བདེ་གཞན་གཏོང་གཞན་གྱི་སྤྱུག་  
 བསུལ་ནམས། །རྒྱུར་ལེན་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་གཉིས་འབྱོངས་པར་ཤོག །ཀྱན་རྫོབ་  
 དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་ནམ་གཉིས་ཀྱིས། །བསམ་དང་རྒྱུར་བས་རྒྱེན་དན་ལུས་པ།  
 །བྱང་རྒྱུབ་བསྐྱུབ་པའི་ལམ་དུ་ལེགས་བསྐྱུར་ནས། །བདག་ཉིད་གཅིས་འཛིན་བྱང་  
 བས་འབྱིན་པར་ཤོག །འཕེན་གོམས་ས་པོན་སུན་འབྱིན་སྟོན་ལམ་ཐེ། །སྟོབས་ལྡེ་ཆེ་  
 གཅིག་ཉམས་ལེན་ལ་བསྐྱིལ་ཞིང་། །ཆགས་མེད་སྟོན་ལམ་མཚམས་རྒྱུར་བདག་

འཛིན་སྒྲི། །སུན་ཕུང་འཕེན་གཏམས་སྟབས་གྱིས་འཕོ་བར་ཤོག །གང་བྱས་ཆས་  
 རྣམས་བདག་འཛིན་གཉེན་པོར་འགྲོ། །རང་ཞེ་རང་ལ་མ་ཁྲིལ་དབང་པོའི་མཆོག  
 རྒྱུན་རྒྱུན་ལམ་ལངས་གང་ཤར་སྒྲོ་སྒྲོང་གི། །ཤོགས་སུ་འབད་མེད་འགྲོ་བར་བྱིན་གྱིས་  
 སྒྲོབས། །སྤྱི་དོན་གསུམ་བསྐྱབ་མདོན་ཚུར་སེམས་རྒྱུད་འདུལ། །རང་རྒྱལ་གཞན་  
 ལམ་གཡེ་སྤྱིའི་བསམ་སྒྲུབ་སྤྲོད། །དག་སྤང་ཉེར་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་དང། །སྒྲོལ་  
 སེམས་བསྐྱེད་པའི་བདུད་ལས་སྤྲོད་བར་ཤོག །ཉེས་འཕེལ་དཀའ་བཀོལ་གོ་ལག་སྟོན་  
 གཤམ་ཡུལ། །གང་ཆེའི་ཉོན་མངས་གཉེན་པོ་གཙོ་བོར་བཞུག། །བཟང་བཞེན་  
 རྩལ་མེད་རྟག་ཏུ་སྒྲོ་སྒྲོང་ཞིང། །རང་རྒྱུད་ཆོས་དང་ཁྲིམ་དག་ཕེར་བར་ཤོག །  
 དོན་ཆོན་བདུན་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་རྟོན་པོ་ཡིས། །བདག་སེམས་སྤང་པོ་ཉེ་བར་དུལ་བྱས་  
 ཏེ། །ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་གོམས་སྟབས་གྱིས། །རྣམ་མཁུན་ཐར་པའི་གྲོང་  
 དུ་བཤོད་བར་ཤོག །ཅེས་རྒྱལ་བའི་སྲས་པོ་ཐོགས་མེད་བཟང་པོ་དཔལ་གྱིས་མཛད་  
 པའི་སྒྲོ་སྒྲོང་དོན་བདུན་མའི་ཉིང་ནས་ཉམས་འབྲིད་ལེགས་པར་མཛོལ་པའི་བརྒྱུད་  
 འདེབས་སྒྲོན་ལམ་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་འདི་ཉིད་དང་སྒྲོ་སྒྲོང་སྟོན་རྒྱུད་ཆེན་མོ།  
 ལེགས་བཤད་ཀྱན་འདུས་གསུམ་པར་དུ་བརྒྱ་བའི་ཆེ་བ་ཉོར་གྱི་བཞེས་སྒྲུབ་པའི་ཡིག་  
 བཅི། །འཇམ་དབྱངས་བཞུན་འཛིན་ནོ། །བརྒྱུད་འདེབས་གསར་འཛུགས་རྣམས་དག་  
 སྤྲོད་དབང་ཕྱག་ཆོས་བཟང་གིས་བྲིས་པ་ཡིན་ནོ། །

༩ པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཛད་པའི་དོ་ཇེ་འཛིགས་  
 བྱེད་ཀྱི་དབང་གི་སྒྲོ་བརྒྱུད་གསལ་འདེབས་ཁ་སྒྲོང་ནི། །ལུང་རྟོགས་མངའ་བདག་  
 སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཞབས་ཞེས་པའི་མཆོམས་ནས། །རིམ་གཉིས་མཐར་སོན་སྒྲོ་བཟང་  
 ཆོས་རྒྱན་ལ། །གསལ་བ་ x ། ཕྱག་ན་པ་སྒྲོའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཐམས་ཅད་མཁུན། །  
 དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་དང། །བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་སྒྲོ་  
 བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ། །གསལ་བ་ x ། ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱལ་ཆོའི་ཕྱེ།  
 །རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །གསང་ཆེན་མཛོད་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་  
 དཔལ་འབྱོར་ལ། །གསལ་བ་ x ། དོ་ཇེ་འཛིན་པ་སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང། །

བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཙ་པའི་སླ་མ་སྟགས། །དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་  
 ལྷུ་ལ་རྣམས་ལ། །གསོལ་བ་ x ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས།  
 །ཞེས་སྟགས་དཀྱུས་ལྟར་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དགེ་སྦྱང་རྣམས་ལྟ་  
 བྱིས། །

༥ འཛིགས་བྱེད་དཔའ་གཅིག་གི་བརྒྱུད་འདེབས་ཁ་སྐྱོང་ནི། རྣམ་རྒྱལ་དྲོ་  
 རྩེ་ཤེས་རབ་སེང་གའི་མཛོད། །བསོད་ནམས་ལྷན་གྲུབ་རྣམས་ལ་ x ། རྒྱལ་བ་  
 གཉིས་པ་སྒྲས་མཛོད་ཞུ་བ། །ཤེས་རབ་སེང་གེ་འདུལ་འཛིན་དཔལ་ལྷན་བཟང་།  
 །འཇམ་དབྱངས་དགེ་འདུན་འཕེལ་དང་བཟླ་ཤིས་འཕགས། །བསམ་འགྲུབ་རྒྱ་མཚོ་  
 རྣམས་ལ་ x ། བརྩོན་འགྲུས་འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་དང་། །སློབ་ཟུང་ཚོས་  
 རྒྱན་སངས་རྒྱས་བཟླ་ཤིས་ཞབས། །སློབ་ཟུང་ངག་དབང་སློབ་ཤིས་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱེ། །  
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་རྣམས་ལ་ x ། སངས་རྒྱས་དྲོ་རྩེ་དགོན་མཛོད་འཛིགས་  
 མེད་དབང་། །བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་ཙ་པའི་སླ་མ་སྟགས། །དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་  
 བཤད་མན་ངག་ལྷུ་ལ་པ་ཡི། །དངོས་བརྒྱུད་སླ་མ་རྣམས་ལ་ x ། དེ་ལྟར་ཙ་པའི་རྒྱུད་  
 ཅེས་སྟགས་བྱའོ། །

༦ ཀུན་རིག་སློབ་བརྒྱུད་ཀྱི་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་མཁས་གྲུབ་ནམ་མཁའི་  
 མཛོད། །ཞེས་པའི་མཇུག་ཏུ། ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཛོད་སངས་རྒྱས་བཟླ་ཤིས་ལ། གསོལ་  
 བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱེ། །བཞད་པ་དྲོ་རྩེ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་  
 ཞབས། །འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །དགོན་མཛོད་འཛིགས་  
 མེད་ཙ་པའི་སླ་མ་ལ། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྦྱེ། །དེ་ལྟར་  
 གསོལ་བ་བཟུང་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི། །ཞེས་སྟགས་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པའང་  
 རྣམས་ལྟ་བྱིས། །

༧ ལོ་སྟོན། ལྷན་ཆེན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་  
 ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་སྟགས་ཀྱི་མཇུག་ཏུ། རྩེ་སློབ་ཟུང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་ལ།  
 །མགོན་དེ་དང་དབྱེར་མེད་ཐབས་ཅད་མཁྱེན། །རྩེ་བཅུན་སློབ་ཟུང་ཚོས་རྒྱན་ལ་

གསལ་བ་འདེབས། །རྒྱད་མ་ བྱམས་མ་ ལམ་མ་ མཚོག་མ། །རྒྱད་བསྐབ་གསལ་  
 རིན་ཆེན་རྒྱ་གྱིས་མཛེས། །དུས་ནམ་ཡང་ཉེས་ལུང་དྲི་མས་དཔེ། །རྒྱད་ཆེན་  
 དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རྒྱད་མ་ བྱམས་མ་ ལམ་མ་ མཚོག་  
 མ། །སྐབས་ཀྱང་འདུས་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱ་ཤེ། །སྐར་བསྐྱར་འགྲེའི་དཔལ་དུ་  
 ལེགས་བྱོན་པ། །རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རྒྱད་མ་མ་མ་  
 མ། །རྩེ་སངས་རྒྱས་དངོས་ཀྱིས་བྱིན་བསྐབས་ཤིང་། །ལམ་སྐྱོན་རྒྱད་ཟབ་མོར་  
 མངའ་བརྟེས་པ། །རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་འཕྱིན་ལས་ལ་མ་མ་མ་མ་མ། །རྩེ་སྒྲོ་  
 བཟང་རྒྱལ་བའི་སྐྱོན་རྒྱད་ཀྱི། །དོན་སྦྱང་པོའི་ཉམས་ལེན་མཐར་བྱིན་པ། །ལྷ་བ་  
 མཚོག་སྒྲོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་ལ་མ་མ་མ་མ་མ། །མགོན་དེ་ཡི་ཐུགས་སྤྱད་ཀྱི་  
 གཙོ། །ལམ་ཐུག་རྒྱ་ཆེ་ལ་མངའ་བརྟེས་པ། །འདྲེན་མཚོག་ཡེ་ཤེས་མཚན་ཅན་ལ་མ་  
 མ་མ་མ་མ། །རྩེ་འཇམ་དཔལ་སྦྱང་པོའི་མདོ་ཐུགས་བསྐྱབ། །ཐུགས་ཀྱང་ཏུ་ཉི་  
 ལྟར་གསལ་མཛད་པ། །རྩེ་བཅུན་ངག་དབང་བྱམས་པ་ལ་མ་མ་མ་མ་མ། །ཁིང་  
 བདེ་ལྷན་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད། །པོད་གངས་ཅན་བསྐྱར་འགྲེའི་མགོན་གྱུར་བ།  
 །སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་མ་མ་མ་མ། །དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བས་ཐུག་  
 པའི་ཐུགས། །དབྱིངས་སྤྱོད་བྱམ་པོ་པོར་རྟག་ཞུགས་པ། །མཁས་གྲུབ་ངག་དབང་རྩོ་  
 རྩེ་ལ་གསལ་བ་མ་མ་མ་མ་མ། །རྩེ་གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་གདན་ས་དུ། །ཞེས་  
 སྤྱོད་དུགས་ལ་འཇུག་གོ །ཞེས་དགོ་ལྷན་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་བརྒྱུད་འདེབས་ཁ་སྐོར་  
 འདི་ཡང་དགོས་རྒྱུ་རྩམ་ཆ་དུས་ཤིས་སོ། །

་ ། དཔལ་འཁོར་ལ་བདེ་མཚོག་དྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀྱི་ཐུས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་གི་  
 བརྒྱུད་འདེབས་ནི། གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་ས་སྐྱུ་པ་རྩི་ཏར། གསལ་བ་མ་ཞེས་པ་ཡན་  
 ཆད་ལྷ་ལྷ་བཞིན་ལ། དེ་ནས། ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཞང་སྐྱོན་དཀོན་མཚོག་དཔལ་  
 །ན་བཟའ་པ་དང་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་མཁས་གྲུབ་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན། །གསལ་བ་མ། །བ་སོ་ཆོས་རྒྱ་གྲུབ་མཚོག་ཆོས་རྩོ་ཤེ། །སྒྲོ་  
 བཟང་དོན་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས། །སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱ་དཀོན་མཚོག་རྒྱལ་

མཚན་ལ། །གསལ་བ་x། ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་སྒྲོ་བ་བཟང་མཁས་བཅུན་དང་།  
 །ངག་དབང་བུམས་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཞབས། །འཁོར་ཡོད་མགོན་པོ་སྒྲོ་བ་བཟང་  
 བསྟན་འཛིན་ལ། །གསལ་བ་x། རྣལ་འབྱོར་གསང་མཐའ་ཞེས་སྐུ་ལ་མཚན་  
 བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གཞུང་ལྟར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དགེ་སྦྱང་རྣམ་ལྟ་བུས་  
 གྲིས། །

རྒྱལ་འཕེལ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་བརྒྱད་འདེབས་ཁ་སྐོང་ནི། བཀའ་  
 འདྲིན་མཉམ་མེད་སྤྱི་ཐུ་ཉིདེ་མཚན། །ངག་གི་དབང་ཕྱག་སྒྲོ་བ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཐེ། །  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ངག་དབང་དཔལ་བཟང་པོ། །རྣམ་འདྲེན་དམ་པ་  
 གསུམ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བུམས་པ་ཆོས་ལུན་དང་། །  
 གུབ་པའི་དབང་ཕྱག་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐེ། །བསྟན་པའི་སྤྱུ་ཤིང་ངག་དབང་  
 བུམས་པའི་དཔལ། །སྤྱིགས་དུས་འགོ་འདྲེན་གསུམ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །མཁས་  
 བཅུན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དང་། །ཅ་པའི་སྒྲ་མ་ཆེ་བཟན་བསྟན་འཛིན་  
 སྐུ་གས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་བང་མཛིན་ཅན། །དངོས་བརྒྱད་ཡོངས་འཛིན་  
 ཆོགས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རྣམ་ལྟ་བུས་གྲིས། །

རྒྱལ་འཕེལ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་བརྒྱད་འདེབས་ཁ་སྐོང་ནི། བཀའ་  
 འདྲིན་མཉམ་མེད་སྤྱི་ཐུ་ཉིདེ་མཚན། །ངག་གི་དབང་ཕྱག་སྒྲོ་བ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་ཐེ། །  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་ངག་དབང་དཔལ་བཟང་པོ། །རྣམ་འདྲེན་དམ་པ་  
 གསུམ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་བུམས་པ་ཆོས་ལུན་དང་། །  
 གུབ་པའི་དབང་ཕྱག་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོའི་ཐེ། །བསྟན་པའི་སྤྱུ་ཤིང་ངག་དབང་  
 བུམས་པའི་དཔལ། །སྤྱིགས་དུས་འགོ་འདྲེན་གསུམ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །མཁས་  
 བཅུན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དང་། །ཅ་པའི་སྒྲ་མ་ཆེ་བཟན་བསྟན་འཛིན་  
 སྐུ་གས། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་བང་མཛིན་ཅན། །དངོས་བརྒྱད་ཡོངས་འཛིན་  
 ཆོགས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རྣམ་ལྟ་བུས་གྲིས། །



x x | གྲུ་འཛིན་ལམས་གསུམ་བེལ་གནོན་པོ་བྱང་ནས། | རྒྱལ་ཀུན་ངོ་བོ་སློབ་  
 བཟང་རྒྱལ་མོ་ལྟེན། x x x x x x | ཕྱིན་དཀར་ཆོས་ཀྱི་པོ་བྱང་དམ་པ་  
 བས། | འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དངོས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱལ་མོ་ལྟེན། x x x x x x |  
 ལྷ་ཤིང་རྩ་བས་བསྐྱར་བའི་གནས་མཆོག་ནས། | གྲུབ་དབང་དོན་ལྡན་ངག་དབང་  
 ཆོས་འཕེལ་གྱིས། x x x x x x | དགའ་ལྡན་ལུག་སུམ་ཆོགས་པའི་སྤྲིང་  
 མཆོག་ནས། | མཁས་གྲུབ་སློབ་དཔོན་ངག་དབང་བསྟན་འཕེལ་གྱིས། x x x x  
 x x | དཔེན་གནས་དམ་པ་གཡུ་ལའི་ཁང་བཟང་ནས། | ངག་གི་དབང་ལྷག་  
 དགེ་ལྟགས་འབྱུང་གནས་ཀྱིས། x x x x x x | འབྲས་སྤྱངས་དགའ་ལྡན་  
 མཁའ་སྤྱིད་གཟིམས་རྒྱུང་ནས། | གྲུབ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་ཀྱིས།  
 x x x x x x | རྟོག་སྤྱང་ཤར་ཅེ་དཔལ་གྱི་ནགས་ཁྲོད་ནས། | བཀའ་  
 འགྱུར་སྤྲུལ་དགའ་ལྡན་བསྟན་འཛིན་གྱིས། x x x x x x | སྤྱི་གཙུག་ཅེས་  
 སྟགས་དཀྱུས་ལ་འཇུག་གོ།

ཎ། || ཆོ་གྲུབ་འཆི་མེད་དཔལ་སྟེར་གྱི། དཔལ་ལྡན་གྲུབ་རིགས་འཛིན་པ་ཉི་  
 སྟེང་མཆོག། ཞེས་པའི་མཇུག་ཀྱི། འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་དབང་ལྷག་དཔལ་  
 x x | འཆི་མེད་བརྟེན་པ་ངག་དབང་ཆོས་གསལ་དང་། | རྒྱལ་སྐུ་སྤྱན་རླབས་ཀྱི་  
 དགའ་དོན་གྲུབ་ཞབས། | ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་མཆོག། |  
 སྤྱོད་པ་གནས་ཀུན་འདུས་བསོད་ནམས་དབང་ལྷག་ལ་ x x | སྟགས་འཁར་སྤྲུལ་  
 ཀུན་དགའ་བཀྲ་ཤིས་དང་། | གྲུབ་པ་མཆོག་བརྟེན་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གྱི། |  
 སྟགས་ཀྱི་སྐུ་མཆོག་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་མཆོག། | ཆོ་ཡི་གྲུབ་བརྟེན་འཇམ་  
 དཔལ་མཁྱེན་བརྟེན་ལ་ x x | མཚུངས་མེད་འཇམ་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ལྷག་དང་།  
 | མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་རྒྱལ་པོའི་ཞབས། | ལུང་རྟོགས་མངའ་བདག་དགའ་  
 ལྡན་བསྟན་འཛིན་གཙོ། | བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཅེ་བའི་སྤྲུལ་ལ་ x x ཞེས་འཇུག་  
 གོ།

ཎ། | དགེ་ལྟགས་རྒྱ་གཉེར་མཛིངས་ཟབ་ལས་ཐོན་ཅིང་། | འདུན་ལྡན་རྒྱ་

སྐར་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཆོག ། བཟང་པོའི་འོད་དཀར་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་དཔེ་གཉེན།  
 ། གསལ་བ་འདེབས་སོ་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སློབས། ། ཞེས་ཇེ་བཅུན་འཁོར་ལུང་པའི་  
 མཆོན་བཏོད་སློབ་རྒྱུད་བརྒྱུད་འདེབས་ཁ་སྐོང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས། དགེ་སྦྱང་  
 ཤེས་རབ་ལགས་ནས་གསུང་བ་ལྟར་སྟོན་ལས་བ་རྣམས་ཉེ་དུས་བྱིས། ། \* ། སློབ་གྲས་  
 ཆོགས་བཟང་འབྲུག་རྒྱལ་རབ་ཡངས་རོས། ། ལུང་རྟོགས་བཏུན་པའི་ཚུ་འཛིན་  
 འབུམ་དཀྱིགས་ཏེ། ། ལེགས་བཤད་དཔལ་གྱི་འབྱོར་པ་གསར་པའི་ཆར། ། འབེབས་  
 མཁས་དམ་པའི་བཤེས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་མེད་ཆེན་རྒྱལ་པའི་  
 སྒྲུབ་མཆོན་བཏོད་དུ་དགེ་སྦྱང་རྣམས་ཉེ་དུས་དང་བ་ཆེན་པོས་ལུལ་བཤོ། །

\* ། སྟོན་ལྟེན། སྟོན་སྒྲུབ་པོ་བྱང་དུ་ལྟ་ཆོགས་བཞུགས་ཚུལ་ནི། དབུས་སུ་  
 སྟོན་མདོ་བརྒྱུད་བརྒྱུ་པ། བྱང་དུ་མཆོན་ལེགས། ལྟར་སྦྱང་དབྱངས། ཤར་ལྟར་  
 གསེར་བཟང་། ལུབ་དུ་ལྷུང་བ་མེད་མཆོག ལྟ་ལུབ་དུ་ཆོས་བསྐྱགས་རྒྱུ་མཆོ། ལུབ་  
 བྱང་དུ་མཛོད་མཁུན་རྒྱལ་པོ། བྱང་ཤར་དུ་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ། ཤར་དུ་ཤུགས་རྒྱལ་  
 པོ། ལྟ་སྟོན་བར་མར་ཤར་དབུས་སུ་འཇམ་དབྱངས། དེའི་གཡས་སུ་བསྐྱབ་གྲོལ།  
 བྱང་ཤར་གྱི་གྲར་ཉི་ལྔ་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གཡོན་དུ་ལྷག་རྒྱུ་ཤར། ཤར་ལྟེན་གྲར་སྦྱང་  
 ལྟར་སྟོན་རས་གཟིགས། སློབ་གྲས་ཆེན་པོ། བུམས་པ། ལྟ་ལུབ་ཀྱི་གྲར་  
 སྒྲོབས་པ་བཅེགས། ལུབ་དུ་རྣམ་གཞོན་དོན་ཡོད། ལྟ་བ་སྟུག ལུབ་པ་དེས་པར་  
 འཛིནས་པའི་སློབ་གྲས། ལུབ་བྱང་གི་གྲར་བསམ་པ་ལེགས་པར་སེམས་པ། བྱང་དུ་  
 ལྟ་བ་བཅེགས། སང་སང་པའི་དབྱངས། ལྟ་བ་ཅེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ། ལྟ་སྟོན་ཕྱི་  
 མར་ཤར་ནས་གཡོན་སྐོར་ལ་གནོད་ཕྱིན་གྱི་སྟེ་དཔོན་རི་འཛིགས། རོ་རྩེ། རྒྱན་  
 འཛིན། གཟའ་འཛིན། རྒྱང་འཛིན། གནས་བཅས། དབང་འཛིན། གཏུང་  
 འཛིན། སྦྱང་འཛིན། བསམ་འཛིན། གཡོ་འཛིན། རྩོགས་བྱེད། ཤར་ནས་གཡས་  
 སྐོར་ལ་ཉིམ། ལྷུ་བ། ཆངས་པ། བརྒྱུ་བྱིན། མེ་ལྷ། གཤེན་རྩེ། སྟོན་པོ། རྒྱ་ལྷ།  
 རྒྱང་ལྷ། གནོད་ཕྱིན། དབང་ལྷ། སའི་ལྷ་མོ། ཤར་སྐོར་ཡལ་འཁོར་སྟུང་། ལྟ་  
 སྐོར་འཕགས་སྟེས་པོ། ལུབ་སྐོར་སྟོན་མི་བཟང་། བྱང་སྐོར་རྣམ་ཐོས་སྟེས་རྣམས་



བཤམ་ནང་ལྟར་བཞུགས་སོ། ། ༥ ། བདེ་སྤྱང་ལྟ་བུ་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། གཟུང་  
 རྣམ་སྤང་ལམས་སྤྱོད་མཆོད་ལས་བྱུང་པའི། ། རི་སྤྱིང་རིན་ཆེན་གཏེར་བུམ་ཉི་ལྔར་  
 བཅས། ། སྤྱོད་པས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ལ་དབུལ་བར་བཞུ། ། ཞེས་དག་སྤྱོད་ཤེས་  
 རབ་ལགས་ནས་ཆོགས་བཅད་གཅིག་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཛུལ་ཆོང་བ་  
 ཞིག་དགོས་གསུངས་པ་ལྟར་དག་སྤྱོད་རྣམ་ཅྟ་བྱས་བྲིས། ། ༥ ། ། ལྟ་སྤྱོད། ལྟ་  
 མཆོག་གསུམ་སྤྱང་མའི་བྱིན་རྒྱལ་བས་དང། ། མགོན་པོ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་  
 དང། ། གཟུངས་སྤྱགས་ཡིག་དྲུག་བཟླས་པའི་བྱས་མཐུས་ཡིས། ། མིག་དབང་འགྲིབ་  
 ཀྱི་རྒྱ་ལས་གྲོལ་བར་ཤོག། ། ཅེས་ལྟ་མཛོད་འཛིམས་སྤྱོད་པ་ནས་སྤྱོད་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་  
 ཞིག་དགོས་ཚུལ་གསུང་བ་ལྟར་དག་སྤྱོད་རྣམ་ཅྟ་བྱས་བྲིས། ། ༥ ། ། ལྟ་སྤྱོད། རྣམ་  
 འདེན་ཀྱང་གྱི་ཡུམ་གཅིག་དབྱིངས་ཐུག་མ། ། མ་རུངས་ཞིང་བཅུའི་གཤེད་དུ་ཁྱོ་མའི་  
 གར། ། སྤྱོད་མཛོད་དམར་ཆེན་བག་ཆགས་ལྟ་མའི་སྤྱོད། ། བསེལ་རེའི་མདངས་  
 འཛིན་ལྟ་རྒྱས་འདི་ཡུལ་བས། ། སྤྱང་སྤྱིད་བྲིལ་གཞོན་མཆོ་སྤྱོད་དོ་རྗེ་སྤྱོད། ། ཅ་  
 བརྒྱད་སྤྱམ་འི་གཡར་དམ་ཉེར་དགོངས་ལ། ། མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་དོན་དུ་བྱུང་  
 འཇུག་སྤྱོད། ། སྤྱོད་འདོད་རིག་སྤྱགས་འཆང་གི་ཆར་གཏོགས་བདག ། ཡུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 གང་དུ་འགྲོ་སྤྱོད་ཅི་བྱེད་ཀྱང། ། ཡུམ་དང་གྲིབ་མ་ལྟ་བུར་ཉེར་འགྲོགས་ཏེ། ། འགལ་  
 རྒྱུན་ཞི་ཞིང་མཐུན་རྒྱུན་ཀྱང་འགྲུབ་པའི། ། རྣམ་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་གྲིས་གྲུབ་  
 པར་མཛོད། ། མཛྲལ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་སྤྱོད་བཅོན་དག་སྤྱོད་བྱམས་པ་དར་རྒྱས་  
 ལགས་ཀྱིས་དགོས་ཚུལ་བཞིན་དག་སྤྱོད་རྣམ་ཅྟ་བྱས་བྲིས། ། ༥ ། ། རྒྱལ་ཀྱང་  
 མཐུན་དང་བཅེ་བའི་སྤྱོད་འཕྲུལ་གར། ། རྒྱལ་པོ་གེ་སར་ཞེས་བྱར་བསྤྱོད་བ་དེས། །  
 རྒྱལ་སྤྱན་མཐའ་དག་བཅོམ་པའི་དོ་མཆོར་གཏམ། ། རྒྱལ་རྩ་ལྟ་བུར་གྲགས་འདི་ན་  
 བར་འཛིབས། ། སྤྱིང་སྤྱན་སྤྱན་པའི་རྩམས་འཛིགས་དང་མཆོངས་པའི། ། སྤྱིང་  
 དཀར་དཔའ་བདུད་བརྒྱད་རུར་གྲགས་དེ་ཡིས། ། སྤྱིང་འདིའི་དཔའ་དཔུང་གངས་  
 མེད་བཅོམ་པའི་གཏམ། ། སྤྱིང་བུའི་སྤྱོད་དབྱངས་ལས་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་སྤྱོད། ། འོན་ཏེ་  
 རང་རྒྱལ་གཞན་པམ་སྤྱོད་པ་འདི། ། འདི་སྤྱང་སྤྱན་ཆོགས་སྤྱོད་པའི་རྣམ་ཐར་ཡི།

།ཡིན་ལུགས་ཚུལ་ལ་སེམས་པའི་མཁས་པ་དག །དག་ཁིང་བཤོད་བྱེད་ལམ་རིམ་སྟན་  
 པར་འཛིན། །འཛིན་མའི་གཞི་འདིའི་སྒྲུབ་པལ་མོ་ཆེ། །ཆེ་བྱད་ཐོན་པའི་གཏམ་ལ་  
 མཆར་འཛིན་ཡང་། །ཡང་དག་དགེ་བའི་བསེས་ཀྱི་མཛད་པ་ཀུན། །ཀུན་ཏུ་སྤྲས་  
 ཚུལ་སེས་པ་ཉིན་སྐར་ཅམ། །ཅམ་པ་ཀ་ཡི་མེ་ཉླ་གཞོན་ཅུ་ལ། །ལ་ལ་མཆར་  
 འཛིན་སྟོང་ཤིན་ཏུ་ཤ། །ཤ་ཞིབ་རིགས་པས་དབྱེད་པའི་སྟོན་ཤོས་དེ། །དེ་བཞིན་  
 གསེགས་པའི་ཐུགས་ཀྱི་འགུན་སྟོང་། །ཞེས་པ་འདི་ནི་བཞད་གཞུང་ཆུ་སྟེང་གི་སའི་  
 ཆར་སྒྲིལ་པའི་གཞོན་ཅུ་ཆེ་བཟན་བཀྲ་ཤེས་ཀྱིས་དགོས་ཚུལ་སྟར་དགེ་སྟོང་རྣམ་རྟ་  
 དྲས་ཐུག་བྲིས་ཐུ་བཀྲིས་པའོ། །

ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིལ་སྟོན་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་པོའི་དཔལ་ལྷན་པའི། །  
 བཤད་སྐབ་བཟན་པའི་པད་ཆལ་བཞད་པའི་ཉི། །མ་ལུས་ནག་ཕྱགས་ཐུན་ལས་རྣམ་  
 རྒྱལ་བའི། །རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་ཕྱག་འཆལ། །མགོན་དེའི་འཕྱིན་ལས་  
 ཆོས་སྤྱིད་དལ་འགྲོའི་གཏེར། །འཕེལ་མཛད་ས་དབང་རྒྱ་སྐར་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །སྤང་  
 མཐའི་མགོན་གང་ཞབས་པད་ཉེར་བཟན་ཅིང་། །ཐུ་མེད་བཟན་འགྲོའི་དགེ་མཆོད་  
 གྲེལ་བའི་ཕྱིར། །པརྒྱའི་ཁྲུང་ཆེན་བཤོད་བྱེད་བཟན་པོའི་གཟིངས། །ཚུགས་ཞེས་  
 བཀའ་བཏགས་ཅོད་པན་སྟལ་བ་ན། །པད་འབྱུང་འཛུམ་ཞལ་དཔལ་བའི་ཡུལ་གྱི་  
 ཆེའི། །ལུགས་གཉིས་བཅན་པོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཁ་ལ་བ། །དཀྱིལ་ཆེའི་སྟོང་དང་བཟང་  
 པོའི་མཛད་པ་ཡིས། །དགེ་བཅུའི་ལམ་སྟོན་འཕེལ་ཁ་ཆེར་གཏོད་ཅིང་། །བསྟོད་  
 བམས་དཔུང་པས་དབྱིག་འཛིན་བཀྲ་ཤེས་སྟ། །བྱེད་པའི་ན་རའི་དབང་ཕྱག་འཁོར་  
 བཅས་དང་། །པི་ཤ་གཟའི་རྩེས་མཐུན་རིང་མཆོ་བ། །ཆེ་བཟན་རྩི་རྩེ་ལ་སྤགས་  
 མཁས་བསུས་ཀྱི། །བཟོ་པོའི་ལྷག་བསམ་ཀུན་འཛུལ་ལྷན་པོ་ལ། །འགུན་བཟོད་བྱ་བ་  
 ལས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཡིས། །རྣམ་འབྱུང་ཞེས་བྱ་ས་ལམས་འབྲུག་གི་ལའི། །དག་བྱེད་སྟོང་  
 བའི་གལ་ཆོས་ཆོས་དགེ་བར། །དབྱིབས་ལེགས་བཟན་སྤིང་ཆུ་ཁྲུང་ཤིང་རྟ་འདི། །  
 ཕྱགས་ཀྱི་བུ་མའི་འདྲེན་བྱེད་བདུད་ཅིར་བསྐྱབ། །ཚུལ་འདི་སྟོན་གསུམ་འབད་མཆོན་  
 ལེགས་བྱས་མཐུས། །ཐུབ་བཟན་སྤིང་པོ་དར་ཁིང་དེ་འཛིན་མཆོག། །སྐབས་མགོན་

ཡམས་ལས་འབས་བྱུང་རབ་བརྟན་ཅིང་། །ཤུ་ཆེན་འདིར་ཁྱེད་ཀྱིས་མཆོན་ཡིད་ཅན་  
ཀྱང་། །མིད་ཁིའི་མཆོ་ཆེན་པོ་ལ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིག་ །མཆོལ་། །

༥ བཅོམ་གྱུར་ཤི། ཐོ་རངས་ངག་ཕྱིན་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཤོག་ ལན་གསུམ། རང་ཉིད་ལྷར་  
གསལ་ལྷེ་སྟེང་དུ། །ཨ་ལས་སྒྲ་སྟེང་ཨོ་དཀར་མཐར། །ཞུ་ཡི་དཀར་པོ་གཡས་སྐྱར་  
དང་། །ཀྲ་ཡི་དམར་པོ་གཡོན་སྐྱར་དང་། །རྟེན་སྟེང་སྟོན་པོ་གཡས་སྐྱར་ལ། །  
དམིགས་ནས་ནང་རིམ་སྒྲུལ་དུ་བསྒྲུག། །ཨོ་ཨ་ཞུ་ཨི་ཞུ་ཞུ་རི་རི་རྒྱུ་ཡི་ཡི་ཨི་ཨི་ཨོ་ཨོ་  
ཨོ་ཨོ་སྒྲུ་ ལན་གསུམ། ཨོ་ཀ་ལ་གསལ་དང་། ཅ་ཆ་ང་རྩ་ཉ། ཅ་ཆ་ཅ་ཆ་ཅ། ཅ་ཆ་  
ད་ཆ་ན། པ་ཕ་བ་ཆ་ལ། ཡ་ར་ལ་ལ། ཤ་ཤ་ས་ཤ། སྒྲ་སྒྲུ་ ལན་གསུམ། ཨོ་ཡི་  
རྩ་ཆ་ཏེ་དུ་པ་ཆ་ཕྱ་ཏེ་དུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སྒྲ་ག་ཏོ་ཐ་བ་ད་ཏ། ཏེ་རྩེ་རྩེ་ཡོན་རི་རྩེ་ཨོ་ཕྱ་རྒྱུ་ལྷ་ལྷ་  
ཤུམ་ཤུམ་ཡི་སྒྲུ་ ལན་གསུམ། ས་པོན་སྒྲུགས་འཕྲེང་འད་ཟེར་གྱིས། །འཇིག་རྟེན་  
འདས་དང་མ་འདས་གྱི། །གསུང་ངག་ཕྱིན་མཐུ་སྒྲུགས་གསུམ་དང་། །ཕུན་ཆོག་ས་  
རྒྱལ་མིད་རིན་ཆེན་བདུན། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་བརྒྱད་རྣམ་པར་བཀྲུག། །ཐིམ་པས་  
རྟེན་སྟེང་ཀྲ་ཡི་དང་། །ཞུ་ཡི་ཨོ་ཡིག་སྒྲ་ག་དན་རྣམས། །སྒྲུམ་ཕྱིར་ཐིམ་ཨོ་ཡིག་གུར།  
།དེ་ཡང་དཀར་དམར་བདུད་ཅིར་ལྷ། །ཐུར་ཐིམ་རྩོ་རྩོ་རི་རང་བཞིན་གྱུར། །འདི་  
ཡིས་ངག་རྒྱས་ཕུན་ཆོག་ས་ཤིང་། །བརྩོད་པའི་བསྒྲུས་པ་ཕྱེ་འགྱུར་དང་། །སྒྲུགས་  
རྒྱས་བཟའ་བས་མི་འཕྲོག་ཅིང་། །ངག་བཀྲུལ་བསྒྲུས་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད། །འདི་  
ནི་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཡིས། །ཁྱེད་མང་རིང་ནས་ཉེར་བཅའ་བས། །སྒྲུམ་འི་གསུང་ལ་  
དེས་རྟེན་ནས། །མདོར་བསྐྱུས་ཡི་གེར་བྲིས་པའོ། ། ལྷོ་ཤི། །༥ །སྒྲུམ་དཀོན་  
མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། རང་ཉིད་ལྷར་གསལ་རྩོར་དྲིལ་གཟུང་ནས་མཆོད།  
མདོ་སྒྲུགས་ཆོས་གཟུང་ཉེར་སྦྱོང་མཐའ་དག་རྩོམ། དག་ཆོས་ཀྱང་སྦྱང་སྦྱོང་བཞིས་  
འགྲོ་དོན་ཕྱེད། །ཅེས་པའང་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ཡིས། །

༥ ། །ཨོ་སྒྲུ་ སྒྲུམ་རབ་རྟེན་སྦྱོང་བསྐྱབ་བྱུང་གསལ་ཕྱེད། །ཕུན་ལ་  
སྦྱོན་བརྩོད་འགྲོ་ལ་བྱམས་པ་སྦྱང་། །སྦྱོན་འཇུག་སེམས་གཏོང་མདོ་སྒྲུགས་ཆོས་ལ་

སྤྲོད། །མ་སྒྲིན་གསང་སྒྲིག་རང་གི་ཕུང་པོར་བརྟན། །སྤོང་པ་ཉིད་སྤོང་གཏུག་ཅན་  
 མཛེའ་བོར་བསྟེན། །ལྟ་བུ་དང་དང་ལུན་སེམས་སུན་འབྱེན། །དམ་ཆོག་མི་སྟེན་  
 བུད་མེད་སྤོང་པ་སྟེ། །ཅུང་བཅུ་བཞི་སྟོག་དང་བསྟོན་ཏེ་བསྟུང་། །མཛེན་ཉིད་མི་  
 ལུན་ཕྱག་རྒྱར་སྟེན་དང་འདུ་ཤེས་གསུམ་བུ་ལ་སྟོམས་འཇུག་བྱེད། །སྤོང་མི་བུང་ལ་  
 གསང་ཇུས་སྟོན་དང་ཆོགས་འཁོར་དུས་སུ་འཐབ་ཅོད་བྱེད། །དད་པས་འདི་ལ་ལན་  
 རིག་འདེབས་དང་ཉན་ཐོས་ནང་དུ་ཞག་བུན་གནས། །ཡང་དག་མིན་ཀྱང་ནལ་  
 འཁྱོར་པར་སྟོམ་དད་པ་མེད་ལ་ཆོས་སྟོན་སྤང། །ཞེས་པའང་དགེ་སྤྲོད་རྩི་རྩེས་  
 བསྐྱལ་ནས་རྟམ་རྟུང་སྟུང། །༥ །གཡོན་པའི་ཀུན་སྤྱིད་མི་བརྟན་མཛོད། །མཛོད་  
 ལུན་མིན་ལ་སྟོམས་འཇུག་སྤང། །སྤྱིར་ཆེ་ལྟ་དང་འབྲལ་མི་བྱ། །ཆགས་ལམ་ལ་མས་  
 འཁྱོར་མེད་བྱ། །ཕྱག་རྒྱ་ནམ་གཉིས་འདྲོར་མི་བྱ། །ཕྱི་ནང་ཐབས་ལ་གཙུག་བོར་  
 འབད། །ཀུན་དམི་འབྱིན་ཆངས་སྤྱིད་བསྟེན། །བྱང་སེམས་ལེན་ཆེ་སྟུག་བྱོ་སྤང། །  
 ཞེས་པ་རྟམ་རྟུང་སྟུང་བྱིས། །༦ །འཆོ་རྒྱན་ལྷག་གཡེམ་རྒྱ་བ་དང་། །ཆང་འཐུང་ཡོད་  
 པའི་ཕྱིག་པ་ལ། །ཆོ་ལྷ་གཟུགས་ཆོག་དཔྱད་ཀྱི། །འབྱུང་པོ་ལྟ་མིན་ཉེ་བ་ལ། །བ་ལང་  
 བྱིས་པ་བུད་མེད་སྟེས། །ལྟ་མིའི་སྒྲ་མ་བསྟོད་པ་ལ། །ཤོགས་པོ་རྩི་བོ་སངས་རྒྱས་  
 དང་། །དགེ་འདུན་སྒྲ་མར་འཁྱུ་བ་ལ། །གཟུགས་སྤྱི་རྩི་རྩི་ལྟ་བུ་ལ། །དབང་པོ་  
 མཛོད་པར་ཞེན་པ་ལ། །སྤོང་བ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡི། །བརྒྱལ་ཞུགས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལོ། །  
 རྩི་བུ་སྟོན་གྱི་སྒྲ་མའི་ནལ་འཁྱོར་བཞུགས། །༧ །ན་མོ་གུ་རུ་རྩི་སྤྱི་ལྟ་  
 འདིར་རང་གི་ཅུ་བའི་སྒྲ་མ་དང་བུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་སྒྲ་མའི་  
 ནལ་འཁྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱལ་ནི། །སྐབས་ལྷལ་དང་རྒྱ་གསལ་བཟབ་སྟེ། །སྒྲ་མས་  
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྤྱིར་ནས་སྐབས་སུ་མཆི། །  
 མར་གྱུར་འགྲོ་ཀུན་སྤྱི་བ་གཉིས་འཆིང་བ་ལས། །བསྐྱལ་བྱིར་སྤོང་འཇུག་སེམས་  
 མཆོག་བསྟེད་པར་བགྱི། །ལན་གསུམ། །མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོད་  
 དབུས། །རིན་ཆེན་སེང་ཁྱིམ་ཆོགས་པད་ལྷའི་སྟེང་། །བཀའ་འདིན་གསུམ་ལུན་ཅ་  
 པའི་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱེར་མེད་ཀུན་མཁྱེན་བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྱལ། །སྤྱི་མདོག་དཀར་

དམར་དགེས་པའི་འཇུག་ཞལ་ཅན། །ཕྱག་གཉིས་ཆོས་སྟོན་ཕྱག་རྒྱའི་མཐེབ་མཇུག་  
 གྱིས། །ཤུལ་ཡུ་བ་བཟུང་བའི་ཟུ་འབྱུང་ཅེར། །ཐབས་མཆོག་དོ་རྩེ་ཤེས་རབ་  
 གྱིས་བྱས་མཆོན། །མཆོས་སྒྲིན་མདངས་ལྡན་རྣམ་གསུམ་ཆོས་གོས་དང། །གསེར་  
 མདོག་པའ་ཞུས་མཛེས་ཤིང་འཇའ་གུར་དབུས། །ཞབས་གཉིས་མི་ཕྱིད་དོ་རྩེ་སྒྱུ་  
 གྱུང་གིས། །བཞུགས་པའི་སྒྱུ་མགིན་ཐུགས་ཀར་སྟོན་པུ་ཨྱོ་སྒྱུ། །དཀར་དམར་མཐེབ་  
 གསམ་མཆོན་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས། །རང་བཞིན་གནས་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དང། །  
 མཆོག་གསུམ་སྤྱང་མར་བཅས་པ་སྤྱན་དྲངས་ཐིམ། །དབྱེར་མེད་སྤྱབས་གནས་ཀྱན་  
 འདུས་དོ་བོར་གྱུར། །ཅེས་ཆོགས་ཞིང་གསལ་བཏབ་ལ། །རིན་ཆེན་མཆོག་གསུམ་  
 འདུས་པའི་དོ་བོ་ཉིད། །མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་སྒྲོ་གཅིག་ལ། །ཅ་  
 བའི་སྒྲ་མ་བུ་སྟོན་ཆོས་ཀྱི་རྩེར། །ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གསུམ་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལ། །ཁྱེ་  
 གཉིས་ཉེར་སྤྱད་རོལ་མོ་འདྲི་ཡོན་སྟགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཉིད་མཆོད་ཆོགས་  
 འབུལ། །སྟོན་གསུམ་བཅས་པའི་མཆོས་ལས་འདས་པ་སྟགས། །སྟོན་བསགས་  
 ཐིག་ལྱང་འགྲོད་སྟོན་སེམས་ཀྱིས་བཤགས། །རང་བཞིན་རྣམ་དཀར་འབྲས་བུར་  
 བཅས་པ་ལ། །འགྲོད་དང་ཕྱག་དོག་སྤངས་ཏེ་ཡི་རངས་ཤིང། །ཉིད་ཐུགས་མཐུན་  
 དང་བཅེ་བའི་སྒྲིན་སྒྲིང་ནས། །འགྲོ་ལ་ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་སྟབས། །ཡིད་  
 ཅན་སྟོབས་བརྩའི་དཔལ་ལ་མ་བཀོད་བར། །གཟུགས་སྤྱེ་འགྱུར་མེད་དོ་རྩེ་ལྟར་  
 བཟུན་གསལ། །གཞི་གསུམ་དག་ཆོགས་མཁའ་མཉམ་མཆོད་ཆེད། །བྱུང་འཇུག་དོ་  
 རྩེ་འཆང་དབང་ཐོབ་ཕྱིར་བསྟོ། །ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང། །དེ་ནས་མཇུག་  
 ཐུལ་ལ། །མདོ་རྒྱུད་ཆོག་དོན་མཐའ་དག་ཐུགས་སྤྱུང་། །བདེ་གསེགས་བཟུན་པ་  
 མི་རྒྱུབ་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན། །སྟེགས་དུས་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རིན་ཆེན་གྲུབ། །བུ་སྟོན་  
 ཆོས་རྩེ་ཞེས་ཞུས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །རང་གཞན་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་  
 རྟོབས། །མཆོག་དང་མཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསལ། །ཞེས་པས་མཆོན་  
 བསྟོད་ཆོགས་གསལ་འདེབས་ཀྱི་རིམ་པ་རྩེ་ལྟར་རིགས་པས་གསལ་བ་བཏབ་རྩེས།  
 སྒྲ་མའི་སྒྱུ་མགིན་ཐུགས་ཀའི་འབྱུ་གསུམ་ནས། །བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་

མཐོང་གསུམ་བྱང་། །རང་གི་སྤྱི་མགིན་སྤྱིང་གར་ཐོམ་པ་ཡིས། །སྤྱིན་བྱེད་དབང་  
 བཞིབྱིན་རྒྱབས་ཚུལ་དུ་ཐོབ། །སྤྱི་གསུམ་སྤྱིག་སྤྱིབ་བག་ཆགས་མ་ལུས་སྤྱངས། །  
 གསང་གསུམ་དོ་ཇེ་འགྲུབ་པའི་ཅུས་པ་རྟེན། །བསྐྱེད་རྫོགས་ལམ་བཟང་བསྐྱོམ་ལ་  
 དབང་བར་བྱས། །འབྲས་བུ་སྤྱི་བཞི་འགྲུབ་པའི་ས་བོན་བཞག། །ཅེས་དབང་བཞི་  
 སྤང་། དེ་ནས་སྤྱི་མཐོང་མཆོག་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྤྱི། །ཀུན་མཁྱེན་བུ་སྤྱིན་རིན་  
 ཆེན་གྲུབ་པ་ཡི། །འབས་སེན་སྤྱི་ཆོས་བདག་སྤྱིང་ཀུམ་དའི། །ཟེའུ་འབྱར་ནམ་ཡང་  
 འབྱར་མེད་གནས་གྱུར་ཅིག། །དགེ་འདིས་སྤྱིད་ལ་ངེས་འབྱུང་སྤྱི་ཤས་དང་། །འགྲོ་  
 ལ་བྱམས་དང་སྤྱིང་ཇེ་བྱང་རྒྱུ་སེམས། །ཆོས་ཀུན་སྤྱང་སྤྱིང་བྱང་འབྲེལ་ཡང་དག་  
 ལ། །རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་བཞོད་པ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །བྱིན་རྒྱབས་བདུད་ཆེའི་ཆར་  
 འབབས་སྤྱི་དང་། །མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱི་པའི་ཡི་དམ་ལ། །འཕྱིན་ལས་  
 ཀུན་སྤྱི་བམའང་འགྲོ་ཆོས་སྤྱིང་གི། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱིང་གྱུར་ཅིག། །  
 ཅེས་རང་གི་རྩ་བའི་སྤྱི་དང་བུ་སྤྱིན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དབྱེར་མེད་གྱི་སྤྱི་མཐོང་རྣལ་  
 འབྱུར་མདོར་བསྟུས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས། ལུང་རྫོགས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་  
 དམ་པ་ཞུ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་སྤྱི་གསལ་བསྟན་སྤྱིང་གི་གསུང་གིས་བསྤྱི་མ་མཛད་དོར་  
 ཆོས་ཇེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྤྱིང་ནས་དད་པའི་བན་གཟུགས་རྣམ་རྟ་དུས་སྤྱིར་བ་  
 ས་བཅོམ་ག་ཏེ། །

\* ། །ཨོ་སྤྱི། ཐན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས་གཅིག་ལ། །བསྟན་པ་ལུན་  
 རིང་གནས་པ་དང་། །བསྟན་འཛིན་སྤྱིས་བུ་དམ་པ་རྣམས། །སྤྱི་ཆེའི་རྒྱལ་མཚན་  
 བསྟན་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཆོག་གིས་སྤྱིན་བསྟུས་ཏེ། །བདག་ཅག་དང་  
 འདུས་གྱི་སྤྱི་པ་འཁོར་རྣམས་ནས་མགིན་གཅིག་དུ་གསོལ་བའི་སྤྱིང་པོ་ནི། །ཇེ་སྤྱི་མ་  
 མཆོག་ཉིད་རིང་མ་ཞིག་ནས་སྤྱིང་རྫོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་དུ་སོན་ཀྱང་།  
 །བདག་ཅག་གཏུལ་བྱ་རྣམས་དང་རིགས་སུ་མཐུན་པར་གསུམ་ལུན་དུར་སྤྱིག་འཆང་  
 བའི་ཚུལ་དུ་བསྟན་དེ། རི་སྤྱི་དུ། །སྤྱི་ལུན་རྣམས་ལ་ཟབ་རྒྱ་ཆེ། །སྤྱི་རྒྱུང་གོ་བདེ་  
 བཟུང་བསྟོན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། །མདོ་སྟགས་ཟབ་རྒྱས་གྱི་ཆོས་རྣམས་ལུང་

རིགས་མན་ངག་གི་ལམ་ནས་དངས་ཏེ་ལྷག་བརྗེན་དུ་སྒྲུབ་པའི་བཀའ་བློན་གྱི་སྤངས་  
 པོའི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཞིག་གཞུགས་པའི་ཆེད་དང་། གཞན་ཡང་རི་སྐོང་དུ། ད་དུང་ཁྱོད་  
 གྱི་ཞབས་པད་སྤངས་ནས་ནི། །ནམ་ཡང་སྐབས་གཞན་མེད་དོ་མཁྱེན་པའི་གཏོར།  
 །ཞེས་པ་ལྟར། སྤང་མར་ཡང་བདག་ཅག་དང་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་སྤང་དོར་  
 གསལ་བར་སྟོན་པའི་ཉིན་བྱེད་དང་། བསྟན་ནམས་ལ་རྟོག་བསྐྱབ་པའི་ཞིང་ས་དམ་  
 པར་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་བར་དུ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་ཆོས་འཁོར་རྒྱན་  
 ཆད་མེད་པར་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྟེན་དུ་དམིགས། ཕྱི་བཟླ་ཤིས་  
 རྟགས་གྱི་མཚོད་པ་དང་། ནང་བདུད་ཅི་ལྟ་ཡི་མཚོད་པ་དང་། ཆོས་གསང་བ་བྱག་  
 རྒྱུ་མཚོད་པ་སོགས། སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ནས་དབུལ་བར་བཞགྱི་ ཞེས་པ་ལྟར། བཟླ་  
 ཤིས་པའི་རི་མོས་མཚོན་པའི་ལྟ་དར་དཀར་པོའི་སྒྲེ་འདྲིགས་ཅན་གྱི་ཞིང་ལམས་རྒྱ་  
 མཚོའི་བཀོད་པ་སོགས་དང་འབྱོར་རྣམ་དཔྱད་གྱི་རང་རྩལ་དང་མཐུན་པར་བསྟར་  
 བའི་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྒྲུལ་གྱི་མཚོད་སྤྱོད་འདི་དག་གདུལ་བྱ་ཆོགས་ཤོགས་པའི་  
 ཐབས་མཁས་སུ་བརྟེན་བཞེད་པོས་བཞེས་ཏེ། རི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལྟར་འགྲུབ་  
 པའི་ཐུགས་དམ་སྐབས་གྱི་འཇུག་པ་དུས་གནས་ཀྱི་ཏུ་མི་བསྐྱུང་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་  
 ཞེས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་པ་ལགས། ཞེས་པ་འདི་ཡང་མཚན་ལྡན་དམ་  
 པའི་རང་རྟགས་འཛིན་པ་ཁྲ་ཆོང་སྐྱ་སྐྱེ་རྣམ་རྒྱལ་ཚུལ་ཁྲིམས་ལགས་གྱི་གསུང་དོ་མ་  
 བསྟོག་པའི་གཡམ་ཁྲལ་ཙམ་དུ་བན་གཟུགས་རི་བོང་དོ་བརྟུས་རྣམ་རྟུ་དཔེ་བྱས། །

ཎ བཅོམ་གྱི་རུམ་ལྷོ་རྟོ་ལ། བརྒྱད་པ་གསུམ་ལྡན་སྤྲམ་འི་བྱིན་རྒྱབས་དང་།  
 །ཡི་དམ་རྒྱལ་བ་ཞི་ཁྲོའི་དངོས་གྲུབ་དང་། །མཐུ་ལྡན་མཁའ་འགོ་སྤང་མའི་འཕྱིན་  
 ལས་གྱིས། །བདེན་ཆོག་ལེགས་སྟོན་འགྲུབ་པའི་དགེ་ལེགས་སྟོལ། ངག་དབང་  
 བསྐྱལ་བཟང་རྣམ་འདྲན་བཞི་པ་ཡི། བསྟན་པའི་སྟོན་མེ་མཁས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་  
 གཙོ། །གངས་ལྗོངས་ཡིད་ཅན་ཀྱང་གྱི་མགོན་གཅིག་ལ། །རྗེ་བཙུན་སྤྲམ་མའི་  
 ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱོད་གསང་གསུམ་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ལ། །མི་  
 མཐུན་རྒྱུད་པས་ནམ་ཡང་མི་བརྗེ་བར། །ཞབས་པད་འགྱུར་མེད་གསེར་གྱི་ཁྲི་འཕང་

ཆེད། །བཀྲ་ཡས་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་རབ་བརྟན་ཤོག །ཆེ་དང་འོད་དང་སྤང་བ་  
 མཐའ་ཡས་སྟེ། །རྒྱལ་བའི་གཙུག་གཏོར་ལས་འཁྲུངས་ནས་པར་རྒྱལ། །འཕྲིན་ལས་  
 ཀུན་སྐབས་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་མས། །རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་སྐྱེ་ཆེ་བསྐྱལ་བ་རྒྱུར་སྟེལ། །  
 ཕྱིན་དང་རིག་པའི་གནས་ལ་སྐྱུངས་པས་མཁས། །སྟོམ་གསུམ་ཉེས་ལྷུང་དྲི་མས་དག་  
 པས་བཅུན། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ལ་རྩེས་སུ་བཅེ་བས་བཟུང། །མཁས་བཅུན་བཟང་  
 བོའི་ནམ་ཐར་དོམས་པར་ཤོག །འཆད་ཚྲོད་ཚོམ་པས་ཞུ་མེར་བརྟན་པ་དང། །  
 ཐབས་མཁས་མཛད་པས་སྐྱེ་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་ཀུན། །དབྱར་གྱི་མཚོ་དང་ཡར་དོའི་རླ་  
 བ་ལྟར། །སྟེལ་བའི་མདྲ་བྱང་འཕྲིན་ལས་ལྷན་སྐབས་ཤོག །དགའ་བ་བརྒྱ་སྟོང་དང་  
 ལྷན་སྐྱོ་བྱང་ཆེད། །ལྷགས་གཉིས་ཁྲིམས་ཀྱི་གསེར་འཁོར་བཅུན་ལྷགས་ཀྱིས། །  
 མཐའ་བཞིའི་དྲིགས་ལྷན་མཐའ་དག་དབའ་དགོངས་ཏེ། །གྲས་པས་འདུད་པའི་  
 རྣམ་འགྱུར་ལྷུར་ལེན་ཤོག །འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་བོད་སྤྱོདས་འདིར། །མི་  
 ལྷགས་ནད་ཡམས་སད་མེར་ལུ་གེད་དང། །མཐའ་དམག་འཁྲུག་ཚྲོད་རྒྱུད་པ་རྩེག་མེད་  
 དུ། །ཞིན་སྟོན་ལྷན་ལྷན་དགའ་སྟོན་སྤྱོད་པར་ཤོག །བདག་ཀྱང་དེད་ནས་བྱང་ཆུབ་  
 སྟོང་བོའི་བར། །སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་བོའི་ཞབས་འདེགས་དང། །མ་ཆན་  
 འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་སྐབས་པ་ལ། །གཡེལ་མེད་སྟོང་སྟོབས་གོ་ཆ་བརྟན་པར་ཤོག །དེ་  
 མཐུས་སྐྱེ་འཕྲེང་ཀུན་ཏུ་མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས། །འབྲལ་མེད་དགྲེས་པ་ཆེན་པོས་རྩེས་  
 བཟུང་ནས། །ས་ལམ་བཤོད་པ་སྐྱུར་ཏུ་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །ཟུང་འཇུག་སྐྱེ་བཞིའི་  
 དཔལ་ལ་སྤྱོད་པར་ཤོག །དོན་དམ་གནས་ལྷགས་སྟོས་པའི་མཐའ་ལས་འདས། །  
 ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་འབྲས་ནམ་ཡང་བསྐྱབ་མེད། །མཐུ་ལྷན་དཀར་སྟོན་སྐྱུང་མའི་བདེན་  
 ཕྱིན་གྱིས། །རི་ལྷར་སྟོན་པའི་དོན་ཀུན་འབྲལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་འཛམ་གླིང་སྐྱེ་འགྲོའི་  
 མགོན་སྐབས་གཅིག་ཏུ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་དབང་མཚོག་གི་ཞབས་བརྟན་གསལ་  
 འདེབས་འདི་ཕྱིའི་འདོད་དོན་འབྲལ་པའི་སྟོན་ཆོག་ཀྱང་ལུས་དང་བཅས་པ་ཞིག་  
 དགོས་ཞེས་ཆ་རོང་མི་རྩེ་སྐྱེ་ཞབས་བཤེར་དབང་སྐལ་བཟང་དག་འདུལ་མཚོག་ནས་  
 བཀའི་བསྐྱལ་མཛད་དོར་བན་ཆན་རྣམས་ཏུ་སྐྱུར་བ་ཤུག། །



རྩ ལྟཱི གང་སྒྲོ་རབ་ཡངས་ཀྱང་གསལ་མཐའ་དང་མཉམ། །རིས་མེད་བ  
 ལྟན་དང་འགྲོ་ཀྱན་སྒྲིང་བའི་གཉེན། །དུས་གསུམ་སྐབས་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་  
 པའི་སྒྱ། །རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱོད་ཞབས་པད་  
 རྩེ་རྩེ་ལྟར་བརྟན་ཅིང་། །རྩམ་དཀར་མཛེད་འཕྲིན་རྩེ་བའི་རྩུན་ལ་འགྲན། །བདག་  
 སྟགས་དད་ལྟན་འདུལ་བྱ་མ་ལུས་པ། །ཟབ་རྒྱས་གདམས་པས་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་  
 ཤོག །བཤད་སྐབ་བལྟན་པ་ཡར་ངོའི་རྩེ་ལྟར་འཕེལ། །བལྟན་འཛིན་དགེ་འདུན་  
 རྩུགས་མཐུན་རྩེ་ཕྱིམས་གཙང་། །འགྲོ་ཀྱན་ལུས་བདེ་སེམས་སྦྱིང་ཆོས་ལ་སྦྱིད། །  
 ལེགས་ཆོགས་རྒྱ་མཆོའི་དཔལ་ལ་སྦྱིད་ཀྱང་ཅིག །ཅེས་ཞུ་སྐུལ་པའི་སྒྲིའི་གསོལ་  
 འདེབས་སྒྲོན་ཆོག་འདི་ནི། །རྩེ་བཅུན་མ་ཉི་མ་ཆོས་བཟང་ནས་བསྐུལ་ངོར། །བན་  
 ཀན་རྩམ་རྩེ་དུས་སྐབས་པའོ། །ལྟཱི། །

རྩ བཅོམ་ཀྱང་མཐུ་རྩེ་ལྟཱི་ཡ། །བྱིན་རྒྱབས་ཀྱ་ཆར་འབེབས་པའི་སྒྲ་མ་དང་།  
 །དངོས་ཀྱབ་འདྲོད་འཛོའི་བུམ་བཟང་ཡི་དམ་ལྟ། །འཕྲིན་ལས་རྒྱབས་འཕྲོང་ཡོལ་  
 མེད་མཁའ་འགྲོ་དང་། །ཆོས་སྤང་རྒྱ་མཆོའི་རྩུགས་རྩེས་རྩམ་ཀྱན་སྒྲིངས། །ཟབ་  
 ཡངས་སྒྲོགས་བཟང་པོའི་རྟོག་གིས་མངོས། །ལུང་རྟོགས་བལྟན་པའི་གོས་ཀྱི་ཆོས་  
 མདངས་བཀྲ། །འགྱུར་མེད་ཆེ་ཡི་ཡུ་བ་རབ་བརྟན་པའི། །བཤེས་གཉེན་རྒྱལ་མཆོན་  
 སྦྱིང་ཅེར་སྦྱིང་ཀྱང་ཅིག །ཐོས་པའི་བདུད་ཅིས་སྒྲོ་ཡི་བུམ་བཟང་གཏམས། །བལྟ  
 བ་པའི་གནད་ལ་བསམ་པས་ངེས་ཤིང་། །སྒྲོམ་བྱུང་རྟོགས་པས་ཉོན་མོངས་  
 གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །མཆོན་ལྟན་དམ་པའི་གསང་གསུམ་འགྱུར་མེད་ཤོག །གང་སྒྲོ་  
 མཛོད་ལྟགས་ལམ་བཟང་ཀྱན་ལ་མཁས། །བལྟན་པའི་སྦྱིང་པོ་རྩེ་གསུམ་དྲི་བུལ་  
 བཅུན། །རྒྱལ་ཀྱན་གཅིས་ནོར་བྱང་རྩེ་སེམས་ཀྱིས་བཟང་། །མཆོན་ཉིད་བརྩེ་ཆང་  
 མགོན་ཁྱོད་ཞབས་བརྟན་ཤོག །སྒྲོ་གསལ་གདུལ་བྱར་ལམ་བཟང་རྩེ་བཞིན་  
 འཆང་། །བལྟན་པའི་གཤེད་ཀྱར་རྩེ་ལ་ངན་གཡུལ་ལས་རྒྱལ། །མཆོན་ལྟན་གསར་  
 པའི་ལེགས་བཤད་སྤེལ་རུས་པའི། །དམ་པའི་སྦྱིས་བྱ་འགྱུར་མེད་རབ་བརྟན་ཤོག །  
 མགོན་ཁྱོད་གསང་གསུམ་མཛེད་པ་འཕྲིན་ལས་ལ། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་ཆང་

ཀུན་ཞི་བ་སྐྱོད་ཀྱི་ཆོ་བསྐྱོད་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་དང་། །བསྐྱེད་གསུམ་  
 རིམ་གཉིས་དབྱུང་མཆོ་ལྟར་འཕེལ་ཤོག །མདོར་ན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བཞིན་  
 པ་ཀུན་། །སྒྲུབ་ལྟ་དང་སྒྲུབ་མཁུ་ལེགས་བསྐྱེད་པས་ནས། །མཁུ་མཉམ་ལུས་ཅན་གྱི་  
 དང་བྱེད་ཐུག་ཀུན་། །ཕན་བདེ་འི་དཔལ་ལ་འགོད་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅིས་འོམ་སྐྱུག་  
 པ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཆོའི་སྐྱེ་འབྱེད་དུ་པཎ་ཆེན་རྣམ་མཐའི་མགོན་པོའི་ལུང་གིས་  
 ཟིན་པ་འབྱོར་པ་ཆོས་མཛད་སྟོབ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཞབས་བརྟན་གསལ་  
 འདེབས་འདི་ཡང་ཡོངས་འཛིན་ཞལ་སྟེན་སྟོབ་བཟང་ཆོས་ལེགས་ལགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་  
 མཁུ་མཛད་དོར་བན་ཆུན་རྣམ་རྣུ་བཟུང་བ་དགེ་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག །

\* བཅོམ་ལྷན་ལྷན་ལ། ལྷན་གྲུབ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་གཞལ་ཡས་སྟ། །བྱུང་བ་དག་  
 རྩི་ཆེ་འཆང་ཆེན་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཞིང་རབ་འབྱུངས་སྟེགས་བཅུའི་འཇིག་  
 ཉེན་ན། །མཐུན་རབ་འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ  $\times$  ལུལ་བྱང་སྟེགས་ཁ་བ་ཅན་  
 ལྷུངས་སྟ། །རྩི་བཅུན་སྟོབ་བཟང་གཤམ་པ་ལ  $\times$  ལྷུ་མལ་གྱི་སྒྲུང་སའི་ཡང་དགོན་དུ།  
 །རྟོགས་ལྷན་འཇམ་དཔལ་རྒྱུ་མཆོལ་  $\times$  ལྷན་བ་སོ་ལྷན་གྲུབ་བདེ་ཆེན་དུ། །བ་སོ་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ  $\times$  གནས་པ་སྟོང་གྱི་གཞལ་ཡས་སྟ། །བྱུང་མཆོག་རྣམ་  
 བཛུལ་  $\times$  དགོན་དཔེན་ས་ཆོས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །སྟོབ་བཟང་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ  $\times$   
 ལྷན་གསུམ་གྱི་ཕོ་བྲང་ཉམས་དགའ་བར། །མཁུ་གྲུབ་སངས་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལ  $\times$  རྩི་  
 གྲུབ་ཐོབ་གོང་མའི་གདན་ས་དུ། །སྟོབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ  $\times$  ཤངས་  
 མཁུ་ལྷན་དོན་རྩི་ཕོ་བྲང་དུ། །རྒྱུང་ཆེན་དགོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོན་ལ  $\times$  གཟིམ་  
 རྒྱུང་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ། །པཎ་ཆེན་སྟོབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་ལ  $\times$  དཔལ་བྱང་  
 རྒྱུ་ཆེན་པོའི་དཔེན་གནས་སྟ། །ཞབས་རྒྱུང་སྟོབ་བཟང་འཕྱིན་ལས་ལ  $\times$  རྒྱུ་ལྷན་  
 རྒྱུང་དགེ་ལྷན་ཐུག་པོ་ཆེར། །བྱུང་མཆོག་སྟོབ་བཟང་རྣམ་རྒྱལ་ལ  $\times$  དཀར་མཁུ་  
 འགོ་འདུ་བའི་གསང་ཐུག་དུ། །མཁུ་བཅུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ལ  $\times$  དབུས་ཐུར་  
 རྩི་ལྷན་གི་རི་ཁོང་དུ། །རྩི་བཅུན་དག་དབང་བྱམས་པ་ལ  $\times$  མཐོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་  
 ཀྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོར། །སྟོབ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལ  $\times$  བཞད་བཀྲ་ཤིས་དགེ་

འཕེལ་གཟིམ་ཐུག་ཏུ། །མཁས་གྲུབ་ངག་དབང་རྡོ་རྗེ་ལ་གསེལ་བ་འདེབས། །རྒྱད་  
 བདག་འཛིན་འབྲི་བ་ཆོད་པ་དང་། །བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་སེམས་འབྱུངས་པ་དང་། །  
 ལམ་བུང་འཇུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡི། །མཆོག་ལྷན་དུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས། །  
 ཞེས་ཕྱག་ཆེན་བརྒྱད་པའི་གསེལ་འདེབས་མདོར་བསྟུས་འདི་ནི་བན་ཀན་རྩམ་རྩ་ས་  
 ལྷ་ཆོགས་དབྱིག་གི་ལོར་བྲིས། །

༩ སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ར། །སྟོན་གཤམ་དབྱུ་གུས་བསྟུལ་  
 ཏེ་བརྒྱུངས་པའི་སྒྲུལ། ཡིད་ཅན་སྤངས་པའི་གཉིད་ལས་སྤྱོད་མཛད་པ། །རླབ་པ་  
 རྒྱབས་ཀྱི་དམ་པར་གསེལ་བ་འདེབས། །འཇམ་མགོན་དབྱངས་ཅན་ལྟ་ཡིས་རྗེས་  
 བབྱངས་མཐུས། །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཆོའི་དགོངས་དོན་འབྱེད་པ་ལ། །མི་བཟང་  
 སློབས་པའི་མགོན་པ་གཟེངས་མ་ཐོབ། །རྗེ་བཙུན་སྟོབ་པའི་དབང་པོར་ $\times$  ལུང་  
 རྟོགས་ཡོན་ཏན་ལོར་བུའི་བ་གམ་ཅེར། །རྣམ་དཀར་འཕྱིན་ལས་དར་ཆེན་ཕུར་བ་  
 ལས། །ཡིད་ཅན་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པའི་གཉེན། །རྗེ་བཙུན་བཙུན་འགྲུའི་  
 མགོན་ལ་ $\times$  མཁས་བཙུན་བཟང་པོར་གཤམ་པའི་དབྱར་སྟེས་ར། །མདོ་རྒྱུད་ཆོས་  
 ཀྱི་ཆར་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། །བསྒྲགས་པས་སློབ་གསལ་མདོངས་མཐའ་དགའ་བདེའི་  
 གར། །འཕེལ་མཛད་རྗེ་བཙུན་སྟེན་ $\times$  བདེ་སྟོང་བུང་འཇུག་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལམ་དོས།  
 །མདོ་རྒྱགས་ཆོས་རྒྱལ་སྟངས་བ་རབ་འབར་གཟིས། །ཐུབ་བཙུན་འདབ་བརྒྱ་འཕེལ་  
 བའི་གཉེན་གཅིག་ལུ། །མཁན་ཆེན་བཙུ་གཉིས་བདག་པོར་ $\times$  གཞན་ཡང་ཆོས་གྲ་  
 ཆེ་འདིའི་ཁྱི་འཕངས་ཅེར། །ལེགས་བཤད་གཡས་འབྲིལ་སྟེ་བ་ལྟ་པའི་སྒྲ། །སྒྲིག་  
 མཁས་བཤེས་གཉེན་སྦྱིད་ལྷུང་པར་དུ། །ཡོངས་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་ $\times$  ཞེས་  
 ཤེལ་དཀར་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་གི་མཁན་བརྒྱུད་གསེལ་འདེབས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་འདི་ཡང་  
 དགོ་སྐོས་ཆེན་མོ་རབ་འབྱམས་སྟོབ་དགོ་འདུན་བཙུན་འཛིན་གྱིས་གསུང་ཤོག་གི་  
 ལམ་ནས་བསྟུལ་དོར་བན་ཀན་རྩམ་རྩ་ས་སྟུར་བའོ། ། ༩ རྣམ་འདྲན་བཞི་པའི་  
 ལུང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་དུ། །སྟལ་  
 ལྟན་འགྲོ་བར་འདོམས་ལ་རླབ་པ་བ། །རྗེ་བཙུན་སྟེན་མཆོག་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།

༥ རྩུག་ཏུ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱི་ ཞེས་ཤེས་དཀར་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་གི་མཁའ་  
རིན་པོ་ཆའི་གསལ་འདེབས་མཛོན་ལྷགས་འདི་ཡང་དག་བཤེས་དག་འདུན་བཞུན་  
འཛིན་ནས་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་པོར་རྒྱུ་རྩ་དྲུག་གིས། །

༥ མདོ་ལྷགས་དགོངས་འགྲེལ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོའི་བརྒྱུད། །གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་  
ནས་བརྩེ་བས་འདོམས་མཛད་པ། །ཆ་བའི་སྒྲ་མ་སྒྲ་བཟང་ཆེ་རིང་ལ། །གསལ་བ་  
འདེབས་སྤོང་བདག་རྒྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་བྱ་བ་ལྷུ་པའི་སྤྱི་  
དགོངས་བཞེད་ལྟར་རྒྱུ་རྩ་དྲུག་རྒྱུར་བའོ། །

༥ སྐལ་ལྷན་གྱི་དོན་གཉིས་སྐྱབ་པའི་ས། །གནས་བཟང་འཕེལ་དབུན་པའི་  
རི་ལྷུ་དུ། །མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་དྲོ་རྩེ་ལ་གསལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་  
སྐྱབ་ཆེན་བཞུན་འཛིན་འབྲུག་རྒྱལ་ལགས་ནས་བསྐྱེད་པ་རྒྱལ་པོར་རྒྱུ་རྩ་དྲུག་གིས། །

༥ བཅའ་རྒྱུ་ལ་གེ་སྤྱ་རྩེ་ལ། རྒྱལ་ཀུན་ཕྱགས་རྩེའི་རང་གཟུགས་རྒྱན་རས་  
གཟིགས། །བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་དང་ཕྱག་སྤྱིང་རྒྱན་སྤྱིང་ཅན། །སྤྱིང་དུ་ཆ་བརྒྱུད་སྒྲ་  
མའི་ཆོགས་རྒྱལ་དང་། །འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་ལག་ན་དྲོ་རྩེའི་འཁོར། །འོག་  
ཏུ་རྒྱལ་གྱིན་དཔལ་མགོན་ཕྱག་དྲུག་པ། །སྤྱིང་གོ་ལྷ་བཅོན་དང་བཅས་བཞེངས་པའི་  
དགེས། རྒྱལ་བཞུན་དར་ཞིང་བཞུན་འཛིན་ཞབས་པད་བརྟན། །བདག་དང་པ་མ་  
འབྲེལ་ཐོགས་ཡིད་ཅན་གྱི། །སྤྱིན་བསགས་སྤྱིག་ལྷུང་ཉེས་ཆོགས་ཀུན་བྱང་ཞིང་། །  
ངེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དང་ཡང་དག་ལ། མཛོན་བཅས་མཛོན་མེད་རྣལ་འབྱོར་  
མཐར་སོན་ཏེ། །བྱ་འཛིན་བདག་པོའི་གོ་འཕང་རྒྱར་ཐོབ་ཤོག་མཆོལ། །

༥ བཅའ་སྤྱི་རྩེ་ལ། རྩེ་དུས་འགྲོ་བའི་རྒྱལ་མགོན་སྤྱི་ལྷུ་ཏིག་ །ཡན་  
ལག་འབྱུང་སྤོངས་གནས་བརྟན་དྲུག་ལྷག་བརྒྱ། །དག་བསྐྱེད་ཆོས་འཕེལ་རྒྱལ་ཆོན་  
སྤྱི་བཞེད་དང་། །བཅས་པའི་རྩེ་བརྟན་འདྲན་བྱེད་དགའ་སྤྱིན་འདི། །དད་དང་  
ཀུས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་རྒྱ་རྒྱར་ཏེ། །བཞེངས་པའི་དག་ཆོགས་ཁ་བའི་རི་པོ་ལ། །བརྒྱ་  
གཉིས་བདག་པོའི་རྩེ་བས་འབྱུང་འདེའི་སྤྱི་འབྱེད་ཀུན་ཏུ་འཁོར་ལ་བཞེད་ལྷན་  
ཏེ། །ཐོབ་ཅིང་ཚུལ་བྱིམས་ཏིང་འཛིན་ཤེས་རབ་གྱི། །བསྐྱེད་གསུམ་རྟོགས་པའི་

བསྟན་པ་རབ་བཟུང་ཤི། །འགྲོ་ཀུན་སྲིད་ཞིའི་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་གཉིས་ལས། །སྒྲིལ་བའི་  
 དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་འཇུག་བར་ཤོག །ཤུགྱ། བཅོ་གྲུ་ར་ལ། རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་  
 བདག་དཔལ་ལྷན་དྲེ་ཆེ་འཁར། །རིགས་གསུམ་ཀུན་འདུས་འཇམ་མགོན་སྒྲོ་བཟང་  
 གཤགས། །པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་པའི་ཉི་མ་ཆེ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་མཁས་གྲུབ་  
 རྒྱལ་ཆེའི་ཤི། །རྣམ་རྟ་དྲ་སྒྲོ་བཟང་ཆེ་རིང་མཚན། །དྲེ་ཆེ་སེམས་དཔའ་བདེ་མཚོག  
 འཇིགས་མཛད་ལ། །རྒྱ་རོ་མཁའ་རྒྱུད་དཔ་པོ་གསུམ་སྒྲིལ་དང། །མགོན་དཀར་  
 ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་དང་བཅས་པའི། །བྲམ་ཡི་དཔལ་ལྷ་དང་ཆོས་རྒྱུད་གི་ རྣམ་བརྟན་  
 བྲིས་ཐང་འདི་བཞེངས་ལེགས་བྱས་མཐུས། །ཆེ་རིང་ནད་མེད་ལུས་སེམས་བདེ་དང་  
 ལན། །ས་ལམ་རྒྱུར་བཤོད་བྱང་ཆེན་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཤུགྱ། ། ༩ བཅོ་གྲུ་ར་རྩེ་  
 རྟོན་མཚོག་ཟས་གཙང་སྤྲས་དང་བྱམས་འཇམ་དབྱངས། །ལྷུང་བཤགས་སངས་རྒྱས་  
 ལ་ལྷག་བརྟུ་ཕྱག་གསུམ། །སྒྲུབ་སྒྲོ་བདེ་གཤེགས་མཆོད་བརྒྱུད་དང་བཅས་པའི། །  
 རྣམ་བརྟན་ལྷ་བྱེད་བདུད་ཅི་རྒྱུད་ས་འདྲ་འདི། །བཞེངས་པའི་ལེགས་བྱས་རྟོན་ལྷའི་  
 རྩེས་འགྲོ་དེས། །ཤེས་ཉོན་སྒྲིབ་བྱང་ལུན་པ་དུང་ཕུངས་ཏེ། །བསོད་ནམ་ཡེ་ཤེས་  
 ཆོགས་གཉིས་ཀུལ་དའི། །དགའ་ཚལ་ཀུན་གསལ་ཕམ་ཐར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །མང་ག་  
 ལ་སྒྲིལ་ལ་འོ་བུ་དྲི་སྤྲ་ལྟར་རྟ་བརྟ།

༩ རྩེ་སྒྲིལ། རྣམས་བྱུང་དྲེ་ཆེ་འཁར་དང་ཡོངས་འཇིན་མཚོག་ །ཆེ་ལྷ་སྒྲོར་  
 གསུམ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་དང། །དམར་སེར་ཨ་ར་པ་ཅ་བསྟོད་རྒྱབ་དང། །  
 རྒྱ་བའི་སེང་གེ་འཇམ་ནག་དབྱངས་ཅན་དཀར། །སྒྲིལ་ལྷུང་ནོར་རྒྱན་ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་  
 ཅན། །རྣམས་ཀྱི་སྒྲར་གཟུགས་རས་གཞིའི་མེ་ཡོང་དོས། །འདྲེན་བྱེད་དགའ་རྟོན་  
 མཚོག་ཏུ་ཤར་བ་གང། །བསྟན་པའི་རྣམ་དཀར་འཆི་མེད་ལམ་གང་བས། །དམ་  
 པའི་བྱིན་རྒྱབས་སེམས་ལ་རབ་ཁྱེགས་ཏེ། །ལས་བཞི་གྲུབ་ཆེན་བརྒྱུད་དང་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེའི། །དངོས་གྲུབ་དཔལ་འབྱིང་མཚོག་གསུམ་རྒྱུར་ཐོབ་ནས། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་  
 བའི་རྒྱབས་དང་མགོན་གྱུར་ཅིག །སངས་ཀ་ཏྲི། འདི་རྣམས་དབང་འདུས་ཆེ་རིང་  
 བསྟན་བསྟུལ་དོར་མཛད་པའོ། ༩ རྩེ་ཆེ་ དཔལ་སྒྲོ་ལ་དབང་རྒྱུར་ཡི་དཔལ་

དང་། མཚོག་གསུམ་རྩོམ་པ་ལྟ་མཚོའི་དངོས། །འཁོར་འདས་ལགས་པའི་  
 ལམ་སྟོན་དྲིན་ཅན་གྱི། །སྤྲུལ་པའི་ལྟོས་ལ་སྦྱང་ནས་གསལ་བ་འདེབས། །བདག་གི་  
 སྒྲིག་སྒྲུབ་རྣམ་དཀར་དགེ་བ་རྣམས། །ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཟབ་མོ་རྣམས་པ་  
 དང་། །དེང་ནས་སྐྱེ་བའི་འཕྲེང་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །མཉེས་བཞིན་རྩིས་སུ་འཛིན་  
 པའི་རྒྱ་བུ་བཞུ། །གནས་སྐབས་ལུས་བདེ་ཆེ་རིང་དཔལ་འབྱུར་རྒྱས། །དེས་འབྱུང་  
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དང་ཡང་དག་ལྟ། །ཕྱིན་དུག་རིམ་གཉིས་སྤྱད་པ་དབྱར་མཚེ་ལྟར།  
 །རབ་རྒྱས་མཐར་ཐུག་སྐྱུ་གསུམ་མཛོད་གུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་དཔོན་ཚང་འཕྲིན་  
 ལས་མགོན་པོས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་ལྟ་དྲས་བྲིས། །༥། ལྟེན་གྱི་བདག་ནི་དེང་ནས་  
 སྐྱུ་གསུམ་མཛོད་པར། །འབྱུན་འགྱུར་བསྐྱེད་པ་བཟང་རྣམ་འདྲན་མ་ལུས་པའི། །ལུང་  
 རྟོགས་བསྟན་པ་འཛིན་པའི་གཙོར་གུར་ཏེ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བའི་མགོན་དང་  
 སྐབས་གུར་ཅིག། །འདི་དཀར་མཚོ་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ལམ་གྱི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར། །རྣམ་ལྟ་  
 དྲས་བྲིས། ལྟོ།། ༥། འགྱུར་སྐྱུ་གསུམ་ལན་མང་བསྐྱེད་པའི་ལུས་མཐུ་དང་། །ལྟ་བཞི་  
 ཆོས་གསུམ་ཕྱིན་ལྟོས་བདེན་པའི་མཐུས། །བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་  
 དགེ་ཆོགས་རྣམས། །དབྱར་གྱི་ཚུ་བོ་བཞིན་དུ་འཕེལ་གུར་ཏེ། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་  
 བའི་དོན་དུ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི། །གོ་འཕང་དམ་པ་རྒྱར་དུ་སྐྱོབ་གུར་ཅིག། །ཅེས་པ་འདི་  
 ཡང་ལབ་དབུ་མཛོད་སྟོ་བཟང་ཆོས་གསུམ་ལགས་ཀྱི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར། །རྣམ་ལྟ་  
 དྲས་སྤྱར་བའོ།། ༥། ལྟེན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲུབ་ཐུགས་བཅུའི་སྤྲུལ་པའི་དམ་དང་། །  
 མཚོག་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱང་བའི་ཕྱིན་མཐུ་ཡིས། །བདག་གི་ཡིད་ལ་རི་ལྟར་  
 བརྒྱགས་པའི་དོན། །མ་ལུས་ཤེགས་མེད་རྩལ་གྱིས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །སྐབས་གསུམ་  
 ཀྱང་འདུས་རྩི་བཅུན་སྤྲུལ་མཚོག། །སྐྱེ་ཆེ་རིང་ཞིང་མཛོད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་། །  
 ཞལ་ལས་འོངས་པའི་སྟོན་བརྒྱད་བདུད་རྩི་ཡིས། །བདག་སྐྱེས་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་  
 ཆོམས་པར་ཤོག། །ཁྱེད་པར་ཆེ་ཆུང་རིག་པའི་གནས་ལྟ་ལ། །སྐྱོབ་བསམ་སྒྲིམ་པའི་  
 བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །རང་རྒྱུད་མཁས་བཅུན་བཟང་པོར་རབ་སྦྱོར་ཅིང་། །  
 འཆད་ཚུངས་ཆོས་པས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་བྱེད་ཤོག། །ཞུ་སེར་རིང་ལུགས་བཤད་སྐབ་

དར་དྲག་གིས། །མཁའ་མཉམ་ཞིང་གི་ཁྱོན་ཀུན་ཁྱབ་ཐུང་ཏེ། །འགྲོ་ཀུན་ས་ལམ་  
 བསྐྱེད་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །བྱང་འབྲུག་སྐྱབ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཐུར་ཐོབ་ཤོག། །གནས་  
 སྐབས་དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཆོལ་ཁ་འདིར། །དམག་འབྲུག་ནད་ཡམས་མུ་གེ་མི་  
 འབྱུང་ཞིང་། །དོན་འདོད་ཆོས་ཐར་ལྷེ་བཞིའི་མངའ་ཐང་གིས། །རྫོགས་ལུན་དཔལ་  
 ལ་འགུན་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཡུང་རྫོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་མངའ་བདག་  
 ལྷེ་འཇམ་ལྷ་མོ་ཆོག་པ་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་བན་ཆན་རྣམ་ལྷ་དྲུག་  
 ཐུར་བའོ། ། ལུ་རྩལ་ལྷ།

\* མོ་སྐྱེ། སྐམ་མཆོག་གསུམ་སྤྱང་མའི་ཕྱིན་མཐུ་ཡིས། །འདྲེན་མཆོག་སྐྱེ་  
 མ་དག་པའི་ཞིང་ལམས་སྐྱ། །གསེགས་པའི་ཡང་སྤྱིད་འབྲུལ་མེད་རབ་གསལ་བར། །  
 ཕྱགས་འདིར་ཐུར་དུ་འབྱོན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །མདོ་ཐུགས་རིག་གནས་རྒྱ་  
 མཆོར་རབ་མཁས་ཤིང་། །སྒྲོམ་གསུམ་ཉེས་ལྷུང་དྲི་མས་དག་པས་བཙུན། །མཁའ་  
 མཉམ་ཡིད་ཅན་ཀུན་ལ་བརྟེ་བས་བཟང་། །མཁས་བཙུན་བཟང་པོའི་དཔལ་དང་  
 ལུན་པར་ཤོག། །གང་གི་གསང་གསུམ་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་ལ། །མི་མཐུན་རྒྱུད་པའི་  
 མཆོན་མ་ཀུན་ཞི་ནས། །ཞུ་མེར་རིང་ལུགས་ས་མཐར་སྒྲེལ་བ་ཡི། །ཐུགས་བསྐྱེད་  
 བཞེད་པ་འབད་མེད་ལུན་གྲུབ་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཆོས་མཛད་སྒོ་བཟང་བཙུན་  
 པའི་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་སོགས་ནས་དགོས་ཚུལ་ལྟར་རྣམ་ལྷ་དྲུག་གིས་པ་ལུ་ཤྲོ།

\* བ་མོ་གུ་ཏུ་རྩུམ་ སྐམ་མཆོག་གསུམ་གཙུག་གི་རྒྱན་འདོན་པའི། །དད་  
 བཙོན་རྣམ་དཔྱད་སྤྱོད་ཡངས་སྤྱོད་པའི་བདག། །དཀྱིལ་ཤར་བཀྲ་ཤིས་ཆོས་འཕེལ་  
 མཆོན་ལུན་པས། །དོར་བུའི་མེ་ལང་གཉིས་པའི་རྩོལ་ལ། །ལྷུང་བཤགས་སངས་  
 རྒྱས་སོ་ལུའི་སྐུའི་ལྷུང་བརྟན། །རང་རང་བརྟན་པའི་ཆོགས་བཅད་དང་བཅས་པ།  
 བསྐྱེད་པའི་དགེ་བས་གནས་སྐབས་འགལ་རྒྱུན་ཞི། །མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་རིང་འབྱོར་ལུན་  
 ལུས་སེམས་བདེ། །ལ་ལེགས་ཐུགས་འཕེལ་ཡུང་རྫོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས། །མཐར་ཐུག་  
 དལ་བརྒྱུད་འབྱོར་བརྟེན་རྟེན་བརྒྱུད་དེ། །རྟོགས་བརྟེན་གོ་འཕང་ཐོབ་ནས་མཁའ་  
 མཉམ་འགྲོར། །ཕན་བདེའི་དགའ་རྟོན་རྩལ་བའི་མཐུ་ལུན་ཤོག། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་

དགྲུལ་ཤར་ཨ་ཇོ་ལགས་ནས་དགོས་ཚུལ་ལྟར་རྟམ་རྟ་བྱས་ཐོག་། བཀྲ་ལོ།

༥ ལྷ་སྟེ། རྟོ་རྟོ་འཆང་སོགས་ཅ་བརྒྱད་བྲམ་ཡིས། །བཀའ་བསྟོན་གཉིས་  
དུ་གཏད་པའི་སྤང་མའི་གཙོ། །དམག་དང་བོར་གྱི་ལས་མཛད་ལྟ་མོ་དང་། །མ་ཅིག་  
དབང་མོ་རྟོ་རྟོ་རབ་བརྟན་མས། །རིག་འཇམ་ལྟ་གོས་སྟན་ཤལ་འདི་འབུལ་གྱི། །  
ལེགས་པར་བཞེས་ནས་དགོས་ཚུང་བདག་ཉིད་གྱི། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཡིད་ལ་  
བརྟགས་པའི་དོན། །མ་ལུས་སྤྱར་དུ་བསྐྱབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ས་མ་ཡ་  
ཏིལ། །༥ ལྷ་སྟེ། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ། །ལྟ་རྟེན་སྟན་  
ཤལ་བཟང་པོ་འདི་ཐུལ་བས། །བདག་དང་སྟོས་བཅས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀུན་གྱི། །  
འགལ་སྟེན་ཀུན་ཁི་ལེགས་ཆོགས་འཕེལ་གྱུར་ཅིག་། །ཤུགས། ། བ་མོ་གུ་རུ་རྩེ་ བ་  
སེར་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་འཕྲིང་དཀར་བར། །ལྟ་རིག་སྟན་ཤལ་བཟང་པོ་འདི་ཐུལ་བས། །  
གསར་རྟིང་བཀའ་གདམས་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་གྱི། །འགལ་སྟེན་ཀུན་སེལ་  
མཐུན་སྟེན་མ་ལུས་སྐབས། །མཆོད་ལོ། ། བ་མོ་གུ་རུ་སྟེ། ཆོས་སྤང་བཟང་སྤྱར་བྲག་  
བཅོན་ཆེན་པོ་ལ། །ལྟ་གོས་སྟན་ཤལ་བཟང་པོ་འདི་ཐུལ་བས། །བདག་ཅག་ཁྱེ་  
དཔོན་སྟོས་པར་བཅས་པ་ཡི། །ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྐབ་ལ་མ་གཡེལ་ཅིག་། །སེམ་  
ཇོ་གཏོ། ། བ་མོ་ འབུལ་ལུང་བརྟུ་གསུམ་ཤར་ཕྱིན་ཉི་ཤུ་གཅིག་། །ཕལ་ཆེན་  
དགོན་བཅེགས་དུག་དུག་མདོར་སུམ་རྩ། །ཐུང་འདས་ལ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་ཉི་ཤུ་གཅིག་  
།དཀར་ཆག་ལ་གཅིག་ཁྱོན་བསྟོམས་སྟེགས་བམ་བརྒྱ། །འདི་ནམས་ཀྱང་རྟོ་རྟོ་རྟོ་  
བྱའི་གསུང་དོ། །

༥ བ་མོ་གུ་རུ་རྩེ་ལ་ཤེས་ལྟ་ལ། །འཕགས་མཆོག་གྱེ་འཛིན་བདག་པོ་དུར་  
སྟེག་གི། །གར་རོལ་རྟོ་བཅོན་བསྐལ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་གྱི། །སྤྱོད་གཏུང་སྟིང་པོར་  
བཞུགས་པའི་མཆོད་སྟོང་ཆེན། །གང་གི་གསུང་སྟེས་ཆར་གཏོགས་བན་གཟུགས་པ།  
།རྟམ་རྟ་བྱས་མི་ཕྱིད་དད་ཀྱས་ཀྱིས། །དེས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་མཆོད་པའི་ཆོགས་  
སྤྱི་དང་། །ཐུང་པར་ལྟ་རྟེན་སྟན་ཤལ་ཐུལ་བའི་དགོས། །སྤྱོད་ཀུན་མཆོན་ལྟ་དམ་  
པས་རྟེན་བཟུང་སྟེ། །མདོ་སྟགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཐུར་བཤོད་ནས། །ཐུང་འཇུག་སྤྱོད་



བཞིམ་དོན་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །གསོན་གསེན་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱིས་མཚོན་མཁའ་  
 མཉམ་འགྲོའི། །དོན་ཚེད་སྲིད་མཐའི་བར་དུ་བྱེད་གྱུར་ཅིག །འདི་ཡང་ཇེ་བསྐྱལ་  
 བཟང་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་དདུལ་གདུང་སྟོན་ཤལ་འཕྲིན་འཚོལ་དུ་ཇེ་རྩམ་རྩ་དུས་མཛད་  
 པའོ། མཚུ་ལོ་རྩ་ལྟོ་ཡ། །།

༥ མོ་སྐྱེ། ཐུགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྲས་བཅས་འདུས་པའི་ཞལ། །བརྒྱལ་  
 བྱགས་སྦྱིད་པའི་དབང་པོ་ནག་པོ་བ། །གངས་ཅན་མགོན་གྱུར་ཏུ་རྩ་ཐལ། །སྤང་  
 བརྟན་ཡིད་ཅན་ཀྱན་གྱི་མཚོད་སྤྲོད་ཆེ། །མི་ཕྱེད་དད་དང་འཛད་མེད་འཕྱོར་པའི་  
 གཏེར། །མི་ཇེ་ཕྱི་པ་ཆེ་རིང་རྣམ་རྒྱལ་མཚོག །ཡབ་ཡུམ་སྲས་འཁོར་བཅས་པས་  
 དད་གུས་ཀྱིས། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤུལ་མཚོད་སྲིན་རྒྱ་མཚོ་དང་། །ཁྱད་པར་  
 སྲུབ་འཛམ་ཡང་རྩོམ་ཆེ་མེད་ཇུག །རབ་དཀར་སྲིད་ཞིང་ཡངས་པའི་སྟོན་ཤལ་འདི།  
 །ཡུལ་བའི་དགེ་ལེགས་ཀྱུར་འཕྲོ་ཆེས་འགོ་བས། །རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་བསྟན་འཛིན་  
 ཞབས་པད་བརྟན། །དགེ་འདུན་སྡེ་མཐུན་ཡིད་ཅན་བདེ་ལེགས་ལྷན། །རྒྱ་སྦྱར་སྟོས་  
 བཅས་གནས་སྐབས་ནད་གདོན་སྐགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བའི་བར་གཙོད་ཀྱན་ཞི་  
 ཞིང་། །ཆེ་བསྙེད་དཔལ་འཕྱོར་སྟོན་གྲགས་རྒྱས་པ་དང་། མཐར་ཐུག་ངལ་བརྒྱད་  
 འཕྱོར་བརྩའི་རྟེན་བརྒྱད་ནས། །མདོ་སྐྱགས་ས་བརྩ་ལམ་ལྷ་སྦྱར་བགྲོད་དེ། །བྱུང་  
 འཇུག་སྐྱེ་བཞིའི་གོ་འཕང་མདོན་གྱུར་ནས། །མཁའ་མཉམ་འགོ་ཀྱན་འདྲེན་པའི་  
 དཔལ་ཐོབ་ཤོག །འདི་ཡང་དགོན་གོང་སྒྲམ་ནས་དགོས་ཚུལ་ཉར་མཛད་པའོ། །སུ་  
 མཚུ་ལོ།

༦ བཙུ་ཁ་རུ་རྩུམ་ གསང་འདུས་ལ་སྒྲོ་ལྷགས་གྱི་ཅིག་གདོང་གཡས་གཡོན་  
 གྱི་ནང་དོས་སྒྱ། བུམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་བཏོག་པའི་གདུང་  
 སྒྲོམས་སྒྱུ་ཆ་ཕྱན་གཅིག སྲིད་དུ་ཆ་ཕྱན་བརྩ་གཉིས། བུམ་པ་ཀ་བ་བྲེ་གཞུ་གདུང་  
 དང་བཅས་པའི་དབངས་ལ་ཆ་ཕྱན་བརྩ་དུ་གཡོད་པ། གདུང་དེའི་སྟེང་དུ་ལྷམ་སྟེ་ཕྱི་  
 མ་དང་། བྱང་མཚོ་འགམ་གཡས་གཡོན་དང་། དེའི་བར་གྱི་གདུང་ལ་བཀལ་ཏེ་སྒྲོ་  
 ཁང་གི་ཐོག་འབུབ། ཐུགས་བཞིའི་རྩ་ཐིག་དང་ཆངས་ཐིག་འཕྲད་མཚམས་ནས་ནད་

དུས་ཚད་རེ་དང་། དེ་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཕན་ལྷ་ལྷ་སོང་བར་ཀ་བ་བྲེ་གཞུ་དང་  
 བཅས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་ཕན་བཅོ་ལྷ་རེ་ཡོད་པ་གཉིས་གཉིས། དེ་དག་གི་ཉིང་དུ་  
 གཏུང་ཐལ་རྒྱགས་སུ་བཏང་བ་ལ་ལྷམ་སྒྲེ་ནང་མ་དང་། ཕྱི་མ་གསེར་གྱི་སྐར་གས་  
 དང་། སྒྲི་ཁྱུང་གྱི་གཏུང་ལ་བཀལ་ཏེ་ཕྱི་ཁྱམས་སུ་བཞི་པའི་ཐོག་ཕུབ། ཡང་ཕྱགས་  
 བཞིའི་ཙུ་ཐིག་དང་ཚངས་ཐིག་འཕྲད་མཚམས་ནས་ནང་དུ་སྒྲི་ཚད་གཉིས་གཉིས་སོང་  
 བའི་མཚམས་ནས་གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཕན་གཉིས་གཉིས་དོར་བར། ཀ་ཚུང་བྲེ་གཞུ་  
 འཁྱོགས་གཏུང་རྒྱམ་གཏུང་བཞི་དང་བཅས་པའི་གར་བུ་རྒྱམ་པོའི་ཐོག་དཔངས་ལ་ཆ་  
 ཕན་བཞི་དང་བཞི་ཆ་གཅིག ལྷ་སྐྱམ་ཕྱི་ནང་གི་དཔངས་ཁྱད་ལ་ཆ་ཕན་གྱི་བཞི་ཆ་  
 གཅིག གར་བུ་རྒྱམ་པའི་ཉིང་མཐར་དོ་རྩེ་ཙུ་གསུམ་པས་རྒྱམ་པོར་བསྐྱར་བའི་བར་  
 དང་། འོག་གི་ཀ་བ་བརྒྱད་ཀྱི་ཐད་དུ་བཅུགས་པའི་ཀ་བ་བྲེ་གཞུ་འཁྱོགས་གཏུང་རྒྱམ་  
 གཏུང་བཞི་མིག་མང་རིས་དང་བཅས་པའི་དཔངས་སུ་ཆ་ཕན་བཅུ་དྲུག དེ་ལ་ཐོག་  
 མཐུང་པར་སླེ་རེ་བྱ། དེའི་ལྷ་བྱང་གི་གཏུང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲེ་མའི་ཉིང་དུ་འོག་གི་ཀ་བའི་  
 ཐད་ཀར་བཅུགས་པའི་ཀ་བ་གསེགས་ཁ་ཆ་ཕན་དྲུག་པ་གཉིས་གཉིས་བཅུགས་པ་ལ།  
 ལྷ་བྱང་དུ་སྒྲིག་གཏུང་བཏང་བའི་ཉིང་དུ་གཏུང་ལེབ་སྒྲེ་མ་ལྷ་བྱང་དུ་རྒྱགས་པ་ཞིང་ལ་  
 ཆ་ཕན་བཞི། མཐུག་རམས་ལ་ཆ་ཕན་ཕྱེད་གཉིས། སྒྲིང་ལ་ཆ་ཕན་བཅུ་དྲུག རྩེ་  
 གཉིས་སུ་རྒྱ་སྒྲིབ་གྱི་མགོ་ཅན་བཏང་། གཏུང་ལེབ་དང་བྱར་ལྷམ་ལ་ལྷམ་སྒྲེ་ནང་མ་  
 དང་། ལྷམ་སྐྱུ་ཕྱི་མ་ཕྱི་ཁྱམས་སུ་བཞི་པའི་ཉིང་གི་ཁ་གདེང་ལ་ཀ་ཚུང་བྲེ་ཕུལ་གཏུང་  
 དང་བཅས་པ་དཔངས་ཆ་ཕན་དྲུག་ལ་བཀལ་ཏེ་རྒྱ་ཕུབས་གྱི་ཐོག་འབུབ། གཏུང་  
 ལེབ་ཀྱི་ཉིང་དཔུས་སུ་གསེར་གྱི་རྒྱུད་ཁང་སུ་བཞི་པ་རྒྱར་ཆ་ཕན་གསུམ་དང་དཔངས་  
 སུ་ཆ་ཕན་གཉིས་ཡོད་པ། དེའི་ཉིང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་པས་སྐྱས་པའི་དོར་བུ་ཆ་  
 དགུ་པ་ལ་ཆ་ཕན་གཅིག་དང་། དེའི་ཉིང་དུ་དོ་རྩེ་ཙུ་པ་ལ་ཆ་ཕན་གཅིག་ཡོད་པའི་  
 ཏྲིག་བྱ། ཏྲིག་གི་ཙུ་ནས་འོག་གཞི་སྐྱ་ཚོགས་དོ་རྩེའི་ཉིང་པའི་བར་དང་། བར་གྱི་ཙུ་  
 ཐིག་ནས་ལུ་བ་གྱི་ཙུ་ཐིག་གི་བར་ཆ་ཕན་སོ་གཉིས་སུ་མཉམ་པ་ནི་རྒྱ་མཉམ་དཔངས་  
 མཉམ་དུ་གྲགས་སོ། ཏྲི་བབས་གྱི་ཀ་བའི་མདུན་དུ་རང་རང་གི་ཕྱགས་གྱི་དེ་བཞིན་

[illegible]

[illegible]

དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་པའི་རྫོང་མེད་པའི་དམ་ཆོག་མཛོད་པ་འདི་ཉིད་གཟུང་  
 བར་བྱའོ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་དྲིལ་བུ་གཟུང་ཚུལ་ནི། ཇོ་བཏྲ་ལྷ་ཆུ་ཞེས་  
 བཞེད་པ་དང་མཉམ་དུ་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་བོང་དང་མིང་མེད་ཀྱིས་དྲིལ་བུའི་  
 ཤེས་རབ་མའི་ཞལ་གྱི་གཡས་གཡོན་ནས་སྦྱར་ཏེ་དཀྱུ་གཡོན་པར་ཁ་གྱེན་ལ་བསྟན་  
 བས་གཟུང་བ་ཞེ། ལྷགས་དོན་ནི། ཇོ་ལ་སྦྱ་མདོ་ལས། རིམ་པ་ལས་མ་འདས་པར་  
 སྤལ་བར་བྱའོ། ཞེས་པ་ལྟར་མཛོམས་སྦྱར་སྤལ་ན་ཨ་ཁུ་མ་གཟུམ་ཡོད་པས་སྦྱ་གཟུང་  
 ཐུགས་ཀྱི་རྫོང་མེ་གཟུམ་མཛོན། ཨའི་ཡི་གེ་ཁུའི་ཡི་གེ་ལ་ཇོ་སྟེ་པ་རོལ་འང་དབྱེའོ།  
 ཞེས་དང་། མ་གསལ་བྱེད་ལ་ཇེས་སྤང་རོལ། ཞེས་པ་ལྟར། མཛོམས་སྦྱར་ན་ཇོ་  
 ཡིག་གཅིག་དུ་འགྱུར་བས་རྫོང་མེ་གཟུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་མཛོན། བཏྲ་རྫོང་མེ། ལྷ་  
 དྲིལ་བུ། རྩྱ་གི་ཁྱུ་བྱ་སྦྱུ་བ། ཉའི་ལུས་སོར་རྟོག་དེའི་མགོ་བོ་མཉམ་ཉིད། ལྷ་ཆོས་  
 མེ་ལོང་། ཐིག་ལེན་དང་བཅས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཛོན་བྱེད་དོ། སྦྱ་གཟུམ་ཡེ་  
 ཤེས་ལྷ་དབྱེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་རྫོང་མེ་མཛོན་པའི་དྲིལ་བུ་གཟུང་བའི་  
 དོན་ནོ། གཟུམ་པ་རྫོར་དྲིལ་གསོར་དགྲོལ་བྱ་ཚུལ་ལ་གཉིས། རྫོང་མེ་གསོར་ཚུལ་  
 དང་། དྲིལ་བུ་དགྲོལ་ཚུལ་ལ། དང་པོ་ནི། རྫོང་མེ་ཞེས་པ་དཔལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 མཉེས་པར་བྱའོ། ལྷ་མ་དུ་བསམས་ནས། རྩྱ་ཡིག་བཞེད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས།  
 ཞེས་པ་ཅན་ཆོས་དང་འབྲལ་བ་ཡི། རྫོང་མེ་གསོར་པ་མཛོན་པ་ཡིས། རྣམ་ཐར་  
 ཆོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞེ། རྩྱ་དང་བཅས་པས་རྫོང་མེ་བཟུང་། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་ ཉོ་ཉོ་ཉོ། ཞེས་  
 བཞེད་ཅིང་རྫོང་མེ་གསོར་བར་བྱའོ། ཞེས་པ་ཞེ། རྫོང་མེ་མཛོན་དོན་བདེ་བ་ཆོན་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་ནས་རྫོང་མེ་ཞེས་པ་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཐམས་  
 ཅད་མཉེས་པར་བྱའོ། ལྷ་མ་པའི་སྦྱོ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མཛོན་པའི་རྩྱ་ཡིག་རིང་པོ་ལྟར་  
 སྤངས་ཏེ། ཞེས་པ་ཅན་རྣམས་རྒྱ་ཆོངས་པ་མ་རིག་པ་དང་འབྲལ་པའི་བདེ་སྟོང་  
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྫོང་མེ་གསོར་བ་ཞེ་རང་རྒྱུད་ལ་བསྟེན་པ་ནི་མཛོན་ཤིང་  
 བཟང་བ་ཡིན་ལ། དེས་ཞེས་པ་ཅན་རྣམས་འབྲས་བུ་འཁོར་བའི་སྦྱག་བསྟེན་ལས་  
 རྣམ་པར་ཐར་བ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པའི་བྱ་བ་འཕམ་འབྲས་བུ་

ཡན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྒྲིབ་ཕྱགས་དྲག་པོ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་ནས་མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་  
 གྱིང་ཇེ་གཟུང་བར་བྱའོ་སྒྲུལ་དུ། ཇོ་ཇེ་གཟུམ་པན་ཚུན་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་མཚོན་པའི་  
 རྩྭ་གཟུམ་དང་། རྩུང་འབྲིང་ཆེ་གཟུམ་གྱི་སེམས་ཅན་འཁོར་བ་ལས་སྒྲིལ་བ་མཚོན་  
 པའི་རྟོག་ཟུམ་བཟོན་པའི་ཆོ། ཇོ་ཇེ་བྱང་ནས་བཅའ་ས་ཏེ་ཕྱོགས་མཚམས་བརྒྱད་དུ་  
 གཡས་སྒྲོར་དུ་གསོར་བཤ། གཉིས་པ་དྲིལ་བུ་དཀྲོལ་ཚུལ་གྱི། དེ་ནས་ཇོ་ཇེ་གཡས་གྱི་  
 དཀྲུང་བཟུང་ལ། ཇོ་མཚུངས་ཁྱི་ཏེ་  
 བ་པར་ཕྱིར་མི་ཏེ་  
 བེས་བཟོན་ཅིང་དྲིལ་བུའི་ནང་གི་ཕྱོགས་བརྒྱད་དུ་སྒྲེབ་སྒྲུབ་པས་དཀྲོལ་བར་བྱའོ།  
 བེས་པ་སྒྲེ། ཇོ་མཚུངས་བཞི། བཟོན་ཇོ་ཇེ་སྒྲེ་སྒྲིབ་པས་མི་བྱེད་པའི་སྒྲིང་ཉིད། རྩམ་  
 ཚེས། ར་ཏེ་ཏེ་སྒྲིགས་པ། བྱར་ཏེ་ཏེ་རབ་དུ་སྒྲིགས་པ། སྐྱེ་བྱར་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་  
 དུ་སྒྲིགས་པ། སམ་ཐམས་ཅད། བུ་སྒྲིང་ས་རྒྱས། རྒྱེད་ཞིང་། བྱ་ཅ་ལི་ནེ་རབ་དུ་  
 གཡོ་བ། བྱ་སྒྲིབ་པར་བ། བྱ་ར་མི་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་  
 བཞི། བཟོན་ཇོ་ཇེ། ས་ཏེ་སེམས་དཔལ། ཇོ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་  
 མཉེས་པ། རྩྭ་གཟུམ་དང་རྟོག་ཟུམ་དང་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་བཞིན་ཏེ། སངས་རྒྱས་གྱི་  
 ཞིང་ཐམས་ཅད་རབ་དུ་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་སེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་རང་  
 བཞིན་སྒྲིང་པ་ཉིད་གྱི་ཚེས་གྱི་སྒྲིབ་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གཟུམ་སྒྲིགས། རབ་དུ་སྒྲིགས། གྲུབ་  
 དུ་རབ་དུ་སྒྲིགས་པས་ཆུང་འབྲིང་ཆེ་གཟུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ནམས་སྒྲུབ་གཟུང་ཕྱགས་གྱི་  
 ཇོ་ཇེ་གཟུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་ནས་ཇོ་ཇེ་སེམས་དཔའི་ཕྱགས་  
 གྲུབ་དུ་མཉེས་པར་བྱའོ། བེས་པ་སྒྲེ། མཐར་ཇོར་དྲིལ་དང་ཕན་པའི་འཕྲུང་རྒྱ་བྱ་  
 བར་གཟུངས་སོ། འདི་ཡང་ཇེ་རྩམ་རྩམ་དཔེ་གཟུང་རོ། ། ། རྩུང་གཟུམ་ཕྱག་  
 ལེན་གྱི། མཚོན་གཡོག་གིས་གཏོར་མ་གཟུམ་རེ་རེ་ནས་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ཕྱག་དུ་ལུལ་བ་  
 སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ལག་པ་གཡས་པ་མཚོན་སྒྲིབ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཁ་ཡར་བརྟན་པས་བཟུང་སྒྲེ་  
 གཡས་སྒྲུལ་གཟུམ་རེ་བསྒྲོར་ཞིང་ཕྱགས་བཟོན་པ་མཚོན་གཡོག་གིས་བྲངས་ལ་སྒྲིང་  
 དུ་བཞག དེ་བཞིན་དུ་ཉིང་ལ་དང་ཆང་བུ་སྒྲིགས་པ་གཟུམ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ལག་པ་

བཞུགས་མཛུབ་ཁ་འཐུར་དུ་སྐྱབ་པས་བཟུང་ལ་དེལ་བུའི་སྒྲ་དང་བཅས་གཡོན་དུ་  
 ལན་གསུམ་རེ་བསྐྱར་ཞིང་སྤྲུགས་བཞིན། དེ་ནས་སྒྲི། དགྲིལ་ལམས་x དེ་གནས་  
 འདིར་སྒྲིབ་མ་སྟོག་བཞིན། ཅེས་པ་ནས། གདོན་མི་བྲ། ཞེས་པའི་བར་ཕྱག་རྒྱའི་  
 ཚམ་རྒྱུ་མས་དང་བཅས་པས་བཞིན། བཞུགས་གཏོར་ནམས་སྒྲིང་གཅིག་དུ་བཞག་པ་  
 འཕྱར་མི་ཁ་ཕར་ཕྱགས་ཏེ་བཟུང། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་བདེན་སྒྲིབ་ས་བཞིན་པའི་  
 མཛུག་དུ་གཏོར་མ་ཕྱིར་སྒྲིལ། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ལས་སྤྲུགས་དག་དུ་བཞིན་ཅིང་  
 དུངས་དཀར་གྱིས་བྲབ། རེ་མོའི་སྒྲ་དག་དུ་བྲ། མཚོད་གཡོག་གིས་གྲུ་གྲུལ་ལ་  
 སྤྲུགས་པའི་དུད་པ་གྲུལ་ལ་སྤྲུགས་པའི་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་དུ་བདུག་གོ། ར་མོ་  
 མཛུ་བྱིལ། སྒྲིབ་སྒྲིབ་མདོ་ཚོག་ཉམས་ལེན་བདེ་འཛུག་སྒྲིང་པོ་ལ་གསུམ། སྒྲིབ་འགྲོ་  
 དངོས་གཞི། མཛུག་ཚོག་གོ་དང་པོ་ལ་གཉིས། བཤམ་པ་དང་། བསྐྱོམ་པའོ།  
 དང་པོ་ལ་གཉིས། འགལ་རྒྱུན་བསལ་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབ་པའོ། དང་པོ་  
 བོ། ཕྱི་ཕྱིས་དང་ནང་ཕྱིས་བྲ་བའོ། གཉིས་པ་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱབ་པ་ན། བསམ་པ།  
 དུས། གནས། ཉེན། མཚོད་པ། རྒྱབ་ཚོག་གངས་ཚད་དེ་ཁྱད་པར་བདུན་ལྟ་  
 བོ། གཉིས་པ་བསྐྱོམ་པ་ལ་གསུམ། རྒྱབ་ས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད། ཕྱིན་རྒྱབ་ས་བཞི་  
 སྐྱར། ཚོགས་ཞིང་སྒྲིབ་འདེན་བོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། མདོར་བསྐྱབ་པ་དང་།  
 རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། གཉིས་པ་ལ་བཞི། ས་གཞི་ཕྱིན་རྒྱབ་ས། ཁང་བཟང་ཕྱིན་  
 རྒྱབ་ས། གདན་ཁྱི་ཕྱིན་རྒྱབ་ས། མཚོད་པ་ཕྱིན་རྒྱབ་ས་སོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་  
 གསུམ། མདོར་བསྐྱབ་སྒྲིབ་ཕྱག་མཚོད་སྒྲིབ་ལམ། རྒྱས་བཤད་ས་སའི་ཕྱག་མཚོད་  
 སྒྲིབ་ལམ། མཛུག་སྤྱད་གཏང་རག་གི་ཕྱག་མཚོད་སྒྲིབ་ལམ་སོ། དང་པོ་ལ་གསུམ།  
 ཕྱག་འཆལ། མཚོད་འབུལ། སྒྲིབ་ལམ་སོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། རྒྱས་བཤད་དང་།  
 དོན་བསྐྱེད། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤམར་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 ལ་ཕྱག་འཆལ་བའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། ཅ་བའི་སྤམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་།  
 བརྒྱད་པའི་སྤམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྐྱབ་པ། རྒྱས་  
 པར་བཤད་པ། དོན་བསྐྱེད་པའོ། གཉིས་པ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་

གཉིས་ མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ་  
 སངས་རྒྱས་ལ་ཕྱག་འཆམ་བ། ཆོས་ལ་ཕྱག་འཆམ་བ། དག་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆམ་  
 བའོ། དང་པོ་ལ་བརྟུན། མཆོན་ལེགས་ལ་ཕྱག་འཆམ་བ། ཉན། རྟེན་ལ་ཕྱག་  
 འཆམ་བའི་བར་རོ། གསུམ་པ་དག་འདུན་ལ་ཕྱག་འཆམ་པ་ལ་བཞི། འཇམ་  
 དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆམ་བ། རྒྱབས་གྲོལ་ལ་ཕྱག་འཆམ་བ། ཕྱག་རྡོར་འཁོར་བཅས་  
 ལ་ཕྱག་འཆམ་བ། གཞོད་ཕྱིན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆམ་བའོ། གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་སོ་  
 སའི་ཕྱག་མཆོད་སྟོན་ལམ་ལ་བཞི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོད་སྟོན་ལམ། ཆོས་ཀྱི་  
 ཕྱག་མཆོད་སྟོན་ལམ། དག་འདུན་ཀྱི་ཕྱག་མཆོད་སྟོན་ལམ། ཞར་བྱང་གཟུངས་  
 རྟགས་བསྟུང་བའོ། དང་པོ་ལ་བརྟུན། མཆོན་ལེགས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོད་སྟོན་ལམ། ཉན།  
 རྟེན་ཀྱི་ཕྱག་མཆོད་སྟོན་ལམ་ཀྱི་བར་རོ། གསུམ་པ་དག་འདུན་ཀྱི་ཕྱག་མཆོད་  
 སྟོན་ལམ་ལ་བཞི། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོད་སྟོན་ལམ། རྒྱབས་གྲོལ་ཀྱི་ཕྱག་  
 མཆོད་སྟོན་ལམ། ཕྱག་རྡོར་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོད་སྟོན་ལམ། གཞོད་ཕྱིན་  
 རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་མཆོད་སྟོན་ལམ་མོ། གསུམ་པ་མཇུག་ཆོག་ལ་གཉིས་བཅོད་གསེགས་  
 དང་། ཤེས་བརྗོད་དོ། འདིའི་ནང་ཐིག་འི། དབུས་ནས་ཆ་རྒྱུད་གཉིས་གཅིག་བཞི།  
 །བཞི་བཞི་གཅིག་མཐར་ལྷུ་མ་ཐིག་དུག །ཉེ་བ་གེ་སར་འདབ་བརྟུང་དང་། །བརྟུང་  
 དུག་ཉེར་བཞི་ལུ་ལྷུང་ཡིན། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་རྟོག་ལྟ་དུས་རང་གི་  
 ཉམས་ལེན་དུ་བྱིས་པའོ། ། ཐོགས་མེད་འབད་མེད་གཞོད་མེད་དང་། །ལམ་  
 མེད་རྣང་མེད་གིབ་མེད་དུག །གནས་དང་རྟེན་དང་སྟུང་ལམ་དང་། །ཟས་དང་  
 གོགས་དང་ལུས་མདེས། །རྟེན་དང་དམིགས་རྣམ་དུས་རྣམས་མཆུངས་ལུན་ལའོ།

། ཇེ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ། འདིར་སྟོན་སྟེ་གཙོ་འཁོར་གྱི་རྒྱབ་ཐབས་མདོར་བསྟུས་ནི།  
 སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་རྒྱབས་སུ་མཆི། །བདག་  
 དང་གཞན་དོན་བསྐྱབ་སྤང་བ། །བདག་གིས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལམ་  
 གསུམ། ལྟ་རྟོག་ལྟ་རྟོག་པར་སྦྱངས། །རྟོག་པའི་རང་ལས་པོ་ལས་པ་རྣམས་འདབ་མ་བཞི་  
 པའི་ཉེ་བར། །ལ་ལས་རྣམས་པའི་ཉེར་དུ་རང་ཉིད་སྟོན་པའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་



བཤམ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་མཚོག་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཨ་རུ་ར་དང་། གཡོན་  
 མཉམ་གཞག་གི་སྤོང་ན་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལྷང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། མཚན་དཔེས་  
 གྲུག་ཤིང་ཚོས་གོས་རྩམ་གསུམ་གསལ་ཏེ་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་པ། མདུན་  
 ཀྱི་པད་འདབ་ལ་ཆའི་ལྷ་མོ་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་སྒྲིམ་མ་དཀར་མོ། གཡས་ཀྱི་པད་འདབ་ལ་  
 སྤོན་ཀྱི་ལྷ་མོ་འོར་རྒྱན་མ་སེར་མོ། རྒྱབ་ཀྱི་པད་འདབ་ལ་ནགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཆ་བྱའི་  
 མགིན་ལྷན་མ་དམར་མོ། གཡོན་ཀྱི་པད་འདབ་ལ་ཤིང་གི་ལྷ་མོ་འོད་འཁར་མ་ལྗང་  
 མོ། བཞི་གའང་གཡས་ཨ་རུ་ར་དང་། གཡོན་ཤེལ་བུམ་བདུད་རྩིས་གང་བ་འཛིན་  
 ཅིང་། བཤས་གཉིས་མཉམ་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞེངས་པ། གཙཱ་འཁོར་རྩམས་ཀྱི་སྒྲི་  
 བོར་ཨོད་ཀར་པོ། མགིན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྭ་སྤོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་  
 རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བསྐྱམ་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱན་དངས།  
 རོ་རྩྭ་པོ་རོ་རྩྭ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་བསྐྱེད་ལ། ཨོྲཱི་ཤུ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ས་པ་རི་ལྷ་  
 ར་ཨ་རྒྱ། སྤྱི་བྱི་ བྱི་ཤི། རྒྱ་བོ། ལྷ་ལོ་ག། གཞི། བྱི་མི་རྩེ། ཤུ་བྱི་ཤི་རྩེ་སྤྱུ་  
 ཞེས་མཚོད། དུག་གསུམ་ནད་དང་སྤྱག་བསྐལ་ཀྱང། །སེལ་མཛད་སྤོན་ཀྱི་སྤྱམ་  
 དང་། །ཆ་སྤོན་ནགས་ཤིང་ལྷ་མོ་བཞིར། །དད་དང་གུས་པས་བསྐྱེད་པར་བསྒྱི་  
 ཞེས་བསྐྱེད། རང་གི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ཡིག་ཐུགས་འཕྲེང་གིས་  
 བསྐྱེར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ། གཙཱ་འཁོར་རྩམས་ཀྱི་སྒྲི་དང་ཕྱག་མཚན་ལ་  
 འཕྲོག་ དེ་ལས་སྒྲི་མདོག་དང་མཚུངས་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དོན་གཉིས་བྱས།  
 སྤར་རང་ལ་ཐིམས་པས་ནད་གདོན་ཐིག་སྤྱིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་ནས་མཚོག་མཐུན་ཀྱི་  
 དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་བསམས་ལ། ༡༥ སྤྱུ་ ཨོྲཱི་ཤུ་རྩེ་རྩེ་ཤུ་རྩེ་ཤུ་རྩེ་ཤུ་རྩེ་  
 ཤུ་རྩེ་ས་ལྷ་རྩེ་ཏེ་སྤྱུ་ ཞེས་བསྐྱེད་ལ། ལག་མཐིལ་གཡོན་དུ་ཐུགས་བཏབ་པ་ནས་  
 གཡས་པའི་སྤྱིན་ལག་གིས་སྤྱ་བྱག་གཡས་གཡོན་དང་སྤྱ་ཅེར་བྱགས་རྩེས་འཁོར་རྩམས་  
 རང་ལ་ཐིམས་པར་བསམ། དགོ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག །སྤོན་པའི་རྒྱལ་པོ་  
 འགྲུབ་གྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་གཅིག་གྱང་མ་ལུས་པ། །དེ་ཡིས་ལ་འགོད་པར་ཤོག །  
 ཅེས་བསྐྱེད་སྤོན་བྱའོ། ཞེས་སྤོན་སྤྱེ་གཙཱ་འཁོར་ལྷའི་བསྐྱམ་བསྐྱས་བྱ་ཚུལ་འདི་ནི་

དཔོན་ཆང་འཕྲིན་ལས་མགོན་པོས་བསྐྱེལ་བ་ལྟར་བཞེ་ནམ་ཉ་དུས་ཡིག་རྟིང་ལྟར་  
སྐྱར་བཤོ། ལྷོ།

༩ བཅོམ་ར་མེ སྐབ་ཕྱིན་རྒྱལ་པོ་ཆུ་འོ། བཤད་རྒྱུད་ལས། གསུམ་  
པ་སྐབ་རྒྱལ་པོར་བུ་བདུད་ཅི་དང་། མཆོད་རྒྱུ་ཤེས་པར་བྱ་བ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །  
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུམ། སྐབ་འགྲོ་སྐབ་ལོར་བུར་ཤེས་པར་བྱ་བ། དངོས་གཞི  
སྐབ་བདུད་ཅིར་ཤེས་པར་བྱ་བ། རྒྱུ་སྐབ་མཆོད་རྒྱུ་ཤེས་པར་བྱ་བཤོ། དང་པོ་  
འོ། ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོར་བུ་ལྟར་གཅིས་སྐབ་ཆེན་པོས་བཅལ་ནས་ལེགས་པར་སྐྱར་  
བཤོ། གཉིས་པ་འོ། གནས་གཅིང་མར་རྟེན་མཆོད་བཤམས་ནས་སྐྱེགས་བུ་ཞེས་  
གྲིས་གཡོགས་པར་འབྱུང་ཀར་ལ་ལྟར་བཟེད་དམ་རིན་པོ་ཆེའི་རྣམ་དུ་སྐབ་རྒྱལ་  
བཞག་སྐྱེ། སྐབ་སངས་རྒྱལ་དམ་ཆོས་དགེ་འདུན་ལ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་གུས་པས་  
བདག་སྐྱེལ་མཆོ། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་སངས་རྒྱལ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། སྐབ་སྐབ་ཆོག་  
སྐབ་ཆོགས་བསྐྱེལ་པར་བཞི། ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱེལ་སེམས་བྱས་ལ། རང་  
ཉིད་རྒྱུད་ཅིག་གིས་སྐབ་པའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མདོག་སྐབ་པོ་ཞེས་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ།  
གཡས་མཆོག་སྐབ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་ཨ་རུ་རྒྱལ་རྒྱལ་དང་། གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་རྟེན་  
ན་བདུད་ཅིས་གང་བའི་རྒྱུད་བཟེད་བསྐྱེལ་པ། མཆོན་དཔེས་སྐབ་ཤིང་འོད་གྱི་  
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་ཞེས་རྣམ་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་པོ་གིས་བཞགས་པའི་སྐབ་པོར་མོ།  
མགོན་པར་ལྷོ ཕྱགས་ཀར་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་  
འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བཅོམ་ལྟར་འདས་སྐབ་པའི་རྒྱལ་  
པོ་ལ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་དང་སྐྱང་རིག་འཛིན་གནོད་སྐབ་ཞང་སྐབ་གྱི་འཁོར་  
གྱིས་བསྐྱར་བ་སྐབ་དངས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་དགེས་བཞིན་དུ་བཞགས་པར་  
གྱུར། མཆོད་པ་རྒྱལ་སྐབ་དུ་བྱང་བའི་ལྷ་རྒྱུ་སྐབ་ཀར། གང་ལ་བཞེན་ན་མིང་ཞེས་  
གདུང་སེམས་བ། བཅོམ་ལྟར་སྐབ་པའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། ལྷ་རྒྱུ་བཟེད་པོའི་  
མཆོད་ཡོན་འདི་སྐབ་བས། ལྷོད་གྱི་ནད་རིགས་དག་པའི་མཆོག་སྐབ་མཛོད། ལོ་  
སྐབ་ཏ་སྐབ་ཏ་ལྷོ་པ་ལྷོ་སྐབ་ དེ་བཞིན་དུ་མཆོད་ཡོན་གྱི་གནས་སྐབ་ཞེས་བསེལ་

སྐུ་གྱི་གནས་སུ་ཕྱི་རྒྱུ་སྐུ་གྱི་གནས་སུ་  
 སྐུ་གྱི་གནས་སུ་རིགས་དག་པའི་མཆོག་སྐུ་མཛོད་། །མཁོ་དང་ཡན་ལག་ནད་སེལ་  
 མཆོག་སྐུ་མཛོད་། །སྐྱ་དང་མཆོར་པའི་ནད་སེལ་མཆོག་སྐུ་མཛོད་། །མིག་དང་  
 མཆོར་པའི་ནད་སེལ་མཆོག་སྐུ་མཛོད་། །སྒྲིང་དང་ཡིད་ཀྱི་ནད་སེལ་མཆོག་སྐུ་  
 མཛོད་། །ཁྱེ་དང་སྒྲིང་པའི་ནད་སེལ་མཆོག་སྐུ་མཛོད་། །སྐྱེད་དང་མཁའ་མ་རྩ་བའི་  
 རྒྱུ་སེལ་མཛོད་། །ཅེས་པ་བརྒྱུ་ལ་མཆོད་། །འཆོ་མཛོད་སྐུ་པའི་རྒྱལ་པོ་བཅོམ་  
 ལུན་འདས། །ཕྱག་གཡས་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཨ་རུ་ར། །ཕྱག་གཡུག་བདུད་ཅིང་ལྷ་  
 བཟེད་པར་བྱ་བ་སྐྱེས། །བེད་ཅུ་ཡི་འོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལ། །རིག་གནས་ཕྱག་སྐྱེད་  
 འཆོ་མཛོད་ཆོ་ལ་དབང་། །མཛོད་ཤེས་ལྷ་ལྷ་དང་སྤྱོད་རིག་འཛོན་དང་། །ནད་  
 རིམས་གདོན་བཞགས་ཉེར་འཆོ་ཀྱན་སེལ་བའི། །སྐུ་གྱི་བཀའ་སྤྱོད་རྣམས་ལ་ཕྱག་  
 འཆོལ་ལ། །རྒྱུང་མཁའ་བད་ཀན་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་བཞིའི་ནད། །ཆོ་ལ་བར་བྱ་གཅོད་པ་  
 ཞིབ་དང་། །གཞོད་པའི་བཞགས་རིགས་ཡེ་འཕྲོག་ལ་སྐུ་པ། །བསམ་པའི་བར་  
 བྱ་གཅོད་པ་ཞིབ་པའཛོད་། །ཅེས་གསལ་བ་བཏབ་པས་ཆོགས་ཞིང་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་སྐྱེད་  
 ཀན་པའོད་ཟེར་འཕྲོགས། །རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས། །འཁོར་འདས་སྐྱོད་  
 བརྒྱད་ཀྱི་བཀྱུ་མདངས། །སྐྱ་དང་རྒྱ་མཆོའི་བདུད་ཅི། །སྐུ་དང་བརྒྱད་ལེན་ཀྱི་  
 རྒྱུ་ལ་སྐུ་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུས་ཏེ་ཕྱག་སྐྱེད་ཀའི་ས་པོན་ལྷགས་འཕྲེང་དང་བཅས་  
 པ་ལ་ཐེམས། །དེ་ལས་འོད་དང་བདུད་ཅི་དཔག་ཏུ་མཛོད་པ་བྱུང་བ་བརྒྱུ་གཞི་ལ་  
 ཐེམས་པས། །སྐུ་གྱི་སྐྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱུང་བ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནད་བྱ།  
 །སྐུ་རྣམས་ནད་རིགས་མཐའ་དག་སེལ་བར་རུས་པའི་འཆོ་མཛོད་ཆོའི་བདུད་ཅིར་གྱུར་  
 པར་བསམ་ལ། །གཟུངས་རིང་བདུན་དང་། །སྒྲིང་པོ་ཅི་མང། །ཡིག་བརྒྱ་བཅས་  
 བཟླ། །དེ་ནས་སྐུ་པའི་རྒྱལ་པོ་མཁོར་བཅས་ཀྱིས་མགྱོག་གཅིག་ཏུ་ཤིས་པ་བཞོད་  
 པར་བསམ་ཏེ། །སྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་དང་། །སྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་བདུད་ཅི་གཅིག་ཏུ་  
 བྱུང་དང་། །དང་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་བརྒྱད་ལེན་ལྟ་བུར་གྱུ་། །ཁྱེད་ལ་སྐུ་པའི་ཉེ་བར་  
 གནས་གྱུར་ཅིག །འཛིག་ཉེན་སྤྱོད་བས་ལྷུང་བཟེད་དང་། །འཕྲོག་མས་ཨ་རུ་ལུ་

༩ བཅོམ་གྱི་ཕྱི་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་འདིར་སོ་འཁོར་གཙུག་པོར་གཞོན་  
 གྱིན་འཁོར་ཁོར་རབ་གནས་མདོར་བསྐྱུས་བྱ་ཚུལ་ནི། ཡོ་བྱང་འདུ་བྱས་ནས་སྒྲིལ་  
 རྒྱལ་འབྱོར་དང་ལྷན་པས། འཁོར་སོ་ཁ་སྐྱུར་ལས་སྐྱུགས་ཀྱིས་བསངས། ལྷ་སྒྲིལ་  
 སྐྱུངས། སྒྲིང་པའི་ངང་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་གཞི་རྒྱུ་གྱུར་སྒྲུ་རེ་མེ་རེ་དང་བཅས་པའི་དབུས་  
 སྐྱུ་པ་སྐྱུ་འདབ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུ་འདབ་ཏུ་སྒྲུ་གདན་ལ་རྒྱུ་དང་པོ་ལས་དབུས་སྐྱུ་རྒྱུ་སྐྱུ་ལ་  
 དང་པོར་རྒྱུ་ལ། སྐྱུ་ཏུ་པོར་བྱ་བཟང་པོ་དང་སྒྲུ་འདྲུ་སྐྱུ་སྐྱུ་གདན་བ་བཟང་པོ་  
 དང་སྐྱུ་ལ། ལུབ་ཏུ་པོར་སྐྱུ་དང་རབ་སྐྱུ་ལ། བྱང་ཏུ་རྒྱལ་ཐོས་སྐྱུ་དང་  
 འཕགས་ལ། སྐྱུ་སྐྱུ་རྒྱུ་པའི་འཕྲུང་བ་དང་རབ་བཟང་ལ། སྐྱུ་ལུབ་ཏུ་འཕྲུང་བྱ་  
 འཕྲུལ་བ་དང་སྐྱུ་ལ། ལུབ་བྱང་ཏུ་གདོང་གི་དབང་པོ་དང་སྐྱུ་ལ། བྱང་སྐྱུ་ཏུ་  
 སྐྱུ་དང་པོ་དབང་པོ་དང་དབྱངས་ཅན་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱུ་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུ་དང་དར་གྱི་ན་བཟང་ཅན། ཡལ་རྒྱལ་ས་  
 གཡས་པའི་རྒྱ་ར་དང་གཡོན་ནེའུ་ལེ་བསྐྱུ་ལ། ཞབས་ཕྱེད་བསྐྱུ་ལྱིས་གཉེར་  
 མན་པའི་བསྐྱུ་གཡོན་པའི་སྐྱུ་ན་ལུས་རྒྱལ་ས་གཡས་པའི་རྒྱ་ར་དང་གཡོན་འབྲས་  
 ཀྱི་སྐྱུ་ལ་འཛིན་ཅིང་བྱད་མེད་སྐྱུ་མའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་འགྱུར་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་པོར་

མི་ མགོན་པར་ལྷོ་ ཐུགས་ཀར་སྒྲི་ དེ་ལས་འདྲེ་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་དང་  
 དབང་ལྷ་སྒྲུབ་དངས། རིམ་རྒྱུ་པོ་རྟོ་ གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྷས་དབང་  
 བསྐྱར། རིན་འབྱུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཚོད་པ་རྣམས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་  
 ལྷ་རྣམས་སུ་གྱུར། མི་རྩིས་ལ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ལ་སྤྲོ་ནས་ཤུག་པ་ཀྲི་རྩི་རྩི་སྤྲུའི་བར་གྱིས་  
 མཚོད། འགྲོ་ཀྱན་དབུལ་བའི་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལུག། ཐུགས་རྩེའི་འོད་གྱིས་སེལ་མཛད་  
 པ། རྩིས་ལ་དང་འོར་རྒྱན་ལ། འཁོར་དང་བཅས་ལ་ཐུག་འཆལ་བཞུད། ལྷ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྒྲི་གདན་ལ་ས་པོན་སྤྱགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱར་བའི་འོད་ཟེར་  
 གྱིས་མྱིད་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱེལ་པར་བསམ་ལ། མི་རྩིས་ལ་རལ་རྩུ་ལ་  
 སྤྲུ། མི་བ་སྤྲོ་རྩི་རྩི་སྤྲུ། མི་མ་རྩི་རྩི་སྤྲུ། མི་ཅན་ཀྱི་རྩི་སྤྲུ། མི་ཕུ་རྩི་རྩི་  
 སྤྲུ་ལ་སྤྲུ། མི་དན་ལྷ་སྤྲུ། མི་རྩི་དན་ལ་སྤྲུ། མི་སྤྲུ་དན་ལྷ་སྤྲུ། མི་བེ་བྱ་པ་རྩི་  
 ལ་སྤྲུ། མི་ལྷ་ལྷ་སྤྲུ། མི་ཏེ་ལ་ལྷ་ལྷ་སྤྲུ། མི་སྤྲུ་རྩི་སྤྲུ། མི་བེ་ཅི་ཀྱུ་རྩི་  
 ལྷ་སྤྲུ། མི་གྱུ་རྩི་སྤྲུ། མི་ལྷ་ལྷ་སྤྲུ། མི་དེ་ཕྱི་སྤྲུ། མི་ཅན་རྩི་སྤྲུ།  
 མི་སྤྲུ་རྩི་སྤྲུ། ཞེས་བསྒྲི་ གཏོར་རིམ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་རྣམས་སུ་གྱུར། མི་  
 ལྷ་རྩི་ ལྷ་གསུམ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོར་མའི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསལ་  
 བར་གྱུར། མི་རྩིས་ལ་ས་པ་རི་སྤྲ་ར་ལ་སྤྲོ་བ་ལྷ་ཏི་ལ་ལྷ་ཏི་ལྷ་ཏི་ ལྷ་གསུམ།  
 མཚོད་བཞུད་སྤྲུ་བཞིན། རྩིས་ལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྐྱེལ་གཞི་འདི་  
 ལ་བརྒྱན་པར་བཞུགས་ནས་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འདོད་པའི་དངོས་  
 ཐུབ་སྤུལ་དུ་གསལ། ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས་དགྲེས་བཞིན་དུ་འོད་དུ་ཁྱེན་སྤྲུ་  
 པའི་འཁོར་འའི་རྣམ་པར་གྱུར། ཡེ་རྩིས་དང་སྤྲུ་པ་ཏི་རྩིས་བཞུད་པར་བྱའོ། འདི་རྣམ་  
 རྩིས་ཐུགས་ཀྱི་སྤྲུ་ལ།

ཁ་མོ་གུ་རུ་མེ ཡེ་ མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲི་ལ་སྤྲུ། རྩིས་ལ་སྤྲུ་  
 བཅས་ལ་སྤྲུ་བཞུགས། དཀོན་མཚོ་གསུམ་ལ་སྤྲུ་བས་སྤྲུ་མཚི། འགྲོ་ལ་སྤྲུ་ཕྱིར་  
 སངས་རྒྱས་ཤོག ཡེ་ རང་སེམས་རྩི་རྩི་རྩི་ལ་འབྱོར་ལ། རྩིས་གནས་ཐོན་ནམ་  
 མཁའ་འཁོར། རྩིས་པ་སྤྲུ་ལ་སྤྲུ་པའི། རྩིས་ཀྱི་དངས་མ་བདུད་ཅིར་གྱུར།

སྒྲུབ་ཀྱིས་བསྐྱུང་བཅས་དང་། ཡི་དམ་ཆོས་སྤྱིར་ལ་འབྲུལ་བཞིས། སྒྲིགས་མ་ཤ་  
 རྒྱལ་རྒྱུས་པ་ཡིས། སྤྱིར་གསུམ་མ་ལུས་གང་བར་གྱུར། ཤ་ལྷག་འདྲིང་པའི་ལྷ་འདྲེ་  
 རྣམས། ལྷུར་དུ་ཤོག་ལ་ད་ལྟོ་ཞིག ཤར་ཅི་འདྲིང་སྒྲིམས་ལ་རང་གནས་སངས།  
 འཁོར་འདས་ཆོས་ཀྱི་བདེན་པས་སྤྱིར་སྤྱོད། ལྷུ་ལུས་བྱིན་པར་བཏང་བའི་དགེས།  
 འཁྱོ་གྱུན་སངས་རྒྱལ་ལྷུར་ཐོབ་ཤོག ཅེས་གཙུག་མཛོད་པ་ལྷུས་འདི་རྗེ་སྐལ་ལྷན་རྒྱུ  
 མཛོད་གསུང་བཞིན་རྣམས་རྣེས་བྲིས། །

༩ བཅོམ་གྱི་རྩ་མེ བཀའ་གདམས་ཐིག་ལེ་བརྒྱ་དྲུག་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཐིག་  
 རི་ལྟར་གདབ་ཚུལ་ནི། ཐོག་མར་དབུས་བཅའ་ནས་ཆངས་ཟུར་གྱི་ཐིག་སྤྱི་ལྟར་  
 གདབ། དེ་ནས་འོག་གཞིའི་པ་སྒྲུབ་ལྟེ་བ་ལྷུ་མ་པོར་བསྐྱོར། དེ་དང་ཟུར་ཐིག་བཞི་  
 འབྲུད་མཚམས་སུ་དགྲིལ་འཁོར་བྱི་མའི་མདའ་ཡབ་གྱི་ཐིག་གདབ། དེ་དང་ཆངས་  
 ཐིག་གི་ཐད་གྱི་པ་སྒྲུབ་ལྟེ་བའི་བྱི་ཐིག་གི་བར་གྱི་བཞི་ཆ་ལ་དགྲིལ་འཁོར་བྱི་མའི་ཆ་  
 ཆེན་གཅིག་ཡིན་པས། མདའ་ཡབ་གྱི་ཐིག་ནས་ནང་དུ་ཆ་ཆེན་གཉིས་འོངས་པའི་  
 སར་ཅ་ཐིག་བཏབ་ནས། དགྲིལ་འཁོར་བྱི་མ་འགྲམ་ལོགས་སྒྲོ་དང་མི་མཉམ་ཞིང་རྟ་  
 བབས་དཔངས་སུ་སྒྲོ་ཆང་གསུམ་མ་སྤྱི་ལྟར་བྱ། ལྟེ་བའི་བྱིར་ཆ་ཆུང་གཉིས་གྱི་སར་  
 པད་དཀར་འདབ་མ་སྤྱིར་ལྷན་དང་། དེའི་བྱིར་ཆ་ཆེན་གཅིག་གི་སར་འཇའ་རིས་ལྷ་  
 གཤིབས་བྱ། དབུས་ནས་བྱི་མའི་ཅ་ཐིག་གི་བར་ཆ་དྲུག་གསུམ་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བཞོས་  
 པའི། ནང་མ་ནས་ལྷུ་མ་པོར་བསྐྱོར་བའི་པ་སྒྲུབ་ལྟེ་བ་དཀར་པོ་ལ་སངས་རྒྱལ་ཆོས་  
 སྤྱའམ་ལུ་མཛོད་མོ། དེ་ནས་ཆ་གཉིས་དོར་བའི་ས་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ནང་མའི་ཅ་  
 ཐིག་དང་པད་འདབ་གྱི་བྱི་ཐིག་བསྐྱོར་ནས་ལྷ་མཛོད་ཅན་གྱི་འདབ་མ་བཞིར་བྱི་བའི་  
 ཤར་དུ་ཐུབ་པ། ལྟར་རྒྱུན་རས་གཟིགས། ལུབ་ཏུ་མི་གཡོ་བ། བྱང་དུ་སྒྲོལ་མ་  
 རྣམས་བྱ། ཆ་བྱི་མ་བཅོ་ལྔའི་ལོགས་ཐིག་གི་བར་རྣམས་ཀྱང་གསུམ་གཉིས་ནང་དང་  
 གསུམ་གཅིག་བྱིར་དོར་བའི་མཚམས་སུ་བཞོས་ནས་ནང་མ་རྣམས་ལ་ཅིག་པ་དང་  
 འདྲིང་རྣམས། བྱི་མ་རྣམས་ལ་ལྷ་སྣམ་ཕྱོགས་མཛོད་ག ཤར་དཀར་རྟ་མེར་ལུབ་དམར་  
 བྱང་ལྷང་མཛོད་རྟེན་ཅན་བྱ། དགྲིལ་འཁོར་བྱི་ནང་གི་སྤྱིའི་ཅ་ཐིག་གི་ཅེ་གཉིས་

དང་། ཅིག་པའི་ཕྱི་ཐོག་གི་ཆེ་གཉིས་སུ་ཐོག་བཞི་གསེགས་འགྲོས་སུ་བཏབ་ཏེ་དྲ་  
 བོར་བསྐབས་ནས་སྒྲོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་མཆོག་  
 ལུ་པ་ཆོད་པོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོན་ཆེ་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དང་སྒྲུ་མའི་མན་  
 ངག་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་སྤྱོད་རྣམས་ལྟ་བུ་དཔེ་གནས་དགའ་ལུ་ཆོས་སྤྱོད་དུ་སྦྱར་  
 བའོ། དུས་འཁོར་ཐུགས་དཀྱིལ་ལ་ནང་ནས་རིམ་པ་བཞིན་བསྒྲུབ་ཏེ་བ། འདབ་མོ་  
 རྩོམ་འཕྲེང་ནང་མ། བདེ་གསེགས་འཕམ་མ། རྩོམ་འཕྲེང་ཕྱི་མ། བར་སྤྱོད་། ལྟ་  
 ལྟ་མ། དཔངས་རྒྱུ་། གསུང་དཀྱིལ་ལ་བར་སྤྱོད་། ལྟ་ལྟ་མ། དཔངས་རྒྱུ་། སྦྱ་  
 དཀྱིལ་ལ་བར་སྤྱོད་། ལྟ་ལྟ་མ། དཔངས་རྒྱུ་། གསུམ་ག་ལ་གདུང་ཚུལ་སྦྱང་ལྟ་  
 མའི་གནས་གསུམ་མཆོད་གསུམ་རེ་དང་། གདུང་ཏར་མི་བུམ་པ་རྣམས་སོ། འདི་  
 རྣམས་ལྟ་བུ་ཐོག་ཐོག་སུ་བཞུགས་པའོ། །

རྩོམ་ལྟ་བུ་ལྟ་སྦྱོར་བཞིའི་བཤགས་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། སྒྲུ་མ་དགོན་  
 མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆོ། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག །  
 ཅེས་སྦྱབས་སེམས་བྱ། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་བཀའ་རྙིང་བཅས། སྦྱོར་དངས་  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པར་གྱུར། ཅེས་སྦྱོར་དངས། མཁའ་ཁྱབ་ཞིང་གི་  
 ཕྱག་འོས་ཐམས་ཅད་ལ། ཡོན་ཏན་ཞིང་དུ་ལྷག་པར་མོས་པའི་སྒྲོས། འགྲོ་ཀྱན་  
 ཞིང་རྩལ་གངས་སྒྲིང་ལུས་སྦྱལ་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཞིང་མཐར་ཆག་ཏུ་གྱུས་ཕྱག་འཆོལ།  
 མཆོད་པ་ཀྱན་འབུལ་ཐོག་པ་མཐར་དག་བཤགས། །དགོ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་  
 བསྐྱོར་བར་བསྦྱལ། ལྷ་ངན་མི་འདའ་བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །དགོ་ཆ་  
 རྩོགས་བྱང་ཉིད་དུ་བསྒྲིབ་བར་བཞུ། ཞེས་བདུན་རྣམ་དག་འབུལ། གཙ་བོ་རྒྱལ་བ་  
 འགྲོ་བའི་མགོན། འགྲོ་བ་སྦྱོབ་པའི་དོན་བཙུན་པ། སྦྱོབས་ཆོད་འཛིགས་པ་ཀྱན་  
 སེལ་ལ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྦྱབས་སུ་མཆོ། །དེ་ཡི་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཆོས། །  
 འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་བ་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་ལ་ཡང་། །དེ་  
 བཞིན་ཡང་དག་སྦྱབས་སུ་མཆོ། །སྦྱོར་ཆད་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས། །ད་ནི་  
 འཛིགས་པ་ཆེ་མཐོང་ནས། ཁྱེད་ལ་སྦྱབས་སུ་མཆོལ་གས་ཀྱི། །འཛིགས་པ་ལྷུང་དུ་

བསལ་དུ་གསལ། །ཞེས་ཉེན་གྱི་སྟོབས་དང་། འདྲན་པ་མཉམ་མེད་ཤུག་ཀྱི་ཀླུ་པ་  
 དང་། །རྡོ་རྗེ་སྒྲིང་པོས་རབ་དུ་འཛིན་པ་སྟགས། །སངས་རྒྱས་སྣ་ལྔ་བདེ་གསེགས་  
 དཔའ་པོ་བདུན། །སྟིགས་མའི་མགོན་པོ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བརྒྱན། །བསྐྱལ་  
 བཟང་འདྲན་པ་ཐུབ་པའི་ཉིམ་སྟོང་། །མར་མེམཛད་དང་ཐུབ་དབང་བྱམས་མགོན་  
 སྟགས། །དུས་གསུམ་ཀླུ་པ་སྟགས་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ། །བྱག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་  
 སྒྲིང་ནས་རྒྱབས་སུ་མཆི། །བདག་ཅག་ངན་སྤངས་མེད་པའི་འཛིགས་ལས་རྒྱབས། །  
 ཞེས་གཉེན་པོ་ཀུན་དུ་སྦྱོང་པའི་སྟོབས་དང་། རྟོགས་དུས་ཀུན་དུ་བཞུགས་པའི་ཀླུ་  
 རྣམས་དང་། །ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་ཀླུ་པ་སྟགས་དཔའ་པོ་རྣམས། །བཙེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་  
 བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསལ། །བདག་གིས་ཐོགས་མེད་དུས་ནས་ད་ལྟའི་བར། །དུག་  
 གསུམ་དབང་གིས་མཆོམས་མེད་ཉེ་བ་ལྟ། །མི་དགེ་བརྒྱ་དང་མཆོག་གསུམ་དགོར་  
 རྟོགས་སྟགས། །འཛིགས་རྩང་ངན་སྤངས་གསུམ་དང་མི་ཁོས་པའི། །གནས་སུ་སྦྱེ་  
 འགྱུར་མི་དགེ་ཕྱིག་པའི་ལས། །བཅས་དང་རང་བཞིན་ཁན་མ་ཐོབ། །བགྱིས་དང་  
 བགྱིད་སྦྱལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ། །གཞོད་ཞིང་འགྲོད་པས་འཆབ་ཅིང་མི་སྦྱོང་པར། །  
 འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་པས་མགོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དུང་། །སྟོན་གསུམ་གྱས་པས་ཐལ་མོ་སྦྱར་  
 བྱས་ཏེ། །བསམ་པ་ཐག་པས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཤགས། །བཙེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་  
 རྟོངས་པར་གཟུང་དུ་གསལ། །ཞེས་རྣམ་པར་སུན་འབྲིན་པའི་སྟོབས་དང་། །པོངས་  
 པའི་གཉེན་མཆོག་སྦྱ་མེད་རྒྱབས་ཀྱི་ཕུལ། །དུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་སྟགས་དང་  
 བཅས་རྣམས་ལ། །མཆོག་དུ་གྱས་པས་ཐལ་སྦྱར་གསལ་བ་ནི། །ངན་སྤངས་ངན་འགྲོ་  
 མི་ཁོས་བརྒྱན་རྣམས་སྟ། །མི་འདོད་སྟག་བསྐྱལ་སྟོན་ཆོགས་འབྱུང་བའི་སྟོ། །ལྷས་  
 ངག་ཡིད་ཀྱི་ཕྱིག་ལྟང་མི་དགའི་ལས། །དེང་ནས་ཕྱིར་ཆད་ཤིན་དུ་ཕྱ་བ་ཡང་། །མི་  
 བགྱིད་སྟག་དང་བསྟོན་ཏེ་ཡང་དག་སྟོམ། །ཞེས་ཉེས་པ་ལས་སྦྱར་སྟོག་པའི་སྟོབས་ཏེ་  
 སྟོབས་བཞི་ཆད་བའི་བཤགས་བསྐྱམས་བྱ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་  
 དུ། །མཁོར་ལམ་སྟོན་ཐོག་མཆོག་བསེས་གཉེན་གྱིས། །འབྲལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་  
 འཛིན་པ་དང་། །གསུང་གི་བདུད་ཅི་རོམས་མེད་འབྱུང་བར་ཤོག །དེ་ཡི་མཐུ་ལས་



དེས་འབྱུང་བྱུང་ཆུབ་སེམས། །ཡང་དག་ལྟ་དང་ཕྱིན་དུག་རིམ་པ་གཉིས། །འཁོར་  
 དང་བཅས་པའི་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་ལྷུང་  
 ཐོབ་ཤོག །སྒྲོ་བཟང་དོ་རྩེ་འཁར་ཆེན་ཙེང་ཁ་པའི། །སྟན་རྒྱུད་མན་ངག་སྒྲིང་པ་  
 མཐར་ཐུག་པ། །ཟབ་ལམ་སྒྲུལ་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱུང་གིས། །དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་  
 པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །སྒྲུལ་པ། །ཐིག་རྒྱུང་གཉེན་པོ་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་བསྐྱམས་  
 འདི། །པཎ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དགོངས་པ་བཞིན། །རྒྱུར་དངོས་རྩེས་གསུམ་  
 ཉམས་སུ་སྒྲུང་བདེ་བར། །བན་མན་རྣམས་ལྟ་བུས་ཡི་གེར་བྲིས། །ཤུགྱོ།

༩ ཇོ་སྣ་སྒྲི ཇོ་སྣ་དཔལ་སྒྲི་ཡི་དོ་རྩེའི་བདག །ལྷུང་ ཆོགས་རྩེས་གསུང་  
 གི་དོ་རྩེའི་བདག །སྒྲི རྣལ་འབྱུང་ཐུགས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་བདག །རྟོ་ རོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་  
 རོ་ལ་པར་གྱུར། །ཞེ རང་རང་དགེས་པའི་གདན་ཁྲི་ལ། །ཤོ བཤོན་རྣམས་སྟོན་  
 དངས་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཇོ ཆོགས་འཁོར་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བ། །ལྷུང་ ཟག་  
 མེད་བདུད་ཅིས་སྒྲུལ་མཚོད། །སྒྲི བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ངང་དུ་རོལ། །རྟོ་  
 དགེས་པས་ཕྱིན་སྟོབས་ཆར་ཆེན་པོ་བས། །ཇོ ཆོགས་འཁོར་ x ལྷུང་ ཟག་མེད་  
 བདུད་ཅིས་ཡི་དམ་མཚོད། །སྒྲི བདེ་སྟོང་ x རྟོ་ དགེས་པས་དངོས་གྲུབ་ཆར་  
 ཆེན་པོ་བས། །ཇོ་ཆོགས་འཁོར་ x ལྷུང་ ཟག་མེད་བདུད་ཅིས་ཆོས་རྒྱུང་མཚོད། །  
 སྒྲི བདེ་སྟོང་ x རྟོ་ དགེས་པས་འཕྲིན་ལས་ཆར་ཆེན་པོ་བས། །ཞེ རྣམ་པར་  
 མི་རྟོག་དཔའ་པོའི་ཆོགས། །རྟོ བདེ་ཆེན་ངང་དུ་རོལ་བར་མཛོད། །འདི་རྣམས་  
 དུས་རྩེ་དགོན་མཚོག་བཟོན་སྟོན་གྱི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་སྟུར་བཤོ། །ན་མོ་གུ་ཏུ་ཤེ  
 སྒྲུལ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་སྟུབས་སུ་མཆི། །འགོ་ལ་པན་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་  
 པར་ཤོག །གསུམ། རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྒྱི་པོར་པད་ལྷའི་ཤེང་། །ཁི་ལས་རལ་གྱི་  
 འཁར་བཟུང་ཁི་མཚོན་ལས། །དམ་ཆོག་དོ་རྩེ་ལྷང་གུ་ཞལ་གཅིག་པ། །ཐུག་གཉིས་  
 གཡས་གཡོན་རལ་གྱི་དྲིལ་བུ་བསྐྱམས། །དམ་ཆོག་སྟོལ་མ་གྱི་གྲག་ཐོད་འཛིན་འབྱུང།  
 །དར་ཟབ་རིན་ཆེན་རྒྱན་མཛེས་སྒྱིལ་གྲུང་བཞུགས། །སྒྱི་པོར་དོན་ཡོད་གྲུབ་པས་  
 རྒྱས་བཏབ་ཤེ། །གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པར་གྱུར། །ཐུགས་ཀར་སྒྲ

སྒྲིང་རལ་གྱི་ཁི་མཚན་མཐར། །སྤྲལ་གྱིས་བསྐྱོར་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱ། །  
 འཛམ་གས་པ་རང་གི་སྤྱི་པོ་ནས་བྱལ་ས་ཏེ། །ལུས་གང་ཉེས་ལྷུང་ལས་སྤྱི་བ་དག་པར་  
 གྱུར། །ཇོ་ཇུ་ཁི་རྩྱུ་ཡེ་ལྷུ་ཞེས་བཟླ། ཞེས་བཟླ། ཡལ་ཡུམ་སྤྱི་པོ་ནས་བྱལ་ས་ཐེམ་ས། །  
 ཐེག་ལྷུང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ། །སྤྲལ་གྱི་དམ་ཚིག་ཉམས་ཀྱན་བྱང། །བདག་རྒྱུད་  
 ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་གྱུར། །ཅེས་པ་འདི་འབྲིད་བརྒྱ་དང་རྩེ་ལྷུ་རྩེ་གསུང་ལྷར་  
 རྩམ་རྩ་བ་ལྷུར་བཤོ། །ཤུ་རྩེ།

རྩེ་མོ་གུ་འཇུ་རྩེ་ལྷུ་ཡ། འདིར་ཤེས་རབ་སྒྲིང་པོའི་དོན་ཅུང་ཟད་  
 འཚད་པ་ལ་བཞི། མཚན་གྱི་དོན། འགྱུར་གྱི་ཕྱག་གཞུང་གི་དོན། མཐུག་གི་དོན་  
 བོ། དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་རྒྱུད་དུ། བསྐྱེད་སྤྱི་པོ། ཞེས་པའི་བར་རོ། གཉིས་པ་  
 བོ། བཅོམ་ལྷན། བསྐྱེད་སྤྱི་པོ་འཚོལ་ལོ། ཞེས་པའི་བར་རོ། གསུམ་པ་གཞུང་གི་  
 དོན་ལ་གཉིས། མདོ་འདི་གང་ལས་འབྱུང་བའི་སྤྱིང་གཞི་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་  
 མདོ་དངོས་གྱི་དོན་བོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། སྤྱིང་གཞི་མཐུན་མོང་བ་དང་། མཐུན་  
 མོང་མཐུན་པའི་སྤྱིང་གཞི་ལོ། དང་པོ་ལ་བཞི། དུས་སྤྱིན་སྤྱི་མཚན་གས་པ། སྤྱིན་པ་སྤྱིན་  
 སྤྱི་མཚན་གས་པ། གནས་སྤྱིན་སྤྱི་མཚན་གས་པ། འཁོར་སྤྱིན་སྤྱི་མཚན་གས་པའོ། དང་པོ་  
 བོ། འདི་རྒྱུད་བདག་གིས་ཐོས་པ་དུས་གཅིག་ན། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་བོ། བཅོམ་  
 ལྷན་འདས། ཞེས་པའོ། གསུམ་པ་བོ། རྒྱལ་པོའི་ཁབ་བྱ་རྒྱུད་པོའི་རི་ལ།  
 ཞེས་པའོ། བཞི་པ་བོ། སྤྱིང་སྤྱིང་གི་xབྱལ་ས་ཏེ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་མཐུན་  
 མོང་མཐུན་པའི་སྤྱིང་གཞི་བོ། དེའི་ཚེ་xནས་པར་ལྷོ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་དེ་  
 ལས་བྱུང་བའི་མདོ་དངོས་གྱི་དོན་ལ་བཞི། སྤྱི་རིམ་བྱས་དྲི་བ་དྲིས་པ། སྤྱིན་རས་  
 གཞིགས་གྱིས་ལན་བཏབ་པ། སྤྱིན་པས་མཐུན་འགྱུར་ཕྱིན་པ། འཁོར་ནས་གྱིས་  
 འཛིན་པར་དམ་བཅས་པའོ། དང་པོ་བོ། དེ་ནས་xརི་ལྷར་བསྐྱབས་པར་བྱ། ཞེས་  
 པའོ། གཉིས་པ་སྤྱིན་རས་གཞིགས་གྱིས་ལན་བཏབ་པ་ལ་བཞི། མཚན་སྤྱིར་བ།  
 དབང་བརྒྱལ་ལ་སོ་སོར་ཕྱེ་ཕྱེ་བསྐྱབས་པ། དབང་རྩོད་ལ་སྤྲལ་ཚིག་ཀྱང་དུས་བསྐྱབས་  
 པ། དོན་བསྐྱབས་ཏེ་བསྐྱབས་པར་གདམས་པའོ། དང་པོ་བོ། དེ་རྒྱུད་ཅེས་xབསྐྱབས་

བར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་དབང་བརྒྱལ་ལ་སྔ་སྔ་བྱ་སྟེ། བཟན་པ་ལ་གཉིས་  
 ལམ་ལ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་སྔ་སྔ་བཟན་པ་དང་། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཏུ་བཟན་པའོ། དང་པོ་ལ་བཞི། ཚྲིགས་སྤྱོད་ལ་བསྐྱབ་  
 ཚུལ། མཐོང་ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། སྒྲོམ་ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། མི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་བསྐྱབ་  
 ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། མདོར་བཟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། དང་  
 པོ་ནི། སྤང་པོ་ $\times$  རྗེས་སྤྱོད་པའོ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།  
 གཞུགས་སྤང་པོ་རྗེས་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། རིགས་པ་དེ་སྤང་པོ་སྤྱག་མ་ལ་སྤྱོད་པའོ།  
 དང་པོ་ནི། གཞུགས་སྤྱོད་པའོ།  $\times$  མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་  
 སྤང་པོ་སྤྱག་མ་ལ་སྤྱོད་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཏུ་ $\times$  སྤྱོད་པའོ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་  
 མཐོང་ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། སྤྱི་ལོ་བྱ་ $\times$  གང་བ་མེད་པའོ། ཞེས་པའོ། གསུམ་  
 པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གཉིས། སྒྲོམ་ལམ་སྤྱི་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་དང་། བྱད་པར་  
 རྒྱན་མཐའི་རྗེ་རྗེས་ཏུ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། དང་པོ་ལ་བདུན། སྤང་པོ་སྤྱི་མི་སྤྱོད་པར་  
 བཟན་པ། སྤྱི་མཆོད་བརྒྱ་གཉིས་མི་སྤྱོད་པར་བཟན་པ། ལམས་བཅོ་བརྒྱད་མི་སྤྱོད་  
 བར་བཟན་པ། རྟེན་འབྲེལ་བརྒྱ་གཉིས་མི་སྤྱོད་པར་བཟན་པ། བདེན་པ་བཞི་མི་  
 སྤྱོད་པར་བཟན་པ། ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་རྩོད་མི་སྤྱོད་པར་བཟན་པ། ཐོབ་བྱེད་འབྲས་  
 བུ་མི་སྤྱོད་པར་བཟན་པའོ། དང་པོ་ནི། སྤྱི་ལོ་བྱ་ $\times$  རྣམ་པར་ཤེས་པ་མེད། ཅེས་  
 པའོ། གཉིས་པ་ནི། མིག་མེད་ $\times$  ཚིག་མེད་དོ། ཞེས་པའོ། གསུམ་པ་ནི། མིག་གི་  
 ལམས་ $\times$  ཡང་མེད་དོ། ཞེས་པའོ། བཞི་པ་ནི། མ་རིག་པ་ $\times$  ཡང་མེད་དོ། ཞེས་  
 པའོ། ལྷ་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཏུ་ $\times$  ལམ་མེད། ཅེས་པའོ། རྩལ་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་མེད།  
 ཅེས་པའོ། བདུན་པ་ནི། ཐོབ་པ་མེད། མ་ཐོབ་པ་ཡང་མེད་དོ། ཞེས་པའོ།  
 གཉིས་པ་བྱད་པར་རྒྱན་མཐའི་རྗེ་རྗེས་ཏུ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། སྤྱི་ལོ་བྱ་ $\times$  གནས་  
 ཏེ། ཞེས་པའོ། བཞི་པ་མི་སྒྲོམ་ལམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། སེམས་ལ་ $\times$  ཕྱིན་ཏོ། ཞེས་  
 པའོ། གཉིས་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་ཏུ་  
 བཟན་པ་ནི། ཏུས་གསུམ་ཏུ་ $\times$  སངས་རྒྱས་སོ། ཞེས་པའོ། གསུམ་པ་དབང་རྣམ་

ལ་ལྷགས་ཆོག་ཏུ་དུས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས། ལྷགས་ཀྱི་ཆེ་བ་བསྟན་པ་དང་། ཆེ་བ་  
 དང་ལྷན་པའི་ལྷགས་དངོས་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྷ་བས་ན་ $\times$  ཤེས་པར་བྱ་  
 གྱི། ཤེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། ཤེས་རབ་ཀྱི་ $\times$  ལྷ་ལྷ། ཤེས་པའོ། བཞི་པ་དོན་  
 བསྟན་ཏེ་བསྐྱབ་པར་གདམས་པ་ནི། ལྷ་རིའི་བྱ།  $\times$  བསྐྱབ་པར་བྱའོ། ཤེས་པའོ།  
 གསུམ་པ་སྟོན་པས་མཐུན་འགྱུར་བྱེད་པ་ནི། དེ་ནས་ $\times$  ཡི་རང་ངོ་། ཤེས་པའོ།  
 བཞི་པ་འཁོར་ནམས་ཀྱིས་འཛིན་པར་དམ་བཅས་པ་ནི། ། བཙམ་ལྷན་ $\times$  བསྟོད་དོ།  
 ཤེས་པའོ། བཞི་པ་མཐུག་གི་དོན་ནི། བཙམ་ལྷན་འདས་མ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་  
 བྱེད་པའི་སྟོང་པོ་རྫོགས་སོ། ཤེས་པའོ། ཤེས་པ་འདི་ཡང་དགེ་སྤྲོད་རྩ་མ་རྩ་དུས་  
 གྱིས་པའོ།།

༥ དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོར་ཆོས་གཅིག་གཏོར་མ་འབུལ་ཚུལ་བཞུགས། ། ༥  
 བཙམ་བཟློའི་རྣམ་ལྷ། སྐྱམ་མཆོག་དང་སྟེ་འགྲོའི་འཆི་བདག་གཤེད། །དབྱེར་མེད་  
 བཙམ་ལྷན་འདས་མའི་ཞབས་བདུད་ནས། །དེ་ཉིད་དགྲེས་བྱེད་མཆོད་པའི་སྲིན་གྱི་  
 འཕྲེང་། །རབ་འབྱམས་ལྷ་ལམ་མཛོལ་རྒྱན་མདོར་བསྟན་བཞིན། །དེ་ཡང་གནམ་མོ་  
 རྒྱལ་པོ་གསར་བའི་དགའ་བ་དང་པོའི་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མའི་ལག་རིས་མཐོང་ཅམ་ལ།  
 འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་མ་ལ་མཆོད་གཏོད་འབུལ་བའི་ཚུལ་ནི། གནས་ཁང་གི་  
 ཡང་ཐོག་ལྷ་བྱུར་སྐྱབ་པ་པོ་ནམས་ཁ་བྱང་ཤར་ལ་ཕྱོགས་པར་འཁོད་པའི་མདུན་དུ།  
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྐྱ་རྟེན་སྐྱེས་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་རྟེན་རྩལ་སྐྱེད་གཟིགས་ནམས་  
 ཆར་དུ་དངར་བའི་མདུན་དུ། བྱག་གི་མཆོད་ཡོན། དབང་པོའི་མེ་ཏྲོག་གསུར་ཆོད་  
 གྱི་དུད་པ། བྱུ་ཆོད་གྱི་སྟོན་མ། བྱག་ཞག་གི་དྲི་ཆབ། ཤ་རུས་ཀྱི་ཞལ་བཟུ་རྒྱ་  
 སྒྲིང་དང་ཐོད་རྩལ་སྐྱེས་པའི་རོལ་མོ། འབྲུ་ནག་རྩེན་བཏགས་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱམ་  
 པོ་ཤོས་བྱ་བཞིས་བསྐྱར་བའི་མེབས་གཏོར་དམ་རྩལ་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མར་གྲགས་པ།  
 གྲུ་གསུམ་མདུན་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱུར་གཟུགས་གཉིས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་འབུལ་  
 གཏོར་ཤ་བྱག་དམར་གྱི་གཏོར་མར་གྲགས་པ། བྱེ་གཙང་དང་མངར་གསུམ་སྐྱེས་  
 ལས་སྐྱབ་པའི་ཆོགས་རྩལ་དབྱིབས་མི་མོའི་རྩ་མ་སྟོད་པར་བཅད་པའི་ཅ་ལྷ་བྱུའི་

འཇམ་བུ་ཏི་བའི་ཞལ་ཟས། བད་མཚོད། ར་ཁྱུ་གསེར་རྒྱུ་མས་རྣམས་ཕྱག་ལེན་  
 མཐོང་བརྒྱད་ལྟར་བཀོད་པ་མངོས་པར་བཤམས་ལ། རྒྱལ་ས་སེམས་ཕྱོད་དུ་བཏང་  
 གྱེ། ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་རུང་གསལ་བཏབ་ནས། དེའི་གཞུང་  
 ལྟར་བད་མཚོད་དང་། རྟེན་ཇས་སྐགས་རྩི་རྩིས་བསངས། ས་རྩ་མས་རྒྱུངས། རྟོང་  
 པའི་རང་ལས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱང་བའི་  
 དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་དམ་ཇས་རྒྱན་གཟིགས་  
 མཚོད་པའི་བྱེད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཞིག་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་འཁོར་དང་བཅས་  
 པའི་རྒྱན་ལས་དུ་འབྱུང་ཞིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག་ཨོ་སྐྱ་བིད་ལུ་ར་ལུ་ར། ལུ་ར་  
 ལུ་ར། ལུ་མརྟ་ཡ་ལུ་མརྟ་ཡ་རྟོམ་བཅ་ལྷན་ཁ་གྱི་ཞེས་ནམ་མཁའ་མཛོད་གྱི་ལྷགས་  
 རྒྱ་ལན་གསུམ་དང་། རྟོན་ལྷགས་དུག་དང་ཕྱག་རྒྱ་དུག་གིས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས།  
 ཨོ་བཅ་ཨའྲྀ་ནས་སྐར་ལྷུ་རྩྀ་གི་བར་གྱིས་མཚོད་ཇས་དང་། བད་མཚོད་ལྟར་  
 གཏོར་མ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། དེ་ནས། རྩི་རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་  
 ལས་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཐོགས་པ་མེད་པར་ལྷུར་དུ་གསེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་པའི་  
 བར་དང་། རྒྱན་དུ་ལྟ་མོ་ཁྱོད་བཞེན་ནོ་ཞེས་པ་ནས། བདག་ནི་བཅ་ཡི་ཕྱག་  
 བཞེད་དོ། ཞེས་པའི་བར་ཇོམ་རྩྀ་བོ་རྟོམ་འཛོག་པ་མ་གཏོགས་གཞུང་བཞེན་  
 བཏང་ལ་རྒྱན་དངས། དེ་ནས། རྩི་བདག་གིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་གྱིས་སྦྱལ་བ་  
 ལས། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་མཚོད་ཡོན་མཐའ་ལས་པ། །དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་འཁོར་  
 དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ནས་སངས་རྒྱས་བཞུན་པ་རྒྱས་པར་མཛོད། །ཨོ་ཀླ་  
 ལི་དེ་ལྷོས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨའྲྀ་པ་འྲྀ་རྩྀ་རྩྀ་སྐྱེ། ཞེས་སྐགས་གྱིས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་རྒྱུད་  
 རོལ་མོ་འདྲོད་ཡོན་རྣམས་དང་། སྤམ་སྤམ་པོ་ལས་བྱང་བའི་ཞེས་སྐགས་གྱིས་ནང་  
 མཚོད་དང་། རྒྱུད་མ་འདྲེས་དྲངས་མའི་ཁྲག་ཅེས་སྐགས་གྱིས་ར་ཀ་ཏ་དང་། ཤ་  
 ཁྲག་ལ་སྐགས་བདུད་ཅི་ལྷ་དང་བཅས། ཞེས་སྐགས་གྱིས་གཏོར་མ་དང་། ཨོ་ཀླ་ལི་  
 དེ་ལྷོས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨའྲྀ་སྐགས་དང་འབྲུ་གསུམ་བཏགས་ལ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་རྒྱུད་  
 རོལ་མོ་ནང་མཚོད་རྣམས་སྦུལ་ནས། རྩི་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་དཔག་པར་དཀའ་བ་ཁྱོད།

ཅེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་བཟོ། ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཡན་  
 ལག་བདུན་པ་བྱ། དེ་ནས་རྟེན་རྒྱས་ནམས་འབྲུལ་བ་ནི། རྒྱས་པར་སྟོན་ན། རྩི  
 སྲིན་གྱིས་ $\times$  དེུ། རྩ་འཕྲུལ་ $\times$  ཏ། རབ་བརྩེད་ $\times$  ཞལ་ཤ། འོ་མའི་ $\times$  ཞལ་མ།  
 འཇམ་པའི་ $\times$  ལུག་ འཇིགས་བྱང་ $\times$  གོ་ཁྲབ། གང་ཞིག་ $\times$  མཚོན་ཆ། དམ་  
 ཉམས་ $\times$  ཕྱག་མཚན། ཐོད་སྐམ་ $\times$  དུར་ཆས། རི་ལྟར་ $\times$  གཏར་མ། རྩ་རྩེའི་  
 $\times$  བད་རྟེན། ཉི་ཟླ་ $\times$  གསང་རྟེན། དུས་གསུམ་ $\times$  ལྷ་མེད་གྱི་རྟེན་ནམས་འབྲུལ་  
 ལ། བསྐྱས་ཅམ་བྱེད་ན། རྩི་ སྲིན་གྱི་ཤུགས་འཁར་དེུ་རྒྱང་སེར་འདི། །སྲིན་  
 པའི་ཐོད་སྐྱོ་པགས་པས་རབ་གཡོགས་ཤིང་། །གོང་མེད་སྤབ་མཐུར་གདུག་པའི་སྤུལ་  
 གྱིས་བརྒྱན། །སྟོང་གསུམ་ཡུད་གྱིས་བསྐྱར་བའི་བཞོན་པ་འདི། །དཔལ་ལྷན་དམག་  
 བོར་རྒྱལ་མའི་རྟེན་དུ་འབྲུལ། །འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་རྟེན་དུ་འབྲུལ། །  
 རྟེན་ལས་མ་འདའ་འབེམ་ལས་མ་གཡོ་བར། །སངས་རྒྱས་བཏུན་པ་སྤྱགས་བཅུར་  
 རྒྱས་པ་དང་། །ནལ་འབྱུར་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་དང་།  
 རྩ་འཕྲུལ་ཤུགས་ལྷན་རྒྱང་ལྟར་མཚོགས་པའི་བད་། །ལམ་ལམ་འགྲོས་གྱིས་སྟོང་  
 གསུམ་ཡུད་གྱིས་བསྐྱར། །སྤྱ་ཆོགས་དར་དང་རིན་ཆེན་སྒྲ་སྤབ་མཛོད། །འཛིན་མའི་  
 རྒྱན་གྱི་རྟེན་ཆོགས་འདི་དག །དཔལ་ལྷན་ $\times \times \times \times \times$  རབ་བརྩེད་མི་རྩི་  
 རྩི་ལའི་རི་བོ་བཞོན། །དག་པའི་ངར་སྒྲ་བསྐྱགས་པས་རི་རབ་ཀྱང་། །ལིང་ལིང་  
 འདར་བྱེད་རྩི་བའི་རྩ་ཅེ་ཅན། །སྟོབས་གྱིས་དག་འཛོམས་གཡག་རྟོག་ཞལ་ཆེན་འདི།  
 །དཔལ་ལྷན་ $\times \times \times \times \times$  འོ་མའི་རྒྱན་འཛིན་འདྲིང་པ་ཀྱན་འཛོལ་ཞིང་། །ཆར་  
 སྲིན་ལྟ་བུར་མཛོས་པའི་རྩ་ཞལ་ཅན། །ནམ་བུ་དར་གྱི་ཅོད་པན་མང་པོས་བརྒྱན།  
 །ཁོར་འཛིན་མཛོས་བྱེད་ཞལ་མའི་ཆོགས་འདི་དག །དཔལ་ལྷན་ $\times \times \times \times \times$   
 འཇམ་པའི་སྤྱ་ཆོགས་ཆར་སྲིན་གཏིབས་པ་བཞོན། །ཤ་རྒྱས་སྤྱ་ཆོས་ལྟར་དཀར་  
 མདོངས་གྱིས་བརྒྱན། །བེད་ཅུ་ཡི་ར་བཞི་འབྲེལ་བ་ཅན། །མཛོས་པའི་རྒྱན་ལྷན་ལུག་  
 བག་ཆོགས་འདི་དག །དཔལ་ལྷན་ $\times \times \times \times \times$  རི་ལྟར་སྤངས་པའི་ཤ་ཁྲག་  
 གཏོར་ཆོགས་ནི། །སྤྱགས་དང་ཉིང་འཛིན་ཕྱག་རྒྱའི་ཆོགས་ནམས་གྱིས། །རོ་བརྒྱ

ལྷན་པའི་བདུད་ཅིར་བྱིན་སྒྲུབ་ས་ཤིང་། །དར་ནག་ཅོད་པན་དུ་མས་བརྒྱན་པ་འདི།  
 །དཔལ་ལྷན་ x x x x x རྩོམ་མེད་ཐོག་དང་མཆོངས་པའི་མདའ་པོ་ཆེ། །ཕྱ་  
 རོག་སྒྲིས་བརྒྱན་དར་ནག་མཁུལ་པར་བཅིངས། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྐྱེ་དང་སྐྱེས་  
 གྱིས་བརྒྱན། །དམ་ཉམས་སྦྱིང་ལ་བསྐྱུན་པའི་མཆོན་ཆ་འདི། །དཔལ་ལྷན་ x x  
 x x x ཉི་ཟླ་རི་རབ་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕྱན་བརྒྱན། །སྐྱེ་གསུང་སྐྱེས་དང་བྱི་ནང་  
 གསང་བའི་རྟེན། །འདྲོད་ཡོན་ལྷ་དང་རིན་ཆེན་བདུན་ལ་སྐོས། །དངོས་བཤམས་  
 ཡིད་གྱིས་སྐྱུལ་པའི་མཆོད་སྤྱིན་འདི། །དཔལ་ལྷན་ x x x x x དུས་གསུམ་  
 རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གཅིག་དབྱངས་ཅན་མ། །གདུག་པ་འདུལ་བྱིར་དྲག་མོའི་སྐྱུར་བསྐྱུན་  
 ཀྱང་། །ས་བརྩའི་དབང་ཕྱག་མཁུན་བཅའི་གཏེར་ཆེན་བྱ། །ཡིད་ཆེས་གསོལ་  
 འདེབས་སྒྲུ་མེད་རྟེན་མཆོག་འདི། །དཔལ་ལྷན་ x x x x x ཞེས་དེའུ། ཀྱ།  
 ཞེས་མོ་མོ། ལྷག་ནག་ གཏོར་མ། བྱང་རྟེན། གསང་རྟེན། སྒྲ་མེད་པའི་རྟེན་  
 རྣམས་འབུལ། དེ་རྗེས། རྩི་ གཞན་ཡང་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ལ། ཞེས་པ་ན།  
 འབད་མེད་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པར་མཛད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་ཆས་འབུལ། དེ་ནས།  
 སྐུ་བས་འདིར་གོང་ལྟར། ཤ་ཁྲག་ལ་སྐོས་བདུད་ཅིར་ལྷ་དང་བཅས། ཞེས་པ་ནས།  
 གཏོར་མའི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་བཟོད་ལ།  
 ཇོ་ཀླ་ཡི་དེ་སྤྱི་ཞེས་སྐོས་ཆར་ཉེར་ལྷ་ལས་མི་ཉུང་བས་འབུལ་སྤྱུལ་འདི་གཙོ་འཁོར་  
 ཐམས་ཅད་ལ་དགོངས་པར་མཛོན་པས་བསྐྱུན་འདི་ཁས་ཆོག་ལ། སྒྲོ་ན། ཇོ་སྤྱི་དེ་  
 སྤྱིས་དཔལ་ལྷ་དང་། ཇོ་མཇུ་སམ་ཡས་ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ་དང་། ཇོ་ཇོ་ཀླ་རིས་བརྟན་  
 མ་བརྒྱ་གཉིས་སྐོས་འཁོར་སྤྱི་ལའང་ལན་བདུན་རེས་གཏོར་མ་སྤུལ་ལ། གོང་ལྟར་  
 བྱིན་གཏམ་ཆོད་པས་མཆོད། རྩི་ ཤ་ཆོད་ཆོགས་ཅི་རི་ལྟར་སྤྱུངས། ཞེས་པ་ནས།  
 བཤད་སྐུ་བ་མངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་མཛད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་གཏོར་ཆོངས་བྱས་ཏེ་  
 གཞི་བདག་གཏོར་མ་ཕྱག་ལེན་བཞིན་སྤུལ། དེ་ནས། རྩི་ ལྷ་ལ་དབང་བསྐྱུར་ལྷ་མོ་  
 དཔལ་འབར་མ། ཞེས་པ་ནས། ཆོས་དང་བཟླ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛོད་དུ་གསོལ།  
 ཞེས་པའི་བར་དང་། རྩི་ དཔལ་གྱི་གཞུགས་ལ་འདྲོད་ཁམས་གཙོ་མོ་ཁྱོད། ཅེས་པ་

བས། ཉེ་བར་ཉི་ཤར་གཙུག་ན་སྒྲུབ་མ་། ཞེས་པའི་བར་གཞུང་ལྟར་ལ། དེ་ནས།  
 འདྲི་དགུའི་མཆོག་སྒྲིབ་དབྱིངས་ལྷག་དཔལ་འབར་མ། །ལྷ་མོ་རེ་མ་ཉི་ལ་བསྟོད་  
 པར་བཞི། །རྣལ་འབྱོར་བཙུག་པའི་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །ཅེས་པས་  
 བསྟོད། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ལངས་ཏེ། རྒྱུ་ཆོས་དབྱིངས་དབང་ལྷག་མ་གཅིག་  
 བདུད་ཀྱི་ཡུལ། ཞེས་པ་ནས། དབྱེ་ལྷེ་སྤྱང་ལ་སྐོས་ལས་འཁོར་དང་བཅས། ཞེས་པའི་  
 བར་གཞུང་ལྟར་ལ། དེ་ནས། ཆེ་རིང་མཆོད་ལྷ་བསྟན་མ་བརྟུ་གཉིས་དང་། །ཡུལ་  
 ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །དག་པོའི་སྤྱི་ལ་དབང་བྱེད་བཤན་  
 པའི་ཆོག་ས། །འདིར་གཤེགས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག །ཅེས་པ་འདི་ནས་  
 གཏོར་མ་བྱང་ཤར་གྱི་མཆོམས་སུ་གཤེགས་ཏེ་སྤུང་གིས་མཆོད་ནས་ལྷག་མ་དངོས་  
 གྲུབ་ཏུ་ཁུ་བ་ཡིན། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག །འཛམ་བུ་ཉི་པའི་  
 ཞལ་བས  $\times$  སྤྱན་རྟག་སྤུང་གི་མཆོད་པ  $\times$  རྩ་གད་དཔལ་བོའི་སྤྱན་སྤུང་  $\times$  གཙང་མ་  
 སྤུང་གི་གསེར་སྒྲེམས  $\times$  སྤར་བཙུག་ལེགས་པའི་གཏང་རག་གཉན་པོར་གཏོར། ད་  
 འཆོལ་ལེགས་པའི་གསོལ་འདེབས་གཉན་པོར་བཞེས། །འཁོར་ནམས་སྤྱང་ཞིང་སྒྲིབ་  
 རྣམས་བསྒྲིག་པ་དང་། སྤང་བའི་དག་དང་གཞོད་པའི་བཤེགས་ལ་སྐོས་ས། །བདུད་  
 དང་བར་ཏུ་གཙོད་པ་རྣམས་མང་པོ། །ཐམས་ཅད་རྩལ་སྤན་བཞིན་ཏུ་བསྒྲག་པ་དང་།  
 །བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ལས་འདི་ཁྱོད་གིས་སྐྱབས། །སྤྱིང་ཞིའི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལུས་  
 འབྱུང་བའི་གཞི། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་གནས་པ་དང་། །དེ་འཛོལ་བྱེད་  
 པའི་སྒྲིབ་བྱ་དམ་པ་རྣམས། །དཔལ་འབྱོར་གིས་སྤྱངས་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་  
 མཛོད། །ཅེས་གཤེགས་གཏོར་སྤྱི་འགྲོ་ལྟར་བྱས་ཏེ། སྤར་གདན་ལ་འཁོར་ནས།  
 རྒྱུ་རྩི་འཁོར་སྐོས་ཆ་བརྒྱད་སྒྲུབ་དང་། ཞེས་པ་ནས། རབ་འབྱམས་འཕྲིན་  
 ལས་སྐྱབ་ལ་མ་གཡེལ་ཞིག ཅེས་པའི་བར་གྱིས་མངའ་གསོལ་དང་། རྒྱུ་བྱན་པ་  
 ཅོམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱི་ལ་བའི། ཞེས་པ་ནས། བསམ་པ་འགྲུབ་པའི་བཀྲ་  
 ཤིས་ཤིག ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་བཙོད་དེ་མེ་རྟོག་གི་ཆར་དབབ་པོ། རྒྱལ་  
 ཡུལ་དབྱིངས་ལྷག་དབྱངས་ཅན་མ། །མ་རུངས་བདུད་རིགས་བྱེ་བའི་དགར། །སྤྱི་



མའི་སྒྲིབ་མོ་ལྟར་སྟོན་ཅིང་། །སྤྲོ་ཚོགས་འདྲིང་དགུའི་འོ་རྒྱུན་གྱིས། །རྣལ་འབྱོར་བུ་  
 བཞིན་སྦྲུང་མཛད་མ། །དེ་ཉིད་དགུས་པ་བསྐྱེད་པ་ཡི། །ཆོག་བསྐྱིགས་དམ་པའི་  
 ཕྱག་ལེན་བཞིན། །བཀོད་འདིས་དགེ་ལེགས་འབར་གུར་ཅིག །ཅེས་པ་འདི་ཡང་  
 དབུ་མཛད་སྤྲུགས་རམ་པ་དགེ་འདུན་འཇམ་དབྱངས་སྟགས་གྱིས་ཡང་ཡང་ནན་གྱིས་  
 བསྐྱེད་པ་དོར། །གཤམ་ཆེད་གཤེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཛན་གྱིས་  
 སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་གྱི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་བྲིས་པའོ། །སྤར་ཡང་དགེ་སྦྲུང་རྣམས་ལྟ་བུ་  
 ཅུང་ཟད་གསལ་བུ་བཏང་བ་ཡིན་ནོ། །

༩ བ་མོ་གུར་ལེ སྟིང་པ་དོན་གསུམ་གྱི་ཙུ་ཆོག་ཁྲོ་ལས་བཞེད་བྱང་བུ་  
 མཛད་པ་འདི་ལ་གསུམ། སྤང་གྱི་དོན། གཞུང་གི་དོན། མཆུག་གི་དོན་ནོ། དང་  
 པོ་ནི། འཕགས་པ་རྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ཞེས་སོ། གཉིས་པ་གཞུང་གི་  
 དོན་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། དོན་བསྟུ་བའོ། དང་པོ་  
 ནི། ཆོ་འདིར་རྒྱུན་གྱི་ཡི་དམ་བསྟོམས། །འཆི་ཁར་འཕོ་བའི་མན་ངག་བསྟོམས། །བར་  
 དོར་བཟེབ་བསྟོམས་བྱ་སྟེ། །རྒྱུན་དུ་ཤོམས་པ་ཀུན་གྱི་གནད། །ཅེས་སོ། གཉིས་པ་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ། ཆོ་འདིའི་གདམས་ངག་གི་སྟིང་པོ་རྒྱུན་གྱི་ཡི་དམ་དུ་བྱ་  
 པ། འཆི་ཁའི་གདམས་ངག་གི་སྟིང་པོ་འཕོ་བ་བསྟོམས་པ། བར་དོའི་གདམས་ངག་གི་  
 སྟིང་པོ་བཟེབ་བསྟོམས་པའོ། དང་པོ་ལ་བཞི། རྒྱུན་བསྐྱེད་མ་གདབ་པའི་མན་ངག་  
 རྒྱ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་བསྟོམས་པའི་མན་ངག་ ཐབས་སྤྲུལ་ཡི་དམ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་  
 པའི་མན་ངག་ རོ་བོ་རང་སེམས་སྦྱེམ་དུ་བསྟོམས་པའི་མན་ངག་གོ་ དང་པོ་ནི། མི་  
 རྟག་སྤྲུག་བསྐྱེད་དུ་བྱས་ནས། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། སྟིང་ཇི་ཆོན་པོར་རབ་  
 བསྐྱེད་དེ། ཞེས་སོ། གསུམ་པ་ནི། སྦྱི་བོར་སྤྲུལ་སྟིང་གར་གླ། ཞེས་སོ། བཞི་པ་  
 ནི། རང་སེམས་སྦྱེམ་དུ་བསྟོམས་པར་བྱ་ཞེས་སོ། གཉིས་པ་འཆི་ཁའི་གདམས་ངག་གི་  
 སྟིང་པོ་འཕོ་བ་བསྟོམས་པ་ལ་བཞི། སྦྱ་ལུས་ཆོགས་སུ་འབུལ་བ། ཡིད་གྱིས་འབྲེལ་ཐག་  
 བཅད་པ། ཐར་པའི་ལམ་ཆོན་དཔེ་བ། རྣམ་ཤེས་གུན་དུ་འཕང་བའོ། དང་པོ་ནི།  
 རང་ལུས་མཛོད་སྦྱིན་བྱས་ནས་ནི། ཞེས་སོ། གཉིས་པ་ནི། ལྟོས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་

སྒྲུངས་ནས། ཞེས་སྟེ། གསུམ་པ་ནི། འདྲ་གྱི་སྤྱུ་གུའི་སྤྱིར་བཙུག་ཞེས་སྟེ། བཞི་  
 པ་ནི། སེམས་ནི་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་འཕང་། ཞེས་སྟེ། གསུམ་པ་བར་དོའི་  
 གདམས་ངག་གི་སྒྲིང་པོ་བསྟེ་བ་བསྒྲུབ་པ་ལ་གསུམ། བར་དོ་དོས་མི་ཟིན་པའི་གཉེན་  
 པོ། བར་དོ་ཐ་མལ་དུ་ཞེན་པའི་གཉེན་པོ། ཆགས་སྒྲུང་གིས་ཡང་སྤྱིར་ལེན་པའི་  
 གཉེན་པོའོ། དང་པོ་ནི། འདི་ཉིད་བར་དོར་ཤེས་བྱས་ཏེ། ཞེས་སྟེ། གཉིས་པ་ནི།  
 ཕྱིན་ངགསང་བ་བསྐྱར་བྱས་ལ། ཞེས་སྟེ། གསུམ་པ་ནི། སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་ནལ་  
 འཕྱར་གྱིས། །མཁམས་པས་ཉིང་མཆོམས་སྤྱར་བར་བྱ། །ཞེས་སྟེ། གསུམ་པ་དོན་  
 བསྐྱབ་པ་ནི། གང་ཤར་དོས་འཛིན་ལྟ་བུའི་གནད། །དེ་ལ་མ་ཡེངས་བསྒྲུབ་པའི་  
 གནད། །དེན་པ་རོ་སྒྲུབ་སྤྱིར་པའི་གནད། །ཤུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་གདམས་པའོ། །  
 ཞེས་སྟེ། གསུམ་པ་མཆུག་གི་དོན་ནི། སྒྲིང་པོ་དོན་གསུམ་གྱི་གདམས་པ་རྫོགས་སྟེ།  
 ཞེས་པའོ། འདི་རྣམས་ལྟ་བུས་བརྗོད་བྱུང་བྱེད་ཀྱིས། །

རྟོགས་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་བཤད་པ་ལ་གསུམ། མཆོད་པར་བརྗོད་  
 ཅིང་བཅུམ་པར་དམ་བཅའ་བ། བཅུམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་གྱི་རང་བཞིན། མཆུག་གི་  
 དོན་བསྐྱབ་པའོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། མཆོད་པར་བརྗོད་པ་དང་། བཅུམ་པར་དམ་  
 བཅའ་བའོ། གཉིས་པ་བཅུམ་བྱ་བསྟན་བཅོས་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས། རྣམ་འགྲོ་  
 ཆོས་ལ་འཆུག་ཚུལ་དང་། དངོས་གཞི་སྤྱོད་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་བསྟན་པའོ། དང་པོ་ལ་  
 བདུན། རྟེན་དཀའི་དལ་འཕྱར་དོན་ཡོད་པར་བྱ་བ། དུག་གསུམ་གྱི་འབྱུང་གནས་  
 བཤུལ་སྤྱིར་བ། ཡོན་ཏན་གྱི་འབྱུང་གནས་དབེན་པ་བསྟན་པ། བཟླ་ག་པ་སྤྱོད་པས་  
 ཆོ་སྤྱོད་བཏང་བ། འགལ་རྒྱུན་གྲགས་ངན་སྤྱིར་བ། བསྐྱར་རྒྱུན་བཤེས་གཉེན་  
 བསྟན་པ། ལྷ་མེད་གྱི་དགོན་མཆོག་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་འགྲོ་བའོ། གཉིས་པ་དངོས་གཞི་  
 སྤྱོད་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་བསྟན་པ་ལ་གསུམ། སྤྱོད་བྱ་རྒྱུང་དུའི་ལམ་ངན་འགྲོའི་སྤྱོད་  
 བསྐྱལ་ལ་འཛིགས་ནས་སྤྱོད་པ་སྤྱིར་བ། སྤྱོད་བྱ་འབྱུང་གི་ལམ་སྤྱིར་པའི་བདེ་བ་ལམ་  
 ཆགས་པར་ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ། སྤྱོད་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་བྱུང་  
 འཆུག་ཏུ་བསྒྲུབས་པས་སྤྱིར་ཞེའི་མཐའ་ལས་གྲོལ་བའོ། གསུམ་པ་ལ་གསུམ།

བསམ་པ་བྱང་ཚུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པ། སྦྱར་བ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་  
 བསྐྱེད་པ། དདེག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལོ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཀུན་རྫོབ་བྱང་  
 ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལོ། དང་པོ་ལ་  
 གཉིས། མཉམ་གཞག་ཏུ་བདག་གཞན་བརྩེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩེ་སྟོན་ཏུ་སྦྱོར་  
 ངན་ལམ་དུ་འཕྱེར་བ་ལོ། གཉིས་པ་ལ་བཞི། མི་འདྲོད་པའི་ཆོས་བཞི་ལམ་དུ་འཕྱེར་  
 བ། བཟོད་དཀའ་གཉིས་ལམ་དུ་འཕྱེར་བ། འབྱོར་ཀྱང་གཉིས་ལམ་དུ་འཕྱེར་བ།  
 ཆགས་སྤང་གཉིས་ལམ་དུ་འཕྱེར་བ་ལོ། དང་པོ་ལ་བཞི། མ་རྟེན་པ་ལམ་དུ་འཕྱེར་  
 བ། ལྷག་བསྐྱེད་ལམ་དུ་འཕྱེར་བ། མི་རྟེན་པ་ལམ་དུ་འཕྱེར་བ། སྤང་པ་ལམ་དུ་  
 འཕྱེར་བ་ལོ། གཉིས་པ་བཟོད་དཀའ་གཉིས་ལམ་དུ་འཕྱེར་བ་ལ་གཉིས། དྲིན་ལན་  
 ལྷག་འཇལ་ལམ་དུ་འཕྱེར་བ་དང་། དམན་པའི་བརྟེན་ཐབས་ལམ་དུ་འཕྱེར་བ་ལོ།  
 གསུམ་པ་འབྱོར་ཀྱང་གཉིས་ལམ་དུ་འཕྱེར་བ་ལ་གཉིས། ཀྱང་པ་ལམ་དུ་འཕྱེར་བ་  
 དང་། འབྱོར་པ་ལམ་དུ་འཕྱེར་བ་ལོ། བཞི་པ་ཆགས་སྤང་གཉིས་ལམ་དུ་འཕྱེར་བ་ལ་  
 གཉིས། སྤང་ཡུལ་ལམ་དུ་འཕྱེར་བ་དང་། ཆགས་ཡུལ་ལམ་དུ་འཕྱེར་བ་ལོ། གཉིས་  
 པ་དྲོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས། མཉམ་གཞག་ཏུ་སྦྱོས་བྲལ་  
 འཛིན་མེད་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩེ་སྟོན་ཏུ་ཆགས་སྤང་གི་ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་སྤང་བ་ལོ།  
 གཉིས་པ་ལ་གཉིས། ཆགས་ཡུལ་ལ་བདེན་ཞེན་སྤང་བ་དང་། སྤང་ཡུལ་ལ་བདེན་  
 ཞེན་སྤང་བ་ལོ། གསུམ་པ་དེ་དག་གི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་ལྷ། བརྟོན་ཏུ་སྦྱོར་པ་  
 དུག་ལ་བསྐྱབ་པ། མདྲོན་ས་གསུངས་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པ། ཉན་མངས་པ་  
 སྤང་ཚུལ་ལ་བསྐྱབ་པ། དྲན་ཤེས་ལྡན་པས་གཞན་དྲོན་སྦྱབ་པ་ལ་བསྐྱབ་པ། དགེ་བ་  
 རྫོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལོ། དང་པོ་ལ་དུག་སྦྱོར་པ་ལ་བསྐྱབ་པ། ཚུལ་  
 བྱིམས་ལ་བསྐྱབ་པ། བཟོད་པ་ལ་བསྐྱབ་པ། བརྟོན་འབྲུག་ལ་བསྐྱབ་པ། བསམ་  
 གཏན་ལ་བསྐྱབ་པ། ཤེས་རབ་ལ་བསྐྱབ་པ་ལོ། གཉིས་པ་མདྲོན་ས་གསུངས་པའི་  
 ཆོས་བཞི་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་བཞི། རང་གི་འབྲུལ་པ་ལ་བརྟགས་ནས་སྤང་བ། བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་ཉེས་པ་སྦྱབ་སྤང་བ། སྦྱོར་བདག་གི་བྱིམ་ལ་ཆགས་པ་སྤང་བ། ཚུབ་མའི་

ཆོག་སྒྲུབ་བསྐྱེད་བའོ། གསུམ་པ་མཆུག་གི་དོན་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷ། གང་གི་དོན་དུ་རི་ལྷ་ར་  
 བརྩམས་པ། ལག་ལེན་འབྲུལ་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ། ཁེངས་བསྐྱེད་ཁེང་བཅོད་པར་  
 གསོལ་བ། བརྩམས་པའི་དགེ་བ་བསྐྱེད་པ། སུན་ཆོགས་བཞི་ལྷན་གྱི་མཛད་བྱང་རྒྱ་  
 ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྒྱལ་སྐྱེས་ཆེན་པོའི་གསུང་དང་ཉན་པ་དཔལ་རིན་གྱི་གཞུང་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བན་བཅུན་རྣམས་མེད་ཅན་གྱིས་རང་གི་བཟེད་བྱང་དུ་བྲིས་པའོ། །

༥ བཙུག་རྒྱུ་ལྷ། སྒྲུམ་སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། བྱང་ཆུབ་  
 བར་དུ་བདག་ནི་རྒྱུབས་སུ་མཆོ། །ལན་གསུམ། ཇོ་ལྷ་ལྷ། ལན་གསུམ། གསང་  
 དང་གསུར་གྱི་མཛོད་པས་ནམ་མཁའ་གང་བར་གྱུར། འདོན་ཡོན་ལྷ་ལྷན་གསང་  
 གསུར་མཛོད་པ་འདི། །སྒྲུམ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། །དཔའ་བོ་  
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་སྐྱེད་མའི་ཆོགས། །ལྷ་སྐྱེད་གཞི་བདག་འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་  
 དང་། །ཡ་མ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་ཡོངས་ལ་འབུལ། །འདོད་རྒྱུ་ཆར་གྱིས་  
 མཉེས་ཤིང་ཆོས་གྱུར་ནས། །ལས་ངན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་པ་དང་། །རྒྱུ་  
 ངན་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་དང་ལྷན་གྱུར་  
 བས། །བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོས་ཕྱོགས་ཀྱན་བྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་གསང་གསུར་མདོར་  
 བསྐྱེས་འདི་དཔོན་སའི་བྱང་ལགས་གྱི་ཉམས་བཞེས་སུ་རྣམ་རྟ་བྱས་བྲིས། །

༦ ཇོ་སྐྱེད་ལྷ། བརྩམས་པའི་ཐོག་མར་གང་བྱང་དང་། ཆོག་དྲག་ཅན་དང་  
 ཐིག་ལེ་ཅན། རྒྱུད་མཐའ་རིང་པོའི་ཡིག་ལྷ། །ལྷག་མ་རྣམས་ནི་ཡང་བའོ། །ཡིག་  
 བགང་བ་བྲིན་ལ། །གཅིག་ལྷ་བ་དང་གཅིག་ཡང་ལ། །རྣ་ཐོག་ལྷ་བ་ཇོ་དབུས་ལྷ། །  
 སམ་ཐའ་ལྷ་བ་མ་ཀྱན་ལྷ། །ཡ་ཐོག་ཡང་བ་ར་དབུས་ཡང་། །ཏ་མཐའ་ཡང་བ་ན་  
 ཀྱན་ཡང་། །ལྷ་བར་མ་དང་ཡང་བར་ཀ། །རྣ་སོགས་ཀྱང་ལྷ་དང་ལ་གསོའི་རྟགས་  
 །ཕྱི་མ་བགང་བ་རྒྱ་ཏི་ལ། །ཡང་བ་ཕྱི་མ་གཅིག་པ་ལྷ། །ལྷ་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་པ་ཡིན། །  
 རྣ་དང་ཇོ་དང་ས་དང་ནི། །ལྷ་བ་བྱང་དང་ཡང་བ་བཞི། །ཕྱི་མ་བཞི་ཆོགས་དེ་ལྷ་ལ།  
 །ཅོ་ཞེས་མེད་དུ་འདིར་བྱ་ལྷ། །ཡང་བ་བཞི་ཆོགས་ཁ་ཡང་ཡིན། །ཕྱི་མ་གཅིག་པར་  
 ཀ་དང་ནི། །ཕྱི་མ་གཉིས་པར་ང་ཞེས་བྱའོ། །གཞུགས་གཅིག་བྱང་གཉིས་མེ་ནི་

གསུམ། །རིག་བྱེད་དང་ནི་ཆུ་གཏེར་བཞི། །མདའ་དང་དབང་པོ་ལྷལ་ནི་ལྷ། །  
 དུས་དང་རོན་པུ་གཡིན་ཏེ། །འཇིག་རྟེན་ན་དབྱངས་ལུབ་པ་བདུན། །ནོར་ལྷ་ཡན་  
 ལག་ཐུས་བྱེད་བརྒྱད། །གཟའ་དང་བྱ་ག་དགུ་ཡིན་ཏེ། །ཐུགས་བརྩེ་དྲག་པོ་བརྩེ་  
 གཅིག་གོ། །བརྩེ་གཉིས་ཉི་མ་བརྩེ་གསུམ་གྱིད། །ཡིད་སྦྱོས་ཞེས་པ་བརྩེ་བཞི་འོ། །  
 འདི་རྣམས་སྟེན་སྦྱར་སྟོན་འགྲོ་ལ། །མཁོ་ཕྱིར་རྣམས་དྲུག་བསྒྲིགས། །

༥ བརྩེ་གཅིག་ཞེས་གྱི་བུམ་བསྐྱེད་མདོར་བསྟུས་བཞུགས། ༥ ཇོ་པ་རྣམས་  
 གྲུ་རྩྱ་རེ་ཇོ་སྣ་ལྷ་མས་བུམ་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་ལས་པོ་ལས་  
 རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་པའི་དབྱུག་སྟེན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་  
 སྟོང་དུ། ཞེས་པ་ནས། རང་རང་གི་སྦྱོ་མདོག་དང་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། གཙོ་བོའི་མདུན་  
 དུ་པད་ཉིའི་གདན་ལ་རྫིེ། ལས་ཁྲོ་རྒྱལ་རྟ་མགིན། ཞེས་པ་ནས། དབྱུག་ན་  
 བཞུགས་པ། ཞེས་པའི་བར་ལ་བུམ་པ་གཉིས་ཡོད་ན་པོ་པོ་ལས་ཞེས་དང་ལས་བུམ་གྱི་  
 བར་དུ་པད་ཉིའི་ཞེས་བསྟུར། ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་དབྱལ་བར་ཇོ། ཞེས་པ་ནས།  
 དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། འཇིགས་རུང་དུས་མཐའི་མེ་  
 ལྟར་འབར་བའི་སྒྲ། །མི་བཟད་དྲག་སྟགས་ང་རོ་སྟོག་པའི་གསུང། །མཁྱེན་བཙེ་  
 རུས་པ་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ཐུགས། །ཁྲོ་རྒྱལ་རྟ་མགིན་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལ།  
 །ཇོ་བཇུ་ལྷ་དཀར་ལྷ། དུང་ཆོས་གྱི་ཆུ་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིར་གྱུར། ལྷ། སྟགས་གྱི་འོད་  
 ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྟེན་བཅས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིར་བཀྱག་ནས་བུམ་རྒྱལ་ཐིམ་པར་  
 གྱུར། མ་ཁི་དང་རྟ་མགིན་གྱི་སྟོང་པོ་བརྒྱ་ཅེ་བརྒྱད་རེ་དང་། ཇོ་བཇུ་སྟེན་ལྷ། བདུན་  
 བསྐྱེས་ལ། མ་ཁི་ལ་རྩྱུ་བདུན་བཀྱགས་པས་མཚན་ཡོད་དང་། རྟ་མགིན་གྱི་སྟོང་པོས་  
 མེ་རྟོག་དཀར་པོ་གསུམ་དང་། ཇོ་གུ་རུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གེ་ཤ་རས་པ་རི་ལྷ་ར་པུ་ཤེན་ས།  
 ཤལ་པ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྟེན་པོ་བར་གྱིས་མཚན། རྟ་མགིན་གྱི་སྟོང་པོས་བསང་རྒྱ་གཏོར་ལ།  
 དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་མ་རྟོགས་པ་རེ་སྟོང་དུ་བཞུགས་རྣམས་བསྟོག་པར་  
 མཛོད་ཅིག་ཇོ་བཇུ་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ཤིང་། དམ་ཆོག་པ་བུམ་རྒྱལ་ཐིམ་པར་  
 གྱུར། ཅས་བཙོད། དེ་རྟེན་མདུན་བསྐྱེད་སྟོན་དབྱེ་དབང་ཆོག་རྣམས་མདོར་བསྟུས་

པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱའོ།། ཞེས་པ་འདི་ཡང་དགོས་སྤངས་ལྟ་བུ་དུས་ཤིག་། རྩ་སྤྱོད་  
 བཅས་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་ཚུལ། རབ་རྒྱས་འགྲོ་ཀྱན་ཐར་  
 མཆོག་འབྲས་བཟང་ལ། སྦྱོང་བྱེད་བཀའ་ཤིས་དགོ་འཕེལ་ཆོས་གྲུ་ནས། ཆོས་སྦྱོར་  
 འཇོག་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱལ་འདི་སྟེལ། འུག་།

བརྩོམས་བྱུག་གི་བརྒྱུད་འདེབས་རྒྱལ་པ་བཞུགས། བཅོ་བྱ་བྱ་བྱེད་པར་འགྲོ་བའི་  
 ལ། བདེ་ཆེན་དགྱིལ་འཁོར་བྱུང་བདག་ཏེ་བྱ་ཀམ་ བདེ་སྤྱང་རྟོགས་པ་མཐར་མོན་  
 ཤེས་རབ་བཟང་། བདེ་མཆོག་རང་གཟུགས་བརྩོན་པ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་སོ་  
 བདེ་སྤྱང་ཡེ་ཤེས་སྦྱེལ། རྩོམ་འཛིན་པའི་གཙུག་རྒྱལ་མར་པའི་ཞབས། རྩོམ་འཛིན་སོ་  
 བརྩོམས་མི་ལ་བཞད་པ་ཆེ། རྩོམ་འཛིན་རིགས་མཆོག་དུགས་པོ་ལྟ་ཆེ་ལ། གསོལ་བ་ x  
 འགྲོ་མགོན་ཆེན་པོ་ཕག་མོ་གྲུ་པ་དང་། འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་རིན་ཆེན་མགོན་པོའི་  
 ཞབས། འགྲོ་དོན་མཐར་ཕྱིན་གཙང་པ་རས་རྒྱུང་ལ། གསོལ་བ་ x སྦྱ་སྦྱར་  
 དབང་པོ་བྱམས་པ་དཔལ་བ་དང་། སྦྱ་དོན་ཆོས་ཀྱི་བང་མཛོད་བསོད་ནམས་  
 དབང་། སྦྱ་ཆོད་སྦྱ་བ་བསོད་ནམས་སེང་གེ་ལ། གསོལ་བ་ x མཁས་པས་གསུང་  
 རབ་དོན་གཟིགས་ཡང་ཆེ་བ། མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱལ་བྱ་སྤྱོད་རིན་ཆེན་གྲུ་བ། མཁས་  
 གྲུ་བ་ཆེན་པོ་སྤྱ་མ་དམ་པ་ལ། གསོལ་བ་ x ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་ལྟོན་གསལ་བ་བྱང་  
 རྒྱུ་ཞབས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀྱན་མཁུན་སྤྱོད་བཟང་གསལ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱུང་མཆོག་  
 མཁས་གྲུ་བ་ཆེན་པོ་ལ། གསོལ་བ་ x རྣམ་དཔྱད་སྤུལ་བྱུང་ཆེ་བཙུན་བ་སོ་བ། རྣམ་  
 གྲོལ་ས་བརྟེན་ཆོས་ཀྱི་རྩོམ་དང་། རྣམ་འདྲེན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་བཟང་དོན་གྲུ་བ་ལ།  
 གསོལ་བ་ x ཀྱན་རྟོག་འབྲུལ་ཞིག་སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་དང་། ཀྱན་གཟིགས་སྤྱོད་  
 བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། ཀྱན་སྤངས་ཆེན་པོ་དམ་ཆོས་རྒྱལ་མཆོན་ལ། གསོལ་བ་ x  
 གསང་བའི་རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་སྦྱོར་ཁང་བ། གསང་ཆེན་ལམ་  
 བཟང་མཛོད་རྒྱུད་དཔལ་འབྱོར་གསལ། གསང་སྤྱུགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མི་ཏི་  
 བར། གསོལ་བ་ x བྱམས་པའི་སྤྱུགས་སྤྱུང་ཡོངས་འཛིན་པ་ཆེ་ཏེ། བྱམས་པ་སྤྱོད་  
 ཆོགས་བྱ་བ་ཏང་ཀྱན་གྱི་མཆོག བྱམས་བརྟེན་འགྲོ་འདྲེན་ཆེ་བཙུན་བདེ་ཆེན་པར།

|གསལ་བ་ x རྒྱ་རྩ་མཁའ་རྒྱུད་སྒྲིབ་གྲལ་ལམ་བཟང་དང་། |རྒྱ་རྩ་ཆོས་དྲུག་  
 གདམས་ངག་སྒྲེལ་བ་ལ། |རྒྱ་རྩ་ཏ་པས་བྱིན་རྒྱལ་ས་དྲིན་ཅན་རྗེ། |གསལ་བ་ x  
 དགའ་ཆེན་བྱབ་བདག་འཁོར་ལོ་སྒྲོལ་པ་དང་། |དགའ་བཞི་སྒྲལ་མཛད་རྟོ་རྗེ་ལག་  
 མོ་མཆོག་ |དགའ་བས་རྟག་རྩལ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་མར། |གསལ་བ་ x ཆོ་  
 འདི་མེ་རྟག་ནམ་མཁའ་འོ་སྒྲོག་དང་འདྲ། |འཁོར་བའི་ཡུན་ཆོགས་ཀྱན་ཀྱང་གྲུབ་པའི་  
 མོད། |འདྲོར་བར་ཤེས་ནས་ཆོས་ལ་སྒྲོ་བྱུགས་ཤིང་། |སྒྲོ་ཤས་ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་བར་  
 བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་ས། |བདག་གི་ཕྱིར་དུ་སྐྱེ་བ་གངས་མེད་ཅིག་ |ལུས་སེམས་སྤྱད་ཐག་  
 བཅད་པའི་མ་ཆན་རྒྱལ་ས། |བསྐལ་འདྲིད་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཐོབ་ནས། |རྒྱལ་  
 སྤྱིས་རྒྱུད་པས་འདའ་བར་ x དངོས་གྲུབ་ཀྱན་གྱི་ཅ་བ་དྲིན་ཅན་རྗེར། |རྟག་དུ་  
 མོས་གྲུས་རྩོལ་མེད་སྐྱེ་བ་དང་། |རི་ལྷོར་ལས་སྤང་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་པ་རྒྱལ་ས། |སྒྲོག་  
 བཞིན་གཅེས་པར་སྤྱང་བར་ x གང་སྤང་སྤྱི་ཡི་འཁོར་ལོར་ཡོངས་འཆར་ཞིང་། |  
 ཉམས་སྤྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྩལ་རྫོགས་ལ། |སྒྲོས་བྲལ་གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་  
 རྟོགས་པ་ཡིས། |བདག་རྒྱུད་དུས་འདིར་སྒྲིབ་པར་ x བྱིན་པ་ཐབས་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་  
 དྲི་བཞོན་གསར། |རྒྱ་ཁྲིར་ཞུགས་པས་རྟོན་མའི་དྲོད་འབར་ཞིང་། |ཀྱུ་ལྷོ་རེག་པ་  
 ལས་འོངས་སྤྱན་སྐྱེས་བདེའི། |རྟོགས་པ་མཛོད་དུ་འགྱུར་བར་ x རགས་པའི་རྒྱང་  
 སེམས་འཕྲོ་འདུག་པའི་གཉིད། |བདེ་སྤྱང་འོད་གསལ་ངོ་བོར་འཆར་བ་དང་། |  
 ཆེ་ལམ་བར་དོ་བྱིན་ནས་སྤྱལ་བསྐྱར་སྤྲོས་ས། |ཅི་འདྲིད་ཐོགས་མེད་རྩས་པར་ x  
 འོད་གསལ་སྤྱན་སྐྱེས་བདེ་བའི་དཔལ་ཐོབ་ཅིང་། |དྲངས་མའི་ཐིག་ལེ་རྗེ་བཙུན་ཡབ་  
 དུམ་དུ། |བཞེངས་པའི་སྤྱུ་འཕྲུལ་དུ་བ་མཛོད་བྱས་ནས། |ཆོ་འདིར་བྱང་འཇུག་  
 འགྲུབ་པར་ x གལ་ཏེ་ལས་གྱིས་འཆི་བའི་དུས་བྱས་ཆོ། |འོད་གསལ་མ་བྱུ་འཕྲོད་  
 པའི་གདེངས་རྟེན་ཅིང་། |བར་དོ་ལངས་རྒྱུད་རྫོགས་པའི་སྐྱར་ལངས་ཏེ། |སྤྱལ་  
 བས་འགྲོ་བ་སྒྲོལ་བར་ x ཆངས་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིབ་ལམ་མཐོན་པོའི་སེམས། |མཁའ་  
 རྒྱུད་ཞིང་བཟང་འཕོ་བའི་བསམ་གཏན་དང་། |གང་མོས་གཞན་གྱི་ཕྱང་པོའི་གྲོང་  
 བྱིར་དུ། འཇུག་པའི་རྣལ་འབྱོར་འགྲུབ་པར་ x ཏེ་དུ་ག་དཔལ་ཡབ་དུམ་གནས་

གསུམ་གྱི། །མཁའ་འགྲོ་བ་ཅན་པས་བཅེ་བས་རྗེས་བཟུངས་ཏེ། །ཕྱི་ནང་འགལ་  
 རྒྱུ་ཀུན་ཞི་མཐུན་རྒྱུ་འབྲུག། །རིམ་གཉིས་ལམ་བཟང་ལྷུང་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །  
 ཅེས་པ་འདི་ནི་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་གསུང་ལ་རྟམ་རྟ་དུས་ལ་བསྐྱངས་  
 ཏེ་དགོ་བྱེད་གྱི་ལ་སྤོང་དུག་སྒྲ་བའི་དམར་ཆེས་དགའ་བ་གསུམ་པའི་ཉིན་གྱིས་  
 པའོ། །

༥ བཅོམ་གུ་རུ་བྱུང་། དལ་འབྱོར་གྱུ་ཆོག། x ལྷག་འཐུང་དཔའ་པོར་འཁྱུང་།  
 ཅིང་རྩལ་བར་ཤོག། རྒྱུ་འགག་གནས་གསུམ་བུལ་བ་གདོད་མའི་གཤིས། ། x རང་  
 རོ་ཤེས་ནས་རྟག་དུ་རྒྱུང་བར་ཤོག། །ཕྱི་ནང་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་དྲངས་དགའ་བ་  
 བཞིས། །སྒྱུ་ལུས་འོད་གསལ་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་དང་། །བར་དོ་འཕྲོ་བ་གྲོང་འཇུག་  
 ཉམས་ལེན་གྱིས། །རིམ་གཉིས་ལམ་བཟང་ལྷུང་དུ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་  
 ཞེ་མི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ས། །ཞིས་སྤགས་དཀྱུས་ལ་འཇུག།

༦ ཀྱེ་རྩོམ་བརྒྱུད་འདེབས་བཞུགས། ཇོ་སྤྱི་མི་སྒྲིལ་ཡང་དག་རྗེས་པའི་  
 སངས་རྒྱུས་རྩོམ་རྩོམ་འཆང་། །རྟམ་སྒྲེས་བདེ་སྒྲེས་རྩོམ་རྩོམ་འཆང་། །རྩལ་འབྱོར་  
 དབང་ཕྱག་དཔལ་ལྷན་པུ་པར། །གསོལ་བ་འདེབས་སོ་མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་  
 སྒྲུལ། །རྩོམ་བ་དང་ཨ་ལ་ལ་བཟླ། །ནགས་ཁོད་བ་དང་གཞུ་རི་བའི་ཞབས། །རྒྱལ་  
 བ་དཔལ་ཡེ་མི་ཐུབ་སྒྲུབ་ལ། །གསོལ་བ་ x ཤེས་རབ་དབང་མཛེས་ཤུག་ཡེ་ཤེས་  
 དང་། གསལ་བའི་སྒྲིང་པོ་འཁོན་དགོ་ཤུག་འབར། །ཀུན་དགའ་སྒྲིང་པོ་བསོད་  
 བམས་ཅེ་མོ་ལ། །གསོལ་བ་ x གཤགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་དང་།  
 །སྒྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན་ཞང་སྒྲོན་དགོན་མཆོག་དཔལ། །བསོད་ནམས་དཔལ་དང་  
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །གསོལ་བ་ x བྱང་རྒྱུ་སེལ་འཇམ་དཔལ་གཤགས་པ་  
 དང་། །གཞོན་ཅུ་སྒྲོ་གྲོས་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་  
 ལེགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་ལ། །གསོལ་བ་ x ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས་དང་། །  
 བདེ་ལེགས་ཉི་མ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་ཞབས། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དགོ་འདུན་  
 དོན་གྲུབ་ལ། །གསོལ་བ་ x བཟུན་འཛིན་འཕྲིན་ལས་སྒྲོ་བཟང་མཁས་བཙུན་དང་།



སྒྲོ་བཟང་རིན་ཆེན་དག་དབང་བྱམས་པའི་ཞབས། སྒྲོ་བཟང་དོན་གྲུབ་དགོན་  
 མཆོག་འཛིགས་མེད་ལ། གསལ་བ་ $\times$  སྒྲུབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་དོན་རྗེ་གཤམ་པ་  
 དང་། ཚ་བའི་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་འཛིན་སྟགས། སྦྱི་ཟུར་ཚ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ལྟ་  
 ཆོགས་ལ། གསལ་བ་ $\times$  སྦྱི་ཀུན་དལ་འབྱུར་དོན་རྗེའི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་། མཆོན་ལྷན་  
 སྒྲོབ་དཔོན་མཆོག་གིས་རྗེས་བཟུང་སྟེ། སྦྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་རྒྱད་འབྱེད་ས་  
 བས། རྒྱད་ལམ་དབང་བཞིས་སྦྱོན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ལས་སྒྲངས་དམ་ཆོག་  
 མིག་འབྲས་ལྟར་བསྐྱེད་ཞིང་། སྦྱི་གསུམ་ལམ་དུ་འབྱེད་པའི་བསྦྱོད་རིམ་གྱིས། སྦྱི་  
 མི་པར་དོའི་སྤང་ཞེན་ཀུན་རྒྱུད་ས་བས། དག་པའི་སྤང་ཞེན་འགྲུབ་པར་འབྱིན་གྱིས་  
 སྒྲོབས། བྱིན་ཅན་ལྷོ་ཡིས་སྤར་གསལ་རྒྱུད་། མི་མིགས་མིག་ལེ་མཆོག་ལ་བསྐྱེད་  
 བས་ནི། སྦྱི་འོད་ཟེང་འཇུག་ལམ་བཟང་མངོན་གྱུར་ཏེ། ལ་སྦྱུར་བདུན་ལྷན་ཐོབ་  
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ཞེས་གྱི་དོར་རྩྭ་ལྟགས་གྱི་དབང་བསྦྱར་གྱི་སྒྲ་མ་བརྒྱད་  
 པའི་གསལ་འདེབས་འདི་ཡང་རྣམ་པར་དཔྱད་པའི་སྒྲ་ལྷན་དག་སྦྱང་སྒྲོ་བཟང་དོན་  
 རྗེས་དགོས་ཚུལ་ལྟར་རྣམ་ལྟར་བསྐྱེད་པའོ། །

རྩེ་མཆོག་ལ་ཤས་བཞུགས། བཅོམ་གྱི་རུ་མཆུ་རྩྭ་ལྟ་ལ། མཆོན་ཉིད་  
 འབྱིན་ལས་མས་པ་སྦྱུབ་པ་དང་། རྗེས་དྲན་བསྟོན་ནམས་འཕེལ་བའི་བྱུང་པར་བྱག་  
 ལྟ་གཞན་སྦྱུབས་འགྲོ་སེམས་ཅན་གནོད་འཆོ་དང་། ཤོགས་ངན་སྦྱང་བ་དགག་  
 པའི་བསྐྱེད་བྱ་གསུམ། སྦྱི་གཟུགས་གསུང་རབ་དགེ་འདུན་རྟགས་ཅན་ལའང་། ལ་  
 དངོས་ལྟར་གསལ་བ་སྦྱུབ་པའི་བསྐྱེད་བྱ་གསུམ། བྱུང་པར་ཡོན་ཏན་དྲན་ནས་སྦྱུབས་  
 གྱུ་འགྲོ། ལ་གཞན་དྲིན་དྲན་ནས་རྟག་ཏུ་མཆོད་པར་བཅོམ། སྦྱིང་རྗེ་དྲན་ནས་  
 གཞན་ཡང་སྦྱུབས་འགྲོར་འགོད། བྱ་དགོས་ཅི་ལའང་མཆོད་གསལ་ཐབས་གཞན་  
 གྲུང་། ལ་ལོན་དྲན་ནས་དུས་དུག་སྦྱུབས་གྱུ་འགྲོ། མཆོག་གསུམ་སྟག་གི་བཞུད་  
 བཀའ་བྱིར་མི་སྦྱང་། བྱང་པར་ཚུད་ཅིང་རྩེ་མ་པའི་རྟེན་དུ་འགྱུར། ལས་སྦྱིབ་ཟད་  
 ཅིང་བསྟོན་ནམས་རྒྱ་ཆེན་གསལ། ངན་འགྲོ་མི་ལྟང་པར་ཆད་གྱིས་མི་ཚུགས། ཅི་  
 བསམ་འགྲུབ་ཅིང་ལྟར་དུ་འཆོང་བྱའོ། སྦྱི་དང་མཆོད་རྟེན་མངོན་གསུམ་མངོན་

ལུམ་མིན། །རང་བྱ་གཞན་བྱེད་རྟེན་བཀྱར་བྱ་ཆེ་བ། །ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་སྒྲུབ་  
 པའི་མཆོད་པ་བསྟ། །དུས་རྒྱ་ལམ་ལས་ལུལ་སྦྱར་སྒྲིབ་ཀྱིས་ལྷོ་གྲོ་  
 མགོ་སྤྱོད་བུགས་བརྒྱད། །རྟེན་གྱིས་དབང་འབྲས་གཉེན་པོས་རྣམ་སྒྲིབ་དང་། །  
 ལུམ་འབྱེད་སྦྱང་མཐུན་སྒྲར་ལྷོ་གྲོ་བྱེད་མཐུན་འདག། །རྟེན་དང་དངོས་པོ་ཆོད་དུ་བྱ་  
 པ་དང་། །ཐབས་མཁས་བསྟོ་བ་རྣམ་དག་དམ་པ་དུག། །འབྱོངས་རྟགས་སེམས་  
 དཔའ་འདུལ་འཛིན་དཀའ་ཐུབ་པ། །དགོ་སྦྱང་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷན་ཡིན། །  
 ཆགས་པ་མཛར་སེམས་ཁོང་ཁྱོ་ལྷོ་གྲོ་དྲིལ་དང་། །རང་རྒྱལ་མ་དད་མ་གུས་ཉོན་མོངས་  
 ཅན། །ལེ་ལོ་སྒྲིམ་ལས་བག་མེད་བརྟེན་ངས་སྤགས། །མཆོད་ལས་གཞན་དུ་ཉོན་  
 མོངས་ཅན་མིན་ནོ། །རིགས་དང་བཤེས་གཉེན་སྟོང་བཅེ་སྦྱང་ལ་མེད། །རང་སྟོབས་  
 གཞན་སྟོབས་རྒྱ་སྟོབས་སྦྱར་བའི་སྟོབས། །རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན་སྟོབས་མཐོང་  
 ཐོས་དང་། །ཐེག་ཆེན་ཐེ་སྦྱང་མཉན་ནས་མོས་པ་དང་། །དམ་ཆོས་ལུབ་དུ་ཉེ་བར་  
 མ་བཟོད་དང་། །སྟོགས་དུས་སེམས་བསྟེན་དཀའ་བར་མཐོང་རྟེན་བཞི། །གནས་  
 དང་འཇིག་རྟེན་ཆོས་དང་སྦྱང་ལམ་དང་། །ཆོས་ཡོངས་འཛིན་དང་སྦྱང་མོས་འཆོ་བ་  
 དང་། །བརྩོན་པས་དུབ་དང་སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་དང་། །འབྲལ་གྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་  
 གཞི་བརྒྱད་དོ། །དུང་བ་མཛོན་དུ་བྱ་བ་དང་། །འདོད་པ་དང་ནི་སྤང་དོར་གཉིས།  
 །སྒྲིམ་པ་གཉིས་དང་ཐོས་བསམ་སྟེ། །ཆོས་ལ་ངེས་པ་སེམས་ལུལ་བརྒྱད། །དཀོན་  
 མཆོག་བདག་མེད་རྒྱལ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་མཐུན། །ལས་འབྲས་བྱང་རྒྱལ་ལམ་ཆོས་ལ་མོས་  
 སྦྱང་། །དག་གཉེན་བར་མ་སྦྱོར་དང་ཡོན་ཏན་ཅན། །མཐོ་མཉམ་དམན་པ་སྦྱོང་  
 ལུག་སྦྱོར་ཁོང་བསྟ། །འོད་རློང་ལུས་ཆགས་རྒྱན་གོས་མི་སྟོན་སྦྱོག། །ཇི་འཕྲུབ་གཅིག་  
 ཆགས་ཉེ་བའི་འཆི་ལྷས་ལ། །དོན་དམ་སྦྱང་དང་ཐུང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གསུམ། །  
 ཆོགས་འཁོར་ཆོས་པ་དུག་ལྷན་ནི། །ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་མཆོད་པས་  
 ཆོས་པ། །སྟོང་གའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་བདུད་རྩི་མུངས་པས་ཆོས་པ། །རྣལ་  
 འབྱོར་པོ་མོ་རྣམས་བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྦྱང་གིས་ཆོས་པ། །ལུས་དགྲིལ་གྱི་ལྷ་  
 རྣམས་འབར་འཇག་གི་བདེ་བས་ཆོས་པ། །འབྱུང་པོ་རྣམས་ལྷག་གཏོར་གྱིས་ཆོས་པ།

བ། མཁའ་ཤོ་མ་རྣམས་ལྷ་གར་གྱིས་ཆོས་པ་རྣམས་སྟེ། ཤར་མཐོ་བྱ་བ་ནི་དམའ་བ་  
 དང་། །དེ་བཞིན་ཤྱགས་བཞི་དབུས་མཐའ་དུག །འབྱུང་པོ་ལྷར་དང་རབ་ཏུ་ལྷར།  
 །ཀྱན་ཏུ་རབ་ཏུ་ལྷར་དེ་བཞིན། །ཐིག་ཆེན་རི་འགྲུལ་ས་གཞི་ལྷེ། །ནགས་གསེལ་ཆུ་  
 །འབྲུགས་གསུམ་བཙོ་བརྒྱད། །བདུན་པ་ལུས་ཁམས་ཤིང་གི་བྱི་རྟ་དང་། །ཆུ་ཡི་ལྷག་  
 །སྤེལ་ལྷགས་གྱི་ཁྱི་འབྲུག་དུག །ཆུང་མ་དུག་བཅས་ལུས་ནི་ལྷགས་ཡིན་ཏེ། །དེ་  
 །རྣམས་རང་རང་མ་ཡིས་ཤིང་འབྲུལ། །བྱ་ཡིས་ཆུ་ལེན་དག་ཡིས་ས་སྟོར་རོ། །  
 །ཤྱགས་གྱིས་མེ་འབྱུང་རིམ་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ། །བཙེ་བྱའི་ལོ་ནས་གཅིག་ཕྱི་བར། །  
 །ལོ་སྤེལ་བསྐྱར་ལ་དགུས་མགོས་ལྷག །སྤྱེས་སྤྱེའོ་དེ་ལ་གཅིག་གསུམ་གཉིས། །བསྐྱར་  
 །ལུང་དབང་ལྷང་སྟེག་སྤེལ་ཡིན། །འོད་ཟེར་ཅན་མའི་འཕྲིན་འཆོལ་བཞུགས། །ཤར་རོ་  
 །ཤར་རོ་དཔལ་ཤར་རོ། །སྤྱིད་གྱི་ཉི་མ་ཤར་རོ། །ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ཤར་རོ། །ཨོ་  
 །ལྷ་མོ་རི་ཙེ་མི་སྤྲུ། །བདུན། །གང་གི་མཆོན་ཅམ་འཛིན་ཅིང་དུན་པས་ཀྱང་། །  
 །འཛིགས་པ་ཀྱན་ལས་རབ་ཏུ་སྦྱབ་བྱེད་ཅིང་། །དྲི་མེད་བདེ་ཆེན་ཉི་བར་སྤྱུལ་བ་ཡི།  
 །ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ། །བདག་གི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཁྱུང་  
 །པར་ཡིད་ལ་བསམ་པའི་དོན། །འདི་ཉིད་གེགས་མེད་ཆོགས་ཆུང་དུས། །འགྲུབ་པར་  
 །ལྷ་མོས་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །དག་ངག་ཆོམ་རྒྱན་བཅན་གཟན་སྤྱུལ་དུག་མཆོན་མེ་ཆུ་  
 །གཡང་ས་སོགས། །སེམས་ལྷན་སེམས་མེད་ལས་བྱུང་བའི། །འཛིགས་པ་ཀྱན་ལས་  
 །བསྦྱབ་ཏུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་གདབ་པོ། ། །ཤུནྟེ། །

དྲི་ལན་གྱི་དཀར་ཆག་མདོར་བསྟུན་བཀུགས་སོ། །

༡༡། ། ༡༨འཇིགས་བྱེད་བདག་བསྐྱེད་སྐྱོར། ཡལ་པའི་མཆོག་སྐྱབ་ཐབས་  
བདེ་ཆེན་འབྱུང་གནས་སྐྱོར། ༥ཁྱུང་ཁྱེད་སྐྱོར། ༦བརྩ་གཅིག་ཞལ་གྱི་གཟུངས་རིང་  
གི་སྐྱགས་དོན། ༧སྐྱེན་སྤྱོད་དང་རབ་གནས་སྐྱོར། ༨དམ་ཅན་བཀའ་སྔོན་ལྟེ་  
གསུམ་དང་སྒྲོ་སྒྲུང་སྐྱོར། ༩འབྱུང་སེམས་དང་ལྷ་བརྩ་བའི་སྐྱོར། ༡༠དོལ་རྒྱལ་  
དང་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྩ་མའི་སྐྱོར། ༡༡ལམ་རིམ་སྒྲུང་ཆོས་སྐྱོར། ༡༢འཇིགས་བྱེད་  
བདག་འཇུག་ཆ་གསུམ་གཞོན་སྐྱེན་རྩི་མེ་བདུད་འདུལ་གྱི་གཏོར་འདུལ་སྐྱོར།  
༡༣ལམ་རིམ་འཇིགས་བྱེད། གྲིབ་ཆོད། ཏུས་ཆོགས། ཏུས་ཆོ། ལྷ་མགོན་  
ཆམས་གྱི་སྐྱོར། ༡༤གོང་གི་ཡང་ལན་དང་བརྩ་ཅ་འབྱུང་བཞིའི་སྐྱོར། ༡༥བྱུལ་  
གཏོར་དང་མཚུལ་སྐྱོར། ༡༦ལམ་རིམ་སྐྱོར། ༡༧འཇིགས་བྱེད་མདོར་རྟོགས་སྐྱོར།  
༡༨འཇུག་སྐྱོར། ༡༩ཀྱེད་རྟོགས་སྐྱོར། ༢༠སྒྲུལ་ཆོད་ཆོད་མའི་སྐྱོར། ༢༡སྐྱུང་གནས་  
ཀྱེད་རྟོགས་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་སྐྱོར། ༢༢འཇིགས་བྱེད་སྐྱོར། ༢༣ལྷ་ལྷ་འབྱུང་མ་  
དང་སྐྱེན་སྐྱེད་སྐྱོར། ༢༤འཇིགས་བྱེད་དང་འཇམ་དཀར་སྐྱགས་བསྐྱབ། འཇིགས་  
བྱེད་གཞི་ལམ་ས་བརྩ་ལམ་ལྷ་སྐྱེད་ཚུལ། ༢༥ལྱུང་བཤགས། དག་སྐྱོར་གི་བསྐྱབ་  
བྱ། སྐྱེན་སྤྱོད་སྐྱགས་གྱི་སྐྱོར། ༢༦གསང་འདུས་བསྐྱེན་པའི་སྐྱོར། ༢༧དོར་དྲིལ་  
ཆོད། རྩི་ལྷན་ལ། མོད་པ་ཇ་རིམ། ལྷག་གནས་ཆམས་གྱི་དོན་དང་འཇིགས་  
བྱེད་ཞི་ཁྱེད་སྐྱོར། ༢༨ལྷ་ལྷ་འབྱུང་ལ། མཁའ་འགྲོ་ལྟེ་ལྷ། ཀྱུན་རིག་བུམ་ཇས།  
ཏུར་བདག་ཆམས་གྱི་སྐྱོར། ༢༩ལྷ་ལྷ་འབྱུང་མའི་སྐྱོར་ལེ་ཆོད། ༣༠བཤེས་སྐྱོར་གི་  
བསྐྱབ་པ་བརྩ་ཅ་ལྷ་བརྩ་ཅ་གཅིག་ཀྱང་ཞེས་དང་དབུ་མ་རིན་འཕྲེང་གི་ལྷ་  
བརྩ་ཅ་བདུན་བསྐྱགས་པ་ཡང་ཞེས་པའི་དོན་དང་བྱུལ་གཏོར། སེམས་བྱུང་།  
སྐྱེའཕགས་མཆོམས། ཇེས་གནང་གཏོར་ཚུལ། ལྷ་བའི་སྐྱོར་སྐྱགས། ༣༡བདེ་  
མཆོག་དག་ལྷན་པའི་ལྷ་ཁྱེད་དང་ཕྱག་ཆེན་བྱུང་པར། ས་སྐྱུ་པའི་རྟོག་འབྲེལ་  
འདོད་ཚུལ། དབུ་སེམས་སེམས་བསྐྱེད། འདུལ་བ་སྐྱེན་བརྩ་བའི་སྐྱོར་སྐྱགས།

༧༥ཙ་བའི་སྒྲ་མ་དང་བདེན་གཉིས་སྒྲི། ༡༠༡ཕྱི་གསུམ་དང་འཇིགས་བྱེད་  
 བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྲི། ༡༠༥དམིགས་པ་བརྟན་ཐབས། བྱང་སེམས་སྤྱོད་ཐབས།  
 ལྷག་བསྐལ་བདེ་བར་བསྐྱར་ཚུལ་དང་ལམ་གྱི་གྲགས་ཤར། གཉེན་བཤེས་ལ་ཆགས་  
 ཞེན་གྱི་གཉེན་པོ་བསྟེན་ཐབས། འཆིས་བཟང་ངན། ཡི་དམ་གྱིས་མི་བསྐྱེད་ཚུལ་  
 རྣམས་གྱི་སྒྲི། ༡༠༧མཛོད་དང་དབུ་མ་ཐལ་རང་གི་འདྲིང་པ། འཕྲེང་སྒྲིལ་གྱི་  
 རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་ཚུལ། སྒྲིས་བྱས་ཉི་ཆེད་སྤྱོད་པ་དང་མིང་རྒྱུད་ངོས་འཛིན།  
 ལམ་རིམ་དུ་ལུང་གཞི་དངས་པའི་ཆོག་དོན། བྱ་རྒྱུད་ཡི་གེའི་ལྷ། བདེ་མཆོག་ནང་  
 མཆོད། རྫོགས་རིམ་རྣམས་གྱི་སྒྲི། ༡༡༤ཡིག་བརྒྱ། ལས་རྒྱ་དཀོན་མོད། ལུས་  
 རྟགས་དང་འདུལ་སྒྲི་ཀ་ལས་བརྩམས་པ། ལམ་གྱི་བཤོད་ཚུལ། རྣལ་འབྱོར་མའི་  
 སྒྲིལ་ལམ་དང་འཇིགས་སྤྱིའི་ཆོག་དོན་ཁ་ཤས་སྟགས། ༡༡༧ཆུ་ཆོད་དུག་ཅུ་དང་རེ་  
 བཞིའི་ཁྱད་པར། འཇིགས་བྱེད་ཞི་བསྐྱེས་སྒྲི། ༡༡༩ལྷུང་ལམ་གྱི་སྒྲི།  
 ༡༢༠འདུལ་བ་དང་སྒྲོ་སྤྱོད། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་བྱ་ཚུལ། འཇིགས་བྱེད་  
 རྣམས་གྱི་སྒྲི། ༡༢༩ལུས་རྟགས་སྒྲི། ༡༣༧ལུས་ལ་སྒྲོ་བརྒྱ་དང་བྱག་པ་དབྱ་  
 ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཁྱད་པར། ཡན་ལག་བརྒྱད་ངོས་འཛིན། ༡༣༩ཆ་གང་གི་  
 དཔྱལ་བའི་གནས་ཆོད། ཐུན་དུག་བསྐྱས་པའི་ཁྱད་པར། གཞུག་མ། སྒྲི་བུར། བེ་ཤི་  
 ལ། བ་ཤི་ཤ་བ། ཀློ་ཤི་ཀ། ཀེ་ཏ་ཀ་རྣམས་གྱི་དོན་དང་། ལགས་སྟེར་བའི་བྱག་  
 རྒྱ། ༡༤༠ཆོད་དུས་སྟེགས་ལྷ། ལམ་རིམ་མཆོན་བཞི་ལས་བརྩམས་པ། རྒྱ་སྒྲར་  
 དཀྱིལ་འཁོར། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ་རྣམས་གྱི་སྒྲི། ༡༤༥ལྷགས་མཁར་ཆེག་  
 ཚུལ། ལྷ་རྟ་བ། ལྷ་ད་བ། རྩོམ་ཆེད་ཆོག་སྒྲིལ། གདན་གསུམ། མ་ཤ། མ་ཡིག་  
 སྟགས་གྱི་དོན་ཡང་ལན་བཅས། ༡༥༠འཛིན་དཀར་ཆུ་སྤྱི། ༡༥༢སྒྲིལ་དཀར་  
 ལྷགས་འཁོར་འགོད་ཚུལ། བྱ་རྒྱུད་རྩོམ་ཆེད་རིགས་གྱི་དམ་རྒྱ། ༡༥༤སྒྲིལ་བཅུད་  
 ལྷག་འབྲས་གྱིས་གང་ཚུལ། ༡༥༥དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་དམིགས་སྒྲི། ༡༥༦སྒྲོ་  
 སྤྱོད་ཉམས་ལེན་སྒྲིར་བཅས་ཁྱོན་༡༥༧བཞུགས།

# དྲིས་ལན་གྱི་རིམ་པ་ཕྱགས་གཅིག་དུ་

## བསྐྱེགས་པ་བཟུགས་སོ།

༡༡། ། དགོས་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཀྱི་དྲི་ལན། ། བཅོམ་གྱི་ཕྱགས་ལྟར་

ལྟོ་ལྟོ་ཡང་ ཡུལ་གྱི་ཕྱགས་ཀའི་ཉི་གདན་ལ་དོན་མེད་པ་ཅེ་ལྟར་ཕྱག་འཁྱེད་གི་ལྟེ་བར་  
རྒྱུ་ཡིག་གིས་མཚན་པའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་སྐྱེགས་འཁྱེད་ཆུང་ཆུང་ཉི་གདན་ལ་བཀོད་ན་  
རུང་ངམ། ཉི་གདན་མེད་པར་དོན་མེད་ལྟེ་བ་ལ་རྒྱུ་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་སྐྱེགས་བཀོད་པ་  
ནི་མིན་ལགས་སམ། ཞེས་པ་ལ། ཡུལ་གྱི་སྐྱེགས་འཁྱེད་འགོད་པའི་གནས་དེ་དོན་མེད་  
དང་རྒྱུ་གཉིས་ཀའི་མཐའ་སྐྱོར་གྱི་ཉི་མའི་ལྟེ་བ་དང་། རྒྱུ་གི་མཐའ་སྐྱོར་གྱི་དོན་མེད་ལྟེ་  
བའི་ནང་གཉིས་གདན་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་དག་དབང་འབྱུང་གནས་པའི་བསྐྱེད་ཡིག་  
ལས་ཀྱང་། གཙོ་བོའི་ཞི་བཟུངས་ཀྱི་བའི་མཐུག་ཐོགས་སྟེ། འཁོར་ལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་གྱི་གདན་དུ་གྱུར་པར་བསམ་པའི་དབུས་སྟེ་དོན་མེད་པ་ཅེ་ལྟར་ཕྱག་འཁྱེད་པར་རྒྱུ་  
ཡིག་གིས་མཚན་པ་དོན་མེད་ལྟེ་བའི་ནང་གི་རྒྱུ་ཡིག་གི་མཐའ་རམ་དོན་མེད་མཐའ་སྐྱོར་དུ་  
ཉི་མའི་ལྟེ་བ་བཟུངས་པ་སྐྱོར་བ། ཞེས་ཡབ་ལ་གསུངས་པའི་རིགས་པ་བསྐྱེད་རིགས་  
པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོན་ཀྱང་རང་ལུགས་དོན་མེད་མཐའ་སྐྱོར་དུ་འགོད་པ་ཉིད་བདེ་  
བསའི་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། མང་སྐད་པ་དངོས་ཀྱི་བཟུངས་པ་འཁོར་གྱི་བཟུངས་པ་  
འཁྱེད་པ་ན། ཡང་ན་རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པའི་མཐའ་། རང་  
རང་གི་སྐྱེགས་འཁྱེད་གིས་བསྐྱོར་པ་ལ་དམིགས་ཏེ་བཟུངས་པ་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་  
ལྟར་རོ། ། སྐྱེགས་འཁྱེད་དོན་མེད་ལྟེ་བའི་རྒྱུ་གི་མཐའ་འགོད་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་དུ་ཉི་  
གདན་མེད་པར་ཁས་ལེན་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་དག་ཉིད་ཆོད་པའི་ཟུང་ཏྲིག་ལས། ལྟ་  
གཞན་ཆུང་ཆུང་གྱི་ཕྱགས་ཀའི་ཉི་གདན་ལ། རང་རང་གི་ཕྱག་མཚན་ལ་རང་རང་གི་ས་  
བོན་བཀོད་པའི་མཐའ་། རང་རང་གི་སྐྱེགས་ཀྱི་ཡིག་ཆུང་གསལ་སྐྱོར་དུ་འཁྱེད་ལྟེ་  
ཞེས་གསུངས་པས་ཕྱག་མཚན་ཉི་གདན་ཡོད་པར་གྱུ་ལ། ལྟར་སྐྱེད་ཀྱི་དབང་སྐྱོར་  
བཟུང་ཆོས་ལྟར་གྱིས་ཡབ་ཡུལ་གཉིས་ཀའི་ཞི་བཟུངས་བཤད་ཟིན་པའི་མཐུག་ཐོགས་

སྐྱུ་ སྐྱུ་ལས་འཁོར་དེ་དག་འོད་དུ་ཁྱུ་བ་ལས་རྩོམ་ཅེ་སྐྱུ་པོ་ཅེ་སྐྱུ་གྱེན་འགྲོང་གི་ཉྭ་བར་  
 ཉིམ་ལ་སྐྱོ། ཞེས་གསུངས་པས་ས་བོན་དང་སྐྱུ་ལས་འགྲོང་རྩོམ་ཅེ་སྐྱུ་བ་ལ་འགོད་ཀྱང་  
 ཉིག་དན་བྱེད་དགོས་པར་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྩལ་གཏི་མུག་  
 གཤེན་ཅེ་ཉིག་ཤེད་གྱི་གདན་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཅུང་། སྐྱུ་ལས་ཀར་ཉིག་དན་དང་སྒྲུབ་དན་ཅི་  
 འདྲ་ཡིན་དང་། ཞེས་པ་ལ། འདིའི་སྐྱུ་ལས་འགྲོང་སྐྱུ་གདན་སྒྲུབ་གདན་དུ་  
 འདོད་པ་རེ་གཉིས་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ཡང་། སྐྱུ་ལ་སྒྲུབ་གདན་བྱུང་ན་སྐྱུ་ལས་འཁོར་སྐྱུ་  
 ཉིག་དན་ལ་འང་སྒྲུབ་གདན་དེས་པར་ཡོད་དགོས་པའི་བྱུ་བ་མི་འདུག་པར་མ་ཟད།  
 གོང་དུ་བྱངས་པའི་ཅེ་ཉི་ཟམ་ཏྲིག་གི་ཡུང་དོན་འཆད་པ་ན། རྩལ་བཤད་གསལ་བའི་  
 གུལ་གྱི་ལས། འཁོར་གྱི་ལྟ་རྩལ་གྱི་སྐྱུ་ལས་ཀར་ཡང་ཉིག་དན་ལ། ལྟ་རང་རང་  
 གི་སྐྱུ་ལས་འགྲོང་འགོད་པ་ནི། ལྟ་ལེ་ཏྲས། སྒྲིང་པོ་ལ་སྐྱུ་ལས་བརྟན་གནས་པ། ལྟ་  
 རྩལ་གྱི་འདི་དེ་བཞིན་འགོད། ཅེས་ཞེ་དགུ་མའི་འཁོར་ལ་འགོད་ཚུལ་གསུངས་པ་  
 དང་དག་ནག་སྐྱུ་ལས་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་འདྲ་བར་མཛད་པའོ། ། ཞེས་  
 གསུངས་ལ། དེ་ཡང་འདིགས་བྱེད་ཞེ་དགུ་མའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱུ་ལས་ཀར་ཉི་  
 གདན་འགོད་པར་གསུངས་པས་བརྟུ་གསུམ་མའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུ་ལས་ཀར་ཉི་  
 གདན་འགོད་པ་མ་འགྲུབ་ཀྱང་། དག་ནག་བརྟུ་གསུམ་མའི་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 སྐྱུ་ལས་ཀར་ཉི་གདན་འགོད་པར་གསུངས་པས། འདིགས་བྱེད་བརྟུ་གསུམ་མའི་  
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུ་ལས་ཀར་ཉི་གདན་འགོད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་འགྲུབ་ཉྩེ། འདིགས་  
 བྱེད་བརྟུ་གསུམ་མའི་འཁོར་རྩལ་གྱི་བསྐྱེད་ཆོག་དང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དག་  
 བརྟུ་གསུམ་མ་དང་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་རང་ལྟུགས་ནི་ཆོན་  
 པོ་གཞན་སྐྱུ་འདྲའི་གཞུང་དང་འགལ་གྱིན་འདུག་ཀྱང་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་གི་དགོངས་པ་  
 ཅེ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་བ་ལ་གཙོ་བོར་འདིན་པ་ལགས་པས་སྐབས་འདིར་ཡང་།  
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུ་ལས་ཀར་ཉི་གདན་འགོད་པའི་སྐྱུ་ལས་ལས་ལེན་རྟོ། ། རྩལ་  
 འཁོར་གྱི་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་ལྟ་རིགས་འདྲའི་སྐྱུ་ལས་འགྲོང་གི་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་  
 དུ། སྐྱུ་ལས་ཀར་སྐྱུ་ལས་མཆོན་ས་བོན་གྱིས་མཆོན་པ་ཡང་སྐྱུ་ལས་འགྲོང་འགོད་སྐྱུ་ལས་

འདི་བཞིན་རིགས་འདྲེ་སྤྱད་ན་རུང་ངམ་ཇི་ལྟར་ལགས། ཞེས་པ་ནི་ཆོག་སྤྱད་གྱི་  
 དཔང་གིས་གོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་མི་འདུག་ཀྱང་། དཔེར་ན་གཏི་མུག་གཤིན་ཇེའི་གཤེད་གྱི་  
 རྒྱགས་བསྐྱེད་བའི་ཆོ་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་གྱི་དབུས་སུ་འཁོར་མོ་དཀར་པོ་ཆེབས་  
 བརྒྱད་གྱི་ཉེ་བར་སྤྲོ་ཡིག་གིས་མཆོན་པ་དང་། དེའི་མཐའ་སྒྲིབ་གྱི་ཉི་མའི་སྤྲང་ལ་  
 རྒྱགས་འཕྲེང་བཀོད་ནས་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པར་གསུངས་པའི་རིགས་པ་དེ་ཅ་ཅི་ཀའི་  
 ཡབ་གྱི་རྒྱགས་བསྐྱེད་ཚུལ་ལ་སྤྱད་ཞེ་ཆོག་གསུང་རྒྱུ་ཡིན་ན་ནི། ཆོག་པར་མངོན་ཏེ་དེ་  
 ཡང་ཕག་མོའི་ཡབ་རང་འདྲར་གསུངས་པས་ཕག་མོའི་ཕྱག་གཡས་གྱི་དང་པོའི་ཕྱག་  
 མཆོན་རྩྭ་ཇི་ཇི་ཡིན་པ་ལྟར་དེའི་ཡབ་གྱི་འདྲ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཕྱག་མཆོན་རྩྭ་ཇི་  
 དེ་ཕྱགས་ཀར་ཡང་འགོད་དགོས་པས། སེར་སྒྲ་གཤིན་ཇེའི་གཤེད་ལ་རིན་པོ་ཆེ་  
 འགོད་པར་གསུངས་པ་དང་མི་འགྲིག་གོ་སྒྲུལ་ན། ཕག་མོ་རྩྭ་ཇི་ཇི་འཛིན་པ་ནི། དེ་  
 ཉིད་མི་བསྐྱོད་པའི་རིགས་གྱི་འདྲ་བཅུན་མོ་ཡིན་པའི་གནད་ཀས་ཡིན་ཞིང་། དེའི་  
 ཡབ་གྱི་འདྲ་དང་པོས་རྩྭ་ཇི་ཇི་འཛིན་དགོས་པ་རང་འདྲའི་ཡབ་ཅེས་པས་བསྟན་པར་  
 བདམས་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ཕྱག་མཆོན་དང་པོ་དེ་དེས་པར་ཕྱགས་ཀར་འགོད་  
 དགོས་པའི་བྱུང་བ་ནི་མི་སྤྲང་སྤྲོ། དཔེར་ན་ཡུལ་རྩོམ་ལངས་མའི་གཡས་གྱི་ཕྱག་མཆོན་  
 གི་ཕྱག་ཡིན་ཀྱང་ཕྱགས་ཀར་རྩྭ་ཇི་ཇི་བཀོད་པས་རུང་བར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

རྒྱས་པ། དུས་མཐར་སྤྲོས་པའི་དམན་མོངས་བདག་འདྲའི་གཏམ། ། ཆོད་  
 མར་གནས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་མོད་གྱི། ། བྱེ་མའི་ཁྲོད་ནས་གསེར་རྩྭ་ཇི་ཇི་བཞིན་  
 དུ། ། ལེགས་བཤད་མཆིས་ན་ཕྱགས་གྱི་ཟུར་ལ་ཞོག། ཅེས་ཀྱང་གསལ་བར་  
 བྱུང་། ། ༥ འཕྲེང་བདག་པའི་ཆོག་ནི། དཔའ་གཅིག་ལ། རྩྭ་ཇི་ཇི་ཐུབ་པའི་རྒྱག་  
 བདུན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། ལས་རྒྱགས་གྱིས་བསངས། ལྷ་སྤྲེལ་  
 སྤྲངས། སྤྲང་པའི་ངང་ལས་འཕྲེང་རྩྭ་རྒྱུ་ལས་དཔལ་རྩྭ་ཇི་ཇི་འཛིན་པ་བྱེད་ཏུ་  
 གྱུར་བ་ཞུ་བ་ལས་ཐག་འཇག་པའི་མགོ་འཕྲེང་ཏུ་གྱུར། ཅེས་པ་དང་། བཅུ་གསུལ་  
 མ་ལ། དག་ནག་གི་རྒྱུད་ཆ་འགྲེལ་དང་། སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་ཏུ་ཁ་བྱེད་པའི་དགོངས་པ་  
 སྒྲུལ་གོང་མས་བཀྲལ་བ་ལྟར། གོང་ལྟར་བསངས་སྤྲངས་ནས། སྤྲང་པའི་ངང་ལས་



འཕྲེང་རྟོག་རྣམས་མེ་ལས་འདྲིང་ཆགས་གཤིན་ཇེ་འེ་གཤིན་ཡབ་ཡུམ་དུ་གྱུར་བ་ཞུ་བ་  
 ལས་ཁྲག་འཛག་པའི་མགོ་འཕྲེང་དུ་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་ལ་འཕྲེང་བ་ལྟར་ན། ཡེ་ཤེས་  
 པ་བསྟིམ་པ་དང་། མཚོན་ནས་སྟིང་པོ་བསྐྱེད་བར་གསུངས་ཏེ། ཡབ་རྒྱུང་ངམ་ཡུམ་  
 བཅས་གང་བྱེད་དང་། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གང་བ་བྱེད་མི་བྱེད་ལ་གསལ་ཁམ་མཐོང་  
 ཞིང་། མངོན་རྟོགས་རྒྱས་པར་གསལ་འདེབས་ཐུབ་ན་ལེགས་སམ་སྟུམ། ཡེ་ཤེས་  
 འདེབས་པའི་རྒྱུན་དམིགས་ར་མའི་བཞེད་པ་དགྲིལ་ཆོག་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བར་བཀོད་  
 པ་དང་། རྩེ་རྒྱ་རྩོམ་འཆང་གིས་བསྟེན་ཡིག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོར་གསུངས་པ་  
 དགོངས་མང་འཕྱར་དང་། ཡོངས་འཛིན་པ་མེད་ཆེན་པོའི་བསྟེན་ཡིག་འདུས་པའི་  
 རྒྱུན་ལས་ཡེ་ཤེས་འབེབས་ཐུགས་བསྐྱེད་བའི་ཆོ་གཙུག་པོ་སྐྱེ་མདོག་དམར་པོ་སྐྱེ་ལས་འདྲ་  
 ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱུ་ལྷ་བུ་ཕྱགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོ་བ་བསྟོམས་ལ། འདྲ་ཟེར་གྱི་  
 ལྷགས་ཀྱུས་ཕྱགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ལྷ་སོ་གཉིས་རྟེན་  
 དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་རྒྱུན་དངས་ཏེ་རང་ལ་བསྟིམས་  
 པས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མས་པ་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་  
 གྲུང་བསྐྱིགས་པ་ལས་མཁྱེན་པར་མཛད་དགོས་ཏེ་སྤྲོ་མ་ལ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་ཆོ་  
 ར་ལྷགས་གྱི་སྒྲུལ་གོང་མ་རྣམས་སྤྲོ་མ་གཙུག་པོར་བསྐྱེད་མོས་གྲུང་། ཇེ་འེ་དགྲིལ་ཆོག་  
 དུ་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་དང་དོན་ཡོད་ཞབས་གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་འདུས་པའི་རྩ་  
 རྒྱུད་ལེའུ་བཙུ་པའི་རྩོམ་ཆོས་གྱི་གཟུགས་ཆེན་པོ། བཟུང་སྟེ་འདྲ་འདྲ་བ། །  
 ཞེས་སོགས་རྩ་འགྲེལ་གྱི་ཇེས་སུ་འབྲངས་ནས་འདྲིང་ཆགས་གཤིན་ཇེ་གཤིན་དུ་བསྐྱེད་  
 པར་གསུངས་པ་དང་ཚུལ་འདྲ་བར་མངོན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་འདྲིའི་སྐབས་གྱི་བསྐྱེད་  
 པ་ནི། བསྟེན་རྒྱུ་ལས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བསྟེན་པའི་སྐབས་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ།  
 དེ་ལ་འདྲ་རྩོམ་ཇེ་འེ་བསྐྱེད་པ། ཁྱོ་པོའི་བསྐྱེད་པ། རྩོམ་པའི་བསྐྱེད་པ།  
 ཁྱོས་པའི་བསྐྱེད་པ། གོང་བུའི་བསྐྱེད་པ། དམ་ཆོག་གི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས་ཕྱི་མའི་ཕྱགས་  
 སུ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ས་པོན་གྱི་མཐར་བསྐྱེད་བུའི་ཐུགས་འཕྲེང་ཡང་འགོད་པའི་  
 ཞལ་རྒྱུན་ཡོད་པས་དགོངས་ཞུགས་མཁྱེན་མཁྱེན་ལགས། ། ལགས། རྒྱུ་ཐབས་

བདེ་ཆེན་འབྱུང་གནས་འདིར་ཆོག་མ་ཁེངས་པའི་སྐབས་སུ་བྱི་མཚོད་ལ་ཆུ་གཉིས་  
 དང་དྲི་ཆབ་མ་གཏོགས་པའི་ཉེར་སྔོད་རྩལ་མོ་འདྲི་ཡོན་དང་བཅས་པ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ནས་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྔོད་རྩལ་མོ་ཅམ་གྱིས་མཚོད་པ་འདྲ་ཞིག་འདུག་པ་ཡིག་  
 སྔོན་ནམ་གང་ཡིན་ཁྱེད་མ་ཐིང་ཞིང་། རྩལ་མོ་ཆེད་ལྷ་ཡི་པའི་སྐབ་ཐབས་བདེ་  
 ཆེན་གསལ་བར་སྐབས་འདིར་རིག་མ་བརྩུ་དུག་གི་མཚོད་པ་དང་། ཀླང་བརྩུད་ཀྱི་  
 རྩུགས་མཚོད་འབྱུང་བ་ཟུབ་ཆེན་ལྷ་བ་པ་དང་། སྤུལ་ན་གྱི་ཏའི་ལྷ་ཡི་པའི་སྐབ་  
 ཐབས་ཀྱི་འགྲེལ་པའི་དགོངས་པ་དང་། རྩལ་མོ་དྲིལ་བུ་པའི་སྐབ་ཐབས་དགོངས་པ་  
 རབ་གསལ་དུ་སྐབས་འདིར་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྔོད་རྩལ་མོ་ནམས་གྱིས་མཚོད་པ་བཤད་  
 རྩུད་སྤོམ་འབྱུང་གི་དགོངས་པ་དང་། རིག་མ་དུག་གིས་མཚོད་པ་དྲིལ་བུ་པའི་ལྷ་ཡི་  
 སྐབ་ཐབས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དགོངས་པ་ཡིན་འདུག་པས་རྩལ་མོ་གསུང་ལས་དམན་  
 ལྷག་ཏུ་མ་སོང་བ་གནད་ཆེ་བར་གོ་ལགས། ཡང་སྐབས་སེམས་ཀྱི་མཚུག་ཏུ་སྤོམ་  
 གཟུང་བྱེད་པ་སྐབ་པའི་མཚོད་པ་ཡིན་པར་གསུང་འདིགས་སུ་བཤད་ཀྱང་ལྷ་དྲིལ་  
 གཉིས་ཀྱི་རྩལ་མོ་གཟུང་དུ་མི་གསལ་པས་མ་བྱས་པ་ལགས་པར་གོ། ། དངོས་གཞིའི་  
 མཚོད་པའི་སྐབས་སུ་ཆུ་གསུམ་ཉེར་སྔོད་རྩལ་མོ་རིག་མ་དུག་བཅས་གྱིས་མཚོད་པར་  
 རྩལ་མོ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་དུ་གསུངས་པ་ཟུབ་ཆེན་དྲིལ་བུ་པ་རང་གི་དགོངས་པ་  
 ཡིན་པས་དེ་བཞིན་མཛད་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ཤིང་། བསྐྱེད་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྔོད་རྩལ་མོ་  
 ཅམ་འབུལ་བ་པའི་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་མོ་དགོངས་པ་དང་། སྔོན་རིག་མ་བརྩུ་དུག་  
 གིས་ཀྱང་མཚོད་ཆོག་པ་རྩལ་མོ་བསྐྱེད་པ་བཟང་བྱ་མཚོད་དགོངས་པ་ཡིན་པར་གོ།  
 སྔོན་ཀླང་བརྩུད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་གཟུང་དུ་གསལ་བས་སྤོང་བཅོད་མ་དགོས། ཉེར་  
 བསྐྱེད་པ་གཟུང་གི་དགོངས་པར་གསལ་ཡང་བྱེད་ཆེལ་མི་གསལ་བར་རྩལ་མོ་  
 འདུན་རྩུལ་མོ་ལྷ་ཡི་སྐབ་ཐབས་ནས་ཁ་འགོངས་མཛད་པ་ནམ་དཔྱད་ཀྱི་ཆལ་དུ་  
 མཐོང་བས་རྩལ་མོ་ཡི་རང་། མཛོད་རྟོགས་གཏོང་ངེས་ཀྱི་གཏོར་མམ་སུལ་བར་ཆོག་  
 ཆད་སྔོན་མེད་འདྲ་ཡང་བསྐྱེད་དུས་དང་། རྩུན་པར་ཡང་གཏོར་མ་དངོས་སུ་  
 བཤམས་ཡོད་ན་འབུལ་ཆུལ་ཁ་འགོངས་མཛད་པའང་ལེགས་ཆོག་ཆེ་ཡང་མགོན་

འཇིག་རྟེན་པའི་འདྲི་གསལ། བསྟན་པ་སྤང་དང་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཕྱིར།  
 ཞེས་པ་ནས། དངོས་གྲུབ་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་བདག་ལ་སྦྱུལ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་  
 ཆོག་པ། ལྷ་སྐྱེན་པོ་ཆེའི་དྲིལ་བུ་པའི་སྦྱབ་ཐབས་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་། རྒྱལ་  
 མཆོག་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་བདེ་ཆེན་དབང་རྒྱལ་གྱི་དགོངས་པར་གནས་ཤིང་མགོ་  
 ལུས་མཆུངས་པར་གོ་ལགས། ༥ དེ་ཞབས་ནས་ཇི་ལྟར་བཀའ་འདྲི་མཛད་ལན་གང་  
 ཤེས་མདོར་བསྐྱས་སུ་འབུལ་བ་ནི། དང་པོ་པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱིས་མཛད་  
 པའི་བྲུང་ཁྲའི་སྦྱབ་ཐབས་འདི་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་ལ་གཞིགས་ན་སྤྲེལ་ཡིན་ནམ་  
 ལྟམ་པས་སྤྲེལ་དང་བྱ་རྒྱུ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་ལས་  
 གསལ་བ་ལྟར་ཕན་ནས་ཡོངས་འཇིག་གྱ་གེ་པའི་སྦྱ་ཞབས་སུ་དོགས་གཙོད་ཞུས་པར་  
 འདི་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པས་སྤྲེལ་ཡིན་གཤིས་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་  
 བྱེད་ཆེ་བཟླ་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས་ནས། འཇིགས་བྱེད་ལྟར་བྱས་པས་སྦྱས་ཞེས་ཐེབས་  
 བྱུང་བ་དེ་དབྱུང་གསུམ་དག་པའི་གསེར་དང་འདྲ་བའི་བཀའ་ལགས། གཉིས་པ་སྤྲེལ་  
 མེད་ཡིན་ཆེན་མཆོད་སྤུལ་ཆོག་མིན་ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། སྦྱིར་སྤྲེལ་ཡིན་ན་དེས་པར་  
 བྱང་མཆོད་འབུལ་དགོས་པའི་དེས་པ་མེད་པར་མ་ཟད་འདི་སྦྱོར་གྱི་སྦྱབ་ཐབས་ཆོད་  
 ལུན་གྱིས་མཛད་པ་ནམས་སུ་བྱང་མཆོད་འབུལ་ཚུལ་ཡོད་པ་ཞིག་མ་མཐོང་བས་བྱང་  
 མཆོད་མ་སྤུལ་བ་ཁྲུངས་དག་པར་བསམ་ཡང་། དེས་མེད་འབུལ་ནའང་སྤྲེལ་དུ་  
 སོང་གཤིས་འགལ་བ་ཆེན་པོ་རང་ནི་མེད་ལས་ཆེ། གསུམ་པ་བསྟེན་ཆོད་ཇི་ཅམ་ཞེ་  
 བ། སྦྱབ་ཐབས་འདི་དང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ་དང་། དབེན་ས་པ་ཆེན་  
 པོས་མཛད་པ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་མི་སྤང་ཞིང་། ལྷ་རྩ་པས་མཛད་ཟེར་བའི་སྦྱབ་  
 ཐབས་ལས་གངས་དུས་མཆོའི་མའི་བསྟེན་པ་གསུམ་ལས་གངས་བསྟེན་ལ། སྦྱིང་གའི་  
 རྟགས་འཕྲེང་ལ་དམིགས་ནས་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་དང་། མགིན་པའི་རྟགས་འཕྲེང་ལ་  
 དམིགས་ནས་སུམ་འབུམ་སྟེ་བཞི་འབུམ་བཟླ་བར་བཞེད། དུས་འཁོར་བསྐྱས་རྒྱུད་  
 ལས། དེ་ནས་འདབ་ཆགས་མགོན་པོའི་རྟགས་ཀྱི་དང་པོ་ཚོ་ཡིག་དག་དང་པལྱི་སྦྱ་  
 རྟའི་མཐའ་ཅན་ནོ། ། དེ་ནི་བྱེད་ཕྱག་གཅིག་བཟླས་ནས་གདེངས་ཅན་རིགས་དང་

བཅས་པའི་འདབ་ཆགས་མགོན་པོ་བསྐྱབ་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས། རྩོམ་ཆེ་འཆང་  
 ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། གཙུ་བོ་ལ་འབྱམ་དང་། འཁོར་ལ་ཁྲི་བསྐྱབ་བར་  
 གསུངས་པ་དེ་སྤྱི་མཐོང་གྱི་ལས་བསྟེན་དུ་སྤྱང་། དེས་ན་བསྟེན་པ་ལ་གཉིས་ལས།  
 ལས་རུང་ཅམ་ལ་འབྱམ་ཕྱག་གཅིག་དང་། ལས་རབ་འབྱམས་བཤད་ཆོད་ལྟར་སྐྱབ་  
 པ་ལ་བྱེ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ན་རྩོམ་པ་དག་ཉིད་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་དང་ཞེ་  
 མཐུན་སྟམ་པ་ལགས། བཞི་པ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་ཐུགས་ཀར་ཡི་གེ་ལྟ་དང་པུ་  
 འདབ་བཞིའི་འོག་དུ་ཉི་དགྱེལ་གསལ་འདེབས་དགོས་མིན་རྩོམ་ཞེ་ན། སྐྱབ་  
 ཐབས་འདི་དང་། དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་དེ་གཉིས་ཀར་པུ་འདབ་བཞི་ཉི་པ་དང་།  
 བཅས་པའི་སྟེང་དུ་ཡི་གེ་ལྟ་འགོད་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་པ་དེ་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་  
 གང་ལ་དམིགས་པ་གཏོད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་དེ་ཁ་རང་བྱས་ན་ཤིན་དུ་ཆོག་པར་  
 བཅས་ཤིང་། ཅི་སྟེ་ཉི་དགྱེལ་གསལ་འདེབས་ཆེ་པུ་འདབ་མ་བཞི་པའི་འོག་ལས་  
 ཉིད་དུ་གསལ་བཏབ་ན་ལུགས་སྤྱི་དང་མཐུན་ཞིང་ཁུངས་དང་འབྲེལ་ལམ་སྟམ་སྟེ།  
 བསྐྱབ་རྒྱུ་ལས། རང་གི་སྟེང་གི་པུ་དག་ལ་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་གྲི་གི་ཡི་གེ་འདབ་  
 ཆགས་མགོན་པོ་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་ན་རྩོམ་པ་དེ་མཇུག་  
 པའི་ལན་རང་སྟོན་གང་སྟེགས་བཞིན་ལེགས་པར་ཐུལ་བྱིན་ཏོ། ། རྩོན་རས་  
 གཟིགས་ཞལ་བཅུ་གཅིག་པའི་གཟུངས་རིང་གི་སྟེགས་དོན་ནི། བ་མ་( ཕྱག་འཆོལ་  
 ལོ ) ། རྩུ་ཏྲ་ཡ་( དགོན་མཚོག ) བ་མ་( ཕྱག་འཆོལ་ལོ ) རྩུ་( འཕགས་  
 པ ) རྩུ་( ཡེ་ཤེས ) ས་ག་ར། ( རྒྱ་མཚོ ) བེ་ར་ཅ་ན། ( རྩུ་པར་སྤང་མཇུག )  
 རྩུ་རྩུ་ཡ། ( བོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ལ། ) ཏ་ཐུ་ག་ཏུ་ཡ། ( དེ་བཞིན་གསེགས་པ། )  
 ཞུ་ཏེ་སྐྱེ་བྱ་རྩུ་ཡ། ( དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ། )  
 བ་མ་( ཕྱག་འཆོལ་ལོ ) སུ་ཏ་ཐུ་ག་ཏེ་རྩུ་ ( ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པ། ) ཞུ་ཏེ་རྩུ་ ( དག་བཅོམ་པ། ) སྐྱེ་བྱ་རྩུ་( ཡང་དག་པར་རྩོགས་  
 པའི་སངས་རྒྱས། ) བ་མ་( ཕྱག་འཆོལ་ལོ ) རྩུ་ཞུ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་ཏེ་  
 ( འཕགས་པ་རྩུ་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་ལ། ) བོ་རྩི་སྐྱེ་ཡ། ( བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ།) མཐོ་ས་སྐྱ་ཡ། (སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ།) མཐོ་ཀ་ར་ཁི་ཀྱ་ཡ། (སྤྱགས་  
 རྩེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ།) ཏུ་བླ། (འདི་ལྟ་སྟེ།) ཇོ་རྩ་རྩ་ར། (འཛིན་པ་  
 གཉིས།) རྩི་རི་རྩི་རི། (བཟུང་བ་གཉིས།) རྩུ་རྩུ་རྩུ། (དབ་པ་གཉིས།) ཇི་བླ་  
 མཐོ། (རྩོར་ཁིང་བསྐྱར།) ཅ་ལེ་ཅ་ལེ། (གཡོ་བ་གཉིས།) སྤ་ཅ་ལེ་སྤ་ཅ་ལེ།  
 (རབ་ཏུ་གཡོ་བ་གཉིས།) ཀྱ་སྤ་ལེ། (མེ་རྟོག་མ།) ཀྱ་སྤ་མ་མ་རེ། (མེ་རྟོག་མཆོག་  
 མ།) ཇི་ལི་ཇི་ལི། (ཞེན་པ། དེས་པ།) ཅོ་རི་རྩ་ལ། (མཛེ་ནད།) མ་པ་ན་  
 ཡེ་སྤ་ལ། (སོལ་ལ། གཞི་ཚུགས།) ཞེས་སྤྱིང་ཤོང་སྤྱུ་སྤྱིང་བཞེད་པ་ལྟར་བྱས་པ་  
 ལགས། ༥ བཅོ་བྱ་རུ་མ་ལྷ་རྩོ་རྩ་ཡ། ། སྤ་མ་ལྷ་ཡི་ཞབས་ལ་གྱས་བཏུང་ནས།  
 རི་ལྟར་བྱས་པའི་ལན་རྣམས་གང་ཤེས་དབུལ། ། དེ་ཡང་སྤྱིན་སྟེག་གི་སྐབས་སུ་  
 ལྟའི་ཞལ་དུ་མར་སྤྱུ་མ་གཏོགས་གང་ཡང་མེད་ལགས་སམ། ཞེས་པ་ལ། རྩེ་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོའི་ལས་བཞིའི་སྤྱིན་སྟེག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོར་འབུལ་བའི་གནས་ན། སྤ་  
 བའི་རྩལ་རྣམས་ཁོ་ཞལ་དང་། ཡམ་ཤིང་དུར་པ་གྲ་ཤ་བདུག་སྤོས་རུས་ཕྱེ་སྟགས་ཁོ་  
 ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཞོ་བཟ་བཟའ་བ་ཞལ་བསེལ་ཏིལ་ནས་  
 ལ་སྟགས་པ་ཁོ་ཕྱག་དང་། དི་སྤྱགས་ཀ་དང་། མེ་རྟོག་ཁོ་དབུ་དང་། ཞབས་བསེལ་  
 ཁོ་ཞལ་དང་། མར་མེ་མཆོད་ཡོན་ཁོ་མདུན་དུ་དབུལ་བར་སྤྱོད་པ་དང་ཨ་  
 རྩུམ་བཞེད་དེ། རེ་རེ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་སྤོམ་འབྱུང་དང་མཐུན་ནོ། ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་འཇམ་པོ་གསུམ་ལ་ད་ལྟའི་ཕྱག་ལེན་ལ། བསྟེག་རྩལ་གྱི་ནང་ནས་  
 མར་སྤྱུ་མ་གཏོགས་ཞལ་དུ་འབུལ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། དཔལ་པོ་ལ་ཁོ་མི་སྟགས་ཀྱི་ཞུན་དང་།  
 མར་ནག་དང་། སྤྱག་སྤྱ་རྣམས་ཀྱང་ཞལ་དུ་འབུལ་བས་རྩལ་མར་སྤྱུ་ཞེས་མ་གསུངས་  
 པར་སྤྱ་བའི་རྩལ་རྣམས་ཞེས་གསུངས་སོ། ། འདིར་མི་གསལ་བ་མེ་ལྟའི་གཏོར་མ་  
 དང་། སྤ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནང་མཆོད་ཀྱང་ཞལ་དུ་འབུལ་དགོས་སམ་སྟམ་ཁིང་།  
 རང་རེའི་སྤ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོར་རེ་རེ་ཅམ་མ་གཏོགས་པ་སྤོམ་  
 འབྱུང་དང་མཐུན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་སྤངས་ཏེ། མཆོད་རྩལ་གྱི་  
 ནང་ནས་མཆོད་ཡོན་ཞལ་བསེལ། ཞལ་བས་རྣམས་ཀྱང་འབུལ་བར་བཞེད་པས།

དེ་ལྟར་ན་སོ་བཅེ་ཡང་ཞལ་དུ་འབུལ་བ་འཇམ། ཡང་ན་ཞོ་ཟུན་དང་འདྲ་བར་ཕྱག་དུ་  
 འབུལ་བ་བརྟག་དགོས་སོ། ། ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཆས་ཡི་གེར་འཁོད་པ་  
 དགོས་གསུངས་པ་ལ། ཞི་བར་འོ་མ་རྒྱ་དཀར་མེ་ཉླ་དཀར། རྒྱས་པར་ཞོ་དང་རྒྱ་  
 མེར་མེ་ཉླ་མེར། ། དབང་ལ་རྒྱ་དམར་མེ་ཉླ་དམར་གསུམ་གར། བས་ཏིལ་ཀྱ་  
 ཤ་འབྲས་ཡོས་བདུད་རྩི་ལྟོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་ལགས། །

རྒྱས་པ། རྒྱ་དང་རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་གི་དོན། ། བྱིས་པའི་སྒྲ་ཡིས་  
 རི་བཞིན་རྟོགས་དཀའ་ཡང་། ། དཔྱད་ལུན་གྲགས་གྱི་དྲི་བའི་གཡར་ཁྲལ་ཅམ། །  
 གཞལ་བྱིར་དགེ་སྤྲོད་རྣམ་རྟུན་བྱས་བྱིས། །

\* ཇོ་སྤྱི་ རབ་གནས་ཤིན་དུ་བསྐྱས་པའི་སྤྲོ་ཆོག་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོའི་ཕྱག་བཞེས་འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཟིན་བྱིས་སུ་བཀོད་པ་ལས། །  
 རྩོན་འགྲོ་གཏོར་མ་མཆོད་རྩེས་རྣམས། ། བསངས་རྒྱུངས་བསྐྱེད་ནས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས། །བདག་སྐྱེད་རྟེན་བསྐྱེད་རྒྱུ་བ་བྱ། །སྐྱོས་གས་བྱིན་བརྒྱབས་ཡེ་ཤེས་  
 དངས། །བསྐྱེད་གཞུག་དབང་ལྟ་རྒྱུ་དངས་ཏེ། ། དབང་བསྐྱར་རིགས་བདག་  
 གིས་རྒྱས་གདབ། ། རྒྱུ་དབྱེ་མཆོད་བསྐྱེད་གཟུགས་བསྐྱར་བྱ། ། ཤེས་པ་བརྩོད་  
 དང་བརྟན་བཞུགས་བྱ། ། སྐར་ཡང་ཤེས་པ་བརྩོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 འཇིགས་བྱེད་བརྒྱ་གསུམ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་ན། རྩོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ཞེས་པ་ནི།  
 བདག་བསྐྱེད་གྱི་ཐོག་མ་རྩོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ནས་ཡིན་པར་ཟེ་མ་ཉླ་ནས་འབྱུང་བ་  
 ལྟར་ཏེ་འོན་ཀྱང་འཕྲིན་འཆོལ་གྱི་ཆེ་རབ་གནས་གྱི་བྱ་བ་ལ་བར་གཙོད་བརྒྱག་པར་  
 གསོལ་བ་གདབ་དགོས་པའི་དོན་ཏོ། ། མཆོད་རྩེས་རྣམས། བསངས་རྒྱུངས་  
 བསྐྱེད་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ཅེས་པ་ནི། བདག་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་དང་ལྟན་ཅིག་  
 དུ་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་བྱ་བ་དང་། བདག་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ནི།  
 ཆོགས་ཞིང་མཆོད་པ་ནས་ཉེར་བསྐྱེད་བར་རྒྱས་བསྐྱས་སྐབས་དང་རྒྱར་བའོ། །  
 རྩོ་ཆོག་དུ་མི་གསལ་ཡང་དེའི་དོན་འགྲོལ་བའི་ཆེ་སྐབས་འདིར་བུམ་རྒྱུ་གསུངས་  
 པ་བཞིན་བྱ་དགོས་ཏེ་འོག་དུ་རྟེན་ལ་ཁྲུས་གསོལ་བྱ་དགོས་པས་སོ། ། རྟེན་བསྐྱེད་

ཅེས་པ་ནི། རྟེན་རྒྱུ་མཉམ་སྦྲེལ་པའི་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་ལྟེ། དེ་ཡང་བསངས་སྤངས་  
 བྱས་ཏེ་པད་ཉི་གཉིས་དང་པད་ལྔའི་སྟེང་དུ་ཆོག་གསུམ་གྱིས་སྐྱེ་རྟེན་རྒྱུ་མཉམ་སྦྲེལ་གཙོ་བོ་  
 ཡབ་ཡུམ་དང་། གསུང་རྟེན་རྒྱུ་མཉམ་སྦྲེལ་པའི་ཆོག་གསུམ་གསེན་ཇིའི་གསེད་ཡབ་ཡུམ་དང་།  
 ཐུགས་བརྟེན་བཞུགས་ཁང་གཏི་ཐུག་གསེན་ཇིའི་གསེད་ཡབ་ཡུམ་དུ་བསྐྱེད་པ་ལོ། །  
 སྤང་བ་བྱ། ཞེས་པ་ནི། གཏོར་མ་བྱིན་ནས་བཞགས་སྤང་བ་དང་། ཐུག་གསེས་  
 བྱས་ནས་དྲི་མ་སྤང་བ་ལོ། ། སྐྱོ་སྐྱེས་བྱིན་བསྐྱེད་ཅེས་པ་ནི། དམ་ཆོག་པར་  
 བསྐྱེད་པ་རྒྱུ་མཉམ་སྦྲེལ་ཆོད་དང་སྐྱོ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་ལྟུང་བ་བྱ་བ་དང་། ཡེ་ཤེས་  
 ཏངས་ཞེས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོད་འབྲེན་དང་། བསྐྱེད་ཅེས་པ་ནི། དེའི་ཕྱི་  
 འབྲང་གི་འགྲེལ་བསྐྱེད་པ་དང་། གཞུག་ཅེས་པ་ནི། དམ་ཆོག་པ་ལ་གཞུག་པ་  
 དང་། དབང་ལྟ་སྤྱོད་ཏངས་ཏེ། དབང་བསྐྱེད་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ།  
 ཅེས་པ་ནི། དབང་བསྐྱེད་རྒྱས་གདབ་པོ། སྤྱོད་དབྱེ་མཆོད་བསྐྱེད་གཞུགས་བསྐྱེད་  
 བྱ། ཞེས་པ་ནི། སྤྱོད་དབྱེ་དང་། མཆོད་པ་དང་། བསྐྱེད་པ་དང་། གཞུགས་  
 བསྐྱེད་རྒྱུ་མཉམ་སྦྲེལ་གྱི་སྐྱེད་ལོ། ། ཤེས་པ་བཞིན་དང་བརྟེན་བཞུགས་བྱ། ཞེས་པ་ལ།  
 གཞུང་ཁག་ཅིག་ཏུ། མངའ་དབུལ་ཤེས་བཞིན་བརྟེན་བཞུགས་བྱ། ཞེས་འབྱུང་བ་  
 ལྟར་ན། མངའ་དབུལ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིའི་མངའ་དབུལ་ཅེས་མཉམ་པའི་ཡང་མ་སྤྱོད་པས་  
 བཅུ་ལྔ་འབུལ་བ་དང་། ཤེས་བཞིན་ཅེས་པ་ནི། ཡེ་ལྟར་དང་མཆོག་གསུམ་གྱི་  
 བཟླ་ཤེས་གང་ཏེ་དང་། བརྟེན་བཞུགས་ཞེས་པ་ནི། བཅེད་ལྷག་གཉིས་ཀའམ་  
 བསྐྱེད་ལྷག་རྒྱུང་ཅེས་དང་། སྤང་ཡང་ཤེས་པ་བཞིན་པ་ལོ། ། ཞེས་པ་ནི། ཡི་དམ་  
 གང་བྱེད་གྱི་བཟླ་ཤེས་བྱེད་པ་ལྟེ། མདོར་ན་རྟེན་ཆོག་འདི་རྒྱས་བསྐྱེད་དང་གོ་རིམ་མི་  
 འབྱུག་པའི་སྐྱོག་ཏུ་བྱས་ལ། དགོ་ལེགས་རྒྱ་མཆོད་ཆར་འབེབས་ལྟ་བུའི་རབ་གནས་  
 གྱི་གཞུང་རྒྱས་པ་ཞིག་དང་། རང་གི་ཡི་དམ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པ་དེའི་གཞུང་ཆོག་  
 གཉིས་གུང་བསྐྱེད་ཏེ་མེད་མི་ཏེ་དེ་གི་ཆོག་གཙོ་བོ་རྒྱུ་མཉམ་སྦྲེལ་ཆོད་ཅིང་། བྱས་ཀྱང་  
 ཐུན་སྐྱེས་ཆོགས་ལ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆད་སྐྱོན་མི་འབྱུང་བ་རྒྱུ་མཉམ་སྦྲེལ་འདིར་རབ་  
 གནས་རྒྱས་འབྱེད་བསྐྱེད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཞག་ནས་

མཛད་དགོས་པར་སེམས་པས་དེ་བཞིན་མཛད་པར་བྱ། ། མངའ་དབུལ་ ཞེས་  
 པའི་མངའ་ནི་མངའ་ཐང་ཡངས་སྤྱད་ཀྱི་རྒྱལ་བྱད་དང་། དབུལ་ནི། འབུལ་བའི་མ་  
 འོངས་པའི་ཆོག་སྟེ། དཔེར་ན། བསྐྱར་གསའི་ལྷ་མོ་དང་ཞལ་བཞི་པའི་ཆས་འབུལ་  
 ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ། འདི་ལ་གཉིས། སྤྱིའི་མངའ་དབུལ་དང་། ཕྱེ་བྲག་གི་མངའ་  
 དབུལ་ལ། ། དང་པོའི་རྣམ་ནི། རྒྱ་བཞི་ཉེར་སྤྱད་འདྲི་ཡོན་ལ། ། བང་མཚོད་  
 དབུལ་ཞིང་བསྟོད་པ་བྱ། ། དཀྱིལ་འཁོར་རྟགས་བརྒྱད་བྲུས་གོས་རྒྱུ། ། འདྲི་  
 ཡོན་རིན་ཆེན་བདུན་དང་བརྒྱད། ། གདུགས་སྟགས་འབྲུ་དང་རིན་ཆེན་ལ། །  
 སྤྲོད་དང་བཀྲ་ཤིས་སྤྱི་ཡོད། ། ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། གཉིས་པ་ཕྱེ་བྲག་གི་མངའ་  
 དབུལ་ལ་གསུམ། སྤྱ་གཟུགས་ཀྱི་མངའ་དབུལ། སྤྱིགས་བཅ་ཀྱི་མངའ་དབུལ།  
 མཚོད་རྟེན་གྱི་མངའ་དབུལ་ལ། ། དང་པོའི་རྣམ་ནི། སྤྱ་གི་འདྲེག་སྤྱད་སྟོང་མངས་  
 དང་། ། ཤངས་དཔྱེ་ཆོམས་ཤིང་སྤྲོད་ཞལ་དཔྱེ། ། ཞེས་པའོ། ། གཉིས་པའི་  
 རྣམ་ནི། ཁྱི་གོས་སྤྱིགས་ཤིང་སྤྱིགས་ཐག་གོ། ཞེས་པའོ། ། གསུམ་པའི་རྣམ་ནི།  
 སྤྱིག་ཤིང་འཁོར་ལ་ཚོད་པན་འཕན། ། རྒྱལ་མཚན་གདུགས་དང་འཕྲེང་བ་  
 གདན། ། ཞེས་པའོ། ། འདི་ནི་ཆོག་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བ་ཞིག་སྟེ། དཔེར་ན་སྤྱ་  
 གཟུགས་ཀྱི་མངའ་དབུལ་གྱི་ནང་ཚན་ཆོམས་ཤིང་ལ་མཚོན་ན། རྒྱལ་བའི་ཆོམས་  
 དཀའ་བཞི་བརྒྱལ། ཁྱི་གཙང་རྒྱལ་གྱིས་མ་གོས་ཏེ། ། བཀྲར་སྤྱིར་རིན་ཆེན་སྤྲོད་  
 ཤིང་གིས། རྒྱལ་བའི་ཆོམས་ནི་དཔྱེ་བར་བྱ། ། དཀའ་ལ་ཐགས་བཟང་བཞི་  
 བརྒྱ་ཚང་བའི་ཆོམས། ། བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ལ་མངའ་བསྐྱར་ཡང་། །  
 བདག་ཅག་དད་པ་ཆོམས་ཤིང་འབུལ་ལགས་ཀྱིས། ། འགྲོ་བས་སངས་རྒྱས་གསུང་  
 དབྱངས་ཐོབ་པར་ཤོག ། མོ་བཟླ་རྩ་ཤོ་རྩ་ལ་ལྷ་མེད་སྤྱི་སྤྱི། ཞེས་གསེར་དབུལ་ལས་  
 བྱས་པའི་ཆོམས་ཤིང་གིས་ཕྱེ་ཞིང་འབྲུ་བའི་རྒྱལ་བུའོ། ། ཞེས་གསུངས་པར་ལྟར་  
 རོ། ། དེ་ཡང་རབ་གནས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་དང་། རྒྱས་པ་ལའང་རྒྱས་  
 འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ་ཕྱེ་ནས། རྒྱས་པའི་རྒྱས་པར་གཞུང་ཡོངས་རྫོགས་དང་། རྒྱས་  
 པའི་འབྲིང་པོར་ཆོགས་བཅད་དང་པོ་དང་སྤྱིགས་གཉིས་ཅམ་དང་། རྒྱས་པའི་



144

བཞུག་པར་མཛད། །ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དག་ཅུ་གསུམ་རེ་རེ་ལ་བཏང་བསྐྱར་དག་སྟེ་ལ་  
 བཞི་བཞིས་ཕྱེ་བའི་བརྟུ་གཉིས་པོ་དེའི་ནང་དུ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་དག་  
 འདུ་བར་སློ་སྤྱོད་སློ་བཟང་དགོངས་རྒྱུ་དང་། བརྟུ་གཉིས་པོ་དེ་ཐམས་ཅད་སྟོམ་  
 ཡིན་པར་ལས་རིམ་ཆེན་མོར་གསུངས་པ་ཅམ་ལས་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་གསལ་བར་  
 བཀོད་པ་ཞིག་རྗེ་ཡབ་སྲས་རྗེས་འབྱེད་ས་དང་བཅས་པའི་གཞུང་དུ་ཡོད་པ་སྟོན་ཆད་  
 མཐའ་བར་མ་ཟད་འདིའི་ཅ་བའི་རྒྱ་གཞུང་བསྐྱབ་བརྟུས་ཅ་འགྲེལ་ཡང་ཞལ་མ་  
 མཇལ་བས་ཚུལ་འདི་སྟར་རོ་ཞེས་བསྐྱབ་སྟོན་འབུལ་རྒྱ་དེས་འདྲོངས་ཤིག་མེད་མོད།  
 འོན་ཀྱང་བྱང་བདག་རྣམས་རྒྱལ་གཤམ་བཟང་གིས་མཛད་པའི་སྟོམ་གསུམ་གསལ་བའི་  
 མེ་ལོང་ཞེས་པ་ཞིག་དུ་མཐོང་བ་ལས་རང་སྟོར་ཟིན་ཆོད་ཅམ་དཔྱད་པའི་གཞིར་  
 འབུལ་ན། གཞན་དོན་གྱི་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅིང་རང་གི་སྟོང་རྗེའི་ཅལ་རྫོགས་  
 པའི་ཆེ་ལུས་དངོས་སུ་གཏོང་བ་སྟེགས་དང་། གཞན་དུ་ལུས་ལ་གྲུའི་སློ་བཞག་སྟེ།  
 ཟས་གོས་གནས་མལ་སྟོན་དང་། རིག་སྟེགས་སྟེགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་  
 ཆོའི་རྒྱ་ལས་ངན་རྣམས་སྟོབས་བཞིའི་བཤགས་པ་དང་། རང་ལུས་ལ་ཞེན་པའི་  
 འདོད་ཆགས་མེ་སྟུག་པ་བསྟོམས་པས་དག་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་  
 བར་གྱི་རྫོགས་བྱང་རྒྱལ་པའི་ལུས་རྟེན་གྱི་རྒྱར་རྒྱལ་ཁྱིམས་བསྐྱར་བ་དང་མཆོད་རྟེན་  
 ལ་སྟུ་དཀར་གསལ་བ་སྟེགས་ལ་འབད་དེ་ལུས་སྟེལ་བ་དང་། སྟར་ཡོད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་  
 འོས་འགབ་གཞན་ལ་གཏོང་བ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་མེ་རྒྱ་སྟེགས་ཀྱིས་རྒྱུད་འཛའ་བ་  
 ལས་བསྐྱར་བ་དང་། སྟར་མེད་གསར་དུ་བསྐྱབ་པའི་ཆེ་ལོག་འཆོ་དང་ཆོང་བུན་  
 བསྟེད་ཞིང་ལས་ཕྱགས་འཆོ་རྒྱར་སྟེགས་ཀྱིས་མ་སྟེགས་པར་དག་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 ཐབས་ཤེས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ནས་སྟོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཏང་སྟེ་ལོངས་  
 སྤྱོད་སྟེལ་བ་དང་། སྟར་ཡོད་ཀྱི་དགོ་བ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་གཏོང་བ་དང་། དགོ་  
 བ་འཛོམས་པའི་རྒྱ་འཁྱོད་པ་དང་ཁོང་ཁྱོད་སྟེགས་བསྐྱར་བ་དང་དགོ་བ་གསར་དུ་  
 གསྟོག་པའི་ཆེ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་ས་ནས་བསགས་ཏེ་དག་པར་  
 བྱེད་པ་དང་། དགོ་བ་བཀྱིས་པ་ལ་དགའ་བ་བསྟོམ་པ་དང་བསྟོ་བས་རྒྱས་བཏབ་སྟེ་

དག་ཅེས་པ་ཡིན་ཆོད་ལགས། འོན་ཀྱང་ལམ་རིམ་སྤྱི་ལམ་དུ་བསྐྱབ་བདུས་ཀྱི་  
 དག་པ་བསྐྱར་བའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དངས་པ་འདི་ལ་བརྟགས་ན། བསྐྱབ་  
 བདུས་སུ་གསལ་བར་བཞུགས་ཆོད་འདུག་པས་འདི་ཡང་གཞུང་འདི་འཕྱོར་ན་དེ་ནས་  
 མཁུན་པར་མཛོད་མཛོད། ། མཆོལ།

རྩེ་ དག་སྤོང་སྤོང་བཟང་བཟའི་ཤིས་ཀྱི་དྲི་ལན། མཆོངས་མེད་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེར་  
 རུང་བཅད་ཞུ་རྒྱུར། གནས་ཁང་བྱི་དོར་སྐབས་ཀྱི་བ་བྱུང་དང་། བདུད་ཅི་ལྡན་སྤྱི་  
 རུས་བྱ། ཞེས་པའི་བདུད་ཅི་ལྡན་དང་། འདིའི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་  
 བཏབ་སྐབས་ཀྱི་བུམ་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་ལྡན་བཀའ་བ་བཟུང་ནས། ཞེས་པའི་  
 བདུད་ཅི་ལྡན་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་དམ་མེད་ལགས། ཡོད་ན་འདི་གཉིས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་རི་  
 ལྟར་ལགས་དང་མེད་དུ་ཆུག་ནའང་། བདུད་ཅི་ལྡན་པོའི་ངོས་འཛིན་རི་འདྲ་ཞིག་བྱེད་  
 དགོས་ཀྱི་བཀའ་དང་། བསྐྱེད་སྤྱོད་དངོས་གཞིའི་དུས། བྱ་སྤྱོད་སྐྱེས་ལྟ་གཞན་  
 རྣམས་ཀྱི་གཟུངས་སྤྱུགས་དམ་བཅའ་ཅན་འདྲ་བསྐྱེས་ཆོག་གམ་མི་ཆོག་བཅས་ཀྱི་  
 གསལ་ཆ་ཞིག་ཀྱང་ཐུགས་རྗེའི་རྩ་བ་ནས་མི་འདོར་བ་མཁུན་མཁུན་ལགས། རྩེ་  
 ལགས་བདུད་ཅི་འདི་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་ངོ་བོར་མོས་དགོས་པ་ཅམ་འདྲ་བར་མཛོན་  
 ཡང་། བསྐྱབ་གཞིའི་རྣམས་དངོས་སུ་དགོས་མི་དགོས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། དང་པོ་  
 བློ། བཤད་རྒྱུད་མཛོན་བཛོད་སྤྲུལ་ལས། ། ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་བདུད་ཅིས་བློ། ། ས་  
 བློ་བྱུག་པ་བྱས་ནས་ཀྱང་། །བཛོད་པར་བྱས་པའི་མེ་རྟོག་གིས། ། འབད་པ་ཡིས་  
 བློ་གཏོར་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ན་རྗེའི་བསྐྱེད་རིམ་འདོད་འཛོལ་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་ཁང་དུ་བདུད་ཅི་ལྡན་བྱུག་པ་དང་། མེ་རྟོག་གཅུལ་དུ་དགམ་མོ། ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས། ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་བདུད་ཅིས་བྱུགས་པའི་མོས་པ་  
 བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི། དངོས་སུ་རྣམས་ཤིག་བྱུག་དགོས་ལ། རྣམས་ཀྱང་རང་རེ་  
 ལྟ་བུ་བདུད་ཅི་ལྡན་དངོས་སུ་མི་འཕྱོར་ཅིང་། འཕྱོར་ཀྱང་རྟོག་པས་མི་འཆུན་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་བློ། ཆང་སྐྱེས་ལ་བདུད་ཅི་རིམ་བཏབ་པའམ། དེ་ཡང་མ་འཕྱོར་ན་ཆང་  
 དམ། ར་ཐང་དམ། ཐ་ན་ཆུ་གཙང་ཅམ་ཞིག་བདུད་ཅིར་མོས་ནས་བྱུག་དགོས་ཏེ།

ཁ་སྐྱུར་ལས། རྩམ་ནི་འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྣམས། ། བདུད་ཅི་ལྡེ་ཡིས་སྦྱར་བར་  
 བྱ། ། ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ན་སྤགས་ཤིང་ལས། བདུད་ཅི་ལྡེ་སྦྱར་བ་ནི།  
 བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་བ་ཏབ་ནས་སམ། ཡང་ན་བསྒྲམས་ནས་སྦྱར་བར་མན་སྟེ་ལས་  
 གསུངས་སོ། ། ཞེས་དང་། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བཤད་རྒྱུད་རྟོགས་གསུམ་ལས། དི་  
 དང་བལྟ་སྟེ་ལྡེ་དང་། ། ཉི་ལྷ་སྤགས་པས་བྱེད་རྒྱ། ། ཞེས་པའི་དོན་འཆད་པ་  
 རྣམས་སྤྱབ་ཆེའི་ཁམས་གསུམ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཉི་འོད་ལས། དི་བཟང་དང་བ་  
 བྱུང་ལྡེ་དང་། ཉི་མ་སྟེ་ཁྲག་དང་། ལྷ་བ་སྟེ་ཁྲ་བ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་  
 བདུད་ཅི་ལྡེ་རིལ་བྱ་ཆང་ལ་སྦྱར་བ་དང་བཅས་པས་ས་གཞི་དེར་བྱག་པར་བྱའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། འོ་ན་མན་སྟེ་ལས་མོས་ནས་སྦྱར་བར་གསུངས་པ་མ་  
 ཡིན་ནམ་སྟམ་ན། དེ་ནི་བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་མ་རྟེན་ན་རྩམ་གཞན་ཞིག་བདུད་ཅིར་མོས་  
 རྣམས་སྦྱར་བའི་དོན་ཏེ། འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ལས། ཤ་རྣམས་ཐམས་ཅད་མེད་ན་  
 ཡང་། ། ཐམས་ཅད་བསམས་ནས་རྣམ་པར་བརྟག། ཅེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ན་  
 ཡངས་འཛིན་པ་རྟེན་སྤྲུལ་མཆོད་ཆེན་མོར། བདུད་ཅི་ལྡེ་སྦྱར་བ་ལྡེ་དང་། བདུད་  
 ཅི་ལྡེ་པོ་དེ་དག་དངོས་སུ་ཆང་བར་མ་འཕྱོར་ནའང་། འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ལེའུ་བྱག་  
 པ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར། བདུད་ཅི་རིལ་བྱ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབས་ནས་  
 རིལ་བྱ་དེ་ནས་ནང་མཆོད་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞི་ཆང་ལ་སྤགས་པར་བཏབ་པས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་  
 རུང་ཞིང་། དེ་ཡང་མ་འཕྱོར་ན་བསྐྱབ་གཞི་ཆང་ཙམ་མམ་དེ་ཡང་དགག་དགོས་ཀྱི་  
 དབང་གིས་སྐྱབས་མ་བདེ་ན། རྒྱ་ཁྲི་ཁྲ་བའམ། ཐ་ན་རྒྱ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་བ་  
 མན་རྒྱ་སྟེ་མར་གསུངས་ཤིང་། ཞེས་གསལ་བར་བཀྲལ་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། བདུད་ཅི་  
 རིལ་བྱ་ལ་བདུད་ཅི་ལྡེ་དོད་ཆང་ཚུལ་ནི། དི་ཆེན་ལ་རྩྭ་ཏི། རྩྭ་ལ་ཙན་དན་  
 དམར་པོ། བྱང་སེམས་དཀར་པོ་ལ་གཤུར། དི་རྒྱ་ལ་ཁྲུ་ལྟ། ཤ་ཆེན་ལ་ཨ་ཏུ་  
 གསེར་མདོག་རྣམས་དོད་ཏུ་གཏོང་བར་གསལ་འདུས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྦྱབ་ཆོག་ལས་  
 གསུངས་ཤིང་། འཛིགས་བྱེད་ལ་ནི། ཤ་ཆེན་ཀྱི་གནས་སུ་རྒྱང་མར་འབྱུང་བས་དེའི་  
 དོད་ལ་སི་ལྷ་གཏོང་བར་འགའ་ཞིག་བཞེད་པ་ལྟར་རོ། ། གཉིས་པ་ནི། བཅོས་

མའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྲིབ་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་བུམ་ཆུ་སྔོན་དུ་ལྷག་  
 གནས་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་མོད་ཀྱི། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ལ་  
 མོས་པ་ཁོན་བྱ་བ་ལས་དངོས་ཆུས་དགོས་པར་ཆོད་ལུན་གྱི་གཞུང་གང་དུའང་བཤད་  
 པ་མེད་ལ། བྱད་པར་དུ་འདིའི་ཁྱུངས་ནི་སྒྲིབ་དཔོན་རྟོ་རྟེ་ཐུབ་པས་མཛད་པའི་དག་  
 རྒྱལ་གི་འགྲེལ་པ་ཡིན་པར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གསལ་བའི་གཙུག་རྒྱན་ལས་  
 བཤད་ལ། དེར་ནི་རྟོ་རྟེ་ཙ་ཙི་ཀ་ལ་སོགས་པས་བུམ་པ་རྩ་བ་ལྟ་བུ་བདུད་ཅི་ལྟས་  
 བཀའ་བ་བཟུངས་ཏེ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་  
 དང་། ཡང་དག་པར་ལུན་པས་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམ་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 མོས་པ་ཁོན་སྒྲིབ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་བདུད་ཅི་ལྟར་དབྱེ་ཚུལ་ནི། ལམ་རིམ་  
 བདེ་ལམ་ལས། བདུད་ཅི་སྔ་ལྟོ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པའི་རྒྱན་བབས། ཞེས་པ་དང་  
 འབྲ་བས། དཀར་སེར་དམར་ལྗང་སྔ་བའི་ཁ་དྲོག་གི་རྣམ་པས་དབྱེ་བའམ། ཡང་ན་  
 མན་སྟེ་ལས། དབང་བསྐྱར་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆུ་རྣམས་ཀྱིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་  
 པའི་སྒྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དྲི་མ་འབྲུད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དྲི་མ་  
 འབྲུད་པ་ནི་ཞི་བའི་ལས་ཡིན་པས་ཞི་བའི་སྦྱོན་སྟེན་དངོས་ཀྱི་བ་རྒྱ་མཆོར། བུམ་པ་  
 དཀར་པོ་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་གང་བ་ཐོགས་ནས། ཞེས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་བུམ་པ་  
 རྩ་བ་ལྟ་བུར་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་བདུད་ཅི་ཡང་ཁ་དྲོག་གི་དབྱེ་བ་མ་བྱས་པར་  
 དཀར་པོར་བྱེད་ན་ནི། ལྟ་ཞེས་པ་དག་བྱ་སྤང་པོ་ལྟ་དང་དུག་ལྟ་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་  
 དག་བྱེད་ཀྱི་བདུད་ཅི་ལའང་རོ་བོ་ལ་སྟོག་པས་བྱེ་ན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡོད་པའི་དབང་གིས་  
 ཡིན་ནོ། ། ཞེས་ཁས་སྤང་རོ། ། དྲི་བ་དང་པོའི་བཀའ་ལན་མཐའ་ཆོད་པར་སྟལ་  
 ཟིན་ཏོ། ། གཉིས་པའི་ལན་ནི། བསྟེན་ཡིག་གི་དཀྱུས་ལ་མདོར་བསྟུས་ཤིག་དྲི་  
 བར་འདོད་པས་དེར་གཟིགས་པར་བྱ། །

† དགོས་སྤྱོད་སྒྲིབ་བཟང་རྟོ་རྟེ་ལགས་ཀྱི་དྲི་ལན། ཇོ་སྣ་སྟེ། རྣམ་དཔྱད་མི་  
 དམན་རྒྱན་འཆང་སྟེས་བུ་དེས། །རྣམ་བཞིའི་སྟེས་བཟང་དང་འགྲོགས་དྲི་ཆོག་  
 མཆོད། །རྣམ་གཡང་མཁན་པོའི་ལག་ཅེར་སོན་ལས་སྤང། །རྣམ་རྟོག་རི་མོར་སྟེལ་

འདི་སྤྱི་བར་བྱ། །དེ་ཡང་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ཉི་ཤུ་པར། ཉོན་མོངས་དྲག་ལས་  
 ཞེས་སྐགས་ཚིག་རྒྱུ་བཅུ་དྲུག་གི་དོན་རིམ་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཚིག་རྒྱུ་དང་པོ་  
 བཞིས་ཉེས་པ། བཞི་པོ་དེ་ཉོན་མོངས་དྲག་པོས་བྱས་ན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་གཞིག་  
 རས་པམ་པ་འབྱུང་ཞེས་བསྟན། དེ་ནས་ཉེས་པ་བཞི་པོ་རིམ་ལྟར་འཆད་པ་ལ།  
 རྟེན་དང་ཞེས་སྐགས་གཉིས་ཀྱིས་རྟེན་བཀྲར་ལ་ཆགས་པའི་པམ་པ་དང་། སྤྱག་  
 བསྐལ་ཞེས་སྐགས་གཉིས་ཀྱིས་མངས་སྤྱོད་ལ་སེར་སྒྲ་བྱེད་པའི་པམ་པ་དང་། གཞན་  
 ཀྱིས་ཞེས་སྐགས་གཉིས་ཀྱིས་སེམས་ཅན་ལ་གཞོད་སེམས་ཀྱི་པམ་པ་དང་། ཐེག་པ་  
 ཞེས་སྐགས་གཉིས་ཀྱིས་ཚོས་ལ་མོངས་པའི་པམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་བསྟན། དེ་  
 རས་ཉམས་ན་ཕྱིར་བཅོས་བྱེད་ཚུལ་འཆད་པ་ལ། ། སྒྲིམ་པ་སྤྱར་ཡང་སྤྱར་བར་བྱ།  
 ཞེས་པས་ཉེས་པ་བཞི་པོ་ཉོན་མོངས་དྲག་པོས་བྱས་ན་བྱང་སྒྲིམ་གཏོང་བས། སྒྲིམ་པ་  
 བསྐྱར་ནས་ལེན་དགོས་པ་དང་། ཟག་པ་འབྲིང་ནི་གསུམ་ལ་བཤགས། ཞེས་པས་  
 ཉེས་པ་བཞི་པོ་ཉོན་མོངས་འབྲིང་གིས་བྱས་ན་བྱང་སྒྲིམ་མི་གཏོང་ཡང་ཉེས་པ་འབྱུང་  
 བས་བཤགས་ཡུལ་གསུམ་ཡན་ཆད་ལ་བཤགས་དགོས་པ་དང་། གཅིག་གི་མདུན་དུ་  
 ལྷག་མ་རྣམས། ཞེས་པས་ཉེས་པ་བཞི་པོ་ཉོན་མོངས་ཞན་པས་བྱས་ན་སྤར་ལས་ཡང་  
 བས་བཤགས་ཡུལ་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་ཀྱང་འདག་པ་དང་། ཉོན་མོངས་མི་  
 མོངས་བདག་སེམས་བཞིན། ཞེས་པས་ཟག་པ་རྒྱུང་འབྲིང་གཉིས་ཀ་ལ་བཤགས་ཡུལ་  
 མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་གཏན་ནས་མ་འབྱོར་ན། ཉེས་བྱས་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་  
 པའི་བཤགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་རང་སེམས་ལ་སྤར་བྱས་ལ་འགྲོད་སེམས་དང་ཕྱིན་ཆད་  
 ལ་སྒྲིམ་སེམས་བྱས་ཀྱང་འདག་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དེས་ན་པམ་པ་བཞི་སྤྱི་སེམས་  
 ངོས་འཛིན་དང་། ཟག་པ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུང་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་དང་། ཉེས་བྱས་ཞེ་  
 དྲུག་པོ་རྣམས་ལ་ཀུན་སྤྱོད་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཉོན་  
 མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཚུལ་ལ་སྐགས་ཞིབ་ཏུ་བྲིས་ན་ཡི་གེ་མང་པོར་འགྱུར་  
 བས་འཛིགས་ཏེ་འདིར་བད་བསྟན་པ་ཅམ་རེ་བྱས་པའོ། །དེ་ཡང་། དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ་གྱི་དཀོར་འཕྲོག་པ་གོང་འོག་གཉིས་ནས་གཉིས་པར་བྱབ་པས་གསུངས་པ་

ཡིན། ཞེས་པ་ཆོག་དུག་ཇི་ཡིན་འདི་བ་ལ། དགོན་མཆོག་ཅེས་སྟགས་གཉིས་ཀྱི་དོན་  
 བློ། དགོན་མཆོག་གསུམ་གང་རུང་ལ་ཕུལ་བའི་ཐུང་ཐ་ན་དར་སྐྱད་རས་སྐྱད་དམ་  
 ཞལ་ཟས་གཅིག་གམ་མེ་རྟོག་འདབ་མ་གཅིག་ཅུ་ཡན་ཆད་རང་དོན་དུ་མ་བྱིན་པར་  
 སྒྲུངས་ནས་ཀུན་དགྲིས་ཆང་ན་བྱང་སྟོན་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་པོ་འབྱུང་ཞེས་པ་  
 དང་། དམ་པའི་ཞེས་སྟགས་གཉིས་ཀྱི་དོན་བློ། ཉན་ཐོས་དང་། རང་རྒྱལ་དང་  
 ཐེག་ཆེན་གསུམ་པོ་གང་རུང་གི་ལམ་ཆ་ཆང་བར་སྟོན་པའི་ཆོས་ལ་འདི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 གསུང་མ་ཡིན་ཞེས་སྒྲུངས་ཏེ་ཀུན་དགྲིས་ཆང་ན་ཕམ་པ་གཉིས་པ་འབྱུང་ཞེས་པ་འོ། །  
 དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་དགོར་འཕྲོག་པ་འོག་མ་སྟོན་བྱེད་ལ། དགོ་སྦྱར་ཆད་པས་  
 ཞེས་སྟགས་ཆོག་རྒྱང་གསུམ་ཡོད་པས། དོན་དེ་འདི་བ་ཡིན་མིན་སྟོན་ཉེར་གྱུར་གྱང་  
 ཡིན་དཔང་དུ་བྱས་ན་དེའི་དོན་བློ། དགོ་སྦྱར་ལ་ནོར་གྱི་ཆད་པས་བཅད་པ་ན།  
 དགོ་སྦྱར་དེས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་དགོར་བརྒྱས་སམ་བརྒྱར་བརྒྱག་པའི་ནོར་ཆད་  
 པ་ལ་ཕུལ་བ་ཀུན་དགྲིས་ཆང་བའི་སྟོན་ནས་སྒྲུངས་ན་ལེན་པ་པོ་ལ་ཕམ་པ་བརྒྱ་གསུམ་  
 པ་འབྱུང་ཞེས་པ་འོ། ། ཡང་བདག་ནི་ཟབ་མོ་ཞེས་སྟགས་གཉིས་ཀྱི་དོན་བློ། རང་  
 གིས་མ་རྟོགས་བཞིན་དུ་རྩུབ་གྱིས་བདག་ནི་སྟོང་ཉིད་ཟབ་མོ་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པའི་བཟོད་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེས་བྱིན་ཅི་ལྟག་དུ་ཀུན་དགྲིས་ཆང་བའི་སྟོན་ནས་སྒྲུབ་  
 གཞན་གྱིས་དོན་གོ་བ་ན་ཕམ་པ་བརྒྱ་གཉིས་པ་བྱང་ཞེས་པ་འོ། །༥ ཡང་སྒྲུབ་ལྟ་  
 བརྒྱུ་པའི། གདན་སྟབས་དང་ཞེས་སྟགས་བཞིའི་དོན་བློ། གོང་དུ་མཆོག་དུ་དང་  
 པས་ཞེས་སྟགས་བཞིས་སྦྱར་སྟགས་ཀྱི་སྟོབ་མས་སྒྲུབ་ལ་ཕྱག་སྟགས་བསྟེན་བཀྱར་  
 བྱེད་དགོས་པར་བསྟན་ནས། དེའི་འོག་དུ་བྱིན་པའམ་ནི་ཞེས་སྟགས་བཞིས། འོན་  
 ཀྱང་སྟོབ་མ་དགོ་སྦྱར་གིས་སྒྲུབ་བྱིན་པའམ་གསར་བུ་དགོ་ཚུལ་ལ་ཕྱག་དངོས་སུ་  
 བཅུ་ལ་འཛིན་རྟེན་གྱིས་སྦྱང་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་ན། ལུས་ཀྱིས་རྟེན་གཞན་ལ་ཕྱག་  
 འཛུལ་བ་ལྟར་བྱས་ནས་ཡིད་ཀྱིས་སྒྲུབ་ལ་ཕྱག་འཛུལ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ན། འོན་  
 སྟོབ་མ་དགོ་སྦྱར་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་ཡིན་ལ་སྒྲུབ་བྱིན་པའམ་དགོ་ཚུལ་ཡིན་ན་  
 དངོས་སུ་ཕྱག་བྱ་མི་ཉན་པ་བཞིན་དུ་བསྟེན་བཀྱར་གཞན་མ་ཡང་གཏན་ནས་བྱ་མི་

ཉན་ནམ་སྒྲུབ་པའི་དྲི་གས་པ་སྒྲིམ་ཡོད་པས་དེ་ལ་ནི། སྒྲུབ་བསྒྲུབ་འདིར་བ་དང་།  
 བཞེད་པ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲུབ་དྲོན་བསྒྲུབ་པའི་ཞབས་འཇུག་ལྷ་བ་དང་། འབྲུལ་བ་  
 འབྲུལ་བ་སྒྲིམ་ནི་ངེས་པར་བྱ་དགོས་ཤིང་། དགག་བྱ་ཡོད་ན་བྱ་མི་དགོས་པའི་  
 དམིགས་བསལ་ནི་དངོས་སུ་ཕྱག་མི་འཆའ་བ་དང་། དམ་པ་མ་ཡིན་པ་དམན་པས་བྱ་  
 འོས་པའི་ལས་ཞབས་བཟུ་བ་དང་དྲི་རྒྱ་འདྲོར་བ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་མེད་བྱ་མི་བྱུང་བར་སྒྲོན་  
 པའོ། ། འོན་ཀྱང་གཞན་གྱིས་བསྒྲུབ་པ་སྒྲིམ་སྒྲུབ་པའི་དགག་བྱ་མེད་ན་ནི། ཕྱག་  
 དང་དམན་པའི་ལས་རྒྱུ་མེད་ཀྱང་ཆེ་འབྱེད་སྤངས་ཏེ་བྱ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། །  
 ༥ ཡང་མཆོད་རྟེན་བཞག་འདྲའི་ཞེས་སྒྲིམ་གྱི་ཉེས་པ་བསྐྱུང་ཐབས་ནི། འདུལ་བ་  
 མདྲོའི་གནས་མལ་གྱི་གཞི་ལས། མཆོད་རྟེན་གྱི་གྲིབ་མ་ལ་འགོམ་དགོས་པ་བྱུང་ན།  
 སྒྲུབ་མ་རབ་རིབ་མར་མེད་དང་། ཞེས་སྒྲིམ་གྱི་ཆོགས་བཅད་བཟོད་ནས་འགོམ་པར་  
 གསུངས་པའི་རིགས་འགྲེ་སྒྲུབ་བའམ། སྒྲིམ་སྒྲིམ་ལྟར་ན་སྒྲུབ་མའི་སྒྲུབ་པའི་  
 མའམ། ཞབས་ལྟམ་མམ། ཆེབས་པ་ལྟ་བུར་འགོམ་དགོས་པ་བྱུང་ན། གང་ལ་  
 འགོམ་པའི་གཞི་དེ་ནམ་མཁའ་བཏེག་པའི་འོག་ནས་རང་ཉིད་འཇུག་བར་མས་ཏེ།  
 ཨོ་པཎྜ་ལེ་ག་ཨ་ཀྱུ་མ་སྒྲི། ཞེས་ངག་ཏུ་བཟོད་པའོ། ། དེ་ལྟར་རི་སྒྲིམ་དྲིས་པའི་  
 ལན་རྒྱུ་མེད་གནད་དྲོན་སྒྲིམ་པར་དྲིལ་བ་རེ་བྱུང་བའི་ཆོག་ཏུ་བཏབ་མོད། འོན་ཀྱང་  
 གཞུང་འདི་དག་གི་ཆོག་རིགས་རྒྱུ་མེད་གཞི་ཆེ་ཞིང་གཏིང་དཔག་དཀའ་བས་  
 ཆོག་བྱུང་སྤྱོད་པ་ལ་ལྟ་ཞིང་མཛུངས་ལ་ཆེས་ཆེར་ཞིབ་པའི་རྒྱུ་དཔྱད་གྱིས་  
 བཏགས་ཏེ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུད་དགོས་པ་ཤིས་ཏུ་སྤྱང་བས་ལེགས་པར་ཤེས་པར་འདོད་པ་  
 རྒྱུ་མེད་གྱིས། དེ་བཞིན་ཏུ་མཁྱེན་པར་མཛུང་ནས་ཁ་བཤད་ཅམ་ཏུ་མ་སོང་བར་ལག་  
 ལེན་ལ་བཏབ་སྒྲོན་དང་ལྟོན་པར་བྱའོ། །

སྒྲུབ་པ། རྒྱ་གར་མཁས་པའི་གཞུང་ལུགས་མཆོ་ལྟར་བྲལ། ། སྒྲུབ་གསུམ་  
 བཅས་མཆོམས་ཀྱན་གསལ་མཐའ་དང་མཉམ། ། སྒྲུབ་མཛུངས་བདག་འདྲའི་སྒྲོགས་  
 ཉམ་རྒྱུང་བས། ། སལ་ཆེར་ལྟ་བཤད་དྲི་མས་སྒྲིམ་ལས་ཆེ། ། འོན་ཀྱང་ཆོད་  
 ལྟོན་མཁས་པ་མང་བསྟན་ནས། ། འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལེགས་བཤད་



ལ། །ངལ་བའི་ཁུར་ཆེན་ལན་འགའ་ཁྱེར་བའི་ཕྱིར། ། མི་སྒྲུབ་རྒྱལ་ཁྱེས་འཛིན་  
ལ་སྒྲོམ་གྱིར། ། དགེ་བ་འདིས་ཀྱང་མ་ཆན་འགྲོ་ཆོགས་ཀྱི། ། ཀྱན་མཁུན་ས་ལ་  
འཁྱིད་པའི་ཐབས་ཀྱིས་སྤུལ། ། སྤུལ་བྱུང་གཞུང་མང་བཟོད་བྱ་ཇི་བཞིན་དུ། །  
མའི་བསྐྱལ་པར་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱིར་ཅིག ། གཟིགས་རྟེན་བཅས་ཆོས་བཟང་པོར་  
སྤུལ། །

༥ ། ། སྒྲུ་མ་ཞབས་བྱུང་གི་དྲི་ལན། རྣམ་ཀྱན་མཁུན་བཅས་རྗེས་འཛིན་  
ཞབས་བྱུང་ལགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་པད་བྱུང་དུ། ཆོད་གསལ་ད་ལམ་གསུང་  
བྲིས་གནང་རྟེན་གྱིས་སྤྱབས་པ་སྤུལ་འབྱོར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་དོན་བཞིན་སྟོང་པོ་དོན་  
གསུམ་གྱི་སྒྲ་བརྒྱད་དུ་འབྱུང་བའི་པཎ་ཆེན་བསོད་ནམས་གཤགས་པའི་ཡང་སྟིད་དུ་  
སྤུལ་སྤྱོད་བསོད་ནམས་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་དང་། དེའི་ཡང་སྟིད་དུ་གཟིམ་ཁང་  
སྤུལ་སྤྱོད་གཤགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་། དེ་ཉིད་སྒྲི་བྱུར་གྱི་རྟེན་ལམ་དུ་གཤེགས་པའི་ཡང་  
སྟིད་དུ་དོལ་རྒྱལ་པོ་འམ་ཤུགས་ལྡན་དོ་རྗེ་འབར་བར་གཤགས་པ་ཡིན་པར་སྤྲང་ལགས།  
དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་སྐབས་སུ་མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་དང་གཏོར་འབུལ་སྐགས་  
འཇམ་དབྱངས་བདེ་བའི་དོ་རྗེ་དང་། རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་སྐགས་ཆོད་  
ལྡན་མཁས་པའི་གཞུང་དུ་མ་མཐོང་ཞིང་སྒྲ་མའི་ཞལ་ལས་ཀྱང་མ་ཐོས་པས་མི་བྱེད་  
པའི་ཕྱོགས་ཉིད་རྟོག་བཟོའི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཆུང་བས་ལེགས་པར་གོ་ལགས། འོན་ཀྱང་  
གང་ཟག་གི་སྒྲ་རིས་ཀྱིས་ཅིས་ཀྱང་འབུལ་བར་བཞེད་ན། རྗེ་བཙུན་སྒྲི་བཟང་དཔལ་  
ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་བསྟེན་ཡིག་དུ། དེའི་མདུན་དུ་མཆོད་  
གཏོར་སུན་སྐུ་ཆོགས་པ་བཤམས་ནས། ༥ ཞེས་གསུངས་པས་སྤུལ་བར་འགལ་བ་  
མེད་འདྲ་ཡང་ཇི་ལྟར་འབུལ་རྒྱལ་མི་གསལ་བས་རྗེ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཇོད་པའི་རྗེ་ཙོང་ཁ་  
པར་བརྟེན་པའི་ས་བརྒྱད་བུམ་སྤུབ་ནས་བྱུང་མཐུན་སྤྱར་ན་བྱུང་བར་མདོན་པས་  
དེའི་རྒྱལ་ནི། བཅའ་གཞི་འཆའ་བའི་ཆེ་དཀར་གཏོར་རྒྱུམ་པོ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་  
དང་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་གྱི་མཆོད་པ་བཤམ། སྤྱབས་ལུལ་འོད་དམར་སེར་དུ་བསྐྱས་  
པའི་རྗེས་སུ་རང་ཉིད་རྗེ་སྒྲ་མར་བསྟེད། དམིགས་བཅེ་མའི་བསྐྱེད་བཟོད་ཟིན་པའི་

153

བས་བསྐྱངས་ཏེ་འབྲལ་བ་ཀྱང་སྤྱོད་གི་གཡེལ། ། ཡིག་འཆོ་ལྷ་ཆར་གཏོགས་དང་  
 བཅས་པ་ནི། ཚུལ་འཆོས་ཀྱིས་རྟེན་བཀུར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་ལུས་ཀྱི་ཀྱན་སྦྱོང་ཆོས་  
 དང་མཐུན་མདོག་ཁམས་བྱེད་པ་ཡིན། ཁ་གསལ་གིས་རྟེན་བཀུར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་  
 གཞན་གྱི་སྤྱོད་འབབས་པའི་ངག་འཇམ་པོ་སྤྱོད་ནས་བྱང་སེམས་འབྱུངས་མདོག་བྱེད་  
 པའོ། ། གཞོགས་སྤྱོད་གིས་གཞན་གྱི་རྣམ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་རྣམ་དཔེ་བསྐྱགས་པ་བཞིན་  
 པའོ། ། ཐོབ་འཇལ་གྱིས་རྟེན་པ་ཐོབ་ཕྱིར་དུ་གཞན་ལ་སེར་སྤྲེལ་ཆེ་བ་སྤྲེལ་གྱི་སྦྱོར་  
 བཞིན་བྱེད་པའོ། ། རྟེན་པས་རྟེན་པ་སྦྱུང་པས་རྟེན་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་གཞན་  
 གྱི་མདུན་དུ་གང་ཟག་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གིས་བདག་ལ་དངོས་པོ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་  
 བྱིན་ནས་བསོད་ནམས་བྱས་སོ་ཞེས་སྤྱོད་ཐོབ་པ་ལ་བསྐྱགས་བཞིན་བྱེད་པའོ། །  
 ཡང་མ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཞེས་སྤྲེལ་སྦྱོར་སེམས་ཅན་པོ་བ་དང་།  
 དེའི་ཕྱིར་དུ་དུས་འདི་ནས་ཞེས་སྤྲེལ་འབྱུག་སྤྱོད་ལེན་ཚུལ་དང་། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཞེས་སྤྲེལ་སྦྱོར་སེམས་མཆོད་ཉིད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ༥ ཡང་ཆོགས་ཞིང་གི་སྐབས་དེ་དག་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་ཞེས་སྤྲེལ་  
 མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ལྟ་བུ་གང་ལ་གང་འདུལ་ཡིན་པས་ཆད་བཟུང་མེད། ༥  
 བཤེས་གཉེན་ལ་མ་གྲས་པ་སྤྲེལ་ནས། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ་གྱི་བར་ལན་  
 གཅིག་དང་གསུམ་གང་བདེས་ཆོག་ཅིང་། བྱིན་པ་གི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཅེས་  
 སྤྲེལ་གྱི་སྐབས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱོང་ནམས་ལས་རང་འདུའི་སྐྱེ་གཉིས་པ་མེ་ལྷག་  
 འཕྲོ་བ་རེ་ཆད་ནས་རང་ལ་ཐེམས་པས་གདོན་འགོགས་ཐམས་ཅད་ཞལ་དུ་དམར་  
 ཅོར་ཅོར་གསོལ་ཞིང་ལྷག་མ་ནམས་སྤྱིའི་མེ་འོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་མོས་པ་བྱས་པས་  
 ཆོག་ལགས། ༥ སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ནི། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་  
 སྦྱོར་རེ་རྒྱུ་དང་ཡོན་ཏན་རེ་ཆེར་སངས་མཐར་ལྷ་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དང་  
 སྤངས་རྟོགས་མཉམ་པ་ལ་བྱེད། ༥ ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་སྟིང་པོ་  
 དང་སྟིང་པོའི་ཡང་སྟིང་པོ་ཅན་ཞེས་པ་འདི་ལ་བཞེད་ཚུལ་མང་ཡང་མདོར་བསྐྱེད་ན།  
 མདོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞུགས་སྐྱེ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་།

ཚེས་སྐྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ནམས་ཟབ་མའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། རྒྱུད་ལྡེ་འག་མ་  
 གསུམ་གྱི་གཟུགས་སྐྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ནམས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲིང་པོ་  
 དང་། ཚེས་སྐྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ནམས་ཟབ་མའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲིང་པོ་དང་། ལྷ་  
 མེད་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ནམས་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲིང་པོའི་ཡང་  
 སྒྲིང་པོ་དང་། ཚེས་སྐྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ནམས་ཟབ་མའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་སྒྲིང་པོའི་  
 ཡང་སྒྲིང་པོར་བཞག་ཆོག་ཅིང་། དེ་གཉིས་ལས་ལྷགས་སུ་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཀའི་ལམ་  
 གྱི་སྒྲིང་པོ་སྤྲོས་འདོག་རྒྱ་མེད་དེ། དཔེར་ན་གཟིམས་རྒྱུད་སྒྲིང་དང་། གཟིམས་  
 རྒྱུད་འོག་གཉིས་ལས་ལྷགས་སུ་གཟིམས་རྒྱུད་སྒྲིང་འོག་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །

རྒྱུ་ཆེ་སྒྲིང་བཟང་དོན་རྒྱུ་ལྷ། རྒྱུ་ལགས། དེ་ཁ་ནས་བཀའ་འདྲི་  
 གནང་བའི་ལན་མདོར་བསྐྱུས་ཅམ་འབུལ་བ་ལ། སྐབས་འདིར་མཇུག་འབུལ་མི་  
 འབུལ་སྤྲོས་ལ་བཞེད་ལྷགས་མང་དུ་སྤྱང་ཡང་ཨེ་མི་ཅ་པར་སྐྱབ་མཆོད་དང་མ་  
 འབེལ་ན་མཇུག་མ་སུལ་ཡང་ཆད་པའི་སྒྲིན་མེད་པར་གསུངས་པས་དེའི་ཆེ་འབུལ་  
 ཡུལ་ཁྱུངས་དག་ཅིག་མེད་པར་མདོན་ལགས། རྒྱུ་མཆོད་པ་གསུམ་ག་འབུལ་ཡུལ་སོ་  
 སའི་གཡས་ནས་འགོ་ཚུམ་པ་ཡིན་ཞིང་། འཇུག་པ་གཅིག་སྐྱབ་ཀྱི་ཆེ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 མཆོད་པ་མ་གཏོགས་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་པ་མི་དགོས་ཞེས་ལྷང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ལགས། རྒྱུ་ཆོད་མེད་བཞིའི་བར་སྒྲིན་དུ་བཏང་ནས་རང་ཉིད་རས་  
 བྲིས་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འདུག་པར་མོས་ཏེ། བརྒྱ་ལྷོ་ཀ་གིས་བསངས།  
 ལྷགས་གཉིས་བཞོད་པ་ནས་སྒྲིན་དབྱེའི་བར་ཕྱག་ལེན་བཞིན་དང་། དབང་གི་སྐབས་  
 རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་བྱེ་ནས་ལེན་པ་ཡིན་པར་འདིགས་བྱེད་ས་ཆོག་དང་། ཨེ་མི་  
 ལས་བཤད། རྒྱུ་ཆོད་དགྱིལ་ཐང་གི་ལྷ་དར་རང་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱབས་ཡོད་ན།  
 མཇུག་དུ་རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་བྱེ་ནས། གཞན་ཡེ་ཤེས་པའི་རྟེན་བཞེད་པ་ཉིད་བསྐྱེད་  
 མཐུས་པར་བརྟན་བཞུགས་ཤིན་དུ་བྱེད་པ་ལགས་ཞེས་ཀྱང་ཨེ་མི་དུ་གསུངས། རྒྱུ་  
 ཚེས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱང་གསོ་གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྐྱེད་དང་སྒྲིན་ལམ་གྱི་བར་དེར་  
 བཏང་བས་སུས་ལགས། རྒྱུ་ཆོད་པ་ན་མ་འཕྱོར་ན་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་རུང་ཞིང་།

འབྱུང་བཞིན་དུ་མ་གྱུན་པར་ མས་སྒྲིབ་ཆོག་ལུལ་བྱས་ན་ཅ་ལྟར་བརྟུ་གསུམ་པ་  
 འབྱུང་ཉེན་ཡོད་ཅིང་འདིར་ཅོད་པར་གྱི་བྱུག་རྒྱ་ཇི་འདྲ་ཞིག་འཆིང་བ་སྐགས་བཤད་  
 པམ་མཐོང་ལགས། ༥ སྒྲིབ་མ་གྱི་གཞུང་གཉིས་སུ་རྒྱས་པར་སྔོན་ཆ་གསུམ་གྱི་གཏོར་  
 མ་ཡང་བྱོལ། ། ཞེས་པ་དེས་བསྐྱུས་ཤིང་མི་སྔོན་ན་མ་བྱས་པས་ཆོག་པར་སྔོན་པ་ལགས།  
 ༥ ཆ་གསུམ་བཀའ་གཉན་ཚུལ་དང་། དུས་རྒྱུན་དུ་བཏང་མི་ཆོག་ཚུལ་གྱི་བཤད་  
 བྱངས་ན་མ་དག་སྔོན་ཆད་མ་མཐོང་སྟབས་ཁ་མཆོན་བཅད་པའི་གསལ་ཆ་འབུལ་  
 མཆོམས་མཐོན་ལགས། སང་སྤྱོད་ཡ་རྒྱ། ། ༥ བ་མོ་གུ་རུ་མ་རྩུ་ལྟ་ལྟ་ཡ། དེ་ཡང་  
 པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་མཇུག་པའི་གནོད་སྤྱོད་རྩོད་རྩོད་བཏུང་  
 འབུལ་གྱི་བསྐྱར་གསོ་བར་ཆད་ཀྱང་སེལ་ལས། དེ་ནས་གཏོར་བསྔོས་བསྐྱུས་པར་  
 བཀོད་པ་ལྟར་གཏོར་མ་སྟལ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་གཏོར་བསྔོས་བསྐྱུས་པ་དེ་ཅི་ཡིན་  
 རྟོགས་དཀའ་བས། རྒྱལ་མཆོག་ལྟ་པའི་གཏོར་འབུལ་ནོར་བུ་འཕྲེང་བ་དང་གུང་  
 བསྐྱུན་ཏེ་འགོད་པ་ལ། བྱུག་ལེན་ལྟར་བཤམས་པའི་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་བཞིན་  
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཨོ་བཟླ་རྩྭ་ཅོན་རྩྭ་ག་རྩྭ་གེ་རྩྭ་ཕུའུ་ཨི་དྲི་བ་ལྟ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་  
 ཁ་ཏི། ལན་གསུམ་གྱིས་གཙོ་བོ་དང་། ཨ་ཀ་རོ་ལན་གསུམ་གྱིས་འཁོར་ནམས་ལ་  
 སུལ་ནས་གཞུང་ལྟར་བྱི་ནང་གིས་མཆོད་ལ། འཕྲིན་འཆོལ་མདོར་བསྐྱུས་ཅམ་བྱེད་  
 བ། ཞང་སྔོན་རྩོད་རྩོད་འབུལ་འཁོར་བཅས་གྱིས། དམ་ཇས་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་མཆོའདི་  
 བཞེས་ལ། ། འགལ་རྒྱུན་མི་མཐུན་སྤྱགས་ཀྱང་ཞི་བ་དང་། ། མཐུན་རྒྱུན་མཆོག་  
 མཐུན་དངོས་གྲུབ་སྟུལ་དུ་གསོལ། ། ཞེས་བཏྲིཔ་པར་བྱོལ། ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་  
 འཆོབྱེད་དགེ་སྦྱང་སྒྲོ་བཟང་རྩོད་རྩོད་གསུང་རོ་ལྟར་གྱི་སྒྲ་རྣམ་གྱི་དུས་རྒྱུར་བཏོ། །  
 བཀའ་ཤིས། །

༥ དགེ་སྦྱང་བྱམས་པ་དར་རྒྱས་གྱི་དྲི་ལན་སྐོར། སྤིང་འབྱུང་དུག་གི་མེ་རྟོག་  
 ལྟར་དགོངས་ནས། ། སྔོན་གསུམ་ཚུལ་ཁྲིམས་དག་པ་གཞིར་བཟུང་སྟེ། ། ཆ་  
 ཆོང་ལམ་བཟང་སྟབས་ལ་ཉེར་གཞིལ་བའི། ། བཤེས་གཉེན་གང་གི་འཕྲིན་རྟོན་སོན་  
 པས་སྔོ། ། བ་ལང་མིག་རྗེས་རྒྱུ་ཡིས་འགོང་སྤྱོད་བཞིན། ། སྔོ་རྩུང་རྩུང་བཟང་ཐོས་

པས་ཚེ་མཛོད་ཀྱི། ། རྒྱལ་ཚོ་ཚོན་པོ་ཚུ་ཡིས་མི་ངོ་མས་ལྟར། ། ཐོས་པས་ངོ་མས་པ་  
 མེད་པ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ། འོན་ཀྱང་ངོས་ཅག་སྐྱེས་སྤངས་སྟོབས་སྤྲུལ་བས། ། དྲི་ལན་  
 རི་བཞིན་ཐེབས་པ་རབ་དཀའ་ཡང་། ། རང་སྟོན་ཤར་ཚོད་མདོར་བསྐྱུས་ཡི་གེ་  
 རྩ། ། སྤེལ་འདི་རྣམ་དཔྱད་རྒྱུན་གྱིས་བཅའ་བར་རིགས། ། དེ་ཡང་དྲི་བ་དང་པོ།  
 རྒྱབས་འགྲོའི་ངོ་བོ་རྒྱ་གཉིས་རི་ལྟར་ཞེ་ན། བརྒྱབ་བྱའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་འཛིགས་པ་  
 དང་། རྒྱབས་ལུལ་ལ་འཛིགས་པ་དེ་ལས་རྒྱབ་པའི་རུས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པ་  
 གཉིས་ནི། རྒྱབས་འགྲོའི་རྒྱ་ཡིན་ལ། རྒྱ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ།  
 རྒྱབས་ལུལ་ལ་རེ་སྟོས་འཆར་བ་ནི་རྒྱབས་འགྲོའི་ངོ་བོ་ཡིན་ཏེ། དྲི་ལན་སྟོབས་བཟང་  
 བཞད་པའི་སྐྱད་བྱངས་ལས། རྒྱབས་འགྲོའི་ངོ་བོ་ཡི་ཐེ་བ། ། རང་ཉིད་སྤྱག་པར་  
 འཛིགས་པ་དང་། ། དཀོན་མཆོག་རྒྱབ་པའི་རུས་ལྟར་བྱ། ། ཤེས་ལས་བྱང་བའི་  
 རྒྱབས་འགྲོ་ལ། ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁྱོད་ཉིད་བཞེད། ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། ། རྒྱ་དྲི་བ་གཉིས་པ། རྟོང་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་ནི། སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་སྐགས་  
 རྟོང་ལ་རྟོང་དང་པོ་སྤྱི་ཕུད་དང་། རྟོང་དང་པོ་རྟོང་ལ་རྟོང་གཉིས་པ་བར་མིའི་  
 འཛིག་རྟེན་དང་། རྟོང་གཉིས་པ་རྟོང་ལ་རྟོང་གསུམ་གྱི་རྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིག་རྟེན་  
 ཞེས་བྱའོ། ། རྒྱ་དྲི་བ་གསུམ་པ། གཞི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་དཀའ་ཀྱི་ཕུང་  
 པོ་ནི། སྤྱིན་པ་ལས་བྱང་བའི་གཞི་དང་། ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་བྱང་བའི་གཞི་དང་།  
 བསྐྱེམས་པ་ལས་བྱང་བའི་གཞི་རྣམས་སོ། ། རྒྱ་དྲི་བ་བཞི་པ། རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་  
 གཉིས་ལུས་དང་སེམས་ལ་རྒྱས་འགེབས་ན་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ། ཁ་ཅིག་ལུས་དངོས་པོ་  
 དང་། སེམས་རྟག་པར་འདོད་པ་སྤྱིད་ཀྱང་ཁོ་བོ་ནི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་  
 དང་། ལུས་སེམས་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་པ་རྟག་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་མོ། ། རྒྱ་དྲི་བ་ལྔ་པ།  
 རྟོང་རྟོང་ཆོགས་པ་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་རྒྱས་འདེབས་གསུང་བ་རི་ལྟར་ཞེ་ན།  
 དཔེར་ན་རྒྱུན་གྱི་སྤྱུག་གསུགས་དེ་མིག་ཤེས་ལ་སྤྱུག་བར་སྤྱང་ཡང་། ཡིད་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱུག་  
 བས་རྟོང་བར་ངེས་པ་བཞིན་ཏུ་འཁོར་གསུམ་ཐ་སྟོད་པའི་ཤེས་པ་ལ་བདེན་པར་སྤྱང་  
 ཡང་། རིགས་ཤེས་ཀྱིས་འཁོར་གསུམ་བདེན་པས་རྟོང་པར་རྟོགས་པ་ནི་སྤྱང་རྟོང་

གཉིས་ཆོགས་དང་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པའི་དོན་ཡིན་ལ། འཁོར་གསུམ་ནི།  
 མཚོད་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། མཚོད་ལྷལ་དང། མཚོད་ཇུས་དང། མཚོད་མཁུ་  
 རྒྱུ་མས་སོ། ། རྟེན་བ་བྱུག་པ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་ལུས་སེམས་ལ་བཀའ་  
 བས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞི་ན། ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་དུ་ལུས་ལྟ་སྐྱར་གསལ་བ་  
 ལ་དམིགས་ནས་ཞི་གནས་བསྐྱེལ་ཚུལ་དང། བཅ་པོ་གཏན་ལ་འབབས་སྐབས་ལུས་  
 བདེན་མེད་ལ་དམིགས་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེལ་ཚུལ་གསུངས་པ་དང། ལྷག་ཆོད་ཅ་  
 འགྲེལ་དུ་སེམས་ཀྱན་རྫོགས་པའི་སྣང་ཚུལ་ལ་དམིགས་ནས་ཞི་གནས་བསྐྱེལ་ཚུལ་དང།  
 སེམས་དོན་དམ་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་དམིགས་ནས་ལྷག་མཐོང་བསྐྱེལ་ཚུལ་གསུངས་པ་  
 སྐགས་ལུས་སེམས་རེ་རེ་ལའང་ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་པའི་ཞི་ལྷག་གཉིས་  
 ཀ་འོང་བས་རྒྱ་མིན་ཏུ་ཆེ་བའོ། ། རྟེན་བ་བདུན་པ། སྤྱི་ལྷའི་ཚུལ་གྱིས་ཞེས་པ་ནི།  
 སྤྱི་ལྷ་ཞབས་འདེགས་ཞེས་པ་ལྟར་ཞབས་གུས་ཀྱི་མིང་ལགས། ། རྟེན་བ་བརྒྱད་པ།  
 བདེན་པ་གཉིས་ནི་དོན་དམ་པ་དང་ཀྱན་རྫོགས་བདེན་པ་གཉིས་སོ། ། དངོས་གྲུབ་  
 བརྒྱད་ནི། རལ་གྱི་རི་ལུ་མིག་ཆུ་རྒྱུ་མཉམ་མཉམ་གས་དང། ། མི་སྣང་བཅུད་ལེན་  
 མཁུ་འཕྱོད་ས་འོག་བརྒྱད། ། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། ། དབང་ཕྱུག་བརྒྱད་ནི། སྐྱ་  
 གསུང་ཕྱགས་དང་རྩ་འཕྱུལ་ཀྱན་འགོ་དང། ། ཅི་འདོད་བསྐྱེད་དང་ཡོན་ཏན་  
 དབང་ཕྱུག་བརྒྱད། ཅེས་པ་ལྟར་རོ། ། རྟེན་བ་དགུ་པ། གྲིབ་ཆོད་འཛིན་ཚུལ་ཇི་  
 ལྟར་ཞི་ན། ཐུར་མ་སྐར་བཞི་པའི་གྲིབ་མ་སྐར་རེ་ལ་རྒྱུང་པ་དང་སྐར་བཞི་ལ་སྐྱེས་  
 བུའི་ཐ་སྐྱེད་བྱེད་པ་ལགས། ། རྟེན་བ་བརྒྱུ་པ། དུས་ཆོགས་འཛིན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཞི་  
 ན། དགུ་ད། དགུ་མཐོང་། དཔྱིད། སྐག་། དབྱར། རྩོན་ཏེ་དུས་ཆོགས་ལ་བྱུག་  
 ཏུ་བྱེད་པ་དང། དགུ་ད། དཔྱིད། དབྱར། དབྱར་ཐུང་ཏུ། དབྱར་རིང་པོ་སྟེ་  
 དུས་ཆོགས་ལ་ལྷར་བྱེད་པ་དང། དགུ་ད། དཔྱིད། དབྱར། རྩོན་ཏེ་དུས་ཆོགས་ལ་  
 བཞིར་བྱེད་པ་དང། དགུ་ད། དཔྱིད། དབྱར་ཏེ་ དུས་ཆོགས་ལ་གསུམ་དུ་བྱེད་པ་  
 དང། དེ་ལ་ཡང་ར་བ་ཐ་རྒྱུད་གི་དབང་གིས་ཡར་རྩོན་འགོ་དང། ལྟར་མའི་  
 དབང་གིས་མར་རྩོན་འགོ་བྱེད་ཚུལ་སྐགས་འདུལ་མཛོན་གྱི་གཞུང་ལས་མཐུན་

དགས་པ་ལགས། ། རྩི་བ་བརྩུག་ཅིག་པ། ལྷོན་པའི་དུས་ཆེན་ཇི་ལྟར་ཡོད་ཅེན།  
 རྟོར་ཟླ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཙུ་ལྷོན་པར་ཆོ་འཕུལ་བལྟན་པ་དང་། རྟོར་ཟླ་  
 བཞི་པའི་ཆོས་བཙུ་ལྷོན་པ་སངས་རྒྱུ་པ་དང་མུ་དན་ལས་འདས་པ། རྟོར་ཟླ་དུག་པའི་  
 ཆོས་བཞི་ལ་བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ། རྟོར་ཟླ་དགུ་པའི་ཆོས་ཉེར་གཉིས་  
 ལ་ལྟ་ལས་བབས་པ་ཉེ་དེ་རྣམས་ལ་དུས་ཆེན་བཞིར་གྲགས་ཤིང་། གཞན་ཡང་རྟོར་ཟླ་  
 དུག་པའི་ཆོས་བཙུ་ལྷོན་པ་རྣམས་སུ་ཞུགས། རྟོར་ཟླ་བཞི་པའི་ཆོས་བདུན་ལ་སྐྱ་  
 བལྟན་པ། རྟོར་ཟླ་བཞི་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དུས་ཆེན་དུ་འདོད་  
 པའང་ཡོད་ལགས། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་སྐུ་འབྱུངས་པ་སྐུ་སྐྱོ་  
 དུས་ཆེན་འདིར་སྐུ་ལྷོན་པ་མ་ཐོས་ཤིང་། རྟོར་ཟླ་བརྩུ་པའི་ཆོས་ཉེར་ལྷ་ལ་ཞི་  
 དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་དུས་ཆེན་དགའ་ལྷན་ལྷ་མཆོད་དུ་གྲགས་པ་དེ་ལགས་སུ། །  
 རྩི་བ་བརྩུག་ཅིག་པ། ལྷོན་མཛད་མགོན་པོའི་གཏེར་སྔོན་དུ་རྩྭ་རིང་པོ་དུག་བཙོང་  
 གསུང་པར། དེ་རྣམས་ལ་དམིགས་རྟེན་ཞི་དུག་སྐུ་སྐྱོ་ལྷོན་པའི་ཆོས་ཉེར་ལྷ་ལ་ཞི་  
 པོའི་ཆོ་གཏོར་མའི་ཉེང་དུ་རྩྭ་བསམ། གཉིས་པའི་ཆོ་རྩྭ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་  
 ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱུ་འཕྱོས་པས། ཞི་པའི་ཆོ་ནད་གདོན་ལྷོན་སྐུ་སྐྱོ་སྐུ་སྐྱོ་གང་ཞི་བར་  
 འདོད་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་དབང་གི་ཆོད་པའོ་པོ་དཔའོ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིང་དང་། དུག་པོའི་ཆོ་དག་བཤེགས་གང་ཡིན་དེ་བཀྲག་  
 བས་གཏོར་མ་ལ་ཐེམས་པས་བདུད་ཅིར་གྱུར་བར་བསམ། གསུམ་པའི་ཆོ་མགོན་པོ་  
 འཁོར་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གཏོར་མ་ལ་རྩུག་པར་བསམ། བཞི་པ་ལྷ་པ་  
 དུག་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཏོར་མ་གསལ་བར་བསམ་མོ། ། རྩི་བ་བརྩུག་སུམ་པ། ལྷ་  
 མོའི་མཆོད་འབུལ་དུ། ཐུམ་སྐྱོ་པོ་ལས་བྱུང་བའི། ཞེས་པ་ཇི་ལྟར་ཞེན། ཁ་ཅིག་  
 མཐའ་གཉིས་ཕྱ་ཞིང་དབུས་སྐྱོ་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་ནས་ལས་བྱུང་བའི་ཆོད་ནད་  
 མཆོད་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞིར་བྱས་ཏེ་འབུལ་བའི་དོན་དུ་བཞེད་ལ། གཞན་དག་ཕྱ་མོ་སྐྱོ་  
 ལག་ཡབ་ཀྱི་དོན་ཇི་དང་། སྐྱོ་པོ་མཐེ་བོང་ཡུམ་གྱི་པར་མས་ཏེ་བསྐྱབས་པ་ལས་  
 བྱུང་བའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་དུ་མས་པའི་བདུད་ཅི་འབུལ་བའི་དོན་དུ་བཞེད་དེ།



བྱམ་འདྲི། སྒྲུ་པོ་མཐའ་སྟག་ཅེ་སྒྱུར་བ། ། རྣལ་འབྱོར་རིག་པས་རྟག་ཏུ  
 མཆོད། ། ཅེས་པ་དང་མཐུན་པར་གོ་ལགས། རྟེན་བཅས་སུལ། ། ༥ བཅོ་གྲུ་  
 རུམ་རྩུ་རྟོ་ལྷ། བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟ་ཅེ་བའི་སྒྲུ་པོ་དང་། ། དབྱེར་མེད་མཐུན་  
 པའི་གཏེར་ལ་གསུམ་བཏུང་ནས། ། སྒྲུ་པོ་གསུམ་ལྟ་དགེ་སྦྲེང་མི་ཉིདེ་མཆོད། །  
 ཀང་གི་ཡང་ལན་མདོར་བསྐྱུས་བརྗོད་ལ་གསོན། ། དེ་ཡང་དགེ་སྦྲེང་ལགས་ཉིད་  
 བས་གུང་ཆོགས་ལོལ་མེན་ཐུར་མའི་གིབ་མ་ལ་བརྟགས་ནས་བྱེད་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་  
 བ། འདུལ་བ་ནས་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་ནམ་མཁའི་དབུས་སུ་སྒྲེབས་པ་དང་ཉི་མ་  
 བྱེད་པར་གསུངས་པ་ལས། ཐུར་གིབ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་མེན་བརྟག་པར་བཤད་པ་  
 མཐའ་མོང་ཞིང་། བྱང་བདག་རྣམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་གི་དྲི་ལན་མཐུས་གྲུབ་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པས་མཛད་པ་ལས་འབྱུང་བའི་དོན་ཆོགས་བཅད་ཏུ་སྒྲུས་པ། ཉི་མ་བྱེད་  
 མེན་བརྟག་ཚུལ་ནི། ། སྐར་བདུན་ལྟ་པའི་ཤིང་བརྟགས་ནས། ། རང་གིབ་མ་  
 ལུས་ཟད་པའི་ཆོ། ། རྟོར་སྒྲུ་ལྷ་པའི་ཉི་མ་བྱེད། ། སྐར་གང་དུག་པ་བཞི་པ་དང་།  
 སྐར་དོ་བདུན་པ་གསུམ་པ་དང་། ། སྐར་གསུམ་བརྒྱད་པ་གཉིས་པ་དང་། ། སྐར་  
 བཞི་དགུ་པ་དང་པོ་དང་། ། སྐར་ལྷ་བརྒྱུ་པ་བརྒྱ་གཉིས་པ། ། སྐར་དུག་ལུས་ཆེ་  
 བརྒྱ་གཉིས་པའི། ། ཉི་མ་བྱེད་པའི་ཆོད་ཏུ་གསུངས། ། འོན་ཀྱང་སྒྲུ་རྟོད་སྒྲུ་སྒྲུ་  
 གྲི། ། ཞིབ་ཆ་རིགས་པས་དབྱུང་པར་མཛོད། ། ཅེས་པ་ལྟར་ན། ། ༥ ཐོར་  
 ཆོགས་གྲི་ཆེ་དགོངས་ཆོས་ཤོར་མེན་རི་ལྟར་ཞེ་བ། རྒྱ་རེངས་དང་པོ་མ་ཤར་གྲི་གོང་  
 ཏུ་བྱི་དྲོདེ་ཁ་ཟས་ལ་འངས་སྦྱིད་ན་དགེ་སྦྲེང་ལ་ལྟང་བྱེད་འབྱུང་བར་གསུངས་པས།  
 རྒྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བའི་ཆོད་ནི། དགེ་སྦྲེང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཐུན་ཐ་མའི་  
 དང་པོའི་བྱེད་ནས་རྒྱ་རེངས་དང་པོ་འཆར་བར་གསུངས་པ་ལྟར་ན། བམ་ལ་དུམ་བུ་  
 བཅོ་བརྒྱད་ཏུ་བྱེ་བའི་དུམ་བུ་བརྒྱ་གསུམ་འདས་ནས་དུམ་བུ་ལྷ་ལུས་པའི་མཆོམས་སུ་  
 འཆར་ལ། འོད་ལྟན་ཏུ་སྐར་མའི་བསྟན་བཅོས་དྲངས་པ་ལས། རྒྱ་རེངས་དང་པོ་  
 ཤར་ན་ནི། ། ཤར་སྟགས་སུ་ཞི་སྦྲེང་སྒྲུང་ཞིང་། ། སྐར་མའི་གདོང་གི་འོད་ཉམས་  
 ལ། ། བམ་མཁའ་སྦྲུ་རྒྱར་འགྱུར་བ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། ཐོར་ངས་

ཤར་ཕྱགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལྟོ་སྐྱར་གུར་ཅིང་སྐར་མའི་གདོང་གི་འོད་རླང་ཟེད་ཉམས་  
 པའི་ཆོའཆར་བས། དེ་ནས་ཉིམ་ཕྱེད་ཀྱི་བར་ལ་དུས་རུང་གི་བཟའ་བཅའ་ལ་ལོངས་  
 སྤྱད་པ་ལ་ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་བཟ་བའི་ལུང་བ་མེད་དེ། དགེ་ལྡན་གྱི་སྐུ་བརྒྱུ་པ་ལས།  
 རང་སྤྱིང་སྐྱ་རེངས་དང་པོ་སྐགས་ཤར་ནས། ། ཉིམ་ཕྱེད་བར་དེ་ནི་དུས་ཡིན་  
 ཏེ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདུལ་བའི་ལྷགས་ལ་དགུ་བརྒྱར་ལྡན་པའི་  
 ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་དུས་ཆོགས་དུག་ངོས་འཛིན་ལྡན་དང་། མར་ངོའི་བར་བཞི་པ་  
 རི་ལྟར་འབྱུང་ལྡན་ཏྲ་རྩ་དང་སྐར་ནས་ཞིབ་དུ་བཤད་ན། ཏྲ་རྩ་བར་བའི་ཆོས་  
 བར་དུག་ནས་ཏྲ་རྩ་བར་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་བར་ལ་དགུན་དང་། ཏྲ་རྩ་  
 བར་གཉིས་པའི་ཆོས་བར་དུག་ནས་ཏྲ་རྩ་བར་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་བར་ལ་དགུན་  
 སྤང་དང་། ཏྲ་རྩ་བར་གཉིས་པའི་ཆོས་བར་དུག་ནས་ཏྲ་རྩ་བར་གཉིས་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་  
 བར་ལ་དབྱིད་དང་། ཏྲ་རྩ་བར་གཉིས་པའི་ཆོས་བར་དུག་ནས་ཏྲ་རྩ་བར་གཉིས་པའི་ཆོས་  
 བཅོ་ལྔའི་བར་ལ་སྐྱོན་ཞེས་བྱ། དུས་ཆོགས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་སྐྱ་བ་  
 བར་ལ། བར་གཉིས་པ། གཉིས་པ། བཞི་པ། དུག་པ། བརྒྱད་པ་ནམས་ཀྱི་མར་  
 ངོའི་གས་སྤྱང་བཅོ་ལྔ་པ་དང་། བར་གཉིས་པ། དང་པོ། གསུམ་པ། ལྔ་པ།  
 བདུན་པ། དགུ་པ་ནམས་ཀྱི་མར་ངོའི་གས་སྤྱང་བར་བཞི་པ་ཡིན། ཞེས་གཞི་གསུམ་  
 གསལ་བྱེད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཉིན་རེ་བཞིན་སྐྱུ་ལྟར་སྐྱོས་ཏེ་བཅིས་ན་སྐྱ་ཕྱི་མེད་  
 ཀྱང་སྐབས་སྐབས་སུ་སྐྱ་ཕྱི་དང་ཏེ་བག་ཞག་རེ་ཅམ་འབྱུང་ན་ལས་ཕལ་ཆེར་འབྱུག་  
 མེད་དུ་འབྱུང་བས་འདི་ལས་ཆོག་པ་ལགས། ། ༥ འདུལ་བའི་ལུང་བ་ནི། ལུང་  
 བ་ལྟེ་ལྟེ་སྤྱིའི་མིང་ཡིན་ཞིང་། ཉེས་དམིགས་ནི། ལྡན་ཁྱིམ་མ་བསྐྱུངས་ཉེས་  
 དམིགས་བརྒྱ། ། སངས་རྒྱལ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱད་པ་དང་། ། ལྟ་ནམས་འདི་ནི་ཆོས་  
 ཀྱན་ཞེས། ། སྤྱོད་ཅིང་རང་གི་སྐྱགས་ཀྱིས་གསེ། ། བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱད་  
 པར་འབྱུང་། ། ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱད་པར་འོས། ། གཤགས་པ་ངན་པས་ཕྱགས་

ཀུན་ལྷན་། ། དམ་ཚིག་ཐོས་པར་མི་འགྱུར་ཁིང་། ། ཐོས་པ་འད་མུར་དུ་བརྟེན་  
 པར་འགྱུར་། ། ས་ལམ་རྟོགས་པ་འད་སྐྱེ་མི་འགྱུར་། ། འགྲོད་བཞིན་འཆི་ཁིང་  
 ངན་འགྲོར་འགྲོ། ། ཀའན་ཡང་སྒྲོན་ལམ་ཡོངས་མི་འགྱུར་། ། ཅེས་སྐད་སྐད་  
 གསུངས་པ་ལྟར་དང་། འདུལ་བའི་སྒྲོམ་པོ་ནི། བཅ་ལྷག་གི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་  
 སྒྲོམ་པོ་སྟེ། ཉེས་དམིགས་ནི། སྤྲིམ་ཁན་པོས་དཔྱལ་བ་དུ་འབོད་དུ་སྐྱེ་བར་བཤད་  
 རོ། ། རྣམས་ཀྱི་སྒྲོམ་པོ་ཡང་སྔ་ཐར་གྱི་བཅ་པ་ལས་ཉེས་པ་ཆེ་བར་བཤད་ན་ཆ་ལྟར་  
 ལྟ་ཅི་སྒྲོས། རྣམ་གསུམ་བསྐྱབ་བྱ་སྐལ་བཟང་མགུལ་རྒྱན་ལས། ཆ་བའི་ལྟང་བ་དེ་  
 དག་པོ་གན་ནི། ། རྣམས་རྣམ་གཏོང་ཁིང་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་གཞི་རྟོག་། ། ལྷན་  
 མཆོག་དང་དགྲིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་དང་། ། བཀའ་རྟོན་སྤྱང་མར་བཅས་པ་ཀུན་  
 བསྐྱས་པས། ། དམ་ཚིག་ཉམས་ཤིང་བདུད་རྒྱིས་གཟུང་འགྱུར་ཏེ། ། དཔྱལ་བ་  
 ཆེན་པོར་ལྟང་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས། ། ཞེས་དང་། སྒྲོམ་པོའི་ལྟང་བ་གཅིག་ནི་  
 སྔ་ཐར་གྱི། ། བཅ་པ་ལས་ཀྱང་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བར་གསུངས། ། ཇི་ལྟར་གསང་  
 རྣམས་ཟབ་ཅིང་ལམ་ལྷུར་བ། ། དེ་ལྟར་བཅས་འགལ་ལྟང་བ་སྐྱེ་བར་གསུངས། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ༥ ལྟང་གསུམ་གྱི་ངོས་འཛིན་སྒྲོན་དུ་བྱས་པ་ལས་ལྷག་  
 པ་བྱུ་མི་ཤེས་ཤིང་། ལྟང་གསུམ་འདི་འམ་ལྟང་གསུམ་གཞན་དག་ལ། ཞེས་པའི་དོན་  
 ནི། ལྟང་གསུམ་འདི་ལས་གཞན་ཡང་ལྟང་གསུམ་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཆོག་གོ། ༥ ལྷིར་  
 བདེན་གཉིས་དང་དྲང་ངེས་ལ་བཞེད་ཚུལ་མང་ཡང་། མདོ་ཕྱགས་དབུ་མ་ཐལ་  
 འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་དྲང་དོན་ཀུན་རྫོབ་དང་ངེས་དོན་དོན་དམ་དུ་བྱེད་པས། ལྷས་  
 སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ངེས་དོན་དམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། ཆོས་ཅན་  
 དྲང་དོན་ཀུན་རྫོབ་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་ནི། ལྷས་སེམས་  
 གཉིས་ལ་བཀའ་བན་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཏེ་རྒྱས་པར་ཡི་གེས་འཛིགས་ནས་མ་སྒྲོམ་ཏེ་  
 ལམ་རིམ་ཕྱག་ཆེན་སྐད་སྐད་སུ་འབྱུང་ལགས། ། ༥ དངོས་གྲུབ་བརྒྱད་ཀྱི་རལ་གྱིའི་  
 དངོས་གྲུབ་ནི། ། རལ་གྱི་སྐད་སྐད་ཀྱི་ཕྱག་མཆོན་བསྐྱབས་ནས་ལག་དུ་བཟུང་བ་ཅམ་  
 གྱིས་གང་འདོད་པའི་གནས་སུ་ཡུད་ཅམ་གྱིས་སྒྲེབས་པའོ། ། རི་ལུའི་དངོས་གྲུབ་ནི།

རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་རིམ་བྱོན་ན་ལུས་གཟི་མདངས་དང་སྟོབས་  
 དང་ལྡན་ཞིང་བཙོན་འགྲུས་དང་སྟོན་ལམ་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པའོ། ། མིག་སྟོན་གྱི་  
 དངོས་གྲུབ་ནི། དུད་པའི་མིག་སྟོན་བསྐྱབས་ཏེ་མིག་ལ་བྱུགས་པས་ས་འོག་གི་གཏོར་  
 མཐོང་བ་སྟགས་སོ། ། རྒྱུད་མཁྱེགས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ནི། ས་མའི་རྒྱུད་མཁྱེགས་  
 བསྐྱབས་ཏེ་བཅངས་པས། རྒྱུད་ལྟར་མཁྱེགས་པའི་འགྲོས་དང་ལྡན་པའོ། ། མི་  
 ལྟངས་པའི་དངོས་གྲུབ་ནི། མིག་སྟོན་གྱི་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་  
 པའོ། ། བརྒྱད་ལེན་གྱི་དངོས་གྲུབ་ནི། བརྒྱད་ལེན་གྱི་རིམ་བྱོན་པ་ཅམ་གྱིས་  
 བློ་པོ་ལ་བརྒྱུད་ཅུ་ལེན་པ་དང་བྱིས་པ་ལ་བརྒྱུད་ལྟར་འཕྱར་བའོ། ། མཁའ་རླླུང་གྱི་  
 དངོས་གྲུབ་ནི། རྣམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་རུས་པའོ། ། ས་འོག་གི་དངོས་གྲུབ་ནི། ས་  
 འོག་ཏུ་ཆུ་ལ་ཉ་བཞིན་དུ་འགྲོ་རུས་པའོ། ། རྩལ་བ་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོན་རུས་པ། གསུང་གི་དབང་ཕྱག་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ལ་རང་རང་གི་རྒྱུད་དུ་ཆོས་ཅིག་ཅར་དུ་སྟོན་རུས་པ། ཐུགས་གྱི་དབང་ཕྱག་ནི།  
 རྣམ་པར་མི་རྟོག་བཞིན་དུ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། རྩལ་ལ་གྱི་དབང་ཕྱག་ནི།  
 བཞེད་པ་ཅམ་གྱིས་རྩལ་ལ་མཐའ་ཡས་པ་སྟོན་རུས་པ། ཀྱན་ཏུ་འགྲོ་བའི་དབང་  
 ཕྱག་ནི། དུལ་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་པ། ཅི་འདོད་གྱི་དབང་ཕྱག་ནི།  
 འདོད་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱེད་རུས་པ། བསྐྱེད་པའི་དབང་ཕྱག་ནི། བསྐྱེད་  
 པ་ཅམ་གྱིས་བརྟན་གཡོ་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་སྟོན་རུས་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ཕྱག་ནི།  
 སྟོབས་བརྒྱའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའོ། ། རྩལ་སྤྱོད་མཆོག་བརྒྱུད་  
 སྟོན་ཞུས་ལས་གསལ་བ་མ་མཐོང་ཞིང་། གཏོར་བཤད་གངས་ཅན་སྤྱི་ནོར་སྟགས་  
 ལས། ལྟའི་དྲང་སྤྱང་ནམ་མཁའ་དང་། མིའི་དྲང་སྤྱང་རི་རབ་གྱི་ཁོང་སེང་དང་།  
 ལྟའི་དྲང་སྤྱང་རྒྱ་མཚོའི་འགྲམ་ན་གནས་པ་དང་། དྲང་སྤྱང་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་མཛོག་  
 དཀར་དམར་སྟོབས་དང་བགྲེས་ཤིང་རིད་པ། སྟོན་མ་སྤྱོད་པ་ལྟ་ཆོས་དཀར་སེར་དང་  
 དར་གྱི་ཐོར་ཚྭ་གས་ཅན་བཟང་འཕྲེང་དང་རིམ་བ་དང་། དབྱུ་གུ་ཐོགས་པ། རི་  
 དུགས་གྱི་ཐུགས་པ་དང་ཤིང་ལྷན་གྱི་ཅིང་སེ་རལ་ཁ་བཅིངས་པའི་རྣམ་པར་

གསུངས་སྟེ། ། རྩུང་བཞི་གཏོར་མའི་ཆོ་རྒྱན་བར་ཡང་སྤྱད་བཏང་བར་འགས་  
 བམེད་ཅིང་། སྤྱད་གཞུགས་རྒྱས་པ་མ་གྲུབ་ན་མ་མཐའ་ཁྲ་བུ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་རུང་  
 བར་མདོན་ལ། སྤྱད་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་བྱེད་ཀྱང་བྱིན་རྒྱབས་གོང་དུ་སྤང་བའི་ཐུས་  
 མོད་གྱི། བདག་གི་སྤྲ་མའི་ཕྱག་བཞེས་སུ་ལན་ཆགས་གྱི་མཆུག་དུ། སྤྱད་རྒྱས་  
 བསངས་ཐུངས། རྟོང་བའི་ངང་ལས་སྤྱད་འདི་ཕུང་ཁམས་སྦྱེ་མཆོད་ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་གཞུགས་སྤྱད་དུ་གྱུར། ཇོ་ལྷ་ལྷོ། ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ལ། ཇོ་ལྷ་རྩ་ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་ནས། གྱི། རྩུང་བ་དང་པོ་ཞེས་  
 སྟགས་དཀྱུས་ལ་འཆུག་པ་ལགས། ། རྩུང་བའི་གཏོར་འབུལ་གྱི་ཞི་བའི་ཆོ་ནད་  
 གདོན་ཞི་ཚུལ་ཟེར་བ། བད་གདོན་ནམ་པ་ཇི་ལྟར་དམིགས་གསུང་རྒྱུ་ཡིན་ཆོ། བད་  
 བཤང་གཅིན་གསུང་དང་། རྟེན་གདོན་མིན་གཤོ། བར་གདོན་མིན་མར་ཤོ། འོག་  
 གདོན་སྐུལ་གཞུགས་གྱི་ནམ་པར་དམིགས་ཆོག་ཅིང་། དག་བཞེགས་དམིགས་བསལ་  
 མེད་ན་དག་པོའི་སྐྱར་བྱེད་མི་དགོས་ཤིང་། དམིགས་བསལ་ཡོད་ན་ཐབས་གཞན་  
 གྱིས་བསྐྱོག་མ་ལུས་ལ། དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མཐོང་བའི་ཆོ་དག་བཞེགས་དེ་ཉིད་  
 ཉམ་ཐག་པའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་གསལ་བཏབ་པས་ཆོག་ཅིང་། མགོན་པོའི་གཞུང་ནས་  
 བྱིན་གསང་གསུམ་གྱི་དག་བཞེགས་གྱི་དབྱེ་བ་བྱས་པ་དང་། དེ་འདྲ་སྒྲིལ་བའི་  
 དམིགས་པའི་བསྐྱར་ཁ་ཡོད་པ་སྤྱོད་ཆད་མཐོང་ཐོས་མེད་པས་རང་བཙོ་བྱེད་མ་  
 སྐྱབས་ལགས། ། རྩུང་བའི་སྐབས་སུ་ལག་གཡས་གཡོན་དུ་ཕྱག་མཆོན་ཇི་ལྟར་  
 ཐོགས་དགོས་ཤིན། རང་བདག་བསྐྱེད་ལྷ་གང་དུ་གསལ་བ་དེའི་ཕྱག་མཆོན་གཡས་  
 གཡོན་གཉིས་གནས་ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལོའམ་ཉི་ལྟར་བསྐྱར་བ་ལགས། རྒྱས་པ། རྩུང་  
 སྟེན་དམན་ཞིང་རྒྱུངས་པ་རྩུང་བ་དང་། ། བྱ་བྱེད་མང་ཞིང་ལེ་ལེ་ཆེ་བ་བཅས། །  
 གསུང་ལན་རྒྱས་པར་བརྟེན་རྩུང་ཐོགས་པར། ། མདོར་བསྐྱུས་ཅམ་ཞིག་བཀོད་  
 བས་སུལ་བ་དག།

རྩུང་བའི་གཏོར་འབུལ་གྱི་ཞི་བའི་ཆོ་ནད་གདོན་ཞི་ཚུལ་ཟེར་བ། བད་གདོན་ནམ་པ་ཇི་ལྟར་དམིགས་གསུང་རྒྱུ་ཡིན་ཆོ། བད་  
 བཤང་གཅིན་གསུང་དང་། རྟེན་གདོན་མིན་གཤོ། བར་གདོན་མིན་མར་ཤོ། འོག་གདོན་སྐུལ་གཞུགས་གྱི་ནམ་པར་དམིགས་ཆོག་ཅིང་། དག་བཞེགས་དམིགས་བསལ་  
 མེད་ན་དག་པོའི་སྐྱར་བྱེད་མི་དགོས་ཤིང་། དམིགས་བསལ་ཡོད་ན་ཐབས་གཞན་གྱིས་བསྐྱོག་མ་ལུས་ལ། དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་མཐོང་བའི་ཆོ་དག་བཞེགས་དེ་ཉིད་  
 ཉམ་ཐག་པའི་ནམ་པ་ཅན་དུ་གསལ་བཏབ་པས་ཆོག་ཅིང་། མགོན་པོའི་གཞུང་ནས་བྱིན་གསང་གསུམ་གྱི་དག་བཞེགས་གྱི་དབྱེ་བ་བྱས་པ་དང་། དེ་འདྲ་སྒྲིལ་བའི་  
 དམིགས་པའི་བསྐྱར་ཁ་ཡོད་པ་སྤྱོད་ཆད་མཐོང་ཐོས་མེད་པས་རང་བཙོ་བྱེད་མ་སྐྱབས་ལགས། ། རྩུང་བའི་སྐབས་སུ་ལག་གཡས་གཡོན་དུ་ཕྱག་མཆོན་ཇི་ལྟར་  
 ཐོགས་དགོས་ཤིན། རང་བདག་བསྐྱེད་ལྷ་གང་དུ་གསལ་བ་དེའི་ཕྱག་མཆོན་གཡས་གཡོན་གཉིས་གནས་ལྷགས་གྱི་འཁོར་ལོའམ་ཉི་ལྟར་བསྐྱར་བ་ལགས། རྒྱས་པ། རྩུང་  
 སྟེན་དམན་ཞིང་རྒྱུངས་པ་རྩུང་བ་དང་། ། བྱ་བྱེད་མང་ཞིང་ལེ་ལེ་ཆེ་བ་བཅས། ། གསུང་ལན་རྒྱས་པར་བཟེན་རྩུང་ཐོགས་པར། ། མདོར་བསྐྱུས་ཅམ་ཞིག་བཀོད་  
 བས་སུལ་བ་དག།

དགེ་སྤྲོད་བསྟན་འཛིན་མདུན་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་བདུད་ཅི་བྱས་ཆབ་གསང་ལྷ་ལ་  
 བཏགས་རིན་འཁོར་བཅས་སྡུལ་འབྱུར་བཀའ་དྲིན་མཆོག་ཏུ་ཆེ་ཆེ་ལགས་པ་ལྟར་  
 བཞིན་པ་འབྲུག་ཕྱིར་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་འདེབས་གང་དུག་ཞུ་བ་ལགས་གིང་།  
 བཀའ་འདྲི་འི་གནང་སྐོར། བྱལ་གཏོར་གྱི་ལངས་སྐྱུའི་མགོན་ལ་མཆོད་འབུལ་གྱི་  
 ཕྱག་རྒྱར་རྩོན་ཆད་དོགས་པ་ཅམ་ཡང་མ་ཤར་བར་རྒྱ་བབས་སྲུབ་རྒྱུ་ནང་ལྟར་བྱེད་  
 ལུས་ཡིན་ཀྱང་། འི་གསུང་ལྟར་གཏོར་མའི་སྐབས་སྔོན་ཐོད་པ་དང་། བཅུད་ཤ་ལྡ་  
 དང་བདུད་ཅི་ལྡ་སྒྲམ་མེད་ལྟར་འབྱུང་བ་ལ་དཔགས་ན། མཆོད་པའི་ཕྱག་རྒྱའང་། སྒྲ་  
 མེད་ལྟར་བྱས་ན་ལགས་པར་མངོན་ཞིང་། མདོ་ཕྱགས་དང་རྒྱུད་ལྡེ་འོག་མ་འོག་མའི་  
 ཉམས་ལེན་པལ་ཆེར་སྤྲུགས་ཕྱགས་དང་རྒྱུད་ལྡེ་གོང་མ་གོང་མ་དང་། ལུག་མོང་བར་  
 གསུངས་པས་བྱ་རྒྱུད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་པར་ཡང་འགལ་བ་མེད་འདྲ་སྟམ་པ་ལགས།  
 པའ་ཆེན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་གྱིས། སྤ་རུ་ཁ་དེའི་བཀའ་སྔོན་ཡིན་པས་ཐོག་མཐར་  
 གཏོར་མ་འབུལ་བ། ཕྱིས་ནས་དམ་པ་འགས་མཛད་ཅིང་། ཞེས་དང་། ལྷ་པ་སྤ་རུ་  
 ཁ་ལ་འབུལ་འདོད་ན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱལ་གཏོར་གཏོང་ངེས་གྱིས། སྤ་རུ་  
 ཁ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པར་མངོན་ཡང་། རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་  
 ཐོགས་གྱིས། དཀར་ཆ་བཞིའི་ནང་གི་སྐུ་གཏོར་ཐེབས་དང་མ་བསྟན་པར་བཏང་  
 ཆོག་པ་དམིགས་བསལ་གྱིས་གསུངས་པ་དང་། ཆག་མེད་ཏུ་གཏོང་དགོས་པའི་  
 གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅུ་ཐོགས་གྱི་མགོན་གས་སུའང་སྐུ་པལ་ཆེར་འབྱུང་བར་དོན་གྱིས་ཐོབ་  
 པ་ལ་བརྟགས་ན་སྐུ་ཐེབས་དང་མ་བསྟན་པར་སྤར་ཁ་ལ་གཏོར་མ་སྐུལ་བར་འགལ་བ་  
 མེད་ངེས་སྟམ་པ་ལགས། གནས་གསུམ་ཞེས་པ་ལ། འདས་ལོག་མ་བསྟན་འཛིན་  
 ཆོས་སྒྲོན་གྱི་ནམ་ཐར་ཏུ། གངས་རི་སང་གདོང་དཀར་མོ་སྐུ་ཡི་གནས། ། ལ་ཕྱི་  
 རྟག་གདོང་ཕྱ་མོ་གསུང་གི་གནས། ། ཅུ་རི་པག་གདོང་ནག་མོ་ཐུགས་གྱི་གནས། །  
 ཞེས་པ་དང་། བདེ་མཆོག་གི་སྐོར་ནས་ས་འོག་སྐྱུའི་གནས། ས་སྟེང་གསུང་གི་  
 གནས། ས་སྒྲ་ཐུགས་གྱི་གནས་སུ་གསུངས་པ་གཉིས་ནི་ཕྱིའི་གནས་གསུམ་དང་། ཕྱི་  
 པོ་སྐྱུའི་གནས། མགོན་པ་གསུང་གི་གནས། རྟེང་ག་ཐུགས་གྱི་གནས་ནམས་ནི་ནང་

གི་གནས་གསུམ་དང་། རྒྱལ་བ་དགོ་འདུན་རྒྱལ་ཆོས། ཞིང་སྐྱེས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དང་  
 རྒྱལ་ས་སྐྱེས་ཀྱིས། ། གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་ས་ལ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྐྱེད་རིམ་དང་། སྐྱེའི་རྒྱུ་གས་རིམ་དང་། འཕགས་རྒྱུད་  
 ཀྱི་རྒྱུ་གས་རིམ་གྱི་རྒྱུ་གས་པ་རྒྱུད་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་འབྱུང་མ་ལ་རིམ་པ་ལྟར། རྒྱལ་ས་སྐྱེས་  
 དང་། ཞིང་སྐྱེས་དང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མར་གསུངས་པའི་གནས་གསུམ་ནི།  
 གཞན་ནམ་གསང་བའི་གནས་གསུམ་དུ་འཛོག་པ་ལགས། གཟིགས་ཉེན་དམ་རྒྱས་  
 དང་། རྒྱ་ཞབས་བསྐྱལ་བཟང་ལགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ཏུ་ལ་གྱི་རྒྱལ་མཁོན་ལྔ་བཅས་གུས་  
 པས་ཐུལ། །

༥ རྩོམ་གས་སུན་ཆོག་ས་དབང་རྒྱལ་གྱི་དྲི་ལན། བཀའ་འདྲི་དང་པོའི་ལན་ནི།  
 དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་ས་གཞིའི་སྟེང་གི་མཐའ་སྐྱོར་དུ་རྒྱ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་པའི་རི་བོ་  
 ཞེས་པས་ལྷགས་རིའི་དོན་སྡི་རགས་པ་བཏྲན། དཔངས་ཞིང་དུ་དཔག་ཆད་སུམ་  
 བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་དང་རྒྱུད་གཤམ་བཞི་རེ་ཡོད་པས་རྒྱུ་པོར་བསྐྱོར་བ་ཞེས་པས་རྒྱ་  
 མཆོམས་ཡན་གྱི་ནང་དོས་ཀྱི་དཔངས་དང་ཞིང་ཆད་བཏྲན། ནང་ཐམས་ཅད་  
 དཔངས་སུ་དཔག་ཆད་བརྒྱུད་ཁྲི་ཡོད་པས་རྒྱུ་ཁེངས་པར་བསམ། ཞེས་པས་རྒྱ་  
 མཆོམས་ཡན་གྱི་ནང་དོས་ཀྱི་དཔངས་ཆད་དོས་སུ་བཏྲན་ནས། ནང་དོས་ཀྱི་  
 དཔངས་ཆད་གཉིས་ཀ་བསྐྱེམས་པ་ཕྱི་དོས་ཀྱི་དཔངས་ཆད་དུ་ལྷགས་ལ་བཏྲན་པ་  
 ཡིན་ཏེ། མཛོད་ལས། རྒྱ་ཡི་ནང་དུ་བརྒྱུད་ཁྲི་དག ། རྒྱབ་བོ་དེ་བཞིན་སྟེང་དུ་  
 ཡང་། ། དཔག་ཆད་དག་ནི་བརྒྱུད་ཁྲིའོ། ། བརྒྱུད་པོའི་འཕང་དུ་ཕྱེད་ཕྱེད་  
 དམི། ། དེ་དག་རྒྱུ་ཁེངས་སུ་འཕང་དང་མཉམ། ། ཞེས་རི་རབ་རྒྱ་ནང་དུ་  
 དཔག་ཆད་བརྒྱུད་ཁྲི་རྒྱབ་པར་དོས་སུ་བཏྲན་པའི་ལྷགས་ལ་རི་སྤྲིང་གཞན་ནམས་  
 ཀྱང་རྒྱབ་པར་བཏྲན། རི་རབ་ཀྱི་རྒྱ་མཆོམས་ཡན་ཆད་ཀྱི་དཔངས་དཔག་ཆད་  
 བརྒྱུད་ཁྲི་དང་། གསེར་རི་བདུན་དང་ལྷགས་རི་སྟེ་བརྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོམས་ཡན་གྱི་  
 དཔངས་ནི། ནང་མའི་ཕྱེད་ཕྱེད་མའི་ཆད་ཡིན་པས། གསེར་རི་དང་པོ་ལ་དཔག་ཆད་  
 བཞི་ཁྲི། གཉིས་པ་ལ་ཉི་ཁྲི། གསུམ་པ་ལ་ཆིག་ཁྲི། བཞི་པ་ལ་ལྔ་སྟོང་། ལྔ་པ་ལ་

ཉེས་སྤོང་ལྔ་བརྒྱ། རྒྱག་པ་ལ་ཆིག་སྤོང་ཉེས་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ། བདུན་པ་ལ་རྒྱག་བརྒྱ་  
 ཉེར་ལྔ། ལྷགས་རི་ལ་སྐམ་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས་དང་རྒྱང་གྲགས་བཞི་ཡོད་པ་དང་། རི་  
 དགྲ་ག་རང་རང་གི་རྒྱ་མཚོམས་ཡན་གྱི་དཔངས་དང་ཞིང་མཉམ་པར་བསྟན་པའི་  
 དགོངས་པ་མ་མེད་པ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ལགས། ། ༥ བཀའ་འདྲི་གཉིས་པའི་ལན་  
 བློ། མཚུལ་ཚོས་བྱ་སྤོང་བདུན་མའི་རྩ་བའི་ཁྲུངས་གཏུགས་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་  
 མཚུལ་དང་། འཕགས་པའི་མཚུལ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ཁྲུངས་གཏུགས་ས་རྣལ་  
 འབྱོར་རྒྱུད་ཡིན་པར་དྲགས་པོ་དགོ་བཤེས་གྱི་མཚུལ་འབྲིད་ཡིག་ཏུ་གསལ་ཞིང་།  
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་སྐྱོར་དུ་ཤར་དང་ཤར་སྟོའི་ལྷ་དཀར་པོ་དང་། ལྷ་དང་ལྷ་ལྷ་བ་གྱི་ལྷ་  
 སེར་པོར་གསུངས་པ་ཤས་ཆེ་བས། བདུག་སྟོན་མ་དཀར་མོ་ཤར་སྟོ་དང་། མེ་རྟོག་  
 མ་སེར་མོ་ལྷ་ལྷ་བ་ཏུ་འགོད་པ་རང་སྟོར་བདེ་ཡང་ཕན་གང་ཟག་ཉམ་རྒྱུ་ཞིང་དེང་  
 སང་ཆོས་ལ་མི་རྟོན་གང་ཟག་ལ་རྟོན་པའི་དུས་སྐབས་དང་བས་ད་དུང་བཅད་གཅད་པར་  
 མཛོད་ཅིག །

༥ ལྷ་འདྲི་བ་སྤོང་མ་དཀའ་ཆེན་ལགས་གྱི་དྲི་ལན་སྟོར། རྣམ་ཀུན་བཅེ་བས་  
 འདོར་མེད་རྩེ་དུང་ལགས་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་དུང་དུ། འབུལ་འབྲས། བང་མི་ཆེད་  
 གནང་མདུན་ཕྱག་ཐིམ་གནང་རྟེན་གྱིས་སྐབས་པ་དང་དེར་གསལ་ཆང་མཉམ་མེད་  
 འབྱོར་བས་དགའ་སྟོ་ཐོབ་ཅིང་བཀའ་དྲིན་མཆོག་ཏུ་ཆོ། རྩོད་ལྷས་བཞིན་ཕན་རེ་  
 ཞིག་གཟུགས་གཞི་བདེ་མིན་བྱུང་ན་མ་གཏོགས་མི་དང་འཕྲད་འཕྲད་དང་ཆོས་འཆད་  
 འཆད་མི་བྱེད་པའི་འདུན་པ་ཤྲགས་དྲག་བཏང་ཐིན་གཤེས་བཀའ་གནང་རི་བཞིན་  
 སྐབས་སྐབས་པར་ཁྲེལ་འཁྲུངས་མེད་པ་དང་། ལམ་རིམ་གྱི་ཆིག་དོན་ལས་བཅུམས་ཏེ་  
 བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་ལན་གང་ཤེས་རིམ་པ་ལྟར་འབུལ་བ་ལ། དྲི་བ་དང་པོ་བདེ་  
 ལམ་གྱི་ཆོགས་ཞིང་བསྟུ་བའི་ཆོ། སྤོང་སྐབས་པའི་དབང་པོ་ཡང་རང་གི་སྤྱི་བོའི་རྩ་  
 བའི་སྤོང་ལ་ཐིམ། ཞེས་པའི་སྤྱི་བོའི་སྤོང་དེ་ནི་རིག་སྐྱུང་ལྟར་གསལ་འདེབས་རྒྱས་  
 པ་བྱེད་ཆོ། དཔལ་ལྷན་རྩ་བའི་ཞེས་སྒྲིགས་གྱི་སྐབས་སུ་བསྟོན་པ་ཡིན་ལ། བསྟོན་  
 རྒྱུ་ཡི། དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་སྒྲིགས་ལ་འདེབས་རྩོགས་རྩོགས་ རང་གི་སྤྱི་བོར་



ལྷ་ཚོགས་པད་ལྷའི་གདན་ཞིག་ལས་གྱིས་བསྐྱེད་ནས། ལྷ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོའི་  
 མདུན་དུ་ཡོད་པའི་དྲིན་ཅན་ཙུང་པའི་ལྷ་མ་ལ་དམིགས་ནས། དཔལ་ལྷན་ཙུང་པའི་ལྷ་མ་  
 རིན་པོ་ཆེ། ། བདག་གི་སྤྱི་བོར་པད་ལྷའི་སྤྱིང་བཞུགས་ལ། ། ཞེས་པའི་ཆོ། ཙུང་  
 པའི་ལྷ་མ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་བྱུང་སྤྱི་བོའི་གདན་སྤྱིང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། སྤྱི་  
 གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྣུལ་དུ་གསོལ། དང་པོའི་ཆོ་སྤྱི་བོའི་ལྷ་མའི་སྤྱིང་ཆ་ལས་  
 བདུད་ཅི་བབས་ནས་མེམ་ཐུན་ཕྱགས་ཀྱི་ཉེས་སྦྱོན་སྦྱངས་པ་དང་། གཉིས་པའི་ཆོ་སྤྱི་  
 ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཆད་དེ་རང་ལ་ཐེམས་ནས་མཐུན་ཕྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་  
 པའི་ཚེས་པ་དང་། འདྲན་པ་མཉམ་མེད་མན་ཆད་ལ་སྤྱི་བོའི་ལྷ་མས་མགོན་གཉེར་གྱི་  
 ཚུལ་མཛད་དེ། རང་གིས་སྤྱི་བོའི་ལྷ་མ་ལ་ཞུས། སྤྱི་བོའི་ལྷ་མས་མདུན་གྱི་གསོལ་བ་  
 འདེབས་ཡུལ་གང་ཡིན་ལ་ཞུ་བ་སྟགས་ཡིན་ཞིང་། དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་གསོལ་  
 འདེབས་ཅམ་ལས་མི་བྱེད་ན་ཚོགས་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་ཆོ། ལྷ་མ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཡང་  
 རང་གི་སྤྱི་བོར་སངས་ཁྱིམ་པད་ལྷ་ཉིམ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་ཞུགས་པར་གྱུར། ཐུན་  
 ཚོགས་དགེ་ལེགས་ཞེས་བརྗོད་པས་ཚོགས་ལགས། ། རྩི་བ་གཉིས་པ་འཇམ་དཔལ་  
 ཞལ་ལུང་གི་སྤྱི་འདོགས་གཅོད་པའི་བཤད་བཀའ་དང་། ཞེས་པའི་བཤད་བཀའ་དེ་  
 གང་ཡིན་ཞེས། བཤད་བཀའ་འཁོར་བཤད་པའི་བཀའ་སྟོན་ཏེ། དེ་ཡང་རྗེ་བདག་ཉིད་  
 ཆོན་པོ་ནས། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན། ཉན་པོ་སྤྲུལ་ལྷ་མཛོན། སེ་ར་མཁས་  
 བཅུན་དོན་ཡོད་དཔལ་ལྷན། སེ་ར་རྗེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཛོན། ཁྱི་ཆོན་དགེ་  
 འདུན་རྒྱལ་མཛོན། རྟག་ལུང་བྲག་པ་སྤྱི་གྲོས་རྒྱལ་མཛོན། འཇམ་དབྱངས་དཀོན་  
 མཚོག་ཆོས་འཕེལ་གྱི་བར་ལྷ་མ་གོང་མ་གོང་མས་འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་ལ། ལས་གྱི་  
 རིམ་པའི་ཆོག་རེ་རེ་ནས་དོན་འདི་དང་། འདི་ཡིན་ནོ་ཞེས་ར་སྤྱད་ནས་ཐོས་པའི་སྤྱི་  
 འདོགས་གཅོད་པའི་བཀའ་སྟོན་བཟང་པོ་དེ་འབད་པ་ཆོན་པོས་ཞུས་ནས་སྣུལ་བའི་  
 ཐོས་པའི་ལྷ་མ་བརྒྱུད་རིམ་གཅིག་དང་། ཡང་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྗེ་བཅུན་ཤེས་རབ་  
 སངས་ཀྱི། པཎ་ཆོན་དགེ་འདུན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་དོན་བཟང་རྒྱལ་མཛོན། རྒྱལ་བ་དགེ་  
 འདུན་རྒྱལ་མཛོན། ཁྱི་ཆོན་བདེ་བ་ཅན་པ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་། ལྷ་བཅུན་བསོད་

བཅས་དཔལ་བཟང་། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། ལྷན་པ་གཞོན་ནུ་ཆོས་དཔལ་  
 བཟང་པོ། འཁོན་སྟོན་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྲུབ་བཅས་སྤང་མཛད་དོན་མེ། ཟུར་འཇམ་  
 དབྱངས་དཔལ་འབྱོར་འཕྱིན་ལས་རབ་རྒྱས་སམ་སྤྱི་རྒྱ་ཉིདེ་བར་སླ་མ་གོང་མ་གོང་  
 མས་འོག་མ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དོན་གྱི་སྟེང་པོ་རྣམས་དམར་འབྲིད་དུ་  
 བསྟན་ནས་ཉམས་སྦྱང་མ་མཐའ་རེ་རྒྱད་ལ་སྟེས་སྟེས་གྱི་བར་དུ་གཤམ་སེལ་པོགས་  
 འདོན་བཅས་ཉེ་ཉམས་སུ་ལེན་དུ་འཇུག་པའི་བྲིད་བཀའ་འཇུག་ འབྲིད་པའི་བཀའ་  
 སྟེལ་བཟང་པོ་དེ་འབད་པ་ཆེན་པོས་ཁྱེས་ནས་སྟེལ་བའི་བསམ་སྟོན་གྱི་སླ་མ་བརྒྱད་  
 རིམ་གཅིག་སྟེ། བཤད་དཀའ་དང་འབྲིད་བཀའི་བརྒྱད་ཚུལ་སོ་སོར་བཟང་རྒྱ་ཡོད་  
 བས། དགོན་པའི་སླ་རབས་འདྲིན་པ་ཅུ་དང་། བར་སྐབས་གྱི་བརྒྱད་པའི་ཁྱེད་ས་  
 མེད་པ་གཞན་ལ་སྟོན་མཁན་ཆོ་དང་མི་འདྲ་གསུང་རྒྱ་སྟེ། མཇུག་དུ་ཡང་། སྟོ་  
 མཁས་ངག་གི་དབང་ལྷན་རྗེ་བཅུན་སླ་མ་དགོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་བའི་དུང་དུ་ལམ་  
 གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པའི་གཟབ་བཤད་ལན་གཉིས་གྱི་བར་དུ་  
 མཐོག་ཞེས་དང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་  
 ཚོད་དུས་གྱི་ཀུན་མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཁོན་སྟོན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ཞལ་ལུང་དྲི་མ་མེད་པ་  
 འཇམ་དབྱངས་སླ་མའི་དྲིན་ལས་ལེགས་པར་ཐོས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 རྒྱ་དྲི་བ་གསུམ་པ། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལས་སྟོན་པ་དང་། ཞེས་པའི་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གང་  
 ཡིན་ཞེན། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ནི། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་ཤར་  
 ཕྱིན་དང་། རྒྱད་སླ་མ་ལས་ཀྱང་། ཤེས་རབ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་བསྐྱེད་མ་དང་།  
 ཞེས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དུ་གསུངས་པས། དེ་ཉིད་  
 དངོས་བསྟན་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་གཞུང་ཤེས་ཕྱིན་ལའང་ཡུམ་རྒྱས་འབྲིང་  
 བསྟུས་གསུམ་ཞེས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གྱི་ཐ་སྟངས་མཛད་པ་དེའོ། ། དེ་ལས་སྟོན་པ་དང་  
 ཆོས་ལ་རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཚུལ་ནི། བན་ཐབས་གྱི་སྟོན་ནས་གསུངས་པས་གོ་  
 ཆོས་དཀའ་བ་ཞིག་སྟེ། རི་ལྟར་ཞེན། ཡུམ་རྒྱས་པའི་སྤྱིང་གཞིའི་སྐབས་ལས། དེ་  
 བས་དེའི་ཆོ་བཙམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་གདན་སེང་གེའི་ཁྱི་བཤམས་ནས། སྟུང་

བར་བསྐྱུངས་ཏེ། དགོངས་པ་མངོན་ཏུ་བཞག་ནས་སྒྲིལ་མོ་གྲུང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་  
 སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། སྟོན་པ་དང་ཆོས་ལ་  
 རིམ་གྱོ་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་གསུང་བ་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་ཀྱིས་  
 གདན་བཤམས་པ་སོགས་མཛད་པ་ལྟར། ཆོས་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་འདྲ་བཀུར་  
 བའི་ཞིང་ཡིན་པས་ཆོས་ལ་གུས་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྟོན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་རིག་  
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཏེ་གུས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་དང་། ཤེར་ཕྱིན་གསལ་སྟོན་ལས་  
 ཀྲུང་། དེ་ནས་རྒྱལ་བའི་ཁབ་བྱ་རྒྱུད་ལ་ཞེས་བྱ་བ། ཆོས་བརྒྱད་དང་བཅོ་ལྔ་  
 སོགས་ལ་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་རྣམས་འདྲ་བར་མཛད་པ་སོགས་ངོ་མཚར་མཛད་ཏུ་བྱུང་  
 བའི་གནས། རིན་པོ་ཆེ་བཅེགས་པ་འདྲ་བའི་རིའི་དབང་པོ་དེར་གཤེགས་ནས། ཕྱི་  
 རབས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ལམ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་དོན་ཀྱང་བ། བྱ་བ་ཀྱང་  
 བ། ཁེངས་པ་མེད་པར་དབེན་པའི་གནས་སུ་རང་གཡོག་རང་གིས་བྱས་ཏེ། ཅེ་  
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ་བྱ་དགོས་སོ། ། ཞེས་འདོམས་པ་དང་། ཆོས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་  
 ཤེར་ཕྱིན་གྱི་ཆོས་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྲུང་མཆོད་པའི་གནས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་  
 འདོམས་པ་སོགས་དོགས་པ་མང་པོ་གཟིགས་ནས། རང་ཉིད་ཀྱི་གདན་སེང་གའི་ཁྱི་  
 རང་ཉིད་ཀྱིས་གསོམ་པར་མཛད། ཅེས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བཀུལ་ཏེ་ གསུངས་པ་  
 ལྟར་རོ། ། ༥ དེ་བ་བཞི་པ། རྣམས་དེ་གདོན་པ་འབྲུབ་མི་འབྲུབ་འབྱུང་བས་ཇི་  
 ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གདོན་པ་ནི་འདོན་པའི་ད་ལྟར་བ་དང་། འབྲུབ་མི་འབྲུབ་འབྱུང་  
 བ་ནི། སྤུང་མི་སྤུང་ཡོད་པས་ཞེས་པ་སྟེ། བདུད་ཚར་གཅོད་པའི་རྣམས་དག་ནས་  
 འགོ་བ་ལྟ་ཅི་སྟོན། རྩ་བས་ཐོས་པའང་ཤིན་ཏུ་ཀྱང་བར་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པས་  
 ཅ། རྣམས་དེ་འདོན་མ་སྤུབ་ན། ཤེས་རབ་སྦྱིང་པོའི་མདོ་ཚར་གསུམ་བཏོན་ནས་  
 བདུད་བརྒྱུག་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་ཞེས་སྒྲུ་མ་གོང་མའི་གསུང་རྒྱན་ལ་ཡོད་དོ་གསུང་  
 རྒྱ་སྟེ། ལམ་རིམ་ཀུན་མཁྱེན་བདེ་ལམ་ལས། བདུད་དང་བདུད་ཀྱི་རིགས་རྣམས་མི་  
 འོང་ཞིང་། ། འོང་ཀྱང་བར་ཆད་བྱ་བར་མི་རུས་པར། ། སྒོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོའི་མདོ་  
 ལས་གསུངས་པ་ཡི། ། བདུད་ཚར་གཅོད་པའི་གཟུངས་རྣམས་ཟབ་མོ་བསྒྲུ།

ཏདྲཱ། ཤམ་ཤམ་བ་ཏི། མཐ་མ་ར་ཀམ་ཁི། གལ་ཏེ་ལྷགས་འདི་བསྐྱབ་བ་མ་གྲུབ་  
 བ། ། ཤེར་སྒྲིང་བདུད་བསྐྱོག་བྱེད་པ་དམ་པའི་སྒྲིལ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། ། ༥ ཇི་བ་ལྷ་པ། དེ་དག་ཟབ་ཅིང་བསྐྱིང་བས། ཞེས་པའི་བསྐྱིང་བ་དེ་གང་ཞེ་  
 བ། སྤྱིར་གུ་ཅུ་ཞེས་པ་ཐོད་སྐྱོད་ཏུ་བསྐྱུར་བ། སྤྲུལ་དང་བསྐྱིང་པ་དང་། སྤྱི་བ་  
 དང་། ཏུལ་བ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་དོན་མང་པོར་འགྲོ་བས་སྐབས་དང་བསྐྱུན་ནས་གོ་བ་བཅས་  
 དགོས་པར་སྤྱང་ལ། འདིར་ནི་སྒྲིལ་དག་མེ་མང་གི་རྒྱུའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དཔེར་  
 བཟོད་ཏུ། བྱིད་ནི་ཟབ་པས་རྒྱ་མཚོ་སྟེ། ། བསྐྱིང་བ་ཉིད་ཀྱིས་རི་བོ་ཡིན། །  
 འཇིག་རྟེན་རྣམས་ལ་འདྲོད་པ་ནི། ། སྤྱིར་ཕྱིར་དཔག་བསམ་རྒྱུ་འབྱུང་ངོ། །  
 ཞེས་བསྐྱིང་བའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་རི་བོ་དང་འབྲུ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རི་བོ་རྣམས་  
 བརྟན་པས་བསྐྱུལ་བསྐྱོད་བྱ་དཀའ་བ་ལྟར། དགོངས་འགྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅས་དང་སྤྲུ་  
 མ་བརྒྱད་པའི་མན་ངག་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་སྤྱིའི་སྒྲིལས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་བཀའི་  
 དགོངས་པ་རྟོགས་དཀའ་བའི་དོན་ཏི། ། ༥ ཇི་བ་ཏུག་པ། བདུད་ཅིའི་སྤྱན་རྒྱ་  
 གཉིས་པ་ཞེས་པ་གང་ཞེ་བ། ལལ་ལ་པརྟེན་ཏེ་སྤྱོད་བཟང་སྤྱིན་པའི་དྲི་ལན་པའི་ཆོས་སྤྱོད་  
 བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤུལ་བ་ལས། ཇི་བ་ཏུག་པ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་གི་  
 བདུད་ཅིའི་སྤྱན་རྒྱ་གཉིས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྤྱན་ངག་བསྐྱུས་བཟོད་གྱི་དབང་ཏུ་  
 བྱས་ནས་ཤེས་ན་གོ་བ་སྤྱིར་སྤུལ་ཆེ་བས། བདུད་ཅི་ནི་ནད་འཇོམས་པ་ལ་སྤུལ་ཏུ་  
 བྱུང་བ་ལྟར། ཆོས་འདི་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་ནད་འཇོམས་པ་ལ་སྤུལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཡིན་  
 པས་བདུད་ཅིའི་སྤྱན་ཏུ་འོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཡང་ན། བྱིད་རང་གི་གོ་བ་བཟབ་  
 པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་ཏུང་། ཞེས་གསུངས་གང་འདུག་འདྲ། འགྲེལ་ཚུལ་དེ་ལ། མེ་མང་  
 ལས། དངོས་པོ་འགའ་ལ་བསམས་བྱས་ནས། ། དེ་དང་མཚུངས་པའི་དངོས་པོ་  
 གཞན། ། བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཟོད་བྱེད་པ། ། དེ་ནི་བསྐྱུས་པ་བཟོད་པར་  
 འདྲོད། ། ཅས་པའི་བསྐྱུས་བཟོད་གྱི་མཚན་ཉིད་གསལ་བར་མ་བྱུང་ཞིང་། ཇི་ལྟ་  
 ཇི་ཞིག་ལྟར་མཚུངས་པ། ། གསལ་བར་གང་ཏུ་རྟོགས་བྱེད་པ། ། དེ་ནི་དཔེ་ཞེས་  
 བྱ་སྟེ་དེའི། ། སྤྱིས་པ་འདིར་ནི་རབ་བཤད་བྱ། ། ཞེས་པའི་དཔེ་རྒྱན་གྱི་མཚན་

ཉིད་གསལ་བར་བྱང་ཤི། སྤུང་ལྷ་ཞེས་པ་དཔེའི་རྒྱལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུལ་ཡིན་པར་ངག་  
 བྱིད་བར་ལྷག་གི་འགྲེལ་པར་བཤད་ཅིང། རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དཀའ་  
 འགྲེལ་དབྱངས་ཅན་དགེས་སྤྲུམ། ། སྤུང་ལྷ་ནི། གང་གི་འཇམ་མཉེན་མཆུ་སྤྲོས་  
 ཀྱིས། ། ལྷ་ལ་དམར་པོའི་སྤུང་ལྷ་ཐོབ། ། ཅས་པ་ལྟ་བུ། ཞེས་དཔེར་བཟོད་དང་  
 བཅས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེར་མ་ཟད་འགྲེལ་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་དེའི་མཆུག་  
 ཐོགས་སུ་བྱུང་བའི་གཉིས་པ་ཞེས་པ་ལའང་བཤད་རྒྱུ་འབྱུང་དཀའ་བར་སྤང་བས་  
 དགོངས་པ་གང་ཡིན་བརྟག་པར་བྱ་ཞིང། རང་སྤྱིའི་གོ་ཚུང་ནི། མདོན་བཟོད་ཀྱི་  
 དཔེ་ཞིག་ལས། བདུད་ཅིའི་སྤུང་ལྷ་ཞེས་པ་ལྟའི་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་གི་མིང་ཡིན་  
 པར་བཤད་པས། དེ་ལྟར་ན་རྒྱལ་བ་དང་འདྲ་བ་ལ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཟེར་བ་ལྟར་སྤྱི་  
 དགུའི་རེ་བ་སྒྲིང་བ་ལ་དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་འདྲ་བས་ན་བདུད་ཅིའི་སྤུང་ལྷ་  
 གཉིས་པ་ཟེར་བ་ཡིན་ནམ་ལྟམ་སྟེ་འོན་ཀྱང་དབྱུང་པར་མཛོད་ཅིག ། རྩི་བ་བདུན་  
 པ། མནར་བའི་ཚུལ་ལ་དགའ་མི་ཤ་ཤོས་ཞེས་པ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མི་པར་བསད་པའི་  
 ལན་དུ་ཚུར་གསོད་པ་ལ་མི་ཤ་ལེན་པ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ཁ་མང་གས་སུ་གྲགས་པ་ལྟར།  
 རང་གིས་ཡར་མི་ཞིག་བསད་ཇིས། དེའི་ཉེ་དུ་ནམས་རང་གི་དགའ་ཡིན་པས་དགའ་དེ་  
 དག་གིས་མི་ཤ་སྤང་བའི་ཕྱིར། རང་ཉིད་གཟུང་ནས་གསོད་གཤམ་བྱེད་པའི་ཆེ་  
 འཇིགས་སྒྲག་ངེ་ཅམ་སྤྱི་བ་དེ་ཅམ་ཞིག་སྤར་རང་གིས་ལས་ངན་བསགས་པའི་འབྲས་  
 བུ་འཁོར་བའི་རྒྱག་བསྐལ་གྱིས་མནར་ཚུལ་ལའང་བསྐྱེད་ནས་རྒྱབས་འགྲོ་བྱེད་དགོས་  
 གསུང་བ་ལགས། ། རྩི་བ་བདུན་པ། གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད། ། ཅས་པ་གང་  
 ཞེ་ན། བྱང་བདག་ནམ་རྒྱལ་གྲགས་བཟང་གིས། མདོ་ལས། འདི་ནས་ཤར་སྤྲོགས་  
 ལྷགས་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་འདས་པ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡོད་དེ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱིས་  
 གསུངས་པ་ཤིན་དུ་མང་བར་བྱུང་བ། གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་དེ་གངས་ཀྱི་གནས་  
 གཞན་ངེ་ཅམ་ཞིག་ལ་དགོངས་པ་ཡིན། ཞེས་དྲིས་པ་ལ། ། ལན་དུ་པཎ་ཆེན་དག་  
 འདུན་གྱུ་བ་ཀྱིས། གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་པའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་ཚུ་བོ་གཞུང་མིན་གྱི་ ཚུ་ལྷང་

ཆེན་པོ་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་ལ། དེའི་བྱེ་མ་ནི་རྒྱ་དེའི་རུལ་དང་། རྒྱ་རུལ་དེ་རེ་རེ་ནས་  
 བཤངས་པ་ལ་བཤངས་ཅི་ཅེས་ཡོད་པ་ནི། གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་ཅེས་བྱའོ། ། འོ་  
 རྒྱ་མཚོ་ལ་རྒྱ་རུལ་ཞེས་བཤད་པ་ཡོད་དམ་ཅེད་ཅེན་ཡོད་དེ། རྒྱ་རུལ་ལས་འདས་  
 པའི་མདོ་ལས། རྒྱ་རུལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལ་བྱ་སྟེ། རྒྱ་རུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ན་  
 རྒྱ་མཚོ་འབའ་ཞིག་རྒྱ་རུལ་ཡིན་པས་ན། རྒྱ་མཚོ་ནི་རྒྱ་རུལ་ཞེས་བྱ་བའི་གངས་སུ  
 གཏོགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཞེས་སྐད་སྐད་བཅི་རྒྱུ་རྒྱ་ཆེན་ལ་པའི་ལྷངས་  
 དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། རྒྱ་བྱེ་མ་ལ། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་པ་  
 དང་མི་སྒྲིབ་པའི་དགོ་འདུན་ཞེས་པ་དེ་གང་ཞེ་ན། ཐེག་པ་གསུམ་ནི་ཉན་ཐོས་དང་།  
 རང་རྒྱལ་དང་། ཐེག་ཆེན་གསུམ་དང་སྒྲིབ་མི་སྒྲིབ་ཀྱི་བྱུང་པར་ནི། ཐེག་པ་སྐོས་མི་  
 ཆོགས་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་མ་ཐོབ་ཆུང་ཆད་ནི་དེ་དུང་ལམ་  
 ལ་སྒྲིབ་དགོས་པས་སྒྲིབ་པ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་ཐེག་པ་རང་རང་གི་དགྲ་  
 བཅོམ་ཐོབ་པ་རྣམས་ནི། རང་ལམ་གྱི་བསྟོན་པ་མཐར་ཐུན་ནས་ལམ་ལ་གསར་སྒྲིབ་  
 མི་དགོས་པས་མི་སྒྲིབ་པ་འོ། ། དེས་ན་འདིར་སྦྱར་བཏང་ལམ་མེ་བ་ཞིག་གསུངས་  
 པ་སྟེ། ཞིབ་དུ་བྱེ་ན་མཛོད་ལས། གང་ཞིག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་འགྲོ་དེ། ། སངས་  
 རྒྱུ་དགོ་འདུན་བྱེད་པའི་ཆོས། ། མི་སྒྲིབ་པ་དང་གཉིས་ཀ་དང་། ། རྒྱ་རུལ་  
 འདས་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། སངས་རྒྱུ་སུ་བྱེད་པའི་ཆོས་  
 ཐེག་ཆེན་མི་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བདེན་གཞུགས་སྦྱ་དང་བཅས་པ་དང་། དགོ་  
 འདུན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོས་ཐེག་ཆེན་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ན་དང་། ཉན་རང་སྒྲིབ་མི་སྒྲིབ་གཉིས་  
 ཀའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལམ་བདེན་གཞུགས་སྦྱ་དང་བཅས་པ་དང་། ཆོས་རྒྱུང་འདས་འགོག་  
 བདེན་ལ་བྱེད་པ་ཡིན་པས། ཐེག་ཆེན་མི་སྒྲིབ་པ་ནི་སངས་རྒྱུ་ལས་དགོ་འདུན་མ་  
 ཡིན་ཏེ། འདིར་སྒྲ་མ་ཐུབ་དབང་ཅེས་ལས་སངས་རྒྱུ་གཞན་ཆོགས་ཞིང་དུ་མི་  
 གསལ་བ་ཡང་དགོ་འདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་འདུས་པ་ལ་དགོངས་པར་མཛོད་ཏེ། གཞན་  
 དུན་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་ལས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་ཆེན་སྦྱོང་པ་དང་། ཟུང་མ་  
 ལྟ་བའི་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱུ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་

དཔལ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་བཀའ་རྙིང་དང་བཅས་པ་དང་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་པར་བསམས་ཏེ་ཚོགས་གསོག་པའི་ཞིང་གསལ་གདབ།  
 ཅེས་གསུངས་པ་དང་མ་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ། ། ༥ དྲི་བ་བརྟུ་པ་ལྷུར་ལམ་དུ།  
 དགོན་པའམ་སྒྲན་སྡེངས་སམ། ཞེས་པའི་སྒྲན་སྡེངས་དེ་གང་ཡིན་ཞེ་ན། མངོན་  
 བརྗོད་མཁས་པའི་ན་རྒྱན་ལས། སྤང་གི་རི་བོ་སྒྲན་གྱི་སྡེངས། ། ཞེས་སྤང་རིའི་  
 མིང་ཡིན་པར་བཤད་པས། སྒྲན་མང་པོ་སྤྱེ་བའི་ཡུལ་སྡེངས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་སྒྲན་  
 སྡེངས་ཞེས་བསྟུས་ཏེ་བཏགས་པ་འདྲ་ཞིང་། འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལུང་ལས། འདྲ་  
 འཛིན་དབེན་པའི་ས་འཛིན་མཐོན་པའི་ངོས། ། སྤང་སྡེངས་ནགས་ཆམ་མེ་རྟག་  
 ཁོར་ཡུག་ཅན། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་གསུང་རྒྱ་ཡིན་པར་མངོན་ནོ། ། ༥ དྲི་བ་  
 བརྟུ་གཅིག་ལ། རྒྱང་སྤྱ་ཅན་དང་ཤུགས་ཅན་དང་ཚོད་བག་ཅན་ཞེས་པ་ནམས་གྱི་  
 འོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡངས་འཛིན་པརྟེ་ཏའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་མཚོད་ཤུག་ཆོན་ནམས་གྱི་  
 འཁྲིད་ཡིག་དུ། དེ་ནས་རྒྱང་སྤྱ་ཅན་དང་སྤྱོད་བས་བསྐྱེད་པའི་ཤུགས་ཅན་དང་རིང་  
 སྤང་མེ་སྤྱོད་པའི་ཚོད་བག་ཅན་དུ་མ་སོང་བར་རང་བབས་སུ་བཞག་ལ་ཕར་རྒྱ་ཚུར་  
 རྒྱ་དལ་བུས་བཏག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ལྷུར་ལམ་གྱི་དའི་འགྲེལ་པ་ལྟ་  
 བུར་སྤང་ལ། བདག་རང་གི་གོ་ཚོད་ནི། རྗེའི་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་ལས། དཔུགས་ནི་  
 ཕྱིན་དུ་རྒྱ་བ་སྤྱ་ཅན་དང་། རམ་པ་དང་ཚོད་བག་ཅན་དུ་མི་བཏང་གི་ཅིན་ས་ཀྱང་  
 ཕར་རྒྱ་ཚུར་རྒྱ་མི་ཚོར་བར། དལ་བུ་དལ་བུས་འབད་པ་མེད་པར་འཇུག་པ་དེ་ལྟར་  
 བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དཔུ་མ་སྤྱོད་རིམ་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དོན་  
 ཡང་རིམ་པ་ལྟར། ཕར་རྒྱ་ཚུར་རྒྱ་མི་ཚོར་བ་སྤྱ་ཅན་དུ་མི་བཏང་བའི་དོན་དང་།  
 དལ་བུ་དལ་བུས་བཏང་བའམ་པར་མི་བཏང་བའི་དོན་དང་། འབད་རྩལ་མེད་པར་  
 འཇུག་པ་ཚོད་བག་ཅན་དུ་མི་བཏང་བའི་དོན་དུ་བཟུང་ན་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་  
 དགོངས་པར་ཨེ་འགོ་སྤྱོད་པས་བཏག་པར་མངོད་ཅིག

རྒྱས་ལ། བདག་ནི་ཐོས་ཏུང་སྤྱངས་པའི་སྟོབས་དམན་པས། ། ལམ་བཟང་  
 དཀའ་གནད་འབྱེད་པར་ག་ལ་ལུས། ། འོན་ཀྱང་དད་ལྡན་སྤྱོད་མའི་གཡུར་ཁྲལ་

དུ། ། གང་ཤར་ཡི་གེར་འབད་པས་བཞོན་དེ་ལུ། ། རྩོམ་འབྲུལ་སྒྲིབ་དང་  
 འབྲེས་ཆམས་སྒྲིང་ནས་འཆགས། ། མཁས་པའི་ཚཱགས་ཀྱིས་དག་པར་མཛོད་དུ་  
 གསལ། ། འདི་ཡི་དགོ་བས་མ་ཆན་འགྲོ་ཀུན་གྱི། ། སྐུ་ཉིད་དུ་བ་གཙོང་པའི་  
 མཐུ་ལྷན་ཤོག ། སྐུ་མཆོལ། །

རྩོམ་གྱི་དུ་མཐུ་སྒྲིབ་ལ། དཔལ་པས་སྒྲིང་གི་ལུན་སེལ་སྒྲུ་མ་དང་། །  
 དབྱེར་མེད་འཇམ་དབྱེར་ཞི་ཁྱོར་གྱིས་བཟུང་ནས། ། དཔྱད་ལྷན་སྒྲིབ་མས་རི་ལྟར་  
 དྲིས་པའི་ལན། ། ཡིད་བཟན་དུང་བའི་གཏམ་གྱིས་གདབ་པར་བྱ། ། དེ་ཡང་  
 དཔལ་རྩོམ་འཇམ་གྱི་དུ་མཐུ་གསུམ་མའི་མཛོད་རྩོགས་ལས་བཅུ་མས་ཉེ་རི་ལྟར་དྲིས་  
 པའི་ལན་ནི། ། རྩོམ་དང་པོ། མཆོལ་མཐོ་རལ་གི་གཤེན་རིའི་གཤེད་དུ་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་གཏོར་འབུལ་སྐབས་འདས་གཏོར་ལུ་རིའི་འདས་པའི་གཏོར་མགོན་  
 རལ་གི་གཤེན་རིའི་གཤེད་དང་། མཐོའི་ལྷ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མས་ནས་ལུ་བས་  
 ལུས་སམ་མི་ལུས་ཞེས་པ། འཇམ་པ་བདེ་བར་བྱེད་ན་འདས་གཏོར་གྱི་རིའི་ལུ་འབུལ་  
 བམ་ཡིན་གྱི། འདས་གཏོར་འབུལ་ལྷགས་འཇམ་རྩི་ཀ་གི་སྐབས་ཉིད་དུ་གཏོར་མགོན་  
 གྱི་བྱང་སྒྲིབ་རལ་གི་གཤེན་རིའི་གཤེད་དང་། མཆོལ་མཐོའི་ལྷ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་  
 ཏུ་བཟུང་ཉེ་བྱང་སྒྲིབ་ལྷ་ལ་གཏོར་འབུལ་འཕྱིན་འཆོལ་བྱས་ན་མཆོལ་མཐོའི་ལྷ་  
 ལའང་གཏོར་འབུལ་འཕྱིན་འཆོལ་བྱས་པའི་གཙོང་དེ། ལྷ་དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་  
 ཡིན་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ལྷེ། རྩོམ་མཆོག་བསྐྱེད་བཟང་རྩོམ་མཆོས་སྒྲིབ་འགྲོ་  
 གཏོར་མའི་སྐབས་ལ། ཡང་ན་གཙོ་བོ་ཆམས་ལ་ལུ་བས་འཁོར་ཆམས་ཀྱང་རྩོམ་  
 གཅིག་པ་ཡིན་པས་ཆོམ་པར་མས་ཀྱང་དུང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། རྩོམ་གཉིས་པ། འབྱུང་བའི་བསྐྱེད་སྐབས། ཉིད་འོག་གི་རིམ་  
 པར་དབྱིབས་མ་འདྲ་སྐབས། ཟུར་སྒྲིབ་སྐབས་ཆེ་ཆུང་མ་སྒྲིབས་པའི་དོགས་པ་སྐྱེས་  
 གསུང་བ། འཁྲིད་ཡིག་ཆོར་ཞལ་གསལ་མི་འདུག་ཀྱང་། མཛོད་ལས། ཆུང་དཀྱིལ་  
 ཤེན་ཏུ་རྩོམ་ཆེ་བའི་ཉིད་དུ་རྩོམ་འོག་གཉིས་རྩོམ་ཉམ་པ་དང་གསུམ་ག་  
 དབྱིབས་སྐྱེས་པོ་ལས་མེད་ཀྱི་ལ་དངོས་སུ་མ་བཤད་ཅིང་། དུས་འཁོར་ནས་རྩོམ་ཆེ་



རྒྱུ་མཐོང་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ག་རྒྱུ་པོ་ཉིང་རིམ་གྱིས་རྒྱ་རྩེ་རྒྱུ་དུ་བཤད་པས་འདིར་  
 ཡང་རྒྱུ་དཀྱིལ་གྱི་ཤར་དང་ལྷོ་རུབ་དང་། རུབ་བྱང་གི་ལུ་དང་ཁ་དཀར་ཅམ་དུ་མེ་  
 དཀྱིལ་གྱི་ཟུར་གསུམ་དང་། མེ་དཀྱིལ་གྱི་ལྷོ་བྱང་རུབ་གསུམ་གྱི་ལུ་དང་ཁ་དཀར་  
 ཅམ་དུ་རྒྱུ་དཀྱིལ་དང་། རྒྱུ་དཀྱིལ་གྱི་ལུ་དང་ས་དཀྱིལ་གྱི་ཟུར་བཞི་ཁ་དཀར་ཅམ་  
 དང་། ས་དཀྱིལ་གྱི་ཕྱོགས་བཞིའི་ལུ་དང་ལྷུང་འཁོར་གྱི་རྩ་བ་རྒྱུ་པོ་ཁ་དཀར་ཅམ་  
 བཞིས་ན་དུས་འཁོར་གྱི་ལྷུང་ས་དང་འབྲེལ་ཞིང་། རྒྱུ་དཀྱིལ་གྱི་མཆོག་མའི་རྒྱལ་  
 མཆོན་དང་། ས་དཀྱིལ་གྱི་ཟུར་བཞིའི་རྩེ་རྩེ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱང་བདེ་བར་སྤང་བས་དེ་  
 བཞིན་དུ་བྱུང་། ། ༥ ཇི་བ་གསུམ་པ། ལྷུང་འཁོར་མཐུན་མོང་མིན་པའི་སྐབས་སུ་  
 ཁྱོད་པོ་རྣམས་ལ་པད་རྩ་ཉི་མའི་གདན་གསུམ་བཅེགས་ཡོད་པ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་པ།  
 འདི་བ་པོའི་བསམ་དོན་གང་ཡིན་མི་གསལ་བས་ལན་རྩེ་བཞིན་འདེབས་ཆོད་མ་བྱིན་  
 མོད། འོ་མཆོད་ཅམ་བཞིན་ན། ལྷ་ལི་ཏའི་སྤྱབ་ཐབས་རྒྱུང་བ་ལས། གནོད་མཛེས་  
 ལ་སོགས་ཁྱོད་པོའི་ཆོགས། །སྤྱོད་ཆོགས་པར་ཉི་མ་ལ། །གཡོན་བརྒྱུངས་ཞབས་ཀྱིས་  
 ཡང་དག་གནས། །ཞེས་པའི་དོན་འབྲུགས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱབ་ཐབས་བདུད་ལས་རྣམ་  
 རྒྱལ་དུ་འགོད་པར་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཆོན་དོན་ནི། དབང་བཤད་སྤྱོད་  
 གསུམ་རིན་ཆེན་བང་མཛད་ལས། གོས་པ་མེད་པའི་ཆོས་གཅིག་དང་དུ་མ་བྱབ་དུ་  
 ལྷོན་པ་ནི་ལྷའི་གནས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆོགས་པར། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤྱོན་པར་བྱེད་  
 པའི་ཉི་མའི་གདན། བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་གུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྩ་བའི་གདན་  
 དང་ལྷན་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷུང་རོ། ། ༥ ཇི་བ་བཞི་པ། གནོད་མཛེས་  
 འོང་ཁྱའི་སྐབས་དའི་གདན་གསུམ་བཅེགས་ཀྱང་ཁྱུང་གོས་སམ་མི་དགོས། དགོས་ན་  
 རྩེ་སེམས་ལ་གདན་རྩེ་ལྷུང་དགོས། ཞེས་པ་འབྲིད་ཡིག་རྣམས་སུ་མི་གསལ་ཡང་།  
 ཉི་གདན་ཁྱུན་པད་རྩའི་ཉིང་དུ་རྩེ་སེམས་བསྐྱེད་ན་རྩེ་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་དགོངས་  
 པར་འགྲོ་ཉེ། སྤྱོད་སྤྱེག་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་ལས། སྤྱོད་སྤྱེག་གི་ཐབས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྩེ་  
 རྩེ་འཛིན་པ་དང་། སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་ཆོས་འབྱུང་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་སེམས་དཔའ་གཉིས་  
 དོན་གཅིག་པར་གསུངས་པ་གང་ཞིག ། ཐབས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྩེ་རྩེ་འཛིན་པ་པད་རྩའི་

གདན་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ༥ དྲི་བ་ལྔ་པ། ཆོས་འབྱུང་གི་འོག་ཟུར་ནས་པ་  
 ལས་བྱུང་བའི་པར་དེ་འོག་ཟུར་ལ་རེག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་དམ། ཡང་ཅམ་འཕགས་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན་འོག་ཟུར་ཕྱ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སྣ་ཆོགས་རྩོམ་ལ་  
 སྐྱེས་པ་གནས་པའི་རྒྱ་ཁྱོན་ཅམ་མི་འབྱུང་བའི་དོགས་པ་འདུག ། ཅེས་པ་འབྲིད་  
 ཡིག་དེར་པར་དེ་ལྟ་བུ་བའོག་ཟུར་འབྲུད་མཆོམས་ནས་འཛོལ་པར་གསུངས་པས་འོག་  
 ཟུར་ལ་རེག་པའི་ཚུལ་དུ་ནི་ཡོད་དོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་དགོས་པའི་གནས་དེ་ནི་ཡོད་པ་  
 མ་ཡིན་ཏེ། ཐང་སག་པ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོམས་པར་རྒྱུད་རིམ་ལས། དེའི་ནང་གི་འོག་  
 ཟུར་ནས་པོ་ལྟར་གཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་དེ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཞུ་བ་ལས་སྣ་ཆོགས་པར་དེ་  
 རྩོད་པོ་འཛོལ། ཆོས་འབྱུང་གི་རྒྱུད་པར་སྐབས་པ་ན་འདབ་མ་རྣམས་ཕྱིར་གྱིས་པའི་  
 རྩོམ་ཆོས་འབྱུང་ལ་ཐུག་པ། ཞེས་སྐྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ༥ དྲི་བ་དྲུག་  
 པ། སྣ་ཆོགས་རྩོམ་ཡི་ལྟེ་བ་ལ་ཆ་ཕན་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བརྒྱད་ཡོད་པའི་རྩོད་དུ་གཞུལ་  
 ཡས་ཁང་འདྲོད་སྐྱེམ་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་ལ་ཆ་ཕན་ལུས་ཅུ་  
 སྐྱེ་བརྒྱད་ལུང་འཕྲོས་འདྲོད་སྐྱེམ་གྱི་མཐའ་ཕྱགས་རེ་རེ་ཆ་ཕན་རེ་ལུས་ཆོད་ལྟར་ན།  
 སྐྱེ་བཞིའི་མདུན་དུ་སྣ་ཆོགས་རྩོམ་ཡི་ར་བའི་བར་ནས་ཐེམ་སྐྱེས་བཞི་མེད་སྐྱེས་དང་  
 བཅས་པ་ཡོད་པའི་རྩོགས་བུ་གོང་མ་རྩོམ་ཡི་ལྟེ་བའི་རྩོད་ན་གནས་སམ། མཐོང་མཐའ་  
 མཉམ་མམ། ལྟེ་བ་ལས་རྩོགས་བུ་དམའ་བ་ཡོད། དང་པོ་གཉིས་ལྟར་ན། ཐེམ་སྐྱེས་  
 གྱི་རྩོད་དུ་མེད་སྐྱེས་ཡོད་པས་མེད་སྐྱེས་གྱི་མགོ་གཏོད་ས་མ་རྩོད་ལ། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་  
 དེའི་ས་ཁོངས་རྩོད་པ་སྐྱེས་ཡོད་པ་འབྲིད་དཔེར་མ་རྩོད་ཅེས་པ། སྐབས་འདིའི་  
 རྩོགས་བུ་གོང་བ་ཞེས་པ་འབྲིད་དཔེ་ཆོགས་བཅད་མའི་དགོངས་པ་ཡིན་མོད་གྱི།  
 འདི་ལ་ཐེམ་སྐྱེས་དང་བང་རིམ་ཞེས་པ་ལས། རྩོགས་བུའི་ཐར་རྩོད་མ་བྱས་ན་ཏྲ་བབས་  
 གྱི་ཀ་བ་འདེགས་པའི་རྩོགས་བུ་དང་རྩོས་ཉན་རྒྱུང་ཞིང་འབྲིད་ཡིག་ལྷག་མ་དང་  
 མཐུན་པས་ལེགས་པར་གོ་བས། དེ་ལྟར་ན་ཕྱགས་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་ནི་མི་འཐད་  
 དེ། འདྲོད་སྐྱེམ་གྱི་ཕྱི་མཐའ་དང་རྩོམ་ཡི་ལྟེ་བའི་ཕྱི་མཐའི་བར་ལ་ཆ་ཕན་ལྟ་ཡོད་  
 མོད་ཀྱང་སྐྱོག་དོང་གི་ཕྱི་མཐའ་ནས་རྩོམ་ཡི་ལྟེ་བའི་ཕྱི་མཐའི་བར་ལ་ཆ་ཕན་གཅིག་

ལས་མེད་པས་དེའི་ཐད་ཀྱི་སྤྲོད་དུ་ཐེམ་སྐྱས་གོང་མ་ཞིང་ལ་ཆ་ཕྱན་གསུམ་དང་སྤྲོད་ལ་  
 ཆ་ཕྱན་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་རི་ལྟར་བཅེགས། དེ་བཞིན་དུ་ཐེམ་སྐྱས་གོང་མ་རྫོང་མེད་སྤྲོད་  
 བ་ལས་དཔངས་དམའ་བ་བྱེད་ན་ཆ་ཕྱན་བཞིས་དམའ་བ་བྱེད་དགོས་པས་དེའི་སྤྲོད་  
 གཡས་གཡོན་གྱི་སྤྲོགས་བུ་བུམ་པ་ཀ་བ་དང་བཅས་པས་བཏྲེགས་པའི་རྟ་བབས་ཀྱི་  
 མདའ་ཡབ་དང་། གཞུལ་ཡས་ཁང་གི་མདའ་ཡབ་གཉིས་དཔངས་ཆ་ཕྱན་བཅུ་  
 བདུན་དུ་མི་མཉམ་པ་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་སྤྲོད་མ་དང་འགལ་བའི་རྩོན་ཡོད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་ཕྱགས་གཉིས་པ་ལྟར་ཡོན་ཀྱང་དོགས་པའི་གནས་དེ་ནི་མེད་དེ་  
 འབྲིད་ཡིག་གི་ཐེམ་སྐྱས་རེ་རེ་ལ་སེང་སྐྱས་དང་བཅས་པ། ཞེས་པ་ཐེམ་སྐྱས་བཞི་པ་  
 རེ་རེའི་དཔངས་ལ་ཆ་ཕྱན་ལྔ་རེ་ཡོད་པས་དེ་ལ་འཛེགས་པའི་ཕྱིར་དུ་མདུན་ངོས་སུ་  
 སེང་སྐྱས་རེ་རེ་འཛེགས་པར་གསུངས་ཀྱི། ཐེམ་སྐྱས་རེ་རེའི་སྤྲོད་དུ་སེང་སྐྱས་རེ་རེ་  
 འཛེགས་པར་མ་གསུངས་པས་ན། ཐེམ་སྐྱས་གོང་མའི་སྤྲོད་དུ་སེང་སྐྱས་མེད་པས་  
 དེའི་མགོ་གཏོད་ས་འཛུལ་བའི་ངལ་བ་མཛད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ༥་དྲི་བ་  
 བདུན་པ། འཁོར་རྣམས་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཕལ་ཆེར་གཅིག་པ་ལ་གདན་མི་འདྲ་བ་འདི་  
 གང་གི་བྱུང་ཡིན། ཞེས་པ་སྤྱིར་རྒྱན་ཆ་ལུགས་གཅིག་ན་གདན་གཅིག་པའི་ངེས་པ་མི་  
 འདུག་ཅིང་། བྱུང་པར་འཛེགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མ་ལ་གདན་འདི་ལྟར་བྱེད་པ་དག་  
 བྱག་གི་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་འཛིན་སྐྱེལ་གྱི་དགོངས་པ་ཡོན་ལ། དེའི་རྒྱ་  
 མཚོན་ལ། རྩོམ་ཆེན་ཀྱན་དགའ་བཟང་པོའི་གྱི་རྩོམ་བསྐྱེད་རིམ་གནད་ཀྱི་སྒྲ་ཟེར་  
 ལས། དེས་ན་ཁྲོ་མ་དང་རུང་ཟད་ཞི་བའི་བྱུང་པར་ཡོད་པས། གདན་གཉིས་ཀྱང་དེ་  
 བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཡོན་ཏེ། དཔེར་ན་དག་བྱག་གི་དགྱིལ་འཁོར་དུ། ཁྲོ་བོ་གཞན་རྣམས་  
 ལ་ཉི་གདན་དང་། གཏི་ལུག་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ལ་སྒྲ་གདན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །  
 ཞེས་དང་། སེར་ཅེ་དགེ་བཤེས་ཐོགས་མེད་ཀྱི་དྲི་ལན་པ་ཏ་ཆེན་གོང་མས་མཛད་པ་  
 ལས། བཅུ་གསུམ་མའི་སྐབས་སུ་གཏི་ལུག་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཁོ་ནར་སྒྲ་གདན་བྱེད་  
 པ་ནི། དེ་ལ་བཞེན་ནས་ཞི་བའི་ལས་གཙོ་བོར་སྐབ་པའི་རྒྱ་མཚོན་གྱིས་ཡིན། ཞེས་  
 དང་། དེས་མཛད་པའི་རབ་འབྱམས་པ་ངག་དབང་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲི་ལན་ལས།

ཡང་འཛིགས་བྱེད་བདག་བསྐྱེད་སྒྲུབ་ས་གཏི་མུག་གཤིན་ཇེའི་གཤེད་དང་ཡུམ་བཞིར་  
 གླག་དན་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་གང་ཡིན། ཞེས་པ་ནི། དེ་རྣམས་སྤྱུག་འཛིན་ཡན་  
 ལག་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནམ་སྟེ། ཞེས་དང་། ལྷ་ཅེ་  
 དགོ་ཆུན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ཞེས་པའི་གསུང་རྒྱན་དུ། སྤྱིར་བཏང་ལྷ་ཡབ་ཐབས་གཙོ་  
 བོར་གྱུར་པ་རྣམས་ཤེས་རབ་ཉི་གདན་དང་། ཡུམ་བཞི་དང་ལྷ་མོ་དུག་གི་ངོ་བོའི་  
 ཐོད་པ་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་རྣམས་ཐབས་སྒྲ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཞིང་།  
 དམིགས་བསལ་ལ་གཏི་མུག་གཤིན་ཇེའི་གཤེད་ནི། གཏི་མུག་གི་དངོས་གཉེན་སྒྲིང་  
 མུགས་ཤེས་རབ་གཙོ་ཆེ་བས་དེ་ཉིད་ཐབས་སྒྲ་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན། ཞེས་པ་སྟེ།  
 བཞེད་ཚུལ་མང་ཡང་། སྤྱིར་དཔོན་པོ་རོ་ཅན་ར་སྤྱི་ཏམ་མཛད་པའི་འཛིགས་བྱེད་གྱི་  
 སྤྱིར་ཐབས་དོན་ཇེ་འོད་ལས། གཏི་མུག་དོན་ཇེ་སྒྲ་བ་ལ། ། གཏི་མུག་སེལ་བ་ཉིད་གྱི་  
 སྤྱིར། །ཤེས་རབ་ཆུང་ལོས་དེ་བཞིན་དུ། ། དོན་ཇེ་རྩ་ལིས་མཆོམས་བཞིན། ། སྒྲ་བ་  
 གདན་ལ་ལྷ་མོ་བཞི། ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན་ཕྱི་མ་སྤྱིར་བཟང་ངམ་སྟེ་ཡང་ད་  
 དུང་ལེགས་པར་དབྱད་པར་བྱའོ། །༥ དྲི་བ་བརྒྱད་པ། ཇེ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་  
 བསྐྱེད་རིམ་དུ། །འདོམ་དགྱིས་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་གཅེར་བུ། ཞེས་དང་། ཡང་  
 ཀླང་པ་གཡོན་པའི་པགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱབ་ཏུ་བྱོན་པ། ཞེས་འཁོད་པ་འདི་  
 གཉིས་ཇེ་ལྟར་ལགས་ཞེས་པ། སྤྱང་སྤྱགས་ན་བཟུང་ཡིན་ཚུལ་འདི་སྐོར་གྱི་རྒྱུད་རྒྱ་  
 གཞུང་ཁྱུང་སམ་རྣམས་དང་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་གང་དུ་ཡང་མི་འབྱུང་བར་མ་བཟང་  
 གཞུང་ལྷམ་འདིར་ཅམ་སྤྱད་ཡང་སྤྱོད་པ་ནི། སྤྱོད་ལས། ཆོད་འཛིན་ལྷག་མ་  
 འགོག་པ་ནི། ཅམ་ཞེས་བྱ་བ་རྣམ་པ་གཉིས། ཞེས་དང་། ལུས་རྩ་པར། ལ་ལི་ཕྱིས་  
 བས་གཉིས་པ་སྤྱད། །ཆོག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྤྱད་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། འདོམ་དགྱིས་གྱི་ལྷག་མའི་ན་བཟུང་གཞན་ཡོད་པ་འགོག་པའི་ཅམ་དང་།  
 འདོམ་དགྱིས་པའི་སྤྱར་ན་བཟུང་གཞན་མེད་པ་སྤྱད་པའི་ཡང་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན།  
 གཞུང་ཕྱི་མའི་བྱོན་བྱོན་གྱི་གསུང་དེས་སེང་གེ་དཀར་མོ་ལ་སྤྱ་གོང་ཉག་པའི་རྒྱན་  
 དང་། མི་ལ་རས་པ་ལ་སྤྱང་རྟགས་ཆེ་བའི་རྒྱན་ཞིག་སྤྱང་གཤམ་ཡིན་ཆོད་འདུག་

ལགས། ། རྩི་བ་དགུ་པ། གཙོ་ཡུལ་གྱི་མངལ་དུ་གཞུགས་པས་ཁང་སྒྲིག་པ་སྐྱེད་  
 སྐྱབས་དེའི་འོག་དུ་པད་རྩོད་སྒྲིག་ཡོད་དམ་ཟེད། ཅེས་པ། རྩི་སྐྱབ་ཐབས་རིན་  
 བོ་ཆེའི་བཅའ་ཉོག་ལས། གདན་དང་བཅས་པ་སྐྱར་བཞིན་བསྐྱེད། ཅེས་དང་། དག་  
 འདོན་ལྟན་ཐབས་དང་འབྲིང་ཡིག་པས་ཆེར་དུ། བཙུན་ཉིད་ཐབས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
 རྩོགས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། པད་རྩོད་སྒྲིག་ཡོད་པ་ལེགས་པར་མདོན་  
 ལགས། འདིར་སྐྱབ་པ། རྩི་ཆོག་རྩི་ཕྱགས་རྩི་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི། ། རྩི་  
 དཔྱད་མ་ལ་ཡར་སྐྱེས་ཀྱང་འཁུངས་ལས། ། སྐྱབ་པའི་རྩི་ལན་གསུང་ཞེས་འཁུལ་བ་  
 འདིས། ། དཔྱད་ལྟན་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱ་དབང་སྐལ་བཟང་བྱས། ། རྩི་དཀའ་དམ་  
 བརྒྱད་འབྱར་བརྩེའི་རྩི་རྩི་ཅིང་། ། བཟུང་དཀའ་ཞུ་མེད་བཟུན་དང་མཟུང་  
 ཏུས་འདིར། ། བུ་ཁྱོད་ཆེ་འདིའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པར། ། གཏན་མཏུན་ཐོས་  
 དོན་སྐྱབ་པ་སྐྱེད་པོར་འཆལ། ། དེ་སྐྱད་རྩི་ལས་རི་བོང་གཟུགས་འདོན་གྱང་། །  
 ལྷག་བསམ་ཉ་གང་སྒྲུབ་པའི་རྩིས་འགྲོ་ཅན། ། རྩི་སྐྱ་དུར་གྲགས་པའི་བན་གཟུགས་  
 དེས། ། དངོས་པོའི་མགོ་སྒྲུབ་དམར་ཕྱགས་ཆོས་བརྩུར་ལུ། །

རྩི་མོ་གུ་ཏུ་མཆུ་རྩི་ལ། བུ་ཞེས་རྩི་དཔྱད་སྐྱབས་པ་སྐྱལ་བའི་ལྷ། །  
 འཇམ་དབྱངས་སྐྱབ་པའི་དབང་ཕྱག་ལ་བཏུང་ནས། ། རྩི་དཔྱད་ཞེས་མོར་མཛད་  
 དེའི་རྩིས་པའི་ལན། ། མདོར་བཟུས་སྐྱབ་པའི་སྒྲིལ་བསྐྱད་པར་བྱ། ། དེ་ཡང་  
 རྩི་པར་དཔྱད་པའི་སྒྲིལ་ལྟར་རྩི་དུང་སྒྲིལ་ཆེ་རིང་སྐྱ་དཀྱིལ་དུངས་ཤིང་འཇམ་  
 དཔལ་ཏུས་དགའི་དབང་པོའི་བསྐྱེན་སྐྱབ་ལ་ཉག་གུས་ཀྱིས་ཐུགས་བཙོན་མི་སྐྱད་པའི་  
 ཐད་ནས་གསུང་བྱིས་གནང་རྩི་གྱིས་སྐྱབ་པ་གནང་འབྱར་ཡིད་སྐྱེའི་རང་བཞིན་དུ་  
 གྱུར་བ་བཞིན་བཞེད་པ་འགྲུབ་ཕྱིར་སྐྱོན་འདུན་ཆག་མང་དུ་ཞུ་བ་ཡིན་ཞིང་། ། རྩི་  
 པད་དང་པོ། རྩི་བསྐལ་བཟང་བྱ་མཆོའི་འབྲིང་ཡིག་གི་ནང་མཆོད་ཕྱིན་སྐྱབས་སྐྱབས་  
 མར་ཁུ་བཞུ་བ་ལྟར་ལུས་ལུས་ཞུ། ཞེས་པ་དང་། སྐྱར་ཡང་དགྲུགས་ནས་དེ་དག་  
 དང་མཉམ་དུ་ཞུ་ཞེས་པ་རྩིས་དང་ཡིག་མཉམ་དུ་ཞུ་བར་དོས་བྱིན་ན་སྐྱོན་མའི་ཏུས་  
 ལ་ཞུ་བའི་འཕྲོས་ལྟ་བུ་ལུས་སམ་རྩི་ལྟར་ཡིན། ཞེས་པ། སྐྱབས་འདིའི་མཉམ་ཞེས་པ་

དུས་མཉམ་ལ་མ་བྱས་པར་རོ་མཉམ་ལ་བྱས་ན་གོ་བདེ་བས་སྤར་ཞུ་བས་ཐུག་དེ་དག་  
 དང་རོ་མཉམ་དུ་ཡིག་དེ་དག་ཀྱང་ཞུ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། རྟེན་གཉིས་པ།  
 རྟེན་གས་སྤྱོད་བཀུག་ནས་ཕུར་གདབ་སྐྱོལ་བྱེད་པ་འདི་ལ་དགོས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཡོད།  
 ཅེས་པ། འདི་སྐོར་དུ་གསལ་ཁ་ཆེར་མ་མཐོང་ཡང་། བཤ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་མཆོད་ཀྱི་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོད་སྟོང་པའི་སྟོན་འགྲོ་  
 གཏོར་མའི་སྐབས་སུ། རྟེན་གས་སྤྱོད་ནམས་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འད་གསལ་དུ་  
 བརྟུག་ནས་དོན་འཆར་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་དེ། རྟེན་གས་སྤྱོད་ནམས་ལ་ཐ་  
 མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་སྤྱང་བ་དང་། དེ་ནམས་ལ་ཕན་གདགས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར། ཞེས་དང་། སྤང་འཁོར་གྱི་བགེགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྟེན་གས་སྤྱོད་བརྟུ་ལ་ཕུར་གདབ་  
 ཀྱི་སྐབས་སུ། དེ་ལྟར་བགེགས་ནམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱང་མཐིལ་གྱི་བར་དུ་ཕུར་བྱས་  
 བཏབ་པས། ལུས་དག་ཡིད་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་འད་  
 གསལ་དུ་བརྟུག་པར་བསམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བསམས་པ་ལ་དགོས་པ་ཡོད་  
 དེ། བགེགས་ནམས་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་སྤྱང་བ་དང་། དེ་ནམས་ལ་ཕན་གདགས་  
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་གཞུང་ལྟ་བུ་གཉིས་གྲུང་  
 བསྐྱེགས་པ་དང་། སྐབས་འདི་དོན་གཅིག་དུ་སྤང་བས། ཕུར་བྱ་སྟོང་གར་བཏབ་  
 པས་ཡིད་དང་། མགིན་པར་བཏབ་པས་དག་དང་། སྤྱི་རྒྱང་དུ་བཏབ་པས་ལུས་འད་  
 གསལ་དུ་བརྟུག་ཏེ་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་པའི་སྒོ་ནས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་  
 བསྐྱོག་པ་དང་། གཞན་རྒྱུ་ལ་དོན་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་འགྱུར་བའི་ས་  
 བོན་བཞག་ནས་ཕན་འདོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་པར་བྱ་སྟེ། སྐབས་འདིའི་ཕུར་  
 གདབ་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་། སྤྱོད་ཐབས་དངོས་ཀྱི་སྒོ་གསུམ་བྱིན་ཐབས་ཀྱི་གོ་རིམ་མཐུན་  
 པར་འབྱུང་བས་ཀྱང་ཚུལ་འདི་ལ་ངེས་ཤེས་ལྷག་པར་འདེན་པས། འདི་ནི་གྲུབ་ཆེན་  
 དཔལ་འདོན་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་གཉིས་དང་། རི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་དཀྱིལ་ནམས་ཀྱི་  
 དགོངས་པར་ཡང་གནས་སམ་སྟམ་མོ། ། རྟེན་གཉིས་པ། སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མ་  
 འབུལ་སྐབས་ལ་མ་རྩ་རྩ་བཞིན་པའི་ཆོད་དོན་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་ནམ་མཁར་

གསལ་བཏབ་ཏེ་འབྲུལ་བར་བཤད་པ་སྐབས་འདིར་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་  
 ལྷགས་བྱིན་རྒྱབས་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ། ལྷགས་ཀྱི་མཆོད་ཀྱི་བའི་ལྷ། བྱིན་དང་གི་མཆོད་  
 པ་སྐབས་མི་དགོས་ཤིང་། ལྷགས་སྦྱང་དང་། འོག་གི་གཏོར་འབྲུལ་སྐབས་དེ་དག་  
 དགོས་པ་གང་གི་བྱུང་ཡིན། ཞེས་པ། འདིར་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་མི་ཏ་དང་ཇི་རིན་པོ་ཆའི་  
 གཞུང་ལ་ཇིས་འབྲངས་ནམས་ལ་གོ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་སྤང་རྒྱུད་པའི་ལྷགས་ལྟར་  
 བ་འདིར་ཅ་ལྷགས་ཆར་གཅིག་བཞིན་པ་དེ་གཏོར་མའི་སྤང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་  
 སྤུལ་ཏེ། སྤོང་བྱུང་གི་བཀགས་བཅད་ལྟར་གཤེན་ཇི་ཤ་ཁྲག་ལ་འོངས་སྦྱོང་པའི་གནད་  
 བ་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་རྒྱུད་ཆེན་དགོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་སྤོང་མོང་མེན་པའི་དྲག་ཅུ་  
 པའི་ལག་ལེན་ལས་འབྱུང་བས། ལྷགས་བྱིན་རྒྱབས་དང་ལྷ་མོ་སྦྱོང་བ་ཆོག་ཟིན་ལ་མི་  
 གསལ་ཡང་བྱས་པར་འགལ་བ་མེད་འདྲ་ཞིང་། མཆོན་ཆ་འབར་བའི་འབྲུལ་འཁོར་  
 དུ་ཡམ་རྩ་རྩའི་མཆོད་ཀྱི་ཡིད་བའི་བཏགས་པས་ཡི་དམ་འཁོར་བཅས་ལ་གཏོར་མ་  
 འབྲུལ་བར་གསུང་བ་ཡོད་མོད་ཀྱི། སྦྱོང་ར་དང་། ཨ་ཀླ་ར་སྐགས་བ་ལོ་ཏ་མ་  
 བཏགས་པའི་གཏོར་ལྷགས་ཀྱང་མང་དུ་སྤྱང་བས་ཅ་ལྷགས་རྒྱུད་བས་གཏོར་མ་འབྲུལ་  
 མི་རུང་བ་ཡང་མེན་འདྲ་བ་དང་། བྱིན་དང་གི་མཆོད་པ་མི་འབྲུལ་བ་སྐགས་མདོར་  
 བསྐྱས་པའི་ལྷགས་སུ་བྱས་ན་ཨེ་ཆོག་སྐྱམ་ལགས། ། རྩི་བ་བཞི་པ། ཆོས་རྒྱལ་  
 བྱང་སྐབས་ཡབ་ཡུམ་དང་། ལྷ་མོ་གསུམ་གྱི་འབྲུལ་ལྷགས་སྐབས། རང་རང་གི་འཁོར་  
 ལ་རེ་རེ་བཞིན་འབྲུལ་བར་མོས་དགོས་པར་བཤད་པ། ཆོས་རྒྱལ་ལ་འབྲུལ་སྐབས་  
 དེའི་འཁོར་ལྷ་མོ་སྐགས་ཀྱང་འདྲ་བར་མདོན་པ་ལྟར་ན། གཙུག་འཁོར་འགའ་ཞིག་ལ་  
 རྩི་སྐལ་ལས་མེད་ལ། འཁོར་འགའ་ཞིག་ལ་གསུམ་སྐལ་ཡང་འབྱུང་བའི་བྱུང་པར་  
 གང་ཡིན། ཞེས་པ། སྤྱིར་ཏང་རྩི་ལྷ་མོ་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་འཁོར་ལ་ཡིན་ཀྱང་།  
 ཨ་ཀླ་ཅ་རའི་ལྷགས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ལ་གཏོར་མ་འབྲུལ་བར་གསུངས་  
 པའི་འཁོར་དེར་རྩི་ལྷ་མོ་མི་བཟང་བ་དམིགས་བསལ་ཡིན་པ་སྐབས་སྦྱོབས་  
 ཀྱིས་ཤེས་དགོས་པས། ཚུལ་འདི་འདྲ་ལ་དགོངས་ནས། སྤྱིར་བཏང་བ་ལ་དམིགས་  
 ཀྱིས་བསལ། ། བསྐྱབ་བཅོས་ཀྱང་ལ་གཅིས་པ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

རྩོམ་པ། འོད་གསལ་རང་དུས་སུ་སྤྲོད་བྱི་རྒྱུན་གསུམ་དང་བྲལ་བའི་ཞེས་  
 པའི་རྒྱུན་གསུམ་ངོས་འཛིན་ལུགས་ཇི་ལྟར་ཡིན། ཞེས་པ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་  
 རང་མདོག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ལ་སྤྲོད་བྱེད་དམ་སྤྱིབ་བྱེད་སྟེ་འོད་དང་ཉི་འོད་  
 དང་སྤྲོད་བྱི་ཐུན་པ་མཐུག་པོ་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུན་དུས་བྱི་ཆེས་བརྒྱད་ལྟ་བུའི་ཐོ་  
 རངས་བྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་མེད་པ་དེ་ལ་སྤྲོད་བྱེད་བྱི་རྒྱུན་གསུམ་པོ་མེད་པས་ནམ་  
 མཁའི་རང་མདོག་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཐོང་བ་ལྟར། ཐམས་ཅད་སྤྲོད་པ་འོད་གསལ་  
 རང་དུས་སུ་ཡང་འོད་གསལ་དེ་སྤྱིབ་བྱེད་བྱི་རྒྱུན་ལུགས་འབྱུང་གི་སྤྲོད་པ་དཀར་ལམ་  
 པ་དང་མཆོད་པ་དམར་ལམ་པ་དང་། ཉེར་ཐོབ་ནག་ལམ་པ་གསུམ་འདས་ཟིན་  
 ཅིང་། ལུགས་ལྟོག་གི་ཐོབ་ཆེད་སྤྲོད་གསུམ་ད་ལྟ་མ་ཤེས་བར་རྒྱུན་དེ་གསུམ་གྱིས་  
 བསྐྱབས་བསྐྱད་གང་ཡང་མེད་ཅེས་པའོ། ། རྩོམ་པ་བྱུག་པ། རྒྱུན་སྒྲུལ་ཁྲུས་ལན་  
 དང་འབྲིད་དཔེར་སྒྲ་ཆོགས་ངོ་མཇེའི་རྩའི་བར་ནས་རིན་ཆེན་བང་རིམ་བཞི་པོ་རེ་རེའི་  
 ཞིང་ལ་ཆ་ཕྱན་གསུམ་རེ་ཡོད་པར་གསལ་བ། བང་རིམ་རྣམས་བྱི་བྱི་མཐའ་མཉམ་  
 པར་བསྐྱངས་ན་མེད་སྐྱས་སྐགས་གནས་ས་མེད་ལ། འོག་མ་རིམ་བཞིན་བྱིར་བསྐྱོད་  
 ན་བར་པ་གཉིས་བྱི་བྱུབ་གཏོད་ས་མ་རྟེན་པས་ཇི་ལྟར་ཡིན། ཞེས་པ། བྱི་མ་ལྟར་  
 ཡིན་ཀྱང་རྒྱུན་མེད་དེ། བང་རིམ་བཞི་པོ་འོག་རིམ་གྱི་ཞིང་ལ་ཆ་ཕྱན་བརྒྱ་གཉིས་དང་  
 དགུ་དང་བྱུག་དང་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་མདུན་དུ་མདོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞི་  
 ཀའི་ཞིང་ལ་ཆ་ཕྱན་གསུམ་རེ་ཡོད་པར་གསུངས་བྱས་ཀྱང་ཆོག་ལ། ཡང་བང་རིམ་  
 བཞི་པོ་འོག་རིམ་གྱི་དབངས་ལ་ཆ་ཕྱན་ལྟ་དང་བརྒྱ་དང་བཅོ་ལྟ་དང་ཉི་ཤུ་ཡོད་ཀྱང་  
 མདུན་དུ་མདོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཞི་ཀའི་དབངས་ལ་ཆ་ཕྱན་ལྟ་རེ་བཤད་དོ་  
 བྱས་ཀྱང་ཆོག་པ་ལགས། ། རྩོམ་པ་བདུན་པ། སྒྲིུང་གཡས་གཡོན་གྱི་སྤྱོད་གི་བྱི་  
 ངོས་སུ་སྒྲིུང་གི་ལྷུ་མ་ལྟ་ནང་མ་འགལ་བའི་གདུང་། དེའི་འོག་དུ་སྒྲིུང་ལ་ཐེམ་མ་  
 ཐེམ་འགམ་པ་བཅས་བྱི་དཔངས་ལ་ཆ་ཕྱན་བརྒྱ་གསུམ་ཅམ་ཡོད་ཆོད་ལྟར་ན།  
 གདུང་དང་ལ་ཐེམ་གཉིས་བྱི་བར་དུ་ཤར་དུ་འཁོར་ལོ་སྐགས་ཞིང་དཔངས་ཆ་ཕྱན་  
 གཉིས་རེ་ཡོད་པ་ཉིས་བཅེགས་ཉིས་གཤེབས་སུ་ཡོད་པར་བཤད་པས། དེ་གནས་



པའི་ས་ཁོངས་དཔངས་ལ་ཆ་ཕྱན་བཞི་ཡོད་པ་མ་རྟེན་པས་རི་ལྟར་ཡིན། ཞེས་པ།  
 རྩོན་ཆད་རྟོག་པ་མ་བྱུང་ཡང་ཤིན་ཏུ་བདེན་པར་སྤང་བས། གང་སྐད་པའི་བསྐྱེད་  
 རིམ་དུ། ཤར་སྒྲིའི་ཡ་ཐེམ་དང་གཏུང་ཐུང་གི་བར་དུ་འཁོར་ལྷ་དཀར་པོ་དཔངས་  
 ཞིང་གཉིས་ཀར་ཆ་ཕྱན་རེ་ཡོད་པ་ཉིས་གཤེབས་ཉིས་བཅེགས་ཞེས་སྐད་འབྱུང་བ་  
 དང་བསྟན་ན། དཔངས་ཞིང་ཆ་ཕྱན་རེ་རེ་ཡོད་པ་གསུང་རྒྱུ་ལ། གཉིས་རེ་ཞེས་ཡི་  
 གེམ་དག་པ་ཡིན་པེས་སུ་འདུག་ལགས། །༥ དྲི་བ་བརྒྱད་པ། བྱང་གི་རེའུ་མིག་ཀ་བ་  
 ཐོག་གི་དཀྱིལ་ཟུར་གང་དུ་གནས། ཞེས་པ་ལྷམ་ཆོ་ནང་མའི་ཟུར་ལྷམ་བཞི་རེའུ་མིག་  
 དབུས་མའི་གཏུང་རྩྭ་ལ་མཚམས་ནས་ཆ་ཕྱན་ཕྱེད་གཉིས་ཙམ་ནང་དུ་ལྷགས་པ་དང་།  
 དེ་རྣམས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་གྱི་ལྷམ་རྣམས་རིེ་ཐུང་ལ་སོང་བའི་སྟེང་དུ་དལ་ཐོག་ཐུབ།  
 ཟུར་ལྷམ་བཞིའི་ནང་སྟེའི་ཐོག་སྟེང་ནས་རྒྱ་ཐུབ་འདེགས་པའི་ཀ་རྒྱུང་གསེགས་ཀ་  
 ཅན་བཞི་མགོ་ཤར་ཐུབ་ཏུ་དུང་པའི་རྩྭ་དུ་བྱེད་པ་ལགས། ། ༥ དྲི་བ་དགུ་པ།  
 གསེར་རྩམ་རེའི་འོག་ཏུ་ཀ་བ་སྐགས་ཡོད་རྩྭ་ལས་གངས་མ་བཤད་པས་རིེ་ཙམ་ཡོད།  
 ཅས་པ། གང་སྐད་པས། དེའི་སྟེང་དུ་ཆ་ཕྱན་རེའི་སར་རྩྭ་པའི་ཀ་བ་རེ། ཞེས་  
 པ་ལྟར་ན། རྩྭ་པའི་ཐམས་ཅད་བསྟོམས་པར་ཆོག་སྟེང་དུག་བརྒྱ་དུག་རུ་རེ་བཞི་  
 ཙམ་འོང་བར་མངོན་ཡང་། བོད་ཀྱི་སྤྲ་མ་སོ་སོའི་སྒྲིམ་བཅུགས་ཙམ་ལས། ལྷམ་ཆ་  
 ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཀལ། ཅས་པ་ལྷ་པུའི་རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་གི་ཐུངས་གསལ་བ་ཞིག་མེད་  
 པས། མཐའ་གཅིག་ཏུ་གངས་རིས་བཟུང་གི་བར་བཀལ་མི་དགོས་པ་ལ་དགོངས་  
 བས་བར་བར་དུ་བཀོད་ཅེས་གསུངས་པར་མངོན་ན། ། ༥ དྲི་བ་ཅུ་པ། རྒྱ་རྩྭ་རིེ་  
 འཛིན་པ་བསྐྱེད་སྐབས་ལ་བརྒྱ་དུག་ལོན་པའི་རྣམ་པ་ཅན། ཞེས་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་  
 ཤིན་ཏུ་ཕྱ་བའི་རྒྱུང་སེམས་ཙམ་ལས་ཐུབ་པ། ཞེས་པ་འདི་གཉིས་སྔོངས་ཆོད་ལ་སྐྱེ་  
 རྒྱུ་གི་ཆོད་ལ་བཤད་པར་མངོན་པ་ལྟར་ན་རིེ་ལྟར་ཡིན། ཞེས་པ། འདི་གཉིས་ཀ་  
 ཆེ་རྒྱུ་གི་ཆོད་མིན་ཏེ། ལྷམ་ནི་བྱིས་པ་ལྷ་པུའི་ཕ་སྟོན་གྱི་ཆམ་ཕྱེད་པ་ཡང་མིན་ལ།  
 བྱན་ཤ་སྟེབས་པ་ཡང་མིན་པའི་དབྱིབས་ལགས་ཤིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པའི་ཡང་ཆོ་  
 ཤིན་ཏུ་དར་བའི་མཐར་ཐུག་དེ་ལ་བརྒྱ་དུག་ལ་འབྱུང་བས་དེའི་སྒྲིམ་ནས་དཔེར་བཞག་

ལ། ཕྱི་མ་ནི། སྐྱེ་འདི་ཤ་རུས་རྟོག་པ་ཅས་ཀྱིས་སྟོང་ས་པའི་རྒྱུད་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་  
 པ་ཡིན་པས་རྟོག་པ་ཅས་རྟགས་པ་ལ་སྟོན་ནས་ཕྱ་བར་བཞག་པ་འོ། ། ༥ དྲི་བ་  
 བརྒྱ་གཅིག་ལ། འཇམ་དཔལ་དང་བཅས་པ་ཞུགས་པའི་ཉི་མ་འོག་གི་སྒྲ་དགྱིལ་ལ་  
 རེག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོད་དམ། མ་རེག་པར་ཡོད། ཅེས་པ་སྒྲ་བ་འཇམ་དཔལ་གྱི་  
 གདན་དང་། ཉི་མ་ཐུགས་དཀར་ཡོད་པའི་རེགས་འདུའི་རྒྱན་ཡིན་མོད་ཀྱི། འཇམ་  
 དཔལ་ཞུགས་ཆེས་སུ་ནི། བཅེགས་ཏེ་བསྟོན་པར་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་བསྐྱེད་  
 རིམ་ཆེན་མོར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ༥ དྲི་བ་བརྒྱ་གཉིས་ལ། གཞུང་འདིའི་ལྷ་  
 ཕྱིའི་རྟོ་རྟེན་མས་པལ་ཆེར་ཅེ་ལྷ་པར་བཤད་ལ། གཙུ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྟོ་རྟེན་རྩ་དགྲུ་  
 འོང་བ་གང་གི་ཁྱད་ཡིན། ཞེས་ལ། སྐབས་འདིའི་རྟོ་རྟེན་རྩ་གདངས་པའི་རྒྱ་མཚོ་  
 གྱིས་ཅེ་དགྲུ་པའི་ཐ་སྟོན་བྱུང་ཡང་དོན་དུ་ཅེ་ལྷ་པ་ཡིན་ཏེ། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་  
 རྟེན་ལ་འགྱུར་རྟོག་པའི་དགའ་སྟོན་ལས། གྲུར་དུ་དམ་ཆོག་གསུམ་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་  
 རྟོ་རྟེན་ཅེ་དགྲུ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ལྷའི་རེགས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲས་ཆེན་པོས། རྟོ་རྟེན་ཅེ་ལྷ་པ་  
 ཡིན་ཀྱང་སྟོང་འོག་གི་ཕྱོགས་ར་བཞི་བཞི་སྟེ་བརྒྱད། དབུས་རྩ་སྟོང་འོག་གཅིག་ཏུ་  
 བགྲངས་པ་དང་བཅས་པའི་དགྲུ་ལ་དགོངས་ཏེ་དེ་ལྟར་གསུངས་པར་བཤད་དོ། །  
 ཞེས་དང་། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གསང་འདུས་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་དོན་  
 གསལ་སྟོན་མེ་ལས་ཀྱང་། ཞེ་སྤང་རྟོ་རྟེན་ཕྱག་མཚོན་གཡས་རྟོ་རྟེན་ཅེ་དགྲུ་པ་ཞེས་  
 པའི་ཐད་དུ། ཞེ་སྤང་རྟོ་རྟེན་ཕྱག་མཚོན་རྟོ་རྟེན་ཅེ་ལྷ་པ་དེ་ཁྱི་བའི་རྟོ་རྟེན་ཡིན་པས།  
 ཕྱོགས་རུའི་ཅ་ཅེ་རྟེན་མས་དབུས་རྩ་ལ་མ་རེག་པ་ཁ་གདངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མིག་ལམ་དུ་  
 མངོན་པར་པན་ཚུན་ཕྱོགས་རུའི་ཅེ་མོ་བཞི་བཞི་དང་། དབུས་རྩ་རྩ་གཅིག་ཏུ་བྱས་  
 པས་ཅེ་དགྲུ་པར་འགྱུར་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ༥ དྲི་བ་  
 བརྒྱ་གསུམ་ལ། ། རིམ་གྱིས་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་སྟོབས་པ་ན། ཞེས་ལ། དགྱིལ་  
 འཁོར་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་པ་ལགས་སམ། ཞེས་ལ། འདི་དང་ཁྱོ་བརྒྱ་གཉིས་  
 ཀུམ་ལྷ་གྱི་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་པ་ཐང་སག་ལ། འཇམ་དབྱངས་བཞད་ལ། རྟོ་རྟེན་  
 དབང་བྱམས་པ་སྟགས་ཀྱང་བཞེད་ཅིང་། ཡང་བསྐྱེད་རིམ་འདིར་ཡུམ་གྱི་མངལ་

རྒྱུ་རྒྱུ་གཞུག་ལས་ཁང་བསྐྱེད་པར་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཏུ་ཡང་གསལ་བ་དང་།  
 རྩི་དཔའ་གཅིག་གི་སྒྲུབ་ཐབས་བདུང་ལས་རྣམ་ཀླུ་དུ། ཁྱོ་བཅུ་ཡུལ་གྱི་པར་རྒྱུ་  
 བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ། ཇུ་ཁྱོ་ཀ་རའི་མན་ངག་སྟེ་མ་དང་། བཅུ་གསུམ་མའི་སྒྲུབ་  
 ཐབས་ཟ་མ་རྟོག་དང་། དག་ནག་གི་སྒྲུབས་ཐབས་རིན་ཆེན་འབར་བར་དཀྱིལ་  
 འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡུལ་གྱི་པར་རྒྱུ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་གྲུབ་ཆེན་  
 དཔལ་འཛིན། གཞིན་ཏུ་ཟླ་བ། སྒྲུབ་དཔོན་ནག་པོ་པ་གསུམ་གྱི་དག་ནག་གི་འགྲེལ་  
 པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། མངལ་ནི་ཕོ་བའི་འོག་མང་ཀའི་སྟེང་ན་ཡོད་པར་དགའ་བོ་  
 མངལ་འཇུག་ལས་བཤད་ཅིང་། མོ་མཆོན་ལ་མངལ་སྒྲོ་ཞེས་ཀྱང་ཟེར་བས། པར་རྒྱུ་  
 བསྐྱེད་པ་དང་མངལ་དུ་བསྐྱེད་པ་དོན་གཅིག་ཏུ་སྤང་ཞིང་། ཡུལ་གྱི་སྟེང་རྒྱ་མའི་  
 དཀྱིལ་དུ་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་སྤྱགས་ཀ་དང་མངལ་གཅིག་ཏུ་འོང་ས་མི་འདུག་པས།  
 རྩི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུངས་ལ་ཆོད་མར་བྱའོ། ། རྩི་བ་བཅུ་བཞི་པ།  
 དེའི་གཙོ་བོ་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་དང་། ཡལ་ཡུལ་གྱི་མཁའ་གསང་བྱིན་  
 རྒྱུ་མའི་དགོས་པ་གང་ཡིན། ཞེས་པ། བསྐྱེད་རིམ་འདི་ལས་སྤྱགས་ཀའི་སེམས་  
 དཔའ་གཉིས་འདྲོར་བར་གསུངས་པ་ངག་འདོན་ལྟན་ཐབས་ཀྱི་རྩིས་སུ་འབྲངས་པ་  
 འདྲ་ཞིང་། རྩི་ཟ་མ་རྟོག་ལས། དབུས་སུ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ཡལ་ཡུལ་ནི་སྤར་  
 བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདི་ཡང་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་  
 བསྐྱེད་པར་མཁྱེན་ཀ་འཇུག་ཆོད་མི་འདུག་ཅིང་། འདྲ་ཤེས་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྒྲོམས་  
 འཇུག་ཆོད་གཉེར་མི་བྱེད་པས་མཁའ་གསང་བྱིན་རྒྱུ་མའི་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན་  
 བུམ་བསྐྱེད་དང་། འདས་པའི་མེ་ལྟའི་གཙོ་བོ་བཞིན་ནོ། ། རྩི་བ་བཙུ་པ།  
 འཁོར་རྣམས་ལ་ན་བཟའ་ཡོད་པ་མ་གསལ་བས། ཡལ་རྣམས་ལ་ནོར་རྒྱས་ཀྱི་བུའི་སྒྲོ་  
 རགས་དེའི་བཅུ་བྱ་གང་ཡོད། ཅེས་པ། རྒྱལ་བ་ལྷ་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་མངོན་  
 རྟོགས་རིག་ཟིག་བསྐྱེད་ཆོག་མར། ཡལ་བཅུད་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་སྤང་བོ་ཆེའི་སྟེང་  
 གཡོགས་དང་སྤྱག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་སྟོལ་བ། ཞེས་འབྲུང་མོད། རྒྱུ་རྒྱ་  
 གཞུང་རྣམ་དག་དང་རྩི་རིན་པོ་ཆེའི་གསུངས་གང་དུ་འང་མི་གསལ་བས་བཟླ་ག་པའི་

གནས་དང་། སྐབས་འདིའི་སྐར་གསལེས་པ་སྐད་ཀྱི་ཡིན་པ་ས་ན་བཟའ་མེད་ཀྱང་  
 དེས་བརྒྱན་པ་ལ་སྒྱུ་མེད་དེ། དཔེར་ན་གཙུག་པོའི་འོག་པག་བཞིན་ནོ། ། རྩེ་  
 བརྒྱན་ནས་འབྱུང་མ་ལ་སྐགས་པ་གཅིར་བྱ་བ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཀྱི་ཅན་མང་དུ་སྤང་བས་  
 ཚུལ་འདི་ལ་དོགས་པ་མི་འཚལ་ལོ། ། རྩེ་བ་བརྒྱ་དུག་པ། སྤོ་བ་གཤིན་རྩེའི་  
 གཤེད་ཀྱི་ཕྱག་མཚན་གྱི་རྩེ་ལྷོ་ལ་འཕྱོལ་ལྷགས་རྩེ་ལྷོ་ལ་ཡིན། ཞེས་པ། རྩེའི་དཀྱིལ་  
 ཚོག་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བའི་ལྷ་མཚན་འགྲོད་པའི་སྐབས་ལས། ཤར་སྐྱར་རྩེ་རྩེ་ཀྱི་གམ་  
 ཕྱགས་རེར་ཅེ་མོ་ལྷ་ལྷ་པས་མགོ་བོ་བྱས་པའི་སྤོ་བ་སྤོ་བོ་ཞེས་དང་། བརྒྱད་རིམ་  
 འདི་ལས། སྤོ་བ་སྤོ་བོ་རྩེ་རྩེ་ཀྱི་གམ་རྩེ་ལྷོ་ལ་ཕྱགས་གཅིག་གི་དབུས་རྩེ་ནས་ལྷོ་བ་  
 འཕྱོལ་པ། ཞེས་པ་ལྟར། རྩེ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་ཀྱི་གམ་གྱིས་མགོ་བོ་བྱས་པའི་སྤོ་བ་སྤོ་བོ་ལྷོ་  
 བ་ཕྱགས་གཅིག་གི་དབུས་རྩེ་ནས་འཕྱོལ་བ་སྟེ། ཕྱགས་རེ་རེར་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ཅེ་དང་སྤོ་  
 བའི་སོ་འོག་ཕྱགས་སུ་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསམས་ན་གོ་བདེའོ། ། རྩེ་  
 བ་བརྒྱ་བདུན་པ། འཁོར་ཡུལ་ནས་དང་སྐྱེམ་ཆེད་ཀྱི་ལྷ་ནས་ཀྱི་ཞལ་རེ་རེ་ལ་སྒྱུ་  
 གསུམ་རེ་ཡོད་དམ་མེད། ཅེས་པ། སྤྱིར་སྤྱོད་པོའི་ཉམས་ཅན་ནས་ལ་སྒྱུ་གསུམ་  
 རེ་དེས་པར་འོང་ཞིང་། བྱད་པར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱད་ཆས་དམིགས་བསལ་ནས་ལ་ནས་མ་  
 གཏོགས་པའི་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་མཚོན་དགོས་པ་ནི་རང་འདྲའི་ཡུལ་དང་རང་  
 འདྲའི་ཡབ་ཅེས་པས་སྤོ་བ་དང་། ཟ་མ་ཏོག་ལས། རྩེ་རྩེ་མིག་སྐགས་གཏི་མུག་  
 གཤིན་རྩེའི་གཤེད་སྐགས་དང་འདྲ་བར་གསུངས་པས་ཀྱང་གྲུབ་པོ། ། རྩེ་བ་བཙུ་  
 བརྒྱད་པ། སྤོ་བ་འདྲེན་གྱི་སྐབས་ཕྱི་འབྲང་གི་བགེགས་སྤྱོད་པར་བཤད་པས་སྤོ་བ་དུ་  
 སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམས་པས་མི་ཚོག་པ་གང་ཡིན། ཞེས་པ། ལྷགས་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་  
 པ་གཞུག་པའི་ཆོས་ལྷོ་ལ་འཕྲེང་སྤོ་བ་ཕྱེད་པ་ཡང་ཡོད་ཅིང་། དེར་མ་བཟུང་རང་རེ་  
 ལྷ་བུའི་སྤྱང་འཁོར་ལ་ལྷ་གཅིག་བསྐྱོམས་པ་ཁོ་ནས་བགེགས་གཏོན་ནས་འཇུག་མི་  
 ལུས་པ་མེན་པ་ལ་དགོངས་ནས། བདུད་ལས་ནས་ཀྱལ་དུ། བགེགས་ཆར་གཙོད་  
 པའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་དུན་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། ལྷག་པར་འཇིག་རྟེན་  
 པའི་བག་མ་དང་མཉམ་དུ་བགེགས་འཇུག་ཉེན་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་བགེགས་སྤྱོད་

དང་དམིགས་བསལ་ལ་བྱེད་པ་བཞིན་དུ། ལྷ་འགའ་ཞིག་གི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་མཉམ་དུ།  
 བགེགས་འབྲུག་ཉེན་ཆེ་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཕྱི་འབྲང་གི་བགེགས་སྒྲིབ་པ་  
 ཡིན་པས་སྡོན་དུ་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམས་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་མངོན་ཏེ། གཞན་དུ་  
 བ། འབྲང་བའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་སྡོན་དུ་བགེགས་བསང་མི་དགོས་ཏེ། སྡོན་དུ་སྤྱང་  
 འཁོར་བསྐྱོམས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་སྤྱང་སྤྱང་མི་དགོས་ཏེ། སྡོན་དུ་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་སྤྱང་པར་སྤྱངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐགས་ཆོག་པལ་ཆེར་བག་ཡངས་སུ་  
 འགྱུར་བས་སོ། ། རྩི་བ་བརྟུ་དགུ་པ། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་འདེབས་གཙུག་པོ་དེ་  
 དག་ལ་རྒྱས་བཏབ་པས་དེ་དག་གི་པང་ན་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་བྱས་སམ་མི་བྱས། མི་  
 བྱས་ན་གཙུག་པོ་ལྷ་ཕྱགས་གང་གི་ལྷ་རྩུ་འགྲོ། ཞེས་པ། བྱས་ཏེ་གཙུག་པོ་ལ་བ་ལ་རྒྱས་  
 བཏབ་པས་ཆོག་པར་དགོངས་ནས་ལྷ་ཕྱགས་འདེབས་མ་གསུངས་པ་དེས། འཁོར་  
 རྣམས་ལ་འང་ཡབ་ལྷ་ཕྱགས་རེ་ལ་རིག་བདག་རེ་རེས་ཆོག་པར་དཔག་ཅུས་པའི་ཕྱིར།  
 དེ་ཡང་དག་ནག་གི་རྒྱུད་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ནི་ལྷ་ཀུན་གྱི། དབུ་ལ་གཤིན་  
 རྗེའི་གཤེད་པོ་བསྐྱེད། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་ནག་པོ་པའི་འགྲེལ་པར། དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་ལྷ་ནི་བརྟུ་གསུམ་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། རྩི་བ་ཉི་ཤུ་པ། མཆོད་  
 པའི་སྐལ་བ་ཙུ་བརྟུ་དཀྱིལ་སྐལ་སྐགས་ལ་ནང་མཆོད་མ་གཏོགས་པ་མཆོད་པ་གཞན་  
 རྣམས་འབུལ་མི་དགོས་པ་གང་གི་ཁྱད་ཡིན་ཞེས་པ། གནང་མཆོད་ཐ་དད་དང་  
 མཆོད་པ་གཞན་རྣམས་སྤྱིར་འབུལ་བས་ཆོག་ལ་གསལ་མི་གསལ་ལས། རྟོན་ལ་སྤྱོ་  
 ཞིང་སྒྲིབ་འཆུན་ན་རྒྱ་གཉིས་སྐགས་ཀྱང་སྐལ་སྐགས་ལ་ཆེད་ཀྱིས་མི་འབུལ་བ་ག་ལ་  
 ཡིན་ཏེ། སྐལ་གཤིན་རྗེའི་གཤེད་པོ་ལ། ཞེས་འདོད་ཡོན་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་པས་  
 ཀྱང་མཆོན་པར་འགྱུར་རོ། ། རྩི་བ་ཉེར་གཅིག་པ། ཕྱགས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ལན་རྣམས་  
 ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་ན། ཉེད་བང་གི་སྤྱབ་ཤིང་ནི་དཀྱག་པར་བྱེད་པའི་ཤིང་ཞིག་  
 རྟེ། དཔེར་ན་ར་དཀྱགས་སམ། བྱག་སྒྲུ་ལྷ་བུ་ཞིག་དང་། ཀ་སྒྲུ་ལྷ་ནི་ས་ལྷན་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ནོར་བུ་ཞིག་གི་མིང་རོ། ། ལུས་ངན་ནི་རྣམ་སྐྱེས་ཏེ་དེའི་ཞབས་གཏེར་གྱི་  
 བུམ་པའི་སྤྱིང་དུ་གནས་པ་དང་། ཕྱག་མཆོན་ས་པོན་གྱི་སྤྱང་ཁྱུར་ལ། འབྲས་ཀྱི་སྤྱོ་

མ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། བེ་ཇ་ལྷ་ར་ཞེས་བུ་བའི་ཤིང་རྟག་ཅིག་ཡིན་ཟེར་བ་དང་།  
 བལ་ཡུལ་ནས་ཐོན་ཡོང་བའི་སྐུ་མ་དཀར་འཛིན་པར་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་ཟེར་བ་  
 སྐགས་སྣང་ངོ་། ། ཆོག་མ་བདག་གི་བྱ་མཁོན་ལ་དུ་ནི། རྟོག་པ་ལས། མངར་  
 གསུམ་འབྲས་བུ་གསུམ་པ་ནི། །དེ་བཞིན་ཞེས་པའི་སྐྱོས་ཀྱིས་བྲན། ། བག་ཟན་  
 གྱིས་ནི་རིལ་བུ་བྱ། ། འོ་མ་མར་དུ་བཅོས་བྱས་ལ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲན་སྒྲ  
 ཆོག་མ་བདག་པའི་བག་ཟན་མར་དུ་བཅོས་པ་འཁྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ། ཟླ་བའི་ཀུམ་དང་  
 བོ། མེ་རྟོག་ཤིན་དུ་དཀར་བ་ཟླ་བས་ཁ་འབྲེ་ཞིང་ཉི་མས་ཟུམ་འགོ་བ་ཞིག་སྟེ་འདིའི་  
 མིང་གི་རྣམ་གངས་སུ་ཤུབ་ལ་སྟོན་པ་ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས་དབྱིབས་བོད་ཀྱི་ཤུབ་ལ་  
 དང་ཆམ་ཆུང་ས་པ་ཞིག་ཡོད་དམ་སྟེ། སྐུ་པའི་ཞོན་པ་ར་ནི་མི་ར་སྟེ་ར་ལངས་  
 ཞེས་ཀྱང་འབྱུང་བས་སོ། ། ཟླ་བ་ལྟའི་ཞོན་པ་རི་དྲགས་ནི་ཤུ་བའམ། དགོ་བའམ།  
 བསེར་གང་རུང་ལ་བྱས་ཀྱང་ཁྱེད་ས་རྣམ་དག་དང་འབྲེལ་ལོ། ། ༥ ཇི་བ་ཉེར་  
 གཉིས་པ། ལྷས་ལན་སྒྲ་མར་ཐུ་དང་ཁ་ད་ཆད་ཅེས་པ་དེ་ངོས་མ་ཟིན་པས་ངེ་ལྟར་  
 ཡིན་ཞེས་པ། ཐུ་ནི་མཐའ་དང་། ཁ་ད་ཆད་ནི་ཕལ་སྐད་དུ་ཁ་དང་ཆད་ཟེར་བ་དེ་  
 ཡིན་པས་དོན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་འོག་མའི་མཐའ་དང་སྟེང་མའི་བྱར་ཁ་མཉམ་དུ་བྱད་  
 པའི་བར་ཆད་ངོ་། ། ༥ ཆོས་རྒྱལ་གྱི་རྗེས་གནང་ཐོབ་ན་བཅའ་བསྐྱེགས་ཀྱུ་བ་  
 འཁྱུ་བ་པར་སོང་གཤིས་ད་ལམ་རང་ལེགས་ཤིང་། འདིའི་བསྟོན་ཡིག་རྒྱས་པ་མ་  
 མཐོང་ཞིང་། བཀའ་འཁྱུར་སྒྲ་མའི་གསུང་བཀྲོས་བཞིན། བདག་གི་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྡན་ས་ཚོམ་མདོར་བསྐྱས་ཤིག་ཡོད་པ་བྱར་འབུལ་ལྷས་ཡོད་ཅིང་། སྐྱིར་གྱི་  
 འཛིགས་བྱེད་བསྟེན་རིམ་མང་དུ་སྤང་ཞིང་། ལྟར་པར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་  
 མཆོའི་བསྟེན་རིམ་དེ་རྒྱས་བསྐྱས་འཆོམས་ཞིང་བཟུང་གནད་རྗེན་སྟོན་གཞན་འགན་  
 བུལ་བ་ཡིན་པས་ལྡན་ས་འཛིན་གྱུ་བ་ན་དེ་བས་ལྡན་ཐབས་མེད་པར་མ་བྱད་ལྷན་ལེམ་  
 ཆེ་ཞིང་འཆོ་བའི་གཡོ་སྐྱོལ་དང་། ཐུན་བཞི་མདོར་བསྐྱས་རེ་ཡང་སྐྱོང་དགོས་བཅས།  
 འཛིགས་བྱེད་བསྟེན་ཡིག་དང་། ཐོབ་ཡིག་མདོར་བསྐྱས་འདི་དགོས་ཀྱང་འཕྲོ་ཅན་  
 དུ་ལུས་ཤིང་། ཞབས་རྒྱང་འཇམ་དབྱངས་ལགས་ནས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་།

མཚུལ་གྱི་འཁྲིད་ཡིག་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བའམ་ཁས་ལེན་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་དཔེར་ལུས་  
པ་སྟགས་གང་སྟེན་དང་ལེན་མ་རུས་པར་དགོངས་ཁྱིལ་མེད་པ་ཞུ་བ་ལགས། །

སྒྲུབ་པ། བདག་གིས་མཁས་གྲུབ་སླ་མའི་ཞབས་ལ་གཏུགས། ། བ་སྟེད་  
རིག་པའི་གནས་ལའང་ཅུང་ཟད་སྦྱངས། ། ཅུང་དང་རྒྱ་བོད་གཞུང་ལ་ལྟ་རྟོག་  
བྱས། ། དེ་ཕྱིར་ཕལ་ཆེར་ལེགས་བཤད་ཡིན་སྟེ་ཡོད། ། འོན་ཀྱང་ཚུར་མཐོང་  
སྒྲོགས་ཉམ་ཚུང་ཞིང་། ། སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ལྟོགས་དཀའ་བས། །  
འགལ་དང་མ་འདྲེས་སྒྲོས་སྟགས་ཉེས་པའི་ཆོགས། ། ཆོས་རྒྱུན་ལྡན་པའི་ཆོགས་ལ་  
སྟོང་ནས་འཆགས། ། འདིར་འབད་དགོ་ཆོགས་མཐུ་ཡིས་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། ། རང་  
རང་སྐད་ཀྱིས་ཐེ་ཆོམ་འདྲི་བ་ལའང་། ། གསུང་དབྱངས་གཅིག་གིས་ཅིག་ཅར་ལན་  
ལྟོན་པའི། ། ཆངས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་རྒྱར་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །སཏ་རྒྱུ་ཡ་རྒྱ། །

༥ བ་མོ་གུ་ཅུ་མཚུགས་ལྟ་ཡ། སྒྲོགས་གཞན་ལས་བྱུང་ཞུགས་སྟ། ། བཟང་  
པོའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་མཐུས། ། ཆེ་རབས་ཀུན་དུ་བདེ་བའི་ལས། ། རིང་  
མིན་སྒྲོ་ཡིས་སྦྱབ་དེ་ལ། ། སྟེ་ཕྱ་སྟེན་པ་འབྱི་བ་ཡི། ། སྤང་རྒྱན་མེ་རྟོག་ལ་འགུན་  
པའི། ། དགོར་ཟན་དྲོད་པོ་ཆོས་རྒྱས་མཁན། ། བདག་གིས་མཆིང་འདི་གསལ་  
བར་བྱ། ། འཇམ་མགོན་ཕྱིན་རྒྱབས་སྒྲ་ཟེར་གྱིས། ། ཁྱོད་སྟོའི་ཀུན་ད་ཕྱེ་བ་  
ལས། ། བྱུང་བའི་དྲི་བསྐྱང་ཡི་གེའི་གཞུགས། ། བྱར་བ་སོན་པས་བདག་སྟོ་  
ཆོམས། ། ལྟོན་ཆད་རི་ལྟར་དྲི་ལན་གྱིས། ། སོམ་ཉིའི་དྲ་བ་ཆོད་ཚུལ་གྱི།  
གཏམ་དེ་མ་བྱའི་ན་བ་ལ། ། འབྲུག་སྒྲ་ལས་ཀྱང་ལྟག་པར་སྟན། ། ས་དཀྱིལ་ལུ་  
དང་རྟོ་རྟེན་མཐུའ། ། མཉམ་པར་བརྟེན་ལ་ཅམ་གྱི་སྒྲ། ། ཡོད་ཕྱིར་སྦྱར་གཅིག་  
ཅུང་ཟད་ཅམ། ། བྱེད་ལ་མི་བདེ་མ་མཆིས་ཀྱང་། ། ས་དཀྱིལ་སྟེང་དུ་དུར་ཁྱོད་  
བརྒྱད། ། བྱས་ན་རྟོ་རྟེན་རྩ་བ་ལས། ། འོག་དུ་མེ་ལྟེ་རི་ལྟར་འགྲོ། ། དེ་ཕྱིར་རྟོ་  
རྟེན་རྩ་གྱུར་ལས། ། བྱུང་བའི་མེ་རི་ཕྱོགས་བརྒྱ་བྱ། ། རི་ལྟར་རུས་པ་སྒྲོས་པའི་  
མཐུར། ། འོག་གཞི་དང་བཅས་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད། ། གཞལ་མེད་ཁང་དང་དུས་  
མཉམ་དུ། ། གསར་དུ་འགྲུབ་པར་འདོད་པ་ལགས། །༥ ཞི་རྒྱུང་ལྟ་ལ་སྒྲོལ་

དཀར་སྐྱུ་མ་། དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་སྒྱུ་གསུམ་པ། ། ལུང་ཡང་  
 དབྱངས་ཅན་དམར་མོ་འདི། ། རྒྱུ་དང་བཞུགས་སྐབས་ལ་དཔག་ན། ། ཞི་  
 མ་ཁྱོ་རྩ་སྤང་བའི་ཕྱིར། ། རྒྱུ་གསུམ་བསྐྱེམས་ལ་སྒྱུ་མེད་དེ། ། དཔེར་ན་  
 འཇམ་དཔལ་གཞོན་ཅུ་བཞི། ། རྩ་ལྷག་བསྐྱབས་ནས་འབུལ་ཚུལ་སྐྱེས། །  
 ལྷག་ལེན་ཡིག་ཆ་སྒྲིམ་པ་ཅན། ། རྩོམ་ཆད་མཐོང་ཐོས་མ་གྱུར་པས། ། རང་བཟོ་  
 ཕྱ་བར་མི་སྒྲིབས་ཤིང་། གཞུང་གི་བསྟན་ཆོད་མདོར་བསྐྱེམ་ཤིག ། གསན་པ་བདེ་  
 ཕྱིར་སྐྱེས་སུ་བྱ། ། བདག་ཅག་ཆོའཕྱལ་དུས་ཆེན་འདིར། ། མཆོམས་བཅད་གང་  
 དམ་སྒྲ་ལུས་སྒྲ། ། གནས་འདུན་མོན་ནས་ཡང་ཡང་དུ། ། གཏང་ཕྱིར་རེ་ཞིག་  
 འཐེན་རྒྱུ་དང་། ། དེ་ནས་ཕན་ཚུན་བེལ་བསྟན་གྱིས། ། མཇལ་འཛོམས་བསྐྱེན་  
 རྩོགས་ཆོས་འབེལ་དང་། ། རྩོམ་གནད་བཅས་པ་ཁད་གྱིས་བྱ། ། ཐིག་འབྲིང་གསོ་  
 རྒྱུ་སྒྲིམ་འབེབས་སྐྱེས། ། ཆོས་སྒྱུན་ཡིན་ཕྱིར་ངེས་པར་མཛད། ། འོན་ཀྱང་རྟེན་  
 བཀྱར་གྲགས་འདོད་སྒྲ། ། རྩོམ་ན་གཉེན་པོས་འབུར་འཛོམས་དང་། ། རྟེན་རྩོམ་  
 སེམས་བཅས་མ་ཚུན། ། བསྐྱེད་ནས་མཛད་ན་རང་ལའང་ཕན། ། ཉེ་འབེལ་གོ་  
 སུམ་རྩལ་ལ། ། ཞེན་སྐྱེས་འདུན་མའི་དང་པོར་གསུངས། ། རང་རེ་དང་པོའི་  
 ལས་ཅན་གྱིས། ། ཞེན་ཆགས་བཅོན་ཆོད་དཀའ་མོད་གྱི། ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་  
 འཇིག་སྒྲིའི་དོན། ། བསག་སྒྱུར་གསོལ་འདེབས་ལྷགས་དུག་དང་། ། རྩོལ་ནས་ཡུན་  
 རིང་བསྐྱེམ་ཅུས་ན། ། རིམ་གྱིས་རེ་རྒྱུང་འགྲོ་བར་གསུངས། ། དེ་སྐད་སྒྲ་འདི་སྐྱེས་  
 ཉལ་མཁན། ། དག་སྐྱོང་རྩམ་རྩ་དུ་ཡིས། ། རྒྱལ་གྱི་སྒྲ་བའི་དམར་སྐྱེས་གྱི། །  
 དགའ་བ་གསུམ་པར་བྲིས་ནས་ལུལ། །

རྩ་ལྷག་རྩམ་རྩ་སྐྱོང་ལ། ། འདིར་བསྐྱེམ་རྩལ་གྱི་སྐྱེས་མའི་རྩལ་ལྷག་འོ་ལྷག་  
 རྩོམ་སྐྱེས་གི་མེ་ལ་བསྐྱེལ་ཉེ་བསྐྱབས་ནས་ལངས་སྒྱུར་ན་ཐིག་པ་འདག་པར་གསུངས་  
 པས། ། དེའི་སྐྱེས་ཚུལ་དངོས་བྱ་བ་རྒྱུ་མཆོར་མདོར་བསྐྱེམ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་རྩོམ་  
 རྩལ་སྒྱུ་རིན་པོ་ཆེས་ཤེལ་དཀར་མེ་ལོང་དུ་བཀྱལ་བ་ལ། ། རབ་གནས་དངོས་བྱ་བ་རྒྱུ་  
 མཆོའི་ཆར་འབེབས་ནས་ཁ་བསྐྱངས་ཉེ་བཞོད་པ་ནི། ། རྩོམ་སྐྱེས་དངོས་གཞི་བྱ་བ་



པའི་མཆོམས་སྒྲ། ཐབ་ཁྱད་གི་མེ་ལ་མཆིའམ་ལྷགས་སྦྱིད་བཅུགས་པའི་ཉིང་དུ་སྤྲོད་  
 བྱེད་པའི་ལོན་པ། དྲི་དཀར་པོས་བྱུགས་ཤིང་མགུལ་པར་མེ་ཏྲིག་དཀར་པོའི་ཕྱིང་བ་  
 བཅིངས་པ་བཞག་ལ། སྐད་ཅིག་གིས་སྤྲོད་པར་སྦྱངས་པའི་འོག་དུ། རྩི་དཀར་པོ་  
 ལས་བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བར་གྱུར་པར་མོས་པའི་ནང་དུ།  
 མོང་དུ་བདུད་ཅི་ལྷའི་རོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཟིན་པའི་བསྐྱེད་རྣམས་ཀྱི་ལྷག་མའི་འོ་  
 མ་དང་འབྲས་མ་གྲུགས་ཤིང་ཤུན་པ་མེད་པ་དང་། མར་དང་། སྤྲང་ཅི་དང་། ཀ་  
 ར་ནམས་ལྷགས་གཟར་གྱིས་ལྷག་ལ། རྩི་ལྷོ་ལྷོ་བཟླ་བཞིན་དུ་བསྐྱོལ་ཏེ་ནང་མཆོད་ལྟར་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་ཕུད་སྒྲ་  
 མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་འབུལ་རྒྱ་ཏིང་མོར་ལྷ་བུའི་སྤྲོད་གཙང་མར་ལྷག། དེ་ནས་  
 ཆོས་སྦྱིང་དང་ཕྱགས་སྦྱིང་དང་། གཞི་བདག་ནམས་ལ་སྤྲོད་རེ་རེའམ། བསྐྱེད་སྤྲོད་  
 གཅིག་དུ་ལྷག། དེ་ནས་རྩི་རྩི་སྤྲོད་དཔོན་སྤྲོད་གྲགས་དང་བཅས་པ་དང་། སྦྱིན་  
 བདག་དང་ལྷག་མ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནམས་ལ་རིམ་གྱིས་བཀྱེད་ལ། གཟུགས་སྤྲི་རོ་  
 རེག་ལྷན་པའི། ། མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་ཟས་མཆོག་འདི། ། བདག་གིས་དང་པས་  
 དབུལ་བར་བཀྱེ། ། ཅི་བདེ་བར་ནི་བཞེས་སུ་གསལ། ། མོ་དྲི་བྱ་ཡལྲེ་ས་ལྷ་རྩ་རྩུན་  
 ལྷ་ཅའི་སྤྲོད། ། ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱད་ལྷན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ། ། ལེགས་སྦྱར་འོ་ཕྱག་  
 འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ། ། དད་པས་ཕུལ་བས་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཀྱུན། །  
 འཕྱོར་ལྷན་ཏིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྦྱིད་པར་ཤོག། ། རྒྱལ་བས་བདུད་བཅོམ་བྱང་རྩལ་  
 སངས་རྒྱས་ཏེ། ། རྒྱལ་བའི་སྦྱེ་ལ་སྦྱེ་བས་སྦྱེ་ས་མི་མངའ་ཡང་། ། བདག་ཅག་  
 བསོད་ནམས་ཞིང་དུ་འགྱུར་སྤང་དུ། ། བཤོས་དང་ཞལ་ཟས་སྦྱར་བ་འདི་ཕུལ་  
 བས། ། དུས་ཀྱན་དགེ་བའི་མོ་ཏྲིག་འཕེལ་རྒྱས་ནས། ། བདེ་བ་ཅན་དུ་པརྩོལ་ས་  
 སྦྱེས་ཏེ། ། ཏིང་འཛིན་ཆོས་དང་ཟས་ལ་སྦྱིད་པར་ཤོག། ། ཅེས་བཏྲོཅ་དོ། ། སྦྱུ་  
 མཆོད་དང་འོ་ཕྱག་སྤྲང་ཅི་འབྱེལ་མ་འབྲེལ་བའི་ཆེ་བདག་བསྦྱིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཉེར་བསྐྱེད་བྱས་ཟིན་ན། ། སྤྲ་མ་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་བཅས་མདུན་དུ་སྐད་ཅིག་གིས་  
 གསལ་བཏབ་ལ་ཕུལ། དེ་ནས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ལྷག་མ་འདི། ། ཕྱིག་པ་

རྣམ་པར་ཉམས་བྱེད་གསལ། །ཞེས་བཅོམ་ནས་སྤྱབ་པ་པོ་རྣམས་དང་། ལྷག་མ་  
 དོན་ཏུ་གཉེར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་རིགས་པར་ནང་གི་སྤྱོད་སྟེག་གི་ཚུལ་སྟགས་ཀྱིས་  
 རྟོགས་སྤྱོད་ལ། སྤྱོད་སྟེག་གི་མཚུག་ཆོག་བསྟོ་བ་དང་ཤིས་བཅོམ་གྱིས་བརྒྱན་པར་  
 བྱའོ། །ལྷང་སྤྱི་རབ་གནས་བཀྲ་ཤིས་སྟེ་མའི་ལྷན་ཐབས་སུ། འོ་ཐུག་གམ་ཅ་ཏུ་  
 གང་རིགས་འབུལ་བ་ལ་གོང་གི་ཆོགས་བཅད་དེ་རྣམས་མ་བཅོམ་པར་གསུངས་པས་  
 ཆོག་བརྒྱར་མ་བྱས་ཀྱང་རུང་བ་དགོངས་པར་མངོན་པས་གང་མོས་བྱས་པས་ཆོག་  
 ཅིང་། སྤྱོད་པ་ལ་མི་དགའ་ན་ནང་མཆོད་བྱིན་ལྟམས་དང་ཆོགས་བཅད་དེ་རྣམས་མ་  
 བཅོམ་པར་ལྷགས་ཅམ་གྱིས་འབུལ་བ་སྤྱོད་སྟེག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ༥ ཟབ་ཡངས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷན་རྗེ་དུང་ལགས་ཀྱི་སྤྱ་གམ་ཏུ་སྤྱབས་བདེར་འབུལ་  
 འབྲས། དེང་ཡི་དམ་དགུས་པ་རྣེ་རྗེའི་བསྟོན་སྤྱབ་ལ་བཙོན་ལུས་ནས་དེའི་མངོན་  
 དཀྱིལ་ལས་བརྒྱམས་པའི་དྲི་འཕྱིན་རྟེན་ལྷན་གནང་འབྱོར་ཡིད་ཀྱི་གསོས་སུ་སྤྱི།  
 ཐམ་འདི་ལ་སྤྱུ་ལུས་ལྷག་པར་གཅོང་ཞིང་། དུག་སྤྱོན་མང་ཏུ་བཅུ་དགོས་ལ་བརྟེན་ཡིད་  
 དང་མིག་དབང་མི་གསལ་བ་བཅས། ཀྱི་རྟོར་སྤྱོད་སྟེག་ཚུལ་དགོས་འགྲུངས་གཞིར་  
 གྱུར་པ་མ་ཟད་དྲི་ལན་རྣམས་ཀྱང་སྟེ་སེལ་ཅམ་མ་ལུལ་ན་དགོངས་པ་ཁྲིལ་དོགས་  
 མངོར་བསྟུས་ཅམ་ཞིག་འདྲི་བ་ལ། ༥ དྲི་བ་དང་པོ་སྤྱབ་ཐབས་སུ་རང་གི་སེམས་ནམ་  
 མཁའི་ངོས་སུ་ཨོ་དཀར་པོ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་དག་སྟེང་འོག་ཏུ་བཅེགས་ནས་ཡོད་  
 དམ། འབྲེང་བསྒྲིགས་སྟགས་ཀྱི་གོ་རིམ་ཇི་ལྟ་བུ་དང་། རྣམ་མཁའི་ངོས་སུ་དུས་ཇི་  
 ཅམ་གནས་ནས་སྤར་གང་ཏུ་འཇུག། ཅིས་དང་། ༥ དྲི་བ་གཉིས་པ། ཡང་འཁོར་  
 བསྐྱེད་ཐུབ་ནས་རང་སེམས་ནམ་མཁའ་གནས་པ་དེ། རང་ཉིད་རྩྭ་རྣེ་རྗེ་འཛིན་པར་  
 གསལ་བའི་ངང་ནས་ཤེས་པའི་ཆ་ཤས་ལྟ་བུའི་རང་སེམས་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་གནས་  
 དགོས་པ་ཡིན་ནམ་ཇི་ལྟར་ཡིན། ཞེས་པ་འདི་དག་གི་ལན་སྟེགས་གཅིག་ཏུ་བཏབ་ན་  
 ཆོག་པར་སྤང་བས། ཨོ་ལྷ་ལྷོ་གསུམ་སྟེང་འོག་ཏུ་བཅེགས་པར་ངོར་ལྷགས་ལ་བཞེད་  
 པ་ནི། འདི་རྣམས་གཞི་ལ་བར་དོའི་སྟོ་གསུམ་དང་ལམ་འབྲས་ལ་འངས་སྤྱི་གསང་  
 གསུམ་གྱི་མཆོད་བྱེད་ཡིན་པས་གནས་ཡིག་འགོད་ཚུལ་སྤྱི་དང་མཐུན་པས་ལེགས་པར་

མཐོང་ཞིང་། རྟོམ་པར་དུ་རྒྱུད་པ་ནི། རྟོམ་གཅིག་ཨོ་གྱི་ཉིང་དང་། གཅིག་རྩི་གི་  
 འོག་དུ་འགོད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་བཤེས་གཉེན་གྱིས། དེ་ཉིད་གསུམ་གྱི་ས་བོན་དཀར་  
 དམར་ནག ། མགོ་དང་ཞབས་སུ་རྟོམ་ སེར་གཉིས་དགྱིལ་བརྒྱུག ། ཅེས་པ་ལྟར་  
 རོ། ། ཡི་གེ་ལྔ་པོ་དེ་དང་པོ་བསྐྱེམས་པ་ནས་མཐར་སྐྱར་མདའ་བཞིན་དུ་འོངས་ཏེ།  
 ཞེས་པའི་བར་ནམ་མཁར་གནས་ནས། དེ་ནས་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡབ་གྱི་རྩ་ཞལ་དུ་  
 འཇུག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་བར་དུ་ད་རྒྱལ་རི་ལྟར་འཛིན་པའི་ཚུལ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་  
 མཁས་གྲུབ་ཞལ་ལུང་ལས། ཡི་གེ་ལྔ་པོ་དེ་ལ་དམིགས་ནས། ཆོས་སྒྲིའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 གཟུང་རྣམས་ཡི་གེ་ལྔའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་དེ་དང་ལྟོ་སྒྲུལ་དུ་ད་རྒྱལ་འཛིན། ཅེས་དང་།  
 རང་ནམ་མཁའི་ཡི་གེ་ལྔའི་གཟུངས་སུ་ཡངས་པ་དེ་ནས། ། ནམ་མཁའི་ཡི་གེ་ལྔ་རྒྱ་  
 དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡབ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པའི་བར། སེམས་བྱིངས་པོ་ལོངས་སྒྲིའི་ད་རྒྱལ་  
 ལ་གནས་བཞིན་པའི་རང་ནས། སྒྲིའི་བྱར་གཅིག་གིས་རང་གི་སེམས་གྱི་སྤང་བ་ཅམ་  
 ལས་གྲུབ་པའི་སྤང་འཁོར། འབྱུང་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་ག་ཞལ་ཡས་ཁང་ག་དན་བཅས།  
 རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་གྱི་རྩ་དང་བཅས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་གསལ་  
 འདེབས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །༥ དྲི་བ་གསུམ་པ། གཙུ་བོའི་ཕྱག་  
 མཚན་ཤར་རྩ་དེ་རི་རྩ་བུ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན། ཞེས་པ་ནི། དམར་ནག་གི་རྒྱུད་དུ་  
 སེང་གེ་ཤར་རྩ་གནས་དགུག ། ཅེས་པའི་དོན་འཆད་པ་ན། འབྲུལ་འཁོར་རྣམ་  
 བཤད་ཁམས་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཉི་འོད་ལས། སེང་གེ་ཤར་རྩ་ནི་སེང་གེ་  
 ཀླང་པ་བརྒྱད་པ་ཞེས་གྲགས་པ་ཉི། དེ་ཡང་སྤུངས་མང་པོས། སེང་གེ་གཅིག་ལ་ད་རྩ་  
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་རྒྱུད་པ་འདི་བརྒྱད་ཡོད་པ་བྲིས་པ་ནི་ནོར་བ་ཉི། ཡོངས་སུ་  
 གྲགས་པའི་རྒྱུད་ལག་བཞི་དང་། གཡས་གཡོན་དུ་གཤོག་པ་གཉིས་གཉིས་ཉི་བརྒྱད་  
 ཡོད་པ་དེས་འགྲོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་རྒྱུད་པ་དང་འདྲ་བས་རྒྱུད་པ་བརྒྱད་དོ། །དེ་  
 པ་ནི་དེའི་ལུས་ལ་གནས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །༥ དྲི་བ་བཞི་པ། ཡང་  
 ནང་མཚན་བྱིན་སྐབས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་མོང་དུ་ཨོ་ཡིག་གི་མཚན་ཚུལ་དེ།  
 ཨོ་ཡིག་གཅིག་གིས་རྩམས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་པ་ཡིན་ནམ། རེ་རེས་སོ་སོ་ལ་མཚན།

དང་པོ་ལྟར་ན་ཨྱི་ཡིག་ཚུལ་ཇི་ལྟར་དུ་གནས། བྱི་མ་ལྟར་ན་མཐུན་མོང་དུ་ཞེས་པའི་  
 དགོངས་པ་གང་ཡིན། ཞེས་པ་ནི། འདི་མཐུན་མོང་དུ་ཞེས་པའི་ཚིག་ལྷན་གྱིས་  
 བཏུན་པ་ལྟར་ཨྱི་ཡིག་གཅིག་གིས་རྫས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་པ་ཡིན་ཞིང་། མཚན་  
 ཚུལ་ལ། འདུས་པའི་སྐབ་ཐབས་ནལ་འབྱུང་དག་རིམ་གྱི་བདུད་ཅི་ལྟ་ལ་མཐུན་མོང་  
 དུ་ཨྱི་ཡིག་གིས་མཚན་པ། ཞེས་པའི་ཐད་གྱི་ལྷང་སྒྱུའི་འབྲིང་ཡིག་གསང་ཆེན་གྱི་  
 ལམ་ལས། བདུད་ཅི་ལྟའི་སྟེང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་ཨྱི་དཀར་པོ་འོག་བྱུར་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་  
 འོག་ལྟ་བུ་དུ་ཅིའི་སྟེང་དུ་འབེབས་བཞིན་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ཁའི་བསྐྱེད་  
 རིམ་མཁས་གྲུབ་ཞལ་ལུང་དུ། དེ་ནམས་གྱི་སྟེང་དུ་ཨྱི་ཡིག་དམར་པོ་མགོ་འཐུར་དུ་  
 བཏུན་པ་འོད་ཟེར་འོག་གི་རྫས་ནམས་ལ་འཕྲོ་བ། ཞེས་འབྱུང་བས། ཨྱི་ཡིག་རྫས་  
 ནམས་གྱི་སྟེང་གི་བར་སྒྲུང་ལ་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྟེ་རྫས་ནམས་ལ་  
 ཟུག་པ་ཨྱི་གྱིས་མཚན་པའི་དོན་དུ་བྱེད་པར་མངོན་ཡང་ཨྱི་ཁ་འོག་དང་མགོ་གྱུན་  
 ཐུར་གང་དུ་ལྟ་ནི་སྤྲིང་མཛུངས་པའི་སྒྲོས་དཔྱད་པར་བྱ་བའི་གནས་སོ། །དེ་བ་  
 ལྟ་བུ། དུམ་པའི་སྐབས་སུ་མཚན་མའི་ལྟ་དང་ལས་ལྟ་བསྐྱེད་སྐབས་འཁོར་ནམས་  
 ལའང་ཉི་གདན་ཡོད་ཅིང་སྐབས་གཞན་དུ་མེད་པའི་བྱུང་གང་ཡིན། ཞེས་པ་ནི།  
 སྐབས་གཞན་དུ་པད་འདབ་གྱི་སྟེང་དུ་ཆོངས་དབང་སྟགས་མནན་པ་ནི་རྒྱུད་རྒྱ་  
 གཞུང་པལ་ཆེར་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་དང་། མཚན་ལྟ་དང་ལས་ལྟ་ལ་པད་ཉིའི་གདན་  
 ཅོམ་མཛུང་པ་ནི། གྱེདོར་ལས་རིམ་གྱི་ཆོག་འདི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་མི་རུང་པ་མེད་  
 ཅིང་། ཚིག་གི་སྒྲོས་པ་ཆུང་བས་ཐ་སྐད་ཟེར་ཡང་བ་ལ་དགོངས་པ་འདྲ་སྟུང་སོ། །  
 །དེ་བ་རྒྱག་པ། བསྐྱེད་པའི་སྐབས་ལྟ་སྟོན་པའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ཐུགས་འབྲེང་ལ་  
 གདན་ཡོད་མེད་གྱི་གསལ་ཁ་བཤད་དམ་མ་བཤད། ཅེས་པ་ནི། གཙོ་བོའི་སྦྱར་བ་  
 ཚིགས་གསལ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱི་ཡིག་དང་། འབྲས་བུ་དོན་རྗེ་འཛིན་པའི་ཉིང་  
 འཛིན་སེམས་དཔའ་ལ་པད་ཉིའི་གདན་རེ་བཤད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་མ་གདན་ཡོད་  
 མེད་གཉིས་ཀའི་གསལ་ཁ་གཞན་དུ་བཤད་པ་ཆེར་མ་མཐོང་ཞིང་། བསྐྱེད་རིམ་  
 མཁས་གྲུབ་ཞལ་ལུང་དུ། རྗེའི་འཛིགས་བྱེད་སྐབ་ཐབས་བཅུ་མ་ཉོག་དང་མཐུན་ཤས་

ཆེ་བ་ཞིག་སྤང་ཡང་། དེ་ལྟར་རིགས་པའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་ཅི་འདྲ་མཆིས་ནི་  
 མ་ཐོས་སོ། ། རྩི་བ་བདུན་པ། ཡང་མདུན་བསྐྱེད་སྐབས་དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ། བྱང་དུ་  
 གཏོར་མ་ཕུལ་བའི་མཆུག་ཏུ་ཕྱི་རོལ་མཆོད་པ་བྱ་བར་བཤད་ལ། མཆོད་འཕྲེང་དུ་  
 གཏོར་མའི་མཆུག་ཏུ་དྲོ་ཆེའི་སྒྲུབ་བྱ་བར་བཤད་པ་འདི་གོ་རིམ་ཅི་ལྟར་ཡིན། ཞེས་པ་  
 བོ། མདུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུབ་མཆོད་སྐབས་དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ་མི་གསལ་བ་བཞིན་  
 དྲོ་ཆེའི་སྒྲུབ་སྤངས་ཀྱང་ཆོག་ཆད་སྒྱུན་མི་འབྱུང་ལ། ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་སྤྲོ་མ་  
 གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གཞིགས་པོ་ཆེར་མཛད་པ་བཞིན་ཉམས་ལེན་བསྟར་བ་བྱུང་ན་ཕྱིན་  
 གྲུབས་འཇུག་ཁྱད་ཆེ་འདྲ་བས་དེའི་ཆོ་བོ། བྱང་དུ་གཏོར་མའི་རིམ་པ་རྣམས་ཕུལ་  
 བའི་ཆེས་སུ་དྲོ་ཆེའི་སྒྲུབ་སྤངས་ནས། དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་མཆོད་པ་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་  
 བ་དཀྱིལ་ཆོག་བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོར་མདུན་བསྐྱེད་སྐབས་དབྱིད་སྒྲུབ་ལེན་པ་མི་གསལ་  
 ཡང་། རྩི་འདུལ་བ་འཛིན་པའི་ལག་མཆོད་དུ་འབྱུང་བ་བཞིན་དག་འདོན་ལྟན་  
 ཐབས་སུ་བརྟུག་པ་དང་དབྱེ་བས་མཆུངས་སོ། ། རྩི་བ་བརྒྱད་པ། སྒྲུབ་མཆོད་དང་  
 འབྲེལ་སྐབས་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱབས་ཟིན་དེ་ལ་གཏོར་མ་ཕུལ་བའི་ཆོག་གས། མགྲོན་  
 ལྷགས་སུ་བསྐྱེད་དགོས་དང་པོ་ལྟར་ན་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་བསྐྱེད་པ་སྐགས་མེད་ཅིང་  
 མཆོད་འཕྲེང་དུ་གཏོར་མ་གཉིས་སྒྲུབ་ཐབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་བར་གསལ་ལ། ཕྱི་  
 མ་ལྟར་ན་བུམ་ལྷ་བསྐྱེད་ཟིན་དེ་དག་ལ་འབུལ་རུང་ལ། མདུན་བསྐྱེད་སྐབས་མི་རུང་  
 བ་ལྷ་བུའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན། ཞེས་པ་བོ། མདུན་བསྐྱེད་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་མི་  
 རུང་བ་དང་། དེས་པར་འབུལ་དགོས་པ་གཉིས་ཀ་མིན་པས། འདས་གཏོར་ནི་  
 མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཕུལ་ཡང་ཆོག་ལ། མགྲོན་གསར་དུ་རྒྱུན་དངས་ནས་ཕུལ་ཡང་ཆོག་  
 ཅིང་། འཇིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་བོ། མགྲོན་གསར་དུ་རྒྱུན་དངས་པ་ལ་འབུལ་བ་  
 བདེ་གསང་གི་དག་འདོན་ལྟན་ཐབས་དག་ཏུ་འང་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 དཔེར་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་སྤང་བ་དྲོ་ཆེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ལུང་ལས། སྐབས་  
 འདིར་ནང་དུ་འདས་མ་འདས་གཉིས་ཀ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བར་བྱ་ལ། དེ་ཡང་ལྟན་  
 ཐབས་སུ་འདས་ལྷ་བསྐྱབས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པ་རྣམས་དང་། འཇིག་རྟེན་པའི་

མགོན་གསར་དུ་སྐྱེན་དངས་པ་ལ་འབྲུལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་རུང་ཞིང་། ལྷན་མང་  
 གྲུ་མེད་གིས། སྐབ་ཐབས་ལས་བསྐྱབས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་པ་ལས་ལྷགས་སུ་དགྲིལ་  
 འཁོར་བའི་གཏོར་མགོན་སྐྱེན་འདྲེན་པར་བཤད་ཅིང་། འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་བྱེད་  
 དགོས་པར་ཇི་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ལས་དངོས་སུ་ཐོས་པར། དེའི་དངོས་སྤྲོལ་ཁ་ཅིག་  
 གསུང་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟར་དགྲིལ་འཁོར་པའི་གཏོར་མགོན་ལྷགས་ནས་སྐྱེན་འདྲེན་  
 པའམ། ཞེས་དེ་འདྲའི་ལྷགས་ཀྱང་ཡོད་པར་བཤད་པ་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་འདྲ་  
 བར་མངོན་ནོ། ། ཞེས་དང་། ལྷང་སྒྱའི་བདེ་མཆོག་གི་མཆོད་ཆོག་བདེ་ཆེན་ཆར་  
 འབབས་ལས་ཀྱང་། དེ་ནས་གཏོར་མ་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲགས་སྐབ་ཐབས་ལྟར་བྱས་ནས་  
 དབུལ། དེ་ཡང་དགྲིལ་མཆོག་བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོ་ལས། གཏོར་མ་གཉིས་སྐབ་  
 ཐབས་ལྟར་བྱ་བར་གསུངས་ལ། དེ་ལྟར་ན་དགྲིལ་འཁོར་པ་དང་ཕྱགས་སྦྱང་སྒྲགས་  
 ཐམས་ཅད་སྐྱེན་དངས་ནས་འབྲུལ་དགོས་པ་འདྲ་བས་སྐབ་ཐབས་སུ་བཤད་པ་རི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་བྱེད་པའམ། ཡང་ན་འདས་པའི་གཏོར་མ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་  
 པ་འབྲུལ་ཞིང་། འཇིག་རྟེན་པའི་གཏོར་མ་ཕྱགས་སྦྱང་སྒྲགས་སྐྱེན་དངས་ནས་  
 འབྲུལ་བ་གཞན་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །༩ དྲི་བ་  
 དགུ་པ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་ཀྱི་མཆོད་པའི་སྐྱབས། དེ་དག་གི་ཕྱག་རྒྱ་བཤད་མིན་དང་།  
 ཕྱག་མཆོན་རྒྱུ་ཀྱི་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་རི་ལྟར་ཡིན། ཞེས་པ་ནི། འདི་རྒྱུ་མས་  
 ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཆོ་ཕྱག་རྒྱ་འདི་ལྟར་འཆིང་ཞེས་གཞུང་རྒྱུ་དག་ལས་བྱུང་ཆོད་མི་  
 འདྲ་ཞིང་། རྒྱུ་མ་ལམ་རྩི་བཅུན་བལྟས་ནས་ནི། ཞེས་པ་ནས། གཡུང་མས་སྐུ་ལ་  
 འཁྱུང་པ་ཉིད། ཅེས་པའི་བར་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་བརྟག་པ་དང་པོའི་ལེའུ་གསུམ་པ་  
 རྒྱུ་མ་ལམ་ལྟར་བཤད་པ་དང་འདྲ་བར་། དེར་སང་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་ཁ་ཅིག་ལའང་  
 ཡོད་བརྟན་ཞེས་པའི་ཤེས་པས་འདིར་གསལ་བར་བཤད་ན། མཆོད་པ་འབྲུལ་བའི་  
 ཡུལ་ནི། རང་གི་མདུན་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ལམ་རྩི་བཅུན་ཏེ། ལྷ་རྩི་ཞེས་པ་རྩི་བཅུན་དང་  
 དད་སྤྲོལ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས་གང་ལ་དད་པ་རྒྱུ་མ་ལམ་ལྟར་བཤད་ཀྱི་རྩི་རྩི་ལྷ་ཆོགས་

རྒྱལ་མཛུགས་ཀྱི་བཞུགས་པར་བཞུགས་ནས་ནི། དེ་ཉིད་ཡོན་ཏན་ཅི་ལྟ་བུ་དང་  
 ལུག་ཞེན། བདེ་སྐྱོང་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཅི་རྒྱུ་ལས་གཟུགས་སྐྱུ་ལི་རྒྱལ་པར་སྐྱེ་  
 བསྐྱེད་བཞེངས་པ་ནི་སྐྱོང་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་རྒྱལ་སྐྱོལ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡོན་པས་དེ་ལྟ་  
 བུའི་ཡོན་ཏན་དང་ལུག་ནོ། །དེ་ལ་གང་གིས་མཆོད་ན། རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྐྱོང་  
 གའི་ས་པོན་ལས་བྱུང་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་ལ་སྐྱོལ་པའི་རྒྱན་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ལ་  
 འཛིན་པ་ཡི། གླིང་ལ་སྐྱོལ་པའི་འཁོར་གྱི་ལྟ་མོ་བརྒྱུད་པོ་རྒྱལ་སྐྱོལ་མཆོད་པར་  
 བྱུང་། །ལྟ་མོ་གང་གིས་ཚུལ་ཅི་ལྟར་དུ་མཆོད་ཅེ་ན། དཀར་མོ་རྒྱ་སྐྱོང་དུ་གླིང་སྐྱོང་  
 འདི་སྐྱེ་མཛོད་དཀར་མོ་མ་ཡིན་ཀྱང་ལྟ་དབང་ཕྱག་གི་རྒྱུ་མའི་མའི་དུ་བཏགས་པ་  
 ཅི་མ་ཡིན་པས། དེས་རི་དྲགས་རི་པོང་གི་མཆོད་མ་ཅན་སྐྱོང་བའི་སྐྱེས་བཞུན་པའི་བྱུང་  
 སེམས་དཀར་པོས་གང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་རྒྱན་མ་ནི་རྒྱ་སྐྱོང་དུ་ཅོ་རྒྱུ་  
 ཉེ། དེས་ལུན་པའི་བདུད་ལས་རྒྱལ་བ་ཉི་མའི་སྐྱེས་བཞུན་པའི་བྱུང་སེམས་དམར་  
 པོས་གང་བའི་ཐོད་པའི་སྐྱོད་འཛིན་པ་དང་། རོ་ལངས་མ་ནི་རྒྱ་སྐྱོང་དུ་བྱེད་ལྟེ་  
 དེ་ནི་དེ་རྒྱལ་གང་བའི་ཐོད་པ་ལག་ན་འཛིན་མ་དང་། ལྟ་སྐྱོང་ནི་བོད་སྐྱོང་དུ་ཟ་  
 ཐོད་མ་ཉེ། དེས་སྐྱོན་གྱི་སྐྱེས་བཞུན་པའི་བརྒྱུ་གཉིས་ལས། བ་དང་ག་ཏ་དང་  
 ཐོ་དང་། མཐའ་ཡི་ཤ་དང་དང་པོའི་ཤ། ། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ཤ་ལས་གང་བའི་  
 ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་། དུ་སྐྱོང་ནི་བོད་སྐྱོང་དུ་སྐྱོལ་མ་ཉེ། དེས་ནི་རྒྱུ་སྐྱོན་  
 པའི་དེ་ཆེན་གྱིས་གང་བའི་ཐོད་པ་ལག་ན་འཛིན་མ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རི་ཁྲོད་མ་ནི་  
 རྒྱ་སྐྱོང་དུ་ཤ་མ་ཉེ། དེ་ནི་རོ་མཆོག་དུ་བདའ་བའི་སྐྱོང་ཆང་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ་  
 ལག་ན་འཛིན་མ་དང་། གདོལ་པ་མའམ་གཏུམ་མོ་ནི་རྒྱ་སྐྱོང་དུ་ཅན་ལྟེ་ཉེ། དེས་  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བཞུན་ལྟ་བུར་སྐྱོག་པའི་ཅང་ཉེའུ་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་ཉེ། མཆོད་  
 པའི་ལྟ་མོ་འདི་རྒྱལ་སྐྱོན་ནི་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཡལ་ཡུམ་གཙོ་བོར་བཞུགས་པའི་དཀྱུལ་འཁོར་  
 གྱི་ལྟ་ཆོགས་རྒྱལ་ས་མཆོད་པར་བྱུང་། །དེ་ལྟར་ན་ནང་དམ་གསང་བའི་མཆོད་པས་  
 མཆོད་པར་མ་ཟད། འདོད་ཆགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ལྟག་པར་རྒྱུ་སྐྱོང་  
 ཆགས་པའི་ཉམས་དང་ལུག་པས། གཡུང་མོ་ནི་རྒྱ་སྐྱོང་དུ་རོ་ཉི་ཉེ། དེས་གཙོ་

བོད་སྐད་ལ་འབྲུག་དེ་སྟོན་པ་པར་འབྲུག་པའི་བདེ་སྐྱོད་སྐྱོད་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་  
 པས་ཀྱང་མཆོད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །མཆོད་ཚུལ་ནི་རྒྱུད་འགེལ་ལས། དེ་ཡང་  
 བདག་མེད་མ་གཙུག་པོའི་ཐུགས་ཀར་བསྟུན་ཏེ་གཡུང་མོས་གཙུག་པོ་ལ་འབྲུག་ནས་  
 སྟོན་པར་ཐུགས་པས། གཙུག་པོས་བདེ་ཆེན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བ་ན། དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 འཁོར་ནམས་བདེ་བས་ཆོས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱའི་ནམ་པ་ཐ་དད་ཀྱང་རྒྱུད་གཅིག་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རི་རྒྱུད་རིས་པ་ནམས་ཀྱི་  
 ལན་ལུང་རིགས་མན་ངག་ཟབ་མོའི་སྐྱེད་བར་ནས་དྲངས་ཏེ་ཕུལ་ཐིག་པ་ཡིན་པས་རི་  
 ལྟར་ཤེས་པའི་དོན་ནམས་ལ་བཤད་ཅམ་དང་ཕྱིར་གྲུ་གཙོད་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་  
 རང་རྒྱུད་དང་འདྲེས་དེས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་འགེལ་འཆོལ་ཞིང་། སྐྱོན་  
 གྲུག་དེ་སྐྱབས་ཐམས་ཀྱི་བསམ་བློར་ཡང་སྐྱེ་ལུས་བདེ་ཞིང་བྲེལ་བ་དམིགས་བསམ་ཅན་མ་  
 བྱུང་ན་གང་། ལྟར་ཚོམ་འདུན་ལགས་པས་དགོངས་འཇགས་མཁྱེན། རྟེན་བཅས་  
 ཆོས་བཟང་པོར་ཕུལ། ༥ བ་མོ་གྲུ་རུ་མཁྱེན་ལྟུ་ལ། འདིར་རི་ལྟར་དཀའ་འདི་  
 གནད་བའི་ལན་གང་ཤེས་སྟེང་པོར་དེལ་ཏེ་འབུལ་བ་ནི། དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱི་  
 སྐབས་ནང་སྐབས་གསང་སྐབས་ཅས་པ། རྒྱལ་མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་དཀའ་ལྷན་  
 ལྟ་བུ་མའི་འཁྲིད་ཡིག་དངོས་སུ་བ་ཀུན་འབྱུང་ལས། ཕྱི་མཆོངས་པ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་  
 སྟོན་པ་གསལ་བ་འདེབས་པ་ཆེ་སྒྲ་མའི་ཕྱི་སྐབས་ཡིན་ལ་ཞེས་དང་། བང་ཡོན་ཏན་དེ་  
 ལྷན་གྱི་སྟོན་པ་གསལ་བ་འདེབས་པ་ཆེ་སྒྲ་མའི་ནང་སྐབས་པོ། ཞེས་དང་། གསང་བ་  
 ལྷག་པའི་ལྟ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གསལ་བ་འདེབས་པ་མེ་ཆེ་སྒྲ་མའི་གསང་སྐབས་  
 ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་རེ་རེ་ལའང་གསུམ་གསུམ་ཏུ་བྱེ་བའི་དགུ་  
 སྐར་སྐབས་ཐབས་མཐུན་མོང་མེད་པའང་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་ནི། རི་སྐམ་པ་དང་།  
 དཔལ་མང་ཞབས་དྲུང་སྟགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གྲུང་བསྐྱེགས་ནས་ཁྱེན་ཆེ་རིན་པོ་ཆའི་  
 སྐྱེད་པོར་རྒྱན་རས་གཟིགས་ཕྱི་ཕྱག་བཞི་པ། བང་སྐབས་ཐབས་བརྒྱ་ཅ་དང་ཀུན་རིག་  
 བསམ་བཤད་པའི་དོན་ཆེ་ཆོས། གསང་བ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཆོ་ཡུམ་བཅས། མགྱོན་པར་  
 འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐར་ནས་བཤད་པའི་འཇམ་དབྱངས་ཕྱི་སྐབས། བང་སྐབས།



གསང་སྒྲུབ་གསུམ་ཐུགས་ཀར་ཕྱག་རྡོར་ཕྱི་གོས་སྒྲོན་ཅན། བད་འབྱུང་འདུལ་  
 གསང་བ་འཁོར་ཆེན་རྣམས་བཀོད་པའི་དགུ་སྟོར་ལུགས་གཅིག་དང། ཡང་རྗེའི་  
 ཐུགས་ཀར་འཇམ་དབྱངས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ། རྒྱལ་ཚབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྒྲོན་རས་  
 གཟིགས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ། བཤམ་གྲུབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཕྱག་རྡོར་ཕྱི་ནང་གསང་  
 གསུམ་བཀོད་པའི་དམིགས་བརྟེན་དགུ་སྟོར་ལུགས་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་གསུངས། སྒྲོན་  
 རས་གཟིགས་སྟོན་པ་ལ། སྒྲོན་བྱ་མཛོད་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱི་སྒྲུབ་དང།  
 འཇམ་དབྱངས་སྟོན་པ་ལ་གསུང་ཉིམ་སྒྲུང་བྱེད་ལ་བརྟེན་པའི་བད་སྒྲུབ་དང། ཕྱག་  
 རྡོར་སྟོན་པ་ལ་ཐུགས་གསང་བ་མཛོད་འཛིན་ལ་བརྟེན་པའི་གསང་སྒྲུབ་ཅེས་ཀྱང་  
 བྲགས་སོ། ། ༩ གཞན་ཡང་འདི་དག་ལ། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ནི། རྗེ་འདིའི་  
 དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མའི་ཅ་ཆོག་ལས་ཀྱང། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལ་སྟགས་པའི།  
 རབ་འབྱམས་ལས་ཆོགས་བསྐྱབ་ཚུལ་རྣམས། རྒྱུད་དོན་མན་ངག་ཏུ་ཤར་བའི།  
 བཤེས་གཉེན་དམ་པའི་ཞལ་ལས་ཤེས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུད་སྡེ་བཞི་ནས་  
 བཤད་པའི་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་རབ་འབྱམས་བསྐྱབ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་  
 སྒྲུལ་དོག་དང། ཕྱག་མཆོན་སྟགས་བསྐྱར་ནས་སྐབས་འདིར་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ཆོག་  
 པའི་དོན་ཡིན་འདྲ་ཡང་། བདག་ལྟ་བུས་རྒྱས་པར་འཆད་ག་ལ་ཤེས་མདོར་བསྐྱས་  
 མཆོན་བྱེད་ནི། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྟོར་ལས། ཞི་བ་དཀར་པོ་བད་དཀར་  
 འཛིན། མཆོག་སྒྱུན་སྒྲུབས་སྒྱུན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ལུས་རྒྱ་མེ་ལོང་ལ་སྟགས་ཏེ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟ་སྒྲུལ་དོག་དཀར་པོ་དང། ཕྱག་མཆོན་པར་དཀར་པོ།  
 ལུས་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་དཀར་པོས་གང་བ། དདུལ་དཀར་གྱི་མེ་ལོང་སྟགས་  
 བསྐྱམས་པ་དང། ཕྱག་སྐབས་མཆོག་སྒྱུན་དང་སྒྲུབས་སྒྱུན་མཛོད་པ། སྒྲུ་ལས་  
 བདུད་ཅི་འོད་ཟེར། རྒྱང་ཞི་བ་ལ་མར་ཁུའི་ཁ་དོག་རེག་བྱ་ཆ་བ། རྩ་མངར་བའི་  
 རྣམ་པ་ཅན་དང། བཤེས་པ་ལ་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་དཀར་པོ། རེག་བྱ་  
 བསེལ་བ། རྩ་ཁ་བའི་རྣམ་པ་ཅན་དང། བད་ཀན་ལ་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་  
 སྒྲོན་པོ། རེག་བྱ་ཆ་བ། རྩ་སྐྱར་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་དེ་དག་དང། དེ་དག་གི་རྒྱ་

ལས་ངག། གྱེན་ཉོན་མོངས་སྒྲགས་སྒྲག་མེད་དུ་དག་པའི་མས་པ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 དེ་ལའི་ཆོས་ལྟན་གྱི་བཞེད་དོན་འགྲུབ་ཕྱིར། སླ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གསེལ་འདེབས་  
 གང་དུ་གཞུགས་ལགས། གཟིགས་རྟེན་བཅས་སྟབས་ཤུར་དུ་སྤྲུལ།

༥ སྟབས་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འདྲིན་པ་གང་དེའི་ཞབས་དུང་དུ། སྟབས་བདེར་  
 འབུལ་འབྲས། དེང་སྟེ་ལམས་བཟང་ཞིང་རྩེ་བཅུན་རྒྱ་རོ་མཁའ་སྦྱོད་མའི་བསྐྱེད་  
 བསྐྱེན་ལ་བཅོན་པ་ཚུ་རྒྱུན་ལྟར་སྟོན་མེད་ནས་གསུང་འཕྲིན་རྟེན་ལྟན། དཔེ་ལེ་ཆོན་  
 བཅས་གནང་འབྱོར་བཀའ་དྲིན་མཆོག་དུ་ཆེ། འདིར་ཡང་གསར་འཛེམ་མེད་པར་སྤར་  
 རྒྱུན་ལྟར་བདེ་བར་གནས། ༥ དྲི་བ་དང་པོ། དེང་སང་སྤྱང་གནས་པ་ཕལ་ཆེར་ཆོག་  
 བརྒྱད་ལྟ་བུ་སྟེལ་མའི་སྐབས་སྤྱིར་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ལེན་པ་མཁའ་གྱི་ཆོ་ཁ་ཟས་  
 གཏོང་ཞིང་། དེའི་སྤྱོད་པ་དུ་སྤོས་པ་ལེན་པར་བྱེད་ལ། འདིའི་སྤོས་པ་ཉིན་ཞག་  
 གཅིག་གི་ཆོད་ཡིན་པར་ངེས་པའི་ཕྱིར། སང་ཉི་མ་མ་ཤར་གྱི་བར་དུ་སྤོས་པ་གནས་  
 བ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མི་གནས་བ་སྤོས་པ་ལེན་པའི་  
 སྐབས་སུ་དེ་ཉིད་བརྗོད་ཅིང་བསམ་པ་དོན་མེད་དུ་མི་འགྱུར་རམ། ཞེས་པའི་ལན་ནི།  
 སྤྱིར་བསྐྱེན་གནས་དང་ཐེག་ཆོད་གསེས་སྤྱིར་གཉིས་འདྲ་བར་ནམ་ལངས་ནས་ཉི་མ་མ་  
 ཤར་གྱི་བར་གྱི་ལག་རིས་མཐོང་བ་ཅམ་ལ་ལེན་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་རྩེ་རྩ་ལྷག་  
 པའི་སྤྱང་གནས་ལྟན་ཐབས་ལས། རྩེས་གྱི་ཉིན་དང་པོ་སྤྱོད་ལེན་པ་ཤར་ནས་ངག་  
 འགྲུལ་གྱི་བུམ་ཚུ་གཏོང་བ་དང་། ཐོར་ལྷག་འཁྱུང་བ་སླ་མ་གོང་མ་ནམས་གྱི་ཕྱག་  
 སྟེལ་ཡིན་ཀྱང་། སྤྱང་གནས་ཆོར་གཅིག་ཡིན་ན་ག་ལ་རུང་། ཆོག་བརྒྱད་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 ཆོ་སྤོན་དུ་སྤོས་པ་སྤངས་ནས་ཐོར་ལྷག་གཏོང་དགོས་སམ་སྟུམ། ཞེས་དང་རྒྱལ་  
 མཆོག་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཆོས་ཕན་བདེའི་སྤང་བ་གསར་དོན་དུ། སྤྱང་གནས་ཞག་  
 སྟེལ་ནས་གཏོང་བ་སྤྱིར་བ་གཉིས་པའི་ཞོགས་པ་ཐོར་ལྷག་གཏོང་མཆོམས། གསེ་  
 སྤྱིར་གྱི་སྤོན་དང་རྩེས་གང་དུ་བཏང་ཡང་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་  
 བས་ཀྱང་པར་མེད་ཀྱང་། རང་རང་གི་སླ་མའི་མཐོང་བརྒྱད་ཕྱག་ལེན་གྱི་རྩེས་སུ་  
 འབྲངས་ན་ཞིག་ཅིང་བས་དེ་བཞིན་དུ་བྱ་ལ། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་ལེན་པ་ཤར་གོང་དུ་

བཏང་ན་ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་ཀྱི་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་དེའི་མཆོམས་ཟིན་པ་དགོས་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། དེང་སང་དཀར་པོ་ཕྱགས་བརྒྱད་གཏོང་བ་རྣམས་སྦྱར་  
 བ་གཉིས་པ་སྟགས་ལ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ངེས་པ་ནས་དང་པོར་ཅག་འགྲོལ་གྱི་བུམ་ཚུ་  
 བཏང་། དེ་ནས་གསེར་སྦྱང་གི་ཕྱོམ་པ་སྦྲངས། དེ་ནས་ཐོར་ཐུག་གཏོང་བའི་ཕྱག་ལེན་  
 མཛེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མི་རུང་བ་ཡང་མེད་པ་འདྲ་སྟེ། ཕྱོམ་གསུམ་རབ་དབྱེ་ལས།  
 བསྟེན་གནས་མཆོན་མོ་འདས་པ་ན། གཏོང་ཕྱིར་འདི་ལ་འབུལ་མི་དགོས། །ཞེས་  
 པའི་ཐད་ཀྱི་སྐུ་སྐྱབ་ཀྱི་མཆོད་འགྲེལ་པ་ལས། བསྟེན་གནས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སང་  
 བཏང་པར་འབུལ་ཆོག་མི་དགོས་ཏེ། ཁྱོད་མཆོན་མོ་འདས་ནས་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བའི་ཆེ་  
 རང་ལྷགས་ཀྱིས་གཏོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཕྱོམ་གསུམ་འགྲེལ་པ་སྦྱོའོ་དཀོར་བུ་  
 ལས་ཀྱང་། ཉི་མ་སྟེ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བའི་ཆེ་ལེན་པ་ཁོ་ན་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱ་བའི་ལྷགས་  
 བསྟེན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པས་ཀྱང་། བྱེ་མདོ་  
 གཉིས་ཀྱི་བསྟེན་གནས་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་པར་གྲགས་ཀྱང་ཞིབ་ཏུ་བྱས་ན། བྱེ་བྲག་  
 ཏུ་སྦྱ་བར་ད་ནང་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ནས་སང་སྐྱུ་རེངས་མ་ཤར་གྱི་བར་ཉིན་ཞག་ལྷགས་  
 གཅིག་ཆང་ལ། །མདོ་སྟེ་བས་ཟས་ཟོས་ནས་སྦངས་ན་ཉིན་ཞག་ཆང་བ་མི་ཡོང་བའི་  
 བྱང་པར་ཡོད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཡང་རང་ཅག་གནས་པའི་ས་  
 འདིར་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བའི་ཆེ་འཛམ་བུའི་སྤྱིང་འདིའི་ཤར་མཐའི་ས་ཁད་ཡངས་ས་ལྟ་  
 བུར་ཉི་མ་འཆར་སྤྱིད་པ་ལ་དགོངས་སམ་སྟུང་སྟེ། འོད་ལྡན་ལས། ཇི་སྟེ་འོ་ན་ཉི་མ་  
 མ་ཤར་ཀྱང་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ན་ཉིན་མའི་ཐ་སྟངས་གདགས་སམ་ཞེ་ན་བཤད་པ་  
 རྒྱང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟགས་དང་། བསྟེན་བཅོས་ལས་རྒྱང་བའི་གནས་  
 སྐབས་ནི་ཉི་མོ་ཡིན་ལ། ཐུན་པའི་གནས་སྐབས་ནི་མཆོན་མོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་ཡང་མི་འགལ་ཏེ། སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ལ་སྟགས་པ་ནས་རྒྱང་བ་ཆོམ་པ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་དང་། འཛམ་དབྱངས་བཞད་པའི་འདུལ་ཁྱི་ཀ་ལས་  
 ཀྱང་། ཉི་མ་ཤར་བའི་ཐོག་མའང་ཡོད་དེ། སྤྱིང་དེའི་དབུས་སུ་ཉི་མ་ཤར་བར་  
 འཛོགས་སྟེ། རས་ཡུག་གི་ཕྱགས་གཅིག་ཆོག་པ་ན་རས་ཡུག་ཆོག་པར་འཛོགས་པ་བཞིན་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ལྷ་རྒྱས་ལས། རྒྱ་གར་  
 རས་ཉིམ་ཤར་མ་ཐག་ཡོངས་པས་བོད་ས་རིང་དོག་པས་ནམ་ལངས་མ་ཐག་སྤེབས་པ་  
 ཡིན་གསུངས། ཞེས་འབྲུང་བ་རྣམས་གྲུང་བསྒྲིགས་པ་ལས་སོ། །༥ དྲི་བ་གཉིས་པ།  
 གྱི་དོར་སྤྱབ་མཆོད་སྒྲུབས་ཉིན་རྗེས་མ་ལ་སྒོ་དབྱེའི་གོང་དུ་བྱི་རོལ་མཆོད་པ་སྤར་ལྟར་  
 བྱེད་པ་དང་། སྤར་སྒྲིན་སྟེག་གྲུབ་ནས་རྩལ་ཚོན་བསྟུ་བའི་སྤར་རོལ་དུའང་བྱི་རོལ་  
 མཆོད་པ་བྱེད་པ་འདྲིའི་དགོས་པ་གང་ཡིན། ཞེས་པའི་ལན་ནི། མཐུག་ཆོག་གི་ཉིན་  
 དབང་མི་ལེན་པའི་ཕྱགས་ལ་བུམ་སྤྱབ་མཐུས་ཀྱང་ཆོག་ཅིང་སྒོ་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་འཐད་  
 པས། ཐོག་མར་བདག་བསྐྱེད་བཏང་། དེ་ནས་མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་  
 བསྒྲུབས། དེ་ནས་སྒྲིན་སྟེག་དབུལ་དེ་ནས་མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་མཆོད།  
 དེ་ནས་བྱི་རོལ་དུ་གཏོར་མཐུན། དེ་ནས་དགྲིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། གཏང་རག་  
 གི་མཆོད་བསྟོད། སྒོན་ལམ་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་གསལ། བསྟུ་ཆོག་རྩལ་ཚོན་ཆཔ་  
 འབྲེན། སྤར་བུ་དབྲུང་གཤེགས། བཟླ་ཤིས་རྣམས་བྱེད་པ་མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་བའི་  
 དབང་པོའི་བདེ་དབྱེས་ཀྱི་དགྲིལ་ཆོག་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཡིན་ཅེ་ཡོད་པས།  
 ཚུལ་དེ་ལ་གོང་གི་དོགས་པ་དེ་འདྲ་བཅད་མི་དགོས་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་འདོད་པ་  
 ཡོད་ན་དེ་ལ་དྲི་བའི་རྗེ་ཐོགས་པར་མཛོད་ཅིག །༥ དྲི་བ་གསུམ་པ། རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་  
 བདེ་མཆོག་གི་བསྐྱེད་རིམ་འདོད་འཛོར། རི་བཞིན་སྤྱོད་དང་དགོངས་མིན་དང་། །  
 དྲང་བའི་དོན་དུའང་གང་འགྱུར་དང་། ། ཡིགའི་དོན་དང་སྒྱིལ་དོན། །ཆོགས་པ་  
 ལ་བཤད་ཡིན་པར་བཟོད། །རི་བཞིན་མིན་སྤྱོད་ཅེས་དོན་དང་། །དེ་བཞིན་དགོངས་  
 ཏི་བཤད་པ་དང་། །སྤྱོད་དང་མཐར་ཐུག་པ་རྣམས་ནི། །སྤྱོད་མ་ལ་ནི་བཤད་པར་  
 འདོད། །ཅེས་དྲངས་ནས་ཚུལ་དེས་བཤད་ན་རྒྱུད་དོན་རྗེ་གསལ་པར་རྟེན་པས། དེ་  
 ཉིད་བཅུ་བཞི་བཤད་བྱར་བཀོད་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་ན་ལེགས་པས་སྤྱིར་དེ་ལྟར་ཤེས་  
 དགོས་སོ། །ཞེས་པ་ཅམ་ལས་ལུང་གི་དོན་མ་བཤད་པས་རི་ལྟར་ཡིན། ཞེས་པའི་  
 ལན་ནི། ལུང་གི་ཆོག་དོན་ཅམ་ཞིག་སྒྲིན་གསལ་གྱི་མཆོན་བུ་དང་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཀུན་  
 ལས་བཅུས་གྱི་འཁྲུག་བཤད་ཟིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་འདྲིའི་མ་གསུངས་པས་གཞུང་དེ་

དག་ཏུ་བཏྲས་པས་གསལ་ལ། བདེ་མཚོག་ཙ་རྒྱུད་དུ་དེ་ཉིད་བརྒྱ་བཞིའི་དོན་མཐའ་  
 རྒྱག་དང་ཚུལ་བཞིའི་རྒྱས་བཅེངས་ཏེ་སྤྲས་པ། ལུང་ལ་ནག་གསུམ་སྟགས་གྲུབ་ཆེན་  
 གྱི་མན་ངག་གིས་ཙ་བཤད་སྤྱར་ནས་འགྲེལ་ཚུལ་རྗེའི་གསུང་རབ་སྤྲས་དོན་ཀུན་  
 གསལ། འདྲི་འདྲི། རྗེས་མའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ། སྤྲས་དོན་ལྟ་བུའི་མིག་འབྱེད་  
 སྟགས་སུ་སྤྲང་མོད་ཀྱི། བདག་དང་བདག་འདྲ་བའི་སྟེགས་དུས་ཀྱི་སྟགས་པའི་  
 གཟུགས་བརྟན་ནམས་ཀྱིས་རི་བཞིན་རྟོགས་པར་མ་གྱུར་པས་སྟོ་གསལ་བཙོན་ལྟ་  
 ནམས་ཀྱིས་འབད་པར་བྱའོ། ། རྟོ་བ་བཞི་པ། ཡང་། འདྲི་མེད་དངོས་སུ་ན་སྟེ་  
 དོན་གྱི་སྟོང་རྗེ་ཡིན་ལ། མས་པ་ཙམ་གྱིས་སྟེད་པ་ལ་ནི་སྤྲས་པ་དང་མཐར་ཐུག་གི་  
 སྟོང་རྗེ་ཡང་ཡོད་དོ། ། ཞེས་དང་། གཞན་གྱིས་བཏགས་པའི་བདག་གིས་དབེན་པའི་  
 མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཙམ་གྱི་རོ་བོར་གྱུར་བའི་སེམས་ཙན་དང་། རང་གཞན་གྱིས་གྲུབ་  
 པས་སྟོངས་པའི་སེམས་ཙན་ལ་དམིགས་པའི་སྟོ་ནས་བཞག་ལ། འདྲི་མེད་གཟུང་  
 འཛིན་རྗེས་གཞན་དུ་བདེན་པས་སྟོངས་པའི་སེམས་ཙན་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་  
 གྲུབ་པས་སྟོངས་པའི་སེམས་ཙན་ལ་དམིགས་པའི་སྟོ་ནས་དབྱེ་སྟེ། ཞེས་སྟགས་  
 གསུངས་པའི་དོན་མ་གོ་བ་རིམ་ལྔ་ལྟགས། ཞེས་པའི་ལན་ནི། སེམས་ཙན་སྟག་  
 བསྐལ་དང་བལ་འདྲི་དུ་སྟོ་ནི་སྟེ་དོན་གྱི་སྟོང་རྗེ་དང་། ལྟན་སྟེས་གྱི་བདེ་བས་སྟོང་  
 ཉིད་དོན་སྟེ་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པའི་དཔེའི་འོད་གསལ་ནི་སྤྲས་དོན་གྱི་སྟོང་རྗེ་དང་།  
 ལྟན་སྟེས་གྱི་བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་མཛོད་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ནི་  
 མཐར་ཐུག་གི་དོན་གྱི་སྟོང་རྗེར་འཛིན་སྟེ། སྟོང་རྗེའི་སྐད་དོད། ཀླ་ཅ་ཅ་ཞེས་པ་  
 བདེ་འགོག་ལའང་འཇུག་པས། སྟེ་དོན་གྱི་སྟོང་རྗེས་རང་རྒྱུད་ལྟན་གྱི་བྱང་སེམས་ནི་  
 བདེ་ཙམ་ལ་ཐོབ་བྱར་བྱེད་པ་འགོག་པས་བདེ་འགོག་ཅེས་བྱ་ལ། སྤྲས་པ་དང་མཐར་  
 ཐུག་གི་སྟོང་རྗེས། བདེ་བའི་རྟོན་ཀུན་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས་རྒྱ་ཁྱིམ་ནས་ཕྱིར་ལུང་བ་  
 འགོག་པས་བདེ་འགོག་ཅེས་བྱའོ། ། སྟེ་དོན་གྱི་སྟོང་རྗེ་ལ་དམིགས་ཚུལ་གྱི་སྟོ་ནས་  
 དབྱེ་ན། སེམས་ཙན་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་དང་། ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་  
 དང་། དམིགས་མེད་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྗེ་སྟེ་གསུམ་ཡོད་ལ། དེའི་དང་པོའི་

དམིགས་པ་ནི་སེམས་ཅན་ཅམ་མོ། ། གཉིས་པའི་དམིགས་པ་ནི་མི་རྟག་པ་དང་  
 བདག་མེད་རགས་པ་གང་རུང་གིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་པས་  
 འཇུག་པར་གཞན་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱིས་སྒྲོ་བཏགས་ནས་བཞག་པའི་རྟག་གཅིག་རང་  
 དབང་ཅན་གྱི་བདག་གིས་དབེན་པའི་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཅམ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་པའི་  
 སེམས་ཅན་དམིགས་ཡུལ་དུ་བཞག་ལ། ལྷ་མིའི་མངོན་རྟོགས་འདྲིའི་ཕྱི་གཟུང་  
 བའི་ཡུལ་དང་ནང་འཛིན་པའི་སེམས་གཉིས་རྣམས་གཞན་ནམ་མཁུ་དང་དུ་བདེན་པས་  
 རྟོང་ས་པའི་སེམས་ཅན་དམིགས་ཡུལ་དུ་བྱས་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདྲིའི་གྱི་སྟོང་  
 རྩེ་བསྟེན་པའོ། །གསུམ་པའི་དམིགས་པ་ནི་བདག་མེད་ཕྱ་མོས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་  
 སེམས་ཅན་ཡིན་པས། ལྷགས་གཉིས་མཐུན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་རྟོང་ས་  
 བཞིན་དུ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པར་བཟུང་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་མྱོང་བའི་སེམས་ཅན་  
 རྣམས་ལ་དམིགས་ནས་སྟུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་འདྲིའི་གྱི་སྟོང་རྩེ་བསྟེན་པའོ། །དེའི་  
 རྩེས་སུ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཆོས་སྟུ་ལ་ང་རྒྱལ་འཛིག་པ་ནི་སྤྲས་མཐར་གྱི་སྟོང་རྩེ་  
 མོས་པ་ཡིད་བྱེད་ཅམ་གྱིས་སྦྱང་ཚུལ་ཏེ། མདྲོར་ན་ཆོས་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྩེ་དང་  
 དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྟོང་རྩེ་བསྟོན་ཚུལ་སྟུབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་གསལ་  
 བན་བཞུགས་པས་དེ་དང་གྲུང་བསྐྱིགས་ནས་མཁྱེན་པར་མཛོད། ༥ དེ་བ་ལྟ་པ།  
 འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་སུ་ཐེག་དམན་གྱིས་གྲུང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་  
 རྟོན་རྟོགས་དགོས་པར་ཁས་སྒྲུང་ས་དགོས་པ་དང་། ཉན་རང་ཁ་ཅིག་གིས་མ་རྟོགས་  
 པ་ལ་དགོངས་ནས་ཉན་རང་གིས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པར་གསུངས་པ་ཡང་ཡོད་  
 པས་ཚུལ་གཉིས་ཀ་ཤེས་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་གང་ཟག་ཕྱི་མ་དེའི་རྒྱུད་ལ་  
 འཁོར་བའི་སྟུག་བསྐྱེད་ཡོད་དམ་མེད། ཅེས་པའི་ལན་ནི། དེས་པར་ཡོད་དེ་ཐལ་  
 འགྱུར་བའི་ལྷགས་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་ན་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་ལས་ཉོན་གཉིས་  
 ལས་མི་གྲོལ། རྒྱལ་ས་ཉོན་གཉིས་མ་ལྟོག་ན་འབྲས་བུ་སྟུག་བསྐྱེད་མི་ལྟོག་པས་སོ། །  
 ༥ དེར་མ་ཟད་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཉན་རང་མཐོང་ལམ་པ་སྟགས་  
 གྲུང་སྟོན་སྒྲུང་གི་ཉོན་མོངས་ལས་མ་གྲོལ་བས་སྟུག་བསྐྱེད་ཡོད། དེར་ཡང་མ་ཟད།

ཉེན་མངས་མེད་ཀྱང་དེ་དག་ལ། །ལས་ཀྱི་རྒྱས་པ་མཐོང་བ་ཡིན། །ཞེས་འཁོར་བའི་  
 འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བའི་དགྲ་བཅོམ་པ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་སྦྱ་ལུས་འདམ་བུ་ལྟར་  
 བཅོམས་པ་ལ་སྟགས་པའི་སྦྱག་བསྐལ་ཡོད་པར་འདུལ་བ་ལྟར་སྟགས་ལས་མང་དུ་  
 བཤད་པས་སོ། །༥ དྲི་བ་དུག་པ། དུས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ལྟ་ཡུལ་  
 ལུས་གཉིས་གཉིས་པ་མེད་ཀྱང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་མེད་པ་ནི་མིན་ཏེ།  
 ཞེས་སྟགས་དང་། ལྷ་བའི་སྟེང་དུ་ས་བོན་ཉིད། །ཕྱི་ནས་བདུད་ལས་རྒྱལ་བས་  
 མཐན། །གཉིས་འདུས་པ་ལས་བདེ་ཆེན་པོ། །ཞེས་བྲངས་པ་སྟགས་ཀྱི་དོན་ལྷ་  
 བ་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་རྒྱ་ད་ཁྱགས་པ་ལས་རྩྱ་ཡིག་དཀར་དམར་གྲུབ་པ་རྒྱ་དོ་རྩེ་  
 འཛིན་པ་དང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷ་དང་བཅས་པ་སྦྱོ་བསྦྱ་ཟིན་ནས་རྩྱ་ཡིག་  
 འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནམ། རྒྱ་འབྲས་དེ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་མའི་  
 སྐབས་སུ་ངོས་འཛིན་ལྷགས་ཅི་ལྟར་ལགས། ཞེས་པའི་ལན་ནི། མདོན་བྱང་གསུམ་  
 པ་ཁོན་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དང་བཞི་པ་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པར་འཛོག་པ་མ་ཡིན་གྱི།  
 མདོན་བྱང་དང་པོ་བཞི་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་པ་འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པར་  
 འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདོད་འཛོལ། དེས་ན་མཐུ་ལས། འདིར་རྒྱའི་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་  
 རང་བཞིན་ཉིད་ལ་ཡང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མས་པ་བ་ཡོད་པ་ཁོན་སྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་  
 འདི་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པར་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྟགས་དང་། རྟགས་རིམ་ལས།  
 ལྷ་བ་སྦྱས་བསྐལ་མེད་ན་མདོན་བྱང་དང་པོ་བཞི་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དང་། ལྷ་པ་  
 འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་དང་། ཞེས་སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྣལ་འབྱོར་  
 མའི་སྐབས་སུ་ཡང་། ལྷ་བའི་དཀར་ཆ་མེ་ཁོང་ཡེ་ཤེས་དམར་ཆ་དང་རྟགས་འབྲེང་  
 མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། སྔ་ཡིག་ལྷ་སྟེང་དུ་ཁྱགས་པ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། འོད་ཟེར་གྱི་སྦྱོ་  
 བསྦྱ་ཡེ་ཤེས་སྟེ། དེ་བཞི་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་ན། ལྷ་བ་སྔ་ཡིག་རྟགས་འབྲེང་དང་བཅས་  
 པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་ནས་རྟེན་བརྟེན་པ་རྟོགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱུ་པ་  
 འབྲས་བུ་དོ་རྩེ་འཛིན་མར་འཛོག་དགོས་སོ། །༥ དྲི་བ་བདུན་པ། ལྷགས་འདིའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐོག་འབུབ་ལྷགས་གསུངས་པའི་དོན། སྦྱ་འཁོར་གྱི་ཀ་བ་དཔངས་

ཆམས་བཅུ་དྲུག་གིས་བཏེག་པའི་གདུང་རྒྱུ་ལ་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལོའི་གྲ་སྒྲགས་ཀྱི་  
 ལྷམ་སྒྲེ་ནང་མ་དང་། སྐྱ་འཁོར་གྱི་ལྷམ་སྒྲེ་ཕྱི་མ་བཀལ། དེའི་ལྷམ་སྒྲེ་ནང་མ་བཀལ་  
 བའི་ཐོག་སྒྲིང་ནས་ཀ་བ་གདུང་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་དཔངས་སུ་ཆམས་གཅིག་ཡོད་པ་  
 ལ་གསུང་འཁོར་གྱི་ལྷམ་སྒྲེ་ཕྱི་མ་བཀལ། དེ་བཞིན་དུ་འཁོར་ལྷ་ལྷག་མའི་ཐོག་གི་  
 དཔངས་ཆོད་གཞུང་བཞིན་ལ་གཞན་སྤར་བཞིན་དང་། ། ཕྱི་དབྱིབས་མཆོད་རྟེན་  
 མཁར་ཐབས་དང་། ཞེས་སྒྲགས་ཀྱི་དོན་བདེ་ཆོད་གྱི་འཁོར་ལྷ་ལ་དགོངས་སམ་རི་  
 ལྟར་ལགས། ཞེས་པའི་ལན་ནི། ཐོག་འབྲུབ་ཚུལ་འདི་བཞིན་བྱེད་པ་འདྲིང་འཛིང་  
 དགོངས་པ་གཏན་མཐོན་ཏེ། འདི་ལྟར་བྱས་ན་དམ་ཆོག་འཁོར་ལྷ་དང་སྐྱ་འཁོར་གྱི་  
 ཐོག་ལ་དཔངས་མཐོ་དམའ་མེད་པའི་རྒྱུན་དང་། འདྲིང་འཛིང་དམ་ཆོག་འཁོར་  
 ལོའི་གྲ་ལ་སྒྲགས་པར་གདུང་འབྲུད་ནས་གཏོང་བར་གསུངས་པ་དོན་མེད་དུ་ཐལ་  
 བའི་རྒྱུན་དང་། སྐྱ་འཁོར་སྒྲགས་ཀྱི་ལྷམ་སྒྲེ་ནང་མ་འགལ་ས་མེད་པའི་རྒྱུན་བཅས་  
 འཇུག་པས་སོ། ། དེས་ན་དམ་ཆོག་གི་འཁོར་ལྷ་ལ་ཀ་བ་མི་དགོས་ཀྱང་གྲ་གཅོད་ཀྱི་  
 གདུང་གྲིག་མན་ངག་བཞིན་བཏང་བ་ལ། ལྷམ་སྒྲེ་ནང་མ་དང་། ཕྱི་མ་གསེར་རྒྱམ་  
 ལ་བཀལ་ཏེ་ཐུབ། སྐྱ་འཁོར་གྱི་ཆེབས་ཀྱི་བར་སྟོང་ཉེ་བའི་ཟད་མཆོམས་སུ་ཀ་བ་བྲེ་  
 གཞུ་གདུང་འཁོར་དང་བཅས་པ་དཔངས་ཆམས་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པ་བཅུགས་པ་ལ་  
 ལྷམ་སྒྲེ་ནང་མ་དང་། དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་ཁ་གདངས་ལ་ཀ་རྒྱུང་དེ་གཞུ་གདུང་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་དཔངས་ཆམས་གཉིས་ཡོད་པ་བཅུགས་པ་ལ་ལྷམ་སྒྲེ་ཕྱི་མ་  
 བཀལ་ནས་སྐྱ་འཁོར་གྱི་ཐོག་འབྲུབ་པ་སྒྲགས་ཡིན་མོད། ཞིབ་པར་ཡི་གའི་ཁྱུང་གིས་  
 ངལ་ནས་མ་སྦྱོས་སོ། ། ཕྱི་དབྱིབས་མཆོད་རྟེན་མཁར་ཐབས་དང་། ཞེས་སྒྲགས་  
 བེ། ཀུན་རིག་ལྷོ་ཀ་ཆོད་ལས། དབྱིབས་བཞི་པོ་དེ་དག་གྱང་གཅོ་ཆེར་གདུང་རྒྱུ་གྱི་  
 ཉིང་དབུས་ཕུར་བུར་མཐོ་བའི་དབྱིབས་ལ་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། སྦྱོས་བསྐྲངས་ཀྱི་  
 དཀར་ཆག་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་དོ་ཤལ་ལས། དབུས་ཀྱི་རེ་མིག་གི་སྟེང་དུ་མཆོད་  
 རྟེན་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ཞེས་སྒྲགས་དང་། ད་ལམ་འདིར་ཁང་བཟང་རྒྱ་ཐུབས་ཅན་  
 གྱི་རྣམ་པར་བྱས་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟགས་ན་རྒྱ་ཐུབས་ཀྱི་ཕྱི་དབྱིབས་ལ་བྱེད་



དམ་སྒྲུབ་མོ། ། རྗེའི་གསུང་གི་དོན་ཡང་རྟེན་བརྟེན་པའི་ལུས་དགྲིལ་གཉིས་ཀ་སྒྲིམ་  
 བ་གོ་རིམ་རྟེན་གྱི་ལུས་དགྲིལ་བསྒྲིམ་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་ནས་བརྟེན་པའི་ལུས་དགྲིལ་  
 རྗེས་སུ་བསྒྲིམ་དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། རྟེན་གྱི་ལུས་དགྲིལ་བསྒྲིམ་པ་སྟོན་ཏུ་མ་  
 བཏང་བར་བརྟེན་པའི་ལུས་དགྲིལ་རྒྱུད་པ་བསྒྲིམ་མི་རུང་གསུང་བ་མིན་པ་འདྲ་སྒྲུབ་  
 མོ། །༥ དྲི་བ་བརྒྱད་པ། རྣམ་འབྱུང་མའི་ལུས་དགྲིལ་གྱི་རྟེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལུས་  
 གྱི་ཆ་གང་ལས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་ལན་ནི། འདྲི་འཇོན། དེ་ན་རྟེན་བརྟེན་  
 པའི་དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་ཀ་སྒྲིམ་པ་དང་། བརྟེན་པའི་ལུས་དགྲིལ་ཅམ་ཞིག་སྒྲིམ་  
 བ་འང་འདྲ་བས་ལུས་རྟེན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཏུ་བསྒྲིམ་པ་ནི་སྟོན་ཏུ་བཏང་དགོས་ཏེ།  
 ཞེས་པའི་གསུང་ཟིན་ལ་བརྟགས་ན་རྟེན་གྱི་ལུས་དགྲིལ་ཡང་བསྒྲིམ་དགོས་པ་འདྲ་  
 ཞིག་འདུག་ཀྱང་། ས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ཏུ་མི་གསལ་ཞིང་། ར་  
 སྐྱེད་ཁྱིམ་གྱིས་ཀྱང་གོང་མའི་ཡིག་ཆ་སོར་བཞག་ཏུ་མཛད་ལ། ལྷུང་སྐྱོའི་ལ་པའི་དོ་  
 རྗེ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་གཞུང་དང་བསྐུན་པའི་ཞུས་དག་རེ་མང་མཛད་ཀྱང་རྟེན་གྱི་དགྲིལ་  
 འཁོར་ལུས་ལས་སྐྱབ་པ་མ་མཛད་པ་དང་། རྒྱུད་རྒྱ་གཞུང་ཁྱེད་ས་མ་ན་ཡང་བརྟེན་  
 པའི་ལུས་དགྲིལ་ཅམ་ལས་མ་བཤད་པ་འང་རི་སྟེད་ཅིག་འདུག་པ་དང་། ཕྱི་རི་ཆོས་  
 འབྱུང་གིས་བཅེགས་འདི་ཉིད་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དོན་ཐུབ་དང་དེའི་ཐ་སྟོན་བཏགས་པ་  
 ཅམ་ལས་དགྲིལ་འཁོར་མཆོན་ཉིད་ཆོང་བ་མིན་པ་སྟགས་ལ་བསམས་ནས་རྟེན་གྱི་  
 དགྲིལ་འཁོར་ལུས་ལས་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་བཞག་མ་བྱས་སོ། །༥ དྲི་བ་དགུ་པ། འདྲི་  
 འཇོན། སྤར་བསྐྱེད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་ནས་བྱེད་ཀྱི་སྤུམ་དེ་བསྐུས་  
 བས་བསྐྱེད་པ་མིན་ཏེ། ཞེས་སྟགས་དང་། སྤར་བསྐྱེད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་  
 ཏུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གཉིས་པ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་འང་མིན་ལ་ཞེས་གསུངས་པས་ཕྱི་རི་རྣམ་  
 འབྱུང་མའི་ཐུགས་ཀའི་ཆོས་འབྱུང་དེ་དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་འཇོག་པ་ཡིན། ཞེས་  
 པའི་ལན་ནི། འདི་ལ་མཆོན་དོན་དང་དགོས་པ་གཞན་ཡང་ཡོད་མོད་གྱི། གཙུབ་  
 ལུས་དགྲིལ་མི་སྒྲིམ་ན་ས་བོན་དང་སྤྲུགས་འཕྲེང་འགོད་པའི་གནས་དང་། སྒྲིམ་ན་  
 ལུས་དགྲིལ་གྱི་ལྟ་བུ་གནས་པའི་གནས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་

གཉིས་པ་མི་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་དེ་ལྟར་མི་འགལ་སྒྲམ་ན། ལྷའི་བཞུགས་  
 གནས་ཆོས་འབྱུང་བསྐྱེད་པ་ཅམ་གྱིས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ན། རྗེའི་  
 གཞུང་དུ་མར་སྒྱུ་བོ་ལ་སྟགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞིར། དུ་རྩེ་ལ་སྟགས་པའི་ཡིག་ཉེར་  
 བཞི་ལས་ཆེབས་ཁོང་སྟོང་ཆེབས་ལུན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལུན་པའི་འཁོར་ལ་ཉེར་བཞི་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ཡང་ལྷའི་གནས་གྱི་དོན་དུ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། རྩལ་དེ་ཡང་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་གཉིས་པ་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་རྗེའི་གསུང་ཡའང་ནང་  
 འགལ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁས་ལེན་དགོས་སམ་སྒྲམ་མོ། །ལུས་དགྱིལ་གྱི་ལྷ་གང་དུ་བཞུགས་  
 སའི་ཆོས་འབྱུང་དེ་ཕྱི་ལྷུ་ཉེར་བཞི་སྟགས་དང་། བད་གི་སྒྱུ་བོ་སྟགས་དངོས་ཡིན་  
 པར་མོས་ན་དགོས་པ་ལྷག་པར་ཆེ་ཡང་དེ་ཅམ་གྱིས་ལུས་རྟེན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་  
 བསྒྲམ་པའི་ལུས་དགྱིལ་དུ་འཛོག་པའང་མིན་ནོ། །༥ དྲི་བ་བརྒྱ་པ། འདིའི་ཡིད་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལུས་དགྱིལ་ལྟེ་གསང་དུ་འབེབས་པར་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་  
 དགྱིལ་གྱི་གཙོ་མོའི་ལྟེ་གསང་དུ་འང་ལྷགས་འཕྲེང་སྟགས་འབེབས་དགོས་སམ། ཞེས་  
 པའི་ལན་ནི་འདིའི་ཡིད་བསྐྱེད་སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་གར་མི་འཛོག་པ་ནི། དེའི་ཆེ་  
 དུམ་པ་ཅན་གྱི་རྩུང་རྩུང་ཕྱེད་དགོས་པས། ལས་དང་པོ་བས་ཐོག་མར་སྟོང་གའི་བུམ་  
 པ་ཅན་བཟུང་ན་ཆ་རྩུང་གི་གཞལ་ཆེ་བ་ལ་དགོངས་ལ། ལྟེ་གསང་དུ་འབེབས་པ་ནི་  
 མི་རྟོག་པ་དང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་པས། ལུས་དགྱིལ་གྱི་གཙོ་མོའི་  
 ལྷགས་ཀ་དང་ལྟེ་གསང་གི་དགྱིལ་དང་ཐད་དུ་འགྲིག་ན་དེས་དགོས་པ་འགྲུབ་པས་ལྟེ་  
 བར་དབབ་མི་དགོས་སོ། ། ༥ དྲི་བ་བརྒྱ་གཅིག་པ། ཇོ་གསུམ་མའི་ལྷགས་དོན་  
 འདོད་འཛོར་གསལ་བ་འདི་མིན་པའི་བྱུང་པར་ཞིག་བཀའ་འབྲིད་ཀྱི་སྐབས་སྐལ་བ་  
 བརྗེད་ཐོར་ཐོར་བུ་འཁོད་ཀྱང་། དེས་པ་རྟེན་དཀའ་བས་ཞིབ་རྒྱས་ཤིག་གནང་བ་  
 མཐུན། ཞེས་པའི་ལན་ནི། ལྷགས་འདི་ལ་ཇོ་དང་རྩྱི་དང་ཐར། གསུམ་འབྱུང་བའི་  
 རྒྱ་མཚན། རྗེ་བུམས་པ་ཆོས་ལེགས་ཀྱིས། ཆོས་ཁོངས་སྐལ་གསུམ་གྱི་སྐྱ་གསུང་  
 ལྷགས་སུ་གསུངས། བསྐྱེད་རིམ་ལུན་ལེལ་སྒྲོན་མེར། ཅ་ལྷགས། སྟོང་པོ། ཉེ་སྟོང་  
 གསུམ་ཆང་བའི་དོན་དུ་གསུངས་སྐབས་ཐབས་རིན་འབྱུང་གི་ཕག་མོ་དབུ་བཅད་མའི་

༥ དགེ་ཚུལ་མ་རྒྱལ་བ་ཟུང་ཆོས་སྤྱི་ཤིང་ལ་བརྒྱུད། ༥ ཉིམ་ལ་གནས་པའི་  
སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱིན་པར་བྱས། ཞེས་པའི་དོན་གོ་བ་དེ་བར་བརྗོད་ན། ལྷན་ཉི་  
མའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་དོན་རྗེ་ནག་པོ་ཅེ་དགྲུ་བ་ཉེ་བ་ལ་རྩྱུ་གིས་མཆོན་པ་དེ་

ལས། རང་འདྲའི་ཉིམ་ལ་གནས་པའི་དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་པ་ ལྷོ་གིས་མཚོན་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 མང་པོ་སྤྱོད་པ་ནི། དེ་ལས་དོ་རྩེ་པོ་མའི་གཞུགས་སྤྱོད་པས། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་  
 བས་ཉིམ་འཛིན་མེད་གི་དོ་རྩེ་དེ་དག་འགའ་ཞིག་རྣམས་སྤང་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སུ་  
 འགྱུར། འགའ་ཞིག་དོ་རྩེ་རྣམས་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔར་འགྱུར།  
 འགའ་ཞིག་དོ་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་ཁྱོ་བོར་འགྱུར། འགའ་ཞིག་སེམས་མཛོད་དེ་  
 མ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་སྟེ་རིག་མར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གདན་སྤྱར་གྱི་དོ་  
 རྩེ་འཛིན་པས་གྱི་ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་ན་ཡོད་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་  
 དཔའ་དང་ཁྱོ་བོ་དང་རིག་པའི་ཚོགས་རྣམས་སྤྱོད་ཏེ། བཅ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་  
 ཅད་ཉི་ལ་གྱི་གང་སུ་བཞིན་དུ་གང་བ། ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །དེ་བས་གདན་ཉིམ་ལ་  
 གནས་པའི་ལྷ་ཞི་ཁྱོ་པོ་མོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་མ་ཀའ་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་སྤོང་པར་བྱས། སྤོང་པ་རྣམས་དོ་རྩེ་འཛིན་པས་བྱེད་གྱི་གོ་  
 འཕང་ལ་བཀོད་ནས་གྲོལ་བར་བྱས། དེ་བས་སེམས་ཅན་དོ་རྩེ་འཛིན་པས་བྱེད་གྱི་གོ་  
 འཕང་ལ་བཀོད་པ་དེ་རྣམས་དང་། འགྲོད་མཁའ་གྱི་ཉིམ་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ཞི་ཁྱོ་པོ་  
 མོ་དེ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་དུ་རྒྱུར་འདུས་ནས་སྤྱར་གྱི་ཉིམ་འཛིན་མེད་གི་དོ་རྩེ་ཅེ་དགུ་པ་དེའི་  
 རྩེ་བའི་ལྷོ་ལ་ཐེམ་པ་ནི། ཉིམ་ལ་གནས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤོང་པར་བྱས་ནས།  
 དོ་རྩེ་འཛིན་པས་བྱེད་ཐོབ་པར་བྱས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་འདུས་ཏེ་དོ་རྩེ་ལ་ཐེམ་པར་  
 གྱུར། ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་པས་འདི་དག་གི་དོན་བདག་བསྐྱེད་ནས་གཏོང་གི་ཆོ་  
 དལ་སུ་དལ་བུས་ཡིད་ལ་བྱས་ནས་འབྲེལ་ཐོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 ལ་ཕན་བདེའི་བསམ་སྦྱར་ཡར་རོའི་སྒྲ་བ་ལྟར་གོང་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བ་ཞིག་  
 ཅིས་ཀྱང་གྱིས་ཤིག །དགོ་ལེགས་འཕེལ། ། རྩེ་ལྷུ་ལྷུ་གི་མིག་གི་ལྷུ་ལ་གཞུགས་  
 དང་། རྩེ་བའི་ལྷུ་ལ་སྤྱོད་དང་། རྩེ་ལྷུ་ལ་བྱི་དང་། རྩེ་ལྷུ་ལ་རོ་དང་། ལྷུ་གྱི་ལྷུ་ལ་  
 རིག་བྱ་དང་། ཡིད་གྱི་ལྷུ་ལ་ཚོས་རྣམས་ཡིན། དེ་རྣམས་གྱི་བྱི་མ་ནི། གཞུགས་ལ་  
 མཚོན་ན། གཞུགས་མཛེས་པ་མཛོང་ན་འདོད་ཆགས་སྟེ་བ་དང་། གཞུགས་མི་  
 མཛེས་པ་མཛོང་ན་ཞེ་སྤང་སྟེ་བ་དང་། གཞུགས་བར་མཛོང་ན་གཏི་ལྷག་གི་རིགས་

འདྲ་སྒྲིབ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ཐོད་པ་དུག་གིས་མ་ཆུན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་  
 ལྷ་ལ་དུག་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དྲི་མ་དེ་རྣམས་ལྷག་མེད་དུ་སྦྱངས་  
 བའི་མོས་པ་བྱའོ། ། རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱུན་འདྲེན་པའི་འོད་ཟེར་རྣམས་  
 དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བྱས་པས་ཆོག། ། འདི་རྣམས་ངེད་ཀྱིས་དཀའ་ཆོགས་ལ་མ་  
 བལྟས་པར་བྲིས་པ་ཡིན་པས་སེམས་ལ་ངེས་ངེས་བྱས་ནས་བདག་བསྐྱེད་གཏོང་རེས་  
 ཀྱིས་ཉམས་ལེན་ལ་ཐེབས་པ་གྱིས། ༥ བ་མོ་གུ་རུ་མ་རྒྱ་མོ་རྒྱ་ཡ། དེ་ཡང་ཡབ་ཀྱི་ཞི་  
 བའི་བསྐྱེད་དམིགས་ནི། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་གདན་གྱི་སྟེང་གི་རྩྭ་  
 ཡིག་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས། རལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ནི་ཉེ་བར་རལ་གྱི་སྐྱོ་གཉིས་མ་ཅེ་  
 མོར་མེ་ལྷེ་རུང་བྱེད་འབར་ཞིང་། གསེར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་ཐུད་པས་ལྷ་བ་བྱས་པ།  
 རྡོ་རྗེ་ཉེ་བ་གཡེར་ཁའི་ཁ་ལྟ་བུ་ནས་འཐོན་པའི་རལ་གྱི་ལེབ་བསྐྱིགས་ཀྱི་ཅིབས་དུག་  
 དང་ལྷན་པ། དབུས་ཀྱི་རལ་གྱི་ལྷ་བའི་མཆོམས་སུ་སྒྲ་གདན་ལ་རྒྱུ་ཡིག་དམར་  
 སེར་བྱིན་དང་གཉིས་ཀར་གསལ་བའི་གི་གུའི་ནང་དུ་སྒྲ་གདན་ལ་རང་ཉིད་ཐམས་པའི་  
 རྣམ་པ་ཅན། དེའི་སྒྱི་བོར་སྒྲ་མ་དང་མཐའ་བསྐྱོར་དུ་བསྐྱབ་བྱ་ངེས་དང་། ཅིབས་དུག་  
 གི་སྟེང་དུ་མ་རེག་ཅམ་གྱི་སྒྲ་གདན་ལ། ཇོ་ཇོ་ར་པ་ཅ་ན་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་དུག་དང་།  
 མཆོམས་རྣམས་སུ་སྒྲ་གདན་ལ་རྒྱུ་དམར་སེར་རེ་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་ཉེ་  
 རང་གཙོ་བོར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ང་རྒྱལ་ལ་གནས་ཤིང་དབུས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིག་ལ་སེམས་  
 གཏད་ནས་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་སྒྲིག་པའི་རྩྭ་པ་དུ་བསྐྱེད་པས། དབུས་ཀྱི་རྒྱུ་ལས་འོད་  
 ཟེར་དམར་སེར་འཕྲོས་པ་འཁོར་ལོ་ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐོག་པས། འཁོར་ལོ་  
 གཡས་དང་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་གཡོན་སྐྱོར་དུ་དུག་ཏུ་འཁོར་བའི་སྟེང་དུ། གི་གུའི་ནང་  
 གི་བསྐྱབ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཐིག་སྒྲིབ་མི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲ་ཤད་ནག་པོའི་རྣམ་པར་བ་  
 སྟེན་སྒྲི་ནས་ནག་ཉིལ་ཉིལ་འཐོན་ཉེ་བབས་པ། འཁོར་ལོའི་ཅིབས་ཀྱིས་ཉལ་ཉལ་  
 བཅད་ཅིང་གཏུབས་པའི་བྱེ་མ་རྣམས་འོག་གི་ཉི་གདན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་  
 རྒྱུད་གི་བདས་ནས་འོག་སྒྲི་གཉིས་ནས་འཐོན་པར་བསམ་པ་ནི་མི་ཤེས་པ་གཙོད་པའི་  
 དམིགས་པའོ། ། ༥ ཡང་ཡི་གེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས་པའི་སྒྲིབ་ལྷ་མོ་

དཀར་མོ་བདུང་ཅི་དཀར་པོས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་ཏེ།  
 བསྐྱབ་བྱ་ཆམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། བདག་དོན་ཤིག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་བཤང་གཅི་  
 དང་ཆག་ཁྲག། ཤིག་སྤྱུལ་དང་སྤུལ་སྤྱོད་། དུང་ཁྱུ་དང་སྤུལ་ཁྱུའི་ཆམ་པར་ནག་  
 ཉིལ་ཉིལ་ཕྱིར་འཐོན་པར་བསམ་པ་ནི་མ་དག་པ་འབྱུང་བའི་དམིགས་པའོ། །༥ ཡང་  
 ཡིག་ཆམས་ལས་འོད་ཟེར་དམར་མེར་ཉིམ་ཤར་བ་ལྟར་འཕྲོས་པ། བསྐྱབ་བྱ་ཆམས་  
 གྱི་བ་སྤྱུའི་སྒྲོ་ནས་ལུས་ནང་དུ་ཁྱུགས་པས། མ་རིག་པའི་ལུན་པ་ཐམས་ཅད་ལུན་ཁྱུང་  
 དུ་སྒྲོན་མེ་བཏོག་པ་ལྟར་གར་སྤང་ཆམེད་དུ་སངས་གྱིས་ཡལ་བར་བསམ་པ་ནི་མ་རིག་  
 པ་བསལ་བའི་དམིགས་པའོ། །ཡང་ཡིག་ཆམས་ལས་བདུང་ཅི་དམར་མེར་གྱི་རྒྱུན་  
 བྱང་བས། བསྐྱབ་བྱ་ཆམས་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། བདུང་ཅིའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་  
 ཐམས་ཅད་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་གྱི་སྤྱུའི་ཆམ་པར་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
 པས། སྤྱགས་བཙུའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་གྱི་ཆེ་བའི་མཁྱེན་རབ་ཆམས་རྩེ་བཙུན་  
 འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་སྤྱུའི་ཆམ་པར་རྒྱན་དངས་ནས། ལུས་ནང་གི་འཇམ་དབྱངས་  
 ཆམས་ལ་ཐམས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤང་དོར་གྱི་གནས་ཆམས་རང་སྤྱོད་པས་གྱིས་འབྱེད་  
 པ་ལ་སྤྱངས་པའི་ལུན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས། སྤང་དོར་གྱི་གནས་ཆམས་རང་  
 སྤྱོད་པས་གྱིས་འབྱེད་ལུས་པའི་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ་ཆེ་ཐོབ་པར་བསམ་པ་ནི་སྤྱུའི་སྒྲོ་ནས་  
 ཤེས་རབ་ཆེ་བ་བསྐྱབ་པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་གསུང་ཨ་ར་པ་ཅའི་ཡིག་འབྲུའི་སྒྲོ་ནས་  
 ཀུན་བྱང་གི་ཆ་ཤས་ཕྱ་མོ་ཆམས་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ཤེས་རབ་གསལ་བ་  
 དང་། ལྷགས་ས་བོན་རྒྱུ་ཡིག་གི་སྒྲོ་ནས་མ་རྟོགས་ལྷག་རྟོག་ ཐེ་ཚོམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་  
 ལྷར་དུ་འགོག་པའི་ཤེས་རབ་ལྷར་བ་དང་། ལྷགས་ལྷག་མཆོད་སྤྱོད་པས་རལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་  
 གསུང་རབ་གྱི་ཆོག་དོན་ལ་ཐོགས་རྒྱགས་དང་ཆོད་བཟུང་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཟབ་པ་  
 དང་། སྤྱོད་པས་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འཆད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོའི་སྒྲོ་  
 བས་ཆོད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སྤྱོད་པས་བམ་དང་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་  
 བས་ཆོམ་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ཆམས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱའོ། །བཟླས་པའི་  
 མཁྱུག་ཏུ། རང་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་རྩ་ཞལ་གྱི་ལྷེ་སྤྱོད་དུ་རྒྱུ་ཡིག་དམར་

སེར་མགོ་གི་ཕྱགས་སུ་བསྟན་ནས་ཉལ་སྟབས་སུ་གནས་པ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ཏེ།  
 དབྱགས་ཐེངས་གཅིག་ལ་རྫིེ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བསྐྱས་པས། རྫིེ་ཡིག་ལས་འདྲ་བེར་  
 འཕྲོས། ཕྱགས་བརྒྱའི་རྒྱལ་བ་སྤྱན་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་བཟླེད་པའི་གཟུངས་  
 སྤྱོད་ཕྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་རྫིེ་ཡིག་དམར་སེར་འདྲ་བེར་འཕྲོ་བ་དང་བཅས་པའི་  
 རྣམ་པར་བསྟུས་ནས་ལྷེ་ཉེང་གི་རྫིེ་ལ་ཐིམས་ཤིང་རྫིེ་ཡང་འདྲ་བེར་གྱིས་ཁྱེན་སྤྱོད་  
 མཆིལ་མ་སྐྱ་མེད་མེད་པ་དང་མཉམ་དུ་ཉེང་གའི་རྫིེ་ཡིག་དབྱས་མ་ལ་ཐིམས་པས།  
 མེ་ལྷེ་ལ་མར་ཁྱེན་ལྷག་པ་ལྟར་འདྲ་བེར་ཆེར་འབར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་ནས་  
 བཟླེད་དེས་དང་མྱོངས་པའི་ལུན་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་ཏེ། གསུང་རབ་ཀྱི་ཆོག་དོན་  
 མི་བཟླེད་པའི་གཟུངས་ཁྱུང་པར་ཅན་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱས་ཆེས་དྲག་པའི་  
 བསྐྱས་པ་ལ་འཇུག་གོ། ། ར་མོ་གྲུ་རུ་མ་རྒྱ་ལྟ་ལྟ་ཡ། དེ་ཡང་ཞི་བའི་བསྐྱས་པ་  
 མདོར་བསྟུས་བྱས་པའི་ཆེས་སྤྱ། །འཁོར་ལོ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་འདྲ་བེར་བྱ་བ་  
 ལས། ཉི་གདན་གྱི་ཉེང་དུ་དོ་རྩེ་སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་གྱེན་འབྲེང་གི་ལྷེ་བའི་ནང་དུ།  
 འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཁ་སྐྱར་བ་གྲུར་ལྟ་བུའི་ནང་དུ། བཟླ་  
 དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་གཉིས་ཁ་སྐྱར་བ་གྲུར་ལྟ་བུ། དེའི་ནང་གི་དབྱས་སྤྱོད་  
 ཡིག་སྟོན་པོ། དེའི་སྐད་ཀོར་གྱི་ནང་དུ་སྐྱ་གདན་ལ་རང་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཐམས་པ་  
 ཅན་སྤྱོད་བསྐྱབ་བྱ། རྫིེ་གི་མཐའ་སྐྱར་དུ་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ། དེའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྫིེ་རྫིེ་དེའི་  
 ཕྱི་རོལ་གྱི་འདབ་བརྒྱད་ཉེང་གི་བར་སྐྱང་ལ་ཡ་མ་རྩ་རྩ། ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་  
 སྟོན་པོ་འདྲ་བེར་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྷ་འཕྲོ་བ་ལ་ཐིམས་བཏང་ནས། ཡ་མ་རྩ་རྩ་རྩ་བུ་བུ་  
 བསྐྱས་ཆེས། དེའི་སྤྱོད་འབྲེང་ནང་གི་རྫིེ་རྫིེ་ལ་བསྟུས་ནས་རྫིེ་རྫིེ་རྩ་བུ་བསྐྱས་  
 ཡང་རྫིེ་རྫིེ་ནང་གི་ཡ་ལྷ་རྟ་ཀ་ལ་བསྟུས་ནས་སྤྱོད་ཀུན་པོར་བསྐྱེད། །དེའི་  
 ཆོ་རྫིེ་ཡིག་སྤྱོད་འབྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འདྲ་བེར་འཕྲོས་པ་རིམ་གྱིས་སྤང་ནས་ཙ་  
 ཞལ་གྱི་ཤངས་བྱག་གཤམ་ནས་འཕོན་ཏེ་སྟོན་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྫིེ་རྫིེ་སྤྱངས་ནས།  
 རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བསྐྱར། འདྲ་བེར་སྐར་ལྷག་ནས་ཤངས་བྱག་  
 གཤམ་ནས་ནས་ཁྱེན་ཏེ་རྫིེ་ཡིག་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ནི་

དམིགས་པ་གཅིག་གོ ། ཡང་རྩྱ་ཡིག་ཟུགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས་པའི་ལྗེར་འཛིགས་བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཤངས་བྱག་གཡས་  
 བས་སྦྱོས་ཏེ། སྦྱུང་འོད་ཟེར་གྱིས་སྦྱོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་དང་། སྦྱར་མཇལ་བས་  
 བབས་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱིས་བརུད་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་  
 ཅད་སྦྱངས་ནས། སྦྱོང་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བརུད་ཐམས་ཅད་འཛིགས་  
 བྱེད་ཡབ་ཡུམ་ཏུ་བསྐྱར། འོད་ཟེར་ལྟ་སྦྱང་དང་བཅས་པ་སྤར་ལྟ་ནས་ཤངས་བྱག་  
 གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ། རྩྱ་ཡིག་བསྐྱབ་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ནི་  
 དམིགས་པ་གཅིག་གོ ། ཡང་རྩྱ་ཡིག་ཟུགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་མེ་འོད་ཚེ་ཁོང་  
 འབར་བ་སྦྱོས་པས་རང་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ལུས་ནང་གི་ནད་གདོན་ཐིག་སྦྱིབ་ཐམས་  
 ཅད་གཞོབ་ལུས་གྱིས་བསྟེགས། མེ་འོད་ཕྱིར་བ་སྦྱུང་སྦྱོན་ནས་ཕྱགས་བརུར་སྦྱོས་པས་  
 སྦྱོང་བརུད་གྱི་ཉེས་སྦྱོན་ཐམས་ཅད་བསྟེགས་ཤིང་། ལྷང་སྤྱང་ཐམས་ཅད་མེར་  
 འབར་པའི་སྦྱ་ལས་ཀྱང་ཟུགས་གྱི་སྦྱ་ཁུར་དེར་དེར་སྦྱོག་པར་བསམ་པ་ནི་དམིགས་པ་  
 གཅིག་གོ ། ཡང་རྩྱ་ཡིག་ཟུགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྦྱོས་པའི་ལྗེར་ལྟ་  
 མོ་མཚོད་ཇུས་ཐོགས་པ་སྦྱོས་པས་ཕྱགས་བརུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ལ་མཚོད་པ་ལུག་  
 དེ་དག་གི་སྦྱུང་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྦྱུང་ནམ་པར་བསྐྱས་  
 བས་རང་དང་བསྐྱབ་བྱའི་སྦྱ་པོ་དང་། གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་ཟུགས་  
 གསུམ་གྱི་ཡིག་འབྲུའི་ནམ་པར་བསྐྱས་ནས་མགྱོན་པ་དང་། ལུགས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོད་སྟགས་ཕྱག་མཇལ་གྱི་ནམ་པར་བསྐྱས་ནས་སྦྱང་གར་ཐིམས་པས་  
 རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱི་གསང་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་རང་དང་བསྐྱབ་བྱའི་  
 སྦྱོ་གསུམ་ལ་ཞུགས་པར་བསམ་པ་ནི་དམིགས་པ་གཅིག་གོ ། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་  
 བཞི་རེ་མོས་གྱིས་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བྱེད་ཅིང་། དེའི་ཚེ་ལྟ་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞལ་ཐམས་  
 ཅད་ནས་ཟུགས་བསྐྱས་པར་བསམ་པ་དང་། རང་རྒྱུད་གྱི་བདེ་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནམ་པར་ཤར་བར་མོས་པའི་དག་པའི་སྤང་ཞེན་བརྟན་པོ་བསྦྱང་  
 པ་ཡང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན། ལུག་བསྐྱར་ན་ན་ཟུགས་འཕྲེང་དབུས་གྱི་རྩྱ་ལ་བཞིན་པས་



216

217

ལུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་ལ་བཀོད་པ་རྣམས་ཚུར་འདུས་ཏེ་རང་རང་གི་ས་བོན་  
 རྟགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱེད་པའོ། །དེ་  
 ཡང་ཕྱག་མཆོད་ས་བོན་རྟགས་འཕྲེང་རྣམས་ཀྱི་ཁདྲོག་ནི། ལྷ་རང་རང་གི་སྐུ་མདྲོག་  
 དང་མཐུན་པར་བྱ་ཞིང་། ཕྱག་མཆོད་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ནི། གཏི་ལུག་གཤིན་རྗེའི་  
 གཤེད་ནས་གློ་རྩེའི་བར་ལ་རིམ་པ་ལྟར། འཁོར་ལ་དང་གློ། རིན་པོ་ཆེ་དང་མ།  
 པར་དང་མ། རལ་གྱི་དང་ད། ཐོ་བ་དང་ཡ། དབྱུག་པ་དང་ཆ། པར་དང་ནི།  
 རལ་གྱི་དང་སྒ། འཁོར་ལ་དང་རྒྱ། རྩོམ་དང་ས། པར་དང་དོ། །རལ་གྱི་དང་འ་  
 རྣམས་སོ། ། ༥ བ་མ་ཐིམ་རྒྱ་འཕྲུལ་ཐུན་རྩོམ་རྩོམ་འཕྲུལ་མའི་བརྒྱས་པའི་  
 དམིགས་པ་མདྲོར་བསྟུན། རྒྱབ་ཐབས་སུ་བཤད་པ་ཉིད་ཡང་ཡང་བསྐྱར་བས་ཆོག་  
 ཅིང་། རུང་ཟད་སྟོན། རང་གི་སྟོང་གའི་བེ་ཡིག་མོ་གསུམ་མའི་རྟགས་འཕྲེང་དང་  
 བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པའི་སྟེར། རྩོམ་ཐུན་རྩོམ་རྩོམ་འཕྲུལ་མ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་བོར་འཁོད་པའི་སྐུ་ལས་  
 བདུད་ཅི་སྒྲ་ལའི་རྒྱུན་བབས་པས། བད་གདོན་ཕྱི་གླིང་བཀའ་ཆགས་དང་བཅས་པ་  
 རྒྱུངས་ཏེ་རྩོམ་ཐུན་རྩོམ་རྩོམ་འཕྲུལ་མའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་  
 པ་སྟོན་གྱི་འཛིག་ཉེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་པས་ཉེས་སྟོན་ཐམས་ཅད་རྒྱུངས་ཏེ་ཆོས་  
 འཕྲུང་དམར་པོ་སུ་གསུམ་ཉེས་བཅེགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་བསྟུན།  
 ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྟེར་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་ཆུ་གཉིས་ཉེར་སྟུང་རྩོམ་མོ་འདྲིང་  
 ཡོན་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྟེན་སྟེ་ཆོགས་པ་ཕྱགས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ཕྱགས་བཅུའི་  
 བེད་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྐུ་བཅས་རྣམས་ལ་ཕྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་  
 མཆོད་པ་སུལ། མཆོད་ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐུའི་བྱིན་རྒྱལས་  
 ཐམས་ཅད་རྩོམ་ཐུན་རྩོམ་རྩོམ་འཕྲུལ་མའི་རྣམ་པར་བསྟུས་ཏེ་རང་གི་སྐྱེ་བོ་དང་།  
 དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་དུག་རུ་ཅ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་  
 མོ་གསུམ་མའི་ཡིག་འབྲུའི་རྣམ་པར་བསྟུས་ཏེ་རང་གི་མགྱིན་པ་དང་། མཁྱེན་བཅེ་  
 ལུས་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གུག་དང་ཐོད་ཁྲག་གི་

རྣམ་པར་བསྐྱེད་ཏེ་རང་གི་སྤྲིང་གར་ཐེམས་པས། རང་ཉིད་སྤྱིགས་བརྩེ་བྱ་མའི་  
 རྒྱལ་བ་སྐྱེས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་དོན་རྗེ་གསུམ་དབྱེར་མེད་མི་བྱེད་  
 པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྗེ་བརྩེན་དོན་རྗེ་རྣལ་འབྱུང་མར་དངོས་སུ་གྱུར་བར་བསམ་  
 མོ། །༥ སྐྱེན་སྤྲིང་ཆོག་བསྐྱེད་ཀྱི། རྒྱལ་བ་འགྲོ་བེ། སྤྱིགས་བརྩེ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རོ་བོར་གྱུར་པ། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་སྤྲིང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཙམ་བཞིའི་འབྱུང་གནས།  
 འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་དྲིན་ཅན་ཙམ་བ་དང་བརྒྱད་པར་  
 བཅས་པའི་དཔལ་ལྡན་སྤྲིང་དམ་པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་མཆོད། །རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱལ་བ་ཙམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་མཆོད། །དམ་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བ་  
 རྐྱེ་མཆོད། །འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་མཆོད། །བཙུང་ལྡན་  
 འདས་སྐྱེན་གྱི་སྤྲིང་བདེ་བར་གཤེགས་པ་མཆོད་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་  
 པ་རྣམས་ལ་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་མཆོད། །གསུམ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བཙུང་ལྡན་འདས་  
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་བརྒྱད་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་མཆོད་  
 ཐུགས་དམ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །དེ་ཁོ་ན་  
 ཉིད་ཀྱི་ངང་ནས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་པ་ནི། བདག་དང་སྤྲིང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལྟར་མ་རྫོགས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
 བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱུད་དང་ལྡན་པར་བྱ། སྤྱིགས་བསྐྱེད་དང་སྤྱིགས་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་  
 བྲལ་བར་བྱ། སྤྱིགས་བསྐྱེད་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ། བདེ་སྤྱིགས་ཀྱི་རྒྱ་  
 ཆགས་སྤང་ཉེ་རིང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་བཏང་སྤྲིངས་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །མཆོག་  
 བདེན་x བསྐྱེད་ མཆོག་ བཙུང་ལྡན་གདན་འཛིན་ཆེན་པོ་དགོངས་སུ་གསོལ། x  
 མཛོད་སྐྱེན་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། བཙུང་ལྡན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ། བསྐྱེད་  
 རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རི་བཞིན་འབྲུལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་བར་དཀྱིལ་ལྟར་བྱ། དེ་  
 བསྐྱེད་ གུར་གུམ་མཛོད་ཅན་རལ་གྱི་སྤྱིགས་བསྐྱེད་འཛིན། x ལྡན་པོ་ཙམ་འཛིན་

ཁུལ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལྟ། །དངོས་བཤམས། བླ་མ་ བསྟེ། འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་བ་འགྲོ།  
 x བདག་ལ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་མཛོད། ཅེས་པའི་བར་དང་། དེ་ནས། ཉི་མ་  
 དམར་པོ་ཤིང་རྟ་ཆེ་བས། x ལྷོ་མས་ལྷན་གསུམ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལྟ། །དངོས་  
 བཤམས། བླ་མ་ འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་བ་ལྟེ་དཔོན། x རྟ་མ་ཏུ་བསྐྱུང་རྒྱུ་གཡེལ་བ་  
 མེད་པར་མཛོད། །དེ་ནས་ཏཱ་ལྷ་ ལྷ་མེ་ལྷ་མེ་ x ལྷ་ཡུལ་ལྷ་ལྷ་ ཞེས་དང་ཆོ་  
 བ་མོ་ལྷ་ག། x ལྷ་ལྷ་ཏེ་ལྷ་ལྷ། ལྷ་གས་བསྐྱུང་བའི་རྒྱུ་གྱིས་བདེ་བར་གསེགས་པ་  
 བརྒྱད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཕྱགས་དམ་གྱི་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཏེ་སྤྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་  
 འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ་རང་གཞན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེམས་པས་  
 བདག་པོ་ནི་ཕྱག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ས་པར་གྱུར། བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཅ་བའི་  
 སྤམ་དང་། x འདིས་མཆོན་དགེ་བ་བྱུང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བསྟེ། །མ་འཁྱོར་བ་དང་  
 ཉམས་པ་དང་། x ཏུས་བན་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་ནམས་དམན། x སེར་སྤྱི་  
 དབང་གྱུར་མི་མཁས་པས། x བག་མེད་རྒྱུད་པ་མ་དག་པས། x ལྷག་པ་དང་ལྷ་  
 ཆད་པ་དང་། x བྱིད་གྱི་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱན་མཛད། །ཇིས་སྤམ་ཕུན་པའི་དངོས་  
 གྲུབ་རྩལ། ། སངས་རྒྱས་ཡུལ་དུ་གསེགས་ནས་ཀྱང་། ། སྤར་ཡང་ཕྱགས་ཇིས་  
 འཁྱོན་པར་མཛོད། །མགོན་པོ་ཕྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བྱིད་ནམས་གྱིས་བདག་  
 ཅག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་མཛད་པ་ལེགས་གྱི་སྤོ་སྤོ་ཞིང་ཁམས་སྤུ་  
 འཕྱུལ་གྱིས་འཁོར་དང་བཅས་པ་གསེགས་སྤུ་གསོལ། ཤེས་བཞིན་རྒྱས་པའམ། བསྐྱེ་  
 བ། ལྷོགས་མའི་འགྲོ་ལ་ཕྱགས་ཇི་ཉི་མའི་འོད། ། ཆེས་ཆེར་རབ་འབར་བཅོམ་  
 ལྷན་བདེ་གསེགས་བདུན། ། ལྷོན་ལམ་གསུང་བ་དོན་ཀྱན་གྲུབ་པ་སྤགས། །  
 ཇིགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱིད་ཞིའི་སྤུག་  
 བསྐྱེལ་ལས། ། རྣམ་པར་རྒྱལ་བུས་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི། ། ལྷོད་པོ་སྤྱོད་གྱི་མངོན་ལྟེ་  
 བརྒྱད་བརྒྱུ་པ། །གསུང་མཆོག་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཁྱེ་གསོལ་བསྐྱུང་  
 རྒྱུ་མཛོད་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེ། །ཉན་ཐོས་ཕྱགས་རྒྱུ་གཞོན་སྤྱོད་ལྟེ་དཔོན་  
 སྤགས། །ཆོས་འདི་ཡུན་དུ་འཕེལ་ཞིང་གནས་བྱེད་པའི། །དགེ་འདུན་འདུས་པའི་

221

ལྷ་ཆོག་པ་ཐོབ་པར་བསམ། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་མཁུན་  
 རབ་ཐམས་ཅད་འོད་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་ཐིམས་པས་ཆོག་པས་  
 ལྷ་རྩལ་འཆད་ཚྲོད་ཚྲོམ་པའི་ཤེས་རབ་སྤུན་ལྷ་ཆོག་པ་ཐོབ་པར་བསམ། ཡང་  
 མེ་ཏྲིག་ལྷ་ལའི་ཆ་བ་ཆ་ཞལ་གྱི་སྒྲན་གཡས་གཡོན་དུ་བྱག་པ་རིམ་གྱིས་བྱང་སྟེ་ཡེ་  
 ཤེས་ཐིམས་དཔའི་སྒྲན་གཡས་གཡོན་བརྒྱད་དེ། སྟོང་གའི་འཁོར་ལའི་སྟེ་བའི་ཨ་  
 ཡིག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་མེ་ཏྲིག་གཉིས་ཁ་སྤྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པའི་བར་གྱི་ཨ་ཡིག་དེ་  
 བྱང་བ་རྒྱུད་དུ་གདུངས་གསལ་གྱི་སྒྲན་པར་གྱུར་ཏེ། འོད་ཟེར་ལྷ་རྩལ་བཞེན་  
 འཕྲོས་པས་ཕྱགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཀྱི་མཁུན་བཅེ་རྣམས་པའི་བྱིན་རླབས་  
 ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་ལྷ་ལ་གྱི་ཆ་བ་ནས་  
 ལྷགས་པས། ལྷ་ལ་དེ་ཉིད་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཏེ་ཟུ་འབྲུ་བྱིན་རླབས་ཀྱི་བེལ་མངར་  
 འཕྲོ་བར་གྱུར་པ། རང་ཐིམས་རྒྱུད་ཀྱིས་འབྱུངས་པས། སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ལུས་སྟོབས་  
 རྒྱས་ནས་ཐོས་བསམ་བསྐྱོམ་གསུམ་དང་འཆད་ཚྲོད་ཚྲོམ་གསུམ་གྱི་ཤེས་རབ་སྤུན་ལྷ་  
 ཆོག་པ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ། །མཇུག་དུ་སྟེའི་སྟེང་དུ་ཨ་དཀར་པོ་ཞིག་གསལ་བཏབ་  
 སྟེ། དབུགས་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཨ་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ཞིང་། ཨ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་  
 ཕྱགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་སྟེ་དང་། ལྷ་པར་མི་བརྗོད་པའི་  
 གཟུངས་རྣམས་ཨ་ཡིག་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་སྟེ་སྟེང་གི་ཨ་ལ་བཞུགས་ཞིང་།  
 ཨ་ཡིག་མཆིལ་མ་དང་མཉམ་དུ་མིད་ནས་ལྷགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐིམས་པས་འོད་ཟེར་  
 རབ་དུ་འབར་ཏེ་རྒྱངས་ལྷན་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་མི་བརྗོད་པའི་གཟུངས་ལྷ་པར་  
 ཅན་ཐོབ་པའི་མོས་པ་བྱུང་། །དེ་ནས་འཁོར་ལ་ཡིག་འབྲུ་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ལྷ་  
 ལས་དུག་པོའི་བརྒྱུས་དམིགས་བསལ་བཏབ་སྟེ་བརྒྱ་བ་དང་། ལུས་དང་དབྱངས་  
 ཅན་མ་སྤྱགས་སྤྱབ་བྱིད་ན་སྟོན་དུ་བྱིས་པའི་གཞུང་བཞེན་བྱ་སྟེ། འདིར་ཡེ་གེས་  
 འཛིགས་ནས་མ་བྱིས་སོ། །ཞིས་པ་འདི་ཡང་དམ་ལྷན་རིགས་སྤྱགས་འཆང་བའི་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་མཁམ་ཁང་དཔོན་ཆོང་ཆོང་བའང་རྩི་རྩི་དགོངས་བཞེད་བཞེད་རྣམས་ལྷ་པར་  
 གཡུང་ཁལ་ཅན་དུ་བྱིས། །

རྒྱུག་གི་དྲི་ལན། ཡུལ་དང་དབྱངས་ཅན་མ་སྒྲགས་བསྐྱབ་  
 བྱ་བར་འདྲི་ན། འབས་གཡས་བརྒྱུངས་ཤིང་། གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འཁྱུང་བ།  
 དེའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་གདན་ལ་སྒྲ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་དཀར་མོ། འལ་གཅིག་ཐུག་  
 གཉིས་ཀྱི་གཡོན་པས་དྲི་བའི་པེ་ཡང་རྒྱུད་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་དགྲ་གཡོན་པའི་ཐུགས་སུ་  
 བརྟེན་ནས་བཟུང་བ། གཡས་ཀྱི་སྤོ་མས་རུང་ཁིང་། འབས་གཉིས་ཅོག་ཤུར་  
 བཞུགས་པ། དབུ་སྒྲ་ཕྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པའི་ཐོར་ཚུགས་ལ་མེ་ཏྲིག་གི་འཕྲེང་བ་  
 དང་སྒྲ་བ་ཕྱེད་པས་མཛེས་ཤིང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ན་བཟུང་  
 ཅན། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལས། ཞེས་སྐགས་དགྲུས་ལྟར་  
 རོ། ། འཇམ་དཀར་གྱི་བསྟེན་པའི་ཆོ་ཐུན་མཐར་གཏོར་མ་འབུལ་ཚུལ་ནི། བསྐྱེད་  
 པའི་མཆུག་ཏུ། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཙུང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་ཏེ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་པ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བྱོན་པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་གུས་གཏོར་མའི་བརྒྱུད་  
 ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཨོམ་ཙུང་ལྟ་བུ་ག་ཏུ་ཅུ་མཇུ་སྒྲིས་པ་རི་སྒྲ་རི་  
 དྲི་བ་ལི་ཏུ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། ལན་གསུམ་གྱིས་ལུལ་ནས། ཨོམ་ཙུང་ལྟ་བུ་ཞེས་སྐགས་  
 ཀྱིས་མཆོད་པ་དང་། མཚུལ་བསྟོད་པ་སྐགས་གཞུང་ལྟར་བྱའོ། ། བཤད་རྒྱུད་དོན་རྒྱུ་  
 འཕྲེང་བའི་དགོངས་པ་ལྟར་ས་བརྒྱ་བཞི་དང་ལམ་ལྟར་བྱེད་པས་དེ་གཞི་དུས་ལ་སྒྱུར་  
 བ་འཇམ་བུ་སྒྲིང་པའི་མི་མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྷན་པའི་མིར་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་སྐྱེས་ནས་  
 སྤྱོད་འགྱུར་གྱི་ལས་ཐོག་མར་གསོག་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་འཆི་ཁའི་སྐྱིལ་རྒྱ་འཆར་ཁ་མའི་  
 བར་ཆོགས་ལས། སྤོན་རྒྱ་ཤར་བ་ནས་བར་དོ་བ་སྐྱེ་བ་རྗེས་མའི་ས་མའི་ཁྲ་ཁྲག་གི་  
 དབུས་སུ་ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་བར་སྒྱུར་ལམ་སྟེ་དེ་གཉིས་  
 མས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤངས་ཏེ། ཉིང་མཆོམས་སྒྱུར་བའི་ལུགས་ལྷག་གི་ཉིང་ཐོབ་ནས་སྒྲ་བ་དང་  
 ཐོབ་ཆོགས་ཀྱི་བར་མཐོང་ལམ་སྟེ་ས་རབ་ཏུ་དགའ་བ་དང་། སྒྲ་བ་གཉིས་པ་ནས་  
 ལས་རྒྱུད་གིས་མགོ་མཆུག་མ་བསྐྱུར་གྱི་བར་སྐྱོམ་ལམ་སྟེ་དེ་ཡང་སྒྲ་བ་གཉིས་པ་ས་དྲི་  
 མཛེད་པ། གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ། ། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ལ་པ་སྒྱུར་དཀར་བ།



རྒྱལ་པ་མཛོན་རྒྱུ་ར་པ། བརྒྱན་པ་རིང་རྒྱ་སོང་པ། བརྒྱན་པ་མི་གཡོ་པ། དགུ་པ་  
 ལེགས་པ་འི་སྒོ་གྲོས། ཟླ་བ་བརྒྱ་པ་འི་ངོ་མཐོང་པ་ན་ཆད་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་། ལས་  
 རྒྱུ་གིས་མགོ་མཐུག་བསྐྱུར་བ་ནས་མགོ་ལག་སྐགས་མང་ལན་ས་ཕྱིར་མ་འཐོན་གྱི་བར་  
 སྐབས་མེད་པ་འི་བྱད་པར་ལམ་སྟེ་དཔེ་མེད་པ་འི་ས་དང་། ཕྱིར་ཐོག་མ་འཐོན་པ་ན་  
 རྒྱལ་པ་མ་འཐོན་མ་བཟུང་གྱི་བར་བྱང་ཚུབ་བར་ཆད་མེད་པ་འི་ལམ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་གྱི་  
 སྐབས་དང་། རྒྱལ་པ་མ་འཐོན་མ་ཐག་པ་ནས་པར་གྲོལ་བ་འི་ལམ་མཐའ་མི་སྒྲོབ་ལམ་སྟེ་  
 རྩོམ་པ་མཛོན་ཀྱང་འོད་གྱི་སའམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འཛོགས་གྱི། ལམ་འཛིགས་  
 བྱེད་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྐྱུར་ན་ཆོགས་ཁིང་སྐྱོན་འདྲེན་པ་འི་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་ནས་བྱང་  
 སྐབས་ཆད་མེད་གྱི་བར་ཆོགས་ལམ། འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུ་འི་རྩིས་གཞིག་གི་སྐྱུད་རིམ་ཚུམ་  
 པ་ནས་རྒྱུད་རྩོམ་འཛོན་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་བསྐྱེད་པ་འི་བར་སྐྱུར་  
 ལམ་སྟེ་དེ་གཉིས་མོས་སྐྱུད་གྱི་ས་དང་། ཉི་མ་འི་དགྱེལ་འཁོར་ལས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་ན་  
 འཇམ་དཔལ་ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་ཁྱེགས་པ་འི་བར་མཐོང་ལམ་སྟེ་སར་བ་རྒྱ་དགའ་བ་  
 དང་། ཉི་མ་འི་སྟེང་རྒྱ་ཁྱི་བསྐྱེད་པ་ནས་རྩོམ་པ་འི་སྟེ་བར་རྩོམ་པ་འི་བར་སྒྲིམ་ལམ་  
 སྟེ་ས་དྲིམ་མེད་པ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་གྱི་བར་དགུ་དང་། རྩོམ་པ་འི་སྟེ་ལས་འོད་  
 ཟེར་སྒྲོ་བ་ནས་སེམས་ཅན་རྩོམ་པ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་འི་བར་སྐབས་  
 མེད་པ་འི་བྱད་པར་ལམ་སྟེ་དཔེ་མེད་པ་འི་ས་དང་། ལྡན་ཅིག་རྒྱ་ཚུར་འདུས་ཏེ་ཟླ་ཉི་  
 རྩོམ་ས་ཐོན་དང་བཅས་པ་གཅིག་རྒྱ་འདྲེས་པ་འི་བར་བྱང་ཚུབ་བར་ཆད་མེད་པ་འི་  
 ལམ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ལྡན་གྱི་ས་དང་། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་ཅིག་ཅར་རྒྱ་བསྐྱེད་པ་མི་སྒྲོབ་ལམ་སྟེ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་འཛོགས་པ་ཡིན་ནོ། །

་ བཀྲས་དག་སྒྲོབ་དཔོན་པ་འི་དྲི་ལན་སྒྲོར། བཅོམ་གུ་རུ་མཁུ་སྟོ་ལྷ་ཡ། དེ་  
 ཡང་དག་སྒྲོང་ལགས་ཉིད་ནས་བཀའ་འདྲི་རི་ལྟར་གནང་བ་འི་ལན་ནས་མཛོན་  
 བསྐྱུས་སྟེང་པོར་དྲིལ་ཏེ་ཁྱེད་ལ། བེཾ་ལྷམ་དཔལ་གྱི་བཤགས་འཕྲིན་གྱི་ཆོག་རིས་གང་

དག་སྒྲིབ་ན་མས་འདྲི་གསུང་འབུམ་མེད་སྟབས་ཁྱེ་མ་ཤེས་ཀྱང་ངེས་པར་མཁྱེན་  
 འདྲི་ཡོད་ཆོ་མེད་བཅུ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ཆ་པའི་ནང་གི་  
 ཆོས་སྒྲིབ་སྟབས་ཀྱི་ཤོག་གངས་བཅུ་བདུན་ཅམ་ན་བཞུགས་པས་དེར་གཟིགས་རྟོག་  
 མཛོད། ༥ ལྷང་ཤགས་ཀྱི་མི་དག་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་བ་ལ་  
 ཞུགས་པ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྟོག་གཅོད། མ་བྱེན་ལེན། སྟོག་གཡེམ་སྟེ། ལུས་  
 ཀྱི་ལས་ལམ་གསུམ། རྩུབ། སྤམ། ཆོག་རྩུབ། དག་བཀྱལ་ཏེ། དག་གི་ལས་ལམ་  
 བཞི། བརྟམས་སེམས། གནོད་སེམས། སྟོག་སྟེ་ཡིད་ཀྱི་ལས་ལམ་གསུམ་སྟེ། མི་  
 དག་བའི་ལས་ལམ་བཅུའོ། ། མི་དག་བ་བཅུ་ལ་ལས་ཀྱི་ལམ་ཞེས་བཛོད་པའི་རྩུ་  
 མཛོད་ནི། འདི་རྩམས་ཡིད་ཀྱི་ལས་སེམས་བྱུང་སེམས་པ་འཇུག་པའི་གཞི་འམ་ལམ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། དེ་དག་ལས་སེམས་པ་ནི། ལས་ཡིན་ལ་  
 ལས་ཀྱི་ལམ་ནི་མིན་ནོ། ། ལུས་དག་གི་བདུན་ནི་ལས་ཀྱང་ཡིན་ལ། སེམས་འཇུག་  
 པའི་གཞི་ཡིན་པས་ལས་ཀྱི་ལམ་ཡང་ཡིན་ནོ། ། བརྟམས་སེམས་སྟོགས་གསུམ་ནི་  
 ལས་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཀྱི་ལས་ནི་མིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ཡང་དག་པར་  
 སྒྲུབ་བ་ལ་ཞུགས་པ་ནི། རྩུ་རྩུ་ཐའི་འགྲེལ་པ་ལས། ཡང་དག་པ་ནི་ཆ་བ་ཆེན་པོའི་  
 མིང་ཡིན་ལ། སྒྲུངས་པ་ནི་ལས་དེ་ལ་ཞུགས་པའམ། ཡང་ཡང་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་  
 ཀྱི། དམ་འཆའ་ཞིང་སྒྲུངས་པ་ངེས་པར་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་རོ། ༥ ལྷ་པའི་ལམ་དུ་མ་གྱུར། ཅེས་པའི་དོན་ནི། སྟེ་བ། སྟེ་བ། བ་བ།  
 རྩུད་པ། འཆིབ་སྟེ་གངས་ལྷ་པོ་དེའི་ལྷ་པ་འཆིབ་པའི་ལམ་དུ་མ་གྱུར་པའོ། ། བཅ་  
 ཆོད་ཆོས་རྩུབ་ཀྱི་དག་སྒྲིབ་གི་བསྟོན་བྱའོ། ། བྱིས་ལས་འབྲིང་ཆོད་དོ་ལྟག་བྱེ་ལེན་  
 དང་། ཞེས་པའི་འབྲིང་ཆོད་དེ་ལྷང་བཟེད་ལ་བྱེད་པ་ཇི་གསུང་ལྟར་ཡིན། སྟོན་བཞི་  
 བྱེན་ལེན་མ་བྱས་མེད་པ་དང་། ཞེས་པའི་སྟོན་བཞི་ནི། དུས་རུང་གི་སྟོན། བུན་  
 ཆོད་དུ་རུང་བའི་སྟོན། ཞག་བདུན་པའི་སྟོན། ཇི་སྟོན་འཆོ་བཅང་གི་སྟོན་རྩམས་  
 ཡིན། བསྟོན་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲིབ་པའི་གཞི་གསུམ་ཀྱི་ངོས་འཛིན་བྱེད་རང་གིས་གསུང་  
 བ་ལྟར་ཡིན། ༥ རྩུད་སྟེ་བཞི་ཇི་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་གང་དང་གང་རྩུད་སྟེ་གང་

དང་གང་ཡིན་གྱི་གསལ་ཁ་དགོས་ཚུལ་གསུང་བ་སྤྱིར་རྒྱུད་ལྡེ་རེ་རེ་ལའང་ལྟའི་ནམ་  
 གངས་མཐའ་ཡས་ཤིང་ལྷ་གཅིག་ཀྱང་རྒྱུད་ལྡེ་སྣ་ཚོགས་སུ་ཆད་ལུན་གྱིས་བཤད་པ་དུ་  
 མ་སྤང་བའི་ཕྱིར་མཐའ་དག་བརྗོད་མི་ལང་ཞིང་། ཆེས་ང་ཙམ་ཞིག་རྒྱུད་ལྡེ་སྤྱི་ནམས་  
 སོགས་ལ་གཞིགས་ན་རྟོགས་པས་འདིར་མཆོད་གཞི་ཙམ་རེ་སྤྲོས་ན། དམ་ཆོག་  
 གསུམ་བཞོད་བུ་བའི་རྒྱུད། ། རྣམ་སྤང་མངོན་བུ་རྒྱུད་པའི་རྒྱུད། ། ཐམས་ཅད་  
 དེག་པ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད། ། གསང་བ་འདུས་པ་སྤྲ་མེད་རྒྱུད། ། ཅེས་སོ། །  
 སྤྱིན་སྟེག་བྱེད་ཆེ་བྱ་གང་ཡན་མི་ལ་དབང་བའི་སྤྱིང་ཁང་དུ་ཡིན་ན་ས་ཆོག་མི་དགོས་  
 གསུང་བ། དགོས་མིན་ངེ་ལྟར་ལགས། ཞེས་པའི་ལན་ནི། ལྷགས་རིམ་ཆེན་མོ་ལས།  
 གནས་འགའ་ཞིག་ལ་ས་ཆོག་རྫོགས་པར་མི་དགོས་པའི་བྱུང་པར་གསུངས་པ་དང་།  
 སྤྱིན་སྟེག་གི་གཞུང་ཆད་ལུན་དག་ལས་སྤར་ས་ཆོག་བྱས་པའི་རྒྱུན་དང་འབྲེལ་ན་ས་  
 ཆོག་མི་དགོས་པར་གསུངས་པ་མ་གཏོགས། ས་ཆོག་གཏན་ནས་མི་དགོས་པའི་  
 དམིགས་བསལ་ཡོད་པ་བདག་གིས་རྫོན་ཆད་མཐོང་ཐོས་སུ་མ་གྱུར་ལགས། །  
 ། གནས་བརྟན་དུས་ལུན་གྱི་བྱག་མཆོད་གསེར་གྱི་རྩ་ཀོར་ཞེས་པ་དེ་རྒྱ་གསེར་ལས་  
 བྱས་པའི་གསེར་གྱི་རྩ་བའི་རྒྱུན་ཡིན་ཏེ། གནས་རྣམ་མཁས་པ་དགྲེས་བྱེད་ལས།  
 གནས་བརྟན་འདི་ལྟ་ཡུལ་དུ་བསོད་སྟོངས་ལ་བྱོན་པའི་ཆེ་ལྟའི་བྱ་རྣམས་གྱིས་གསེར་  
 གྱི་རྩ་རྒྱུན་ལུལ་བ་བྱག་མཆོད་དུ་མཛད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་དགེ་སྦྱོར་  
 རྣམ་ཆུང་སྤྲུལ། །

། སྤམ་གསུམ་ཚུལ་ཁྲིམས་གྱི་རྒྱུན་ལུན་དགེ་སྦྱོར་ལགས་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་  
 རྩུང་དུ། འབུལ་འབྲས། དེང་སྐྱུ་དཀྱིལ་དུངས་ཤིང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་  
 བསྟེན་སྒྲུབ་ལ་བཙོན་པའི་ངང་ནས་གསུང་བྱིས་གནང་རྟེན་དེར་གསལ་བཅས་གནང་  
 འབྱོར་བཀའ་དྲིན་མཆོག་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། ངེ་ལྟར་བཀའ་འདྲི་གནང་བའི་དོན་རྣམས་  
 གང་ཤེས་རིམ་པ་ལྟར་འབུལ་བ་ལ། རྒྱུད་འདེབས་སྐབས་མཐོང་བཅེགས་དང་ཁྲོམ་  
 ཆོགས་སུ་གསལ་འདེབས་པ་གང་ལེགས་གསུང་བ་ལ། ལན་ནི། ངེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་  
 འགལ་བ་མཐོང་མོད་གྱི། བསྟེན་ཡིག་འདུས་པའི་རྒྱུན་ལས། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱི་

227

མ་བཅད་རྩེ་དག་དབང་བྱམས་པའི་གསང་བསྐྱེད་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལས། རྟེ་པའི་  
 དཔངས་རྩ་ལྷ་མ་ལ་ལ། གསུམ་མ་ལ་གཅིག་ཡོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱི་  
 རོ། །༩ འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་འཁྲིད་ཡིག་ཏུ་ཅུ་ལྟ་སྟགས་གསུང་བ་འདུག་ཀྱང་  
 གངས་རི་ཙམ་བསྐྱེད་གསལ་ཁམ་འདུག་ཅིང་། དབུ་མཛེད་སྒྲོ་བཟང་ལགས་ནས་ཅུ་  
 ལྟ་སྟགས་ཟེར་བ་གཞི་ནས་མི་འོང་གསུང་བ་དང་། སྒྲ་མ་དབུ་མཛེད་ལགས་ནས་ཅུ་  
 ལྟ་སྟགས་ལ་གངས་ཁྲི་བསྐྱེད་དགོས་གསུང་བ་སྟགས་སྣང་བས། མདོར་ན་ཅུ་ལྟ་སྟགས་ཡོད་  
 མེད་དང་ཡོད་ཆེ་གངས་གསོག་དགོས་མིན་རིམ་ལྡན་ཡིན་ཞེས་པ་ལ། ལན་ནི། རྩེ་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་སྐུ་ཐབས་ནལ་འཕྱོར་དག་རིམ་ལས། ཅུ་ལྟ་སྟགས་སམ་འཕྲོང་  
 ལྟ་སྟགས་ནི་རྒྱུད་འདི་ལས་ཡུམ་བཞི་དང་སྒྲོ་བོ་དགའི་འཕྲོང་ལྟ་སྟགས་གསུངས་པ་དང་།  
 ལྟ་སྟགས་འཕྲོང་ལྟ་སྟགས་རྒྱུད་གཞན་ལས་གསུངས་པ་ནམས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ལྟ་ལྟ་  
 མའི་ཅུ་ལྟ་སྟགས་རྒྱུད་གཞན་ནས་འཕྱོང་བར་གསུངས་ཤིང་། ཨ་ཁྱོ་བྱུང་ཞེས་པ་མི་  
 བསྐྱེད་པ་དང་མི་འཕྲུགས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱར་དུ་ཡོད་པས་དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་པ་  
 ལ་དགོངས་ནས། ལྟ་སྟགས་ཆེན་ལྟ་སྟགས་ལས་ལས་ཀྱང་། ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་  
 དཔའི་མཐར་ཉེ་སྟེང་། སྟེང་པོ། ཅུ་ལྟ་སྟགས་ཀྱི་ཀ་ཀིས་རིམ་པ་ལྟར་བསྐྱོར་བ། ཞེས་  
 གཙོ་བོའི་ཅུ་ལྟ་སྟགས་མི་འཕྲུགས་པའི་གཟུངས་ཀྱི་ཀ་ཀི་ཡིན་པར་གསུངས་པས་འདིར་  
 གཙོ་བོ་ལ་ཅུ་ལྟ་སྟགས་དེས་པར་ཡོད་ལ། ལས་རུང་གི་བསྟོན་པའི་སྐྱབས་སུ་ཅུ་ལྟ་སྟགས་ལ་  
 གངས་གསོག་བྱེད་ན་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལྟ་སྟགས་ལ། རྒྱ་མཚོག་སྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་དབང་  
 དོན་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་སྣང་བ་དོན་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ལྟར་ལས། འདུས་པའི་  
 སྐྱབས་འདིར་ཡང་གཙོ་བོ་ལ་འབུམ་འཁོར་ནམས་ལ་ཁྲི་ཁྲག་རེ། བཤེགས་མཐར་  
 བྱེད་ཀྱི་འཕྲོང་ལྟ་སྟགས་ཁྲི་བསྐྱེད་ལ། བསྐྱེད་བྱའི་ལྟ་སྟགས་ནི་ནག་པོ་རྒྱུད་པས།  
 དཔའ་བོའི་སྟེང་པོའི་གསང་ལྟ་སྟགས་ནི། ། ཁྲི་ཁྲག་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་  
 སྟེང་པོའི་ལྟ་སྟགས་ལ་གསུངས་པ་དང་། དོན་ཡོད་ཞབས་ཀྱིས། འཛིགས་བྱེད་ལ་སྟེང་  
 པོ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་འབུམ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར། ཅུ་ལྟ་སྟགས་དང་སྟེང་པོ་གང་རུང་  
 གཅིག་ལ་གངས་བསྟོན་བྱས་པས་ཆོག་པར་བཞེད་ལ། ཉེ་སྟེང་གིས་གོ་ཆོད་མི་ཆོད་

གསལ་བར་བཤད་པ་ཞིག་མ་མཐོང་ངོ། །གསང་འདུས་ལ། བཟླ་རྒྱུ་ཡི་གེ་གསུམ་  
 དང་སྟེལ་བའི་སྟོང་པ་འབུམ་བཞུགས་པས་ཆོག་པ་བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བརྒྱ་པའི་དགོངས་  
 པའང་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་འབུམ་བཞུགས་དགོས་ཤིང་། སྟོང་པ་ལ་  
 གངས་གསོག་བྱེད་ན་ཅ་སྟགས་གཏན་ནས་མ་བཞུགས་ཀྱང་ཆད་པའི་ཉེས་པ་མེད་པར་  
 འདོད་པ་ལགས། །༩ ཟུན་ཕྱི་མའི་གཏོར་འབུལ་སྐབས་ཕྱགས་སྦྱང་དང་དགྲེལ་  
 འཁོར་མདུན་དུ་བསྐྱེད་དགོས་སམ། བདག་མདུན་གཅིག་སྟབས་ལགས་ཞེས་པ་ལ།  
 ལན་ནི། མངོན་རྟོགས་ངག་འདོན་ལྟན་ཐབས་སུ་མི་གསལ་ཡང་། རང་གི་ཕྱགས་  
 ཀའི་འོད་ཟེར་གྱི་གཏོར་མགོན་མདུན་དུ་སྟུན་བྱངས་ནས་འབུལ་ཚུལ། རེའི་སྟབས་  
 ཐབས་རྣལ་འབྱོར་ངག་རིམ་དང་། འགྲེལ་གཏོར་གུང་བསྐྱེགས་ནས་ཤེས་པར་བྱ་  
 དགོས་སོ། །༩ སྟུན་འགོ་གཏོར་མའི་སྐབས་ཀྱི་ཕྱགས་སྦྱང་དང་། ཟུན་ཐམས་ཀའི་གཏོར་  
 མགོན་གྱི་ཕྱགས་སྦྱང་གསེགས་ལྷགས་གཅིག་མིན་དང་། གཅིག་ཆེ་རང་གནས་སམ་  
 གང་དུ་གསེགས་དང་། ཕྱགས་སྦྱང་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་སྟེང་འོག་ཕྱགས་  
 མཆོམས་རྣམས་སུ་འཁོད་ནས་བགེགས་རྣམ་པར་བསྐྱོག་པའི་འཕྲིན་ལས་མངོན་ཅིག་  
 །ཅེས་འཕྲིན་བཅོལ་གྱིས་གསུང་བ་ལྟར་བྱ་དགོས་སམ་མི་དགོས་ཞེས་པའི་ལན་ནི།  
 བདག་རང་གི་ལྷགས་ལ་སྟབས་ཐབས་རྣལ་འབྱོར་རག་རིམ་གྱི་ཟུན་གཤམ་གྱི་འཇིག་  
 རྟེན་པའི་གཏོར་མགོན་གསེགས་ཚུལ་དེ་ལྟན་ཐབས་ཀྱི་སྟུན་འགྲེའི་གཏོར་མགོན་  
 གསེགས་ཚུལ་ལ་སྟུར་བ་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་གསེགས་ཚུལ་དེས་པར་གཅིག་ཅིང་།  
 དེ་ཡང་འདས་མ་འདས་ཀྱི་མགོན་གཉིས་གསེགས་གསོལ་བུ་ཚུལ་རྣལ་འབྱོར་དག་རིམ་  
 གྱི་དགོངས་པ་ལྟར་སྐྱེད་པ་ཆེས་བཀྲལ་བ་ལྟར་བྱེད་ན། ཇི་ཡོག་གྲུ་རྩྭ་སམ་རྩྭ་རྩྭ་ཡོ་  
 ག་གྲུ་རྩྭ་མཉོ། འདུས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྲེལ་འཁོར་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་  
 ཟུར། ཇི་ལྟར་བཟླ་ཕྱགས་སྦྱང་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སུ་གསེགས་པར་ཟུར།  
 ཅེས་བཟླ་དེ་ཅིང་དེའི་ཆོག་དོན་ལྟར་བསམ་པའོ། །༩ གསང་འདུས་ཀྱི་བསྟེན་ཡིག་  
 བཅུ་མས་ཟིན་པ་ཡོད་ན་དེ་དང་། མེད་ན་ཟུན་དང་པོ་ལ་འདི་ནས་འདིའི་བར་དང་།  
 ཕྱི་མ་རྣམས་ལ་འགོར་མཆོད་གཏོར་བྱིན་རྒྱལས་སྟགས་ཇི་ལྟར་དགོས་དང་།

མཐུག་འདི་བར་གཏོང་གི་གསལ་ག་དང་། རྗེ་ཆེ་བཞི་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱེད་གསུང་བ་  
 ལས་འདི་དང་འདི་ཞེས་པའི་ངེས་འདྲོངས་མ་བྱུང་ལགས་པས་རི་ལྟར་ཡིན་དང་།  
 དང་པོར་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་དང་གཞན་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་པས་ཚོག་གསུང་བ་དང་།  
 རྒྱ་བསྐྱེད་ཡན་མད་དགོས་གསུང་བ་རི་ལྟར་ལགས་དང་། བསྐྱེད་པ་ཚར་ནས་མཆོད་པ་  
 ཕྱིན་རྒྱལ་བས་དགོས་མི་དགོས་དང་། མཆོད་བསྟོད་ཚར་ནས་ལྷ་མོ་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་  
 དབྱངས་དང་ནང་མཆོད་སྐྱེད་མཐུག་རྣམས་དགོས་མི་དགོས་རི་ལྟར་ཡིན། ཞེས་  
 པའི་ལན་ནི། སྐབས་འདིའི་གསུང་བ་ཞེས་པའི་གསུང་བ་པོ་དེ་སྟེ་འདྲ་ཞིག་གིས་  
 གཞུང་གང་དུ་གསུངས་ཏེ་མགོ་ཞིང་ཡང་ཡང་རྒྱས་པའི་ཚོག་ཚུག་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་སྣང་  
 ཡང་རང་རྒྱས་གང་ཤེས་ཀྱི་ལན་རྣམས་ལྟར་རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དོར་ཏེ་གོ་བདེ་བར་  
 རྒྱགས་གཅིག་དུ་འདེབས་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལེན་བཅུ་གཉིས་པ་ལས། ཡང་ན་རྗེ་ཆེ་བཞི་  
 དག་གིས། །བརྒྱལ་ཁྱེད་ལ་བརྟན་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 རྐྱེད་རིམ་མཐུན་མོང་གི་བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་ལ་རྗེ་ཆེ་བཞིའི་འཆོ་བས་ཤེས་པ་གལ་ཤིན་དུ་  
 ཆེ་བས་དེ་ནི། རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས། དང་པོ་རྒྱུད་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སྟེ། །གཉིས་པ་ས་པོན་  
 བསྐྱེད་པའོ། །གསུམ་པ་གཟུགས་ཉིད་རྫོགས་པ་སྟེ། །བཞི་པ་ཡི་གེ་དགོད་པའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །རྗེ་ཆེ་བཞི་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱེད་གཉིས་ཀྱི་ས་མཆོམས་ནི།  
 རྒྱུ་ཐབས་རྒྱས་པ་ལྟར་ན་གནས་མཆོན་ཉིད་དང་ལྟན་པར་འཁོད་ནས་སྤྱོད་  
 གསལ་འདེབས་བྱེད་པ་ནས་དང་། བསྐྱེད་པ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་སྒྲིམ་པ་  
 མེད། ཅེས་པ་ནས། གཙོ་བོ་ཡང་རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་དུ་གྱེས་པར་གྱུར། ཇི་ལྟར་  
 རྒྱ་རྒྱུན་བཟང་ལྟ་བུ་ལྟར་གྱུ་རྒྱུ་ལྟར་ཞེས་པའི་བར་ནི། རྒྱུད་པ་ཉིད་ལས་བྱང་ཆུབ་  
 པའི་རྗེ་ཆེ་དང་། གདན་དབུས་མའི་སྟེང་དུ་རྒྱུ་ལས་བྱང་བའི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར།  
 ཞེས་པ་ནས། རྗེ་ཆེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟ་པ་སྟེ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་གྱུ་གིས་མཆོན་པ། བཟང་ལྟར་གྱུ་  
 རྒྱུ་ལྟར་ཞེས་པའི་བར་ནི། ས་པོན་བསྐྱེད་པའི་རྗེ་ཆེ་དང་། རྗེ་ཆེ་ཡི་གེ་དང་བཅས་  
 པ་ཡོངས་སྟེ་གྱུར་པ་ལས་རང་ཉིད་དང་པོའི་མགོན་པོ། ཞེས་པ་ནས། ཁྱོ་བོ་བཅུ་པོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱོད་པར་སེར་གྱེན་དུ་བརྒྱུས་པ་ལ་སྐྱེད་པ་སྐྱོད་པའི་ཉམས་

བཅས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་ནི། གཟུགས་ཉིད་རྒྱུགས་  
 པའི་རྟོག་དང་། རང་གི་སྤྱི་བོར་ཨོ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་  
 རྒྱུགས་པའི་ཉེ་བར། ཞེས་པ་ནས། སྤྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་ལྟར་ན། རང་གི་འོད་ཟེར་  
 གྱིས་བྱངས་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཨོ་ལ་ག་ཤུག་ཅེས་ཆུ་ཡོ་ག་ཤུག་ཀྱི་  
 ཞེས་པའི་བར་དང་། བསྐྱས་པ་ལྟར་ན། རང་ཉིད་དོན་གྱུ་བ་ཏུ་འགྱུར། ཡེན་ཨོ་  
 ས་ཅ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཤུ་ཇ་བཇ་སྟ་མ་ལྷ་མྱ་ཀོ་ཀྱི་ཉི། ཞེས་པའི་བར་ནི། ཡི་གེ་དགོང་  
 པའི་རྟོག་ཡིན་པས། སྤྱན་དང་པོ་ལ་སྤྱབ་བརྒྱད་ནས་ཉེར་བསྐྱེད་བར་རྟོག་བཞི་བསྐྱེད་  
 རྒྱས་པ་བྱ་རྒྱུ་མཛད་ན་རྟོགས་དག་འདོན་ལྟན་ཐབས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཡིན་པས་སྤྱི་ཁོང་།  
 ཕྱི་མ་གསུམ་ལ་སྤྱབ་ཐབས་སམ་རྟོག་བཞི་བསྐྱེད་བསྐྱས་པ་བྱ་རྒྱུ་ལ་ཡང་ཚིགས་ཁོང་།  
 མཚོན་པ་དང་། སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་བྱེད་མི་བྱེད་གྱིས་རྒྱས་བསྐྱས་གཉིས་  
 འབྱུང་བས་རྒྱས་པ་ལྟར་ན། རང་ཉིད་མི་བསྐྱེད་རྟོག་གསལ་བའི། ཞེས་པ་ནས་  
 དང་། བསྐྱས་པ་ལྟར་ན། དངོས་པོ་མེད་པའི་སྐྱོམ་པ་མེད། ཅེས་པ་ནས། ཀར་  
 མཐེལ་གཉིས་སུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། ཞེས་པའི་བར་བཏང་ནས། གཞལ་ཡས་  
 ཁང་གི་ནང་གི་ལྟ་སོ་སོའི་གདན་ན་ནམས་མི་དམིགས་པར་གྱུར། ། བདག་ཉིད་གྱི་ལུས་  
 གྱི་ལྟ་ནམས་སྤྱང་། སྤྱན་མ། སའི་སྤྱིང་པོ། གཟུགས་རྟོག་མ། ཞེས་པ་ནས། རང་  
 ཉིད་དོན་གྱུ་བ་ཏུ་གྱུར། ཡེན་ཨོ་ས་ཅ་ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཤུ་ཇ་བཇ་སྟ་མ་ལྷ་མྱ་ཀོ་ཀྱི་ཉི།  
 ཞེས་པའི་བར་བཏང་ནས། བསྐྱས་བྱའི་སྤྱགས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ལུས་དགྲིལ་གྱི་ལྟ་  
 རྒྱས་གྱི་སྤྱགས་ཀའི་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་དགྲིལ་འཁོར་བའི་ལྟའི་ཚིགས་སྒྲིས་ཏེ།  
 ཞེས་པ་ནས། བསྐྱས་པའི་མཚུག་གི་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེད་བའི་བར་བཏང་ནས། མི་བསྐྱེད་  
 རྟོག་ཡི་ཤེས་ཆེ། ཞེས་པ་ནས། རྟོག་ཤེས་སྤྱད་པའམ་ཕྱག་འཛལ་པོ། ཞེས་པའི་བར་  
 གྱིས་བསྐྱེད། བྱང་མཚོན་དང་ཕྱི་མཚོན་རིམ་པ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། ཨོ་ས་ཅ་  
 ཏ་ཐ་ག་ཏ་ཤུ་ཇ་བཇ་སྟ་མ་ལྷ་མྱ་ཀོ་ཀྱི་ཉི། ཞེས་པ་ནས། གསང་  
 བ་དང་དེ་ཁོན་ཉིད་གྱི་མཚོན་པས་དགྲེས་པར་གྱུར། ཅེས་པའི་བར་དང་། གཞལ་  
 ཡས་ཁང་གི་ཆ་སོ་སོ་ཡང་རང་གི་ལུས་གྱི་ཆ་སོ་སོ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཅེས་པ་ནས།



མཁའ་གཤམ་གྱི་མཁའ་མཁའ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གྱི་མཁའ་མཁའ་ ཞེས་པའི་བར་བཟོད་ནས་སྤྱོད་མཁའ་མཁའ་  
 ལ་འཇུག་པའོ། །ཕྱི་ནང་གི་མཁའ་པ་ཕྱི་ནང་པས་སྤྱོད་མཁའ་པ་འགོ་རྩེད་པ་ངག་འདོན་ལྟ་  
 ཐབས་དང་། འབྲུལ་ཁར་བྱེད་པ་སྤྱོད་ཐབས་རྣམས་འབྱོར་དག་རིམ་དང་། སྤྱོད་ཐབས་  
 གཉིས་ཀར་བྱེད་པ་རྗེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་གང་བྱས་ཀྱང་མི་འགལ་མོད།  
 བདག་ཉིད་རྣམས་འབྱོར་དག་རིམ་ལྟར་འདོད་པ་ལེགས་ཤིང་། འདི་ནས་བཙུངས་  
 པའི་བསྟོན་ཡིག་མེད་ཀྱང་འདིར་ཆེ་མང་ཅམ་བཞོད་པ་དང་རྣམས་འབྱོར་དག་རིམ་  
 ཀྱང་བསྟོནས་པ་ལས་མཐུན་པར་མཛོད་ཅིག ། ། སྤྱོད་སྟེན་ཁྱི་དགོས་ཞེས་པ།  
 བྱིངས་བསམ་གཏུན་དང་སྟོང་ཅམ་ཞིག་ཇས་ཀྱི་བྱ་ཅིས་བཞིན། བསྟོན་བྱ་བྱ་བ་  
 སྟེན་ཅིག་སྟེན་ཅི་ལྟར་ལགས། ཞེས་པའི་ལན་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་བདེ་མཆོག་གི་  
 བསྟོན་རིམ་འདོད་འཛོལས། དེ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ཉེས་པ་དག་བྱེད་ལ་ནི་ཅམ་འཛོལ་  
 པ་ཞིག་གི་སྤྱོད་སྟེན་བྱ། ཡེ་ཤེས་འབེབས་པ་ལ་ནི་གཞན་ནས་བཙུ་ཆའི་སྤྱོད་སྟེན་བྱ་  
 བར་གསུངས་ཏེ། སྤྱོད་ཅི་ཞི་བ་དང་། བྱི་མ་ནི་དབང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 བསྟོན་པའི་མཇུག་གི་སྤྱོད་སྟེན་ལ་ལུས་པ་བསྟོན་ཅིང་ལྟ་དབང་དུ་བྱ་བའི་བྱི་ཡེ་ཤེས་  
 འབེབས་པའི་སྟེན་ཅི་ཅམ་བསྟོན་པ་དེའི་བཙུ་ཆའི་དབང་གི་སྤྱོད་སྟེན་དང་། བསྟོན་  
 བསྟོན་ཆད་ལྟག་གི་ཉེས་པ་ནི་བའི་བྱི་ཞི་བའི་སྤྱོད་སྟེན་གངས་ཅི་ལྟར་འོས་པ་ཞིག་  
 བྱེད་པ་སྟེ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། སྤྱོད་ཅི་སྤྱོད་ཅི་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 འགལ་བ་ཆེར་མི་རྣམས་ཞིང་། བྱི་མ་མཐས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་སྟེན་ཅི་ལྟར་བཞིན་  
 ལ། སྤྱོད་སྟེན་སྤྱོད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་བསྟེན་ཇས་ཏིལ་ནག་གང་མང་འབྲུལ་བ་  
 དང་། སྟེན་ཅི་ ། གཟི་བཟོད་སྤྱོད་སྟེན་ཅི་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་  
 བསྟོན་པ་བསྟོན་ཆད་ལྟག་གི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཀྱང་ཡེ་སྤྱོད་ཞེས་སྟེན་དང་།  
 བསྟོན་བྱ་རང་གཙོ་བོར་གསལ་བ་དང་ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པར་དུ་བསྟོན་པ་བྱེད་པ་པོ་ཐ་  
 མལ་པའི་རྣམས་པ་ཅན་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ལ་གནས་པ་ལ། ཐབས་ཀྱི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྟེན་ཅི་  
 ལྟར་སྤྱོད་པའི་སངས་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་ལ་སྟེན་པའི་སྤྱོད་རྣམས་ཀྱིས་བྱམ་པ་དཀར་པོ་  
 བདུད་ཅི་དཀར་པོས་གང་བ་ཐོགས་ནས་བྱས་གསལ་བས་ནད་གདོན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་

དང་ཁྱད་པར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཆད་ལྷག་གི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དུང་ཁྱད་པར་སྤེལ་ཁྱུ་  
 རྒྱུ་པར་དག་པའི་མོས་པ་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་སོགས་སྟེ། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱེད་ཡིག་  
 དག་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་དོན་དུང་། འོ་ཐུག་བསྐྱེད་པས་ནས་འབུལ་ཚུལ་རྒྱུ་པའི་དེ་དུང་  
 ལགས་ནས་འབུལ་བ་ཡོད་པས། ཐུབ་འབྲུལ་བསྐྱེད་ཡིག་འདི་ཁ་དང་། འོ་ཐུག་  
 བསྐྱེད་ཚུལ་དེ་དུང་ལགས་སུ་ཕྱིར་གནང་ཞུ་། ༥ ཡང་བསྐྱེད་པར་དོ་ལོངས་སྤྱུ་  
 སྤྱུ་པས་རང་དང་པོའི་མགོན་པོ་དེ། མི་བསྐྱེད་པས་ནས་མཁའི་ཁམས་གང་བ་དེ་  
 རྒྱུ་པས་ཡབ་ཡུམ་བྱུང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་སྤྱུ་པས་མི་བསྐྱེད་  
 པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ལྟ་བུའམ། སྤྱི་བོ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་རང་  
 སྤྱུ་པས་སྤྱོད་པ་སེམས་སྤྱོད་མཛོག་སྤྱོད་པོ་ཞུ་ལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་ཡུམ་མེད་དེ་རང་དུ་སྤྱོད་  
 ལགས་དང་། ཞེས་པའི་དྲི་བ་འདི་ལ་ཡིག་སྤྱོད་དང་ཆོག་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱུ་པས་གྱིས་གོ་རྒྱུ་  
 ཆོད་པོ་མི་སྤྱོད་ཡང་། འོ་ལོངས་ཀྱི་ལན་ནི། དང་པོའི་མགོན་པོ་སྤྱུ་པས་སྤྱོད་པ་སེམས་  
 སུ་བསྐྱེད་པ་འདི་ལོངས་སྤྱུ་པས་ལམ་འབྱེད་མིན་ཞིང་། སྤྱོད་པ་སྤྱུ་པས་སྤྱུ་པས་ལམ་འབྱེད་ཀྱི་  
 སྤྱུ་པས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་མི་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ལ་གཅིག་སེམས་ནས་མཐར་  
 མི་བསྐྱེད་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་ལ་ཁད་ཀྱི་ཆོ། རང་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྤྱུ་པས་ཀྱང་དང་  
 བཅས་བཞིན་པར་གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱུ་པ་མ་ཡོ་བར་གདན་གྱི་ཁ་ནས་འཕགས་  
 ཏེ་གདུང་འཁོར་གྱི་འོག་ཅམ་གྱི་བར་སྤྱོད་ལ་འཁོར་པའི་རྒྱུ་མི་བསྐྱེད་པ་ཐམས་  
 ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་གདན་དབུས་མའི་སྤྱོད་ཏུ་འདུག་པ་ལ། རང་བར་སྤྱོད་ཏུ་  
 འཁོར་པའི་དང་པོའི་མགོན་པོས་འཕེན་པ་དང་བཅས་ཏེ་མར་བབས་ནས་མི་བསྐྱེད་  
 པའི་སྤྱི་བོ་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་པའི་སྤྱུ་པས་ཀྱིས་ཀའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་དང་འདྲེས་པའི་རྒྱུ་  
 གྱིས་མི་བསྐྱེད་པ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱོད་ཅིག་གིས་སྤྱུ་པས་སྤྱོད་པ་སེམས་ཡབ་རྒྱུ་པ་དུ་གནས་  
 འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། མི་བསྐྱེད་པ་ཡུམ་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་དང་པོའི་མགོན་པོ་ཡེ་ཤེས་  
 སེམས་དཔའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་པ་གཏན་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་སྤྱུ་པས་སྤྱོད་པ་སེམས་སུ་  
 བསྐྱེད་པ་དོན་མེད་ཏུ་ཐལ་བ་དང་། འོག་ཏུ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་དང་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་  
 དོན་མེད་ཏུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། ༥ བཞགས་མཐར་བྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་

འབབས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་པ་བྱེད་ཚུལ་འབྲིད་ཡིག་སྐགས་ན་མི་གསལ་བས་ངེ་  
 ལྟར་ཡིན། ཞེས་པའི་ལན་ནི། འདི་གཉིས་གཙོ་འཁོར་ཚང་མའི་བསྐྱུས་པའི་གྲངས་  
 སོང་རྗེས་བསྐྱུས་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཡང་བགེགས་མཐར་བྱེད་ཀྱི་འཕྲེང་ལྷགས་  
 བསྐྱུས་པའི་དམིགས་པ་ནི། ལྷུང་ཐབས་རྒྱས་པའི་ཆོ་བྱང་སྒྲིབ་བགེགས་མཐར་བྱེད་  
 དང་། ལྷུང་ཐབས་བསྐྱུས་པའི་ཆོ་རང་གི་རྩི་རྗེར་བདུད་རྩི་འབྱེལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་  
 མའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ་རྩྭ་ཡིག་མཐེང་ནག་གི་མཐར་སྒྲིང་པོ་དང་། དེའི་བྱོར་ལ་  
 དུ་འཕྲེང་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་ནས། གོང་བུའི་བསྐྱུས་པ་འཇལ། ཁྲོས་  
 པའི་བསྐྱུས་པ་གང་རུང་བྱེད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དང་། ཡེ་ཤེས་འབབས་ལྷགས་  
 བསྐྱུས་པའི་ཆོ། གཙོ་བོ་སྐྱུ་མདོག་དམར་པོ་སྐྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་རྒྱ་ལྟ་བུ་  
 རྩྭགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོ་བར་བསྐྱོམས་པའི། འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་རྒྱས་རྩྭགས་བརྩའི་  
 རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཅས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ལྟ་སྐྱོ་གཉིས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་  
 པའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་ནམ་པར་རྒྱན་དངས་ཏེ། རང་ལ་བསྐྱོམས་ནས་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱུས་པའི་མས་པ་བྱེད་པར་བསྟེན་ཡིག་འདུས་པའི་རྒྱན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་གྱིས་  
 ཆོག་པ་ལགས། ༥ མཆོམས་གྲོལ་ཆོག་ཏྲོར་མ་དང་དགྱེལ་ཐང་སྐགས་བསྐྱུས་པ་བསྐྱོད་  
 གཏོང་དགོས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་བཟླ་ཤིས་བྱས་ནས་བཞག་ཆོག་ཟེར་བ་ངེ་ལྟར་  
 ལགས། ཞེས་པ་ལ་ལན་ནི། མཆོམས་གྲོལ་ནས་ཀྱང་ད་དུང་རེ་ཞིག་ཉིན་རེ་བཞེན་  
 བསྐྱོམ་བསྐྱུས་དང་གཏོར་འབུལ་གྱི་རྒྱན་སྒྲིང་ན་བྱིས་སྐྱུ་དང་མཆོད་གཏོར་ནམས་  
 བཞག་ཆོག་ཅིང་། དེ་འདྲའི་ངེས་པ་མེད་ན་བསྟེན་ཡིག་འདུས་པའི་རྒྱན་ལས།  
 བསྟེན་མཆོམས་གྲོལ་ནས་མཆོད་གཏོར་ནམས་བྱིན་སྐྱུ་བས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རང་གིས་འོངས་  
 སྒྲིང་པ་དང་། གྲགས་དམ་ཆོག་ཅན་གཞན་ལ་སྐྱིན་དུ་རུང་གི་ཁྱི་དང་སྒྲིང་མོ་བ་དང་།  
 དམ་ཆོག་མི་གཙང་བའི་རིགས་ལ་གཏན་ནས་མི་སྐྱིན་ཞིང་། རང་གིས་འོངས་མི་སྒྲིང་  
 བ་རྒྱ་གཙང་ལ་གཤེགས། ཡི་དམ་གྱི་བྱིས་སྐྱུ་དང་། ཀ་ཕུ་ལ་དང་། རྩི་དུལ་དང་།  
 བཟང་འཕྲེང་དང་། ལྷ་ཆོགས་རྩི་རྩི་སྐྱོན་སྐགས་དམ་ཆོག་གི་རྩིས་ནམས་དབང་མ་  
 ཐོབ་པ་དང་དམ་ཆོག་མི་གཙང་བའི་རིགས་ལ་མི་བསྐྱོན་པར་སྐྱབས་བར་བྱའོ། །ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི་གཏོར་མ་དང་དགྱིལ་ཐང་སྐགས་ལ་ཆེད་གཉེར་གྱི་  
 བསྐྱལ་བསྐྱོད་གཏོང་དགོས་ཟེར་བ་ལ། མཁས་འདོད་ཐལ་བས་སྤྱན་པོའི་རང་རྟགས་  
 སྟོན་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་སྐྱེ་མཆོན་ཡང་དག་པ་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་ངོ། ། དེ་ལྟར་  
 བདག་ཉིད་མཆོམས་སྤང་དུ་སོང་གཤིས་ཐོས་བསམ་གྱི་བྱ་བ་གཞན་དང་གཞན་སྤྱི་  
 དགོས་པ་དང་། སྤྱིར་ལེ་ལ་ཆེ་ཞིང་ལྷག་པར་ཡི་གེ་འདི་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་འཆོར་བ་དང་།  
 ཡང་སྒྲིམ་ལ་སྤོན་གྱི་ནད་བབས་ཕྱི་བ་སྐགས་འདུག་ཀྱང་སྤྱི་ཉིད་དགོངས་པ་ཁྲེལ་  
 འོགས་ད་ལམ་ཉག་རྒྱུད་དཀའ་བ་ཁྲུང་དུ་བཟོད་པར་བྱས་ཏེ། རང་གིས་གང་ཤེས་  
 ཡིག་ལམ་དུ་བསྟར་ཏེ་སྤུལ་ཡོད་པས་གང་མཐུན་ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོག་དུ་བསྐྱེལ་ཏེ་ཐོས་  
 པ་དོན་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མཛད་འཆོལ་ཞིང་། གཟིགས་རྟེན་དམ་ཚུས་བཅས་ཆོས་  
 བཟང་པོར་སྤུལ།

༥ སྤོབ་དཔོན་སྤོ་དོར་གྱི་དྲི་ལན་སྒྲུབ། ༥ རྣམ་པར་དཀའ་བའི་བྱ་བ་ལ་  
 གཅིག་དུ་བཅོན་པ་ཉི་ལྔ་སྟེ་བཟོ་ཁམས་བཟང་ངོས་ནས་དྲི་འཕྲིན་རྟེན་ལྡན་གནད་  
 འཕྱར་བཞིག། སྤྱི་མཐོང་མཆོན་སྤྱུགས་ལ་བསྟེན་གྲངས་གསལ་སམ་ཆོས་དེ་གཉིས་དུ་  
 བྱས་པས་ངེས་པར་ཆོག ། གྲངས་ཆད་འབྲིད་ཆེན་གཞན་གྱི་རིགས་འགྲེ་སྤྱར་ན་  
 འབྱམ་ཕྲག་ཅམ་ལ་ཁྱེད་མཐར་བྱས་པའི་ཆོག་གི་འབྲུ་འབྱམ་སྐགས་གྱི་ངེས་བཟུང་  
 བཤད་པ་མ་མཐོང་། སྤྱི་མ་དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་དུ་མོས་ནས་སྤྱི་འདོན་ལ་  
 དོར་བསྐྱེལ་བྱས་ཀྱང་ཞབས་བརྟན་རང་ལ་ཏ་ཅང་མི་འཁྱུར་འདྲ། ༥ ། རྣམ་  
 འཕྱར་རྣམ་པའི་དགའ་སྟོན་ལས། དོ་རྩེ་སོར་བརྟུ་གཉིས་པའི་དྲིལ་བུ་ཡང་སོར་བརྟུ་  
 གཉིས་པ་ལ་སྐགས་པ་བྱ་བའི་དོན་རྟོ། ། ཞེས་པ་ལ་བདག་གི་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆའི་བཞེད་  
 པས་དྲིལ་བུའི་ལུས་ཆད་ལ་ཆ་གསུམ་དུ་བྱས་པའི་ཆ་གཅིག་དང་དོ་རྩེའི་ཆད་མཉམ་པ་  
 ལ་མཛད་གྱིན་ཡོད། དྲིལ་བུ་ཆ་གསུམ་མཉམ་པའི་དོན་ལ་བོད་ཀྱི་སྤྱི་མ་ལྷ་མ་དག་  
 གིས་དྲིལ་བུའི་ཁོག་པ་ཆ་གཅིག་དང་། རྟེན་གྱི་དབྱུག་པ་ཆ་གཉིས་སུ་བཞེད་ཀྱང་།  
 མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་མཐུན་མོང་མིན་པའི་བཞེད་པར་རྟེན་གྱི་དབྱུག་པ་ཆ་གཅིག་  
 གཟུགས་མེད་ཀྱི་གནས་དང་། འོག་གི་ཁོག་པ་ཆ་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་རྟེན་མ་གཟུགས་

ལམས་ཀྱི་གནས་དང་། འོག་མ་འདྲིང་ལམས་ཀྱི་གནས་སུ་མཛད་པས་ལུ་བ་རིང་སྒྱུ་  
 མེད། ༥་བཟང་པོ་ཡོངས་བཟུང་དང་མན་སྒྲེའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་འཆད་པ་ན།  
 དྲིལ་བུའི་ཁོག་པའི་དཔངས་རིང་བྱང་གཉིས་ཀའི་ཕྱགས་ལ། ལའི་རྒྱ་དང་ཁོག་པའི་  
 དཔངས་ཆད་མཉམ་པར་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་དྲིལ་བུའི་མཆུ་ཅུང་ཟད་ནང་དུ་ལྷམ་པ་  
 དེ་ལས་གོང་གི་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆད་དང་མཉམ་པའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས། དེ་ལའི་དཔེ་དེ་  
 ཡི་གེ་མ་དག་པའི་སྒྱུ་གྱིས་གོ་མ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་ཡིན་ནམ་སྟེ། དཔངས་རིང་བྱང་  
 གཉིས་ཀའི་ཕྱགས་ལ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། ། དཔངས་རིང་བ་སོར་བརྟུ་གཉིས་པའི་  
 ཕྱགས་དང་། བྱང་བ་སོར་བརྟུད་པའི་ཕྱགས་སོ། །ཆལ་འབྱོར་རོལ་དགར། དང་  
 བོར་དོ་རྩེ་གསོར་བའི་སྤགས་རྩྱི་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་དྲིལ་བུ་དགྲོལ་བའི་  
 སྤགས་རྩྱི་གསུམ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནས་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སྤགས་རྩྱི་གསུམ་ཡོད་པ་  
 རྣམས་བཤད་ནས། དེའི་མཆུག་ཏུ། དེ་ཡང་རྩྱི་གསུམ་བཞེད་པ་ན། བད་གོར་བྱས་  
 བས་སྒྲིང་གར་འབྱུང་སྒྲིངས་བྱས་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་བ་རྩྱི་གསུམ་པ་སྤྱི་བར་གསུམ་  
 གང་ལ་ཡིན་འབྲལ་ས་ཆེ་བར་འཆུག་པ་ལ། དཀྱིལ་ཆོག་དོ་རྩེ་འཕྲེང་བ། རྒྱུན་ཤིག་  
 དངོས་བྱུབ་རྒྱུ་མཆོ། མཁས་བྱུབ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་འདུས་པའི་རྒྱུན་ཤིག་སྤགས་སྤྱི་  
 དང་པོར་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་སྤགས། དེ་ནས་དོ་རྩེ་གསོར་བའི་སྤགས། དེ་ནས་དྲིལ་བུ་  
 དགྲོལ་བའི་སྤགས་རྣམས་འབྱུང་བས་མཆོན་བྱ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་ཆང་བའི་  
 སྤགས་སུ་འབྱུང་སྒྲིངས་བྱ་བར་རིགས་སོ་དགོངས་ཏེ། བདག་གི་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩི་  
 རའི་བསྐྱེད་རིམ་དུ། ཇོ་བཏྲ་རྩ་མ་ར་ཁི་ཏ་ཞེས་སྤགས་ཀྱི་སྤགས་བཞེད་པའི་ཆེ་དྲིལ་  
 བུའི་ནང་གི་ལྷེ་ཕྱགས་བརྟུད་དུ་བསྐྱེད་དེ་དགྲོལ་ལ། རྩྱི་དང་རྩྱི་རྣམས་བཞེད་པ་དང་  
 འབྱུང་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་མེད་ལ་རོ་ལུན་ཟེར་བའི་རྒྱ་  
 མཆོན་བཤད་པ་མ་མཐོང་ཡང་ཁྲག་འབབ་པའི་རྩ་ལ་རོ་མ་ཟེར་བ་ལྟར་མངལ་ཁྲག་  
 འབབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་ནམ་སྟེ། ལུང་མེད་ཀྱི་སྐར་གསལ་ལ་རིམ་པ་བརྟུ་  
 དུག་བྱེད་པའང་རྒྱ་གར་ལྟ་བུའི་ལུགས་སྤལ་ལ་ཡོད་པ་འདྲའོ། །ཆོད་པ་ཇ་རིལ་  
 ཞེས་པ་ཐོད་བཤད་རྣམས་སུ་བཤད་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། བད་གར་རྒྱན་པོ་ལས། རྩ་

ལྷན་གཉིས་དང་ལྷག་པའི་བདུད་སྒྲིལི། ། སྒྲོང་པའི་དུམ་བུར་མི་ཐེ་བུར་དུ་བགང་།  
 ། ཞེས་འབྱུང་བས་ཆོག་ཇོགས་ཀྱི་དུམ་བུ་གཅིག་པ་ལ་ན་ལྷན་གཉིས་དང་ལྷག་པའི་  
 བདུད་སྒྲིལི་རིམ་ཡོད་ཅིང་། ར་རིམ་ནི་སྒྲོང་པ་རིམ་པོར་རིམ་གཏན་ནས་མེད་པ་  
 ཞིག་ཡིན་ནམ་སྒྲུལ་སྟེ་དབྱུང་པར་བྱའོ། ། ༥ དཀྱིལ་ཆོག་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས།  
 ལྷག་གནས་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ནི། ལྷ་གོན་བྱའོ། ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ལ།  
 ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ལྷག་གནས་ཞེས་པ་རབ་དུ་གནས་པའི་དོན་དུའང་བཤད་  
 དེ། དཔེར་ན་སྒྲོབ་མ་ལྷ་གོན་བྱས་པས་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་ལྷ་ལས་ལྷག་པའམ་རབ་དང་  
 མཆོག་དུ་བྱས་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་ཡིན་ནོ། ། ༥ དུར་ཁྲོད་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་དེའི་  
 ཅའི་ཐིག་སྒྲུད་སྒྲུར་བར་སྒྱུར་མེད་པ་འདྲ་སྟེ། རྟོག་གེ་བ་སྒྲ་བཟང་རིན་ཆེན་གྱི་ཐིག་  
 འགེལ་གནད་ཀྱི་སྒྲ་བེར་ལས། དེ་ལ་བདེ་འཇིགས་སྐྱེགས་དུར་ཁྲོད་ཡོད་པ་རྣམས་  
 དང་། ཀྱན་རིག་སྐྱེགས་ཁོར་ཡུག་དགོས་པ་རྣམས་ལ། རིམ་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཡོངས་ཇོགས་ལ་ཆ་ཆེན་ཉེར་དུག་དང་། ཉེར་བདུན་དགོས་མོད་ཀྱང་རྒྱ་མཆོན་མ་  
 གསུངས་པ་ནི། འདི་དག་སོ་སོའི་སྒྲིམ་ཆས་ཡིན་གྱི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བཞི་སྒྲིམ་བཞི་པ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུང་བྱེད་མེད་པས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། ༥ དག་འདོན་  
 ལྷན་ཐབས་སུ་རྣམ་བུམ་གྱི་མཆོན་ལྷ་ལ་གདན་བཞི་བཅེགས་བཤད་སྒྲུལ་པ་ལོག་རྟོག་  
 སྟེ། ཉིམ་སྒྲ་བ་ཉིམ་གསུམ། ཞེས་པ་ནི། ཉིམ་གཉིས་དང་སྒྲ་བ་གཅིག་སྟེ་གསུམ་  
 བཅེགས་པའི་དོན་མིན་གྱི། གཙོ་བོ་ལ་ཉིམ། གཏི་མུག་གཤེན་ཇེའི་གཤེད་ལ་སྒྲ་བ།  
 སེར་རྩ་འདོད་ཆགས་ལྷག་དོག་གཤེན་ཇེའི་གཤེད་རྣམས་ལ་ཉིམ་རེ་རེ་སྟེ། ཁྱོད་ཉིམ་  
 གསུམ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་ལ་ཆོས་འབྱུང་ཡོད་མེད་ཅམ་མ་གཏོགས་དཀྱིལ་  
 ཆོག་རིན་འཕྲེང་དུ་གསུངས་པ་དང་ཤིན་དུ་མཐུན་ནོ། ། ༥ མཆོད་འབུལ་འཕྲིན་  
 འཆོལ་སྐྱེགས་བུམ་ལྷ་འོད་ཁྱའི་ལྷ་ཕྱི་གང་དུ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དེ། མཁས་གྲུབ་  
 ཇེའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་བའི་དྲི་ལན་ལས། དེས་ན་དེ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའང་  
 ལྷ་བཞུས་པ་དང་མ་བཞུས་པ་གང་གི་སྐྱབས་སུ་བྱས་ཀྱང་རུང་སྟེ། གཏོར་མ་འབུལ་བ་  
 དེ་གཉིས་གང་གི་སྐྱབས་སུ་བྱས་ཀྱང་རུང་བ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །

238

སྒྲིབ་པ་ཅོན་དུ་མཆིས་ཀྱང་ལེགས་པར་གོ་བྱུང་པ་ཞིག་བྱང་བསྐྱེད་ཅིས་ཀྱང་བཅུམས་  
 བྱུང་པ་བཅུད། འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི། པོ་སྐགས་སྒྲིང་སྒྲིང་  
 སྒྲིང་པའི་དབྱས་ཀྱི་བར་སྒྲིང་དུ་བསྐྱོམ་པ་ཡིན། ༥ འཁོར་འདས་ཀྱི་མཁུན་རབ་སྒྲིང་  
 བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ཞིང་ཞེས་སྐགས་ལྟར་དང་། བསྐྱེད་འོད་དམར་སེར་གྱི་རྣམ་པར་  
 བསྐྱེད་པས་ཆོག ༥ བརྟན་བྱེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་རྩོར་སེམས་ལ་བྱེད་པ་སྐབས་སུ་བབ།  
 ༥ ལྷ་ཅའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དམར་སེར་འཕྲོས་དག་གི་ཉེས་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་སྦྱང་སྒྲིང་  
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་དམར་སེར་གྱི་རྣམ་  
 པར་བསྐྱེད་ནས་རྒྱུ་ལ་ཐེམ། རྒྱུ་འོད་དུ་ཞུ་ནས་རང་ལ་ཐེམས་པས་རང་གི་ལུས་  
 རྒྱུ་དམར་སེར་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པར་བསམ་པའོ། ༥ ལུས་རྩོ་  
 རྩོ་རྩོ་ལངས་མ་དང་དབྱངས་ཅན་མ་ཞི་སྒྲིབ་སྐྱབ་བྱ་ཆུལ་ཞིབ་པར་ལྷགས་ཀ་བའི་  
 རབ་བྱང་མར་བྱིས་ཡོད་པས་དེ་ནས་གཡར་ལྷགས་མཛིན། ༥ ཐེས་རབ་སྒྲིང་འཕེལ་  
 ཀྱི་ལྷགས་རྩོགས་པར་བསྐྱེད་པ་མ་མཐོང་ཡང་། གཞན་དང་གཞན་དུ་ཡོད་པ་དག་  
 ལྷགས་གཅིག་དུ་བཀོད་ན། བཙོ་བཙོ་(ཕྱག་འཆལ་ལོ།) །མཆོ་བྱི་ཡེ་བཙོ་(འཇམ་  
 དཔལ་ལ།) ཀྱུ་ལྷ་རྩ་རྩ་ལ་བཙོ་(གཞོན་ལུར་གྱུར་པ་ལ།) བཙོ་སྒྲིང་ལ་བཙོ་  
 (བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ།) མ་རྩ་ལ་བཙོ་(སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་ལ།) མ་རྩ་  
 ཀྱུ་རྩ་ཀྱུ་ལ་བཙོ་(ལྷགས་རྩོ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་ལ།) ཏུ་ལྷ་བཙོ་(འདི་ལྷ་སྒྲིང་)  
 མ་བཙོ་(སྦྱངས་ཞིག) ཨ་ར་རྩོ་བཙོ་(རྩལ་མེད་ལ།) བཙོ་ར་རྩོ་(རྩལ་བལ་ལ།)  
 ལྷ་བཙོ་(དག་ལ།) བཙོ་ལྷ་བཙོ་(རྣམ་དག་ལ།) སྒྲིང་ལ་བཙོ་(སྦྱངས་) བཙོ་སྒྲིང་  
 ལ་བཙོ་(རྣམ་པར་སྦྱངས་) ཨ་མ་ལ་བཙོ་(དྲི་མེད་ལ།) བཙོ་མ་ལ་བཙོ་(དྲི་བལ་ལ།) མ་  
 ལ་བཙོ་(དྲི་མེད་ལ།) རྩོ་ལ་ལྷ་བཙོ་(རྩལ་མཆོག་ལ།) རྩོ་རྩོ་ལ་བཙོ་(སྦྱ་སྦྱགས་  
 གཡོ་ལ།) ལྷ་རྣམས་བཙོ་(བདེ་སྦྱང་།) བཙོ་རྣམས་བཙོ་(ཁོས་ཤིག) །སྐྱ་རྩོ་བཙོ་  
 (གཞི་ཆུགས་) ཞེས་པར་བསྐྱེད་རུང་། ༥ མེ་རྩོ་སྐྱ་རྩོ་དུ་སྐྱ་རྩོ་ལ་ལྷ་རྩོ་གོ་མེ་རྩོ་  
 ཞེས་པ། རྩོ་དང་བརྒྱད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་རྒྱང་སེམས་ཅམ་སྒྲིང་པར་སྒྲིང་བ་དེ་  
 དའོ། །ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་གྲུབ་རྒྱུ་མཆོ་ལས། མེ་ཞེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །



[illegible]

མཁའ་འགྲོའི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་གདན་ལ་བེ་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐར་ཐུགས་འཕྲེང་གིས་  
 བསྐྱར་བའི་འོད་ཟེར་ལས་མཆོད་ཇུས་རྒྱ་སྤྱོད་ནས་ཐུགས་བརྩའི་མཆོད་ཡུལ་རྣམས་ལ་  
 མཆོད་པ་ཐུལ། ཡུལ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་  
 བས་ས་བོན་ཐུགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ། སྐར་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲེར་ལྷ་མོ་དཀར་  
 མོ་བུམ་པ་བདུད་རྩི་དཀར་པོས་གང་བ་ཐོགས་པ་བྱུང་བས་རང་དང་བསྐྱབ་བྱའི་ནད་  
 གདོན་ཐིག་སྒྲིབ་བཀུས་པའི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་བྱེད། དེས་རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོའི་ཏ་  
 ཡིག་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོའི་རི་ཡིག་། པར་མཁའ་འགྲོའི་ཁི་ཡིག་། ལས་ཀྱི་  
 མཁའ་འགྲོའི་ས་ཡིག་རང་རང་གི་ཐུགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲ་  
 བསྐྱུས་ལས་བསྐྱབ་ཚུལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཆོགས་ཁིང་སྐབས་གཙོ་མོ་སྒྲ་མ་ཡུམ་  
 ཆེན་མོ་ལ་འཁོར་མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་ལུས་བསྐྱར་བ་བྱེད་པ་ཡིན་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་  
 ཉིང་དུ་བསྐྱོམ། ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་སྐབས་དམིགས་པ་བཞི་ག་ཉར་བྱེད། ༥ དམ་  
 རྒྱུའི་སྐབས་ཀུན་རིག་ཆེན་མོར། དེ་ཡང་མིག་གི་བལྟས་པར་བསྐྱོམ་པར་དེར་མངོན་  
 ཐུང་དུ་གྱུར་པར་བསམ་པའོ། །ཞེས་སྐགས་ནི། རང་འདྲའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་ཞིག་  
 མདུན་དུ་སྒྲོ་བུར་དུ་ཡིད་ཀྱིས་གསལ་གདབ་པ་གཞུང་ཐུ་བྱི་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པ་  
 ཡིན་འདྲ། འཕྲིན་འཆོལ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་སྒྲོ་བསྐྱུ་སྒྲར། དེས་དེས་ཀྱི་གསལ་ཆ་མ་  
 མཐོང་ཡང་སྒྲུལ་པ་ཚུར་བསྐྱུས་པར་འགལ་བ་མེད་འདྲ་སྟེ། བསྐྱུས་པ་དང་། སྒྱིར་  
 རིགས་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་སྒྲར་འདི་དག་ད་ལྟ་སྒྲར་གསལ་བ་མི་འདུག །མགོན་ཐབས་པ་  
 རྣམས་ལ་ཞེས་སྐགས། མགོན་ཐབས་པར་ཅ་རིག་ཁྱི་ཕྱག་རེ་བསྐྱུ་བ་བདག་གི་སྒྲ་མ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་བཞེད་པར་ཡོད། ཡེ་ཤེས་འབབས་ཐུགས་གཉིས་སྒྲེལ་བ་ལྟ་དུ་བསྐྱུས་ན་  
 ཐུས་མིན་སྒྲར། ཐུགས་གཉིས་གང་རུང་གིས་ཆོག་པར་འཇམ་དབྱངས་བཞེད་པའི་  
 བསྐྱེན་ཡིག་དུ་བཤད་ཡོད་སྟེ་སྟེ་མཁའ་འདུག ༥ བདེ་ཆེན་རྣམ་མཆོའི་བུམ་ཇུས་སྒྲན་  
 ལཱའི་གྲས། ཏ་ས་དེ་བ་(དབང་ལག) ཐ་ཉི་ཉི།(སྒྲེ་ཉེས།) ཇ་པ་ར་ཅི་ཏ།(ལྷ་  
 དག་དཀར་པོ།) ད་རྩ།(མེ་ཉོག་ལྷ་བྱ་ལའི་ཅ་བ།) འབྲུ་ལཱའི་གྲས། མོན་ཐན་  
 དེལ། (རྒྱ་ཐན་ཆེ་བ།) མོན་ཐན་དེལ།(རྒྱ་ཐན་ཆུང་བ།) ༥ དུར་བདག་གི་

རྒྱུད་སྐྱོད་། འདི་ལི་རྒྱུད་གསང་བ་སྤྱིར་པོ་ཞེས་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་དཔེ་བྱང་ལ་འདུག་པ་མ་  
 གཏོགས་བཀའ་འཁྱུར་གང་དུ་ཡོད་མ་ངེས་ཀྱང་འོ་ལ་ཆོད་ལ་གསར་མའི་སྤྲུལ་མེད་དམ།  
 རྟེན་མ་རྒྱུད་འབུམ་གང་རིགས་སུ་ཡོད་དམ་སྟུམ། དུང་དང་མགོན་བུའི་དགོས་པ་  
 གང་ཡིན་བཤད་པ་མ་མཐོང་། བསྐྱེད་དམིགས་སྐྱོད་། གསལ་བར་བཤད་པ་མ་  
 མཐོང་ཡང་ཆེ་བུམ་འོར་བུ་སྤྱིར་བུ་སྤྱིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་བྱས་པས་ཐུག། དུར་བདག་གི  
 རྒྱུ་བ་པ་བྱེད་ཚུལ་སྐྱོད་། བཟེ་ཚུལ་རིན་པའི་གཞུང་དུ་རྒྱུ་བ་པ་བྱེད་ཚུལ་སྤང་ཡང་  
 བསྟེན་པའི་སྐྱོར་གཡུར་ཁྲལ་དུ་ཡི་གེར་དགོད་པ་ལས་གཞན་མར་ལྟ་ཞིབ་དང་བྱིན་  
 བྱིས་སྤྱིགས་བྱ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས་བསྟེན་དུ་མེད། ༥ སྤྲུལ་ཞབས་བྱང་གི་དྲི་ལན།  
 མང་ཐོས་རྒྱུ་བ་ལ་བཙོན་པ་ཞབས་བྱང་ལགས་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེ་གན་དུ། འབུལ་འབྲས།  
 དེ་ནས་ཐུག་བྱིས་གནང་རྟེན་གྱིས་སྤྱུ་བས་པ་གནང་འཕྱོར་བཞིན་མཁའ་སྤྱོད་མའི་ནང་  
 མཆོད་གྱི་རྩལ་བསྐྱེད་སྐྱེ་བས་གཞན་རྣམས་ཇི་གསུང་ལ་འབྲུལ་བ་མི་སྤང་ཡང་། ལུབ་  
 དུ་མི་དམར་པོ་ལས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་དང་། ལྷོར་ཁྱི་སེར་པོ་ལས་རྟ་དམར་པོ་  
 དང་། ལྷོ་ལུབ་དུ་མི་སྤོན་པོ་ལས་བྱིའི་ཤ་དམར་པོ། ལུབ་བྱང་དུ་པོ་དམར་པོ་ལས་  
 སྤང་པོ་ཆེའི་ཤ་དཀར་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། སྤྲུལ་རང་སེམས་དང་བསྐྱེད་ནས་སྐྱེ་བཞིའི་  
 རོ་བོར་མོས་པ་བྱ་ཚུལ་དང་། ས་སྐྱེ་བ་རྣམས་སེམས་གསལ་ཙམ་རིག་ཙམ་དེ་སྤྲུལ་  
 རྒྱལ་པའི་སྐྱེ། དེ་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུ་བའི་སྤྱོད་ཉིད་དུ་རྟོག་ནི་བདེ་སྤྲུལ་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ།  
 གསལ་བ་དང་སྤྱོད་པ་མེད་དང་མའི་ཆ་བ་ལྟར་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བྱང་འཇུག་དེ་སྤྲུལ་  
 རོངས་སྐྱེ། དེ་སྐྱེ་བས་མ་བཟོད་དུ་མེད་པའི་བཟོད་བྲལ་བདེ་ཆེན་དེ་སྤྲུལ་རོ་བོ་ཉིད་  
 སྐྱར་བཞེངས་པར་གདའ་ནའང་། རང་ལུགས་ལ་སྤྱོད་ཉིད་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་  
 སང་བདེ་སྤྲུལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ། མྱོང་ཡུལ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་སྐྱེས་པར་མོས་པ་  
 དེ་སྤྲུལ་བདེ་ཆེན་རོངས་སྐྱེ། ལྟངས་ཡུལ་དུ་དགམ་དག་སྤྲུལ་ཆོགས་འཆར་བདེ་སྤྲུལ་སྤྲུ་  
 ཆོགས་སྐྱེས་སྐྱེ། བདེ་སྤྱོད་གི་གཤེས་ལ་སྐྱེ་བ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་པས་མ་གོས་པ་དེ་སྤྲུལ་  
 རོ་བོ་ཉིད་སྐྱར་བཞག་ན་རྟེ་ཡབ་བྲས་ཀྱི་གསུང་དང་མཐུན་ཅིང་། བྱང་འཇུག་བདེ་  
 ཆེན་རང་སེམས་སྤྲུལ་ལ། ཞེས་པའི་དགོངས་པར་ཡང་དོན་གྱིས་གནས་སམ་སྟུམ།

དབང་བཞི་ལུས་བསྐྱེགས་སྐབས་བསྐྱེད་རིམ་རྣམ་འབྱོར་བརྩུ་གཅིག་བསྐྱེམ་པ་བྱུང་  
 དབང་གི་ལམ་ཡིན་པ་ཤེས་སྟེ། ། གསང་དབང་གི་ལམ་ནི། ཅའི་འཁོར་ལ་ལྷ་དང་།  
 རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱེན་ནས་བསྐྱེམས་པའི་རྫོགས་རིམ་ཅུ་དབུ་མ་  
 ཡིན་ལ། དེའི་གནད་ནི་བསྐྱེམས་པའི་ཆོན་ཆོང་བར་ཡོད་དེ། ཆོས་འབྱུང་སྐབས་  
 བོན་ལྷགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པ་ལ་དམིགས་ནས་བསྐྱེམས་པས་ཅུ་འཁོར་ལྷ་ལ་གནད་  
 ཏུ་བསྐྱེན་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་དོད་ཕྱབ་པ་གང་ཞིག ། ཆོས་འབྱུང་བསྐྱེམས་པས་ལུས་  
 ཅའི་དཀྱིལ་འཁོར། ས་བོན་དང་ལྷགས་འཕྲེང་བསྐྱེམས་པས་ཅུ་ཡི་གེའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར། སྐབ་དཀར་དམར་བསྐྱེམས་པས་ལམས་བདུད་ཅའི་དཀྱིལ་འཁོར། ལྷང་ཁ་  
 སྤྱིར་བསྐྱེམས་པས་སྤྱིར་པོ་ལྷང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱེན་པའི་རྫོགས་རིམ་  
 གྱི་དོད་ཕྱབ་པའི་ཕྱིར། ཤེར་དབང་གི་ལམ་ནི་པོ་ཉ་ལ་བརྟེན་ནས་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་  
 པ་ཡིན་ལ། ཞར་བྱང་རྫོགས་རིམ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་ཤྱ་བཞིར་དགའ་འབྱེལ་  
 བསྐྱེམས་པ་སྐོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དགའ་བཞི་འདྲན་པའི་ཕྱིར། ཆོག་དབང་གི་ལམ་ནི།  
 སྐུ་ཕྱགས་བྱང་འབྱུག་བསམ་མི་བྱུང་གྱི་རྫོགས་རིམ་ཡིན་ལ། ཞར་བྱང་རྫོགས་རིམ་  
 གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་ལུས་ལྷ་སྐུ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་གསལ་བཞིན་པའི་ངང་  
 བསྐྱེམས་སེམས་སྤྱིར་གར་དགའ་འབྱེལ་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་བདེ་སྤྱང་ལ་མཉམ་  
 པར་འཛིག་པའི་ཕྱིར་རྫོགས་ཏུ་དགོངས་པ་འདྲ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུའི་བསྐྱེད་རིམ་ཆོར་རེ་  
 ལ་འང་དབང་བཞི་གའི་ལམ་ཆོང་བར་ཡོད་པའི་དོན་ནི། ། བསམ་མི་བྱུང་མཐུན་  
 མོང་བའི་སྐབས་ཀྱི་གཟུགས་མེད་ལམས་ནི། རྩེ་རྩ་རྩ་ཐམས་ནས་མཐའ་མཐའ་  
 ཡས་སྐྱེ་མཆོད་དང་། ། རྣམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ཅི་ཡང་མེད། ། སྤྱིང་ཅེ་ཞེས་བྱ་  
 གཟུགས་མེད་བཞི། ཞེས་པ་ལྟར་དང་གཟུགས་ལམས་ནི། ཆོངས་རིས་ཆོངས་པ་  
 མཐུན་ན་འདོན། ཆོངས་ཆེན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཡིན། ། འོད་རླངས་ཆོང་མེད་  
 འོད་འོད་གསལ། གཉིས་པའོ་དགེ་རླངས་ཆོང་མེད་དགོ། དགེ་རླངས་བསམ་གཏན་  
 གསུམ་པ་ཡིན། ། སྤྱིན་མེད་བསྐྱེད་ནམས་སྐྱེས་དང་ནི། ། འབྲས་བུ་ཆེ་ཞེས་གནས་  
 གསུམ་དང་། མི་ཆེ་མི་གཏུང་གུ་འོ་མ་སྤྱང་། ། ཤིན་ཏུ་མཐོང་དང་འོག་མིན་ན། །

གནས་གཙང་ལྟ་བུ་བཞི་པ་ཡིན། །ཞེས་པ་སྟར་དང་། འདྲི་ལམ་སྟེ། དཔུལ་པ་  
 ཡིད་གསུང་འགྲོ་དང་། །མི་རྒྱུས་དང་ནི་འདྲི་ལྟ་བུ་ག་ཅེས་གསུངས་པ་སྟར་  
 རོ། །

སྟེས་པ། དེས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་མེད་ཀྱིས་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་། །ཡང་དག་  
 ལྟ་བུ་མེད་པའི་བསྐྱེད་རྒྱུ་གསལ་ཡོད། ། རྣམ་གསུམ་བཅས་པའི་མཆོམས་ལས་མ་  
 གཡོས་པར། །བསྐྱེད་པ་གཏན་གྱི་མདུན་མ་གྱུ་བཞིར་འགྲུབ། །ཟབ་ལས་ཆོས་  
 ཟབ་རྒྱལ་འབྱོར་གསང་མཐའི་བརྒྱུད། །གནས་གསུམ་མ་དང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིང་གི་  
 བྱུག་ཀྱི་རྒྱུ་མེད་འབབ་འདི་ལ་ཁུར་མ་འབྱུངས་ན། །དལ་འབྱོར་གྱི་ཆེན་སྒྲིང་པར་  
 འཛིག་གོ་གྱེ། །དེ་སྐད་ཁྱེད་པའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་པའི་བྱ། །ཅི་བརྒྱུད་སྐྱེས་གྱི་ལུས་  
 འདེགས་བསྐྱེད་པ་ཞིག །ལྷག་བསམ་འོ་མའི་རྒྱུ་ལས་ཐོན་ཏེ། །མང་ཐོས་ནི་  
 དུལ་ལྟར་དེའི་རྒྱུ་ལྟར་འབྱུང་།

༩ བདེ་ཆེན་སྐུ་པའི་སྐུ་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ལོ། །ལྷ་རྒྱུས་  
 བསྐྱེད་པའི་མངའ་བདག་སྐུ་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བྱུང་བྱ། །གྲུས་འཛོལ་སྐུ་ཁྱེད་  
 གསོལ། དེང་ཡང་སྐུའི་དགྱིལ་འཁོར་དྲངས་ཤིང་མཛད་འཕྲིན་སྒྲུ་འཕེལ་ནས་  
 གསུང་ཤོག་གནང་རྟེན་ལྟ་རྒྱས་རིན་གཉིས་འཁོར་ལོ་ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་ལྷན་བཅས་  
 སྐུ་པ་ཉམས་བྱལ་བྱ་སོན་པས་བཀའ་དྲིན་མཆོག་ཏུ་ཆེ། འདིར་ཕྱན་བྱུང་སྒྲོ་མིག་  
 རི་འགྲིབས་སྐུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་གཞན་མས་གསར་བསྐྱེད་མེད་པར་གནས་ལགས།  
 མཆོམས་ཁྱེད་སྒྲིང་པོ་བཀའ་དྲིན་རི་ལྟར་ཕེབས་པ་ལ་ལ་ནི་གང་དྲན་ཐོས་སྐྱེས་སྐུ་  
 འབུལ་བ་ལ། གུང་རུས་སྟོ་སྟོགས་ནས་སྒྲོ་བམ་འཇུག་པར་བཤད་པ་དེ་རིམ་གྱི་སྒྲིང་  
 དུ་བདེ་མཆོག་གི་དགྱིལ་འཁོར་ད་ལྟའང་མ་བསྐྱེད་པར་ཡོད་གསུངས་པས་གཙོ་བོའི་  
 ཞལ་རང་ཅག་འཛོལ་བྱ་སྒྲིང་པོ་རྣམས་སྐུ་གཟིགས་ནས་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་སྟོགས་  
 སྐུའི་སྟོ་ལ་དགོངས་པ་འདྲ་ཡང་། དེའི་གཙོ་བོ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ལ་སྐུ་བར་ཁས་  
 མ་སྒྲུངས་ན་གཙོ་བོའི་ཅ་ཞལ་གཟུགས་ཅན་མ་ལ་གཟིགས་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པས་  
 བདེ་ཆེན་རོལ་མཆོར། འདིའི་ཕྱག་དང་པོ་སྟོ་སྟོགས་འཆོལ་བར་འདྲི་པ་དག་གིས་

མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲིག་གི་ཐད་ན་ཡོད་པ་སྟེང་སྟེང་གི་གསུང་ས་པས་གནོད་པས་རང་  
 ལུགས་སྒྲིབ་མ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཤར་ནས་འབྱུག་པར་འདོད་དགོས་སོ། །སངས་རྒྱས་  
 ཆོས་དང་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ། རྗེ་ཕྱང་སྒྱུང་ག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ལྡན་གྱིས།  
 ཕྱེ་བྲག་ཏུ་དམ་ཆོག་ཉེར་གཉིས་འཛིན་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱི་དོན་ནི། ཤོ་ལྷ་ཀ་དང་  
 བོས་སྒྲུབས་འགྲོ། གཉིས་པས་དགོངས་གསལ། གསུམ་པས་བདག་དུས་འདི་ནས་  
 བཟུང་སྟེ་རི་སྒྲིབ་མེད་ཞེས་མཐའ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གོ་འཕང་ལ་གནས་ཀྱི་བར་དུ།  
 དེའི་ཆང་སྒྲིབ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཉིས་ལེགས་པར་བསྐྱུང་ངོ། །ཞེས་དམ་  
 བཅའ་བ་བཏུན་ཏོ། །གསུང་ཡང་ཤོ་ལྷ་ཀ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབས་འགྲོ། །གསུམ་  
 པས་དགོངས་གསལ། །བཞི་པས་དམ་ཆོག་ཉེར་གཉིས་བསྐྱུང་བར་དམ་བཅའ་བ་  
 བཏུན་པར་མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པོ། །དེས་ན་ཆོག་རྒྱུད་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབས་  
 འགྲོ་མཛོད་བཏུན་པ་ནི་གོ་སྟོན། །དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་  
 བཏུན་ཏེ། ཉན་རང་ཕར་ཕྱིན་གྱི་ཐེག་པ་གསུམ་མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་ཆོས་དང་། རྣལ་  
 འབྱོར་སྒྲུབ་མེད་པའི་རྒྱུད་སྟགས་གསང་སྟགས་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་པོ་སྦྱིད་དང་། ཕྱེ་བྲག་ཏུ་  
 མཁའ་འགྲོ་མའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བདེ་མཆོག་གི་ཆོས་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །དེ་ནས་  
 གཉིས་ཀྱིས་དགོ་འདུན་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་བཏུན་ཏེ། ལར་ཀ་ལྷ་ལ་སྟགས་དཔའ་བོ་  
 དང་། རབ་གཏུམ་མ་སྟགས་དཔའ་མོ་དང་། ཡུམ་བཞི་དང་ཕག་མོ་སྟེ་དབང་བསྐྱུར་  
 བའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ནི་སྟགས་རྒྱགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་། བྱང་སེམས་ཕྱིར་མི་སྟོན་པའི་  
 བདག་ཉིང་ཆེན་པོ་རྣམས་མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ཏེ་དེ་རྣམས་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་  
 བའོ། །དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་བཏུན་ཏེ། དགྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་གཙོ་བོ་ཉི་ཤུ་ཀ་དང་སྒྲིབ་དཔོན་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་ལམ་སྟོན་པ་པོ་ལ་དུས་རྟག་  
 ཏུ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བའོ། །དེ་ནས་ཆོག་རྒྱུད་བཞིས་ཉི་ཤུ་ཀ་ལ་སྟགས་པའི་དཔའ་བོ་  
 ཐམས་ཅད་དང་། རྗེ་རྣམ་པར་སྤངས་མཛད་མ་ལ་སྟགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་  
 ཅད་དང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་རྣམས་ལ་སྟགས་དགོངས་ཆེ་  
 གཅིག་ཏུ་གཏོད་པར་གསལ་བ་འདེབས་པ་བཏུན་ཏོ། །དེ་ཡང་ཅི་ཞེས་པ་དང་དང་

ཡང་སྐྱེས་ལ་འཇུག་པའི་ཆོག་ལྷན་ཡིན་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། ཞེས་བསྐྱར་བ་  
 ལས་རྣལ་འབྱོར་མ་ཡང་ཞེས་བསྐྱར་བ་འགྱུར་ལེགས་སོ། །དེ་ནས་གཞིས་བདག་གིས་  
 ཏུས་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་སྤྱིད་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་ལ་  
 གནས་པ་དེ་སྤྱིད་ཀྱི་བར་ཏུ་ཟུང་འཇུག་མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་ཆངས་པའི་སྐྱེས་  
 བསྐྱར་བ་དེའི་སྤྱིད་པ་སྟེ་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་གཉིས་པ་གཞན་མེད་པ་ནི་ཅ་ལྟར་བརྟུ་བཞི་དང་།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་བརྒྱད་དེ་ཉི་ཤུ་ཅ་གཉིས་པ་དེ་རྣམས་ཡིན་པས་ལེགས་པར་  
 བསྟུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་ལས་ལེན་པ་བསྐྱར་ནི། །ཤེས་རབ་ཀྱི་དམ་ཆོག་བརྒྱད་ནི།  
 བདེམ་ཆོག་ཅ་བརྒྱད་ཏུ་འབྱུང་བ་སྐྱས་དོན་ཀྱན་གསལ་དང་། འདྲིང་འཛོལ་སྐྱེས་སུ་  
 བཀྲལ་མོད་ཀྱང་དེ་བཞིན་གོ་དཀའ་བ་ལ་རྩེ་ལྷང་སྐྱེ་རྩེ་ལ་པའི་རྩོམ་བདེམ་ཆོག་ལས་  
 དཀྱིལ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་བཀའ་རྒྱ་མར་ཆོག་ལྷག་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་པ་བདག་གིས་  
 ཆོགས་བཅད་ཉུང་དུར་བསྐྱེགས་པ་ནི། གཡོན་པའི་ཀྱན་སྤྱིད་མི་བརྟན་མཆོད། །  
 མཆོན་ལྷན་མིན་ལ་སྟོམས་འཇུག་སྟངས། །སྦྱར་ཆེ་ལྟ་དང་འབྲལ་མི་བྱ། །ཆགས་ལམ་  
 ལ་མོས་འགྱུར་མེད་བྱ། །ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་གཉིས་འདྲར་མི་བྱ། །ཕྱི་ནང་ཐབས་ལ་གཙོ་  
 བོར་འབད། །ཀྱུ་མི་འབྱོན་ཆངས་སྤྱིད་བསྟེན། །བྱང་སེམས་ལེན་ཆེ་སྐྱུག་གོ་  
 སྟངས། །ཞེས་པའོ། །ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་འབར་བའི་ཞེས་སྐྱེས་ཆོགས་བཅད་གཉིས་ཀྱི་  
 དོན་ནི། ཐབས་མཆོན་པ་གསལ་བྱེད་སྐྱེས་སུ་མ་གྱི་ཐ་མ་ཉ་ལས་ཡབ་དང་། ཤེས་  
 རབ་མཆོན་པ་དབྱངས་བརྟུ་དུག་གི་དང་པོ་མ་ལས་ཡུམ་གྱི་ཤེས་བརྟོན་མཛད་པ་  
 ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་དོན་དང་། ཉེ་དང་ཏུས་ཡུལ་བདག་མེད་གཉིས་  
 དང་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ལེ་ཤེས་དང་དཔལ་གྱིས་བདེ་སྟངས་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྦྱར་  
 བ་མཆོན་ཞིང་། བདེ་སྟངས་དེ་ཉིད་གཞུགས་སྐྱེའི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་སྐྱེ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན། ཞལ་ནས་བསྐྱེགས་པའི་གད་བརྒྱུད་ས་ཉ་ཉ་ཞེས་བསྐྱེགས་  
 པས་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲ་གསུམ་རྣམ་པ་དུག་ཏུ་གཡོ་བར་བྱེད་ཅིང་། རྩྱ་རྩྱ་པར་པར་  
 ཀྱི་སྒྲ་སྒྲ་དག་པོས་སྟེའི་བུ་ལ་སྐྱེས་པའི་བདུད་བཞིའི་སྟངས་པ་འགེམས་པར་བྱེད་  
 པའི་ཡབ་བདེམ་ཆོག་འཁོར་ལ་སྟེ་འཁོར་ལ་བདེམ་ཆོག་གི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཀྲ

ཤེས་དེང་གི་དུས་སྟུགས་ལ་འདིར་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ལ་སྦྱུལ་ཅིག་ཅེས་དང་། ཨ་ཉིང་པ་  
 དང་མ་ཐབས། ཤིག་ལེས་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་མཆོན་པས་དོན་དམ་པའི་སྒྲགས་བདེ་  
 ཉིང་གི་ཡེ་ཤེས་གཞུགས་སྟུ་ཤར་བའི་སྦྱ་ཅན། ལྷ་ལི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྲིག་ཀླ་ལི་ཐབས་ཀྱི་  
 ལུས་ལ་ཞུགས་ནས་ཆོས་ཕུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་ཉིང་གཏུལ་བྱ་ལ་འདོམས་པའི་གསུང་  
 མངའ་བ། ཨ་ཤེས་རབ་ཡུལ་ཉིང་པ་ཉིད་དང་ཤིག་ལི་ཐབས་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 རོ་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་སོན་པའི་ཐུགས་མངའ་བའི་ཡུམ་རྩོམ་ཆེ་ཕག་མོའི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་  
 ཀྱི་བཀྲ་ཤེས་དེང་འདིར་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ལ་སྦྱུལ་ཅིག་ཅེས་པའོ། །ཆོག་དབང་གི་སྒྲིབ་ས་  
 ཀྱི་དངོས་པོ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲིགས་ཀྱི་དོན་ནི། བདེན་པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་  
 ཏུལ་ཅོམ་ཡང་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱབ་ཅིང་།  
 ཆོས་ཉིད་དེ་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་ཐོགས་བཅས་ཀྱི་རིག་བྱ་ཡེ་ནས་མེད་པ་ལྟ་བུར་སྒྲིབ་བྱུང་  
 ཀྱི་དྲིམས་གདོད་མ་ནས་མ་གོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཉིང་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་  
 ཡུལ་ཅན་ལྟན་སྦྱོར་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་རྩོམ་ཆེ་ལྟར་ཐོགས་པ་མེད་པ་དེས་ཆོས་  
 ཐམས་ཅད་ཉིང་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་སྒྲིམས་ཤིག །ཅེས་པ་སྟེ། དབང་ཞི་པ་རྩ་ཤར་  
 གི་སྒྲིམ་ལ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། བདེ་རྒྱུད་ལ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། ཉིང་རྒྱུད་ལ་ངོས་  
 འཛིན་པ་དང་། བདེ་ཉིང་དབྱེར་མེད་ལ་ངོས་འཛིན་པ་དང་། བདེན་གཉིས་དབྱེར་  
 མེད་ལ་ངོས་འཛིན་པ་སྒྲིགས་མང་བས། དེ་རྣམས་དང་བསྟན་པའི་འགྲེལ་ལུགས་  
 ཡོད་འདྲ་ཞིང་། ཆོག་འདི་རྩོམ་པོ་ཆེའི་རྒྱུགས་རིམ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་དང་། རྩུན་  
 རྩེ་ཆོས་དུག་གཉིས་སྟུང་འཁྱུར་མི་འདྲ་ཅོམ་འཁྱུར་བས་རྒྱུད་འགྲེལ་ལ་བརྟགས་ནས་  
 བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་བྱུང་འཇུག་ལ་ངོ་སྤྲོད་ཚུལ་གལ་ཆེ་ཡང་། སྦྱར་སྒྲིམ་གཉིས་  
 གསལ་བ་དང་། ལྷག་པར་པོ་ཉ་ཐོན་པའི་དུས་གཏུགས་ལ་བརྟེན་གང་ཤར་ཐོལ་བྱུང་  
 དུ་བྱིས་ནས་སུལ་བ་ལགས་པས་ཞིབ་དུ་བརྟག་པར་མཁྱེན་མཁྱེན་ལགས། ལྷ་  
 འདེགས་བཅས་གུས་པས་འཕྲལ་མར་སྟུལ།

རྩ་ལུ་སྦྱུལ་པའི་སྦྱ་སྒྲིགས་ལ་བསྟན་སྦྱར་གི་དྲི་ལན་སྒྲིག། །བསྟན་པའི་  
 གསལ་བྱེད་དམ་པ་སྦྱུལ་པའི་སྦྱ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བྱུང་དུ། གུས་ལྷ། དེ་ནས་བཀའ་



དྲིན་ཐེབས་ལན་གང་ཤེས་རིམ་པར་འབུལ་བ་ལ། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། བསྐྱབ་པ་  
 བརྒྱུ་ཅ་ལྟ་བུ་ཅ་གཅིག་ཀྱང་། །ཞེས་པ་དང་། དབུ་མ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བ་ལས།  
 ལྟ་བུ་ཅ་བདུན་བསྒྲགས་པ་ཡང་། །འབད་དེ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །ཞེས་པ་  
 གཉིས་དགེ་སྤྱིང་གི་རྒྱུང་བ་ལྟེ་ལཱེ་གང་དང་གང་ཡིན་གསུང་བ་ལ། དང་པོ་ལ་བཀྲ་ས་  
 ལྟན་པར་མ་སོགས་སྟ། །བསྐྱབ་པ་བརྒྱུ་ཅ་ལྟ་བུ་ལྟ་གཅིག་ནི། ཞེས་པ་རྣམས་  
 འོན་ཀྱང་བུ་རྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་ལས་བརྒྱའི་རྒྱུར་། ཅ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་པའི་དོན་ཡིན་  
 གསུངས་པ་ལྟར། བརྒྱུ་ཅ་ནི་ལྟ་བུ་མ་བརྒྱུ་དང་བཅས་པའི་ཉིས་བརྒྱུ་དང་། ལྟ་བུ་  
 ཅ་ནི་ལྟ་བུ་མ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་ལྟ་བུ་དང་གསུམ་ལྟེ། ཉིས་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་ཅ་གསུམ་  
 ལ་གོ་བར་བྱ་ལྟེ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་རྩེ་རེད་མདའ་བའི་འགྲེལ་པ་ལས། སོ་སོར་ཐར་པ་  
 ལས་གསུངས་པའི་ཐམ་པ་བཞི། ལྟ་བུ་མ་བརྒྱུ་གསུམ། སྤང་ལྟང་སྤྱུང་ལྟ། འབའ་  
 ཞིག་པ་དགུ་བརྒྱ། སོར་བཤགས་བཞི། ཉིས་བྱས་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱབ་པ་  
 བརྒྱུ་ཅ་ལྟ་བུ་ལྟ་གཅིག་ལྟེ། ཉིས་བརྒྱུ་ལྟ་བུ་ཅ་གསུམ་པོ་རྣམས་ནི། ལྟ་བུ་པའི་  
 རྒྱུ་པ་ཁྱིམས་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འོ་ན། བསྐྱབ་པ་ཉིས་བརྒྱུ་  
 ལྟ་བུ་ཅ་གསུམ་ནི། མི་གསུང་པར་གོ་དཀའ་བ་དེ་འདྲ་གསུང་བ་ཅི་ཡིན་སྟུང་ན།  
 བཤེས་སྤྱིངས་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱ་དཔེར། རྟེན་རྒྱུར་འཕགས་མའི་དབྱངས་འབའ་ཞིག་  
 ཏུ་ཡོད་པར་གྲགས་པས། རྟེན་རྒྱུར་བསྒྲིག་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནམ་སྟུང་མོ།  
 \* གཉིས་པ་རིན་ཆེན་འཕྲེང་བའི་དེའི་དོན་ནི། རྒྱས་བཤད་ཀྱི་སྐྱབས་ཀྱི་རིན་  
 འཕྲེང་དང་། དེའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེའི་འགྲེལ་པ་གྲུང་བསྒྲིགས་ཏེ་མིང་ཅམ་  
 བརྒྒྲེད་པར། ཉིས་པ་སྤྱན་ཆོགས་ཀྱི་གཙུག་པོ་སྤང་བུ་ལྟ་བུ་ཅ་བདུན་ནི། ཁྱོ་བོ།  
 འཁོར་འཛིན། འཆབ་པ། ཆོག་པ། གཡོ་ལྷ། སྤྱོད་པ། སྤྱག་དོག་སེར་རྒྱ། རོ་ཆ་མེད་  
 པ། ཁྱེལ་མེད་པ། ཁིངས་པ། ཉིས་རྩོམ། རྒྱགས་པ། བག་མེད་ད་རྒྱལ། རྒྱུ་པ་  
 འཆོས། ལ་གསལ། གཞོགས་སྤྱོད་པ། ཐོབ་འཇལ། རྟེན་པས་རྟེན་པ་འདོད་པ།  
 རྟོན་རྫོགས། སྤངས་མེད། ལེ་ལོ་ཅན། བདག་གཞན་ཐད་དཀྱིའདྲུ་ཤེས། སེམས་ལ་  
 ལྟ་བུ་མེད་པ། ལེ་ལོས་བཀྱར་ལྟེ་ཉམས་པ། རྟེན་པོ་དན་པ། ཞེན་པ། ཡོངས་ཞེན།

ཆགས་པ། མི་རིགས་པའི་ཆགས་པ། ཆོས་མིན་པའི་འདོད་ཆགས། ཚུལ་འཆོས་པ།  
 འདོད་ཆེན། ཐོབ་འདོད། མི་བཟོད་པ། ཚུལ་མེད་པ། བཀའ་སློམ་མི་བདེ་བ། ཉེ་  
 དུ་དང་འབྲེལ་བའི་ནུས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟེན་པ། མི་འཆི་བའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ། རྩིས་སྤྲོ་ནུས་  
 རིག་གི་རྒྱུ་ལྟ་བུ། གཞན་ལ་རྩིས་ཆགས་ཀྱི་ནུས་རྒྱུ་ལྟ་བུ། གཞོད་སེམས་རགས་པ།  
 བརྟན་པ་མེད་པའི་ཡིད། འདོད་པས་བསྟོགས་པའི་ཡིད། རྟོམ་པ། འཇུག་པ།  
 ཟད་མི་འདོད་པ། སེམས་ཤིན་ཏུ་དམའ་བ། འདོད་པ་ལ་འདུན་པ། གཞོད་སེམས།  
 བརྟན་པ། གཉིད། རྟོན་པ། འཇུག་པ། ཐེ་ཆོམ་ནུས་སོ། ། ང་བར་གསུམ་པ་  
 དང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྩིས་ཆགས་སྐབས། དངོས་སུ་ལུས་སེམས་ལ་འཇུག་པ་ཐོབ་པའི་  
 བདེ་བ་བསྐྱེད་ན་འདུས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་མིན་རིམ་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་གྱི་  
 བདེ་བ་ལྟེན་ཞེན་མེད་ཅིང་། བྱང་སེམས་དབང་པོའི་ཕྱིར་མ་འཐོབ་ན་ཉེས་པ་མི་  
 འབྱུང་སྟེ། རྟོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཡིད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བྱ་བ་དང་། བྱང་  
 སེམས་འཛིན་དཀའ་ན་གནས་མཐོ་ས་ནས་བསྟོག་འགྲེམས་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །  
 ། གཏོང་སེམས་ཡོད་པ་ཅུང་གིས་ཟད་ཟེད་གི་སྦྱོན་པའི་གོ་ངེས་པར་ཆོད་དེ།  
 གཏོང་སེམས་སྒེལ་བ་སྦྱོན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་མཆོག་ཏུ་བདེ་ལམ་སོགས་དང་། སྦྱོང་  
 འཇུག་ཏུ་འང་། གཏོང་བའི་སེམས་ནི་གོམས་པ་ལས། །སྦྱོན་པའི་ས་རོལ་བྱོན་པར་  
 བཤད། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། ། ། བྱུལ་གཏོར་རྒྱུད་འདིར་གཏོགས་ཞེས་ཁ་  
 མཆོན་གཅོད་པར་དཀའ་མོད། སྦྱིར་མཐུན་བསྐྱེད་གཏོར་མགོན་ལས་བདག་བསྐྱེད་  
 ཀྱི་ལྟ་གཙོ་བས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་བྱུལ་གཏོར་ལ་མཆོན་ན་བདག་བསྐྱེད་ཁ་སྤྲོ་ཅི་  
 བྱ་རྒྱུད་ཡིན་པས། དངོས་སུ་གཏོར་རྩིས་མཐེབ་སྦྱ་བའི་ལྟ་གཙོ་ལྟོད་བཅས་བྱ་  
 རྒྱུད་ལྟར་བཤམས་ནས། མགོན་དང་པོར་ཡིད་རྩིས་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་བཅུད་ཤ་དང་  
 བདུད་ཅིར་མོས་པ་ལ་སྦྱ་མེད་གྱི་འདེས་ཤོར་བའི་སྦྱོན་མེད་དེ། བརྒྱ་ཅའི་སྐབས་  
 སྤྱིང་དངོས་རྩིས་བྱ་རྒྱུད་ལྟར་ལ། བསྟོམ་དོན་མགོན་སོ་སོའི་མཐུན་རྩིས་སུ་མོས་  
 པར་བ་སོ་སྦྱུལ་སྦྱུའི་གཏོར་བཤད་དང་། གཏོར་བཤད་གངས་ཅན་སྦྱོར་ཏོར་སོགས་  
 ཆོད་ལྟན་མང་པོས་བཤད་པར་མ་ཟད། བྱུལ་གཏོར་རང་དུ་འང་དངོས་གཞིའི་མགོན་

ཚེ་གསུམ་གར་རང་ལུས་གཏོར་ཐུག་སུ་མེས་པར་བཤད་ཅིང་། ལུས་ལ་མི་ཤ་དང་  
 བདུད་ཅི་ལྟ་གཡོད་པས་བྱུང་གཏོར་གཞི་ནས་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ་སྒྲུབ་དུ་བསམ་མོ།  
 རྒྱུ་གསུང་བྱིན་ལྟ་བུས་སྐབས་གསུང་དངོས་གཞི་ལྟར་གསུང་གུན་སྦྱོང་འདུལ་  
 བ་དང་མཐུན་པར་མཛོད་ན་ཞེ་གཙང་ཞིང་སྐལ་བ་བཟང་བར་འགྱུར་ལགས། རྒྱུ་གསུང་གི་གཞུང་དུ་རྣམ་གཡེང་ཉོན་མོངས་དབང་གིས་དམིགས་པ་ལས། སེམས་  
 གཡེང་འདྲིང་ཆགས་འབྲལ་བའི་བར་གཙང་ཅན། ཞེས་པ་ཡོད་ཀྱི། རྣམ་གཡེང་  
 ཉོན་མོངས་དམིགས་པའི་དབང་སྤང་ནས། ཞེས་མེད་པས་ཐུགས་ཞིབ་དང་།  
 འདྲིང་ཆགས་འབྲལ་བ་ཡིན་ཞིང་། དོན་ནི། སེམས་རྒྱུད་འདྲིང་ཆགས་དང་འབྲལ་  
 བ་ལ་རྣམ་གཡེང་འདིས་བར་གཙང་བྱེད། ཅེས་པ་སྟེ། མངོན་པ་གུན་ལས་བདུས་པ་  
 ལས། རྣམ་པར་གཡེང་བ་གང་ཞེ་ན། འདྲིང་ཆགས་དང་། ཞེ་སྤང་དང་། གཏི་  
 ཐུག་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་འཕྲོ་བ་སྟེ། འདྲིང་ཆགས་དང་འབྲལ་  
 བའི་བར་དུ་གཙང་པའི་ལས་ཅན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། རྒྱུགས་སྒྲུ་  
 དྲིར་རེག་བྱ་ཆོས་ཏེ། བྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་དུ་ག་དང་། མིག་ན་བ་སྒྲེ་ལུས་ཡིད་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྟེ། བྱང་འཛིན་པའི་སེམས་དུག་ཅེས་གྲགས་ཤིང་། སེམས་སེམས་  
 བྱང་གཉིས་ཀ་བྱང་འཛིན་པའི་སེམས་སམ་ཡུལ་ཅན་ཡིན་ཀྱི། བྱི་གཟུང་བའི་ཡུལ་  
 མིན་པར་གོ་ལགས། རྒྱུ་གསུང་གི་ཉོན་མོངས་སྒྲིམ་གྲོལ་དུས་མཉམ་དུ་འབྱུང་བའི་གང་ཟག་  
 དེ་སྒྲིམ་ཡིན་ནམ་མིན་གསུང་བ་ལ། སྐད་ཅིག་དང་པོར་ཉོན་མོངས་སྒྲིམ་ནས་སྐད་  
 ཅིག་གཉིས་པར་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་ལྟ་བུའམ། མི་རྟག་པའམ། དེས་འབྱུང་ངམ།  
 བྱང་སེམས་སམ། སྐད་ཉིད་སྟགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་གང་རུང་གིས་ཉོན་མོངས་མངོན་  
 གྱུར་རེ་ཞིག་འགག་པ་ཅོམ་ལམ་མ་ཞུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལའང་ཡོད་དམ་སྒྲུབ་ཞིང་། སྐད་  
 ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ནས་ཉོན་མོངས་སྤངས་པ་མཛོད་ལམ་མ་ཐོབ་བར་དུ་མི་  
 འབྱུང་བར་གསུངས་པས། ལམ་མ་ཞུགས་སུ་མ་ཟད། ཆོགས་ལམ་རྒྱུད་འབྲིང་ཆེ་  
 གསུམ་དང་། སྐྱུར་ལམ་དྲོད་ཅེ་མོ་བཟོད་པ་ཆོས་མཆོག་བཞི་བཅས་ཀྱང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་  
 ཤུགས་ལས་མ་འདས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་རི་སྐད་དྲིས་པའི་ལན་རྣམས་གང་ཤེས་སུལ་བེན་

༥ ལགས། བཀའ་འདྲི་རིམ་ལོན་པ་རྣམས་ལ། སྤུང་ན་ཆས་ཀྱིས་སྒྲི  
 མིག་མིགས་ལ་བར་མ་བཟད། དེང་སྐབས་བྲེལ་གཡེང་སྒྲ་འཛིངས་ཀྱིས་བཀྲག་དཔུང་  
 བྱེད་ཡོང་མ་བྱུང་སྐབས་སྒྲིམ་གང་ཤར་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་འབུལ་བ་ནི། དང་པོ་ལྟ་མང་  
 པོའི་རྒྱུ་གནད་དུས་གཅིག་དུ་གཏོང་ཚུལ་སྟོན་དང་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་ལྷགས་དེ་  
 ལྟར་བྱུང་བ་སྒྲིམ་མེད་དང་། ཁྱི་ཆེན་བྱང་ཆུབ་ཆོས་འཕེལ་དང་། ཤར་བུར་གྱི་ཕྱག་  
 ལེན་དེ་བཞིན་བདག་གི་སྒྲུ་མ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་གོ་བ་ནས་ཀྱང་མཛད་གྱིན་གདའ་བས་  
 དེ་ལྟར་མི་བྱུང་བའི་གནད་བྱེད་དོན་མཐུན་བཟོད་རྒྱ་མེད་དམ་སྟུང་པ་ལགས། ༥  
 གཉིས་པ་ཆོས་འཆད་ཉན་བྱེད་ཆེ་སྒྲུ་མས་ཀྱང་སྟོང་རྒྱུ་ལྟར་བྱས་བསྐྱངས་ཏེ་བཤད།  
 སྒྲིམ་མས་ཀྱང་དད་པས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་འདོད་ཀྱིས་ཉན་ན།  
 སྒྲིམ་རྣམས་པར་དག་མིན་བྱུང་ཡང་སྐབས་ཐོབ་བག་ཆགས་བཟང་པོ་འཛིན་ཐུབ་འདྲ་  
 ལྟམ་པ་ལགས། ༥ གསུམ་པ་ཕྱག་དོར་འཁོར་ཆེན་ལྟ་བུར་ལམ་གྱི་གནད་འགག་ཆེ་  
 བ་ལ་ཆད་སྒྲིམ་མ་བྱུང་ན་ཆོག་གི་ཆ་བསྐྱས་ཀྱང་སྒྲིམ་མེད་པར་མདོན་ཏེ། རྒྱུ་ལྟར་པོ་  
 ཆོག་གི་གནད་བསྐྱས་ཆོང་བའི་ལམ་ལ་འདྲིས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ༥  
 བཞི་པ་དབུ་མ་ཐལ་འཁྱར་བའི་ལྷགས་ལ། ལུས་པ་ལྟ་བུར་དཔུང་བ་བྱེད་ཆོ། ལུས་  
 པོའི་སྟེང་དུ་དགག་བྱ་བ་དེན་གྱི་སྒྲིམ་མེད་ཚུལ་དོས་མ་བྱིན་པར། སྒྲིམ་ལུས་པ་  
 ཡོད་མེད་དཔུང་བ་བྱས་ནས་མེད་པའི་ངེས་ཤིས་སྒྲིམ་ན་ལུས་པ་གཏན་མེད་དུ་ཁས་  
 ལེན་དགོས་པས་ཆད་སྟོང་ལས་འོས་མ་འདས་ཤིང་། དགག་བྱ་བ་དེན་གྱི་སྒྲིམ་ལ་  
 འཆར་ཚུལ་དོས་བྱིན་ནས་ལུས་པ་བདེན་པར་གྱི་མིན་དཔུང་བ་བྱས་ནས་མེད་པར་  
 ངེས་ཆོ། ལུས་པ་བདེན་མེད་རྟོགས་པ་ཡིན་གྱི་གཏན་མེད་རྟོགས་པ་མིན་པས་ལུས་པ་  
 མིང་རྒྱུང་བཀྲགས་ཡོད་ཅེས་ཞིག་ཤུལ་དུ་ལུས་པས་ཆད་སྟོང་དུ་མི་འགོ་བ་ལགས། ༥  
 ལྷ་པ་སྟོང་ཉིད་སྒྲིམ་ཆེ་བདེན་པར་མེད་པའི་ངེས་ཤིས་ལྟར་སྒྲིམ་ལྷ་པ་དུ་བྱས་  
 བས་དེ་ཉིད་ལ་དཔུང་སྒྲིམ་དང་འཛིན་སྒྲིམ་སྟེལ་མར་བྱས་ནས་ངེས་ཤིས་ཀྱི་རྒྱུན་ཆུ་  
 པོའི་རྒྱུན་ལྟར་སྟོང་དགོས་པ་ལགས། ༥ ལྷག་པ་དགོས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་པོའི་ཁྱད་ཆོས་ནི།

དང་པོར་དགག་བྱ་བ་དེན་གྱི་པ་སྒྲིལ་འཆར་ཚུལ་ངོས་བཟུང་ནས། སྒྲིལ་སྒྲུབ་བ་ལྟར་  
 གྱི་བདེན་པར་གྱུ་བ་མིན་གཅིག་ཏུ་བྲལ་ལ་སྐོས་པའི་རིགས་པས་དཔྱད་ནས་བདེན་  
 མེད་གྱི་ངོས་ཤེས་སྒྲིལ་བ་ན་དེའི་ཉིང་ཏུ་མི་དཔྱད་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛིག་པ་དང་།  
 དེས་ཤེས་ཤུགས་རྒྱུད་ཏུ་སྤང་ན། སྤང་ཡང་དཔྱད་ནས་ངོས་ཤེས་བྱངས་ཏེ་འཛིག་  
 སྒྲིལ་སྒྲུབ་མར་བྱེད་པའི་མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་བ་དང་།  
 མཉམ་གཞག་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་སྤོབ་ཏུ་མ་བརྟགས་མ་དཔྱད་པའི་ཐ་སྟངས་པའི་སྒྲི་  
 རོར། ཡོད་མེད་དང་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་འཐས་ལྡན་སྟུ་མེད་ཏུ་རྟོགས་ནས་སྤང་  
 སྒྲིང་སྒྲུལ་ལྟ་བུའི་ངང་ནས་ཕྱིག་སྤྱོད་དགེ་སྦྱུབ་ལ་བཅོན་པ་རྗེས་སྤོབ་སྒྲུ་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་བ་ལགས་སམ་སྒྲིལ་ལགས། ༥ བདུན་པ་གསེར་སྤྱིང་པའི་  
 ལྟ་བ་རང་ལྟེ་སེམས་ཅམ་རྣམ་རྟུན་པའི་ལྟ་བ་ཡིན་ཚུལ་གཞུང་ཆོད་ལྡན་མང་པོར་  
 བཤད་པས་དེ་ལྟ་སྟེགས་པ་དང་མཐུན་ཚུལ་བྱང་བ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་དམ་སྒྲིལ་  
 ལགས། ༥ བརྒྱད་པ་ཟ་བྱེད་མཁའ་འགྲོའི་སྦྱིན་སྟེག་སྐལ་བ་བདག་རང་གི་འདོད་  
 ཚུལ་རང་གི་ཤུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་སྒྲིལ་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་ཕྱིག་སྤྱིབ་  
 བསྐྱུས་ནས་སྤྱོད་ཚུལ་སྦྱིན་སྟེག་གི་འཁྲིད་ཡིག་ཏུ་བྲིས་ཡོད་པ་དེ་ལགས། ༥ དགུ་པ་  
 རང་གི་སྒྲ་མའི་ཕྱིག་པ་སྤྱོད་དམིགས་བཤད་པའི་གཞུང་ཁྲུངས་དག་ཞིག་མ་མཐོང་  
 བར་མ་ཟད། སྒྲི་སྤྱོད་གཏོང་ལེན་སྐལ་བ་སྒྲ་མ་དང་སངས་རྒྱུས་ལ་སྦྱོན་ལེན་རྒྱ་མེད་  
 ཚུལ་ཆེ་ཐད་ཏུ་གསུངས་པས་ན་སྒྲ་མའི་ཕྱིག་པ་སྤྱོད་ཚུལ་མ་བྱས་པ་ལགས་འདྲ་སྒྲིལ་  
 ལགས། དེ་ལྟར་གང་དྲན་སྤོབ་བྱང་ཏུ་བྲིས་པ་རྣམས་ལ་ཞིབ་གཟིགས་གིས་སྤང་སྤྱོད་  
 གནང་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་ལགས། །

༥ ར་མོ་གུ་རུ་བྱུང་ དམར་སེར་ཉིན་བྱེད་འོད་སྤྱོད་སྒྲི་བའི་ལྟ། །འཇམ་  
 མགོན་སྒྲ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་བརྟུང་ནས། །ཁྲུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་སྤྱིག་ཤིང་འཛིན་  
 པའི་མགོན། །མཁོན་ལྡན་དམ་པའི་གསུང་ལན་དབུལ་བར་བྱ། །དེ་ཡང་ཤེས་རབ་  
 མ་ལ་བརྟེན་པའི་དམ་ཆོག་བརྒྱད་ནི། བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་ལེའུ་ཉེར་དུག་པ་ལས། དེ་  
 རྣམ་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ཏུ་ནི། །རྟེན་དཀའི་དམ་ཆོག་ང་ཡིས་བཤད། །ཅེས་སྐོས་

གྱིས་བསྟན་ཅིང་། རྩེ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུད་འགྲེལ་སྤྲུལ་དོན་ཀྱན་གསལ་དང་། བསྐྱེད་  
 རིམ་འདོད་འཛོག་གཉིས་ཀར་བཀྲལ་མོད་ཀྱི་གསུང་བསྐྱེད་བས་རིམ་ཞིན་རྟོགས་དཀའ་  
 བ་ལ། རྩེ་ལྷུང་སྐྱུ་རོལ་པའི་རྩི་རྩེའི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་བདེ་ཆེན་གསལ་སྟོན་  
 ལས་ཆོག་ལྷག་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་རྩི་མཚར་བར་མཐོང་ནས། བདག་གིས།  
 གཡོན་པའི་ཀྱན་རྒྱུད་མི་བརྟན་མཚོད། ཅེས་སྟགས་ཆོགས་བཅད་དུ་འཇུག་པ་བདེ་  
 ཕྱིར་བསྐྱེགས་པ་ལགས། ༥ བདེ་མཚོག་གི་ལྷ་ཆོགས་ལ་གདན་གསུམ་རོས་འཛིན་  
 ཆོ། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ། ཞེས་པ་སེམས་དཔའ་སེམས་མ་དང་། དབང་ལྷ་མོ།  
 ཞེས་པ་གཤེགས་མར་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། རྒྱབས་ལུལ་སྐྱབས། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་  
 དབང་ལྷ་མོ་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེ།  
 ཞེས་པ་ཉེ་སྤྲུལ་བརྒྱུད་སྟགས་མདོའི་དགོ་འདུན་ཡིན་པས་སྟོན་སྟོན་མེད་ཅིང་། དེ་ཡི་  
 ཆོངས་རྒྱུད་གཉིས་མེད་པ། ཞེས་པའི་ཆོངས་པ་ནི། མི་གནས་པའི་མུང་འདས་དང་།  
 རྒྱུད་པ་ནི་མུང་འདས་ཐོབ་པའི་རྒྱལ་སྟོབ་པ་དང་། རྒྱ་ནི་གཅིག་ཕུ་གཉིས་པ་གཞན་  
 མེད་པ་དམ་ཆོག་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཉིས་ཡིན་པས་དེ་འབད་པས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །ཞེས་  
 པའོ། ༥ རྩེ་དབེན་ས་པས། བཤད་མ་ཐག་པའི་ལམ་འདི་མ་ཡིན་པ། །ད་ལྟའི་  
 གངས་ཅན་པ་ལམ་གྲགས་པའི། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གདམས་ངག་མཐར་ཐུག་པ། །  
 ད་ལྟ་ཡི་གེར་འགོད་པར་མི་རུས་སོ། །ཞེས་པའི་ཟབ་བྱུང་ལ། དེ་དུས་གངས་ཅན་པ་  
 ལ་གྲགས་པའི་ཕྱག་ཆེན་དང་། དགོ་ལྷན་ཕྱག་ཆེན་གྱི་ལྷ་སྟོན་གྱི་བྱུང་པར་ནི།  
 གཞུང་སྟོན་བརྟན་བརྟགས་ན་ཤེས་པ་སྟོན་མོད། དགོ་ལྷགས་ཀྱི་དབུ་མའི་ལྷ་བྲིད་དང་དགོ་  
 ལྷན་ཕྱག་ཆེན་གྱི་བྱུང་པར་ནི། འབྱེད་དཀའ་བར་མཛོད་ཏེ། རྩེ་དགོན་མཚོག་  
 འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་རྣམ་ཐར་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཇུག་རོགས་ལས། ཉིན་གཅིག་གསུང་  
 འཕྲོས་ཀྱི་ཆེ་རྩེ་འདིས། མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་ཆེན་ཟེར་བ་འདི། ཐལ་འཁྱུར་བའི་ལྷ་བ་  
 བསྟོན་ཚུལ་ཁོན་ཞིག་ཡིན་ན། ལྷ་བྲིད་ཅེས་པ་དང་མིང་གི་བྱུང་པར་ཅམ་ལས་དགོས་  
 པ་ལྷག་པོ་མི་འདུག་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་ཞིག་ཀྱང་འཛོག་རྒྱུ་དཀའ་བར་འདུག་པས་  
 རིམ་ལྷུང་འཐུས་ཅེས་ཁྱེས་པ་ལ། འོ་མོན་ཏེན་རིན་པོ་ཆའི་ཞལ་ནས། དེ་ལས་སྟོན་མོད།

བདེན་པ་དབྱེད་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པར་འདུག་ཅེས་བཀའ་མེད་ས་པས།  
 བདེན་པ་དབྱེད་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཟེར་བསྟགས་ལྷགས་ཡིན་མོད་ཁྱེས་པ་ན། དེ་བདེན་  
 པར་འདུག་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་རྗེ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་  
 པའི་སྒྲིབ་མེད་ཕྱག་ཆེན་ཟིན་གྱིས་ཞལ་ལྟར་བདུད་ཅིའི་ཐིགས་འཕྲེང་ལས། རྗེ་སྒྲ་  
 མས་ཀྱང་དགའ་ལྡན་བྱང་ཅེར་གྱང་རུ་རྒྱལ་མཆོན་བཟང་པོ་སྟགས་ལ་ཕྱག་ཆེན་གྱི་  
 བྱིད་དང་། ཡོངས་གྲགས་དབུ་མའི་ལྟ་བྱིད་གཉིས་གནང་བས་སྒྲིམ་གསར་རྟེན་གྱི་ཐ་  
 རྟེན་ཀྱང་བྱང་ལ། དོན་ལྟ་བུ་ལ་སྤྱར་གསལ་མེད་ཀྱང་། བསྒྲིམ་པའི་ཆོ་སེམས་ཀྱི་ཀྱན་  
 རྩེ་བའི་རོ་བོ་ཐོག་མར་བཅུ་ཉེ། དེའི་སྟེང་ནས་དོན་དམ་པའི་རོ་བོ་བཅུ་ལྔ་རྟེན་  
 སྤྱབས་བསྒྲིམ་ཚུལ་གྱི་བྱང་ཅོམ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ལ་དམིགས་རྟེན་འཆར་སྤྱབ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིང་བ་  
 སྤྱོད་གཅོད་སྤྱབ་དང་། འཕྲོ་བ་འགོག་པ་གཙུག་བོར་བྱས་པས་རྟོན་པ་རང་ལྷགས་  
 ཀྱིས་འགག་པ་དང་། ལྷགས་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་སྒྲིབ་བྱེད་བྱང་པར་ཅན་རུ་  
 འགྱུར་ཆབས་ཆེ་བ་སྟགས་ཀྱང་ཡིན་ནམ་སྟེ། ལགས། རྟེན་འབྲེལ་ཟེར་བ་འདི་  
 ལ། ས་སྐྱུ་བ་དག །ས་བོན་མེ་ཤེལ་སྐྱུར་དང་སྒྲ། སྟགས་ཀྱི་དཔེ་སྒྱུར་བ། ས་བོན་སྐྱུ་  
 གུར་མི་འཕྲོ་ཡང་། སྐྱུ་གུ་དེ་ས་བོན་མེད་པར་མི་འབྱུང་། རྒྱ་རྒྱུན་ཆོགས་པས་སྐྱུ་གུ་  
 སྒྲིབ་པའི་ཟེར་། དེ་ག་ཡིན་ནམ་མིན་དོགས་གཅོད་ཁྱེས་གསུང་བ་ལ། འདི་སྐྱར་ལ་ཆ་  
 རྒྱས་མེད་སྤྱབས་ལྷགས་དོགས་ཆོད་པ་ཁྱེས་ཤེས་མོད། བསམ་ཆོད་ཁྱེས་ན། སྐྱུ་གུ་ས་  
 བོན་མེད་པར་མི་འབྱུང་བ་བདེན་ཡང་། ས་བོན་སྐྱུ་གུར་མི་འཕྲོ་ཟེར་བ་ལ་བརྟེན་  
 དགོས་ཉེ། རྒྱ་ས་བོན་དང་རྒྱེན་དོད་གཤེར་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ས་བོན་སྐྱུ་གུར་  
 གནས་འགྱུར་བ་དེ། ས་བོན་སྐྱུ་གུར་འཕྲོས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྟེ། བསམ་པ་ལགས། རྟེན་  
 རྒྱས་མེད་སྤྱབས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སྐྱེས་པ་ལྷན་དག་རྒྱལ་ཐོན་ཀྱང་རྣམ་སྒྲིབ་སྟགས་མྱོང་དགོས་  
 པ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། བརྒྱུ་སེམས་འདོད་ཆགས། གཏོད་སེམས་ཞེས་པ། ལྷག་  
 ལྟ་གཏི་ལྷག་གི་ཆར་གཏོགས་པས། དེ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲིབ་ཀྱི་འབྲས་བུ་དན་སོང་རུ་སྐྱེ་  
 བ། བྱེད་པ་རྒྱུ་མཐུན་རྒྱག་གསུམ་ཤེས་ཆེ་བ་སྟགས་ལམ་རིམ་ལས་ཞིབ་རུ་འབྱུང་བ་

ལྟར་རོ། ༥ སེམས་བསྐྱེད་ལ་དབུ་སེམས་ལུགས་གཉིས་བཤད་པ་འདི་དག་སྔ་སྔ་  
 བའི་ཕྱག་ལེན་ད་ལྟ་དགེ་ལུགས་ལ་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་པ་ལ། བྱང་ས་ནས་འབྱུང་བ་  
 ལ་སེམས་ཅམ་ལུགས་དང་། བསྐྱེད་སྐྱོད་ནས་འབྱུང་བ་ལ་དབུ་མ་ལུགས་ཟེར་བ་འདྲ་  
 བས། དེ་ལྟར་ན་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ལམ་རིམ་ཆེ་ཆུང་དུ་སྒྲོན་སེམས་ཆོགས་བསྐྱེད་ཚུལ་  
 གསལ་བར་བཤད་པ་ལྟར་བདག་གིས་ཀྱང་རྗེ་ཡོངས་འཛིན་གྱ་གེ་བ་ནས་ཆར་གཉིས་  
 གྲོལ། བྱང་ས་ཚུལ་ཁྱིམས་ལེན་འཛིན་ནས་བཤད་བྱང་ཚུབ་གཞུང་ལམ་དུ་འཇུག་སྟེ་  
 ལེན་ཚུལ་གསལ་བར་འབྱུང་བ་ནི་བདག་གིས་མ་ཐོབ་ཅིང་། འདིའི་རྒྱ་དེང་སང་  
 ཆད་འདྲ་ཟེར་མ་ཐོབ་ཡང་སྤང་། བདེ་ལམ་དུ། ལམ་རིམ་ལས་སྒྲོན་འཇུག་རིམ་ཅན་  
 དུ་ལེན་པའི་དབང་དུ་མཛད་ཀྱང་ཞི་བ་ལྟའི་ལུགས་ལྟར་ཅིག་ཅར་དུ་སྤངས་ན་འཇུག་  
 པ་བདེ་བར་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་གིས་ཀྱང་། འཁོར་ལུང་སྤངས་རིན་པོ་ཆེ་དང་།  
 བདེ་ཆེན་སྤངས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལན་གཉིས་རེ་ཐོབ་པ་ལགས། ༥ ད་ལྟའི་སྒྲོན་འཇུག་  
 སེམས་བསྐྱེད་དུ་གྲགས་པ་ཆད་ལྟན་ཐོབ་ན་དབུ་སེམས་སྔ་སྔ་བའི་ཕྱག་ལེན་དེ་འདྲ་  
 བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དམ་སྟེ་སྟེ། རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་པ་བཟང་ཆུ་མཆོའི་གསང་  
 འདུས་དབང་བཤད་ལས། རྟགས་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་དུ་འབྱུང་བའི་ཆོག་དང་། བྱང་ས་  
 བསྐྱེད་སྐྱོད་སྟགས་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོག་གང་གི་སྒྲོན་ནས་བྱང་སྟེ་ཐོབ་ཀྱང་ཆོག་འདི་  
 ཆོག་རིགས་འདྲ་མིན་ཅམ་ལས་སྟེ་པའི་རོ་བོ་དང་བསྐྱེད་བྱ་སྟགས་ལ་བྱུང་པར་མེད་  
 པར་གསུངས་ཤིང་། བྱང་ས་བསྐྱེད་སྐྱོད་གཉིས་ཀའི་དགོངས་པའི་སྟེ་པ་ལེན་ཡུལ་  
 མ་འབྱོར་ན་རང་གིས་སྤངས་ཀྱང་སྐྱེ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟེ་ཡང་། ཐུན་གང་  
 ཟག་ཉམ་ཆུང་ཞིང་དེང་སྐབས་ཆོས་ལ་མི་རྟོན་གང་ཟག་ལ་རྟོན་པའི་དུས་སུ་སྤང་བས་  
 གཞན་དུ་ཡང་བཅད་གཅད་པར་བྱའོ། ། ༥ འདུལ་བ་སྐྱེ་བ་བརྒྱ་པ་དང་། དེའི་  
 རང་འགེལ་འོད་ལྡན་གཉིས་ཀ་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ་པའི་གཞུང་ཡོན་ཞིང་།  
 དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་བསྟན་ན་དགེ་སྤྱོད་གི་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ་པའི་གཞུང་པ་ཅི་ལ་  
 ཡོད། དགེ་སྤྱོད་གི་བསྐྱེད་བྱ་བཅམ་ལང་མ་བྱུང་བའི་སྔ་རྒྱས་ཀྱང་མཐོང་ཐོས་མ་བྱུང་  
 ལགས། ༥ དགེ་སྤྱོད་ལས་དགེ་ཚུལ་བསྐྱེད་བྱ་དམ་དོག་ཆེ་བའི་གཞུང་ཡོད་ཟེར་



མཁམ་དེ་ཆ་མེད་ཀྱི་རྒྱས་གྲུམ་དང་ཕྱིན་ཅི་ལྟ་ཏུ་སྒྲུབ་ཡིན་པར་རྟོགས་སྒྲོལ། །  
 བདག་གིས་ཀུན་མཁྱེན་ནམ་གསོད་པས་མཛོད་པའི་དགེ་ཚུལ་གྱི་བསྐབ་བྱ་ཀ་རི་ཀླ་ལྔ་  
 བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པ་ཞིག་ལས་གཞན་མ་མཐོང་ལགས། རྗེ་བུ་རྟོན་གྱི་སྤྱོད་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར་པར་ཐུར་ཚར་གཉིས་དང་། སྟོང་ཐུར་དམོན་འཁོར་བར་གསར་བཀོད་ཀྱི་  
 པར་ཐུད་བཅས་གནང་བ་བཀའ་དྲིན་མཆོག་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། བདེ་མཆོག་སྤྲུགས་བཏུང་  
 དཔེ་ཡང་གུས་འབུལ་ཞུས་ལགས་པ་དགེས་བཞེས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་  
 ལགས།

༥ བཅོམ་གྱི་ཏུ་མཚུ་རྟོ་རྒྱ་ཡ། བཀའ་འདྲི་དང་པོའི་ལན་ནི། སྦྱིར་བརྟན་  
 གཡོ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་སྤྲུལ་ཡི་དམ་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་། རང་གི་སྤྱོད་  
 མའི་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་ལགས། ༥  
 བཀའ་འདྲི་གཉིས་པའི་ལན་ནི། བསྟོན་ཚུལ་གཉིས་གང་མཛོད་ཀྱང་འགལ་བ་མི་  
 འདུག་ཀྱང་། དང་པོ་ལྟར་མཛོད་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་གོ་ལགས། ༥ བཀའ་འདྲི་  
 གསུམ་པའི་ལན་ནི། མདོ་ལུགས་ལ་སྤྲུལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྟོན་པ་ལས་རྣམ་པ་  
 སངས་རྒྱས་སུ་བསྟོན་པར་མ་གསུངས་ཀྱང་། སྤྲུགས་ལུགས་སྤྱི་ རོ་བོ་སྤྱོད་མར་  
 བསྟོན་པས་བྱིན་རྒྱབས་ཐུར་བ་དང་། རྣམ་པ་སངས་རྒྱས་སུ་བསྟོན་པས་བྱིན་  
 རྒྱབས་ཆེ་བར་གསུངས་པ་ཟབ་བྱད་ཏུ་བྱེད་པ་ལགས། ༥ བཀའ་འདྲི་བཞི་པའི་  
 ལན་ནི། སྦྱིར་བརྟན་པའི་སྤྲུལ་ལ་སྟོན་ན་ཆོས་འབྲེལ་ཡོད་ཆོད་ལ་ཅ་བའི་སྤྱོད་མའི་ཐ་  
 སྟོན་བྱེད་པའང་ཡོད་ཅིང་། དངོས་ཀྱི་སྤྲུལ་ལ་སྟོན་ན་ལམ་རིམ་ལྟ་བུ་ལ་ཉམས་ལེན་  
 བྱེད་པའི་ཆོ། ལམ་རིམ་སྟོན་པ་པོ་ལ་ཅ་བའི་སྤྱོད་མའི་ཐ་སྟོན་བྱེད་པར་བདག་གི་སྤྲུལ་  
 ཡོངས་འཛིན་གྱི་གོ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ལས་གསུང་བ་དངོས་སུ་ཐོས། ཡང་བཀའ་  
 བརྟན་པ་སྟགས་སྟོང་ཉིད་སྟོན་པ་པོ་ལ་ངས་དོན་སྟོན་པའི་སྤྲུལ་ཞེས་ཅ་བའི་སྤྲུལ་  
 བྱེད་པ་དང་། བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རང་རྟུན་ལ་སྟོན་མཁམ་  
 ལ་ཅ་བའི་སྤྲུལ་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་ཅ་བའི་སྤྲུལ་  
 བྱེད་པའང་ཡོད་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ལགས། ༥ བཀའ་འདྲི་ལྔ་པའི་ལན་

བོ། སྤྱི་མཆོད་པའི་ཆོ་སྒྲིའི་མདོག་དབྱིབས་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ལྟར་ལས་ཤིང་སྤྱི་མཆོད་  
 བཅས་ཆེད་གཞིར་གྱིས་བསྒྲིམ་ག་ལ་དགོས། འཇའ་ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་གྲུབ་  
 བ་དགོ་ལས་སྤྱི་མཆོད་ཀྱི་འགྱུར་བ་མེད་དམ་སྒྲིམ་ལགས། ༥ བཀའ་འདྲི་དུག་པའི་ལན་  
 བོ། ཀྱན་འདུས་ནོར་བུ་ལུགས་སུ་བསྒྲིམ་ན་སྤྱི་མཆོད་གཅིག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོར་མོས་  
 བས་བསྒྲིམས་པས་ཆོག་ཅིང་། བཤེས་གཞིན་བསྟེན་ཚུལ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་གངས་དུ་  
 ཡོད་ཀྱི་ནམ་པ་སོ་སོར་བསྒྲིམ་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་པས་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་བཟུང་མི་  
 དགོས་ལགས། ༥ བཀའ་འདྲི་བདུན་པའི་ལན་བོ། བུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོད་ན། མ་  
 བརྟགས་མ་དཔུང་པའི་ཐ་སྙད་པའི་སྒྲོ་ངོར་ལྟ་ལྟོས་ཞབས་ཞུ་ཆུ་སྒྲུར་གྱི་དོན་བྱེད་  
 ལུས་པར་སྤང་བ་བུམ་པའི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་། བརྟགས་ཤིང་དཔུང་པའི་རིགས་  
 ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་ངོར་བདེན་པར་གྲུབ་པ་གཏན་ནས་མེད་པར་ངེས་པ་བུམ་པའི་དོན་དམ་གྱི་  
 ངོ་བོ་ཡིན་ནམ་སྒྲིམ་ལགས། ༥ བཀའ་འདྲི་བརྒྱད་པའི་ལན་བོ། ཀྱན་རྫོབ་བདེན་  
 པའི་སྒྲོ་དོན་སྤྱི་གཉིས་ལས། དབུམ་ཐལ་འགྱུར་བའི་ལུགས་ནི་དང་པོ་དང་མཐུན་  
 བམ་སྒྲིམ་སྟེ། དུགས་པོ་དག་དབང་གྲགས་པའི་ལམ་རིམ་ལས། གང་ཟག་བདེན་  
 འཛིན་ཅན་དེའི་བདེན་འཛིན་ངོར། །བདེན་པས་དངོས་ནམས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་  
 ཞེས་བསྟན། །ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་ན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་  
 ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་འཛིན་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཅི་ན། ལམ་རིམ་ལས། བདེན་འཛིན་  
 སྤངས་པའི་གང་ཟག་ནམས་ཀྱི་ངོར། །ཀྱན་རྫོབ་ཡ་གྲུལ་བདེན་པ་བཞག་དུ་མེད། །  
 འོན་ཀྱང་དེའི་ངོར་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་འཛིན་ །ཅེས་དང་། དུམ་ནམས་བདེན་སྤང་  
 སངས་རྒྱས་རང་སྤང་གི། དབང་བྱས་མིན་ཀྱང་གཞན་ལ་སྤང་བ་སྤང་། །དེ་ཀྱན་  
 རྣམས་མཁྱེན་མངའ་བའི་གནད་ཀྱིས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལམ་རིམ་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་  
 ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ། མ་རིག་པ་མ་སྤངས་པའི་  
 ངོར་གཟུགས་སྒྲོ་སྟགས་རང་གི་མཆོད་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་དེར་སྤང་བའི་དོན་  
 རྣམས་སྤང་བ་ནི། མ་རིག་པའི་བསྐྱེད་པ་ཡོད་པའི་གང་ཟག་ལ་དེ་དག་སྤང་བ་ཁོ་  
 བའི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་སྤང་བ་ཡིན་གྱི། གཞན་ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བ་ལ་མ་སྟོས་པར་

སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་ངོས་ནས་སྤང་བ་མིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཟུགས་སྐྱེགས་རང་བཞིན་  
 གྱིས་མ་གྲུབ་བཞིན་དུ་དེར་སྤང་བ་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཁུན་པ་ཡང་མ་རིག་པ་དང་ལྡན་པ་  
 ལ་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ངོས་ནས་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་དེ་ལ་དེར་སྤང་བ་ལ་མ་སྟོས་པར་  
 སངས་རྒྱལ་རང་གི་ངོས་ནས་དེ་ལྟར་སྤང་བའི་ཚུལ་གྱིས་མཁུན་པ་མིན་པས། དེས་  
 སྤང་བས་འབྲུལ་བར་འགྱུར་བའི་དོན་མེད་དེ། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་ནས་  
 སྤང་བ་མིན་ཡང་ཡེ་ཤེས་དེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁུན་དགོས་པའི་གནད་གྱིས་སོ། །  
 ཁྱེད་དང་། སྤང་མཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད་ལས། སྤྱོད་པའི་བདེན་པར་མ་  
 གཟིགས་ཀྱང་དེའི་དོན་སྤྱོད་གཞན་གྱིས་བདེན་པར་མཐོང་བ་མེད་མི་དགོས་སོ། །ཁྱེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཀུན་རྫོབ་དང་བདེན་པའི་སྤྱོད་པ་གཏིང་ཕྱིན་པ་ཕྱན་རང་  
 གིས་ཀྱང་མི་གོ་འདུག་རུང་། གོ་ཚད་ཁྱབ་ལ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་འཛིན་མ་རིག་པ་ལ་  
 བྱས་ནས། དེའི་ངོར་བདེན་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཁྱེས་བཤད་པ་དང་། འོན་ཀྱང་  
 བདེན་འཛིན་ཅན་གྱི་ངོར་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་གྲུབ་སྟེ། དེའི་ངོར་བདེན་པ་གྲུབ་  
 ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། །བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་བདེན་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ཀུན་  
 རྫོབ་བདེན་པ་འཛིན་པ་མིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་བདེན་འཛིན་གྱི་ངོར་བདེན་ཀྱང་དེ་  
 ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཁིང་། དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཆོས་  
 ཉིད་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཁྱེས་པའི་སྤྱོད་པ་ཤད་གཞི་ཡིན་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཁྱེས་  
 པའི་སྤྱོད་པ་འདུག་གཞི་མ་ཡིན་ནོ་སྟེ་ལས་པ་ལགས། ༥ བཀའ་འདྲི་དགྲུ་པའི་ལན་ནི།  
 གཉིས་སུ་སྤང་ལུགས་ནི། ཕྱི་གཟུང་བ་ཡུལ་གྱི་རྣམ་པ་དང་། ནང་འཛིན་པ་སེམས་  
 སམ་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་གཉིས་སོ་སོར་སྤང་བ་དང་། འབྲུལ་ལུགས་ནི། ཡུལ་རྣམས་  
 བདེན་པར་སྤང་ཁིང་སྤང་བ་ལྟར་དུ་ཡུལ་ཅན་སེམས་གྱིས་བདེན་པར་འཛིན་པ་ལ་  
 བྱེད་པ་འདྲ་ཁིང་། འོན་ཀྱང་བདེན་སྤང་དང་བདེན་འཛིན་གཉིས་མི་གཅིག་སྟེ། །  
 བདེན་འཛིན་ཉོན་སྤྱོད་དང་བདེན་སྤང་ཤེས་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བདེན་  
 འཛིན་རིག་པའི་དགག་བྱ་དང་། བདེན་སྤང་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་།  
 བདེན་འཛིན་འཕགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤངས་ཤིང་བདེན་སྤང་ཉན་རང་དགྲ་

བཅོམ་པ་དང་བྱང་སེམས་ས་བརྩུ་པ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སྤོང་གི་གནས་སྐབས་སུ་ཡང་ཡོད་  
 པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ༥ བཀའ་གནང་བརྩུ་པའི་ལན་ནི། ལུས་ཕྱན་གཞོན་  
 ཏུས་མཆོན་ཉིད་སྐྱེས་གཞུང་ཆོད་མོ་རྣམས་ལ་སྦྱངས་པ་མ་བྱས་པར་མ་བཟད་དེང་  
 སྐབས་སུ་མོ་རུང་བཟད་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆས་པ་དང་དགོར་གྱིས་ལོན་པས་རིམ་  
 གྱིས་བརྗེད་ནས་སྒྲོ་མི་གསལ་ཞིང་འཕྲལ་དུ་དཔེ་ལྟ་བུའང་མིག་གིས་སྐྱོན་མི་ཐེག་པ་  
 བཅས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་བྱས་ཀྱང་རང་གི་མཆོང་སྟོན་པ་ལས་བཟུན་  
 འགྲོ་སྒྱུ་བྱེ་བྱག་ལ་སྦྱན་རེ་མེད་ངེས་ལགས་པས་དགོངས་ཁེལ་མེད་པ་མཁྱེན་མཁྱེན་  
 ལགས། ༥ བཀའ་གནང་བརྩུ་གཅིག་པའི་ལན་ནི། ལུས་པས་སྒྲོན་ཁྱེས་ལྟར། ཅ་  
 ཆས་ལུས་གཅོང་གིས་བཀའ་གནང་ངེ་བཞིན་བསྐྱབ་ཏུས་མིན་སྙམ་ཉིར་གྱུར་གྱང་། །  
 ལུགས་ཀྱི་བཞེད་པ་འབྲས་ལྟན་དུ་འགྱུར་ཕྱིར་སྒྲ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གསལ་འདེབས་  
 གང་དུག་ཞུ་བ་དང་། བྱིས་འབྱར་གྱི་རྟེན་གང་ལེགས་ཀྱང་བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱི་འབྲིང་  
 འབྲལ་ལུབ་ན་དེ་སྐབས་ཁྱེས་པས་གནད་དུ་ཁེལ་བ་འབྱུང་རེ་ལགས་པས་དེ་བཞིན་  
 དགོངས་འཇགས་མཁྱེན་མཁྱེན་ལགས། ༥ དགེ་སྦྱང་ཡེ་དབང་གི་དྲི་ལན། དགེ་  
 སྦྱང་ཡེ་ཤེས་དབང་རྒྱལ་ཁམས་བཟང་ཞིང་སྤོང་བསམ་ལ་བརྩོན་པ་མི་སྟོད་པའི་ངང་  
 ཅས་དྲི་འཕྲིན་རྟེན་ལྟན་འཕྱར་བ་བཞིན། བསྐྱབ་བྱ་གཞན་ཕན་འོད་འཕྲིང་གི་  
 གཞུང་གསལས་པ་སྦྱར་ནས་མངོན་པ་མིན་པ། ཞེས་མི་ཆོངས་སྟོད་ཀྱི་ཕམ་པ་དངོས་  
 གཞི་འབྱུང་བ་ལ། མོ་མཆོན་ལྟ་བུ་གཞུང་དུ་གྱི་སྐྱེས་ཀྱིས་གསལས་པ་སྦྱར་ཕན་ཚུན་  
 སྦྱར་ནས་མོ་མཆོན་གྱི་དབྱིབས་མངོན་པ་ཅེས་ལ་རང་གི་སྔོ་མཆོན་བརྩུག་པ་མ་ཡིན་  
 པར། མོ་མཆོན་སྟོན་མེད་ལ་རང་གི་སྔོ་མཆོན་བརྩུག་པའི་རེག་བྱ་བ་དེ་བསྐྱེས་པ་ཞིག་  
 དགོས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན། ཆོས་ཉིད་རིགས་པ་དང་འགལ་ན་དེ་དོར། །ཞེས་པ་  
 ལྟོས་པའི་རིགས་པ་དང་། བྱ་བ་བྱེད་པའི་རིགས་པ་དང་། འཐད་པས་སྐྱབ་པའི་  
 རིགས་པ་དང་། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རིགས་པ་སྟེ་བཞིའི་ཕྱི་མའོ། དེ་ནི་འདུས་བྱས་ཐམས་  
 ཅད་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་གྱང་། འདུས་བྱས་རྟག་པར་འདོད་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་  
 རིགས་པ་དང་འགལ་བས་དེ་ལྟ་བུའི་ཁས་ལེན་འདོར་དགོས་སོ། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་

བཅས་སྒྲུབ་མོ། རྩི་བྱེད་ལེན་གྱི་རིན་ཐང་གི་ཚད་འདུལ་བ་ལུང་ལས་ཀུན་པ་ཐའི་  
 བཞི་ཆ་ལ་གསུངས་པ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་། ཀུན་པ་ཐའི་བཞི་ཆ་ལས་ཤ་ག་རི་ཙམ་  
 བྱེད་ཡུལ་དུས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་དཔེར་བྱས་ཏེ། བོད་འདིར་ཡང་གསེར་ཞོ་གང་གི་  
 བརྒྱད་ཆ་ལ་རིན་ཐང་གི་ཚད་དུ་འདུལ་འཛིན་སྒྲོ་གྲོས་སྤྲེལ་པས་ག་རི་གྲའི་འབྲེལ་པར་  
 གསུངས་པ་ལ་འགྱུར་བ་མེད་ཀྱང་། གསེར་ཞོ་གང་གི་བརྒྱད་ཆ་ལ་དདུལ་ཏེ་རི་ཙམ་  
 བྱེད་ཡུལ་དུས་ཀྱིས་འགྱུར་འགྲོ་བས། གསེར་ཐང་ཉི་ཤུ་མའི་སྐབས་ཀྱི་ཐང་བྱེད་གསུམ་  
 དང་། གསེར་ཐང་ཉེར་བཞི་མའི་སྐབས་ཀྱི་ཐང་གསུམ་དང་། གསེར་ཐང་བརྒྱ་དྲུག་  
 མའི་སྐབས་ཀྱི་ཐང་གཉིས་ལ་རིན་ཐང་གི་ཚད་དུ་བྱེད་པ་བསྒྲུབ་བྱ་ཉི་ལྔ་མའི་དགོངས་  
 འོད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན་པས་ཅལ་ཅལ་གྱི་གཏམ་སྒྲུབ་བར་མི་བྱའོ། རྩི་བྱེད་ཀྱི་ལྷག་མའི་  
 སྒྲིག་པ་ལས་བསྒྲིག་ཀྱང་། ཞེས་པ། བཞུགས་བསྒྲིང་དང་། གསོལ་བ་དང་། བརྗོད་  
 པ་དང་པོ་དང་། བརྗོད་པ་གཉིས་པ་དང་། བརྗོད་པ་གསུམ་པ་སྟེ་ལུ་ལ་ཟེར་རོ། རྩི་  
 འབྲུབ་འཛིན་ལྷང་བྱེད་གྱི། བསམ་གཞིགས་ནས་ཞེས་པ་མཛོ་བསམ་བཏང་གཞིག་པ་  
 བརྒྱག་ནས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། རྩིས་འགྱུར་འཁྱུང་བའི་ལྷང་བྱེད་གྱི་ཚིགས་མ་འབྲུལ་  
 བ་སྒྱེད་ཅུས་པ་ཐོས་སམ་ཞེས་པ། ཚིགས་མ་ནི་སྤང་མ་དང་། འབྲུལ་བ་སྒྱེད་ཅུས་པ་  
 བེ་བཟི་བའི་ཅུས་པ་ཅན་ལ་ཟེར་རོ། རྩི་ལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་ཉིན་མོ་རྒྱ་བ་ལ་གསལ་  
 ཁ་མེད་པ་བཅས་འགལ་གྱི་ལྷང་བ་མེད་པས་ཡིན་ནོ། རྩི་གཞི་གསུམ་གསལ་བྱེད་གྱི་  
 དགེ་སྦྱང་གི་ཚུལ་གྱི་བར་ཚད་བྱེད་པ་ཞེས་པ། རིག་ཤོགས་ཀྱིས་རྒྱན་ཞུགས་དང་།  
 ཕྱིར་འོང་དང་། ཕྱིར་མི་འོང་དང་། དག་བཙམ་སྟེ་དགེ་སྦྱང་གི་ཚུལ་གྱི་འབྲས་བུ་  
 བཞི་ཐོབ་པ་ལ་གོགས་བྱེད་པ་ལ་ཟེར་རོ། གཏུར་བུ་ཞེས་པ་སྤམ་སྤུར་གཞུག་པའི་སྦྱང་  
 གྱི་མིང་ཡིན། རྩི་ཁང་བསྟེན་པའི་མཆུག་ཅེས་པ། དགེ་སྦྱང་རྒྱུད་ནད་ཅན་གྱིས་  
 ལུས་མེར་སྤོས་ནས་བྱུག་པ་བྱེད་པའི་གནས་ཁྱད་པར་བཞིག་ལ་སྤྲོ་ཁང་ཟེར་བས་དེར་  
 འཕྲོད་བསྟེན་བྱེད་པ་ལ་སྤྲོ་ཁང་བསྟེན་པ་ཞེས་ཟེར། རྩི་མཛོས་འཛོས་པ་ཞེས་པ་  
 དགེ་འདུན་ནམ་གང་ཟག་གི་སྦྱང་ལས་མི་མཛོས་པ་ནམས་མཛོས་པར་འཛོས་མཁན་  
 གྱི་དགེ་སྦྱང་དམིགས་བསལ་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པ་ལ་ཟེར། རྩི་

བཟེད་ཕྱིན་སྒྲུབ་ས་ཀྱི་དྲང་སྤྱང་གི་སྤྱང་འདི་ཞེས་པའི་ཐང་གི་རྣམ་བཤད་ཆ་གའི་  
 གསལ་བྱེད་ལས། དྲང་སྤྱང་སྟེ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་དང་། རང་  
 སངས་རྒྱས་དང་། ཉན་ཐོས་དག་བཙུང་པ་དག་གིས་བསྐྱོད་སྒྲུབ་གསལ་བའི་སྤྱང་  
 དུ་ལྟར་པ། ཞེས་དང་། རྩ་ར་རྣམས། དྲང་པོའི་ལམ་གཞུང་སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་  
 ཕྱིར་དྲང་སྤྱང་སྟེ། དྲང་པོ་ནི་མཐའ་གཉིས་སྤངས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དྲང་  
 སྤྱང་ཞེས་པ་དྲང་པོའི་ལམ་གཞུང་སྤྱང་བ་སྤྱིའི་མིང་ཡིན་པས་སྤྱི་རྩལ་པའི་དྲང་སྤྱང་  
 སྟགས་ཀྱང་ཡོད་ལ། དྲང་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱས་ལ་གོ་དགོས་པ་མང་ངོ།  
 ༥ དྲང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་ཕན་བདུད་ཅིའི་འོད་འཕྲེང་གི། །ཆ་ལྟར་བཙུང་  
 བརྒྱད་པའི། རྩས་བདག་ནི། སྤྱང་བ་བསམ་གཏན་ལ་བཙུན་པ། དག་སྤྱང་ཡིན་པ།  
 སྤྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་འཕགས་པ་མ་ཡིན་པ། གངས་བཞིར་མ་ལངས་  
 པའི་གསུམ་མན་ཆད་དེ་བྱད་ཆོས་བཞི་ལྟ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་གྱི། འདིའི་རྩས་  
 བདག་ལས་བརྩམས་པའི་དྲང་སེམས་དག་སྤྱང་དུ་སྦྱུལ་བ་ཞིག་དགོས་པ་གཏན་མ་ཡིན་ནོ།  
 ༥ ཉེས་བྱས་ལྟ་པའི་ལྟར་བཟེད་ཁས་སུ་བ་དེ། བསྐྱབ་པ་དལ་ཉེ་བྱིས་དུ་འཇུག་  
 པའི་སོར་བཤགས་ཀྱི་སྤྱིང་འབུམ་སྟགས་ན་གསལ་ལོ། ༥ ཉེས་བྱས་བརྩུ་བཞི་པའི།  
 ལྟར་འདས་ལ་དགའ་བར་མི་བྱ་ཞེས་པའི་སྐྱབས་ཀྱི་ལྟར་འདས་དེ་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་  
 བའི་ལྟར་འདས་སྤྱི་ཙམ་པ་ལ་བྱ་དགོས་གྱི། དམན་པའི་ལྟར་འདས་ཉན་རང་གི་གོ་  
 འཕང་དང་། མི་གནས་པའི་ལྟར་འདས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་  
 ཉན་རང་གི་ལྟར་འདས་ལ་བྱས་ན་རུང་བཤེས་འགྲིག་གམ་སྒྲུབ་སྤྱང་བཤད། འཁོར་བ་  
 ལ་ལྟར་བྱ་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལས་འདས་སུ་བརྫོད་པ་ཡིན། ༥ ཉེས་བྱས་སོ་བཞི་པའི་  
 ཆོག་དོན་གྱི་གོ་ཚུལ་ཡང་འགྲིག་ཤས་ཆེ་བར་འདུག ། ༥ ཉེས་བྱས་བཞི་བརྩུ་བའི་  
 བུ་ལ་འབྲས་བུའི་གཉེན་ཟེར་བའི་རྒྱམ་ཚོན་ནི། བམས་བུ་སྤྱིང་པས་ན་སྤྱིང་བྱེད་ས་  
 མ་གཉིས་ལ་རྒྱ་དང་། གཉིས་ཀྱིས་བསྤྱིང་པའི་བུ་ལ་འབྲས་བུའི་ཐ་སྤྱང་འཐོབ་སྟེ།  
 དཔེར་ན། ས་པོན་གྱིས་ལྟ་བུ་སྤྱིང་པ་ན། ས་པོན་ལ་རྒྱ་དང་ལྟ་བུ་ལ་འབྲས་བུའི་མིང་  
 འཐོབ་པ་དེ་བཞིན་ནོ། ༥ ཉེས་བྱས་ཞེ་གཉིས་པའི་གོ་དོན་འགྲིག་ཤས་ཆེ་བར་

འདུག རྒྱལ་མཐུབ་རིན་པོ་ཆའི་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་རྣམ་པ་བསྐྱག་པའི་སྐབས་  
 ཀྱི་རྣམ་ལྟར་ལ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་དག་པའི། ཞེས་བྱངས་ཤིང། རྗེའི་ཅ་  
 ལྟར་རྣམ་བཤད་དངོས་ལྟར་སྟེ་མར། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་དགའ་བའི། ཞེས་  
 བྱངས་ནས་དེ་ཉིད་དག་པའི་ལྟངས་སྟ། འདི་ནི་སངས་རྒྱས་རིགས་ཡིད་འོང་། ཞེས་  
 དཀྱིལ་ཆོག་མང་པོར་འབྱུང་ཚུལ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དག་པའི་ཞེས་པ་དང་  
 དགའ་བའི་ཞེས་པ་གཉིས་འགྱུར་ཁྱད་ཅམ་མ་གཏོགས་དོན་འདྲ་བ་བཞིན་དུ། བདེ་  
 མཆོག་གི་སྐབས་ཀྱི་དག་པ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་དང་། དགའ་བ་གསུམ་གྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱང་རྒྱ་སྐད་གཅིག་ལ་བོད་སྐད་དུ་འགྱུར་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་  
 པར་ཡིན་ཞེས་སྟེས་སོ། རིན་འབྱུང་གི་རྣམ་གཟུང་སྐབས་ཀྱི་ཅེ་མའི་ལྟར་དོན་  
 རྗེའི་གཞུང་དུ་བཤད་པ་སྟགས་དང་ཆེས་མི་མཐུན་པས་ཞིབ་དུ་དཔྱད་དགོས། རྒྱུ་  
 རྟེན་པོ་རྒྱན་གྱི། གསུམ་བསྐྱང་གསུམ་འགལ་བཤགས་པ་དང་། ཞེས་པའི་དོན་  
 དུག་གསུམ་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་རྣམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་པ་དང་འགལ་བའི་  
 ལྟར་བ་རྣམས་བཤགས་སོ། །ཞེས་པ་ཡིན་ལ། མཆོད་ཆོག་གཤུང་ན་དུ་འབོད་དེ།  
 ཞེས་པའི་གཤུང་པ་ནི། བད་གསར་རྟེན་གྱི་བརྟན་བཅས་གསར་བུའི་སྒོ་གྲས་སྟེང་  
 བྱེད་ལས། གཤུང་བ་འཐིང་སྐད་སྐད་པའི་མིང་། ཞེས་དང་། གཤུང་བའི་ཐད་ཀྱི་  
 དག་ཡིག་ལེ་ཆོན་གྱི་མཆོན་བུ་ལས། ལྷ་བུས་སྐད་པའོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རོ། རྒྱུ་  
 བསྟེན་རིམ་མཆོག་མཐུན་དངོས་ལྟར་གཏོར་མཛོད་དུ་བྱངས་པའི་ལྷ་ལི་ཏའི་གཞུང་གི་  
 མཆོན་གཅིག་གི་གནས་ཞེས་པ་དབང་ལྷུག་གི་ལིང་ག་ཡོད་པའི་གནས་ཏེ་བོད་དུ་ལ་  
 བཅས་ཀྱིས་བརྟུབ་ཅེས་རྟེན་གསུང་། ཞེས་དང་། མ་མའི་ཁྱིམ་ནི། ཆངས་མ། ལྷ་  
 མོ། ལྷ་འཇུག་མ། དྲག་མོ། གཞོན་ལུ་མ། སྐག་མོ། རྒྱན་བྱེད་མ་སྟེ་བདུན་གྱི་  
 གནས་ཏེ། བོད་དུ་བརྟན་མ་བརྟུ་གཉིས་ཀྱི་གནས་ལ་བྱང་ངོ་ཞེས་རྟེན་གསུང་། ཞེས་  
 དང་། ཁང་སྟོང་གནས་ནི་མཆོད་པ་མེད་པའི་ལྷ་ཁང་དང་། ལྷའི་ཁང་པ་ནི།  
 མཆོད་པ་དང་མཐུལ་བའི་ལྷ་ཁང་ལ་རྟོག་བདུན། རྣམ་བཤད་དེས་དོན་རྣམ་བཤད་པ་ལས་  
 བཤད་པ་ལྟར་རོ། རྒྱུ་འཇུགས་བྱེད་ལ་ནང་མཆོད་སྐབས་བ་དན་དང་འབྱུང་བཞི་

ལ་རྒྱལ་མཆོན་བྱེད་པ་རྒྱུད་གཡོ་ཆོབས་ཆེ་རྒྱུད་གིས་ཡིན་པའི་དེས་པ་མི་སྣང་གྲོ། དེ་  
 གཉིས་སྤྱོད་ཆགས་ཀྱི་མཆོན་མ་ཡོད་མེད་ཅམ་ལས་དབྱིབས་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། བདེ་མཆོག་ལ་གཉིས་ཀར་རྒྱལ་མཆོན། ཕྱག་རྒྱུ་འཁོར་ཆོན་ལ་གཉིས་  
 ཀར་བ་དན། གསང་འདུས་ལ་གཉིས་ཀར་སྤྱོད་གཉིས་སུ་རྩོམ་རེ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། ༥ དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་བརྒྱད་དང་མེ་བརྒྱད་ལ་མིང་སྟོན་མེད་པས་རྒྱུད་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་འདི་ལྟར་རྩོམ་བཤད་པ་མཐོང་ཐོས་མ་བྱུང་ཞིང་། མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་  
 ལ། རྩོམ་དཀར་པོ། རྩོམ་ནག་པོ། རྩོམ་ཆགས་པ། རྩོམ་འདུས་བྱས། ཕྱགས་རྩོ་  
 རྩོ། རྩོ་རྩོ། རིན་ཆེན་རྩོ་རྩོ། ཆོས་རྩོ་རྩོ་ཞེས་མིང་སྟོན་བཏགས་པའང་འདམ་  
 དབྱངས་བཞད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དུ་སྣང་ངོ། ༥ འདི་ནས་བསྐྱེད་རིམ་འཆད་  
 སྐབས་ཡམ་རྩ་རྩ་ལ་ཞེ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་རང་ལུགས་འཐད་ལྟན་དུ་བྱས་  
 བས་བཤད་མེད་དམ་སྟུམ་ཞིང་། གང་ལྟར་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཞེས་པ་ལས། ལྟ་  
 མ་སྤྱོད་ཅི་ཞེ་བརྒྱད་ཀྱིས། སྤྱོད་གི་ཡང་སྟོང་སྟུལ་བཞི། གཤེན་རྩོམ་ལ་སྟུལ་མ་མོས་  
 མ། སྤྱོད་པོས་ར་སྟུལ་གཤོད་སྤྱོད་གྲོ། མི་ཡིས་ནི་སྟུལ་ས་བདག་ས། བཅན་གྱིས་  
 ཅ་སྟུལ་བདུད་གྱིས་ད། ཞེས་པའི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ཡམ་རྩ་རྩ་ཡོད་མོད་ཀྱི། ཆོགས་  
 བཅད་དེ་མཁས་པ་ཡམ་ཆེར་ཆོད་མར་མི་བཞེད་པས་རང་ལུགས་སུ་ཁས་མི་ལེན་ནོ། ༥  
 ༥ ཁམས་དཀར་དམར་ལ་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་ཟེར་བ་འབྲས་མིང་རྒྱ་ལ་  
 བཏགས་པ་ཡིན་པ་འདྲ། སྟོང་གའི་ཁམས་དཀར་དམར་དང་དེའི་ནང་གི་རྒྱུད་  
 སེམས་གཉིས་ཀ་ལ་མི་ཤིགས་པའི་ཤིག་ལེའི་སྒྲ་འཇུག་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལ་  
 མཁྱོགས་སྟུལ་གྱི་བྱུང་པར་བཤད་པ་མ་མཐོང་། རྒྱུད་འཇུག་གནས་ལྡང་གསུམ་གྱིས་  
 རྩོ་རྩོ་གི་རང་སྒྲ་སྒྲིག་པ་ལ་རྒྱུད་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཟེར། ཀྱན་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱུད་  
 ཞེས་པ་རང་བཞིན་བརྒྱད་ཅུའི་རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱུད་ལ་ཟེར། དུམ་ཅན་ལྟན་སྟེན་གྱི་བདེ་  
 བས་ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་མ་རྟོགས་པ་གསར་དུ་རྟོགས་པ་དེ་ལ་རྣམ་  
 དག་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཟེར་བ་ཡིན། སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་མཁན་དེ་ལ་  
 འཕགས་པ་ཟེར་བ་ཡིན། ཉན་སྤྱི་བ་གཉེན་པོ་མཐར་ཐུག་གིས་སྟོང་བཞིན་པ་ལ་བར་



ཆད་མེད་ལམ་དང་། སྒངས་ཟིན་པ་ལ་ནམ་གྲུབ་ལམ་ཟེར་བ་འདྲ། སྒྲགས་སྒྲ་མེད་  
 ལྷགས་ཀྱིས་ལམ་བཅི་ཚུལ་པ་ཁ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་འཇིགས་རྫོགས་ཆོགས་བཅད་  
 མར་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་རི་སྐད་དྲིས་པ་ནམས་ཀྱི་ལན། །རྒྱས་དང་བསྐྱས་པའི་ཚུལ་  
 དུ་དཀའ་བའི་ཆོགས། །ཁྱུ་དུ་བཟོད་པར་བྱས་ཏེ་བཏབ་པ་སྤྲ། །ཡང་ཡང་ན་བ་  
 གཅེར་བར་མ་བྱེད་ཅིག །དེ་ལྟར་དྲིས་ལན་ནམས་མདོར་བསྐྱས་གང་ཤེས་སུ་བསྐྱར་  
 བས་རྟེན་དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱར་བཤོ།

༥ དཀར་པོ་བའི་གཅེས་ཆེ་རིང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་དྲི་ལན། ༥ བས་ཀྱན་མཁྱེན་  
 བཅི་མཚུངས་བྲལ་ཆན་ཆེན་ལགས་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བྱང་དུ། སྐབས་འཛོམས་ཀྱིས་  
 བྱུང་བྲལ། བང་མི་ཆེད་གནང་མདུན་གསུང་འཕྲིན་གནང་རྟེན་གྱིས་སྤྱད་པ་སྐྱལ་  
 འཕྱར་བཞིན། དམིགས་པ་བརྟན་ཐབས་ནི། སྤྱད་འཇུག་ལས། བསྐྱས་བཟོད་དང་  
 བྱི་བཀའ་སྤྱབ་སྒྲགས། །ཡུན་རིང་དུས་སུ་སྤྱད་བྱས་ཀྱང་། །སེམས་གཞན་གཡེང་  
 བས་བྱས་པ་ནི། །དེ་ཉིད་རིག་པས་དོན་མེད་གསུངས། །ཞེས་སེམས་གཞན་དུ་  
 ཡེངས་པའི་དགོ་སྤྱོད་ལ་ཕན་ཡོན་ཆེན་པོ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་མོད། །འོན་ཀྱང་  
 རང་རེ་ལས་དང་པོ་བ་ནམས་ཀྱི་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་སྤྱད་རིང་པོའི་བར་དུ་དགོ་སྤྱོད་  
 གཅིག་ལ་སེམས་གཏན་ནས་མ་ཡེངས་པར་བྱ་ཅིས་བཀྱིས་ན་འཕྲལ་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཕྲལ་  
 ཅིང་། ཆོས་དྲེད་ཀྱི་རྒྱར་འགོ་བ་ལ་དགོངས་ནས། ལམ་རིམ་ཆེན་མོར། དེ་ཡང་  
 དང་པོར་ཡུན་རིང་ན་བྱིང་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་འགོ་སྤྱོད་ཞིང་། དེ་ལ་གོམས་ན་སྤྱོད་འཛོམས་  
 དཀའ་བས་སྤྱད་ཚུང་ལ་གངས་མང་བར་བྱ། ཞེས་དང་། རོ་བོའི་སྤྱོད་པ་བསྐྱས་པའི་  
 སྤྱོད་མེ་ལས་ཀྱང་། བདེ་བའི་སྤྱོད་ལ་འཇུག་ནས་ནི། །ཆོས་ནམས་ཆོས་ཉིད་དཔ་  
 བར་བྱ། །མཆོན་མས་གཡེང་བས་མ་ལུས་ན། །ལངས་ལ་དངོས་པོར་སྤྱང་བ་  
 ཀྱན། །སྤྱོད་ལྟ་བུར་ཉེ་བར་བརྟག། ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། བསྐྱོམ་བསྐྱས་  
 སྤྱད་ཀྱང་དུ་ཞིག་གི་རིང་སེམས་གཏན་ནས་མ་ཡེངས་ཤིང་། ལྷགས་སྤྱད་ཤིང་བལ་  
 གྱིས་དཀྱིས་པ་ལྟར་ཁོང་གིམས་ལ་འཕྲལ་སྤྱོད་ཆགས་པའི་དངོས་གཅོང་བ་ཞིག་དང་།  
 དེ་ནས་སྤྱད་མཆོམས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་ཁོ་རྟོན། བྱག་དང་སྤྱོད་བ། མཆོད་དང་

སྤྱིན་གཏོང་སྒྲུབ་ལ་སྤྱོད་ཀྱིན་འབད་ནས་ཡང་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྱན་ལ་འདྲུག་པ་ལྟ་  
 བུའི་དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་གནད་ཅིག་ཤེས་ན། བྱིས་པ་ཅེད་མོ་ལ་ཡེངས་པ་ལྟར་ཉིན་མཚན་  
 གར་སྤང་རྩི་ཤེས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཤིན་ཏུ་འཕེལ་བ་ཞིག་འབྱུང་ཞེས་བཀའ་གདམས་  
 གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་བ་ལྟར་ལགས། བྱང་སེམས་སྤྱོད་ཐབས་ནི། སྤྱིར་རྩིན་པོ་  
 ཆེས། ཐོག་མར་ཞིང་གི་མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །ནང་གི་བསམ་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱི་  
 འགྱུར་བས། དགེ་བའི་བཤེས་དང་དཀོན་མཆོག་མཚོན་པ་ལ། །རྒྱན་མི་ཆད་པའི་  
 སྤྱིར་བ་བརྟེན་འཆལ་ལོ། །ཞེས་དང་། པཌ་ཆེན་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས།  
 ལམ་གོང་མའི་རྟོགས་པ་སྤྱི་བ་ལ། གཤམ་སྤྱི་བ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པའི་ཐབས།  
 བདུན་རྣམ་དག་ཡན་ལག་བདུན་པ་ཡིས། །དུས་རྒྱུན་དུ་ཆོགས་གསོག་སྤྱི་བ་སྤྱོད་  
 གཅེས། ཞེས་དང་། ཀུན་མཁྱེན་ལྟ་པས། ལྟ་ཆོས་ལྟ་ཞིག་མི་ཆོས་བྱ་བཞག་གྱུང་། །  
 ལམ་དུ་རྒྱག་པ་བསྤྱོད་ནམས་ལ་རག་པས། །དཀོན་མཆོག་མཚོན་དང་དན་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 གཏོང་སྒྲུབ་སྒྲུབ། །ལེགས་བྱས་སྤྱོད་པའི་ཆོགས་ཆེན་གསོག་པ་གནད། །ཅེས་གང་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་ཤིང་། བྱང་པར་རྩིན་པོ་ཆེས། རང་ཉིད་སྤྱིན་མཚན་ལྟར་  
 བཟོ་བཞིན་དུ། །མར་གྱུར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱུང་དེ་འདྲ་བར། །མཐོང་ནས་འགྲོ་བ་  
 སྤྱོད་པའི་ལྟར་འཕྱེར་བའི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་མཆོག་འབྱུངས་པར་བྱིན་གྱིས་  
 སྤྱོད་པས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱོད་བྱ་རྒྱུང་འབྱེད་གི་ལམ་རྣམས་ལེགས་པར་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བ་འདི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག་ཅིང་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་  
 རང་བཞིན་ཅན་དུ་མཐོང་བ་ཞིག་དང་། སྤྱོད་བྱ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་འབྱས་མན་དག་བདུན་  
 མ་དང་བདག་གཞན་མཉམ་བཞེད་རིང་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་མཐའ་  
 དག་མ་དྲིན་ཅན་གཅེས་ཤིང་ཕངས་ལ་སྤྱུག་ཅིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་རྣམ་པར་མཐོང་བ་  
 ཞིག་སྤྱོད་གཉིས་བྱུང་ན། རང་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་མནར་བ་ལ་ཐར་འདོད་  
 ཀྱི་ངེས་འབྱུང་སྤྱི་བ་བཞིན་དུ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་གྱིས་  
 མནར་བ་ལ་ཡང་སྤྱོད་འདོད་ཀྱི་སྤྱོད་རྩི་ཆེན་པོ་སྤྱི་བ་ཡིན་ལ། དེའི་ཆེ་སེམས་ཅན་  
 མཐའ་དག་སྤྱོད་པའི་ལུས་པ་སངས་རྒྱས་ཁོན་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་

དོན་དུ་སངས་རྒྱུ་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེ་བ་ཡིན་པས། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་སྐྱེ་བའི་ཐབས་མཐར་ཐུག་པ་ནི་ལམ་རིམ་བསྐྱེལ་བ་ཉིད་ཡིན་པ་མཐུན་པར་  
 མཛོད་ཅིག ། སྐྱུག་བསྐལ་ཆོད་པོ་སེམས་སྐྱོག་དུ་ཡོད་པ་བདེ་བར་བསྐྱར་ཐབས་ནི།  
 སྐྱུག་བསྐལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པ་བསྐྱེལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ཁ་རག་པའི་ཨང་ཡིག་ལས།  
 སྐྱུག་བསྐལ་ཐིག་པའི་བྱགས་ཤིང་ཡིན། །སེམས་མི་དགའ་བྱུར་དུ་མ་ལྟ་ཨང། ཞེས་  
 དང་། རྗེ་མར་པའི་ཞལ་གདམས་མི་ལས་མགྱར་དུ་ཞེས་པ་ལས་ཀྱང་། བྱ་འཁོར་  
 བར་བདེ་བ་མ་རེ་གསུངས། །སྐྱུག་བསྐལ་སྒྲིབ་དུ་མ་ལྟ་གསུངས། ཞེས་འབྱུང་བ་  
 ལྟར། རང་གིས་བརྟག་ཤེས་ན་སྐྱུག་བསྐལ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུག་བསྐལ་ཅན་གྱི་འཁོར་  
 བ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་ངེས་འབྱུང་སྐྱེ་བ་དང་། རང་ལ་མཆོག་འཛིན་གྱི་ང་རྒྱལ་དང་  
 གཞན་ལ་བྱང་གསང་གྱི་སྒོ་བསྐྱོག་པ་དང་། སྐྱུག་བསྐལ་ལས་སྒྲིབ་ཕྱིར་སྐྱབས་འགོ་  
 ཐུགས་དྲག་འབྱུང་བ་དང་། སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་ཐིག་པ་སྤར་བྱས་ལ་འགྲོད་ཅིང་ཕྱིན་  
 ཆད་ཕྱིན་པ་དང་། བདེ་བའི་རྒྱ་ཆོགས་གསོག་ཅིང་བསྐྱོ་བས་རྒྱས་འདེབས་པ་དང་།  
 རང་ཉམས་ལ་དཔགས་ནས་གཞན་སྐྱུག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བ་ལ་སྦྱིང་རྗེ་སྐྱེ་བ་དང་།  
 སྐྱུག་བསྐལ་གྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་དུ་མཐོང་ནས་དེའི་གཉེན་པོར་བདག་མེད་རྟོགས་  
 པའི་ལྟ་བ་འཆོལ་ཞིང་། བསྐྱེལ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་སྒོ་ལྟ་བུ་  
 ཡིན་ཞིང་། ལམ་རིམ་དུ་འང་འཁོར་བ་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱུག་བསྐལ་ཆོད་དུ་གཉེར་ཏེ་  
 འབད་པ་དུ་མས་བསྐྱེལ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་པས། ད་དུང་རང་སྤྱིང་དུ་  
 འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྐྱུག་བསྐལ་འབབ་ཆུལ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ་སྟེ་གསོས་  
 འདེབས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་ཁ་ཆེ་པ་ཆ་ཆོད་གིས། སྐྱུག་ན་ཀུན་གྱི་སྐྱུག་བསྐལ་  
 ལྟར། །སྐྱུག་བསྐལ་རྒྱ་མཆོ་སྐྱེལ་པར་ཤོག །ཅེས་པ་ལྟར། གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱུག་  
 བསྐལ་རྣམས་ཀྱང་རང་སྤྱིང་དུ་ལེན་པའི་མོས་འདུན་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་གནད་ཀྱི་དོན་  
 ཏོ། ། སྤྱིང་གནས་སྤྱོད་བརྒྱུད་ཀྱི་ མི་བཟད་སྐྱུག་བསྐལ་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་ཤར།  
 ཞེས་པའི་སྐྱུག་བསྐལ་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་ཤར་ཆུལ་ནི། དཔལ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་ལ་སྒྲོན་  
 ལས་གྱི་སྐྱོལ་དུ་མ་འབྱས་ཤིག་བྱུང་བ་ལ་ཐབས་ཅི་བྱས་ཀྱང་མ་ཡན་ཅིང་རྗེ་མོད་དུ་

267

བཤ། རྟིག་སྤྱོད་དགེ་ལ་སྦྱར་བའི་སྤྱོད་དོར་གྱིས། གཏན་དུ་ཕན་པའི་ལམ་ལ་ལེགས་  
 བཞོད་ན། ལན་འདྲེགས་ཀུན་གྱི་མཆོག་དུ་དེ་ཉིད་འགྱུར། འདྲོས་སུ་ཚུལ་དེ་  
 བསྐྱབ་པར་མ་རུས་ན། འདྲོས་ཅན་པ་མའི་ཐོག་མའི་ཐིག་པའི་ཆོག་ས། ཡོངས་སུ་  
 སྦྱོར་བའི་སྤྱུགས་དང་ཉིང་འཛིན་སྟགས། ཐབས་མཁས་ཚུལ་ལ་འབད་པ་རྒྱལ་བས་  
 བསྐྱུགས། རང་གི་དགེ་སྦྱོར་ཚུལ་དང་སྟོག་པ་དང་། བསམ་གཏན་རིམ་པ་ཉམས་  
 པར་མི་འགྱུར་ན། ཁ་ཟས་སྦྱོར་དང་རིམ་གྲོས་ལན་འདྲེགས་གིང་། མཆོད་པ་  
 བསྐྱོད་ནམས་ཆོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན། ཐོས་བསམ་སྦྱོར་པའི་བྱ་བ་ཡལ་བོར་  
 རྟེན། ལམ་འཛིན་བསྟོན་བཀུར་ཅམ་ལ་ཆགས་པ་ནི། རྒྱལ་བའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་མ་  
 རིག་པའི། འཛིན་རྟེན་ཆུན་པོའི་སྦྱོར་ཚུལ་ལགས་པར་ཁུམས། ཞེས་གང་གསུངས་  
 པ་ལྟར་རོ། ། རྒྱུན་བར་སྤྱོད་དོར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྦྱོར་ན་ནི། གསྐྱབས་མགོན་  
 ཐམས་ཅད་མཐེན་པ་ལྟ་བུའི་བྱང་དུ་གི་ཡང་ངན་སོང་དུ་འགྲོ་ཞེ། དཔེར་ན་སངས་  
 རྒྱུས་ཀྱི་བྱང་ནས་ལྟས་ཕྱིན་སའི་མཐོང་བྱེན་མཁན་མེད་དུ་ལྟངས་པ་དང་འབྲེལ་  
 རྒྱུན་བར་སྤྱོད་དོར་འཛིན་མེད་དུ་སྦྱོར་ན། ལྟངས་དུ་གི་ཡང་བདེ་འགྲོར་འགྲོ་ཞེ།  
 མདོ་ལས། རྟ་བས་མ་ཐོས་མིག་སྤར་མ་མཐོང་ཡང་། གཏན་སྤྱོད་མི་དེ་མཐོ་རིས་  
 འགྲོ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། ལྟངས་པར་དུ་རང་གིས་ལྟ་ལ་སྦྱོར་  
 བྱང་གསུམ་གཏོད་ཐུབ་ན་ཡི་དམ་གྱི་ལྟས་བསྐྱབ་བ་ནམ་ཡང་ག་ལ་སྤྱིད་དེ། རྟེན་པོ་  
 ཆོས། བདེ་མཆོག་ཅ་རྒྱུད་སྟགས་ལས། བདེ་མཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནམས་འཆི་  
 བའི་ཆོ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟས་མཁའ་སྦྱོར་དུ་འབྲིད་པར་གསུངས་པ་དེ་མཆོན་པ་ཅམ་ཡིན་  
 པས་ལྟ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་རང་གི་གདུལ་བྱ་ནམས་རང་རང་གི་ཞིང་དུ་  
 འབྲིད་པར་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། འདྲོས་ཅི་སྒྲོད་དྲིས་པའི་ལན་ནམས་གང་ཤེས་  
 བཟབས་ནས་གཟིགས་རྟེན་དང་བཅས་ཆོས་བཟང་པོར་ཐུན་གྱིས་སྤྱུལ།

། ཤངས་དགའ་ཆོས་པའི་དྲི་ལན་སྟོར། ལྟངས་རིགས་སྦྱ་བའི་དབང་པོ་  
 དཀའ་བཅུ་དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་ལགས་ཀྱི་ཞབས་བྱང་དུ། ལྷ་འབྲས། དེ་ནས་གསུང་  
 ཤོག་སྐྱབས་རྟེན་ལྟ་རྟེན་ཕྱི་མཛོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱང་གང་བཅས་གནང་འབྱོར་བཞེན་སྤྱུགས་

བཞིན་སྒྲུབ་ས་ཆེན་འགྲུབ་ཕྱིར་སྤྲོ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས་གང་དྲག་ཞུ།  
 དྲི་བ་གནང་བ་རྣམས་ལ་ཕྱན་མཆོད་ཉིད་ལ་མ་སྤྲུང་ས་ཤིང་། མིག་སྒྲོ་རྒྱ་བས་བསྐྱིབས་  
 པས་ལན་རིམ་བཞིན་གལ་ཐེབས། འོན་ཏེ་རྩ་གཅིག་དུ་མུར་ཀྱང་བསམ་ཆོད་མ་ཞུས་ན་  
 ཐུགས་ཁེལ་འབྱུང་ས་དྲིགས་ཞུ་བ་ལ། མཛོད་ཀྱི་ལུགས་ལ། རྒྱུད་དཀྱིལ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་  
 སའི་དཀྱིལ་འཁོར་གཉིས་རྒྱུད་བས་ན། རྒྱུད་དཀྱིལ་གཅིག་གི་ཉིང་ན། རི་རབ་དང་  
 རྒྱ་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ། གསུང་བ་ལ། རྒྱུད་གསུམ་  
 རི་མཆོག་གི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ཡོད་པ་དངོས་སུ་གསུངས་པས། རྒྱ་སའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གཉིས་ཀྱང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་ཡོད་པ་ཐུགས་ཀྱིས་བསྟན་པར་མ་ཟད། རྩི་དགེ་  
 འདུན་རྒྱ་མཆོས་ཀྱང་། གྲངས་མེད་དཔག་ཆོད་ཁྱོད་ལྷན་མཁྱེགས་འགྲོའི་ཉིང་། བྱེ་  
 བ་ཕྲག་བརྒྱའི་རྒྱུད་དང་གསེར་གྱི་གཞིར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ༥ ཡང་མཛོད་  
 ལས། མི་ལྷན་དེ་ནི་དྲི་བ་འོ། །ཞེས་པའི་སྐབས། བར་དེའི་རྟེན་ལ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་  
 ལས་མངོན་དུ་མུར་པ་ཡོད་དམ་མེད། ཅེས་གསུང་བ་འདི་རིམ་བཞིན་གོ་བ་ཞིག་མ་བྱུང་  
 མོད། མི་ལྷ་བུའི་བར་སྤྱིད་དེ་འགྲོ་བ་གཞན་གྱི་བར་སྤྱིད་དུ་ལྷན་མི་ལྷན་འདྲི་བ་ཡིན་  
 ན་ནི། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། །མཛོད་དུ་འགྲོ་བ་གང་ཡིན་པའི་བར་དོ་གྲུབ་ན་དེ་  
 བས་སྐྱེ་བ་གཞན་དུ་བསྐྱོག་དུ་མེད་པར་གསུངས་མོད། ཀྱན་ལས་བདུས་སུ་ལྷན་པར་  
 ཡང་བཤད་དོ། ཞེས་དང་། ཀྱན་རིག་ལྷོ་ཀ་ཆེན་ལས། ཉན་ཐོས་པས། མི་ལྷན་དེ་  
 ནི་དྲི་བ་འོ། །ཞེས་བཤད་པས། དཔུལ་བར་སྐྱེ་བའི་བར་དོ་ལྷ་བུ་གཅིག་གྲུབ་ནས།  
 དེ་ནས་མཐོ་རིས་སུ་མི་བསྐྱོག་པར་འདོད་ཀྱང་། །ཐེག་ཆེན་པས། ཞག་བདུན་ནས་  
 འཆི་བའི་མཆོམས་སུ་དཔུལ་བའི་བར་དོ་ཡིན་པ་ལ་ཕྱིས་བདེ་འགྲོར་འགྱུར་བ་འདོད་  
 དེ། སུལ་ལས། ཞག་བདུན་གྱིས་ཤི་འཕོས་པ་དེ། ཡང་ན་ནི་དེ་ཉིད་དུ་མངོན་པར་  
 འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །ཡང་ན་ནི་སྐལ་བ་མི་མཉམ་པ་གཞན་དུ་སྟེ། གལ་ཏེ་ལས་  
 གཞན་གྱིས་བྱ་བ་ཡོངས་སུ་འགྱུར་བས་བར་དོའི་སྤྱིད་པའི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་འགྱུར་  
 བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་བརྟགས་  
 ན་ཐུགས་དྲིགས་ཆོད་ཀྱིན་ཡོད་ལས་ཆེ། ༥ ཡང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས། བདེན་

པར་གྱུ་བ་པ་རྩལ་ཙམ་ཡང་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པ་དང་། གཞི་གྱུ་བ་ན་རང་གི་མཆོན་  
 ཉིད་གྱིས་གྱུ་བ་པས་བྱུང་པ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་གནད་དེ་ལྟར་ཡིན།  
 ཞེས་པ་ལ། འདི་པའི་ལྷགས་ལ་དོན་དམ་དུ་བདེན་པར་གྱུ་བ་པ་རྩལ་ཙམ་ཡང་མི་  
 འདོད་པས་རྟག་མཐའ་དང་། བ་སྟོང་དུ་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་རྟེན་པས་རང་གི་  
 མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྱུ་བ་པར་འདོད་པས་ཆད་མཐའ་སྤངས་ཏེ་དབུ་མར་གནས་པར་  
 འདོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ནམ་སྟེ་མོ། ། ཡང་ཐལ་འགྱུར་པ་རྣམས་རང་གི་  
 མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྱུ་བ་པ་རྩལ་ཙམ་ཡང་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་པའི་གནད་གང་ཡིན་ཞེས་  
 པ་ལ། མཁས་པ་ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་གྱིས་དོན་དམ་པར་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་  
 གྱུ་བ་པ་རྩལ་ཙམ་མེད་པར་རིགས་པ་ཡང་དག་གིས་གཏན་ལ་ཐབ་སྟེ་རྟག་མཐའ་  
 བཀག་ཀྱང་བ་སྟོང་དུ་མིང་གིས་བཏགས་པ་ཙམ་ལ་རྩུ་འབྲས་ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་  
 འཐད་ལྷན་སྟེ་མེད་དུ་འཛོག་ཤེས་པས་ཆད་མཐའ་སྤང་དོགས་མེད་པས་རང་མཆོན་  
 ཞལ་གྱིས་བཞེས་མ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་མོ། ལམ་རིམ་ཆོད་མོ་ལས། ཟབ་མོ་དབུ་  
 མའི་གཞུང་ལ་སྤངས་པའི་གྲགས། །བྱེད་ཀྱི་སྒོ་དོར་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ། །རྩུ་  
 འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་འཛོག་པ་དཀའ་མོད་ཀྱང་། །དེ་འདྲ་དབུ་མའི་ལྷགས་ནི་ཡིན་ནོ་  
 ཞེས། །དེ་སྐད་སྟུ་བའི་ཚུལ་ལ་བརྟེན་ན་མཛེས། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། ཡང་བར་དོ་འབྲང་སྒྲོལ་གསལ་འདེབས་ཀྱི་  
 རང་དོ་རང་གིས་ཤེས་ལྷགས་དེ་ལྟར་  
 ཡིན། །ཞེས་པ་ལ། རང་གི་སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་མེད་དང་མེད་ཆ་བ་  
 ལྟར་གདོད་མ་ནས་ལྷན་ཅིག་དུ་ཡོད་ཀྱང་། སྒོ་བྱར་གྱི་དྲི་མས་བསྐྱབས་ཏེ། སེམས་  
 ཀྱིས་རང་བཞིན་ཆོས་ཉིད་མཆོག་གསལ་བ་ནི་རང་དོ་རང་གིས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ད་ཤེས་  
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་ཤིག །ཅེས་པ་སྟེ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་རྩི་རོལ་པའི་དོ་རྩིའི་འགྲེལ་པ་  
 ལས། རང་གི་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་སྟེ་གནས་ལྷགས་དེ་ལྟར་བཞིན་དུ་རང་གི་ཉམས་སྤྱང་  
 གིས་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས། །ཞེས་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། ཡང་སྒྲོན་ལམ་ཐོག་མཐའ་མའི་སྒྲོས་བྱས་ཉི་ཆེའི་སྤང་པར་མཆོག་འཛོད་པའི། ཞེས་  
 པའི་སྒྲོས་བྱས་དང་ཉི་ཆེའི་སྤང་པ་དེ་ལྟར་ཡིན། ཞེས་པ་ལ། རྩི་སྤང་སྒྲུའི་གྱུ་བ་

མཐའ་ལྷན་པོའི་མངོས་རྒྱན་ལས། སྤྱིར་ཆོས་དེ་དེ་ལྟར་མི་གནས་ཀྱང་གྲུབ་མཐའི་  
 དབང་གིས་དགག་བྱ་བ་གཤམ་པའི་སྟངས་ཚུལ་ཞིག་ཆོས་དེ་དང་དེའི་གནས་ལྷགས་སུ་  
 འཛོག་པ་ནི་སྒྲིམ་བྱས་ཀྱི་སྟངས་པ་ཡིན་པས་དབུ་མའི་དོན་མེད་ལ། ཆོས་དེ་དགག་བྱ་  
 དེས་སྟངས་པར་གྱུར་ལ་ཡབ་པ་ལྟར་ཆོས་དེ་གནས་ཀྱང་། སྟངས་ཚུལ་དེས་ཆོས་ཅན་  
 དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་བྱུང་བ་མིན་པ་ནི་ཉི་ཆེ་བའི་སྟངས་པ་ཡིན་པས་ཆོས་དབྱིངས་དེ་  
 བཞིན་ཉིད་དུ་མི་རུང་ངོ་། །ཞེས་དང་། རྗེའི་ལམ་རིམ་ལས། ཆོས་ནམས་ཡེ་གདོད་  
 མནས་དེ་ལྟར་སྟངས་པ་ལ་སྟངས་པར་ཤེས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་སྒྲིམ་བྱས་ཀྱི་སྟངས་པ་འང་  
 མིན་ཞིང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་འདོད་པས་ཉི་ཆེ་བའི་སྟངས་པ་འང་མིན་  
 པས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། སྤྱོད་ལམ་ཉིད་ལས། ཆོས་ཀྱན་གདོད་ནས་སྟངས་  
 པར་རྟོགས་པར་ཤོག། ཅེས་པའི་བྱུར་གྱི་ཆོས་ཀྱན་སྟངས་པར་རྟོགས་པར་ཤོག་གིས་ཉི་  
 ཆེ་བའི་སྟངས་པའི་ཞུག་ལྷན་དང་། གདོད་ནས་སྟངས་པར་རྟོགས་པ་ཤོག་གིས་སྒྲིམ་བྱས་ཀྱི་  
 སྟངས་པའི་ཞུག་ལྷན་བསྟན་པར་མཛོད་ནོ། ༥ ཡང་ཐལ་འགྱུར་བས་ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 མིང་རྒྱུང་བཏགས་ཡོད་ཅམ་ཡིན་གསུང་བའི་མིང་རྒྱུང་དེ་དེ་ལྟར་ཡིན། །ཞེས་པ་ལ།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མིང་ཁེར་རྒྱུང་ཡིན། དེ་ན་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ཅེས་གསུང་བ་ཡིན་  
 མོད། །འོན་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་དུ་དེས་ཤེས་སྟེ་བའང་དཀའ་ན་མིང་  
 རྒྱུང་ལ་རྒྱ་འབྲས་འཐད་ལྡན་གྱི་དེས་ཤེས་སྟེ་བ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་བས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་  
 རྟོགས་དཀའ་བར་གསུངས་གདའ་བས་སྤྱོད་པོ་བདག་འདྲ་བས་འདི་ལྟར་རོ་ཞེས་ཁྱེ་  
 ག་ན་ཤེས་ཏེ། དེ་ལས་ཞུག་པར་མཐོང་བ་ན། སྟངས་ལ་བྱ་བ་མི་རུང་ཞིང་། །བྱ་དང་  
 བཅས་ལ་སྟངས་མེད་པས། །ཉམ་ངའི་གཡང་དུ་ལྷུང་བར་བཞིན། །ཅེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་རོ། ༥ ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དགེ་སྟོང་དག་བདེ་འགྲོ་ནས་ཤི་འཕྱོས་  
 ཉི་བདེ་འགྲོར་སྟེ་བ་དང་། ངན་འགྲོ་ནས་ཤི་འཕྱོས་ཉི་བདེ་འགྲོར་སྟེ་བ་ནི་ངའི་སེམས་  
 མའི་ཆེད་རྩལ་དང་མཉམ་མོ། །ངན་འགྲོ་ནས་ཤི་འཕྱོས་ཉི་བདེ་འགྲོར་སྟེ་བ་དང་།  
 བདེ་འགྲོ་ནས་ཤི་འཕྱོས་ཉི་བདེ་འགྲོར་སྟེ་བ་ནི་སེམས་པོའི་རྩལ་དང་མཉམ་གསུངས་  
 འདུག་པ། །འདིའི་ངན་འགྲོ་ནས་ཤི་འཕྱོས་ཉི་བདེ་འགྲོར་སྟེ་བ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་



ཕྱག་ལོན་གྱི་ཆེ་མོའི་རྩལ་དང་མཉམ་པ་ཙམ་ལས་མེད་པ་ལ། བདེ་འགྲོ་ནས་ཤི་འཕྲོས་  
 ཏིང་ན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་དང་མཉམ་པ་ཡོད་པ་ཅི་ཡིན། ཞེས་པ་ལ།  
 བྱིད་རང་གིས་དྲངས་པའི་ལུང་འདི་ལྟར་ན། བདེ་འགྲོ་འང་ངན་འགྲོ་ནས་ཤི་ནས་  
 བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ལོན་མོའི་རྩལ་དང་མཉམ་པར་གསུངས་པ་ནི་གཉིས་ཀ་བརྩོམས་  
 པའི་དཔེ་ཡིན་གྱི་གང་རུང་རེ་རེའི་དཔེ་མིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ངན་འགྲོ་དང་བདེ་འགྲོ་  
 ནས་ཤི་ནས་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་ས་ཆེན་པོའི་རྩལ་དང་མཉམ་པར་གསུངས་པ་ཡང་  
 གཉིས་ཀ་བརྩོམས་པའི་དཔེ་ཡིན་གྱི་གང་རུང་རེ་རེའི་དཔེ་མིན་ཏེ། ངན་འགྲོ་ཤིན་  
 ཏུ་མང་ཞིང་དེ་ལ་སྟོས་ནས་བདེ་འགྲོ་ཁྱད་བཞིན་པས། བདེ་འགྲོ་ནས་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་  
 བ་དང་ངན་འགྲོ་ནས་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་གཉིས་མང་ཁྱད་མཉམ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། ངན་འགྲོ་ནས་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་དང་། བདེ་འགྲོ་ནས་ངན་འགྲོར་སྐྱེ་བ་  
 གཉིས་ཀྱང་མང་ཁྱད་མཉམ་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་བརྗོད་ན་ལན་ཐེབས་པར་  
 ལྟར་ཡང་། ལམ་རིམ་དུ་ལུང་གཞི་དྲངས་པའི་ཆོག་ཟིན་སྐྱ་དྲང་ཐད་དུ་ལས་སྒངས་ན་  
 བྱུང་སྔར་ཁ་མི་འཐབ་པ་ལྟ་བུའི་དྲི་གས་པ་སྐྱེ་བ་བདེན་ངེས་སུ་འདུག་ཀྱང་། བདག་  
 རང་གི་སྟོབྱི་འཆར་ཆོད་ནི། །རྩལ་དང་མཉམ་པ་འམ་འདྲ་བ་ནི་དཔེ་དོན་སྦྱར་བའི་  
 མཆོངས་པ་གསལ་བྱེད་གྱི་སྐྱེ་མང་དུ་ཡོད་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་འདུག་པས། རྩོམ་གསུམ་  
 རབ་དབྱེ་ལས། རྩ་ཆེ་བ་ལ་ནམ་མཁའི་དཔེ། རྩུང་ལ་རྩལ་ཕྱན་དཔེ་སྦྱར་དང་། །  
 རགས་པའི་དཔེ་ལ་རི་རབ་དང་། །བྱི་བ་ལ་ནི་སྒང་ཆེན་དང་། །ཕྱག་པོ་ལ་ནི་རྩ་  
 མོས་བྱ། །རྩལ་ཕྱན་ལ་ཡང་བརྩ་བྱིན་དཔེ། །དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཕལ་པ་  
 ལའང་། །སངས་རྒྱས་ལྟ་བུར་བསྐྱགས་པ་ནི། །སྟན་ངག་མཁན་ལ་བགའ་པ་  
 མེད། །ཅེས་དང་། ལས་ཆོག་རྩམ་རྩལ་གསེར་མདོག་ལས། །འདྲ་བའི་སྦྱགས་ནི་  
 དདོས་མ་ཡིན། །མི་འདྲ་བ་ལ་དཔེ་མ་གྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པས། སྦྱགས་ཙམ་འདྲ་བ་  
 ལས་ཐམས་ཅད་འདྲ་བ་ཞིག་ག་ལ་དགོས། ཞེས་རྒྱུ་མཆོད་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་པ་  
 ལྟར་བརྩོས་ས་བརྩོས་འདོག་གི་སྟོན་མང་ཁྱད་གི་ཏེ་བག་ཆེ་ཙམ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་  
 བས། ས་ཆེན་པོ་དང་ཕྱག་ལོན་གྱི་རྩལ་དཔེར་མཛད་པ་ཙམ་ཡིན་ནམ་སྟེ།

གཞན་ཏུ་ན་ངན་འགྲོ་ནས་ཤི་ནས་བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་དང་། བདེ་འགྲོ་ནས་ཤི་ནས་  
 བདེ་འགྲོར་སྐྱེ་བ་གཉིས་ལ་མང་ཁུང་ཡོད་དམ་ཅིང་། ཅེས་ཞུས་ན། ལྷ་མ་ས་ཆེན་པོ་  
 དང་ཕྱི་མ་ཕྱག་སེན་གྱི་ཆེད་རུལ་དང་འདྲ་ཞེས་གདོན་མི་བཟུང་གསུང་དགོས་སམ་  
 ལྷ་མ་ལོ། ༥ བྱ་རྒྱུད་ཡི་གེའི་ལྷ་འོ་སྐལ་ས་གྱི་དདུལ་ཆུ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་ལ་ཞེན་ལྷགས་  
 རི་ལྷ་ར་ཡིན། ཞེས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ན་ཟེ། དདུལ་ལྷ་བྱུ་བྱེ་གསེར་བྱེ་མ་ཆ་གསེར་གྱི་ཡི་  
 གེ་དགོད་པའི་ཆོ། ཆ་གསེར་གྱི་ཡིག་འབྲུའི་སྟེང་ཏུ་དདུལ་ཆུ་བྱགས་ནས་སྐྱེ་ཡིང་རེ་  
 བ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། ལྷ་སྐལ་གྱི་མེ་ལྷེ་ལ་བསྟན་པ་ན་དདུལ་ཆུ་ནམས་གསེར་ལ་ཐིམས་  
 བས་གསེར་གྱི་ཡིག་འབྲུ་མདོག་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་ལམ་གྱིས་འཆར་བ་ལ་དཔེར་བྱས་པ་  
 ཡིན་ཞེས་བེར་བས་དེ་བཞིན་ཡིན་མིན་བརྟག་པར་བྱའོ། ༥ ཡང་དགའ་ལྷན་ན་ལྷ་  
 བརྒྱ་བས་ལྷག་པ་ཡོད་པ་ཀུན་ཤེས་ལ། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱའི་བེར་བ་འདི་ལ་དམ་པ་  
 རིགས་བརྒྱ་སྟགས་གྱི་བཤད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་རི་ལྷ་ར་ཡིན། ཞེས་པ་ལ། འདི་ལ་  
 དམ་པ་རིགས་བརྒྱའི་སྟོན་ནས་ལྷ་བརྒྱ་བེར་བ་ལ་ངས་པ་སྟེར་བའི་བཤད་པ་ཡོད་པ་གོ་  
 མཐོང་མ་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་གོ་ཆོད་ནི། རྗེ་དགེ་འདུན་གྲུབ་ཀྱིས། ར་སྟོན་གཉེན་  
 སྟགས་ལྷ་བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱུན་གྱིས། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། བསྟོན་ལ་འདབ་བརྒྱ་  
 པ་དང་། མང་པོའི་འགྲོ་སར་བརྒྱ་ལམ་དང་། ཉི་མ་ལ་འོད་སྟངས་ཅན་དང་ཁྱི་  
 གདུགས་ཞེས་བཞིན་པ་ལྷ་ར་ལྷ་བརྒྱ་ཕྱག་ཏུ་མ་ཡོད་པའི་མང་ཆོག་ཅམ་ལས་གྲངས་  
 རེས་བཟུང་ཅན་གྱི་ཆོག་མིན་ནམ་སྟམ་ལོ། ༥ ཡང་བདེ་མཆོག་སྐལ་ས་ཇས་དང་པོ་  
 ལྷ་གཡོན་སྐྱོར་དང་། ཕྱི་མ་ལྷ་གཡས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ལགས། ཞེས་པ་  
 ལ། བཤད་པ་མཐོང་ཐོས་མ་བྱུང་ཡང་། ཤ་ལྷ་གཤེགས་པའི་རོ་བོ་ཐབས་དང་གཡོན་  
 སྐྱོར་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ཐབས་ཤེས་སྦྱར་བ་དང་། བདུད་ཅི་ལྷ་གཤེགས་མའི་རོ་བོ་ཤེས་  
 རབ་དང་གཡས་སྐྱོར་ཐབས་གྱི་ཆ་ཐབས་ཤེས་སྦྱར་པའི་དོན་གྱིས་ཡིན་བྱས་ན་སྐལ་ས་  
 འདིར་འགྲིག་གམ་སྟམ་ལོ། ༥ ཡང་རྗེ་གསེར་རིམ་གྱི་སྐལ་ས་དཔེའི་ལྷན་སྐྱེས། དོན་  
 གྱི་ལྷན་སྐྱེས། དཔེའི་འོད་གསལ། དོན་གྱི་འོད་གསལ། སྟོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་ཁི་  
 སྟོབ་པའི་བྱུང་འཇུག་སྟགས་གྱི་གོ་རིམ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སྐྱེ་བ་ལ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་གང་འདྲ་རྗེན་ཏུ་

འགྲོ་དགོས་གསང་སྤགས་ཀྱི་སྒོ་བསྐྱེད་ཐོན་པ་ཞིག་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་ལ།  
 སྐྱེད་བསྐྱེད་ལས། ཐབས་འདི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས། །སྐྱེས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་  
 གསུངས། །ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར། འབྲས་བུ་མི་སྒོ་བ་པའི་བྱང་འཇུག་སྒོ་བ་དུ་བྱེད་པ་  
 ལ། སྒོ་བ་པའི་བྱང་འཇུག་གམ་རྟོགས་པ་བྱང་འཇུག་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་སམ་སྤངས་  
 པ་བྱང་འཇུག་། །དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལམ་དོན་གྱི་ལྟན་སྐྱེས། མ་དག་པའི་སྐྱེ་ལུས་སམ་  
 བདག་བྱེད་རྒྱབས། དཔེའི་འོད་གསལ་ལམ་དཔེའི་ལྟན་སྐྱེས། བྱེད་པ་གི་ཐབས་  
 ཀྱིས་རྒྱང་རྫོང་དབུས་སུ་སྐྱེད་པ། བསྐྱེད་རིམ་ཕྱོགས། བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ། དམ་  
 རྩམ་ཚུལ་བཞིན་སྤང་བ། དབང་བཞིན་མ་དག་ཐོབ་པ། སྒོ་བ་འཇུག་གི་སེམས་སྐྱེས་  
 པ། དེས་འབྱུང་ནམ་དག་སྐྱེས་པ། ཆོ་འདིའི་སྤང་ཤས་སྤྲུག་པ། བཤེས་གཉེན་  
 བསམ་སྦྱར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་སྤུམ་སྤུམ་འཛིན་དུ་བྱིམ་བྱིམ་འགྲོ་དགོས་པའི་ལམ་  
 ཀྱི་གོ་རིམ་དེས་པ་ཅན་དུ་རྫོང་མདོ་སྤགས་ཀྱི་ལམ་རིམ་སྤགས་ལས་གསུངས་ཀྱང་།  
 དཔེ་ཆོས་ལས། ཤི་སྤར་རྟོན་ཕྱར་ཚུལ་ཁྱེད། ཞེས་པ་ལྟར་བདག་ལྟ་བུའི་ཆོ་འདི་  
 སྤང་ལ་ཤི་སྤར་འཐམ་པ་རྣམས་ལ་ལམ་གོང་མའི་རེ་བ་མི་སྤང་བས་སྤགས་ཀྱི་སྒོ་བསྐྱེད་  
 ཐོན་པ་ཞུ་མི་ཤེས་པར་དགོངས་ཁྱེད་མེད་པ་དང་། ཁྱེད་རང་འདི་ཁར་བྱོན་ཀྱང་ཕྱན་  
 བས་ཆོས་རྒྱ་ཆེན་ན་ཆས་ལུས་གཙོང་གིས་འཆད་བྱུང་རེ་མེད་པས་དེ་ལྟགས་དགོངས་  
 འཇགས་མཁྱེན་མཁྱེན་ལགས། གཟིགས་རྟོན་དམ་ཆས་བཅས་ཆོས་བཟང་པོར་ཕུལ།

༩ བཅེ་འཛིན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དཀའ་བར་དམ་ཆོས་རིན་ཆེན་ལགས་  
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བྱུང་དུ། ལྷ་འབྲས། དེ་ཞབས་ཀྱི་དྲི་བ་དང་པོའི་ལན་ནི།  
 བདག་གི་དྲོས་སེམས་འཁྲིད་ཡིག་དུ། ཡིག་བརྒྱའི་མཐའི་རྩྭ་མཐ་གཉིས་ཡིག་བརྒྱའི་  
 གངས་སུ་བགངས་ན་ཡི་གེ་སྟོག་ལྟར་བརྒྱ་དང་གཉིས་ཡོད་པར་མདོན་སུམ་དུ་གྲུབ་  
 པས། བརྒྱ་ལས་གཉིས་ལྷག་ཅེས་པ་དང་། རྫོང་མདོ་སྤགས་བསྐྱེད་པ་སྐྱེས་སུ་རྩྭ་མཐ་  
 གཉིས་དང་བཅས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱ་དང་གཉིས་དངོས་སུ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དེ།  
 དངོས་པོའི་གཤིས་ལྟགས་བརྫོང་པ་ལ་སུས་ཀྱང་བསྟན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། འོ་ན་  
 གཉིས་ལྷག་པ་དེ་སྟོན་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེས་པ་མེད་དེ། བཀྲས་ལྟན་སྤགས་ཆེན་དམ་

ཆས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དྲོ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་འབྱོར་ཡིག་ལས། རྒྱ་དང་ཕུ་གཉིས་  
 ཡིག་བརྒྱ་པའི་གངས་ལུ་མི་འགྲོ་ཡང་སྐྱར་བ་ལེགས་ལ། དོན་ནི་རྒྱ་གིས་སྤང་བ་ཉོན་  
 མོངས་པ་དང་དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་པའི་ལས་འཛིན་པར་མཆོད་ཞིང་། ཕུ་  
 གིས་རྒྱ་ལས་ཉོན་གིས་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་ལ་འཛིན་པར་མཆོད་ཏེ།  
 ཞེས་སྐུ་གསུངས་པས་སོ། ། རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། བདག་གི་སྐྱུ་བ་དཀྱིལ་  
 ཏུ་ཡོད་པའི། རྒྱ་ལ་འཛིན་བྱེད་པའི་ཀམ་ལུ་དམ། ཞེས་པ་དེ་རྗེ་ཆོས་ཆོད་སྐྱེད་པས་  
 རྒྱ་མཆོད་གསུང་དོན་ཡིན་ཞིང་། དེ་དང་རྗེ་མི་ལས། ལས་རྒྱ་དཀོན་པར་གསུངས་  
 པའི་འགལ་སྤྱོད་ནི། སངས་རྒྱས་ཆུ་མས་སངས་རྒྱས་མ་ཐག་ཏུ་གཏུལ་བྱའི་དོན་ཏུ་  
 སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ་ཐེར་འབུམ་འབྱེད་པར་གསུངས་ཀྱང་། ད་ལྟ་རང་རྗེ་ཆུ་མས་སྐྱེད་པས་  
 ལན་དང་མཇལ་དཀའ་བ་མཛོད་སྐྱེད་ཏུ་སྐྱུ་བ་པ་བཞིན། རྗེ་བཙུན་དོན་རྗེ་ཆུ་ལ་འབྱོར་  
 མས་ས་གཞི་བྱེད་པ་ཅམ་གྱི་ལས་རྒྱ་སྐྱུ་ལ་ཀྱང་། སྐྱུ་ལ་པ་དང་དངོས་སྐྱེད་མཇལ་ནས་སོ་  
 ཉའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དཀོན་པའི་དོན་ཏུ་བྱས་ན། རྒྱ་ལས། སངས་རྒྱས་ཆུ་མས་ནི་བྱོན་  
 རྒྱར་ཀྱང་། །སྐྱུ་བ་ཐེར་པས་བཟང་མི་སྤྱོད། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་མཐུན་  
 བུ་སྐྱེད་པས་སོ། ། རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ལན་ནི། སི་ཏུའི་ཞལ་ལུང་དུ། ཅ་ཀྱ་ལྟ་བུ་  
 བོད་གྱི་མིའི་ངག་ནས་བཞོད་མི་ཐུབ་ཅེས་ཁས་སྤངས་པ་མ་ཡིན་གྱི། མིང་གཞི་ཁོ་ནའི་  
 ཡིག་ནི་ཐུག་པར་བྱུང་། ཆོག་བར་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་ཅ་ཀྱ་ཞེས་ཡོད་ཀྱང་། དེ་བོད་གྱི་  
 ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་གང་ཡང་མི་འཇུག་ཅེས་བཞོད་པ་ཡིན། དེ་ཡང་ཅ་དང་ཀའི་  
 བར་ཏུ་ཆོག་རྒྱུ་བ་ན་ཆོག་བར་གཅིག་ཏུ་ཞེས་པ་དང་འགལ། ཡང་ཅ་མིང་གཞི་དང་ཀ་  
 རྗེས་འཇུག་ཏུ་བྱས་ན་རྗེས་འཇུག་གི་ཡིག་བཙུར་གངས་ངེས་པ་དང་འགལ། ཡང་ཅ་  
 ཀྱ་ལྟ་བུ་བོད་པའི་ངག་ནས་བཞོད་ཐུབ་ཀྱང་། དེ་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐྱེད་པས་  
 བོད་གྱི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་ཡིན་པ་དང་འགལ། དེས་ན་མིང་གཞི་ནི་ཐུག་པར་བྱུང་ཡང་  
 ཡིན། ཉིས་སྐྱེད་ལམ་གསུམ་སྐྱེད་པ་ལྟ་བུ་ཆོག་བར་གཅིག་གི་ནང་ཏུ་ཡང་ཡོད། དེ་བོད་  
 ལ་ཡོངས་སུ་གཤམ་པའི་ཐ་སྙད་དོན་མཐུན་ལ་ཡང་འཇུག་པ་ཞིག་ཉོན་རྒྱ་བྱུང་ན་  
 བདག་གི་གཞུང་ལ་སྐྱོན་ཐོངས་པ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱ་བ་བཞི་པའི་ལན་ནི། བདག་གི་

འདུལ་རྟེན་ཏུ་བཀོད་པ་དེ། ཡོངས་འཛིན་པ་རྩི་ཏེ་རྒྱ་མཚོའི་སྤང་པའི་རྒྱ་མཚོ།  
 དབུལ་ཐལ་འགྱུར་བས་ནི་སོ་ཐར་གྱི་སྤོམ་པ་གཟུགས་ཅན་ཏུ་འདོད་ལ། དེ་ཡང་ཕྱི་  
 སྤོམ་མཆོད་ཀྱི་གཟུགས་མིན་པར། ཆོས་ཀྱི་སྤོམ་མཆོད་ཀྱི་གཟུགས་སུ་འདོད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་དེ་བཀོད་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དང་པར་ཆོན་བདེ་ལེགས་ཉི་མའི་གཞུང་གི་  
 འགལ་སྤྱོད་། བདག་གིས་གཞུང་ལ་སྤྱུངས་པ་མ་སོང་བས་མི་ཤེས་པར་སྤང་བས་  
 ཐུགས་དྲིགས་ཡོད་དེས་ཡིན་ན། ཐུབ་མཐའ་རྣམ་བཞིའི་གཞུང་ལ་སྤྱུངས་པའི་མཐའ་  
 པ་རྣམས་ལ་བཅད་པར་མཛོད་ཅིག ། ༥ དྲི་བ་ལྔ་པའི་ལན་ནི། རྗེའི་ལམ་རིམ་  
 གཉིས་སུ་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་དེས་ཅན་ཏུ་གསུངས་པ་དེ་སྤྱིར་བཏང་དང་། རྒྱུད་ལྗེ་སྤྱི་  
 རྣམ་ཏུ། ས་བརྩུ་པའི་བར་མདོ་ལམ་རྒྱུད་པས་བཤོད་ནས། འཆོར་རྒྱ་བའི་ཆོ་སྤྲུགས་  
 ལམ་གྱི་སྟོན་པ་འདེབས་ཚུལ་དེ་དམིགས་བསལ་ཡིན་པས། སྤྱིར་བཏང་བ་ལ་  
 དམིགས་ཀྱིས་བསལ། །བསྟན་བཅོས་ཀྱན་ལ་གཅིས་པར་འདོད། །ཅེས་པ་ལྟར་  
 འགལ་བ་ཅི་ལ་ཡོད། ཅི་སྟེ་ཡོད་ན། རྗེའི་རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་ཏུ། རིམ་ལྔ་དང་སྤྱིད་  
 བསྟན་བཅོས་ནས་ལམ་གྱི་གོ་རིམ་དེས་ཅན་ཏུ་ཡང་བསྟན་བས་ཤིང་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་  
 རང་ལམ་གྱིས་ས་བརྩུ་པའི་བར་ཏུ་བཤོད་མཐར་སྤྲུགས་ལམ་གྱི་སྟོན་པ་བཏབ་ནས་  
 འཆོར་རྒྱ་ཚུལ་ཡང་རྒྱས་པར་གསུངས་སྤང་བས་རྗེའི་གསུང་ལ་ཡང་ནང་འགལ་ཡོད་  
 པ་དང་། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྤྲུགས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟར་བཤོད་པ་པོ་རྣམས་ལ་སྟོན་བྱུང་  
 སྟོན་པའི་རྣམ་ཐར་རྗེས་འཇུག་གཏུལ་བུའི་ཉམས་ལེན་ཏུ་འབྱེར་རྒྱུ་མ་བྱུང་བར་ཁས་  
 གཏུངས་ན་ཏེ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རམ་སྟེ་ལགས། ༥ དྲི་བ་དྲུག་པའི་ལན་ནི།  
 ཐུགས་དང་སྒྲ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་པས་ཡར་མར་གྱི་ཆོས་བརྩུ་བསྟན་པ་མིན་གྱི་  
 ཐུགས་ཞེས་པ་བརྩུ་དང་སྒྲ་བ་ཞེས་པ་གཅིག་གི་བརྟན་པས་བརྩུ་དང་གཅིག་གི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཏེ་བསྟེན་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བརྩུ་གཅིག་པསྟན་པར་གསུངས་ལགས། ༥ དྲི་བ་  
 བདུན་པའི་ལན་ནི། བདག་གི་ཕག་མོས་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་འཕོ་བ་ལ་སྤྱར་བ་  
 དང་། བསམ་མི་ཁྱབ་མཐུན་མོང་མིན་པ་ལ་སྤྱར་བ་གཉིས་སྤང་བས་ཕྱི་མ་འབྲེལ་  
 ཆགས་པར་གོ་ལགས། ༥ དྲི་བ་བརྒྱད་པའི་ལན་ནི། བདག་གི་འཛིགས་སྤྱར།

སྒྲིང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཛིན་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་། བདེ་དགེས་མཐུན་  
 མོང་གི་བཤད་རྒྱུ་ལྟར་། སྒྲིང་གི་ནང་སྐོམ་པ་ལྟ་བུ་། འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་སྒྲིང་  
 བར་བཅས། །དེ་ཡི་ནང་དུ་སྐོམ་པའི་ཆ། །ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཅིང་།  
 སྒྲིང་གི་ནང་སྐོམ་ཞེས་པས་འདབ་མ་བརྒྱུད་པ་སྒྲིང་པོ་དང་བཅས་པ་དབུ་མའི་ནང་ན་  
 ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། །སྒྲིང་དང་དབུ་མ་ཐད་དེ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །སྒྲིང་པོ་ཞེས་པ་དབུ་  
 མ་ཡིན་པར་གསུངས་པས་དབུ་མའི་ནང་དུ་དབུ་མ་གནས་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། །སྒྲིང་  
 པོ་ཞེས་པས་དབུ་མ་བསྟན་པར་གསུངས་ཏེ། རྗེ་པོ་པེ་ཆེས། ཡིད་ཆོས་གསུམ་ལྟར་  
 གྲུ་དེའི་ནང་དུ་སྐོམ་པའི་ཆ་ནི་སྒྲིང་པོ་ཞེས་པ་དབུ་མའོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། ། རྩི་བ་དགུ་པའི་ལན་ནི། མཛུལ་ཆོམ་བུ་ཉེར་གསུམ་མའི་སྐྱབས་ཀྱི་རི་མཆོ་  
 སྒྲིང་སྐགས་མཛོད་དང་། རུས་འཁོར་གྱི་ལུགས་གང་བྱས་ཀྱང་མི་རུང་བ་མེད་འདྲ་  
 ཡང་། རྗེའི་གདན་རྗེས་དམར་ཁྲིད་གྱི་འབྲུང་བཞིའི་ས་བོན་རུས་འཁོར་དང་  
 མཐུན་པར་འདུག་པས། དེ་ལ་མོས་ན་དུགས་པོ་དགེ་བཤེས་ཀྱི་མཛུལ་འབྲིད་ཡིག་དེ་  
 སྒྲིད་ན་རྩི་མེད་འོད་རྒྱན་ལྟར་སྤང་བས། བྱང་བསྟོད་སྟོབས་སྟོད་ཀྱི་ཉི་ཟླའི་འཆར་ལུབ་  
 སྐགས་དེ་དག་ལས་མཐུན་པར་མཛོད། ། རྩི་བ་བརྒྱུ་པའི་ལན་ནི། བདག་གི་ལམ་  
 རིམ་བཤར་སྒྲིམ་གྲུ། ཆ་གང་གི་དཔུལ་བའི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་རིང་ཞེས་བསྟན་པ་མེད་ཅིང་།  
 བཤེས་སྤངས་ལས། །དེ་ལྟར་སྤྱད་པས་ཤིན་ཏུ་མི་བཟད་ལོ། །བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱར་  
 ཉམས་སུ་སྦྱང་ཡང་ནི། །རི་སྤྱོད་མི་དགེ་དེ་ཟད་མ་གྱུར་པ། །དེ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་  
 འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། དཔུལ་བར་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་  
 སྐྱབས་ཆེ་ཆུང་གིས་ཆེ་རིང་བྱུང་དུ་འགྱུར་བར་མཛོད་ནོ། ། རྩི་བ་བརྒྱུ་གཅིག་པའི་  
 ལན་ནི། ཐམས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་དང་འོད་ཀྱི་གཏུམ་མོ་གཉིས་དབུ་མའི་ནང་དུ་རོལ་ཅེད་  
 བྱེད་ལུགས་སྐགས་ཡར་ལུང་པ་སེལ་བྱུལ་མཆོན་དང་འཇམ་དབྱངས་མཐུན་བཅེའི་  
 དབང་བྱུག་གི་ཡི་གེ་ལ་སྟོས་དགོས་པར་བྱུལ་མཆོག་ལྷ་པས་མཐོང་གྲལ་ལྷེ་མིག་ཏུ་  
 གསུངས་སོ། ། རྩི་བ་བརྒྱུ་གཉིས་པའི་ལན་ནི། དལ་འབྱོར་གྱི་ཆེན་མ་འདི་རྗེ་  
 ཆོར་ཆེན་གྱི་གསུང་བཅོས་བསྐྱེད་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལ་དོར་བྱག་རིག་འཛོན་

བསྐྱེད་ལས་དང་། སྒྲིབ་ཀྱིས་ཆེན་ཚུལ་གྱིས་རིན་ཆེན་ནས་འགྲེལ་པ་མཛད་  
 བ་སྒྲུལ་མཛད་ཡང་དེ་ཆད་པེ་ཆ་མེད་པར་མ་ཟད། ཉམས་གཅོད་། སྒྲིབ་  
 འགྲེལ། མིག་མི་གསལ་བས་འགྲེལ་པ་རྩོམ་སྟུང་རེ་མེད་ལགས། ༥ རྩི་བ་བརྩུ་  
 གསུམ་པའི་ལན་ནི། སྒྲུ་སྒྲིབ་གོང་གི་ཅན་ནི། ཞེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དོན་རྒྱུ་ཞེས་གསལ་རྒྱུ་  
 དེས་ཀྱང་སྒྲིབ་མར་མཁས་སྟུང་རྒྱུ་ཞེས་བཀྲུ་ཡོད་པས་དེར་གཟིགས་པར་བྱ། ༥ རྩི་  
 བ་བརྩུ་བཞི་པའི་ལན་ནི། རྩི་གསལ་རིམ་སྐབས་ནད་གདོན་སྤྱི་སྒྲིབ་ཕྱིར་ཕྱར་ས་ན་  
 རྒྱུ་འདུ་བའི་གེགས་སྟུ་འཕྱུར་བས། འད་ཟེར་གྱིས་སྤྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་པ་ལྟར་  
 གར་སོང་ཆ་མེད་དུ་ཕྱུར་པར་མོས་པ་ལགས། ༥ རྩི་བ་བརྩུ་ལྟ་བུའི་ལན་ནི། དལ་  
 འཕྱུར་རྩི་རྩི་ལྟར་ཞེས་ཞེས་པའི་ཐ་སྐད་ཡོངས་འཛིན་པ་རྩི་ཏ་སྒྲིབ་ཀྱི་གཞུང་དུ་  
 འཕྱུར་ཞིང་། དོན་ནི་སྒྲུ་མེད་རྩི་རྩི་ཐེག་པའི་ལམ་ཉམས་སྟུ་ལེན་པའི་རྩི་ལ།  
 འཛིན་སྟུ་སྒྲིབ་པའི་མི་མངལ་སྒྲིབ་ཁམས་དུག་ལྟར་པ་ཞིག་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་  
 ལགས། ༥ རྩི་འཕྱུར་མའི་ཐབ་ཐིག་རྒྱུ་ཚུལ་ཕྱན་གྱི་རྩི་འཕྱུར་མའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་  
 གི་ནད་དུ་ཡོད་ཅིང་། གསལ་རྩོམ་མགུར་མ་དེ་ཆ་སྟུང་རེ་བྲལ་བ་གོང་ཞུས་ལྟར་  
 ལགས། ད་ལམ་གསུང་ཤོག་ཁ་བཏགས་ལྟ་གསལ་མཛུལ་དོད་ཀྱིས་གཉིས། སྒྲིབ་ཀྱི་  
 འཕྱུགས་པ་སྒྲིབ་ཀྱི། གསུང་རྩི་གསུང་རྩོམ་ཕྱན་བཞེད། ཐུགས་རྩི་སྒྲིབ་ཕྱི་ཅན།  
 རྩི་མཛོག་མཁས་སྟུང་རྩི་མཛོག་ཕྱག་མདུད། མཆི་རིམ་སྟུ་སྒྲིབ་བཅས་བསྐྱེད་  
 ཐུན་ཕྱན་རིང་སྤྱད་འདུན་དགོས་ཚུལ་གསུང་བ་བཀའ་རྩི་ཆེད་དོན་བཞིན། ཐུན་རྩི་  
 སྒྲིབ་པའི་བསྐྱེད་འཛིན་དང་བསྐྱེད་བཞིག་གཉིས་ཀ་མིན་ཆོད་ལྟར་བསྐྱེད་མ་བསྐྱེད་ལ་  
 བསྐྱེད་པར་ཐན་གཞོད་མེད་པ་བདག་རང་གི་སྒྲིབ་ཆོད་ཀྱང་། འཆི་བ་ལ་མིན་དུ་  
 འཆིར་གཤིས། རེ་ཞིག་འཆི་བའི་སྒྲིབ་ལམ་འདེབས་པ་ལགས། གཟིགས་རྩི་སྒྲིབ་  
 རྩི་དམ་རྩི་བཅས་ཆོས་བཟང་པོར་ལུལ།

༥ བཀའ་སྒྲིབ་དུང་རམ་པ་ཉི་མ་རྩི་རྩི་ལགས་ནས། སྒྲིབ་ཀྱིས་ཞིག་  
 གཅིག་ལ་རྩི་ཆོད་དུག་ཅུ་དང་། ཆོས་རྩི་ཀྱི་དུག་ཅུ་པའི་སྐབས་དུལ་གྱི་རེ་བཞི་ཡོད་  
 པའི་ཁྱད་པར་གང་ཡིན། ཞེས་པ་ལ། སྒྲིབ་རྩི་ཆོད་དང་དུལ་གྱི་གཉིས་དོན་གཅིག་

མེད་གི་རྣམ་གྲངས་སུ་བཤད་པ་འདྲ་ཡོད་མོད་ཀྱི། རྩེ་ལྷང་སྐྱུ་རོལ་པའི་དོ་རྩེའི་ཅ་རྒྱུ་  
 ཐིག་ལེའི་རྣམ་གཞག་ཆོགས་བཅད་མ་ལས། གཞན་ལས་འཕོ་ཆེན་བརྩ་གཉིས་  
 གསུངས་མེད་ཀྱང་། །བདེ་དགེས་རྒྱུད་ལས་འཕོ་བ་བརྩ་དྲུག་གྲགས། །ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། གཞན་ཏེ་དུས་འཁོར་སྐྱོར་ནས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་འཕོ་ཆེན་བརྩ་  
 གཉིས་དང་། འཕོ་ཆེན་རེ་རེ་ལ་ས་རྩ་མེ་རྒྱུད་ནས་མཁའི་འཕོ་རྩུང་ལྷ་ལྷ་སྟེ། འཕོ་  
 རྩུང་ལ་རྩ་རྩུང་དྲུག་རྩུ་རེ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དང་། བདེ་དགེས་དག་ནག་སྐྱེས་  
 སྒྲ་མེད་སྟེ་འགྲོ་ནས། ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་འཕོ་ཆེན་བརྩ་དྲུག་དང་། འཕོ་ཆེན་རེ་རེ་  
 ལ་ས་རྩ་མེ་རྒྱུད་གི་འཕོ་རྩུང་བཞི་བཞི་སྟེ། འཕོ་རྩུང་ལ་དབྱུ་གུ་རེ་བཞི་ཡོད་པར་  
 གསུངས་པས། རྩ་རྩུང་གཅིག་ལ་དབྱུགས་སུ་བརྩ་དྲུག་རྩུ་དང་། རྩེ་ལྷང་སྐྱུ་  
 སུ་བརྩ་ཕྱེད་བཅས་སོ་བདུན་དབྱུ་གུ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དབྱུ་གུ་རེ་ལ་  
 དབྱུགས་སུ་བརྩ་བ་སུ་བརྩ་དང་སུ་བརྩ་ཕྱེད་སོ་བརྩུད་རེ་ཡོད་པར་གསུངས་པས། རྩ་  
 རྩུང་གཅིག་དང་། དབྱུ་གུ་གཅིག་གི་ཡུན་ཚད་མི་མཐུན་ཀྱང་། རྩ་རྩུང་དྲུག་རྩུ་དང་།  
 དབྱུ་གུ་རེ་བཞི་གཉིས་ཀ་ལ་དབྱུགས་སུ་བརྩ་བ་ཉི་ཤི་ཆོག་སྟེ་དྲུག་བརྩུ་རེ་ཡོད་པས།  
 ཐར་རྩུང་འདྲི་གས་རྩུ་ལ་མི་འདྲ་ཡང་། དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་གོ་ཞིང་། ཆོས་རྒྱལ་  
 གྱི་དབྱུ་གུའི་ཅ་བའི་ཁྲུང་ས་དག་ནག་གི་རྒྱུད་དོན་གྱུ་བ་ཆེན་དཔལ་འདོན་སྐྱེས་ཀྱིས་  
 བཀྲལ་བ་ལྟར་ཡིན་ལགས་པས་དེ་བཞིན་དགོངས་འཇགས་མཐུན་མཐུན།

རྩུང་སྐྱུ་ཞབས་ཀྱི་དྲི་ལན། འདིགས་ཕྱེད་ཀྱི་བསྟེན་པའི་གཏོར་འབུལ་  
 སྐབས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་མགོན་དང་ལས་གཤེན་བཅས་གསུམ་ག་ལ་བསྟུ་ན་ཉར་  
 རྩུང་གཅིག་ཟུས་བྱས་པས་ཆོག །ཞི་བའི་བསྐྱེས་པའི་སྐབས་མགོ་འཕྲེང་གི་དབྱལ་  
 དྲུག་གི་གཙོ་བོའི་ཟུགས་ཀའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་ལས་གཉིས་པ་རེ་ཆད་ནས་རང་  
 གི་སྟོང་གའི་སྒྲིམ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ན་འཇུག་པ་བདེ་བ་ཡོད། རྩུང་སྐྱུ་ཞབས་ཀྱི་  
 འདུ་གོང་སྐྱེས་རེ་ཁྲིད་ནས་སྒྲ་མ་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་བཀའ་འདི་གནང་བའི་  
 ལན་ནི། ལྷུང་ལམ་དམར་ཁྲིད་དབྱུར། ཆོག་ཙམ་ལ་འཆེལ་བ་ཞེས་པའི་འཆེལ་བ་ནི་  
 ཞེན་པའི་བརྩ་སྟོང་སྟེ་ཆོག་གཙོ་བོར་བབྱངས་ནས་དོན་ལ་བརྟག་དབྱུད་མི་ཕྱེད་



པའོ། །མཐོང་རེ་སྐྱོན་ཞེས་པའི་སྐྱོན་ནི་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་མནའ་སྒྲིལ་བའི་  
 ཚིག་གོ། སྒྲིལ་རིན་མི་ཚོག་ཅེས་པ་ནི་དངོས་པོ་རིན་མང་ཆུང་བ་ལ་གནང་ཆུང་བྱེད་  
 པ་ལྟར་ངེས་འབྱུང་དང་བྱང་སེམས་ལ་སྦྱང་བ་གཙོ་བོར་འདོན་དགོས་པ་ལ། དེ་  
 གཉིས་ལ་གནང་ཆུང་ཆུང་བྱས་ནས་མི་སྒྲིལ་པ་ལམ་གྱི་གནད་མ་ཤེས་པ་ཡིན་གསུང་  
 པའོ། །མཚོན་པ་གཡོ་མེད་ཅེས་པ་མཚོན་པའི་རྒྱ་གཡོ་སྒྲུབ་སྒྲིལ་ནས་བཅལ་བ་མ་ཡིན་  
 པའོ། །གཡག་ལ་རྒྱག་པ་ནི་ཞར་ལ་རྒྱག་པ་སྟེ་ཆུའི་ཞར་ལ་འབྲུག་པ་རྒྱག་པ་ལྟར་རང་  
 ལ་ངེས་ཤེས་མེད་པར་གཞན་གྱི་ལད་མོ་བྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། །རྒྱང་སྒྲ་ཅན་ནི་པར་རྒྱ་ཆུར་  
 རྒྱུའི་སྒྲ་ཐོས་པ། རམས་པ་ནི་བྲལ་བ། ཚོད་པག་ཅན་ནི་འབད་ཚལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་  
 ལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་གསུངས་སོ། །བཀའ་གཟར་ལ་མེ་མ་ཐལ་ཞེས་པའི་བཀའ་  
 གཟར་བ་ནི་གྲེན་འཐུར་གྱི་གཡང་གཟར་བའོ། །ངན་སེམས་གྱིས་ཁྲག་ཕྱངས་པ་ནི་  
 སངས་རྒྱས་གྱི་སྒྲ་ལ་བརྒྱུང་འདོད་ཀྱི་བསམ་པས་མཚོན་སྟགས་བརྒྱན་པར་རྟོ་རྟེན་སྒྲ་  
 བརྒྱུང་མི་རྣམས་ཀྱང་སྒྲ་མཚལ་དོན་པའོ། །མི་འཆབ་བོ་ཞེས་པའི་འཆབ་པ་ནི་གསང་  
 བའི་དོན་ནོ། །དག་བཅོམ་རྒྱན་མེད་ནི་རྣམ་གྲུ་ལ་གྱི་རྒྱན་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྩ་འཕྲུལ་  
 རྒྱན་རྒྱ་མེད་པ་ལ་ཟེར་རོ། །ལུས་སྟག་ཐེད་ལ་བོར་རམ་ཐེད་ལ་གང་ཡིན་ཞེས་པ་ཐེད་  
 ལ་ཡིན་ཏེ་བྱ་ཐེད་སྤང་ཐེད་ལྟ་བུ་ལྟག་མ་རྩང་ཟད་ལུས་པ་ལ་བྱེད་དོ། །དམ་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་ཕྱགས་ནི་མི་དགེ་བ་རྩ་སྤྱོད་པ་དང་དམ་པའི་ཕྱགས་ནི་དགེ་བ་བརྩ་སྤྱོད་  
 པའོ། །དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལྟ་མདོན་ཤེས་ཞེས་པ་མདོན་ཤེས་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་དྲང་  
 སྤྱོད་ལ་ཟེར་རོ། །ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཅེས་པའི་ཉིང་ནི་ཡང་གི་དོན་ཏེ་ཡན་ལག་  
 གི་ཡང་ཡན་ལག་ཅེས་སོར་མོ་ལ་ཟེར་རོ། །འདབ་ཆག་བན་འགྱུར་བྱེད་གང་ཞེས་པ་  
 ནི་དྲི་ཚིག་མ་དག་སྟེ་དེ་དང་འདབ་ཆགས་པ་ན་འགྱུར་བྱེད་གྱི་ཟེར་བ་ཡིན། དེའི་  
 དོན་འདབ་ཆགས་པ་ནི་འབྲེལ་ཆགས་པ་སྟེ་ཤལ་མ་ལའི་སྤྱོད་པོ་དང་རྩ་བོ་རབ་མེད་  
 གཉིས་བར་མཚམས་མེད་པར་འབྲེལ་ཆགས་པའི་དོན་རྟོ། ར་བ་བྱེ་བ་རི་དང་དགེ་  
 འདུན་སྤངས་གྱི་རྟོགས་བརྗོད་འདུལ་བ་ལུང་དང་སྤྱིང་འབྲུམ་སྟགས་ན་ཡོད། སྒྲ་  
 གཟུགས་ལ་དབྱེད་མི་གདགས་ཞེས་པ། འདི་ནི་འདི་འདུའོ་ལྟ་བུ་འབྲུ་སྤྱོད་མི་རྩང་

བའི་དོན་ནོ། །ལྷུ་ར་ལམ་དུ་འདུལ་བ་ལྟར་གི་ཆོག་དང་ས་པར། བུད་མེད་ཚུ་གསུམ་  
 འགྲིམས་པ་དང་། །བྱ་ནི་རྩི་ལས་ཤོར་བ་དང་། །བན་བཅུན་ཆོས་ལས་དྲེད་པ་  
 གསུམ། གཡོ་ཡིན་དང་དེ་གསུམ་དན། །ཞེས་འབྲུང་བ་ནི། རྩ་བྱིར་ཚུ་གསུམ་བྱུང་  
 བའི་བུད་མེད་དང་། རྩིར་ཟེན་པ་ལས་ཤོར་བའི་བྱ་དང་། ཆོས་དྲེད་ཀྱིས་བྱེར་བའི་  
 བན་བཅུན་གསུམ་གཡོ་ཡིན་ནས་དན་ཤོས་ཡིན་པའི་དོན་ཏེ་གཡོ་ཞེས་པ་མ་དག་གོ།  
 །བརྟ་སྤྱི་ཞེས་པའི་བརྟ་བ་ནི་གཡལ་པོ་གཡལ་པ་དང་སྤྱི་བ་ནི་སྤྱི་འབྲུལ་བྱས་པའི་དོན་  
 ཏོ། །སྤེལ་ཆེ་ཞེས་པ་ལོངས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་དག་རྒྱུན་ཡོད་མེད་རྟོག་པའོ། །བཟང་  
 པོའི་འཕེན་པ་ཞེས་པ་ལམས་གོང་མ་གཉིས་སུ་སྤྱི་བ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ཡང་འཇིག་ཆོགས་ལྟ་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་འཇིག་ལྟ་ནི། རང་གི་ཕུང་པོ་ལྟ་ལ་  
 དམིགས་ནས་དང་དང་དང་ཡིད་འཇིན་པའི་སྒོ་ཉོན་མོངས་ཅན་ཞིག་གོ། །ཞེས་པའི་འདབ་  
 གྲུ་ཞེས་པའི་ཞེ་ལ་རྒྱ་སྐད་སྤོང་བ་ཞིག་འདུ་ཁྱིམ་ལྷུ་ར་ལ་དང་དོན་གཅིག་པར་  
 བཤད་པས་བརྟག་གོ། །རབ་བརྒྱལ་གཅིག་ལ་རྗེ་ཅང་གཉིས་མིན། །ཞེས་པ་རྒྱུའི་རབ་  
 གཅིག་ལ་བརྒྱལ་བ་ལ་རྒྱུ་རྗེས་ལན་གཉིས་མི་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ལམ་རིམ་  
 སྒོ་བསྒྲིག་བཞེ་པ་ཁ་རེག་སྒྲིམ་རྒྱུང་གིས་མཛད་པར་མཛོན་ཏེ་ཆོགས་བཅད་འདི་ཡང་  
 ཡིག་བདུན་ཅུ་པའི་ནང་ནས་འབྲུང་བའི་བྱིར། །འོན་ཀྱང་ཡང་ཡིག་གི་སྒྲིང་གཞི་ལྟར་  
 བསྒོ་བསྒྲིག་ལྟ་བ་གསུང་དགོས་སམ་སྒྲིམ་མོ། །ཤ་ཐང་ཐང་ནི་ཤ་ཟད་ཟད་ཅེས་པའི་  
 དོན་ཡིན་པར་འགའ་ཞིག་གསུང་དོ། །རྩི་ཆོས་སུམ་བརྒྱའི་ཁ་ཟས་ཞེས་པ་འབྲས་  
 བྲེ་བཅུ་ཡན་ཆད་བཤོང་བའི་འབྲས་ལྷག་གི་ཁྲ་བ་སུམ་བརྒྱ་ལ་ཟེར་དོ། །ཆོལ་གྱི་ནི་  
 དོན་གཞན་དུ་བཤད་པ་ཡོད་མེད་ཀྱང་ཁོ་བོ་ནི་ཡོ་བྱེད་འཆོལ་བའི་བྱིར་དུ་འགྲོ་འདུག་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ནམ་སྒྲིམ་པ་ཡོད་དོ། །བྲབ་པ་འདུ་བྱེད་ནི་ད་ལྟ་སྤྱག་བསྐལ་དངོས་སུ་  
 མེད་ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ས་བོན་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་དོ། །དམ་དམ་ལྷགས་  
 གྱི་ཞེས་པ་འབད་རྩི་ལམ་བྱས་ཀྱང་རང་ལྷགས་གྱིས་ཡང་ཡང་སྤྱི་བ་ལ་བྱེད་དོ། །སྤྱིའི་  
 དོན་སྤྱི་ཞེས་པ་སྤར་སྤྱི་མིག་གིས་མཐོང་བའི་མདོག་དབྱིབས་ཡིད་ཡུལ་དུ་ཤར་བ་ལ་  
 བྱེད་དོ། །དཔེ་ཤེས་ན་རེ་བཞེན་པའི་རྩི་ཞེས་པ་ནི་དཔེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་

བྱད་པའོ། །སྤྱི་ངོ་པོ་བྱང་ཆགས་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་ངོ་པོ་རྒྱུ་ཆགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་  
 འོན་ཀྱི། །དེ་ལྟར་དྲི་བ་མང་ལ་ཉམ་ཅིང་དྲི་ཆོག་མི་གསལ་བ་བཅས་ལན་འདེབས་  
 དཀའ་ཡང་གཞུང་ལ་བརྟགས་ནས་མདོར་བསྟུས་རེ་སྟུལ་བའོ།།

༩ ལུང་དཀར་ཆོས་མཛད་གྱི་དྲི་ལན། ལུང་རྟོགས་བསྟན་པའི་མངོས་རྒྱུ་  
 ཆོས་མཛད་དགེ་སྦྱང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཀའ་འདྲི་རི་ལྟར་ཐེབས་པའི་ལན་རྣམས་  
 མདོར་བསྟུས་འབུལ་བ་ལ། དང་པོ་སྐྱེ་ཐར་གྱི་ལུང་བ་ལྟེ་ལྟེ་ཆོན་རེ་རེ་ལ་ཡང་  
 བྱང་གསེས་གྱི་ཉེས་པ་ལྟེ་ཡང་ཡོད་དམ་མེད་ཅེས་པ་ལ། ལྟེ་ཡང་ངེས་པར་ཡོད་དེ།  
 སྐྱེ་ཐར་གྱི་ལུང་བ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་  
 ཐོབ་ཅི་རིགས་ཡོད་པས། སྐྱེ་ལྟེ་ཞིང་ཕྱི་མ་ཡང་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་  
 ཐོབ་ནི། མི་དགེ་བརྒྱའི་ཆར་གཏོགས་ཡིན་པས། ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་ལྔ་  
 མ་སྐྱེ་ལྟེ་ཞིང་། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་ཡང་བ་དང་། ཡིད་གྱི་གསུམ་སྐྱེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་ལྟེ་  
 ཕྱི་མ་ལྟེ་བ་དང་། བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཡང་ཆར་འབྱུང་བ་ལྟེ་བྱུང་དགག་བྱ་ཆེ་  
 བ་རྣམས་ལྟེ་ཞིང་། སྤྱི་ཆགས་མེད་པའི་ས་རྒྱ་བྱུང་དགག་བྱ་རྒྱུང་བ་རྣམས་  
 ཡང་བར་གསུངས་པ་ལགས། ༩ གཉེས་པ་གོས་སྒྲ་འཛོག་རིགས་གང་ཡིན། ཞེས་  
 པ་ལ། བསྐྱབ་བྱ་ལས། ཁ་སྒྲིང་བའི། རེ་བཅས་གོས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་  
 པར། །སྤྱི་གཅིག་སྒྲ་རེངས་ཤར་ཆེ་སྒྲ་འཛོག་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར། དགེ་སྦྱང་  
 རང་ཉིད་ལ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་སྤྱི་གསལ་ཡོ་བྱད་བརྒྱ་གསུམ་གང་རུང་མ་ཆར་ཞིང་།  
 བྱིན་བདག་གིས་བྱིན་པའི་གོས་དེ་ལ་ཁ་སྒྲིང་གི་བསྐྱབ་ཁ་ཞིག་འབྱོར་ན་ཡོ་བྱད་མ་ཆར་  
 བདེ་བཟོ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ན། གོས་འབྱོར་བ་དེ་ཞག་བརྒྱ་འཆར་སྤང་གི་རིགས་མ་  
 ཡིན་པར་སྒྲ་འཛོག་གི་རིགས་ཡིན་པས་སྒྲ་གཅིག་གི་རིང་བྱིན་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར་  
 བཅངས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ཅིང་ཞག་སྤྱི་གཅིག་པའི་སྒྲ་རེངས་ཤར་ཆེ་སྒྲ་འཛོག་གི་སྤང་  
 ལུང་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ལགས། གསུམ་པ་སྒྲ་སྒྲིང་སྐྱབས་ལུལ་བར་མ་ལས་གཏི་  
 ལུག་སྐྱེ་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན། ཞེས་པ་ལ། རྒྱལ་སྐྱེས་རིན་པོ་ཆེས། གཉེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་  
 འདོད་ཆགས་རྒྱ་ལྟར་གཤོ། །དགྲ་ཡི་ཕྱོགས་ལ་ཞེ་སྤང་མེ་ལྟར་འབར། །སྤང་དོར་

བཟུང་པའི་གཏི་མུག་མུན་ནག་ཅན། །ཕ་ཡུལ་སྤྱོད་བ་རྒྱལ་སྤྱོད་ལག་ལེན་ཡིན། །  
 ཞེས་གསུང་བ་ལྟར། དག་གཞེན་བར་མའི་སེམས་ཅན་རྣམས་བཏང་སྟོམས་སུ་བཞག་  
 བ་བྱང་སེམས་ལ་ཉེས་པ་འབྱུང་ལ། བཏང་སྟོམས་ཀྱིས་ཡལ་བར་འདྲོང་བའི་སྒྲིལ་  
 དེ་གཏི་མུག་གིས་བསྐྱབས་ནས་སྤང་དྲོང་མེས་པའི་སྒྲིལ་ཡིན་པས་སོ། །གཞན་ཡང་  
 ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལས། བདེ་མུག་གང་ཡང་མེན་པའི་གནས་ངན་ལེན་དུ་གཏོགས་  
 པའི་ལུས་ལ་མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་པ་སྟགས་སུ་འཛིན་པས་གཏི་མུག་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡང་མེས་པར་བྱའོ། ། བཞི་པ་ཙ་བའི་སྤྱོད་དང་ཡི་དམ་གྱི་  
 ལྟ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། རང་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་སྤྱོད་  
 ཞིག་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་འདུས་ཀྱི་དོ་བོར་ཆོས་ནས་དེ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དབྱེར་  
 མེད་དུ་ཆོས་ན་དེ་ལས་ཆོག་གམ་སྟམ་ལགས། སྤྱོད་དོར་དྲིལ་བྱིན་ལྟམས་སྐྱབས་  
 ཀྱི། རྟོག་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོན་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་འདི་དང་འདི་ཡིན་  
 ཞེས་གསལ་བར་བཤད་པ་མ་མཐོང་ཡང་། ལམ་སྒྲོན་ལས། རྣམ་དུ་འབྲིང་དང་  
 མཆོག་གྱུར་པའི། སྐྱེས་བུ་གསུམ་དུ་མེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་  
 བའི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཞེར་མཁན་རྣམས་དུ། རང་དོན་དུ་ཐར་པ་དོན་དུ་གཞེར་མཁན་  
 འབྲིང་། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་དོན་དུ་གཞེར་མཁན་ཆེན་པོར་བཞག་ན་ཆོག་  
 གམ་སྟམ་ལགས། སྤྱོད་པ་ཆོས་འབྱུང་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་དོར་  
 སེམས་དང་རྣམ་སྤྱོད་གི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་  
 པས་ཕྱག་མཆོན་གྱི་གོ་ཆོད་པ་ཡིན་ཏེ། གཙུག་རྟོན་དང་རྩྭ་མཛད་དང་། རྟོགས་  
 མཛུབ་དང་། སྐྱབས་སྐྱོན་དང་། མཆོག་སྐྱོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟགས་ཀྱིས་ཕྱག་མཆོན་གྱི་གོ་  
 བཅད་པའི་ལྟ་རི་སྐྱོད་ཅིག་སྤྱོད་བའི་ཕྱིར་རོ། སྤྱོད་པ་ཡུལ་གྱི་མངལ་དང་  
 ཐུགས་ཀར་ཉེན་བཞེན་པ་བསྐྱོད་པའི་ལུགས་གཉིས་སྤྱོད་ཡང་ཁོ་བོ་གཞི་དུས་དང་  
 མཐུན་ཅིང་རྒྱ་གཞུང་གི་ཁྲུངས་དང་འབྲེལ་བས་མངལ་དུ་བསྐྱོད་པར་འདྲོང་བ་  
 ལགས། དེའི་གཙོ་བོ་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པ་ངག་འདོན་ལྟན་  
 ཐབས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་། ཟ་མ་རྟོག་བྱ། དབུས་སུ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཡལ་ཡུམ་

བྱིས་པ་བཞིན་ནོ། །གསུངས་པ་ལྟར་ན། །སེམས་དཔའ་སྐྱམ་བཞེགས་བྱུང་ནའང་  
 ལེགས་པ་འདྲ་ལགས། ༥ བརྒྱད་པ་ལས་རུང་གི་བསྟེན་པ་ཁ་སྐོང་གི་སྦྱོར་སྟེན་དང་  
 བཅས་པ་ལན་ཅིག་མྱོན་དུ་སྤང་ན་སྤང་ལྟ་དེ་ལ་བསྟེན་པ་གང་འཁོམ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་  
 ཁ་སྐོང་གི་སྦྱོར་སྟེན་མ་བྱས་ཀྱང་ལས་བྱེད་པ་ལ་མ་རུང་བའི་སྦྱོར་མེད་པ་ལགས། ༥  
 དགུ་པ་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་ཅ་ལྟ་བུ་ཉེན་རེ་བཞིན་ཆད་ལྟག་བྱུང་དོགས་ཀྱི་ཐོན་དང་བཅས་  
 བཟངས་སྦྱོར་དོན་ལ་ཆད་ལྟག་ཕན་བུ་ཡོད་དུ་རྟུག་ཀྱང་དམིགས་བསལ་ཁ་སྐོང་  
 གསོག་མི་དགོས་སམ་སྟམ་ལགས།

རྒྱས་པ། ཉམས་ལེན་གནད་ལས་བཅམས་པའི་སྐྱམ་ཉིའི་གནས། །ཇི་ལྟར་ཇི་  
 ལྟར་བྱིས་པ་དེ་དང་དེའི། །ལན་རྣམས་རྒྱས་མེད་རྒྱས་གཏམ་ཅམ་མིན་པར། །ལུང་  
 དང་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དངས་ཏེ་སྤྲུལ། །བུ་ཁྱོད་དལ་བརྒྱད་འཕྱར་བཅུའི་ཉེན་  
 ཐོབ་ཅིང་། །ཆད་ལ་མ་ཞོར་ཞ་སེར་བསྟན་པ་དང་། །མཇལ་བ་ཉེན་སྐར་ལྟ་བུར་  
 དཀོན་དགོངས་ལ། །མདོ་སྟགས་ལམ་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་མཛོད། །བཞིན་དོན་  
 འགྲུབ་ཕྱིར་འདིར་ཡང་སྤྲུལ་ལྟར། །གསོལ་འདེབས་སྐྱ་ཆེ་སྤེལ་བའི་བསྐྱུས་སྐྱོམ་  
 སྟགས། །ཀུན་དའི་ཁ་དོག་ལ་འགྲན་ལྟག་བསམ་གྱིས། །མ་བརྟེན་དོན་བའི་རིམ་ལྟ་  
 བུར་བྱ།

༥ །དབུས་གོང་དཀར་རྒྱ་མཚོའི་སྐྱུ་གྱི་བྱི་ལན། མཁུན་བཞེ་རྒྱས་པའི་རང་  
 གཟུགས་གཏན་གྱི་སྐྱབས། །འཇམ་མགོན་སྤྲུལ་མའི་ཞབས་ལ་གུས་བརྟུང་ནས། །  
 དཔྱད་ལྟན་སྐྱུ་ཉིའི་དབུ་བུ་བུ་བུ། །གཙོན་པའི་བྱི་ལན་མཚོན་མོན་གདོང་བར་  
 བྱ། །དཔྱད་ལྟན་ལྟ་སྐྱུ་མཚོན་ནས་ཇི་ལྟར་བཀའ་འདི་སྤེལ་བའི་ལན་སྤྲོ་མིག་མི་  
 གསལ་བས་གང་ཤར་མདོར་བསྐྱུས་འབུལ་བ་ལ། དང་པོ་ལ་དོན་གྱི་ལས་ལ་སྐྱུ་སྟགས་  
 བརྟན་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན་ནི། ཤར་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ། དོན་བར་གཟུགས་བརྟན་  
 བྱེད། མཐའ་རུ་འཁྱོལ། རྒྱ་གར་དུ་འགྲོ། རྒྱ་བུ་ཕྱོགས། མཐུན་ན་རྒྱ། གཟུགས་  
 ལ་ལྟ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ། ཆད་ལ་སྐྱུ་སྟགས་བརྟན་འཇུག་པའི་དཔེར་བཞིན་ནི། ཆོས་  
 ཕྱོགས་སུ་འབད། དམན་པར་བཞེ། བརྟན་ཅི་རུ་བསྐྱབ། ཤིང་གཙོན་དུ་ལྟ་རེ་

285

བར། ལྷ་མི་ལྷ་མིན་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་ནས་མི་ཁོ་ན་ཆོས་ཀྱི་རྟེན། ཞེས་པ་འདི། རྗེ་སི་  
 ཏུའི་འགྲེལ་པར་ཆོག་གས་ཀྱི་ནང་ནས་འབྱེན་པ་ལྷ་བྱུར་དགར་བ་ལ་ནས་ཐོབ་པའི་  
 དཔེར་བཟོ་དང་དུ། གསེར་དངུལ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གསེར་གོང་ཆེ། ཞེས་པ་དང་  
 མཐུན་པས། དགར་གཞིའི་མི་དང་དགར་ཆོས་ཀྱི་མི་གཉིས་རིགས་མཐུན་པར་གོ་བ་  
 ལགས། ཡང་། ཡི་གེ་ལས་ཨ་ཡིག་ཁོ་ན་མཆོག་ཅེས་པ་ཡང་། རྗེ་སི་ཏུའི་འགྲེལ་པར་  
 གཞི་གཉིས་སམ་མང་པོ་ལས་ཀྱང་རུང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཕུང་བ་ལྷ་བྱུ་མ་ཡིན་  
 པར་ལོགས་སུ་དགར་བ་ཅོམ་གྱི་དོན་ལ་ལས་ཀྱི་སྒྲུ་འཇུག་པའི་དཔེར་བཟོ་དང་དུ། ལ་  
 དོག་རྒྱམས་ལས་དགར་པོ་ཉིད་མཛེས་སོ། ཞེས་པ་དང་མཐུན་པས། ལ་དོག་གཞན་  
 མ་རྒྱམས་ལས་དགར་པོ་མཛེས། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནམ། ལ་དོག་ཡིན་ན་ཅོག་  
 ལས་དགར་པོ་མཛེས་ཞེས་པའི་དོན་གང་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་འང་དགར་གཞི་དང་  
 དགར་ཆོས་རིགས་མི་མཐུན་ཏེ། ལ་དོག་གཞན་མ་རྒྱམས་དང་ལ་དོག་དགར་པོ་རིས་  
 ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དགར་པོ་ལ་དོག་གི་གས་ནས་སུང་བ་ཡིན་  
 པས། དགར་གཞི་དང་དགར་ཆོས་ཤིན་ཏུ་འང་རིགས་མི་མཐུན་པར་སོང་བ་ལགས་  
 པས་དེས་ན་ཡི་གེ་ཡོད་དོ་ཅོག་ལས་ཨ་ཡིག་ཁོ་ན་མཆོག་གོ་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་ཨ་ཡིག་  
 ཀྱང་ཡི་གའི་གས་ནས་མི་འབྱུང་པར་ཡི་གེ་གཞན་མ་རྒྱམས་ལས་ཨ་ཡིག་ཁོ་ན་མཆོག་གོ་  
 ཞེས་པའི་དོན་མཐུན་གྱི་གཏན་ཆོག་གས་འདིས་གསལ་བྱེད་ཀྱན་གྱི་མཇུག་ཏུ་སྟོམ་ཆུང་  
 རྟོད་མཁས་བྱེད་སྤྱད་སུ་འདུག་ཆོག་པར་བྱ། \* གསུམ་པ། བདག་སྐྱབས་འདིའི་  
 མཆོན་མེད་ཡིན་ན་མ་ཤིང་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཁས་མི་ལེན་ཅིང་། གསལ་བྱེད་ལྷེ་ཆོན་  
 ལྟར་སྒྲིལ་ཆེ་ཨ་ཡིག་མོ་གསལ་དང་། མོ་གསལ་ལ་ནང་གསེས་བྱེད་ཆོལ་དུག་ཞན་  
 གཉིས་སུ་བྱས་པ་ལ་སྒྲིབ་གཏན་ནས་མེད་དེ། གཞུང་ཉིད་ལས། གསལ་བྱེད་ལྷེ་ཆོན་  
 ལྟར་སྒྲིལ་ནས་སྒྲར་མོ་གསལ་དང་ཤིན་ཏུ་མོ་མའི་ཡི་གེར་བསྐྱས་ནས་ལྷེ་ཆོན་གསུམ་དུ་  
 མཛད་པ་དང་། རྗེས་མཇུག་བརྩུ་པོ་མོ་མ་ཤིང་གསུམ་དུ་དབྱེ་ནས་སྒྲར་མོ་གསུམ་མོ་  
 གཉིས་མ་ཤིང་གསུམ་ལྷེ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ལ་མཁས་པ་སྤྱད་ཀྱང་སྒྲིབ་གདགས་སུ་མེད་  
 པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ན་མཆོན་མེད་ཟེར་ཆོད་མ་ཤིང་དོ་སྟོམ་པའི་ཐུགས་དོགས་ཀྱི་

མདུད་པས་ཡོངས་སུ་བཅིངས་པ་དེ་ཉིད་སྤུལ་ལས་བྱས་པ་ལྟར་རང་ཞིག་ལས་འོས་  
 མེད་པས་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་ལན་དེ་ཁས་ཚོག་པ་ལགས། རྟེན་པ། ཟ་མ་  
 རྟོག་ལས། བ་ཡིག་ཚུན་འཇུག་པོ་ཡིན་པས། མིང་གཞིའི་བ་ཡིག་ཀ་ཅ་དང་། ཏ་  
 ཅ་མོ་ཡིག་གང་ཞ། །ཟ་ཤ་ས་ན་ར་ལ་ལའོ། །ཞེས་པ་འདིས་བ་ཡིག་གི་འཇུག་ཡུལ་  
 རྒྱུད་པ་དང་མགོ་ཅན་གྱི་བཅེགས་པ་གཉིས་ཀ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་འཕུལ་དུ་  
 གྲགས་པ་ཁོ་ནའི་འཇུག་ཡུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཐད་གྱི་མཆན་བྱུང་། འདིར་  
 ཡང་ཀ་ག་ས་གསུམ་རྒྱུད་བཅེགས་གཉིས་ཀ་འཕུལ། ར་ལ་གཉིས་བཅེགས་པ་ཁོ་ན་  
 འཕུལ། གཞན་རྣམས་རྒྱུད་པ་ཁོ་ན་འཕུལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤུལ་སྟེ།  
 ཀ་རྒྱུད་འཕུལ། ག་ནང་བཀག་ཅེས་སྟགས་དང་། བཅེགས་འཕུལ། བཅིངས་པའི་  
 བཀྲིགས་ཞེས་སྟགས་དང་། ག་རྒྱུད་འཕུལ་ལམ་བགགས་པ་ཞེས་སྟགས་དང་།  
 བཅེགས་འཕུལ། ཏུས་སྟགས་བཟུངས། ཞེས་སྟགས་དང་། ས་རྒྱུད་འཕུལ། །  
 ཚོགས་བསགས་ཞེས་སྟགས་དང་། བཅེགས་འཕུལ་བཟོད་བསྐྱོན་ཞེས་སྟགས་གྱིས་  
 བསྟན། ར་བཅེགས་འཕུལ་བཅོམ་བསྐྱུག་ཡུལ་དུ་ཞེས་སྟགས་དང་། ལ་བཅེགས་  
 འཕུལ་ཚོགས་བསྐྱུམས་ཞེས་སྟགས་གྱིས་བསྟན། གཞན་རྣམས་རྒྱུད་པ་ཁོ་ན་འཕུལ་བ་  
 རྟོགས་སྤྲུལ་དང་། བ་ཡིག་འཕུལ་བའི་དཔེར་བཟོད་མི་འབྱུང་བ་ནི། རྩེ་འདིའི་རྟགས་  
 འཇུག་འགྲེལ་པར། ཚུན་གྱི་དག་ཡིག་འགའ་ཞིག་ན། བ་བཟའ་བན་བས་པ་བས་  
 འཕུལ་ལྟན། ཞེས་པ་དང་། སྟེགས་བམ་འགའ་ན་འང་སྤང་བ་གྲགས་རྒྱུད་ཞིང་  
 དགོས་པ་རྒྱུད་བས། མཁས་པ་ཕྱི་མ་དག་མི་བཞེད་པ་ལེགས་ཤིང་། སྟུན་པའི་  
 བན་བས་པ་མས་འཕུལ་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེས་ན་འདིར་ཡང་  
 ཞེས་པ་རྒྱུད་པ་དང་མགོ་ཅན་གྱི་བཅེགས་པ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་རྒྱུད་པ་འདིར་ཡང་  
 འདྲགས་ཅན་གྱི་བཅེགས་པ་དང་འདྲགས་ཅན་མིན་པའི་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཡོད། ཅེས་  
 པའི་དོན་ནོ། །དེ་ལྟར་རྒྱུད་པ་དང་། འདྲགས་ཅན་གྱི་བཅེགས་པ་དང་། མགོ་ཅན་  
 གྱི་བཅེགས་པ་གསུམ་ག་ལ་བ་ཡིག་གི་ཚུན་འཇུག་འཛོལ་པ་ཡོད་ཀྱང་། འཇུག་ཡུལ་  
 གཙོ་བོ་དེ་ཐོད་དུ་མགོ་གང་ལ་ཡོད་པའི་ཡི་གེ་དེ་དང་། སྤང་དུ་འདྲགས་གང་ལ་ཡོད་



བའི་ཡི་གེ་དེ་ཡིན་པ་ནི། མགོ་ཅན་དང་འདྲིམས་ཅན་ཞེས་པའི་མིང་དང་། སྒྲ་  
 གདངས་གཙོ་བོར་འབྱུང་ཚུལ་དང་། ས་སྡེ་ལ་ས་ར་ལ་གསུམ་གྱི་མགོ་གང་ཡོད་ཀྱང་།  
 བའི་སྡོན་འཇུག་མི་ཐོབ་པ་བཅས་ལ་གཞུ་བའི་སྒྲ་ཞིབ་ཏུ་བཀྲགས་ན་ཤེས་པར་ངེས་  
 གོ། མདོར་ན་རྩི་ཞལ་ལུ་བ་དང་། རྩི་སི་ཏུ་གཉིས་ཀྱི། ང་ཇ་ཉ་ན་ཇ་ལྷ་རྒྱུང་བ་ལ་  
 བས་འཕུལ་མི་བཞེད་པ་དང་། དེ་ལྷ་མགོ་ཅན་ལ་བས་འཕུལ་འཕྲོབ་པར་བཞེད་པ་ལ་  
 དགོངས་པའི་དབྱིངས་མཐུན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་པ་ལ་མདོན་སུམ་ལ་བསྟོན་ན་མ་  
 གཏོགས་ལུང་རིགས་ཀྱི་གཞི་དཔེ་གང་ཡང་མི་འབབས་པ་ལགས། ༥ ལྷ་པ་ཤ་བཏུང་  
 བ་དང་། བདུག་པ་གཉིས་མིང་རྒྱུང་ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩི་སི་ཏུ་སྒྲ་ ཡང་སྐབས་འདི་  
 དག་ཏུ་བྱ་ཆོག་གིས་གསལ་མི་དགོས་པར་ཡུལ་གྱི་སྒྲ་མཚོན་ལུས་པ། གོས་སོགས་ལ་  
 བགོ་བ་དང་། རྩི་ལ་བཅིབ་པ། ཆང་སོགས་ལ་བཏུང་བ། སྒྲ་ལ་བདུག་པ། བྱ་བ་  
 ལ་བརྩམ་པ། །ཟས་ལ་བཟའ་བ། བསྐྱབ་བྱ་ལ་བསྐྱབ་པ་སོགས་དང་། འཆད་  
 འཁྱུར་མ་ནིང་གི་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ། གདམ་བྱ་ལ་གདམ་པ། རྩི་ལ་གཟུག་པ།  
 ཡུལ་ལ་བཟུང་བ་སོགས་དང་། མོ་དང་ཤིན་ཏུ་མོའི་འཇུག་པའི་སྐབས་སུ་འདྲེ་འདྲ་  
 མང་ཏུ་འབྱུང་བ་གོ་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པའི་སྒྲིང་པོ་གསལ་བར་  
 བྱེད་པའོ། །གཞན་གྱི་དངོས་པོའི་དཔེར་བསྟར་རོ། །ཞེས་པ་དང་། བདག་གི་  
 དངོས་པོའི་དཔེར་གཙོ་དོ་ཞེས་པ་ལ་གཅིག་པའི་སྡོན་འཇུག་གསུང་བ་ཤིན་ཏུ་མ་  
 བཀྲགས་པ་སྟེ། བསྟར་རོ་ཞེས་པ་བསྟར་བར་བྱའོ། ཞེས་པའི་དོན་དང་། གཙོ་དོ་  
 རོ་ཞེས་པ་གཙོ་དོ་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། བྱ་བ་གཞན་དང་བྱེད་པ་  
 བདག་ལ་གཅིག་སྡོན་ཡོད་དོགས་མེད། །དགག་གོ། ཞེས་པ་བྱ་བྱེད་གཉིས་ཀའི་  
 དཔེར་བརྗོད་ཏུ་བྱུང་བས་བདག་གཞན་མི་བྱེད་པའི་དོགས་པ་འདུག་གསུང་བ་ཐུགས་  
 མེད་ཀྱང་། སྒྲིང་ཆོག་གཅིག་ལ་དོན་ཏུ་མ་དང་། དོན་གཅིག་ལ་མིང་ཏུ་མ་འབྱུང་བ་  
 མི་འགལ་བར་མ་ཟད་མ་ནིང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས། དགག་གོ།  
 ཞེས་པ་ཡང་། སྒྲ་བྱེད་ཆོག་གོགས་དང་བསྟན་ནས། དགག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་དང་།  
 མཐུན་ན་བདག་དངོས་དང་། དགག་པར་བྱའོ། ཞེས་པ་དང་མཐུན་ན་གཞན་

དངོས་སུ་གོ་དགོས་པ་ལགས། གཙང་དོ་ཞེས་པ་འདི་དུས་གསུམ་གང་དུ་འཛིག་  
 དགོས་ཤིན། མ་འོངས་པར་འཛིག་དགོས་ཏེ། བཙང་དོ། ཞེས་པ་བཙང་བྱིན་དོ་  
 རྟེ་འདས་པ་དང་། གཙང་དོ་ཞེས་པ་གཙང་པར་བྱའོ་རྟེ་མ་འོངས་པ་དང་། གཙང་  
 དོ་ཞེས་པ་གཙང་པར་བྱེད་དོ་རྟེ་ད་ལྟར་བཡིན་མོད་ཀྱང་འདི་ལ་འབྲུལ་མ་ཁན་མང་པོ་  
 རྒྱུ་ལོ། ། རྟེ་ལ། མདའ་པ་ཞེས་པའི་པ་ཡིག་དེ་དང་པོར་བདག་སྒྲ་ཡིན་པ་  
 བདེན་ཡང་སྒྲ་མིང་གི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་ནས་བདག་སྒྲ་བསྐྱར་དུ་སྐྱུར་དགོས་པ་དུ་མ་  
 མཐོང་སྟེ། ལུ་པ་བ། མདའ་པ་བ། ཆང་མ་པ། ཐང་མ་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །  
 བདུན་པ། ལུ་མ་ལུ་པའི། ལྱུར་བ་འབྱུང་ཁུངས་ས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར།  
 ས་ནས་མུ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི། རྣམ་དབྱེད་ས་འཛིན་པའི་དཔེར་བཞིན་དང་། རྟེ་གས་  
 འཇུག་གི། དེ་དག་ནང་གསེས་གང་འཇུག་པ། །མཐར་སྐྱར་འོག་མའི་མིང་དོན་  
 ལས། །ཞེས་པའི་རྒྱས་བཤད་དུ། ས་ལས་མུ་སྟེ། ཞེས་པ་ནི། འོག་མའི་མིང་དོན་  
 ལ་བརྟགས་ནས་མིང་གོང་མའི་མཐར་རྣམ་དབྱེད་གང་འཐོབ་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་ཡིན་པས་  
 རྒྱས་སྐྱོན་མེད་དམ་སྟེ། དཔེར་ན་ཁྱེད་རང་གི་དྲི་བ་འདིར་དོགས་གཙང་ཞུ་ཞེས་  
 པ་མང་དུ་སྤང་ཡང་རྒྱས་སྐྱོན་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །ཞར་བྱང་ད་དུག་རྟེ་ཐོབ་དང་  
 འདས་ཐོབ་ཀྱི་དཔེར་བཞིན་གང་རྒྱས་དགོས་གསུང་བར། རྟེ་མ་འཇུག་གང་བ་མ་  
 བཞིན་མཇུག་དུ་སའི་ཡང་འཇུག་དང་། བ་ར་ལ་གསུམ་གྱི་མཇུག་དུ་དའི་ཡང་འཇུག་  
 གམ་ད་དུག་དུ་གཤགས་པ་དེ། བསྐྱུགས་སོ། །སྒྲིགས་ཤིག། བསྐྱུངས་སོ། །སྐྱུངས་  
 ཤིག། བསྐྱབས་སོ། །སྐྱབས་ཤིག། བསྐྱམས་སོ། །སྐྱམས་ཤིག། བསྐྱབན་དོ། །  
 རྟེ་ནད་ཅིག། །བསྐྱར་དོ། །སྐྱར་ད་ཅིག། བསྐྱལ་དོ། །སྐྱལ་ད་ཅིག། ཅིས་པ་ལྟ་  
 བུའི་འདས་ཆོག་དང་། བསྐྱལ་ཆོག་ལ་ངེས་ཅན་འབྱུང་བར་མཐོང་བ་དེ་བདག་རང་  
 གི་འདི་རྟེ་བས་ཀྱི་གོ་ཚུལ་དུག་ཤོས་ཡིན་པས་ཐུགས་ལ་བབས་ན་རིགས་འགྲེ་སྐྱུར་བར་  
 མཛོད། མིང་རྒྱང་ལ་ས་དའི་ཡང་འཇུག་ཡོད་པ་འང་མཐའ་ལས་ཀྱང་རྒྱ་མཚོན་འདི་  
 ལ་བརྟེན་ནས་ཡང་འཇུག་འཐོབ་པར་འདུག་སྟེ། པའི་ངེས་ཤིས་བདག་རང་ལ་འང་  
 མེད་པས། རྟེ་གྱི་ཡིག་རྟེ་དང་རྟེ་སི་དུའི་འགྲེལ་ཆོན་དང་དའི་མཐར་རྣམ་དབྱེད་

དང་ཆོག་པུང་གང་བདེ་སྐྱེས་ལས་མཐུན་པར་མཛོད་ཅིག

།སྤྱི་པ། དར་བབ་ལང་ཆོའི་མེ་ཏྲིག་རྒྱས་པའི་དབྱར། །ལེགས་བཤད་  
གསར་པའི་ཚུ་ཆར་འགའ་འབེབ་ཀྱང། །ད་ཀྱི་བགྲང་བྱའི་འབྲས་ཁུར་མེ་བའི་  
ཏྲིག། །ཆོག་འགའ་སྤུལ་འང་ངལ་བའི་དྲི་བཞོན་ལྟར། །དེ་ཕྱིར་ཆོག་དོན་སྤྱིང་པར་  
བསྐྱེལ་བའི་ལན། །ཆོག་རེར་ངལ་རེ་བས་བཞིན་སྤུལ་བ་འདི། །ལྷ་སྤྱི་མཆོག་གི་  
ཐུགས་དྲིགས་ཐུན་པའི་དབྱར། །སེལ་བའི་སྤང་བྱེད་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བར་སྤོབ། །  
ཞེས་དབུས་གོང་དཀར་རྒྱ་མཆོའི་ལྷ་སྤྱི་མཆོག་གི་དྲི་ལན་ཏུ་དགེ་སྤྱོད་རྩམ་ཅ་བྱས་  
ཤིང་འབྲུག་རྒྱལ་ལྗོངས་དཔལ་ཕྱོགས་དགའ་བ་གཉིས་པར་སྤུལ་བ། མཁྲུལ་གྱི་རྩ་ལ་མཛོད་  
བྱུང་བུ་ལྟར་རྩ་མཁྲུལ།

༥ མཛོད་ཕྱག་མཛོད་ཆོད་པོ་ཉི་མ་དོན་གྲུབ་ལགས་ནས་གསུང་ཤོག་གི་ལན་  
ཏུ། བཅ་ཆོད་ན་རོ་པའི་ཆོས་དུག་དོན་རྒྱུ་ལས་ལྷ་སྤྱི་མཆོག་ལྟར་འཁོར་བའི་  
སྐར་ཁུང་ཅན། །སྤོབ་གཅིག་ཕྱག་རྒྱ་ཆོད་པོའི་ལན། །སྤོབ་བརྒྱུད་བཅད་ནས་སྤོབ་གཅིག་  
འབྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལ། སྤྱི་པོ་ཆོངས་པའི་བྱ་གའི་སྤོབ་དབྱེ་ནས་སྤོབ་ལྷག་མ་  
བརྒྱུད་གཅོད་པར་གསུངས་པ་འདི་ལ། ལྷ་སྤུལ་བྱག་པ་དགྲུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་བྱག་  
པ་གཅིག་ལ་འབྱེད་གཅོད་ཀྱི་གསལ་ཁ་མེད་པ་འདི་བྱག་པ་དགྲུའི་ནང་ཆོད་གང་ཡིན།  
དེ་ལ་འབྱེད་གཅོད་ཀྱི་གསལ་ཁ་མེད་པར་ལས་མེད་ཏུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཆོད་གང་ཡིན་  
བཅས་ཀྱི་གསལ་ཁ་ཡིད་ཆེས་པ་དགོས་ཞེས་གསུང་པ་ལ། ལན་ཏུ། འཛོག་རྟེན་  
ཡོངས་གཤམ་གྱི་བྱ་ག་དགྲུ་ནི། བེ་དཀར་ལས། རྩ་གཏེར་སྤོབ་པོ་བྱ་ག་དགྲུའོ། །  
ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་མཛོད་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་གཡའ་སེལ་ལས། བྱ་ག་ནི་སྤོབ་མེག་ན་བ་  
གསུམ་ལ་གཉིས་རེའི་ཁར་འོག་སྤོབ་གཉིས་དང་ཁ་བཅས་བྱ་ག་དགྲུའོ། །ཞེས་གསུངས་  
པ་ལྟར་དང་། འཕོ་བའི་སྤྱི་པའི་སྤོབ་དགྲུ་ནི། ལྷེ་བ་སྤོབ་མཆོངས་སྤྱི་གཙུག་མིག་ན་  
བསྤོབ་ཁ་གཅི་བའི་སྤོབ་བཤད་པའི་སྤོབ་རྩམས་ཡིན་པའི་རྩ་ལྷེ་མཁའ་འགྲོམས་བྱ་ཏེ། རྩ་  
ལྷེ་གདན་བཞི་སྐྱེས་མང་པོ་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་ལྷེ་རིན་པོ་ཆའི་འཕོ་ཁྱིད་  
གསེར་གྱི་སྤོབ་འབྱེད་ལས། མིག་དང་ན་བ་དང་། །སྤོབ་ལ་ཐུག་པ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་

གུང་སྒྲིབ་དགུར་བྱེད་པ་ན་སྒྲིབ་ཅེ་ཅེར་བྱའོ། སྒྲིབ་དབུས་ཀྱི་ཤ་དང་ལྷགས་པ་ལ་བྱག་པ་  
 མེད་གུང་རུས་པ་ལ་བྱག་པ་ཡོད་པས་སྒྲིབ་བཞག་སྟེ་སྒྱི་གཙུག་བཞིན་ནོ། །ཞེས་  
 དྲིགས་པ་བཅད་ནས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་བྱག་པ་དགུ་བགང་ཚུལ་སྟེ་  
 སྒྲིབ་ཅེས་ན་མི་རྩེ་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀྱི་དགོས་པ་སྒྲུལ་མཉུད་བཞིན་རང་གྲོལ་དུ་འགྲོ་  
 བར་གདོན་མི་བྱ་བས་ལས་མེད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཅེས་འཛིན་དང་རྒྱ་མཚན་ཁྱེ་མ་དགོས་པ་  
 དགོངས་འཇགས་མཐུན་མཐུན་ལགས།

ཁྱེ་ལོ་བྱེད་བཟླ་ཤིས་དབང་འདུས་ཀྱི་དྲི་ལན། རྣམ་ཀྱན་མཐུན་བཅེས་  
 འདྲར་མེད་བཟླ་ཤིས་དབང་འདུས་ལགས་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་དུ། འབུལ་འབྲས། །ད་  
 ལམ་གནས་ཚུལ་ཞིབ་འབྲེལ་གྱི་གསུང་གིས་ལྷ་རྩལ་རིན་འཕྲོར་གྱི་རྟེན་ལྷན་གནང་  
 འཕྱོར་ལྟར། ཐུགས་བཞེད་འབྲུབ་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས་རྒྱུ་  
 ལྷན་དུ་ཁྱེ་ དྲི་བ་མཛད་ལན། ཡན་ལག་བརྒྱུད་ལྷན་ལ་སྒྱིར་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་  
 བརྒྱུད་པ། བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ། རྒྱལ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་སོགས་འབྱུང་  
 བ། སྐབས་དང་བསྟེན་ནས་མཐུན་དགོས་ཤིང་། བདུད་ཅི་སྟེང་པོ་ཡན་ལག་བརྒྱུད་  
 པ་ཞེས་པ་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས། ལུས་དང་ཕྱིས་པ་མོ་ནད་གདོན། མཆོན་དུག་ཀས་  
 དང་རོ་རྩ་བ། །ཡན་ལག་བརྒྱུད་དུ་ཤིས་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལུས་སྒྱི་  
 གསོ་བ། ཕྱིས་པ་འཛིན་གསོ་བ། མོ་ནད་གསོ་བ། གདོན་ནད་གསོ་བ། མཆོན་མ་  
 གསོ་བ། དུག་ནད་གསོ་བ། ཀྲིས་ནད་གསོ་བ། རོ་རྩ་བ་གསོ་བ་དང་བརྒྱུད་ཡིན་  
 ཏེ། རྒྱས་པར་མཛོད་དག་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཐུན་དགོས་སོ། །གཟིགས་རྟེན་  
 དམ་ཇས་བཅས་ཆོས་བཟང་པོར་སྐུལ།

ཁྱེ་ལོ་བྱེད་བཟླ་ཤིས་དབང་འདུས་ཀྱི་དྲི་ལན་སྒྲིབ། ཁྱེ་ལོ་བྱེད་བཟླ་  
 མཐུན་བཅེས་འདྲར་མེད་བྱུང་དགུ་ལྷགས་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་སྟེ། སྐབས་བདེར་  
 འབུལ་འབྲས། དེང་སྐྱེ་འཆོ་བཟང་ཐད་ནས་གང་ཅིའི་གནས་ཚུལ་སྐབས་རྟེན་བཅས་  
 དང་། དེར་གསལ་གུང་ཐང་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་ལེ་ཆོན་གསུམ་བཅས་གནང་འཕྱོར་

བཀའ་བྲིན་མཆོག་ཏུ་ཆེ། །འདིར་ཡང་གསར་འཛེམ་དང་པར་བདེ་བར་གནས་ལགས།  
 ད་ལམ་དེ་བཟམས་ཀྱི་ལན་རེམ་པར་འབྱལ་བ་ལ། ༥ དེ་བ་དང་པོར། ལམ་རེམ་  
 ཆེན་མོར་ཆ་གང་གི་དཔུལ་བའི་གནས་ཆོད་སའི་དངོས་གཞི་ནས་བཤད་པ་ལྟར་འདི་  
 བཟམས་དཔག་ཆོད་སྒྱུ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གི་འོག་ན་ཡང་སྤོང་ཡོད་ལ། དེ་ནས་དཔག་ཆོད་  
 བཞི་སྟོང་བཞི་སྟོང་གིས་ཆོད་པ་ན་གཞན་བདུན་ཡོད་དོ། །ཞེས་པ་ལ་དེའི་མཆོག་  
 བུར། ལྷག་པས་འདིར་འདི་ལྟར་གསུངས་ཤིང་འོག་ཏུ་འདི་ནས་དཔག་ཆོད་སྒྱུ་ཁྲི་  
 ཉིས་སྟོང་གི་འོག་ན་ཆུ་བུར་ཅན་ཡོད་ལ། དེ་ནས་དཔག་ཆོད་ཉིས་སྟོང་ཉིས་སྟོང་གིས་  
 ཆོད་པ་ན་ཞེས་པ་ནས་འདི་གཉིས་ཐད་སྤོང་མེ་འོང་པས་གང་རུང་ཞིག་མ་དག་གས་  
 གསུང་བ་འདིར་ཆ་གང་གི་གནས་དང་པོ་གཉིས་ཐད་མཉམ་ལ་གནས་གཉིས་ཀྱི་འོག་  
 མའི་མཐེལ་མེ་མཉམ་པ་སྤོངས་ཇི་ལྟར་ལགས། ཞེས་པའི་ལན་ནི། གནས་ཆོད་དེ་  
 ལྟར་གསུངས་པ་གཉིས་ལ་མ་དག་པའི་རྒྱུན་གང་ཡང་མེད་དེ་གང་དཔུལ་བའི་གནས་  
 བཟུང་ནི་ཆ་དཔུལ་ཟམས་ཀྱི་ཐད་སྤོང་རྒྱགས་དཔག་ཆོད་ཀྱི་ཁྲི་ཉིས་ལ་རྩལ་ན་  
 ཡོད་པར་གསུངས་ཤིང་། འདི་ནས་དཔག་ཆོད་སྒྱུ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གི་འོག་ན་ཆ་གང་  
 གཉིས་ཀའི་གནས་ཡང་སྤོང་དང་ཆུ་བུར་ཅན་ཡོད་པ་མཆོངས་ཤིང་། དེ་ནས་དཔག་  
 ཆོད་བཞི་སྟོང་བཞི་སྟོང་གིས་ཆོད་པ་ན་གཉིས་ཀའི་འོག་མའི་གནས་ཀྱི་མཐེལ་རབ་ཆ་  
 དང་། བཟུང་ལྟར་གས་པ་ཆེན་པོའི་བར་ཡོད་པ་མཆོངས་ཀྱང་། གང་དཔུལ་འོག་མ་  
 བདུན་དཔག་ཆོད་ཉིས་སྟོང་ཉིས་སྟོང་གིས་ཆོད་པ་ན་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ཆ་དཔུལ་  
 ལས་སྤྲུག་ཆུང་བ་ནི། གང་དཔུལ་བ་ཟམས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་དབྱིབས་རི་ཆེ་ཤིན་ཏུ་མཐོ་  
 བ། ཁ་བ་བུ་ཡུག་འཆུབ་ཅིང་། གཙོང་རྩིང་ཟབ་པ་འབྱུག་པའི་སྤྲུག་སྤྲུག་ནག་གིས་  
 ཞེབས་པ་རྒྱགས་ཐམས་ཅད་ནས་བུ་ཡུག་དང་བཅས་པའི་རྒྱང་དྲག་པོ་ལྡང་བ་སྤོངས་  
 གང་དཔུལ་བ་ཟམས་དཔག་ཆོད་ཉིས་སྟོང་ཅམ་རེ་ཡོད་པའི་རི་ཆེ་མཐོན་པོའི་ཆེ་ལ་  
 ཡོད་པ་ལ་དགོངས་པར་གསུངས་སོ། །ཡང་སའི་དངོས་གཞི་ལས་གསུངས་པ་འདི་  
 དང་། མཛོད་ལས། འདི་འོག་སྟོང་ཕྲག་ཉི་ཤུ་ན། བཟུང་དེ་ཡི་སྟོང་ན་དཔུལ་བ་  
 བདུན། །ཞེས་གསུངས་པ་གཉིས་ཆོད་འཛོག་ཚུལ་གྱི་ཟམ་གཞན་མི་མཐུན་པ་ཡིན་

རྒྱལ་དང་། བཤད་མདོའི་བཤད་ཁྱུངས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་འགྲོ་གསུང་བ་སྟགས་ལས་མི་  
 འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚོན་གསལ་བ་གཞན་མ་མཇལ་ལགས་ན་དེ་གཉིས་བཤད་ཁྱུངས་མི་  
 མཐུན་པ་གང་ལགས་ཞེས་པ་ལ། བདག་ནི་མདོའི་བཤད་ཁྱུངས་རི་ལྟར་ཡོད་ཀྱང་།  
 དེ་ལྟར་གཅེན་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་ས་སྟེར་གསུངས་པ་དང་། གཙུང་དབྱིག་གཉེན་གྱིས་  
 མཛོད་དུ་གསུངས་པ་གཉིས་དོན་དགོངས་པ་གཅིག་ཡིན་ཏེ། དབང་ཆེན་གསེར་གྱི་  
 ས་གཞིའི་སྟེང་ནས་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་དཔངས་སུ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་མཚོས་མན་ལ་  
 དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་ཅིང་། དེ་མཚུངས་སྒྲིང་གཞི་སྒྲིང་ཕྱན་དང་བཅས་པར་  
 ཡང་དབང་ཆེན་གྱི་སྟེང་རི་ལྟར་ནས་ཕུང་བཞག་པ་ལྟར་གནས་པའི་དཔངས་ཚད་རི་  
 རབ་གྱི་རྒྱ་མཚོས་མན་དང་མཚུངས་ལ། དེས་ན་གཅེན་གྱིས་འདི་ནས་དཔག་ཚད་  
 སུམ་ཁྲི་ཉིས་སྟོང་གི་འོག་ན་ཡང་སྟོང་དང་། དེ་ནས་དཔག་ཚད་བཞི་སྟོང་བཞི་སྟོང་  
 གིས་ཚད་པ་ན་གཞན་བདུན་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ས་ཚད་བསྟོམས་མནར་མེད་བར་  
 ལ་དཔག་ཚད་དུག་ཁྲི་ཡོད་ཅིང་། གཙུང་གིས་འདི་འོག་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ན། ཞེས་པ་  
 དབང་ཆེན་ནས་ཡར་ལ་དཔག་ཚད་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་སྟེ་ཉི་ཁྲི་ན་མནར་མེད་གནས་  
 ཤིང་། དེའི་སྟེང་ལྷག་མ་རབ་ཚལ་སྟགས་པ་བདུན་ཡང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་གནས་པར་  
 གསུངས་པས། དབང་ཆེན་ནས་མནར་མེད་བར་ལ་དཔག་ཚད་ཉི་ཁྲི་དང་། དེ་ཡན་  
 ལ་དུག་ཁྲི་ཡོད་པ་དོན་གྱིས་གྲུབ་པས་དེ་གཉིས་ཁྱུལ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་པ་  
 དང་། གཅེན་གྱིས་འདི་ནས་མར་ལ་དཔག་ཚད་དུག་ཁྲི་ན་མནར་མེད་ཡོད་པར་  
 གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་དབང་ཆེན་བར་ལ་དཔག་ཚད་ཉི་ཁྲི་ཡོད་པ་དོན་གྱིས་གྲུབ་  
 པས་དེ་གཉིས་ཁྱུལ་དཔག་ཚད་བརྒྱད་ཁྲི་ཡོད་པ་བཅས་སྐྱམ་ཆེད་གཉིས་གསུང་ལུགས་  
 མི་འདྲ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་དགོངས་པ་མཐུན་པ་གོང་བཞིན་བཅིས་པས་འགྲིག་  
 པ་ལགས། ༥ དེ་བ་གཉིས་པ། བདག་གི་ཕུན་དུག་བསྐྱས་པའི་ཁྱུངས་ནི། རྩེ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་རྩ་ལྟར་རྣམ་བཤད་ལས། དེ་ལྟར་ན་རྩེ་མ་བཟུང་གི་གཞུང་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱ་  
 བ་འདིར་འགྱུར་ཏེ། དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་སྤྲ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་བྱས་ནས།  
 རང་ཉིད་ལྟེན་སྐྱེ་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་ལ་དོན་རྩེ་དང་དེ་ལ་བུའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བྲན་ཏེ་

བཟུང་ནས་རང་ལ་མཆོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཐེག་པ་གསུམ་ལ་མཁམས་པར་བྱས་ནས་  
 ཉེས་སྦྱོང་མཐའ་དག་ལས་ལྷག་པ་དང་། དག་བའི་ཆོས་མཐའ་དག་བསྟུས་ནས་སྦྱོབ་  
 པ་བཞིའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆོར་  
 བར་མཐོང་ནས་བདག་གིས་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྒྲིགས་པ་ལགས། རིགས་ལྔ་མ་མའི་  
 དམ་ཆོག་བཅུ་དགེ་ནི། ཉེས་སྦྱོང་སྒོ་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། དག་བ་ཆོས་སྦྱང་གི་ཚུལ་  
 ཁྲིམས། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ་དང་། སངས་རྒྱལ་དང་ཆོས་  
 དང་དག་འདུན་གསུམ་ལ་རྒྱབས་སུ་འགོ་བ་གསུམ་སྟེ་དུག་ནི་ནམ་ལྟར་གི་དམ་ཆོག་གོ།  
 རྩ་མེད་དེ་ལྟ། དུག་རྒྱ། སྤྱོད་དཔོན་འཛིན་པ་སྟེ་བཞི་ནི་མི་བསྦྱོང་པའི་དམ་ཆོག་  
 གོ། ཟུང་བྱིང་། མི་འཛིགས་པ། ཆོས་དུམས་པའི་སྦྱོབ་པ་སྟེ་བཞི་ནི་རིན་འབྱུང་  
 གི་དམ་ཆོག་གོ། བྱིའི་ཆོས། གསང་བའི་ཆོས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་འཛིན་པ་སྟེ་  
 གསུམ་ནི་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དམ་ཆོག་གོ། སྒོ་པ་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བ་དང་། མཆོད་  
 པའི་ལས་ཏེ་གཉིས་ནི་དོན་གྲུབ་གྱི་དམ་ཆོག་གོ། ། རྩ་བ་གསུམ་པ། ལྷག་མ་  
 དང་། གོ་བུར་གཉིས་ཡི་གེ་མ་དག་པ་སྟེ། གཞུག་མ་དང་། སྒོ་བུར་བེར་རྒྱ་ཡི།  
 དེའི་དོན་རྒྱབས་འདིར་གཞུག་མ་ཅ་བ་དང་། སྒོ་བུར་རྩེས་མཐུན་པ་ལ་བྱེད་པ་འདུལ་  
 འཛིན་མཆོ་སྤྱོད་པའི་བཞེད་པ་འདྲ་ལགས། རྩ་བ་ཤི་ཁ་ནི་སྤྱང་བར་རམ་ཡོ་བྱེད་གྱི་  
 རྩུང་པར་དང་། ཤི་ཤི་ཁ་ནི་ཁྱོགས་སམ་ཤིང་གི་ཁྱོགས་ཁྲི་ལ་བྱེད་པར་གསུངས། ཤི་  
 ཤི་བའི་དེ་ཉལ་ཏེ་ཨ་ཀ་རུའི་མིང་ངོ་། ཀློ་ཤི་ཀ་ནི་མཁམས་པ་དང་། པར་ཅན་དང་བྱ་  
 རྩུག་པ། མཛོད་ལྡན་དང་ཀྱ་ཤི་ཐོགས་པ་སྟེ་དོན་ལྡེ་ལ་འཇུག་པར་གསུང་། ཀེ་ཏ་ཀ་  
 ནི་བསྐྱངས་བྱེད་དམ་དུངས་བྱེད་ཅེས་པའོ། རྩ་བ་བཞི་པ། རྣམ་རྒྱལ་སྤྱོད་  
 མཆོད་རྒྱབས་གྱི་ལེགས་སྤྱོད་བའམ་སྦྱོབ་པའི་བྱ་རྒྱ་ནི། ལག་པ་གཉིས་མཉམ་  
 པའི་ཐལ་མོ་སྟེ་ཐལ་མོ་སྦྱར་བའི་མཇུག་མོ་གཉིས་གྱི་ཆོགས་བར་མ་བཅག་སྟེ། མཐེ་  
 བོང་གཉིས་དང་ཆེ་སྦྱང་པ་ལེགས་སྤྱོད་བའི་བྱ་རྒྱར་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན་རྩ་  
 རྩུང་དེས་པ་རྣམས་གྱི་ལན་རང་སྒོས་གང་སྤྱོད་སུལ་བྱིན་ཅིང་། བཞེད་པ་འབྱུང་  
 བྱིར་སྒོན་འདུན་ཀྱང་གང་དུག་ཞུ་བ་ལགས་གཟིགས་ནི་དམ་ཁྲམས་མར་རྟོག་བཅས་

ཆེས་བཟང་པོར་སྤྲུལ། ༥ ལགས། དེ་ལོན་པ་དྲི་བ་གནང་བའི་ལན་ནམས་བྱུང་དུ་  
 འབྱུལ་བ་ལ། དེ་ཡང་དྲི་བ་དང་པོ། ཚུད་དུས་སྟིགས་མ་ལཱི་དོན་ནི། དག་ངན་  
 དཔུང་ཆོགས་བཅུ་གཉིས་དང་། རྒྱལ་བ་ལྷ་འཐབ་པ་ནས་བཟུང་ཚུད་པའི་དུས་ཏེ་  
 དུས་ཀྱི་སྟིགས་མ། ཆེ་མར་མར་འབྲིབ་སྐབས་ཀྱི་ཆེ་མ་བརྒྱ་པ་མན་ཆད་ཆེའི་སྟིགས་  
 མ། རྒྱུད་དང་དབང་པོ་འབྱུལ་དཀའ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་སྟིགས་མ། རྟགས་དྲག་ལ་  
 རྒྱན་རིང་བ་ཉོན་མོངས་པའི་སྟིགས་མ། ཕྱིན་ཅི་ལྟག་གི་སྒྲི་རྒྱུར་དཀའ་བ་ལྷ་བའི་  
 སྟིགས་མར་རྒྱུད་ཆེ་མ་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་དགའ་ཆོས་བཟང་པའི་འབྱུལ་  
 བའི་བསྐབས་ལྷ་ལས་གསུངས་སོ། ༥ དྲི་བ་གཉིས་པ། ལམ་རིམ་མཆན་བཞི་ཆེ་སྒྲིང་  
 བར་མའི་གངས་ཉིས་བརྒྱ་ལྷ་ལྷ་སྤྱོད་པའི་རྒྱབ་འཕྲེང་དང་པོར། རྒྱལ་བུ་འབྲིང་  
 གི་ནམ་གྲོལ་རྒྱབ་པའི་རྟེན་ལ་རབ་བྱུང་མཆོག་དུ་གསུངས་པའི་སྐབས་ཀྱི་མཆན་དུ་  
 གཅིག་གི་ཕྱིད་དང་ཡན་ལག་དང་། །ལག་མཐིམ་ཁབ་ཅེ་རི་རབ་བཞིན། །བར་ཆོད་  
 མཆོར་ལྷང་མཉམ་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ། ཞེས་པ་འདིའི་དོན་གང་ལགས་གསུང་  
 བ། འདི་གཞན་དུ་གསལ་ཁམ་མཐོང་ཞིང་། བཟླ་བ་རིམ་ལས། དེ་དག་གི་ཉིས་པ་  
 སྤྱ་བའང་སྤང་བར་བསྐྱིམ་པ་ནི། རྒྱ་ཐིགས་བསགས་པས་སྤྲོད་ཆེན་འགོངས་པ་  
 ལྟར། ཉིས་པ་སྤྱ་བའང་བྱུང་དུ་བསད་ནས་ནི། །མང་དུ་བསགས་པས་ཆེན་པོ་ལྷང་  
 རྒྱུར་ཅིང་། །སྤོན་པོ་རྒྱལ་པ་སྤྲོད་ལ་བསྐྱོག་ལྟར་སྐྱིམ་ས། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར།  
 འདས་ཆེན་ལས། ཐིགས་པ་རྒྱུད་བྱས་བདག་ཉིད་ཀྱི། ཕྱིར་བཞིན་མི་འོངས་མ་སེམས་  
 མིག །རྒྱ་ལི་ཐིགས་པ་ལྷང་བ་ཡིས། །བུམ་ཆེན་གང་བ་རི་བཞིན་དུ། །རྒྱུང་ཟད་  
 རྒྱུང་ཟད་བསགས་པ་ཡི། །ཐིགས་པས་བྱིས་པ་གང་བར་འབྱུར། །ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
 ཡང་ཉིས་བྱས་སྤོམ་གཅིག་ལས་ཉམས་ན་ཡང་སྤྱག་བསྐྱེལ་དཔག་དུ་མེད་པ་ལྷོང་སྟེ།  
 དུས་སྤུལ་ཡན་ལག་དུག་སྤྲོད་པ་ལྟར་ལུས་མིན་དུ་བསྐྱུང་ངོ། །རྒྱལ་ཐིགས་ཉམས་  
 ཀྱང་ཉིས་པ་མེད་པར་སྤྱ་བ་ནི་བདུད་ཀྱི་ཆོག་སྟེ་དེ་དང་བཞིན་པ་སྤང་ངོ། །རྒྱ་  
 མཆོར་ཞུགས་པ་ལ་སྤོན་པོ་རྒྱལ་པ་སྤྲོད་པ་ན། འདི་ཕྱིན་ན་ངེས་པར་འཆི་སྟམ་སྟེ་  
 རྒྱུད་ཀྱིས་བསང་གྱང་སྤྲོད་མི་རུང་ངོ་ཞེས་པའོ། །ཡང་རྒྱུད་ནས་རིམ་གྱིས་ཐ་ན་ལག་



བཤེལ་ཙམ་དང་། དེ་མི་སྟེར་ཡང་དེ་ཤིན་ཏུ་སྟོགས་པས་རྩལ་གྱི་ཆ་ཙམ་བྱིན་ཅེས། །  
 ཁྱེད་སྤྱོད་བཤེལ་ཤིན་ཏུ་ཆུང་མོད་གྱི་བདག་རྒྱ་མཆོ་བཀལ་བར་འདྲིང་པས་ན་དེ་ཙམ་  
 བྱིན་ཡང་དབུགས་ཕྱིར་བྱུང་སྟེ་བདག་འཆི་བས་མི་སྦྱིན་ནོ། །ཞེས་བསྟོགས་པ་ལྟར།  
 བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ལ་ཡང་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱིན་པ་ཡམ་པ་ནས་ཉེས་བྱས་ཅེ་ཅེས་  
 བར་ལ་དེ་མ་བསྐྱུང་ཀྱང་རྒྱ་དེས་རབ་ཏུ་ཞི་བའི་བདེ་བ་འཛོལ་ཅེས་སྟེས་ཀྱང་། །ང་ལ་  
 ཉེས་བྱས་ཙམ་བྱུང་སྟེ་ཕྱིར་མ་བཅོས་ཀྱང་གིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་བཀལ་བར་མི་རུས་ཤིང་མུ་  
 ངན་ལས་འདས་པ་མི་འཛོལ་སྟེས་པས་ཆུང་དུ་ན་ཉེས་བྱས་ཀྱང་རྟོ་རྟོ་ལྟ་བུའི་སེམས་  
 ཀྱིས་ཡམ་པ་ལྟར་བསྐྱུང་བ་ལ་བརྟེན་པར་གསུངས་སོ། །ཞེས་གཅིག་ནས་ཁབ་ཅེ་འམ་  
 རྩལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་གྱིས་བར་བྱིན་ཀྱང་རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་མཆོར་ལྟངས་སྟེ་འཆི་བའི་བར་  
 ཆོད་བྱེད་པ་མཉམ་པ་ལྟར། ཡམ་པ་ནས་ཉེས་བྱས་གྱི་བར་གྱི་ལྟངས་བསྟོལ་ཙམ་བྱུང་  
 ཡང་མུང་འདས་འཛོལ་པ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པ་མཉམ་པས་བསྐྱིམས་ཏེ་བསྐྱུང་བ་ལ་  
 འབད་པའི་དོན་ཏོ། །རྟོ་རྟོ་ལྟ་བུ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་སྐར་དགྱིལ་འཁོར་ཅན། །  
 ཞེས་པའི་དོན། བཅའ་ཆོད་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོད་ལ་རབ་འབྱམས་སྟེ་བ་ཐོས་  
 བསམ་པས་དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་དཀའ་གནས་ལས་བཅུམས་པའི་དྲི་ལན་དང་  
 པའི་རྒྱལ་པོའི་མགྱོན་དབྱངས་ལས། དེ་རྟོ་རྟོ་སྐར་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །འདུས་པ་  
 དུག་དང་སྟེ་དུག་ལས། །དུས་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་དགྱིལ་འཁོར་དང་། །འཁོར་ལོ་  
 རྟོ་རྟོ་ཆོད་རྟོ་ཆུང་དང་། །པར་གདན་ཅན་དགྱིལ་འཁོར་ཏེ། །བརྟེན་གསུམ་དག་ཏུ་  
 བཞེང་ལགས་སམ། །ཞེས་པ་དེ་ལྟར་མི་འདྲིང་དེ། །པར་གདན་ཅན་ལྟ་ཞེས་པ། །  
 དུས་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ བསྐྱེད་ལྟེ་བར་བཀོད་པའི་ལྟ། །ང་དུག་  
 གིས་ལྟག་བརྒྱ་ལྟག་གཅིག་། གངས་ངེས་མཛོད་གྱི་དེ་དག་རྣམས། །ལྟགས་སུ་བཀོད་  
 པའི་དགྱིལ་འཁོར་མིན། །རྟོ་རྟོ་ཆུང་དགྱིལ་འཁོར་བྱ་བ་ཡང་། །རྒྱ་སྐར་དགྱིལ་  
 འཁོར་ནང་ན་མེད། །དེས་ན་དུས་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་དང་། །འཁོར་ལོ་རྟོ་རྟོ་ཆོད་  
 དགྱིལ་འཁོར་དང་། །འདུས་པ་དུག་དང་སྟེ་དུག་ལས། །བརྟེན་གཅིག་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་  
 སྐར་གྱི་ །དགྱིལ་འཁོར་དག་ཏུ་འདྲིང་པ་ལགས། །འདུས་པ་དུག་དང་སྟེ་དུག་ལས།

297

འདིན་པ་རྩེ་ཏའི་གསུང་གི་ ༡༠༠ འདི་ལ་རྩ་སྐར་གྱི་ ༡ བ་དགྱིལ་འཁོར་ཞེས་  
 བཟོད་པ་ནི། རྩ་སྐར་གྱི་ཚུ་ཚོད་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུའི་གངས་དང་མཉམ་པའི་ལྷ་  
 བཞུགས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡིན་པས་ན་དེ་ལྟར་བཟོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 མདོར་ན་ལོ་གསུམ་ལ་ཞག་ཆིག་སྟོང་བརྒྱད་ཅུ་ཡོད་པ་དང་། མ་རྒྱུད་དུས་འཁོར་  
 ཡོངས་རྫོགས་དང་འཁོར་ལོ་སྟོན་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་གངས་མཐུན་པ་དང་། རྩུགས་  
 གསུམ་ལ་དུས་རྒྱུར་ལྷ་བརྒྱ་དང་བཞི་བརྒྱ་ཡོད་པ་དང་། ས་རྒྱུད་གསང་འདུས་དུག་  
 དང་རྩ་འཕུལ་དུ་བ་གསུམ་སྟེ་དགྲའི་གངས་མཐུན་པ་དང་། རྩ་སྐར་ཉེར་བདུན་གྱི་ཚུ་  
 ཚོད་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་དང་། ས་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་ཀྱི་དགྱིལ་འཁོར་བརྒྱ་  
 གཅིག་བསྟོནས་པའི་ལྷ་གངས་མཐུན་པ་སྟེ་ཤིན་ཏུ་ངོ་མཆར་རོ། །ཤོང་དུ་པཌ་ཆོན་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས། །འདིས་མཆོན་དཔལ་ལྷན་རྩ་སྐར་གྱི་ས་རྒྱུད་དགྱིལ་འཁོར་དགྲའི་  
 x ཤེས་དགོས་སོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཤེས་ཚུལ་ནི། ས་རྒྱུད་འདུས་པ་དུག་དང་རྩ་  
 དུ་དགྲའི་ལྷ་གངས་བསྟོནས་པར་ཉིས་བརྒྱ་དུག་ཅུ་རེ་དགྲའི་ཡོད་པ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་  
 རྩ་ཕྱེ་བའི་སྟེང་དུ། རྩུགས་འདེབས་ཀྱི་རིགས་བདག་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་  
 བསྟུས་པ་བསྟན་པས་ལྷ་བརྒྱ་བཞི་བརྒྱ་འབྱུང་བ་དང་། རྩུགས་གསུམ་གྱི་དུས་རྒྱུར་གྱི་  
 གངས་རྒྱུར་བ་ཡིན་པར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་རིགས་འགྲེས་མཆོན་པར་གདོན་མི་ཟེམ། ། ། ། །  
 བ་བཞི་པ་དང་ལྷ་པའི་ལན་རྩུགས་གཅིག་དུ་འདེབས་པ་ལ། །དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་  
 མའི་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུར་སྐབས་གཞུང་དུ་མཛུལ་ཆོས་བྱ་ཉེར་གསུམ་མ་དམིགས་བསལ་  
 འཁོད་ཀྱང་། ཆོས་བྱ་སོ་བདུན་མ་དང་དགྲའི་མ་སྟོགས་ཀྱང་འབུལ་མི་རུང་བ་མིན་  
 ཞིང་། བཟླས་པ་གངས་གསོག་ལྷ་བྱའི་སྐབས་དམིགས་བཅེ་མ་ལྷ་བསྐྱར་ཁོ་ན་ལས་  
 མཐས་པ་ལུང་གི་ཞེས་སྟོགས་ཆིག་འབྱུང་གཞན་རྣམས་ལ་གངས་གསོག་མི་དགོས་  
 སོ། །གསལ་བའི་ཤེས་རབ་རྒྱུལ་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་བྱང་ཞེས་པའི་ཀུན་ནི་ཀུན་ནས་ཉོན་  
 མོངས་པའི་རྩུགས་འཁོར་བ་དང་། བྱང་བ་ནི་རྒྱུན་གྱི་རིགས་རྣམ་པར་བྱང་བ་རྣམ་  
 བྱང་ཐུང་འདས་ཏེ་འཁོར་བའི་གནས་ཀྱི་རྒྱུན་སྟོང་བ་དང་། ཐུང་འདས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་  
 རྒྱུལ་པའི་སྤང་དོར་གྱི་ཆ་ཤས་ཕྱ་མོ་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོར་འབྱེད་རྒྱས་པའི་གསལ་བའི་

ཤེས་རབ་ཐོབ་པའི་མཆོག་པུའོ། །འཆད་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིགས་  
 བཅའི་སྐབས་འདིར་རང་ཉིད་འཆད་ཉན་གང་ལ་བྱེད་པའི་ཆོས་དེ་ཤུ་ཉིའི་ནམ་པ་  
 ཅན་དུ་བྱེད་པ་དང་། རྩོད་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་ཚུལ་སྐབས་གཞན་མ་སྒྲི་ལྟར་ལ་  
 མཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཚུར་ཁྱའི་སྐབས་རལ་གྱིའི་  
 འཁོར་ལ་ཆེབས་སྒྲིང་པ་དེ་དག་རེ་རེའི་སྒྲིང་དུ་ཉི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འོད་ཟེར་འབར་  
 བ་བརྒྱ་ཡག་རེ་འཕྲེང་བའི་ནམ་པར་འཁོར་ནས་ཡོད་པ་འཁོར་ལོའི་སྟེ་བའམ་དབུས་  
 སྒྲིའོད་ཟེར་མཐིང་གའི་གདན་ལ་ཇེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་དམར་མེར་བཞུགས་པའི་  
 རྣམ་པ་དེ་བཞིན་དུ་ལྷ་ཡུལ་རབ་ཀྱི་རྣམ་པར་རྒྱན་འདྲེན་པ་ཟབ་གནད་ཡིན་ཏེ། མཁས་  
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཇེ་ཙེང་ཁ་པའི་སྐྱ་དྲུང་དུ་ཐོག་མར་དབུས་རྩྱགས་ཐེབས་  
 དུས་སུ་མར་ལམ་མཚན་མོའི་མནལ་ལམ་དུ་འཁོར་ལོ་གོང་འཁོད་ལྟར་ཤར་རྩྱགས་  
 བས་བྱུང་སྟེ་མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆའི་བྱགས་ཀར་ཐིམ་པའི་རྣམ་པ་བྱུང་བ་དེས་ཇེས་སུ་  
 རྩོད་པ་ལ་འགན་ལྷ་མེད་པ་བྱུང་བའོ། །ཡང་རྩོམ་པའི་ཤེས་རབ་བསྐྱབ་སྐབས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་ཡང་གོང་བཞིན་བྱས་ཀྱང་ཐུས་པ་ལགས། ཡང་མགོན་ཁྱོད་སྐྱ་གསུང་  
 བྱགས་གསང་ཞེས་པའི་སྐབས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིད་བང་བཞིན་མཐུན་མོང་བ་དང་མཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ཡོད་དེ་དེ་བུར་དུ་འགོད་པ་ལས་མཁྱེན་པར་མཛོད།  
 ཡང་སྤྱི་མའི་སྒྲིང་དབུས་སུ་བསྐྱེམ་སྐབས་ཆོག་རིགས་དང་བསྐྱབ། རང་གི་སྒྲིང་ཁ་  
 ཐུབ་དུ་གནས་པ་སྤྲོས་ཁ་གྱེན་དུ་བསྐྱངས་པ་དེ་ཆོལ་བ་བརྒྱད་དུ་གྱུར་བའི་དབུས་སུ་མ་  
 ལས་ཐོབ་པའི་ཁྲམས་དམར་པོ་ཞིག་དང་མ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁྲམས་དཀར་པོ་ཞིག་  
 བཅས་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ཁྲམས་དམར་པོ་དེ་སྒྲིང་ཆོལ་བ་བརྒྱད་དང་འབྲེལ་བས་  
 བསྐྱེད་དམར་བའི་གདན་དུ་གྱུར། །དེའི་དབུས་སུ་ཁྲམས་དཀར་པོ་དེ་ལྷ་དགྱིལ་དུ་གྱུར་  
 པའི་སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་རང་གི་ཤིན་དུ་ཕྱ་བའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་མམ་རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་  
 རོ་པོ་རྒྱ་དང་དམར་པོ་གྱེན་ལངས་ཤིག་གསལ་བཏབ། ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་མའི་ལམ་  
 བརྒྱད་སྒྲིང་གར་བྱོན་ནས་ཇེའི་སང་ཁྱི་བསྐྱེད་འདབ་བརྒྱད་ལ་ཐིམ། ཇེ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་  
 དར་ཐིམས་པས་ཇེའི་སྐྱ་དང་རང་གི་ཤིན་དུ་ཕྱ་བའི་ལུས་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། དེ་

བཞིན་དུ་གསུང་དང་རང་གི་ཤིན་དུ་ཕྱ་བའི་ངག ། སྤྱགས་དང་རང་གི་ཤིན་དུ་ཕྱ་བའི་  
 ཡིད་དེ། ། རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་གསུང་སྤྱགས་དང་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་  
 མེད་གཅིག་དུ་འབྲེས་དགུས་འཇུག་གཟི་མདངས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཚུབ་མ་  
 གྲོ་བ་ཀྱི་བར་མི་འབྲལ་བར་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས་པའི་མོས་པ་  
 དང་། སྟིང་འདབ་བརྒྱད་ཁ་བྱུམ་པའི་ནང་འོད་ཟེར་ལཱའི་ཞལ་ཞལ་དང་། སྟིང་དུ་  
 སྤྱགས་འཕྲེང་གི་མགོར་དོ་རྩེ་བྱེད་པའམ་རྩོགས་པ་གང་རུང་དང་ཡི་གེ་ཨོ་བཅས་གང་  
 བྱེད་གདམ་ངག་གསུངས། ། སྤྱགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་འཕྲེང་ཐག་དང་སྤྱགས་ཡིག་གསེར་  
 གྱི་མདོག་ཅན་འཕྲེང་རྩོག་གི་རྣམ་པས་དཀྱིགས་པའམ་བསྐྱོར་བར་བསམས་ལ་བྱོན་  
 རྩེས་མའི་སྒྲ་བས་པད་འདབ་སྤར་བཞིན་ཁ་བྱེ་ནས་སྟིང་གའི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དམ་ཆོག་  
 སེམས་དཔའི་ཚུལ་ལ་སྦྱི་བའི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཚུལ་གྱིས་བརྟིམས་  
 བས་ཡང་པད་འདབ་ཁ་བྱུམ་པ་སོགས་སྤར་བཞིན་བྱ་བའོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་རང་གི་ཤིན་  
 དུ་ཕྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་དང་སྒྲ་མ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱོམས་ནས་ཡང་ཡང་བརྟིམས་པས་  
 རང་རྒྱུད་ལ་སྒྲ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་ཆབ་ཆེ་བ་དང་། མཐར་རྩོགས་རིམ་གྱི་སྒྲིན་  
 བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་དགོས་པའང་ཡོད་ཅིང་། སྟིང་གའི་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 སྤྱགས་ཀར་སྒྲ་སྟིང་སྒྲིམ་ཡིག་གི་མཐར་རྩེའི་མཆོན་སྤྱགས་གྱིས་གཡས་སྐྱོར་དུ་བསྐྱོར་  
 བར་དམིགས་ནས་རང་གི་ཙུ་བའི་སྒྲ་མ་དང་རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱོམས་ནས་  
 བསྒྲ་བ་ལས་ཙུ་བའི་སྒྲ་མའི་མཆོན་སྤྱགས་དམིགས་བསལ་མ་བྱུང་ཡང་གོང་གིས་བྱས་  
 པ་ལགས། གཟིགས་རྟེན་ལྟ་རྩེས་དང་དམ་རྩེས་ཀྱང་ཕུལ་ཡོད། །

༥ བཀྲས་དགེ་དཔོན་སྒྲོ་བ་སྤྱ་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་འདྲིའི་ལན། ༥ ལུང་རྟོགས་  
 བརྟན་པའི་མངའ་བདག་སྤྱ་ཞབས་མཆོག་གི་ཞབས་ཀྱི་པརྟོའི་རུང་དུ། སྒྲོ་གསུམ་  
 གུས་པའི་སོར་འདབ་སྟིང་གར་འཇུག་བཞིན་ཁྱ་གསོལ། ། དེ་ཞབས་མཆོག་ནས་བོང་  
 བ་གསེར་དགོངས་ཀྱི་བཀའ་འམ་གནང་སྟེས་ལེ་ཆོན་གྱིས་སྤྱབས་པ་སྦྱི་ཚུལ་བཀའ་  
 དྲིན་ཆེ་དོན་བཞིན། གུས་ཕུན་རང་གི་བསམ་ཆོད་སྦྱི་བརྟོལ་བསྟེད་ནས་གསོལ་བ་ལ།  
 རྟེན་གཅིག་ལ་དུས་འབྲེལ་གྱི་གསོ་སྦྱང་དང་། བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་གཉིས་བྱས་ན་

རུང་མེན་ཇི་ལྟར་གསུངས་སྒྲིབ་གཞི་གསུམ་ཆོ་ག་དང་། གཞི་གསུམ་གསལ་བྱེད་  
 གཉིས་ཀར་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་སྐོས་གསུངས་དགོས་ཀྱི་དུས་ལ་བྱས་ཆོག་པ་དང་ཉ་ཤི  
 དང་བསྟུན་མི་དགོས་པར་གསུངས་པས། ཆོས་བཙེ་ལྷ་དང་གནམ་གང་རང་ལ་བྱེད་  
 དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་གལ་ཏེ་དགོས་དབང་གིས་གོང་ཆོས་རང་ལ་བྱེད་དགོས་  
 པ་བྱུང་ན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་གསོ་སྦྱང་བྱས་ཏེ་ངེས་དུས་འབྲེལ་གསོ་སྦྱང་གི་གོ་ཚད་པ་བྱས་  
 བ་འདུལ་བའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་ནམ་སྟམ་སྟེ་མེ་ཏྲག་ཕྱིར་རྒྱུད་ལས། རྟིག་པ་  
 སྟུན་གྱི་གསོ་སྦྱང་ནི། །དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་ཡང་མི་བྱ། །གསོ་སྦྱང་དག་པར་བྱ་  
 ཕྱིར་ཏེ། །དགག་དབྱེ་ཡང་ནི་དེ་ཉིད་ཕྱིར། །ཞེས་དགག་དབྱེའི་ཉིན་ངེས་གོ་བཅད་  
 བས་གསོ་སྦྱང་མི་བྱ་བར་གསུངས་པའི་རིགས་འབྲེལ་སྟམ་ལགས། ༥ དབྱར་བྱིམ་  
 ལས་ལེན་བྱེད་ན་འང་བྱམས་སྟོང་ལྷ་བའི་ཆོས་གཅིག་དང་ཉླ་བ་དུན་པའི་ཆོས་  
 བཅུ་དྲུག་དོན་གཅིག་ཡིན་པས་དེའི་ཉིན་དབྱར་བྱིམ་ལྷ་བ་གསུམ་གནས་པར་ལས་  
 ལེན་དགོས་པར་གོང་གསལ་གཞི་གསུམ་ལེ་ཆོན་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་སམ་སྟམ་  
 ལགས། ༥ སྤྱིར་སྤྱིབ་པ་ལ་ཉོན་སྤྱིབ། ཤེས་སྤྱིབ། སྟམས་འཇུག་གི་སྤྱིབ་པ་སྐོས་  
 དང་དེ་རྣམས་ལ་འང་ཐུབ་མཐའི་བཞེད་ཚུལ་སྟོ་ཆོགས་ཡོད་འདྲ་ཡང་། རྟིག་པ་དང་  
 སྤྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་དེ། །མཛོད་ལས། མཛོམས་མེད་པ་  
 ཡི་ལས་རྣམས་དང་། །ཉོན་མོངས་ཤེས་ཆོན་ངན་འགྲོ་དང་། །འདུ་ཤེས་མེད་པའི་  
 ཐམས་ཅད་དང་། །སྤྱི་མི་སྟུན་སྤྱིབ་གསུམ་དུ་འདྲོད། །ཅེས་པའི་ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་དེ་  
 ཡིན་འདྲ་བས། དེ་ལྟར་ན་རྟིག་པ་ནི་རྣམ་སྤྱོད་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་འབྱིན་པའི་རིགས་  
 ཅན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེའི་རིགས་ཅན་གྱི་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་འཛོག་ལ། །  
 ལས་ཀྱི་སྤྱིབ་པ་ལ་ནི། ལས་ཤིག་དགོས་པ་དང་དེ་ལ་སྤྱིབ་པར་བཛོད་པ་འཕགས་ལམ་  
 སྤྱིབ་ལ་སྤྱིབ་པས་ཡིན་པར་གསུངས་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལ་ནི་ཐུ་བཞི་ཡོད་  
 དེ། འདྲོད་པའི་སས་བསྐྱུས་ཀྱི་ཞེ་མུང་ལྟ་བུ་རྟིག་པ་ཡིན་ལ་ལས་སྤྱིབ་མ་ཡིན་པའི་ཐུ་  
 འདུ་ཤེས་མེད་པར་སྤྱིབ་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུ་ལས་སྤྱིབ་ཡིན་ལ་རྟིག་པ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཐུ། །མཛོམས་མེད་ལྟའི་ལས་ལྟ་བུ་རྟིག་པ་དང་ལས་སྤྱིབ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཐུ།

དལ་འབྱོར་ཆོང་བའི་མི་ལུས་འཕེན་བྱེད་ཀྱི་བསྟན་ནམས་ཀྱི་ལས་ལྟ་བུ་ཐིག་པ་དང་  
 ལས་སྒྲིབ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཐུ་ནམས་སྟེ། ཁྱེ་ཡང་ནི། ཐིག་པ་ཁྱེ་བ་འདྲ་ལྟེ་  
 ཉོན་མོངས་ཐིག་པ་ཡིན་ཅིང་དེ་ལས་སྒྲིབ་ལས་གཞོན་ཆོངས་ཆེ་བར་གསུངས་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །སོ་སོའི་གཉེན་པོ་གང་གིས་སྤྱོད་བ་ནི། ཐིག་སྒྲིབ་ཀྱི་གཉེན་པོ་སྟོབས་  
 བཞིས་སྤྱོད་བ་ཡིན་ཏེ། སྟོབས་ལྡན་ཐིག་ལྱུང་དྲི་མས་སྤྲགས་པ་འདི། ལྟག་པར་ལས་  
 སྒྲིབ་སྤྱོད་བ་གནད་ཆེ་བས། རྒྱུན་དུ་སྟོབས་བཞི་ཆོང་བར་བསྟེན་པ་གཅིས། ཁྱེས་  
 རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ས་བོན་ཅ་བ་ནས་སྤྱོད་བའི་གཉེན་པོར་  
 བེ་སྤྱོད་ཉིད་སྟགས་བསྟོམ་དགོས་ཏེ། སྤྱོད་འཇུག་ལས། ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་  
 པ་ཡི། རྒྱུན་པའི་གཉེན་པོ་སྤྱོད་བ་ཉིད། ཁྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟོམ་ལགས།  
 ཁྱེ་སྤྱོད་གསུམ་རེ་རེའི་ཆོད་ནི། མཛོད་ལས། སྤྱིང་བཞི་ས་དང་ཉི་ཟླ་དང་། རི་  
 རབ་དང་ནི་འདྲོད་ལྟ་དང་། ཆོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་སྤྱོད་ལ་ནི། སྤྱོད་ནི་སྤྱི་ཕུད་  
 ཡིན་པར་འདྲོད། རྟེ་སྤྱོད་ལ་བེ་སྤྱོད་གཉིས་པ། བར་མའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཡིན་  
 བོ། རྟེ་སྤྱོད་ལ་བེ་སྤྱོད་གསུམ་མོ། མཉམ་དུ་འཛིག་ཅིང་འབྱུང་བ་ཡིན། ཁྱེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱིང་བཞི་ནས་ཆོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་བར་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱི་ཕུད་  
 དང་། སྤྱོད་སྤྱི་ཕུད་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་བར་མའི་འཛིག་རྟེན་དང་། སྤྱོད་བར་མའི་འཛིག་  
 རྟེན་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཁྱེས་བྱ་ལ། བར་མའི་འཛིག་རྟེན་ལ་སྤྱིང་བཞི་  
 སྟགས་ས་ཡ་གཅིག་དང་། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱིང་བཞི་སྟགས་ཐེར་འབུམ་  
 གཅིག་ཡོད་ཅིང་། ཐེར་འབུམ་གཅིག་དང་། དུང་ཕུར་ཕྲག་བརྒྱ་དང་བྱེ་བ་ཕྲག་བརྒྱ་  
 ཁྱེས་པ་བཅི་ལྷགས་ཀྱི་ཕུད་པར་ཅན་ལས་དོན་གཅིག་ཡིན་པས། སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་  
 ཆེན་པོ་ལ་སྤྱིང་བཞི་ནས་ཆོངས་པའི་འཛིག་རྟེན་བར་བྱེ་བ་ཕྲག་པ་བརྒྱ་ཆོང་བར་ཡོད་  
 ལགས། ཁྱེ་བསྟེན་རྩོགས་སྐབས་ཀྱི་འགལ་རྒྱུན་ངེས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། རི་སྐད་དུ་  
 རེས་པ་ལྟ་ནི་ལེམས་ཅན་དང་། ལྷུ་ལ་དུས་གནས་སྐབས་ཡན་ལག་གོ། ཁྱེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ལེམས་ཅན་ངེས་པ། ལྷུ་ལ་ངེས་པ། དུས་ངེས་པ། གནས་སྐབས་  
 རེས་པ། ཡན་ལག་ངེས་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་དང་བུ་ལྟ་ཡིན། ལྷུ་ལ་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་

ཅད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་ལག་ནམས་མ་ཁོང་བ་མེད་པར་བསྐྱང་སྟམ་  
 པའོ། ། ཁུལ་རྒྱུ་ཕུན་ཚོགས་གསུམ་ལྟ་ནི། ལས་ཀྱི་ཆོག་གང་ལ་བྱ་བའི་  
 དུལ་བསྐྱབ་བྱ། བྱེད་པ་པོ་མཁའ་སྒྲོབ་དགེ་འདུན། བྱེད་པ་ལས་ཀྱི་ཆོག་རྟེན་བྱེད་  
 ལས་གསུམ་རྒྱུན་དང་བྲལ་ཞིང་སྔ་སའི་མཁོན་ཉིད་ཁོང་བ་ལ་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་དང་  
 རྒྱལ་བ་ལྟ་བུའི་ལས་ཆོག་ཏུ་བཤད་ལགས། རེས་འབྱུང་གི་བསམ་པ་ངོས་འཛིན་  
 ཚུལ་ནི། ལམས་གསུམ་འཁོར་བའི་གནས་ལ་མཆོ་འབྱུགས་པའི་བྱ་ལྟར་ཞེན་པ་ལྷག་  
 རྟེ། དེ་ལས་ཐར་འདོད་ཀྱི་སྒྲོ་སྒྲིམ་པ་ཚུ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལྟ་བུའི་བསམ་པ་ཞིག་ལ་  
 ཟེར་བའི་ནི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས། དེ་ལྟར་གོམས་པས་འཁོར་བའི་ཕུན་ཚོགས་ལ།  
 ཡིད་སྟོན་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྟེ་ཞིང་། ཉེན་མཁོན་ཀྱན་ཏུ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་  
 སྒྲོ། ། བྱུང་ན་དེ་ཆོ་རེས་འབྱུང་སྟེས་པ་ལགས། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རེས་  
 རྒྱུར་བཏང་ལུགས་འབྱུང་དང་ལུགས་ལྡན་ཅེས་པ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལྟར་ལ་  
 ལུགས་འབྱུང་དང་གོ་རིམ་ཡོངས་གྲགས་ལས་ལྡན་པ་ལུགས་ལྡན་ཅེས་ཟེར་བ་ཡིན་  
 ཅིང་། བྱེད་པ་ལྟར་ན། མདོན་རྟོགས་རྒྱུན་ལས། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལུགས་  
 མཐུན་དང་། ལུགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། ཅེས་རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལྟ་  
 མཐུན་མའི་རྒྱ་ལས་བྱིམ་བྱིམ་འབྲས་བུ་འབྱུང་བ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་འབྱུང་དང་རྒྱ་  
 ལྟ་མཐུན་འགགས་པས་འབྲས་བུ་བྱིམ་བྱིམ་འགག་པ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལུགས་ལྡན་ཅེས་  
 བྱ། ཡང་གསང་འདུས་སྟོན་ལམ་ལས། ལུགས་འབྱུང་ལུགས་ལྡན་རིམ་པས་བྱངས་  
 པ་ཡི། ། ཡས་བབས་མས་བརྟན་དགའ་བཞི་སྟེ་བར་ཤོག ། ཅེས་པ་ལ་མཆོན་ན།  
 བྱང་སེམས་སྟེ་པོ་ནས་མགིན་པར་སྟེབས་པ་ན་དགའ་བ། མགིན་པ་ནས་སྟིང་གར་  
 སྟེབས་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྟིང་ག་ནས་རྟེ་བར་སྟེབས་པ་ན་བྱུང་དགའ། རྟེ་བ་ནས་  
 གསང་གནས་ལྟ་སྟེབས་པ་ན་ལྟན་སྟེབས་སྟེ་བ་དགའ་བཞི་ལུགས་འབྱུང་དང་། གསང་  
 གནས་ནས་རྟེ་བར་སྟེབས་པ་ན་དགའ་བ། རྟེ་བ་ནས་སྟིང་གར་སྟེབས་པ་ན་མཆོག་  
 དགའ། སྟིང་ག་ནས་མགིན་པར་སྟེབས་པ་ན་བྱུང་དགའ། མགིན་པ་ནས་སྟེ་བར་  
 སྟེབས་པ་ན་ལྟན་སྟེབས་སྟེ་བ་དགའ་བཞི་ལུགས་ལྡན་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས། དེ་



ལྟར་ཇི་སྒྲིག་གསལ་བ་ནམས་ལ་གུས་ཕྱན་གཞུང་ཆེན་མོར་མ་སྦྱངས་ཤིང་ལུང་ཁྱུགས་  
 ལུ་མི་ཆེ་ཡོལ་བ་ཞིག་ལགས་སྟབས་མ་རྟོག་ལོག་རྟོག་གི་རྒྱུན་དེ་མཆིས་མིན་མཁྱེན་ཟབ་  
 གྱིས་དཔྱད་ནས་སྤང་དོར་བཀའ་དེན་ཆེ་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་ལགས། ཟུ་ཆུང་ལ་  
 གཟིགས་པ་འབབ་སྟེགས་བཅས་ཆོས་བཟང་པོར་གུས་ཕྱན་དག་ཆོས་གྱིས་ལུ།

༥ དཀའ་ཆེན་བཀའ་ཤིས་དག་འཕེལ་ལགས་གྱི་དེ་ཡན་ཡིན། ༥ ལགས།  
 བཀའ་འདི་ཕེབས་སྐྱོར་ལ། ཆེན་མོའི་མཆན་ནང་སྐྱོར་ཞེས་སྟགས་ཕྱན་རང་ནས་ཇི་  
 ལྟར་འདི་རང་ཡང་མི་གོ་བ་འདུག་ལགས། སྤྱི་མེད་སྐབས་དབང་ཤེས་དང་རང་  
 བཞིན་རྟོག་པའི་གཞི་མཐུན་ཁས་ལེན་མིན་ཕྱན་ནས་མཆོད་ཉིད་ལ་མ་སྦྱངས་སྟབས་  
 ལུ་མི་ཤེས་པར་སྤང་། སྤྱི་མེད་སྐབས་སྐྱོམ་སྟེ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རྫོགས་  
 ལུ་ནམ་འཕྱོར་རྩལ་བའི་དགའ་སྟོན་དངས་ནས་ཤེས་སྤྱིབ་སྐྱོར་དགའི་ནམ་གཞག་  
 བཤད་ཡོད་སྟེ་སྟེ་འདུག་ཀྱང་ངེས་ངེས་མེད། །འཁོར་ལོ་ལག་པ་ཞེས་སྟགས་གྱི་  
 དོན་ལྟ་ཞོག །གཞུང་ཇི་འདའི་ཆོག་རིས་ཡིན་ཀྱང་མ་ངེས། བྱིས་འཁོར་སྤངས་པ་  
 ཞེས་སྟགས་རྩ་བ་བཅུ་གཉིས་མེད་པ་ངེས་པར་ཡིན། ཡང་ན་རྒྱལ་པོ་གནས་སོ་ཞེས་  
 པའི་དོན། སྤྱི་བའི་དབྱུ་གུ་ལ་བཅེགས་ཚུལ་ཡང་ན་ཆེབས་བཅུ་དུག་པ་ལ་རྒྱལ་པོ་སྟེ་  
 བཅུད་བཅེགས། ཆེབས་བཅུད་པ་ལ་གནས་ཏེ་ཉེར་བཞི་བཅེགས། ཆེབས་གསུམ་པ་  
 ལ་སོ་སྟེ་སོ་གཉིས་བཅེགས་བྱས་ལ། རེ་རེའང་བཅུ་དུག་བཞིར་དབྱེ་བས། ཞེས་པ་  
 ལྟར་བཅེག་ཚུལ་སྤྲུལ་ལྟར་ན་རེ་རེའང་བཅུ་དུག་བཅུ་དུག་དང་། བཅེག་ཚུལ་འདི་  
 ལྟར་ན་རེ་རེའང་བཞི་བཞིར་དབྱེ་བས་སྤྱི་བའི་དབྱུ་གུ་ལྟག་ཆད་མེད་པར་ཆད་ཞེས་པ་  
 ཡིན་ཞིང་། གཞུང་ཁ་ཅིག་གྱ། རེ་རེའང་དུག་ཅུ་བཞིར་དབྱེ་བས། ཞེས་པ་ཡིག་མ་  
 དག་པ་ལགས། སོ་བདུན་ཉེར་གསུམ་ཞེས་སྟགས་གྱིས་སུར་གདབ་གཏོར་མའི་གངས་  
 བསྟན་པ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། རྒྱས་པར་གཤིན་རྗེ་པོ་བཅུད། མོ་བཅུད། ཕྱགས་སྐྱོར་  
 བཅུ་ ལས་བཞིའི་གཤིན་རྗེ་ཡབ་བཞི། དུམ་བཞི། བྱང་སྤྱབ་ཡབ་དུམ་གསུམ་སྟེ་སོ་  
 བདུན་དང་། འབྲིང་པོར། པོ་བཅུད། མོ་བཅུད། ལས་བཞིའི་གཤིན་རྗེ་བཞི།  
 ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་དུམ་གསུམ་སྟེ་ཉེར་གསུམ་དང་། བསྟན་པར་པོ་བཅུད། མོ་བཅུད།

ཆོས་རྒྱལ་ཡཔ་ཡུམ་གསུམ་ཉི་ཤུ་གཅིག་དང་། ཤིན་ཏུ་བསྐྱེས་པར་ཆོས་རྒྱལ་རྒྱང་པ་  
 གཅིག་ཉི། ལྷགས་མཁར་གྱི་ཆིག་གངས་དང་ལྷའི་བཞུགས་གནས་བསྐྱེད་ནས་འཛིག་  
 ལྷགས་བྱེད་གྱི་ཡོད་དམ་སྟེ་པ་ལས་ཕྱག་ལན་མཐོང་ཐོས་མེད་ལགས། བསྐྱེད་བྱ་  
 རྒྱུད་དཀྱིལ་རྒྱུད་བརྒྱུད་ཉིད་བཞག་ནས། ཞེས་པ་གཞུང་གང་གི་ཆོག་ཡིན་པ་མ་དེས་  
 ཀྱང་། དབང་དགུག་གི་འབྲུལ་འཁོར་ལྟ་བུའི་སྐབས་ཡིན་ཆོ། རྒྱུད་དཀྱིལ་གྱི་ཉིད་གི་  
 སེང་གོ་རྒྱུད་པ་བརྒྱུད་པ་ལ་བསྐྱེད་བྱ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། ལྷ་རྒྱལ། ཞེས་བསྐྱེད་  
 ཐབས་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་ཅིང་། མཆོད་པའི་རྒྱལ་འཛིན་པའི་ལྷགས་གྱི། ལྷ་དུ་ན།  
 ཞེས་པ་འདྲི་བ་ཡིན་ཆོ། མཉེས་པར་བྱེད་པ་ལ་འཇུག །འཛིགས་བྱེད་ཕྱག་ཞབས་ལ་  
 ཞི་ཁྱོ་སྐགས་སྐབ་ཆང་ཚུལ་བཤད་པ་མ་མཐོང་། རྩོམ་ཆོག་སྐམ་ཞེས་པའི་དོན།  
 ཆོག་སྐམ་མེ་བ་ཞིག་ལས་མ་གསུངས་པས་དོན་གྱི་ནམ་དུའང་རྩོམ་ཆོག་ལྟར་བྱེད་དཀའ་བ་  
 ཡིན་ནམ་སྟེ། གདན་གསུམ་གྱི་དོན་ས་ལྷགས་གྱི་གཞུང་ནམས་སུ་གསེགས་པ་  
 གསེགས་མ་ཐུང་ཁམས་དག་པའི་གདན། སེམས་དཔའི་སེམས་མ་སྐྱེ་མཆོད་དག་པའི་  
 གདན། ཁྱོ་མོ་ཁྱོ་མོ་ཡན་ལག་དག་པའི་གདན་ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་འདྲ། མ་ཤ་  
 ཞེས་པ་སྐྱེན་མ་ཉི། རྒྱ་སྐྱེན་བ་དམར་མོའི་འོ་མར་སྤངས་ཏེ་དར་ལེ་བརྒྱན་ལ་གྱིལ་བ་  
 རྩོམ་ཆོག་ཏུ་བརྒྱག་ཉི། ཉི་ལྷ་གཟའ་འཛིན་གྱི་སྐབས་བསྐྱེད་ཚུལ་འཇམ་དཀར་གྱི་ལས་  
 ཆོགས་དང་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྐྱོར་སྐགས་སུ་འབྱུང་བ་དེ་ཡིན་སྟེ། བད་མཆོད་  
 གཞི་འབྲས་ལ་སྐྱུར་ཚུལ་རྩོམ་ཆོག་གྱི་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་སྐགས་སུ་འབྱུང་  
 བར་གདའ། ནམ་འཛོམས་གྱི་དམ་ཆོག་པ་བདག་ལ་ཐེམ་ཞེས་པ། རང་དམ་ཆོག་  
 པར་གསལ་བ་འོད་དུ་བྱེན་ས་ཐམས་པར་གནས་པའི་དོན་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་  
 དགོས་པ་དམར་སྐྱུར་སྐགས་ལ་སྐྱུར་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཆོད་ཡིན་ཞེས་བདག་  
 གི་སྒྲུལ་བཞེད། མེ་ཏྲིག་ལྷ་ཤྱི་ཀ་ཇི་ལྟར་ཡིན་བཤད་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། མ་ལི་ཀ་ནི།  
 ས་སྐྱུ་ལེགས་བཤད་ལས། རྒྱུད་གི་བདས་པའི་མ་སྐྱི་ཀ །དྲི་ཞིམ་ཕྱག་དར་ཁྱོད་ན་  
 ཇི། ཞེས་དང་། རྟན་དག་མེ་མང་ལས། མ་སྐྱི་ཀ་ཡི་འབྲེང་ཆོགས་ཅན། ཞེས་པའི་  
 ཐད་གྱི་འབྲེལ་པར་མེ་ཏྲིག་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་ཞེས་འབྱུང་བ་གྲུང་བསྐྱིགས་ན་མེ་ཏྲིག་ལ་

དག་དཀར་ཁིང་དྲི་ཁེ་པ་ཁེ་ཡིན་པར་མངོན་ལགས། ལྷ་མོ་ངོས་མངལ་སྐབས་  
 སྤུན་གྱི་དྲི་ལན་གྱི་སྒྲིང་རྩེ་གསུམ་ཁྱད་པར་དམིགས་ཡུལ་གྱིས་འབྱེད་ཚུལ་ལ་ཆོག་སྒྲིན་  
 རྒྱགས་ཚུལ་སྤྱབ་བྱེད་ཡང་དག་དང་བཅས་པ་ངེས་ཤེས་འདྲོངས་པ་སྤུལ་བྱང་ཡང་།  
 དེ་འཕལ་ཟིན་བྱིས་བྱེད་རྒྱུ་མ་བྱུང་བས་བརྩེད་འདུག་སྤྱབས་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཚུལ་རི་  
 ལྟར་ཡིན་ཞལ་གང་གསལ་ཁེག་གནང་གྲོགས་ཀྱང་མཁྱེན་ལགས། ༥ ཡང་བསྐྱར་  
 གསལ་སྒྲིན་གྱི་དོན། རྩེ་རིན་པོ་ཆེས་ཡིན་ནམ་སྟེ་གསུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རྩེས་  
 འབྲངས་ནམས་ཀྱིས་ཡིན་ཤག་ལ་ཐག་གཅོད་པ་ཁེག་མདོ་སྤྱགས་གང་གི་སྐབས་སུ་  
 ཡང་འདུག་སྟེ་པའི་དད་པའི་རྩེས་འབྲངས་ཅམ་མ་གཏོགས་རྩེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ལྟ་བུས་ཀྱང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་གཞིར་མཛད་པའི་དཀའ་གནས་དེ་འདྲ་ལ་ཉམ་ཚུང་བདག་ལྟ་  
 བུས་གསལ་བར་འཆད་ག་ལ་ཤེས་མཁས་མཆོག་ཉིད་ལ་ལེགས་བཤད་གསར་པའི་  
 བདུད་ཅི་ཡོད་ཆེ་སྒྲོས་གྱི་དམ་ཆོག་ལ་དགོངས་ནས་སྤུན་ལའང་འགོ་གཤམ་བཀའ་  
 དྲིན་ཆེ་བ་མཁྱེན་ལགས། ༥ ལགས། མཆན་བུ་ཆོགས་བཅད་དུ་སྒྲིག་མཁན་སུ་  
 ཡིན་ཞུ་མེད། འཁོར་ལོའི་ལག་པ་ཁེས་པ་ལྟ་བུ་འཆུག་གི་མིང་ཡིན་པས་འཛིགས་  
 བྱེད་གྱི་མཐུ་ལུས་ཀྱིས་དེའི་ལག་པ་མཁྱེག་མ་ནས་སྤྱང་། ཁེས་པ་ཡིན་མཆོག་། ཡལ་  
 ཡུམ་གསུམ་ཁེས་པར་འཛིགས་བྱེད་སྒྲོན་འགྲོ་གཏོར་མའི་སྐབས་གསལ་བ་ལྟར་མཁའ་  
 འགྲོ་མ་དཔལ་ལྡན་ལྟ་མོ་ཐེ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་གྱི་རང་ལམ་ཁེས་པ་སོ་སྟེ་སྐབས་རང་  
 རས་ལམ་མཐུན་མོང་བ་སྒྲོན་དུ་བཏང་ནས་རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་ལ་ཞུགས་པ་དང་། དེ་ལ་  
 ལྟོས་པའི་གཞན་ལམ་ཁེས་པ་ས་བརྩུ་པའི་བར་པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་ལམ་ལ་བསྐྱབས་  
 རས་མཆོམས་དེ་ལ་སོགས་པ་ནས་ཡོ་གའི་ལམ་ལ་འཆུག་པ་ལྟ་བུར་དགོངས་པ་ཞེ་ཡིན།  
 བརྩུ་གཅིག་དུ་བྱེད་ཆོ་དབུས་གྱི་ལྷགས་མཁར་བྱར་གསུམ་པ་དང་། དེའི་ཕྱིའི་བྱར་  
 བརྒྱད་པ་ལ་དང་། ཉེར་གསུམ་བྱེད་ཆོ་གང་གི་སྒྲིང་དུ་དེ་ཕྱིའི་བྱར་བརྩུ་གཉིས་བརྩུ་  
 པ་ཡིན་ནམ་སྟེ་ལག་གི་དབུ་གའི་གངས་དབུ་རུ་རེ་བཞི་དང་། ཟླ་བའི་དབུ་གའི་  
 གངས་དེ་སུམ་རུས་བསྐྱར་བ་ཆོག་སྒྲིང་དགུ་རྒྱ་ཉི་ཤུ་དང་། ལོའི་དབུ་གའི་གངས་དེ་  
 བརྩུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ཉི་ཁྲི་སུམ་སྒྲིང་བཞི་བརྩུ་ཡིན་པས། གོང་ཞུས་ལྟར།



སྐྱེས་ཏུ་གསུངས་པར། འཁོར་ལོ་འཁོར་ཆེ་བས་བརྒྱད་ལ་ཡི་གེ་དྲ་རེ་སྟགས་དགུ་འདུག་  
 པར་འདིའི། ཏུ་ཐུ་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་ཆེ་བས་གཅིག་ལ་འགོད་དགོས་ལགས་སམ་  
 མཆུག་གི་སྐུ་དྲ་གཉིས་ལྟ་བུ་བཀོད་ན་ཡང་། ཟུ་ཐུ་ནང་མར་ལྷ་ལི་གཡོན་སྐྱེས་  
 གསུངས་པ་འདི་ཞལ་ནང་གཟིགས་ཡིན་ནམ། ཡང་དབྱངས་གསལ་སྟགས་འཕྲེང་ཕྱི་  
 བྱང་གཉིས་ལ་སོ་སོར་མགོ་མཆུག་ཏུ་མོད་དང་སྐུ་དྲ་འགོད་དགོས་མིན། ཡང་བྱ་རྒྱུ་  
 རིགས་གསལ་གྱི་ནང་ཚན་རྩི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆུར་ཐལ་མོ་ལྟག་ཏུ་སྦྱར་བའི་མཐེ་  
 བོང་དང་མཐེའུ་རྒྱུ་ཆེ་སྦྱང་གསུང་བར་ཐལ་མོ་ལྟག་ལུགས་ལག་པའི་མཆུབ་མོ་  
 དབུས་མ་གསལ་ནང་ཏུ་བཀུག་ནས་རྒྱབ་སྦྱར་བ་ཡིན་ནམ་ཇི་ལྟར་ལགས་བཅས་ལ་  
 བཀའ་ལན་རེ་སྦྱོར་བར་སྦྱོལ་བ་མཐུན་ལགས། ༥ སྦྱོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་  
 སྟགས་འཁོར་དགོད་ཚུལ་སྦྱོར་ནས་གསུང་བ་ལྟར་རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་དང་  
 བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་ཀའི་གཞུང་ཏུ་འབྱུང་ཡང་། རོར་ཆེན་དགོན་མཆོག་  
 ལྟན་ཐུབ་དང་། ཟུ་བཀུག་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གཞུང་མཐུན་པར་ཐུགས་ཀའི་  
 འཁོར་ལོ་ལྟེ་བར་ཏྲུ་ཡིག་གི་མཐར། མོ་བདག་གི་ཆོད་དང་བསོད་ནམས་དང་། །ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱས་པར་མཛོད་ཅིག་སྟེ། ཞེས་པས་བསྐྱེད་བ་དང་། ཆེ་བས་བརྒྱད་ལ་མདུན་  
 བས་གཡས་སྐྱེས་ཏུ། དྲ་རེ་ཏུ་ཐུ་རེ་ཏུ་རེ་སྟེ། ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བརྒྱད་དགོད་པར་  
 གསུངས་པ་དེ། ཆོར་ཆེན་སྒོ་གསལ་རྒྱ་མཚོ་དང་རྒྱལ་དབང་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་དགོངས་  
 པ་དང་ཡང་མཐུན་ཅིང་། རྒྱ་གཞུང་གི་བསྟོད་པར་ཡང་། ཆེ་བས་བརྒྱད་ལ་ནི་ཡི་གེ་  
 བརྒྱད། །ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བའི་ནམ་པ་ཅན། །ཞེས་དང་། དྲི་ལན་བསྒྲུ་དཀར་པོའི་  
 ཕྱིང་བ་ལས་ཀྱང་། ཆེ་བས་བརྒྱད་ལ་ནི་ཡི་གེ་ནི། བརྒྱད་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱེད་བ་  
 ལ། །ཏེ་བར་མོ་དང་རྒྱའི་ཡི་གེའོ། །དབུས་གནས་བསྐྱབ་བྱའི་མིང་དང་ལྟ། །  
 ཞེས་གསུངས་འདུག་པས་འདི་བཞིན་མཛོད་འཆལ་ཏེ། རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་  
 མཚོའི་གཞུང་དེ་སྦྱོར་གཞོན་ཏུ་ཆོ་རྩི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆུར་ལ་བརྟེན་ནས་  
 མཛོད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཇི་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གཞུང་ལས་ཆེ་བས་བརྒྱད་ལ་ཡི་གེ་  
 བརྒྱད་དགོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ༥ ལྷ་ལི་གཡོན་སྐྱེས་ཞལ་ནང་

གཟིགས་ཡིན་ནམ་གསུང་བའི་ལན་ནི། ཡི་གེར་འདི་ཆོ་གཡས་སྐྱོར་དབུ་ཕྱིར་བཏྲན་  
 དང་། གཡོན་སྐྱོར་དབུ་ནང་བཏྲན་དུ་འདི་ཡང་། བསྐྱེད་དོན་ལ་གཡས་སྐྱོར་གཡོན་  
 སྐྱོར་གཉིས་ཀ་ཞལ་ནང་གཟིགས་དང་། གཡས་སྐྱོར་ཤར་ནས་སྟོ་ཕྱགས་སུ་དང་། །  
 གཡོན་སྐྱོར་ཤར་ནས་བྱང་ཕྱགས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལགས། ༥ དབྱངས་གསལ་རྟེན་སྟེང་  
 གསུམ་གའི་འགོར་མོ་དང་། མཐུག་ཏུ་སྒྲུ། མེད་པ་ཉིད་ཆར་ཆོད་ཀྱི་ཆོ་ཁྲིད་ལྷ  
 བའི་ཚུ་རྒྱན་ལས་འབྱུང་བས་དེ་བཞིན་མཛད་འཆོལ། ༥ བྱ་རྒྱུད་དོན་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་  
 དམ་ཆུ་སྟེ་ཉིད་ནས་གསུང་བ་དེ་བཀྲས་ལྷན་སྒྲགས་གྲའི་བྱག་རྒྱན་ཡིན་སྟེང་ལ། ལྷ་  
 བཀྲན་སྟོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་མི་འབྲུགས་པ་ལྟ་དགྲའི་དགྱིལ་ཆོག་གསྐྱའི་ཚུ་རྒྱན་  
 ལས། ལག་བའི་རྒྱབ་གཉིས་གཡས་པ་སྟེང་དང་གཡོན་པ་འོག་ཏུ་བྱས་ཏེ་སྦྱར།  
 གཡས་ཀྱི་མཐོ་བོང་དང་གཡོན་ཀྱི་མཐོ་བོང་ཆུང་གཉིས་དང་། གཡོན་ཀྱི་མཐོ་བོང་དང་  
 གཡས་ཀྱི་མཐོ་བོང་ཆུང་བསྐྱེད་ཏེ་ཁ་སྦྱར། གཡས་ཀྱི་སོར་མོ་ལྷག་མ་གསུམ་སྟེང་།  
 གཡོན་ཀྱི་སོར་མོ་ལྷག་མ་གསུམ་འོག་ཏུ་དོན་རྗེ་ཆོ་གསུམ་བའི་དབྱིབས་ལྟ་བུ་བྱས་པ་དོན་  
 རྗེའི་རིགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་གི་བྱག་རྒྱ་སྟེང་གར་བཅིངས་ཏེ། མོ་བཟོ་ལྷན་མ་ཡེ་སྒྲུ།  
 ཞེས་བཅོད་དུ་གཞུག། ། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། གཞན་ཡང་བྱག་རྒྱན་མི་འདྲ་ཙམ་  
 འགའ་རེ་སྟེང་བས་གང་འཐད་དབྱུད་པར་བྱ། ༥ འདི་ཕྱི་ཆོ་རབས་གཏན་ཀྱི་  
 རྒྱབས་གནས་བཀའ་དྲིན་མཆོངས་སྟེ་མ་མཆིས་པ་ལྟེ་བཅུན་སྟེ་མ་རིན་པ་ཆེའི་  
 ཞབས་སྟེགས་གསེར་ཀྱི་པར་རྣམས་པར་བཞད་པའི་བྱང་དུ། སྟོ་གསུམ་དང་གུས་ཆོད་  
 པའི་སོར་བཅུ་ལྷི་བོར་བཀོད་དེ་ལྟ་བུ་གངས་མེད་དང་བཅས་ཏེ་བྱ་གསལ། སྟོ་སྦྱང་  
 དོན་བདུན་མའི་གསུམ་པ་རྒྱུན་དན་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ལམ་དུ་བསྐྱར་བ་ལ། སྟོད་བཅུད་  
 རྟིག་པས་གང་བའི་ཆོ་ཞེས་སྟགས། མི་དགེ་བཅུ་དང་རྒྱ་འབྲས་སྦྱར་རྒྱུ་སྟགས།  
 རབ་མོངས་སྟོ་ལུན་སེལ་བའི་བཀའ་མཆོད་ཡེ་ཤེས་སྟོན་མེ་ཞིག་གསུམ་པའི་ལྷི་བོར་སྟོན་  
 རྒྱུ་ལ། བྱགས་རྗེ་ཆོ་བ་ནས་འདི་ཕྱི་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་  
 བྱགས་དམ་དོན་རྗེའི་རྩ་གྲུར་ནས་དུས་ནམ་ཡང་མི་འདོར་བ་མཁྱེན་མཁྱེན་ཞེས་གསལ་  
 བ་འདེབས་མཆོད་རབ་དཀར་ལྟ་གོས་ལྷགས་སྟོན་གསལ་དགུམ་དེ་མེད་བཞི་ལོང་

བཅས་བཀའ་འབངས་བསྟན་འཛིན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཕྱག་བཅས་སུལ་བའི་བྱེད་ན། །  
 ལགས། གཤམ་གསལ་ཡི་གེ་དང་དེར་གསལ་རྟེན་ལེ་ཚན་བཅས་འབྱུར་བ་ལྟར་  
 འདྲི་དྲོན་འགྲུབ་ཕྱིར་སླུ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསལ་འདེབས་གང་དག་ལྟ། སློབ་སྦྱོར་  
 ཅུ་བར་སྤྱོད་བརྒྱད་ཐིག་པས་གང་བའི་ཆེ། ཞེས་པར་སླུ་མ་ཆོད་དུ། སྤྱོད་བརྒྱད་ཐིག་  
 པའི་འབྲས་བུས་ཡོངས་གང་སྟེ། ཞེས་རུང་ཟད་གསལ་དུ་སྤང་བ་ལྟར། ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་  
 འཛིག་རྟེན་ཐིག་པ་མི་དགེ་བ་བརྒྱའི་བདག་པོའི་འབྲས་བུས་གང་བ་དང་། བར་  
 བརྒྱད་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཐིག་པ་མི་དགེ་བ་བརྒྱའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུས་ཡོངས་  
 སུ་གང་སྟེ། མི་འདྲི་དཔའི་སྤྱག་བསུལ་ཆར་ཆེན་པོ་ལྟར་བབས་པ་དེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་  
 དུ་བསྐྱར་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་མི་དགེ་བ་བརྒྱའི་བདག་འབྲས་ནི། སྤྱི་གཙོ་  
 ཀྱིས་བཟུང་ལྟར་དང་སྟོན་གྱི་རུས་པ་ཉམས། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལོ་འབྲས་ཀྱང་དུར་  
 འགྱུར་ཞིང་སྤྱི་མི་རུས། སྤྱི་གཙོ་མ་བྱིན་ལེན་མང་བ་དང་ལ་  
 ད་པ། རྒྱན་གྱིས་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྒྱས་པར་མི་འགྱུར། སྤུལ་ས་སྤྱི་གསལ་མི་སྟོམས་ཤིང་  
 བསྟོད་དཀའ། ཆོག་རྒྱུབ་ཀྱིས་སྤོང་དུམ་དང་ཆེར་མ་དང་རྩོད་གསེག་སྤྱི་གསལ་མང་།  
 དག་བཀྲལ་གྱིས་སྤོང་ཤིང་ལ་འབྲས་བུ་དུས་སུ་མི་ཆགས། བརྒྱབ་སེམས་ཀྱིས་སྤོང་  
 སྤུལ་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་འགྲིབ། གནོད་སེམས་ཀྱིས་འགོ་ནད་དང་འབྲུག་  
 པ་དང་དག་གདོན་གྱི་འཆོ་བ་མང་། སྤྱི་གསལ་འབྱུང་ཁུངས་མཆོག་རྒྱབ་པ་དང་  
 བཟང་དན་གོ་སྤྱི་གསལ་འགྱུར་བ་དང་། རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུའི་བྱེ་བྲག་ཕྱོད་པ་རྒྱ་  
 མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི། སྤྱི་གཙོ་དཀོན་ཆེ་བྱང་བ། མ་བྱིན་ལེན་གྱིས་ལོངས་སྤྱོད་  
 དུལ་བ། སྤྱི་གཙོ་མ་བྱིན་ལེན་མང་བ་སྤྱོད་པ་ལ། རྒྱན་གྱིས་མི་ཁ་སྤང་བ།  
 སྤུལ་ས་མཐོང་ཤིས་ཀྱང་བ། ཆོག་རྒྱུབ་ཀྱིས་མི་སྟོན་པ་མང་དུ་སྤོང་བ། དག་བཀྲལ་  
 ཀྱིས་ཆོག་མི་བཅན་པ། བརྒྱབ་སེམས་ཀྱིས་ཆགས་པ་ཤས་ཆེ་བ། གནོད་སེམས་ཀྱིས་  
 ཞེ་སྤང་ཤས་ཆེ་བ། སྤྱི་གསལ་ཆོངས་པ་ཤས་ཆེ་བ་རྣམས་འབྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་།  
 བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་དགེ་བ་གང་བུས་པ་དེ་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱེད་  
 འདྲི་དཔ་དང་། བར་སྤྱོད་གྱི་འབྲས་བུ་མི་དགེ་བརྒྱ་ཆེན་པོས་དཔྱུལ་བ། འབྲིང་གིས་

ཡིད་གསལ། རྒྱུ་དུས་དུང་འགྲོ་རྒྱུ་བར་གསུངས། ལྟོབས་བཞིའི་བཤགས་པ་བྱས་  
 བ་རྟེན་གྱི་ལྟོབས་ཀྱིས་བདག་འབྲས་དང་། གཉེན་པོ་ཀུན་སྦྱོང་གྱི་ལྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་  
 སྤྲིན་གྱི་འབྲས་བྱ་དང་། ལུས་འབྲིན་པའི་ལྟོབས་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱ་  
 དང་། སྤར་ལྗོན་པའི་ལྟོབས་ཀྱིས་བྱེད་པ་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བྱར་འདག་པར་  
 གསུངས་སོ། ། མད་བྱང་མཁུན་བཅའི་རང་གཞུགས་གང་དེའི་ཞབས་དུང་དུ་  
 ཆེད་འབུལ། ད་ལམ་འདི་མདུན་གསུང་བྱིས་གནང་རྟེན་གྱིས་སྤུབས་ཏེ་སྡུལ་འབྱོར་  
 བཀའ་དྲིན་མཆོག་དུ་ཆེ་ཞིང་། དཔལ་ནས་སྤྲ་མ་མང་པོའི་ཞལ་ལྷང་ནོད་ཅིང་།  
 གཞུང་ལུགས་ཆེ་ཕྱར་ལྟ་རྟོག་གང་ཞིབ་ཐོག་བསམ་དོན་ཡིག་ལམ་དུ་མདོར་དྲིལ་ནས་  
 བཀོད་ཁྱལ་དེ་ཐད་ཐུགས་ལ་བབས་པོ་བྱང་བས་འདིར་ཡང་སྦྱོ་བ་འཕེལ་ལགས།  
 སྤྲུལ་སྤོན་འཇམ་དབྱངས་ཐུག་མཆོན་སྤྲུགས་རལ་ཅན་དང་། གཞུངས་སྤྲུགས་ཕྱི་ལ་  
 ར་པ་ཅ་ན་སྤྲིམ་ཆེད་མ་དང་། འཁོར་ལོ་ས་བོན་སྤྲུགས་འཕྲེང་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་  
 ཅིང་། རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་གཞུགས་མའི་མགོན་ཏྲུང་སྤྲུགས་ཐུགས་གསང་ལས་འོངས་  
 པའི། དྲིན་མཐུས་རྩི་རྩེ་གསུམ་དུ་བདག་སྤུབ་ཅིང་། ཞེས་པའི་ཆེ་རྩེ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་  
 གནས་གསུམ་ནས་བདུད་ཅི་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་བྱང་བ་རང་གི་གནས་གསུམ་  
 དུ་ཞུགས་པས་སྤོ་གསུམ་གྱི་ཕྱི་གླིང་སྤྲུངས་ནས་རྩི་རྩེ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་  
 མས་པ་དང་། དེ་བྱིན་ལ་བྱིན་གྱིས་སྤོབས། ཞེས་པའི་ཆེ་རྩེ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྲུལ་སྤོ་  
 བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས་ཏེ་རང་ལ་ཞུགས་པས་སྤྲུལ་གང་ཡིན་གྱི་ལམ་གྱི་  
 རྟོགས་པ་སྤྲུལ་བའི་གོགས་ཕྱི་གླིང་ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་བཀྲས་ནས་ལུས་ཤེལ་གང་  
 ལྟར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་སྤར་བདུད་ཅི་མེར་པོའི་རྒྱན་གྱིས་གང་སྟེ་སྤྲུལ་གང་ཡིན་གྱི་  
 ཉམས་རྟོགས་སྤྲུལ་པའི་མས་པ་བྱེད་པ་ལགས། རང་གི་རྒྱུང་མེས་གྱི་རྩི་བོ་རྩྱུ་ཡིག་  
 རྩིན་པོར་གསལ་བ་ལ་རྩེ་སྤྲ་མ་བཞུགས་པ་ཡབ་རྩེ་དག་དབང་རྩི་རྩེའི་བཞེད་པ་ཡིན་  
 པས་དེ་བཞིན་མཛད་པར་འགལ་བ་གལ་མཆིས། འོན་ཀྱང་ཞིབ་ཆ་རང་བྱེད་ན་སྤུབ་  
 མཆོག་འཇམ་དབྱངས་རྒྱ་མཆོའི་འཁྲིད་ཡིག་ལྟར་བྱས་ན་རྩི་གསེར་ཟེལ་མའི་སྤོན་བྱེད་  
 དུ་འགྱུར་བའི་ཟབ་གནད་ཏྲུང་པར་ཅན་ཡོད་ཀྱང་གཞུང་དེ་ཡི་གེ་མ་དག་སྤུབས་གོ་



དཀའ་བ་ཞིག་ཡོད་པས། སྒྲན་ནས་མེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་བསྟན་འདོན་དཔལ་བཟང་  
 པོའི་ཞལ་རྒྱན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ལྷོ་ན། གཞི་ལ་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྟོང་དང་། སྟོང་གི་  
 བྱང་དུ་ཁྲམས་དཀར་དམར་མེད་ཅིང་སྟོང་ཡང་ཆེ་མོ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ་ཡིན་མོད་གྱི་  
 སྐབས་འདིར་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཆ་དབུ་མའི་ནང་དུ་སྟོང་ཆ་མོ་གྲེན་བསྟན་གྱི་  
 བྱང་དུ་མ་ལས་བྱང་བའི་ཁྲམས་དམར་པོ་དང་པ་ལས་བྱང་བའི་ཁྲམས་དཀར་པོ་སྟེ་  
 ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་སྒྲན་མ་ཙམ་གྱི་དབུས་སུ་རང་གི་རྒྱུང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་བ་ཁ་དོག་  
 དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ་ཞིག་གསལ་བ་ཏུ་བསྟེ་རང་གི་སྟོང་ཆལ་བ་བརྒྱད་དུ་གྲེས་  
 པ་དང་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་གཉིས་དང་། རྗེའི་སེང་ཁྱི་དང་པད་མ་གཉིས་འདྲེས་ནས་  
 པ་རྒྱ་དམར་པོ་འདབ་བརྒྱད་དུ་མོས། ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དང་སྟོང་གའི་རྒྱ་གདན་  
 འདྲེས་ནས་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་མོས། རང་གི་རྒྱུང་སེམས་གྱི་ནང་ཆོན་རྒྱུང་  
 དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ་དང་རྗེའི་སྐྱུ་འདྲེས། རང་གི་རྒྱུང་སེམས་གྱི་ནང་ཆོན་  
 སེམས་དང་རྗེའི་ཐུགས་འདྲེས་སྟོང་གའི་རང་གི་རྒྱུང་སེམས་གྱི་སྟེང་དུ་དག་གི་ས་པོན་  
 སྤྲ་མོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་རྗེའི་གསུང་འདྲེས་པའི་མོས་པ་བྱེད་པ་ཡིན་གསུང་སྟེ་ཟབ་  
 གནད་འདི་འདྲ་གཞན་དུ་མ་འབྱུར་བ་ཞིག་ལྟ། ། ། ལྟ། རྟེན་བཅས་ལུལ་  
 རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་བཅས་འདྲོར་མེད་དུང་ཡིག་ལགས་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་དུང་དུ་  
 ལུས་ལྟ། དེ་ཁ་མཆོག་ནས་གསུང་བྱིས་ཞིབ་ལྷག་གནད་རྟེན་ར་མར་གསོལ་དགུམ་  
 བཞི་སྟོང་བཅས་གནད་བ་རི་བཞིན་འབྱོར་པས་བཀའ་དྲིན་མཆོག་ཏུ་ཆེ་ཆེ་ལགས་པ་  
 ལྟར། །བཞེད་པ་འགྲུབ་ཕྱིར་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་འདེབས་གང་དུག་ལྟ་བུ་ལགས་  
 ཤིང་། བསྐྱུང་གཞིའི་ཐད་ལ། རྒྱལ་སྤྱས་རིན་པོ་ཆེས། ལྷ་འགྲངས་ཉི་མ་དྲོ་ཆེ་ཆོས་  
 པའི་གཞུགས། །རྟེན་ངན་སྟུག་བསྐྱེད་བྱང་ཆོ་ཐམས་པ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུར་  
 མ་སོང་བར། རྒྱུས་རབས་སོ་བཞི་པའི་ཡང་སྟོང་མཁས་མཆོག་དཔའ་པོའི་མགུལ་  
 རྒྱན་ལས། རྒྱལ་སྤྱས་ཤར་རྟ་ཡི་གར་མཛད་པས། །བདག་ཉིད་གསོད་པའི་རྒྱལ་པོ་  
 མཁྱོགས་འགྲོ་ཡིས། །འཛིགས་དུང་གཡང་སར་འཕང་པ་ཐུགས་བཅེ་བས། །སྤར་  
 དངས་སན་དང་བདེ་བའི་བཀའ་དྲིན་མཛད། །ཅེས་བསྟགས་པ་དང་ཆ་མཚུངས་

པའི་དོ་མཆོར་རྫོང་སུ་ཡི་རང་གི་གནས་སུ་མཐོང་སྟེ། སྤྱིང་འབྲུག་ལས། གང་ལ་  
 གནོད་པ་བྱས་ན་བདེར་འབྲེལ་བ། །བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་དེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། །རང་གི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ལེན་པའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ལེན་དགོས་  
 གསུང་བ་ལ། ལན་ནི། འདི་ལ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་སྐོམས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསལ་བ་ཏ་བས་ནས་བྱི་  
 རོལ་ནས་ནང་དུ་ལེན་པར་མ་བཤད་ཀྱང་། མ་འོངས་པ་ན་སྤྱིང་འབྲུར་གྱི་རང་གི་  
 སྐྱུག་བསྐྱེལ་རྣམས་ད་ལྟ་ལྷན་ཉེན་འདིའི་ཐོག་དུ་སྒྲིན་པར་གྱུར་ཅིག་སྟེ། དུ་འདུན་པ་  
 ལྷགས་དག་དུ་བྱེད་པའོ། །༥། སྤྱིར་བ་བཞི་ལས། དེ་དོགས་འགོག་པའི་གསལ་  
 འདེབས་བྱ་ཚུལ་དགོས་གསུང་བ་ལ། ལན་ནི། རྒྱལ་སྐྱེས་རིན་པོ་ཆེའི་བྲིད་ཡིག་དུ།  
 བདག་ན་བ་ལེགས་ན་ན་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསལ། །སྐྱེས་པ་ལེགས་ན་སྐྱེས་  
 བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསལ། །ཤི་བ་ལེགས་ན་འཆི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསལ།  
 ཞེས་འབྲུང་བ་ལྟར་རོ། །ཆོས་སྤྱང་དང་གདོན་བཞགས་ལ་མཆོད་གཏོར་དང་འཕྲིན་  
 འཆོལ་བྱ་ཚུལ་དགོས་གསུང་བ་ལ། ལན་ནི། འདི་ལ་བྲིད་གཞུང་རྣམས་སུ་འཕྲིན་  
 འཆོལ་གྱི་ཆོག་རིས་ཅམ་མ་གཏོགས་གསལ་བ་ཞིག་མི་སྤྱང་བ་གོ་སྤྱོད་པ་ལ་དགོངས་པ་  
 འདེམ་དང་། ད་ལྟ་བཤད་ཆོས་ཅམ་ལས་ལག་ལེན་ལ་འགེལ་ན་རི་བཞིན་འབྲུང་དཀའ་  
 བ་ལ་བསམས་ནས་མདོར་བསྐྱེལ་གསལ་བར་བཤད་ན། སངས་རྒྱུ་ཆོས་ཆོགས་མས་  
 སྐྱབས་སེམས་ལན་གསུམ་བྱས་ལ། །རང་ཉིད་སྤྱོད་རས་གཟིགས་སུ་གསལ་བ་ཡི། །  
 ལྷགས་ཀའི་འོད་གྱིས་ཆོས་སྤྱིང་སྤྱིང་མ་དང་། གདོན་བཞགས་ལན་ཆགས་མགོན་  
 རྣམས་མ་ལྷན་པ། །སྤྱོད་དངས་འདོད་པའི་གདན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར། །ཅེས་  
 མགོན་གསལ་བ་ཏ་བས་ལ། མདུན་དུ་གཏོར་ལྷག་གས། ཟན་རིལ་རྩ་དང་བཅས་པ་  
 གང་དུང་གི་གཏོར་མ་གཉིས་བཤམས་པའི། དང་པོ་ཨ་མྲི་ཏས་བསངས། ལྷ་རྒྱ་མས་  
 སྤྱངས། སྤྱིང་པའི་དང་ལས་རྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱིང་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨ་  
 ལས་གཏོར་མ་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཆེའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར།  
 ཨ་ལྷ་མྲི། ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ས་སྤྱོད་ར་གསུམ་གྱིས་ཆོས་སྤྱིང་རྣམས་ལ་  
 ལུལ། ཨ་རྒྱུ་སྐོམས་ཀྱིས་མཆོད། འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་མཆོད་གཏོར་འདི། །

དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱུ་ལའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །བཞིས་ནས་རྒྱུ་དན་བར་ཆད་ཅི་  
བྱུང་ཡང་། །བྱང་ཚུབ་གྲགས་སུ་བསྐྱར་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཅེས་བཅོམ་དུ་  
གཏོར་མ་གཉིས་པ་ཡང་ལྷ་རྩེ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། སྐྱུ་ར་གསུམ་གྱིས་གདོན་  
བགེགས་ལན་ཆགས་ནམས་ལ་བསྔོས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིའི་མཆོན་བཅོམ་དུ་  
འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་ཟག་མེད་གཏོར་མ་འདི། །གདོན་བགེགས་ནམས་གྱིས་བྱང་  
སེམས་རྒྱུང་བའི་གྲགས། །མཛོད་པའི་བཀའ་དྲིན་བཏང་རག་ཡོན་དུ་འབུལ། །ད་  
དུང་བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་ཕན་གྲགས་མཛོད། །ཅེས་ཞེ་ཐག་པ་ནས་བཅོམ་དུ་  
དེ་ནས། བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དག་དང་། ཞེས་སྐགས་བདེན་སྟོབས་བཅོམ་དུ་  
ལ། མཁོན་ནམས་མི་དམིགས་པར་བསམ་མོ།

།སྐྱེས་པ། ཆོག་གི་ལུས་པོངས་མི་ཆེ་ཡང་། །དོན་གྱི་རེ་བ་ཀྱན་སྐྱོང་བའི། །  
དྲི་ལན་བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་འདི། །སློ་ལྷན་མགུལ་བའི་རྒྱན་དུ་འབུལ། །༡། ཇི་  
སྟེ་སྟེ། ཕན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱར་ཡོངས་འདུའི་སྟོན། །རབ་རྒྱས་འགྲོ་  
ཀྱན་ཐར་མཆོག་འབྲས་བཟང་ལ། །རྒྱུད་ཕྱིར་བཀྲ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་ཆོས་ལྷན་ནས། །  
ཆོས་རྒྱུན་འཛོད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེ། །

# དཀར་ཆག་སྐྱོར་ཚད་དཀར་ཆག

༡༡། །དག་འཕེལ་སྐལ་བཟང་ལྷ་ཁང་གི་ཐུབ་དབང་གཙུག་ལེན་གྱི་དཀར་  
ཆག་སྐྱོར་ཚད། རྒྱུ་དག་འཕེལ་གོས་སྐྱེའི་དཀར་ཆག་ རྒྱུ་དག་འཕེལ་བྱམས་མགོན་  
དཀར་ཆག། རྒྱུ་དག་འཕེལ་ལྷ་ཁང་དཀར་ཆག་ རྒྱུ་གྱུ་སྐྱོར་མ་ནིའི་དཀར་ཆག་ རྒྱུ་  
རྒྱུ་གྱུ་མཚན་རྒྱུ་དཀར་ཆག་བཅས་ཕྱོད། ༡༡ བཞུགས།

# དཀར་ཆག་དང་སྐར་ཆ་ད་ཀྱི་རིམ་པ་བྱུགས་གཅིག་ཏུ་ བསྒྲིགས་པ་བཞུགས་སོ།

༡༡། །སྐར་བཅས་རྒྱལ་བའི་མཁུན་བཅེ་རུས་པའི་མཛོད། །དུར་སྐྱིལ་རྒྱལ་  
མཛོན་འཆར་བ་ཀྱན་གྱི་རྟོག །མཁུན་བཅུན་བཟང་པོའི་དཔལ་མངའ་བླམ་དང་། །  
དབྱེར་མེད་འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོས་དགེ་ལགས་སྦྱེལ། །ཆོགས་གཉིས་སྒྲ་བའི་མ་མ་  
ལས་འཁྲུངས་ཤིང་། །མཛོན་དཔེའི་ཡལ་འདབ་རབ་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཅེར། །རྣམ་  
མཁུན་རོ་བརྒྱའི་འབྲས་བཟང་ཉེར་སྟོན་པ། །ཐུབ་དབང་ཡོངས་འདུའི་དབང་པོར་  
གུས་ཕྱག་འཆོལ། །རྒྱལ་བའི་ལ་རྟོག་སྟེང་པའི་རྒྱ་ཡི་གཙོ། །སྟིང་རྗེའི་རང་གཟུགས་  
རྒྱན་རས་གཟིགས་དབང་དང་། །ཆོགས་ལ་རྒྱར་ཟབ་སྒྲོལ་དཔལ་ཉེར་གླ། །འཇམ་  
པའི་དབྱངས་ལའང་གུས་པས་ཕྱག་བགྱིས་ནས། །གང་གི་སྤང་བརྟན་གཙོ་དང་  
འཁོར་བཅས་ལ། །ཕྱི་ནང་བར་གསུམ་སྐྱར་བ་བྱ་བའི་ཆོད། །བྱེད་པའི་མན་ངག་  
བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་སྟོགས། །མདོར་བསྟུས་འཆད་འདི་སྟོན་སྟོན་སྤངས་ལ་ཉོན། །  
དེ་ཡང་རང་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་གྱི་གདུལ་ཞིང་མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་  
ཁམས་འདི་ལ་འཇོམ་སྤྱིང་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དབུས་མའི་བྱེ་བྱག་  
གངས་རིའི་འཕྲུང་བས་བསྐྱར་བའི་བོད་འདི་ལ། །སྟོན་མངའ་རིས་བསྐྱར་གསུམ།  
བར་དབུས་གཙང་ཏུ་བཞི། །སྤང་མདོ་ཁམས་སྤང་བྱག་རྣམས་སུ་ཡོད་པ་ལས།  
མཁུན་གྱུབ་གཞོན་རྒྱ་བྱང་རྒྱུབ་གྱིས། །སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བསྒྲའི་ཞལ་འཇུག་གྱི། །  
མདངས་ལྡན་འོད་རིས་གསར་པའི་དགེ་མཛོན་མཆོག །ཕན་བདེའི་དཔལ་འབྲས་  
བཟང་པོ་སྟོན་ནོ་ཞེས། །ལུང་བརྟན་བཞད་གྱི་མིང་ཏུ་དེ་ནས་ཐོགས། །ཞེས་  
གསུངས་པ་ལྟར། །གཙང་སྟོན་གཡས་ཏུའི་ནང་ཆོན་བཞད་ཏུ་གྲགས་པའི་ཡལ་སྟོངས་  
འདིར་ལྟ་སྟེ་དང་མི་སྟེ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ལྟ་སྟེ་ལ། །ས་དགེ་རྟིང་འབྲུག་པོན་སྟོགས་  
རང་རང་གི་ལུང་རིགས་གྱིས་གྱུབ་པའི་མཐའ་མང་ཏུ་མཆིས་པ་ལས། །རྒྱལ་དབང་ལྔ་  
པས། །མད་བྱང་རྣམ་ཐར་གཙང་མའི་བྱིམས་དང་ལྟ། །ལྷབས་ཆོན་རྒྱལ་སྐྱོང་སྟོན་

པའི་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཆེ། །བདེ་སྒྲིང་མཆོག་གི་རིམ་གཉིས་ནས་འཕྱར་སྤྱོད། །སྒྲོ་བ་བཟང་  
 རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་མཇལ་བར་ཤོག། །ཅེས་སྒྲོན་ཡུལ་དུ་མཛད་པ་བཞིན་ཆོས་སྤྱི་  
 ལུགས་བྱུང་གི་དཔལ་གྱིས་ས་འཛིན་གྱི་དབུས་ན་ལྷན་པོ་ལྟར་འཕགས་པ་ནི་གསེར་  
 མདྲིག་ཅོད་པན་འཆང་བའི་རིངས་ལུགས་ཉིད་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལས་གྱུར་དཀར་གྱི་  
 རྟོག་དུ་གྱུར་བ་ནི། མཁའ་པོ་བསྟན་འཛིན་རིན་ཆེན་པས། བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་རྒྱ་  
 མཆོ་འདུ་བའི་ཞིང་། །དགེ་བ་མཛོད་མཐོངས་ལེགས་མཐའ་དག་པ། །ཡར་ངོའི་སྒྲ་  
 ལྟར་འཕེལ་བའི་ཆོས་གྲ་ཆེ། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེལ་རྟག་དུ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར། ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེལ་ཞེས་སྟན་གསལ་གྱི་བ་དན་  
 རྟུགས་གྱི་མཛེས་མའི་ན་རྒྱན་དུ་གཡོ་བ་འདིར། རྟོན་མཆོག་ཟས་གཙང་གི་སྒྲས་པོ་  
 དུག་པོ་ཞེས་པ་ལྷགས་སྒྲེལ་ལ་སྦྱ་བ་ལྟམས་ནས་བགང་གཞི་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་གྱ་  
 དུག་འདས་པ། རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་ནང་ཆོན་མི་བཟང་པ་ཞེས་པ་མེ་བྱི་ལ་གཙོ་བོ་  
 དང་། དེ་ནས་སྒྲ་འཕྲང་བདུན་འདས་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས་པ་རྒྱ་སྦུལ་ལ་ལྷེམ་གཉིས་  
 བཅས། རི་སྐང་དུ། སན་ཡོན་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཅན། རྩེ་གཅིག་སེམས་པའི་  
 བསམ་གཏན་ཅན། བརྟན་ཅིང་སྦྱོ་བའི་ཚོན་འགྲུས་ཅན། །དཀའ་སྤྱད་མི་སྦྱོ་བཟོད་  
 སྟན་ཅན། ངང་རིང་ཆོག་འཇམ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཅན། །གཡོ་མེད་གཏོང་མོད་སྦྱོན་པར་  
 ལྷན། རིམ་གྱིས་དགའ་བ་སྒྲིམ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ངང་ཚུལ་དང་ལྷན་པའི་  
 དབུ་མཛད་དབང་ལྷག་ཆོས་དར་དང་། །དགེ་སྦྱོང་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་བྱུང་ནས།  
 རི་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྦྱོན་མེས། ཀུན་སྦྱོང་མི་དགའི་སྦྱོན་གྱིས་མ་སྦྱགས་  
 པར། །དགེ་སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱིས་བློན་པ་ཡིས། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་དུ།  
 རྒྱལ་བལ་བོད་གྱི་བཟོ་བོ་མཁས་པའི་འདུ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གཙོ་བོ་འདྲེན་  
 མཆོག་ཤུགས་དབང་པོའི་སྤང་བརྟན་སྦྱ་ཆོད་འཕངས་སོར་བརྒྱ་དང་ཉེར་ལྷ་ཡོད་པ།  
 ཁྲི་རྒྱབ་ཕྱོག་ཁྱེད་དར་དབྱངས་དང་བཅས་པ། འཁོར་འཕགས་མཆོག་རྒྱན་རས་  
 གཟིགས་དང་། རི་བརྟན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་སྤང་བརྟན་འཕངས་སོར་སྒྲུལ་རྒྱ་  
 རྩེ་གཉིས་ལྷག་བཅས་རེ་ཡོད་པ། བད་གདན་རྒྱབ་ཡོལ་དང་བཅས་པ། རྒྱ་གསེར་

བཅས་འབའ་ཞིག་ལས་གྲུབ་པ་ལ་དོ་རྩེ་པ་ལམ་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱས་མཛེས་  
 པ། གཙོ་བོར་སྤྱོད་དམར་ཅི་མའི་སྤྱང་བཟེད་དང་གོས་བབས་གི་སྒྲུལ་སྤྱར། གསུམ་  
 གར་བཟེད་གོས་ཀྱི་ན་བབས་འཇའ་ལྷན་ཉིང་དུ་སྤྲེ་དང་བཅས་པ། བྱང་གཞུག་  
 ཆོས་སྤྱུ། ཡུངས་འབྲུ་ལྟ་བུ། སྤྱོད་གཏུང་། སྤྱོད་པ་ཉེ་རིང་བསྐལ་རྣམ་བཞིས་བྱུར་  
 བྱུར་གཏམས་ཤིང་། སྤྱོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་ཆང་བའི་ལྷག་གནས་ཀྱི་ཆོགས་གཟི་  
 ཕྱིན་སྤྱར་པ། སྤྱོད་པ་དུ་ཅི་བཅུད་ཀྱི་སྤྱོད་མེ་ཉིན་མཆོད་བར་མེད་དུ་འབྱུལ་དོད་  
 བཅས། །སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་གཅིག་དུ་བཅོམས་པར་དུལ་ཤིང་སྤྱོད་དགུ་བཅུད་དགུ་  
 བཅུ་གོ་བཅུད་ཞོ་བདུན་སྐར་ལྟ་སྤྱོད་འདུག་པ་ནི། རྒྱལ་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེས། འཆོལ་  
 བའི་ཆོན་ཉིན་མོངས་བཅུ་ཡི་རྟེན། །རྟེན་ནས་སྤྱོད་པར་འདོད་ཆོས་སྤྱོད་གཞི། །  
 གལ་ཏེ་གཞན་གྱིས་འཕྲོགས་ན་སྤྱོད་སྤྱུགས་སྤྱུ། ཤི་ནས་ཕན་པ་མེད་པའི་ནོར་གྱིས་  
 ཅི། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ནོར་རྩེས་ལ་སྤྱོད་པོ་བྱུང་པར་ཅན་ལེན་  
 བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འབྲུལ་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ཏེ། གསལ་རྒྱལ་ལ་ཆོགས་སུ་བཅད་  
 བའི་མདོ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་རྣམས་དང་ནི། །སྤྱོད་གཞུགས་  
 རྣམས་ལ་རྒྱལ་ཕྱན་ཅི་ཡོད་པ། །དེ་ཡི་གངས་སྤྱོད་དེ་བྱེད་མི་རྣམས་ཀྱིས། །ལྟ་ཡུལ་  
 ས་སྤྱོད་དེས་པར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཐོབ། །གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་ལམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་  
 འཛིན། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ས་མཆོག་ཀྱན་ཕྱོངས་ནས། །མཐའ་མར་སྤྱོད་དང་ཆ་  
 ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྤྱུག་བསྐལ་མེད་པའི་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འཕྲོབ། ཅེས་སོགས་  
 རྣམ་པ་ཀྱན་དུ་རྩུབ་གསུང་བ་མི་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་ཕན་ཡོན་མཐའ་ལས་  
 བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། ། དེ་ཉིད་ལྟ་བུའི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་རྣམས་ལ་བསྐྱར་  
 བཟུ་བ་ལ་གསུམ། བསྐྱར་བཟུ་བའི་ཆད། །སྐྱར་བཟུ་བའི་ཆུ་ལ་གྱི་མན་ངག། བསྐྱར་  
 བཟུ་བའི་ཕན་ཡོན་ནོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་དུ་བྱ་དགྱེ་ཏེ་ཞེས་པ་གཤམ་  
 ཕྱོགས་གཤེགས་པའམ་རབ་དུ་སྐྱར་བ་ཞེས་པ་སྤྱོད། དེ་ནི་མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱ་འགྲེལ་  
 ལས། སྐྱར་བ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི། བཀྱར་སྤྱོད་མཆོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་གཙོ་བོར་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་བཀྱར་སྤྱོད་པ་ཡིན་ཅིང་།

དེའི་གངས་ཚད་ནི། སྒྲེ་པོའི་ངག་རྒྱུན་དུ་སྐྱོར་བུམ་ཕྱག་བུམ་དུ་གྲགས་པ་དང་མཐུན་  
 པར། རྩ་འགྱུར་བྱང་གཏེར་སྒྲུབ་ཐབས་ལས། གཞན་དོན་དུ་སྐྱོར་བ་འབུམ་བྱེད།  
 ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། གསར་མའི་བརྟག་གཉིས་ལས། །དཀྱིལ་འཁོར་གཙུག་པོའི་བསྐྱེད་  
 པ་འབུམ། ཞེས་དང་། སྐྱོབ་དཔོན་མ་ཉིས། རིག་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་འབུམ་ཕྱག་གཅིག་  
 གིས་འབྲུབ། ཅིས་དང་། །སྒྲིང་པོ་རྒྱན་ལས། འབུམ་ཕྱག་དུ་ཞི་བསྐྱེད་གྱུར་ན། །  
 རྣམ་པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་འགྱུར། །ཞེས་བསྐྱུངས་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་འདུག་པའི་ཞེ་  
 བ་ལ་དགོངས་ནས་སྐྱོར་ཚད་འབུམ་དུ་བཞེད་ལ། དེ་ལྟ་ན་རྩི་པོ་རྩེའི་ལམ་ཡིག་  
 ལས། །རྒྱ་གར་དུ་གྲོང་འབྱེད་ཆེན་པོ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་དང་། ལས་པ་ཁྱིའི་  
 ལྟ་ཁང་སོ་སོར་སྐྱོར་བ་བྱས་པས་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། ཀླང་འབུམ་གྱི་ནད་གསོས་  
 པ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྟ་རྒྱུས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་ཆོས་ལྷེ་ཆེན་པོ་ལྟ་འབངས་དང་  
 བཅས་པའི་ཕྱི་སྐྱོར་ལ་སོར་ཚད་གཏན་ཆོགས་མའི་འདོམ་ལྟ་བུ་ཞེ་བཞི་དང་སོར་  
 རྩུག་ །ཆོས་ལྷེ་ཁེར་རྒྱུད་གི་བར་སྐྱོར་ལ་འདོམ་བཞི་བརྒྱུད་བཞི་དང་བྲུ་གང་། །སྐལ་  
 བཟང་ལྟ་ཁང་ཁོ་ནའི་ནང་སྐྱོར་ལ་འདོམ་སོ་བཞི་དང་མཐོ་གང་། རྩུབ་པའི་དབང་པོ་  
 གཙུག་འཁོར་གསུམ་ལ་མཐའ་སོར་ཉིས་བརྒྱ་རྩུག་བརྒྱ། གཙུག་རྒྱུད་ལ་མཐའ་སོར་ཉིས་  
 བརྒྱ་བཙུག་བརྒྱུད་བྱང་བ་བཞིན། རྩུབ་དབང་གཙུག་འཁོར་གསུམ་ལ་སྐྱོར་འབུམ་འགྲོ་  
 བར་ཕྱི་སྐྱོར་ལྟ་བུ་སྐལ་ན་ཁ་སྐྱོར་ལྟ་བུ་བརྒྱ་གཅིག་ལྟ་གཙུག་ཅམ་དང་བཅས་པ་འགྲོ།  
 བར་སྐྱོར་ལྟ་བུ་གོ་བདུན་སྐལ་ན། ཁ་སྐྱོར་བརྒྱ་དང་སུམ་རུ་ལྟ་གཙུག་ཅམ་དང་བཅས་པ་  
 འགྲོ། ནང་སྐྱོར་བདུན་རྩེད་དགྲ་བརྒྱ་སོ་བདུན་སྐལ་ན། ཁ་སྐྱོར་རྩུག་ལྟ་གཙུག་ཅམ་དང་  
 བཅས་པ་འགྲོ། གཙུག་རྒྱུད་ལ་འབུམ་བསྐྱོར་འགྲོ་བར་ཕྱི་སྐྱོར་བཞི་བརྒྱ་བཙུག་  
 སྐལ་ན། ཁ་སྐྱོར་བརྒྱ་དང་ཞེ་བདུན་ལྟ་གཙུག་ཅམ་དང་བཅས་པ་འགྲོ། བར་སྐྱོར་ལྟ་བུ་  
 སྐལ་ན། ཁ་སྐྱོར་བཙུག་ལྟ་གཙུག་ཅམ་དང་བཅས་པ་འགྲོ། ནང་སྐྱོར་རྩུག་རྩེད་དགྲ་  
 བརྒྱ་དང་ལྟ་སྐལ་ན། ཁ་སྐྱོར་བརྒྱ་དང་ལྟ་གཙུག་ཅམ་དང་བཅས་པ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་  
 པ་སྐྱོར་བ་བྱེད་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་ནི། སྤྱིར་བསྐྱོར་བསྐྱེད་མེད་ཀྱང་ཕན་ཡོན་འདོད་  
 བས་དད་པས་སྐྱོར་བ་བྱས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་མི་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་ཀྱང་། ལུས་ངག་ཡིད་



གསུམ་གའི་དགོང་པ་ཆང་ན་པན་ཡོན་ལྷན་པར་ཆེ་བ་ཡིན་པས། དང་པོར་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཚྭ་གས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་  
 རྟེན་འབྲུག་པར་ཅན་ལ་སྐྱར་བ་བྱའོ། །སྐྱམ་པའི་ཀུན་སྦྱང་བཅས། དེ་ནས་མ་ཁི་  
 བཀའ་འབུམ་ལས། གཉིས་པ་སྐྱར་བའི་ནལ་འབྱུར་ནི། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྐྱ་  
 གཅིག་ལ། ཕྱི་སྐྱར་ན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད། བད་  
 ལྟར་ན་བརྒྱད་པའི་སྤྲུལ་ཐམས་ཅད། གསང་བ་ལྟར་ན་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་  
 ཅད་བརྟེན་པས་ལ། ཇོ་མ་ཁི་པ་རྩེ་རྒྱ། ཞེས་བཟླས་ཤིང་བསྐྱར་བ་བྱའོ། །རྟེན་ལས་  
 འོད་བྱེད་ནས་རང་ལ་ཕྱོག་པས་སྐྱིབ་པ་བྱང་བར་བསམས་ལ་བསྐྱར་བ་བྱའོ། །ཞེས་  
 གསུང་བ་ལྟར། རང་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱ་བྱངས་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྗེས་སུ་བྱིད་པའི་  
 མོས་པ་དང་། སྐྱར་རྟེན་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཐུགས་  
 བརྩའི་སྤྲུལ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྦྱང་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་  
 བྱངས་ཏེ་ཐིམ་པས་སྐྱབས་གནས་ཀུན་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་པའི་  
 མོས་གུས་གསལ་བྱེད། དག་ནས། བ་མོ་ད་ཤུ་དེ་རྩེ་ཀླ་ལ་སའ་རྩེ་ཏུ་ཡ་ལ། བ་  
 མཆོད་དུ་སྐྱ་བྱངས་སའ་ཤུ་པོ་པོ་ཤོ་རྩེ་སྐྱ། ཞེས་དཀོན་མཆོག་གི་རྟེན་ལ་སྐྱར་  
 བ་བྱེད་པའི་ཐུགས་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱབས་འགྲོ་བཟླས་བཞིན་གསལ་འདེབས་སྦྱོན་  
 ལམ། ཐུགས་བརྩ་དུས་གསུམ་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་  
 ལ། ཕྱག་འཆོལ་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་བསྐྱར་བ་ཐིག་པ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་སྦྱང་བ་  
 ལེགས་པ་ཀུན་བྱིན། སྐགས་རང་གང་མོས་ཀྱི་དག་འདོན་བྱེད་བཞིན་དུ་བསྐྱར་བ་བྱ།  
 དེའི་ཆེ་རྟེན་ནམས་ཀྱི་སྐྱའི་ཆ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་  
 འཕྱོག་པས། བད་གདོན་ཐིག་སྐྱིབ་ཐམས་ཅད་དག་ནས། ཆེ་དང་བསོད་ནམས་  
 ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འཕེལ་ཞིང་རྒྱས་པའི་མོས་པ་ཡང་ཡང་བྱ།  
 མཆོག་དུ་སྐྱར་བ་བྱས་པའི་དགོང་པ་ནམས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་ཚྭ་གས་  
 པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་རྒྱར་གྱི་ཅིག་སྐྱམ་པ་ལན་འགའ་ཞིག་བྱའོ།  
 གསུམ་པ་སྐྱར་བ་བྱས་པའི་པན་ཡོན་ནི། སྐྱར་ཆད་བྱང་ཆེན་བཟོད་པའི་ལྷུང་ལམ་

ལས། །འདུས་བྱས་ལ་བརྟེན་དགེ་བའི་རྩ་བ་ཅན། །བསྐྱོད་ནམས་འབའ་ཞིག་སྟེ  
བའི་ནང་ནས་ཀྱང། །སྐྱོར་བ་ཞེས་གྲགས་མངོན་མཐོ་བདེ་བ་དང། །ངེས་ལེགས་  
ཐར་པ་སྦྱོན་ལ་མཚུངས་པ་མེད། །ཡིད་ནི་བདེ་བར་གསེགས་པའི་མཚོད་རྟེན་ལ། །  
དམིགས་པའི་མཚོད་ཕྱིར་གྲོམ་འདྲིའི་བསྐྱོད་ནམས་མཐུ། །གསེར་མཚོག་འཛམ་བུ་  
ཚུ་བའི་གསེར་སྒང་འབུམ། །གང་གི་ལེགས་བྱས་ཚད་དེ་གཞལ་བྱ་མེད། །དེ་ཕྱིར་  
འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱུར་གྲོང་འཁྱེར་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་ལྷ་ཡི་གཞོལ་ར། །  
བསྐྱོར་བ་བྱས་པས་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་དང། །རྒྱུ་འབམ་ནད་སྐྱེས་གསོས་པའི་  
གཏམ་རྒྱུད་མང། །ཞེས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་དམ་པའི་གསུང་འགྲོས་ཀྱི་གནད་  
བསྐྱེས་ནས་བཀོད་པ་ལྟར་རོ།

།སྐྱེས་པ། རྒྱུངས་འདིའི་ལྷ་སྡེ་མི་ལྟུང་འབྲེང་ཚོགས་དབུས། །ཚོས་དང་སྤྱི་  
ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡོངས་གང་ཞིང། །མོས་ལུན་ས་མོས་དགའ་བའི་རྩ་ལག་མཚོག་། །བཀྲ་  
ཤིས་དགེ་མཚན་སྐྱར་འཕེལ་ཚོས་ཀྱི་སྡེའི། །བསྐྱོད་ནམས་ཞིང་གི་མཚོག་གྱུར་སྤྱུག་འི་  
འོག་། །པད་དཀར་ཅན་དང་ཡེ་ཤེས་མེ་ལོང་གི། །སྐྱར་གཟུགས་མཐོང་བ་ཀུན་གྱི་  
འདྲེན་བྱེད་ལ། །ཐིམ་མངར་ཆར་དུ་བསྒྲིལ་བར་མཛད་གང་ལ། །དད་དང་གུས་  
པས་བྱག་འཚལ་མཚོད་སྦྱོར་འབུལ། །གཡས་ནས་སྐྱོར་སྐྱེས་སྤྱི་ལྷུང་ལེན་  
དེའི། །ནད་གདོན་བགེགས་སྤྲིག་དྲི་མ་རབ་བྱང་ནས། །གནས་སྐྱབས་མཐུར་བྱག་  
རེ་འབྲས་སྦྱོར་པར་གསུངས། །དེ་ཕྱིར་ཚད་ལུན་དམ་པའི་རྗེས་འབྲངས་ཏེ། །གང་  
གི་སྐྱོར་ཚད་སྦྱོར་མེད་ཤིང་རྟེན་སྦྱོར་ལ། །ལྷག་བསམ་ཀུན་པན་མདངས་ཀྱིས་བྱེ་བ་  
ལ། །གཟུང་གནས་གཉིས་སྦྱེས་ཚོགས་ཀུན་རངས་པར་མཛོད། །འདིར་ནི་སྦྱོར་གསུམ་  
འབད་མཚོན་ལེགས་བྱས་མཐུས། །ཀུན་གསལ་མཐུའ་དང་མཉམ་སྤང་མ་རྒྱན་  
འགྲོར། །སྦྱོར་ཕྱིར་རྗེས་བྱང་སྦྱུལ་ལ་འགལ་བའི་རྒྱུ། །རབ་ཞི་མཐུན་རྒྱུ་  
འབད་མེད་རྒྱུ་གྲུབ་ཤོག། །ཅེས་སྦྱོར་མཚོག་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་གཙོ་འཁོར་གྱི་རྣམ་  
བསྟན་རི་ལྟར་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག་སྐྱོར་ཚད་དང་བཅས་པ་དགོས་ཞེས་སྦྱོར་  
བདག་དགེ་སྦྱོང་དངོས་གྲུབ་ལགས་ནས་བསྐྱེས་མ་མཛད་དོར། །ལྷ་ས། །བཀྲས་ལྷུན།

ཤངས་དགའ་ཚོས་སྒྲིལ་བའི་ཀློང་ཆོད་ལ་གཞི་བྱས་ཏེ། བན་ཀན་རྟམ་རྟམ་དཔལ་འཕར་  
བའི་མའི་ས་གཞི་རྒྱ་ཚོས་ལ་དབྱལ་ཚུའི་རི་ཕུག་ཏུ་ཐུར་བ་མཆོད་ལ་སྤེལ་པ་རྟུལ།

༥ རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་གོས་སྤྱི་རིན་པོ་ཆའི་དཀར་ཆག་དང་པའི་  
འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་གོས་སྤྱི་རིན་  
པོ་ཆའི་དཀར་ཆག་དང་པའི་འཇུག་རྒྱུ་ལས་ཞེས་བྱ་བ། སྤྱི་མ་དང་མགོན་པོ་འཇམ་  
པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཏུ་གུས་པས་བྱས་འཆོལ་སྟེ། །དཔལ་  
མགོན་འཇིག་རྟེན་མེས་པོ་ཐ་གུའི་རྟེན། །མིག་སྤྱོད་ཅན་དང་པ་རྣམས་ཀྱི་གཉེན་ལ་  
སྒྲིལ་སྟེ། །དེགས་ལྷན་ཀུན་གྱི་རལ་པའི་ནགས་སྤྱང་ན། །ཞབས་སེལ་འགོད་མཛད་  
ཟས་གཙང་ཟས་ལ་འདུད། །དེ་ཟས་མི་པམ་མགོན་དང་མཁུན་པའི་གཉེན། །རྒྱལ་  
བས་ལུང་བསྟན་སྤྱི་སྤྱོད་ཐོགས་མེད་ཞབས། །མར་མེ་མཛད་དང་སྤྱི་བཟང་གུགས་  
པའི་དཔལ། །ཡབ་ཟས་བརྒྱུད་པར་བཅས་ལ་སྤྱི་མི་དད། །ཁྱད་པར་ཡོན་ཏན་ཀུན་  
གཞི་སྤྱོད་ཡིག་ནས། །དེས་གསང་ཐེག་པའི་དབང་རྒྱུད་མན་ངག་བར། །འདྲིམས་  
མཛད་དེན་ཅན་སྤྱི་མའི་ཚོགས་རྣམས་ལ། །སྤྱོད་གི་ཁོངས་ནས་གུས་པས་བྱས་འཆོལ་  
སྟེ། །བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་རྒྱས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཆར། །དགོ་ལྷན་རིང་ལུགས་འཕེལ་  
བའི་ཚོས་གྲུ་ཆའི། །དད་རྟེན་བྱམས་མགོན་སྤྱི་བཟུགས་བཟང་གོས་ལས། །བསྐྱུན་  
པའི་དཀར་ཆག་མདྲོ་ཅམ་བཞེད་པར་བྱ། །ཆགས་སྤང་རབ་རིབ་སྤྱོད་པོས་མ་བསྐྱུད་  
ཅིང་། །ལེགས་ཉེས་དབྱུང་པའི་སྤྱོད་གོས་འདྲིན་བྱེད་དུངས། །རྩ་མཚར་གསར་པའི་  
ལེགས་བཤད་དོན་གཉེན་བ། །དེ་དག་སྤྱི་འཛིན་ལེགས་པར་གཏོད་ལ་ཉོན། །དེ་ལ་  
འདྲིར་སྤྱོད་གསལ་མཁུགས་མང་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་གནས། །མདྲོ་སྤྱོད་ལེགས་བཤད་སྤྱོད་པའི་  
དགའ་ཆལ། །མས་ལྷན་བསྐྱུད་ནམས་སྤེལ་བའི་ཁིང་ས། །ཀུན་མཚོད་ཐར་པ་ཆེན་  
པོའི་སྤྱོད་མཚོག། །ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་དགོ་འཕེལ་གྱི་མཚོད་ཡོན་སྤྱོད་དང་རྟེན་ཏུ་  
བཞེངས་པའི་བསྐྱལ་བཟང་གི་འདྲིན་མཚོག་ལྷ་པ། རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་  
གོས་སྤྱི་རིན་པོ་ཆའི་མ་རྒྱས་རུང་བཟང་བཞེད་པ་ལ་བཞི། །ཐོག་མར་བྱིས་སྤྱི་རི་ལྷར་  
བྱུང་བའི་ཚུལ། །ད་ལྟ་རི་ལྷར་བཞེངས་པའི་ཚུལ། །ཚུལ་བཞིན་བཞེངས་པའི་ཕན་

ཡོན། ཕྱག་མཆོད་བསྟོན་བཀུར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། །དང་པོ་ཐོག་མར་བྱིས་སྐྱ་  
 ཇི་ལྟར་བྱང་བའི་ཚུལ་ནི། རྩོན་བཙམ་ལྡན་འདས་ཤུགས་ཀྱི་ལྟ་པོ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་ན་  
 བཞུགས་པའི་དུས་སུ་ཀྱུ་པོ་གཟུགས་ཅན་སྟེང་པོ་དང་། །ཀྱུ་པོ་ལྷ་ཏྲ་ཡ་ན་གཉིས་  
 དུལ་ཐག་རིང་ཡང་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐྱེས་བསྐྱར་ངེས་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད་པ་  
 ལ། དུས་ནམ་ཞིག་གི་ཆོ་ལྷ་ཏྲ་ཡ་ནས་རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་ལས་གྲུབ་པའི་ཁྲབ་རིན་ཐང་  
 གཞལ་བར་དཀའ་བ་ཞིག་བསྐྱར་བའི་སྐྱེས་ལན་དུ་གཟུགས་ཅན་སྟེང་པོས། སངས་  
 རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན་བྱིས་ཏེ་བསྐྱར་ཇི་ལྟར་བྱང་ཞེས་བཙམ་ལྡན་འདས་ཉིད་ལ་ཞུས་པས།  
 རྩོན་པས། དབུས་སུ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱ་བརྟན། རྟེང་དུ་བཙམ་པར་བྱ་ཞིང་དབྱང་  
 བར་བྱ། ཞེས་སྐད་ཀྱི་ཆོགས་བཅད། འོག་དུ་རྟེན་འབྲེལ་ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་  
 ལྷག་རྣམས་བྱིས་ལ་སྐྱར་ཅིག །ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ལྟར་བསྐྱར་བ་ལྷ་ཏྲ་ཡ་ནས་མཐོང་  
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་སྟེ། རིང་ན་བཞུགས་པའི་སངས་  
 རྒྱུ་ཀྱིས། །ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་རྣམ་པར་སྤྱངས། །གང་ལ་དེ་འདྲའི་གསོས་མངའ་  
 བའི། །སྤྲོན་པའི་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལྟ། །ཞེས་བསྟོད་ཕྱག་མཛད་པར་འདུལ་བ་  
 ལུང་ལས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། །གཉིས་པ་ད་ལྟ་ཇི་ལྟར་བཞེངས་པའི་ཚུལ་ནི།  
 དབྱངས་ཅན་བཞད་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོས། གངས་མེད་དཔག་ཆད་ཁྱོན་ལྡན་  
 མཁྱེགས་འགྲོའི་སྟེང་། །བྱེ་བ་ཕྱག་བརྟུན་ཆུ་དང་གསེར་གྱི་གཞིར། །ལྷན་པའི་  
 དབང་པོ་སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་ཕྲན་བརྟུང་། །ལྷ་ལམ་མཛེས་བྱེད་ཉི་ཟླའི་རྣང་བ་དང་། །དེ་  
 རྟེན་གངས་ལྡན་ལྷགས་རི་མུ་ལྟུང་བཅས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟེང་གསུམ་མི་  
 མཛེད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་འདི་ཉིད་ལ་སྤྱིང་བཞི་རི་རབ་ལ་སྐྱོས་པ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྟུན་ཡོད་  
 པའི་ནང་ནས་འཛམ་སྤྱིང་རྒྱང་དུར་གཤམ་པ་འདི་ཉིད་ནི་དབུས་སུ་བསྐྱལ་བཟང་གི་  
 རྣམ་འབྲེན་རྟེང་འབྲེན་པའི་གནས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སྟེང་པོ་ནོ་རྟེ་གདན། ཤར་དུ་  
 འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་རྒྱ་ནག་རི་པོ་ཆེ་ལ། རྟེན་མགོན་པོ་རྒྱན་རས་  
 གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་རི་པོ་པོ་ཏྲ་ལ། ལུབ་དུ་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་མོ་རྟེ་ཡན། བྱང་  
 དུ་ཆོས་རྒྱལ་རིགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་པོ་བྱང་ཤལ་ལ་སྐྱོས་ཡོད་པ་དང་། ལྟང་པར་

མངལ་སྒྲིམ་ལམས་དུག་དང་ལྷན་པའི་སྒྲ་མེད་དོན་མེད་པའི་གདུལ་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུ་  
 རྣམས་ཀྱང་སྤྱིང་འདྲིར་འབྱུང་བས་ན་ཡུལ་སྤྱིང་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བཅ་ལས། ཆོས་དགེ་བ་བརྒྱ་ཡིས་ཁྱད་འཕགས་  
 པའི། སྤྱིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འཇམ་བུའི་སྤྱིང་། །ཞེས་དང་། རྣམ་འབྱུང་ལས།  
 འཇམ་བུ་སྤྱིང་རྣམས་ལས་སྒྲིམ་པའི། །ལས་ཀྱི་ས་པར་རབ་དུ་གྲགས། །ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འང་འཕགས་ཡུལ་དང་། བོད་དང་། ཡི་དང་། རྒྱ་ནག་  
 དང་། ཤར་ལ་དང་། གངས་ལྷན་ཏེ་ཡུལ་ཆེན་པོ་དུག་དུ་ཡོད་པ་ལས། །བོད་ཁ་བ་  
 ཅན་གྱི་ཡུལ་གྱ་འདྲི་ནི། རྒྱལ་པོ་བཀའ་འབུམ་ལས། བོད་ཅེས་བྱ་བ་ཁྱད་པར་  
 འཕགས་པའི་ཡུལ། རི་མཐོ་ས་གཙང་གངས་རི་གཉན་གྱི་མགུལ། །བསེལ་ལ་དྲོ་བ་  
 ལྷ་གནས་གཞལ་ལས་ཁང་། །ཁུ་བོ་བཞི་འབབ་རྒྱ་མཆོ་བཞི་ཡིས་མཛེས། །འབྲུ་ལྷ་  
 ལྷ་ཆོགས་རིན་ཆེན་ལྷ་ཆོགས་འབྱུང་། །རྐང་འགྲོས་སྤྱད་སྤྱོད་ཅི་ཐོག་མར་ལ་སྤྱོད། །  
 རྩེ་ནི་ལྷ་ཡིན་འབངས་ནི་མི་ཡིས་བྱས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཡང་  
 དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཆོལ་ཁ་དང་། མདོ་སྟོད་མེའི་ཆོལ་ཁ་དང་། མདོ་སྟོད་ཉའི་  
 ཆོལ་ཁ་གསུམ་དུ་ཡོད་པ་ལས། རྒྱབས་མགོན་རྒྱལ་མཆོག་ལབ་སྤྲས་ལ་སྐགས་པའི་  
 བཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་ཆེན་དུ་མ་དང་། རོ་ཞལ་རྣམ་གཉིས་ལ་སྐགས་པའི་སྤྱོད་གསུང་  
 ཐུགས་ཉེན་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་བ་དུ་མ་དང་། གྲ་ས་ཆེན་པོ་བཞི་ལ་  
 སྐགས་པའི་ལྷ་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་རིས་སུ་མཆོད་པ་དུ་མ་དང་  
 ལྷན་པའི་དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཆོལ་ཁ་འདྲི་ཉིད་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། དེ་ལ་  
 ཡང་དབུས་ལ་དབུ་རྩ་གཡོ་རྩ་དང་གཙང་ལ་གཡས་རྩ་རྩ་ལས་སྟེ་དབུས་གཙང་རྩ་  
 བཞིར་གྲགས་པའི་གཙང་སྟོད་གཡས་རྩའི་ཆ་ཤས། །ཁང་ས་ཞིང་ས་ས་ཡི་དགེ། །ཁང་  
 རྩོད་འཕག་རྩོད་ཡི་དགེ། །བུང་རྩུ་ཞིང་རྩུ་ཡི་དགེ། །ཁང་ཤིང་བུང་ཤིང་ཤིང་གི་  
 དགེ། །གམ་འབྲོག་རྒྱང་འབྲོག་ལྷ་ཡི་དགེ། །ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་དགེ་བརྒྱའི་ཡོན་ཏན་མ་  
 ལུས་པར་ཆང་ཞིང་། གྲེལ་མི་གཙང་རབ་གསལ་དང་། རྩོག་ལྷུང་དེ་བ་དང་། ཅི་  
 འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཐུགས་རྩེ་བྱང་རྩུབ་ལ་སྐགས་པ་དམ་པ་དུ་མའི་འབྱུང་

བྱུང་། ལྷོན་གྱི་སྒྲིབ་དཔོན་མཆོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེས་ཀྱང་ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་  
 པའི་མཆོན་མ་བྱུང་པར་ཅན་གཟིགས་ཏེ་འདྲམ་ཞལ་ལྷག་པར་བཏུན་པའི་རྩུ་མཆོན་  
 གྱིས་བཞད་ཅེས་རྩེས་གྲུབ་དུ་བརྒྱ་ཆགས་པའི་ཡུལ་གྱི་འདི་ཉིད་ནི། དབྱངས་ཅན་  
 ངག་གི་རོལ་མཆོ་ལས་ཀྱང་། དབྱིད་གྱི་ལུས་ལྷ་ལང་ཆོའི་དཔལ་རོལས་ཆོ། །བརྩ་  
 གསུམ་དགེ་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཆོང་བར། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷག་པ་སྒྲ་སྒྲ་ལས། །  
 ལུང་བཏུན་རི་བཞིན་བཞད་པའི་ཡུལ་གྱི་གྲ། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡུལ་གྱི་འདི་  
 ཉིད་དུའང་། ལྷ་ལྷེ་མེ་ལྷེ་གཉིས་སུ་ཡོད་ཅིང་། ལྷ་ལྷེ་ལའང་ས་དགེ་རྩིང་འབྲུག་  
 དུགས་ཤངས་ཞི་བྱེད་པོན་སྒྲིགས་གྲུབ་པའི་མཐའ་ནམ་གངས་མང་ཡང་། རྩལ་  
 མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྩུ་མཆོས། སྐྱ་བཞིའི་རོ་མངར་གཡུར་བླ་སྒྲ་བཟང་གི། །རིང་  
 ལུགས་ས་རྒྱ་ཀར་འདི་མཐོང་ཆོ། །ཐོས་བསམ་རྩུ་ཏའི་འཁྱི་ཤིང་སྒྲ་བས་ལྷ་ཡང་། །  
 བཙོན་པས་འཁྱིལ་ཏེ་གཞན་ལ་དགའ་སྒྲ་བཏད། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཇམ་  
 མགོན་ཆོས་གྱི་རྩལ་པོ་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་རིང་ལུགས་ནི་རྩལ་མཆོན་གྱི་ཏྲིག་གི་ནོར་བུ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ལྟར་ཀྱན་ལས་ཆོས་བྱུང་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་། ཆོས་ལྷེ་འདི་ཉིད་ཀྱང་  
 བཞད་བྱ་ཆོང་ཆོས་ལྷིངས་སུ་སྐྱེ་འབྱུངས་པའི་ཕྱི་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་གྲགས་  
 པ་དེ་ཉིད་སྐྱ་གཞོན་ལུ་སྐབས་གྱི་མི་ཉམས་སུ་གད་དམར་གྱི་མདུན་དུ་མེ་ཏྲིག་ལྷུང་ལ་  
 མང་པོ་འབྱུངས་པའི་གཟིགས་སྣང་བྱུང་བར་གསུངས་པ་དེ་ནི་གནས་འདིར་རིང་པོར་  
 མ་ལོན་པར་ཕྱི་འདུལ་བའི་ཀྱན་སྦྱིད་ནམ་པར་དག་ཅིང་ནང་གསང་སྤགས་ཟབ་མོའི་  
 ཉམས་རྟོགས་དང་ལྷན་པའི་བཀའ་གདམས་གྱི་ནམ་ཐར་གཙང་མ་སྦྱིང་བའི་དགེ་  
 འདུན་གྱི་ལྷེ་བྱུང་པར་ཅན་ཞིག་འབྱུང་བའི་ལྷས་སུ་མངོན་ཞིང་། དེ་ཡང་གནས་  
 འདིར་ཐོག་མར་སྦྱང་འབྲུག་གི་རིང་ལུགས་འཛིན་ཅིང་། མདོ་ལུགས་ལྟར་ན་ཆོས་  
 ཉིད་གྱིས་ཐོབ་པའི་དོན་དམ་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱུ་ལ་སྐྱེས་ཤིང་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷག་བརྩ་  
 གཉིས་ལ་དབང་འབྱོར་པ་དང་། སྤགས་ལུགས་ལྟར་ན་ཕྱི་ནང་གི་ཐབས་མཁས་བྱུང་  
 པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་རྒྱུ་གི་རྩུ་བ་རྒྱ་ཏིར་བཅད་ནས་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བས་  
 སྦྱང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ས་དང་པོ་རབ་དུ་དགའ་བའི་རྟོགས་པ་བརྟེས་

པའི་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཀུན་འཕེལ་ཞེས་གྲགས་པ་དེས་སྐྱབ་པ་མའི་ཤེ་ཞིག་བཏབ་པ་ལ་  
 མཆོན་བཀུ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་དུ་བཏགས་ཤིང་། ཕྱིས་བྱང་བདག་པོས་དཔལ་སྤངས་  
 པའི་ཞལ་ངོ་ནས་མཁའ་དབང་རྒྱལ་བ་ཞད་མཛོད་སྟོན་གྱི་གཉེར་པར་བསྐྱོས་སྐབས་  
 དེས་སྟོན་བདག་གཙུག་པོ་མཛོད་དེ་རྗེ་ཤེས་རབ་སེལྤེའི་དངོས་སྟོན་ཞལ་ལྷ་ནས་ཤེས་  
 རབ་མགོན་པོ་འཇམ་རྒྱལ་མགོན་པོ་དཔལ་དུ་གྲགས་པ་དེས་དགོན་པ་འདི་ཉིད་གྱི་ཆོས་  
 ལུགས་མཉམ་མེད་རི་པོ་དགེ་ལུན་པའི་རིང་ལུགས་སུ་བསྐྱར་ཅིང་ཉམས་ལེན་མཛོད་  
 ཕྱགས་ནས་བཀའ་གདམས་གཞུང་དུ་གཏིག་བཞུགས་པའི་སྤྱིང་པོ་བྱང་  
 རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། རྣམས་ཕྱགས་ནས་ར་ལུགས་གྱི་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་  
 གསུམ་མ་དང་། གསང་འདུས་མི་བསྟོད་པ་ལྟ་སོགས་མ་ལ་གཙུག་པོར་མཛོད་དེ་  
 ལྷན་ཞལ་ལྷ་ནས་ཤེས་རབ་དཔལ་འབྱོར་པས་སྒྲུ་མ་མཛོད་སྐབས་པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་  
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་གདན་དྲངས་ཏེ་ཟབ་རྒྱས་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་དུ་མ་བསྐྱུལ་བ་ནས་  
 བཟུངས་ཆོག་ཕྱག་ལེན་ཆང་མ་གསང་ལྷགས་རྒྱུད་པ་གྲུ་ཆང་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བསྐྱར་  
 ཏེ། ཕྱག་ལེན་ཉམས་མེད་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་གསང་ལྷགས་རྒྱུད་པ་གྲུ་ཆང་གི་མདོ་ལྷགས་  
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལུ་ཏིག་གི་འབྲེང་བ་བཞེན་དུ་ཟམ་མ་ཆད་པར་  
 སེབས་ཏེ། འཛིན་སྟོང་སྟེལ་གསུམ་སྒྲན་སྒྲར་འཕེལ་གྱི་ཐོག་། དེང་གི་དུས་ཉིད་དུ་  
 འོན་གྱི་སྤང་དུ་མཆོན་ནས་སྟོན་ཏེ་བདག་གི་མཁའ་པོ་རིན་པོ་ཆེ། རྒྱ་བོད་གཉིས་སུ་  
 མཆོན་སྟོན་གྱི་གྲགས་པས་བྱབ་ཅིང་། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་མཛོད་པ་ནམ་  
 ཐར་བཟང་པོས་ལྷ་སྐབས་མགོན་ལྷང་མཐའི་མགོན་པོའི་མཛོད་འཕྱིན་སྟེལ་བའི་བྱེད་  
 པོ་རྒྱ་སྐར་གྱི་འབྲེང་ཆོགས་ལྟ་བུའི་དབུས་ན་རྒྱ་ཤེལ་དབང་པོ་ཉལ་ལྷན་སུ་གང་བ་ལྟར་  
 འཕགས་པ་རྗེ་ཞལ་ལྷ་ནས་ལེ་ཤེས་དཔལ་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པོ་ཉིད་མི་འཛིགས་སེང་  
 གའི་ཁྱི་ལ་ཞབས་སེལ་ནས་པར་བཀོད་པ་ནས་བཟུངས་ཆོས་ཤེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་གྱི་  
 ཆོས་སྤྱིད་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མཐའ་དག་དབྱར་དུས་གྱི་རྒྱ་གཉེར་བཞེན་དུ་འཕེལ་ཏེ།  
 ད་ལྟ་ཕྱགས་འདིར་ཆོག་ཕྱག་ལེན། ཆོས་ལུན་གྱི་ལོ་བྱད། བཀའ་བཙན་སྟོབས་  
 འབྱོར་གང་གི་ཐད་དུ་ཡང་གཞན་དག་གིས་ཆ་ཚམ་དུ་ཡང་འགན་པར་མི་རུས་ཤིང་།

ལྟོབས་འབྱོར་དྲེགས་པས་འགྱུར་བམཐའ་དག་གི་ལག་པད་ཅོྫོར་བཀོད་དེ་གུས་པས་  
 འདུད་པ་འབའ་ཞིག་ལྟར་ལེན་པ་ཀུན་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུབ་པ་ལྟར་ལགས་སོ། །  
 འོན་ཀྱང་རྒྱལ་བ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པའི་དུས་ཉིད་ན་ཡང་། སྟོན་གྱི་  
 ལས་དབང་བཅན་པོས་བདས་ཏེ། རྟེན་ཅན་འཕགས་སྐྱེས་པོས་ཤུག་བདུན་ཁྲི་བདུན་  
 སྟོང་ལྔ་པའི་ལམ་དུ་བཏང་བ་ལྟར་ཆོས་ལྡེ་འདིར་ཡང་གིང་སྟག་ལ་ཐོར་བུའི་བསྐྱེད་  
 གྱིས་དགེ་འདུན་གྲངས་ཆབས་ཆེན་པོ་བྱང་བའི་དངོས་པོ་ནམས་གྱི་གཞི་བབྱང་།  
 འདི་ཁའི་སྒྲ་བྲང་ཉིད་ནས་དདུལ་སྤང་ལྔ་བརྒྱ། གོས་དཀར་སྤུས་ལེགས་ཡུག་གཅིག་།  
 འགང་དཀར་ཡུག་གཅིག་། བྲིས་ཆོས་པར་ཞབས་ཏྲིག་ཉིན་གང་གཟབ་རྒྱས་སྟགས་  
 གང་སྤྱིའི་ཁུར་བཞེས་གྱི་གཙོ་བོ་མཛད་ཅིང་། །གཞན་ཡང་སྒྲ་བྲང་རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་  
 པོ་ནས་དདུལ་སྤང་ལྔ་བརྒྱ་རི་བའི་ནང་གོས་ཡུག་ཆེན་གཅིག་གི་གསོལ་རས་།  
 གཟིམས་དཔོན་ཆེན་མོ་སྟོབ་བཟང་དོན་གྱུབ་ནས་ཉིན་གང་གཟབ་རྒྱས་ཁ་བཏགས་དང་  
 བཅས་པ། ལྡེ་མགོན་ཆེན་མོ་ཐང་སྤེལ་ནས་ཉིན་གང་གཟབ་རྒྱས་ཁ་བཏགས་དང་  
 བཅས་པ་ལྡེ་རྒྱང་སྟོབ་ནས་ཉིན་གང་གཟབ་རྒྱས་གོས་ཡུག་དང་བཅས་པ། གཅིན་  
 ལུང་མཁའ་པོ་དཀའ་ཆེན་ལེ་ཤེས་དར་རྒྱས་གྱིས་རྟོར་དར་སེར་པོ་ཡུག་གཅིག་། ལྟ་  
 ཆོང་མཁའ་པོ་སྟོབ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་དདུལ་སྤང་བདུན། །ལྡེ་ཞབས་བྱང་སྟོན་  
 སྟོན་པ་ནས་ཉིན་གང་གཟབ་རྒྱས། སྟུ་གདུང་མཆོད་འབུལ་བ་བྱང་རམ་པ་དཀའ་  
 ལྟན་དབང་རྒྱལ་ནས་ཉིན་གང་གཅིག་ བྱང་ཆེན་ལེ་ཤེས་དཔལ་འབྱོར་ནས་ཇ་འབྲས་  
 ཁ་བཏགས་དང་བཅས་པ། བཞད་པ་མི་ཆོན་སྤྱི་ནས་ཉིན་གང་ཁ་བཏགས་དང་  
 བཅས་པ་དཀའ་ཆེན་ལེ་ཤེས་ཆོ་བརྟན་ནས་ཁ་བཏགས་བར་མཛད་ཅིག་ དཀའ་ཆེན་  
 བོར་འཕེལ་ནས་དདུལ་ཞོ་བདུན་སྐར་ལྔ་ཁ་བཏགས་གཅིག་། དཀའ་ཆེན་སྟོབ་བཟང་  
 ཤེས་རབ་ནས་དདུལ་ཞོ་བཞི་སྐར་ལྔ་ཁ་བཏགས་གཅིག་། བྱང་རམ་པ་དགེ་རྒྱལ་ནས་  
 དདུལ་ཞོ་བཞི་སྐར་ལྔ་ཁ་བཏགས་གཅིག་། དགེ་སྟོང་ལེ་ཤེས་ཆོ་བརྟན་དང་དགེ་སྟོང་  
 དགེ་ལེགས་གཉིས་ནས་དདུལ་ཞོ་གང་སྐར་ལྔ་ཁ་བཏགས་གཅིག་། བཀྲ་ཤིས་ཆོ་རིང་  
 ནས་དདུལ་ཞོ་བཞི་སྐར་ལྔ་ཁ་བཏགས་གཅིག་། །། ལེ་ཤེས་དཀོན་མཆོག་ནས་ཇ་



འབྲས་ཆང་ཆོད་གསུམ་བཅས། གུ་འཛིན་དབུ་མཛད་སྒྲོ་བཟང་ཡོངས་གསལ་ནས་  
 གསེར་ཞོ་དོ། དགེ་སྤངས་ཁ་བྱང་རབ་བརྟན་ནས་གོས་ཁ་ལྷ། དགེ་སྤངས་ནེུ་  
 གསེར་ལྷ་བུ་ཆོ་བརྟན་ནས་དདུལ་སྤང་གང་ཞོ་ལྷ། དབང་དཔག་ནས་དདུལ་ཞོ་གསུམ།  
 སྒྲོ་བ་ནས་ནས་ཁལ་བཞི། བཀྲ་ཤིས་སྤི་ཐར་ནས་དདུལ་ཞོ་གང་སྐར་ལྷ། ར་པ་སྤི་  
 གཞོན་ནས་བལ་དོད་ཐུང་གཉིས། འབྲོག་དོལ་བྱང་ཆོ་དབང་དོ་རྩེ་ནས་དདུལ་སྤང་  
 བདུན་ཞོ་ལྷ། སྒྲེ་ུ་འགོ་པ་རོང་ཆོ་ནས་དདུལ་སྤང་གང་ཞོ་ལྷ། ཉོར་པ་མཆོ་སྒྲེས་  
 བས་དདུལ་ཞོ་གང་སྐར་ལྷ་ཁ་བཏགས་གཅིག ཁུ་ུ་བཀྲ་ཤིས་ནས་ར་སྤྲག་གཅིག །  
 མར་ཁལ་གསུམ། འདི་ཁའི་གུ་གས་དབུ་མཛད་ཡེ་ཤེས་དབང་རྒྱལ་ནས་དདུལ་སྤང་  
 བདུན་སྐར་ལྷ་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་ཅིག། སྤང་ཡུལ་སྒྲུམ་དགའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཚུལ་  
 ཁྲིམས་ནས་དདུལ་སྤང་དོ་ཞོ་དོ་སྐར་ལྷ། དགེ་སྤྲོང་འཆམ་དཔོན་ཆོ་བརྟན་ནས་  
 དདུལ་སྤང་དོ་ཞོ་དོ་སྐར་ལྷ། དགེ་སྤྲོས་པ་ནས་དདུལ་སྤང་གསུམ། སྒྲེ་ུ་མི་ཆོན་  
 བས་དདུལ་སྤང་དོ། དགེ་སྤྲོང་པ་སྒྲུབ་ནས་དདུལ་སྤང་གང་ཞོ་དུག་སྐར་ལྷ། དགེ་སྤྲོང་  
 མཁས་གྲུབ་ནས་དདུལ་སྤང་གང། དགེ་སྤྲོང་བཙུན་འབྲས་ནས་དདུལ་སྤང་གང་ཞོ་  
 དགུ་སྐར་ལྷ། དགེ་སྤྲོང་ཐོགས་མེད་ནས་དདུལ་ཞོ་བཞི་སྐར་ལྷ། དགེ་སྤྲོང་དག་  
 དབང་བསྐྱེད་ནས་དདུལ་སྤང་གང་ཞོ་ལྷ། དགེ་སྤྲོང་ཕུན་ཆོགས་ནས་དདུལ་  
 ཞོ་བཞི་སྐར་ལྷ། དགེ་སྤྲོང་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ནས་ཁལ་གཉིས་བྲེ་བརྒྱ ཤ་ཡུག་ཁོག་  
 གཅིག། མར་ཁལ་གཅིག །དགེ་ཚུལ་ཡེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་ནས་དདུལ་སྤང་དོ་ཞོ་གང་  
 སྐར་ལྷ། གོས་ཁ་རོ་བཅས། ཡེ་ཤེས་ཀུན་དགའ་ནས་དདུལ་སྤང་གསུམ་ཞོ་གང་སྐར་  
 ལྷ། དམ་ཆོས་ནས་དདུལ་སྤང་གང་སྐར་ལྷ། བརྟན་འཛིན་ནས་དདུལ་སྤང་གང།  
 ཨ་མྲིག་ནས་དདུལ་ཞོ་གང་སྐར་ལྷ། སྒྲོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་ནས་དདུལ་ཞོ་གང་སྐར་ལྷ།  
 སྒྲོ་བཟང་ཤེས་རབ་ནས་དདུལ་ཞོ་གང་སྐར་ལྷ། ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་ནས་དདུལ་ཞོ་  
 བཞི་སྐར་ལྷ། དུང་རམ་པ་སྒྲོ་བས་ལྷན་ནས་དདུལ་སྤང་གང། ཡེ་ཤེས་བརྟན་བཟང་  
 བས་ཤིང་དོ་ལྷ། བཀྲ་ཤིས་རྒྱ་མཆོ་ནས་དདུལ་སྤང་བདུན་ནས་ཁལ་འདེབས་གྲུ་  
 བྱང་བས་བྱར་བརྒྱན་པ་ལས་རྒྱ་བསྐྱབས་པ་ཡིན་ཞིང་། །བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་འཁོར་

འགན་བརྩེད་དངོས་བཞེས་པའི་སྒྱུ་བདག་གི་ཞལ་ཏབ་ནི། གཟུངས་འབུལ་འབྲུལ་  
 སྤང་ཉིན་བྱེད་ལས། རྒྱུ་ཡན་ལག་སྒྱུ་བདག་དེ་ནི་མཁས་པའི་གསུང་ལས། རྟོག་  
 ལ་མི་འཛོམ་དང་འདུན་ཅུང་། ། སན་ཡོན་མ་མཐོང་ཡིད་མི་ཆེས། ། སྒྲུབ་སྒྲོ་  
 མེད་པའམ་གོང་ན་ཡང་། ། ཆོ་འདིའི་ལ་འདྲིང་གཤགས་འདྲིང་ཕྱིར། ། རྒྱུ་དང་མི་  
 འཁྲུ་སྒྲོ་ཆེ། ། ངང་ཐུང་སྒྲོ་དྲིག་བཟོད་ལྟན་ཅུང་། ། ལྟ་དང་བཟོ་བོར་སྒྲོ་བྱེད་  
 ཅིང་། ། འགྱུར་པ་སྒྲེས་ནས་འཕྲོ་འཛོག་པའོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་དང་མི་ལྟན་  
 ཞིང་། ། སན་ཡོན་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཅན། ། ཆེ་གཅིག་སེམས་པའི་བསམ་གཏན་  
 ཅན། ། བརྟན་ཅིང་སྒྲོ་བའི་བཙོན་འགྲུས་ཅན། ། དཀའ་སྤྱད་མི་སྒྲོ་བཟོད་ལྟན་  
 ཅན། ། ངང་རིང་ཆོག་འཇམ་ཚུལ་བྱིམས་ཅན། གཡེ་མེད་གཏོང་མོད་སྒྱུ་པར་ལྟན།  
 ། རིམ་གྱིས་དགའ་བ་བསྐྱེམ་པའོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་དང་ལྟན་པའི་  
 རྩེའི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གྱི་འཕྲིན་ལས་གྱི་ཁ་ལ་བསྐྱར་བ་ཆོས་རྩེ་ཡེ་ཤེས་མཁས་བཙུན་དང་།  
 སྒྱུ་མི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཁྲུ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཆེ་བརྟན་གཉིས་ནས་མཛད་དེ།  
 མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་དྲག་པོ་ལྷགས་སྒྲེལ་ལ་སྒྲུབ་ལྷམས་ནས་ལ་ཉིས་སྤྱད་བདུན་  
 བརྒྱུད་བཞི་འདས་པ་རབ་བྱུང་བརྒྱ་གསུམ་པའི་ནང་ཆོན་སྲིན་བྱ་ཞེས་པ་ཤིང་ཡོས་  
 ཏྲར་ལྷ་གཉིས་པ་དཔོ་ལྷ་བའི་ཡར་ཆོས་དགེ་བའི་ཉིན་མགོ་བཅམས་ཏེ། སྒྲུ་རྒྱ་ལྷ་རྩེས་  
 གྱི་གོས་ལ་འགན་བཟོད་པའི་བཟང་གོས་ཤས་སྒྲོམས་ཤིང་དབང་པོའི་གཞུ་རིས་ལྟར་  
 ཆོས་མདངས་གསལ་བ་ཞི་གཅིག་གི་གོས་དཀར་ཡུག་ཆེན་བྱེད་གཉིས་ཁ་བརྒྱ་གཉིས།  
 གོས་སེར་ཡུག་ཆེན་གཉིས་ཁ་བྱེད་བརྒྱ་བདུན། གོས་མཆོལ་ཁ་ཡུག་ཆེན་བྱེད་བཞི།  
 རྒྱ་སྒྲུག་ཡུག་ཆེན་གཅིག ། འཛིང་དམར་ཡུག་ཆེན་གཅིག ། ལི་བྲི་ཡུག་ཆེན་གཉིས།  
 ལྗང་གུ་ཡུག་ཆེན་གཉིས་ཁ་ལྷ། སྒྲོན་པོ་ཡུག་ཆེན་བཞི། སྒྲོན་ནག་ཡུག་ཆེན་གཅིག །  
 གོས་རྒྱག་རྩྭ་ཆོགས་ཁ་ལྷ་ཅམ། སྤྱད་རྒྱ་ཡུག་ཆེན་བྱེད་གཉིས། བྲི་བེབས་གྱི་མཐའ་  
 ལྷགས། གོང་གསལ་ཞལ་འདེབས་ཡུག་ཆེན་གཅིག་དང་ཁ་ལྷ་སྟེ་ཁྲོན་བསྐྱེམས་ཁ་ཉི་  
 སྤུ་ལ་གོས་ཡུག་རེའི་ཆེས་གྱི་ཡུག་ཆེན་ཉི་སྤུ་ཙ་གཉིས་ཁ་བྱེད་བརྒྱ་བཞི་ལྷག་ཅམ་ལ།  
 བཟོ་བོ་ནི། ཡོན་ཏན་མི་མཁས་ང་རྒྱལ་ཆེ། ། འགཤགས་པ་མི་བདེ་བཀྱར་སྟེ་

འདྲོད། །འཕུལ་དུ་ཆོག་རྒྱུ་ཕུགས་འདྲོད་ཆེ། །ཡོན་གྱི་སྒྲ་ཐང་ཆོད་མེད་  
 འབེབས། །དེས་ཀྱང་མི་ཆོས་རྒྱ་ཆ་རྒྱ། །རྒྱ་ཟད་ཅམ་ལ་བཟོ་འཕྲོ་འཛིག། །འགྲོ་  
 རྟིགས་བྱེད་ཅིང་ཆང་ནག་འཆོལ། །དགེ་ལས་ཤིག་པར་བསྐྱར་མཁན་ཡིན། །ཞེས་  
 པ་ལྟར་གྱི་རྒྱུན་དང་མི་ལྟན་ཞིང་། །སྤོམ་འབྱུང་ལས། དུལ་ཞིང་བཟོ་རྒྱལས་ཀྱང་  
 ཤེས་ལ། །ཆོག་མཐོང་ཞིང་མཉམ་གཞག་པ། །ཞེས་དང་། དཔལ་ཁ་རྒྱུར་ལས།  
 དུལ་ཞིང་དད་ལྟན་ལང་ཆོ་ལྟན། །དབང་པོ་རྒྱལས་གསལ་རྒྱལ་རྟོག་མེད། །ཁྲོ་མེད་  
 རྟོག་འབྱས་མི་བྱེད་ཅིང་། ཤིན་དུ་མཁས་ལ་སྤྱོད་བཞེ། །བཟོད་ལྟན་སྤོང་རྩེ་ཆོད་པོ་  
 ཅན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པའི་ལྟ་བྱིས་དབུ་མཛད་ཆོད་མོ་  
 འཇམ་དབྱངས་ཆོད་པལ་དང་། དབུ་རྒྱུང་ཆོངས་པ་དཀར་པོ། ཆོས་བྱ་དབུ་མཛད་  
 ཆོད་མོ་ཕུན་ཆོགས་དང་། དབུ་རྒྱུང་ནོར་བུ་ཆོད་རིང་སྟགས་བྱིས་ཆོམས་སོར་མའི་  
 འཕུལ་བསྐྱར་ལ་ལྟའི་བཟོ་བ་བི་ཤ་ཀ་ཆར་འགྲན་བཟོད་པ་གཅིག་གིས་ལྟག་པའི་བཞི་  
 ཆོད་གཉིས་ཀྱིས་སྤོམ་འབྱུང་ལས། ཀོས་ཀོ་མགྱིན་པ་བྱིན་པ་སྟེ། གསུམ་པོ་རིངས་ན་  
 རྒྱུན་ཆོད་པོ། །ཐུགས་པ་བདག་ཉིད་དེས་པར་ནི། གནས་ལས་ཉམས་ཤིང་བསྐྱར་  
 པར་འགྱུར། །རྟོན་དང་ཤངས་དང་ཕྱག་སོར་ཏེ། །གསུམ་པོ་བྱུང་ན་རྒྱུན་ཆོད་  
 པོ། །དངོས་གྲུབ་དེས་པར་འཛོམས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དཔལ་ཡང་ཉམས་པར་  
 འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་ཆ་ཆོད་དང་མི་ལྟན་པའི་རྒྱུན་ཕྱོས་ཀྱང་མ་གས་  
 ཤིང་། །དཔལ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། བདེ་མཆོག་སྤོམ་འབྱུང་། དེ་དག་གི་འགྲེལ་  
 པ་ལ་སྟགས་པ་རྒྱ་བོད་གྱི་བསྟན་བཅོས་ནས་འབྱུང་བ་སྟེ། དང་། བྱུང་པར་དུ་རྩེ་  
 བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་རྒྱལ་འཕུལ་སྟན་སྒྲ་དོན་གྲུབ་པའི་ཐིག་ཅེ་དང་།  
 དབྱངས་ཅན་མས་རྩེས་སུ་བཟུང་བའི་སྟལ་སྟུ་འཕྲང་ཁ་བའི་ཐིག་ཅེ་དང་། མི་རྩེ་  
 སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཆོའི་དྲི་དགག་བེད་དཀར་པོའི་གཡའ་སེལ་སྟགས་ཐིག་ཅེ་ཆོད་ལྟན་  
 རྒྱལས་ལས་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་ཆ་ཆོད་དང་ལྟན་པར་ལོ་དེ་ཁའི་རྟོར་རྩེ་ལྟ་པ་རྒྱུན་གྱི་རྩེ་  
 བའི་བར་ལ། རི་རྒྱུད་དུ་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྟན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་  
 ཆེ་སྟོབས་ལྟོལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་ནས། རྒྱལ་འབྲོན་ལྟ་པ་དགའ་ལྟན་

ལྟ་བུའི་མགོན། །སྤྱི་མཆོག་ནམ་མཁའ་འདི་མེད་འཇམ་དཔལ་སྟེང་། དཔལ་སྟེང་།  
 དམ་ཆོག་གསུམ་བཀོད་ཆེ་སྟེན་ལྷན། །དེང་འདིར་བདག་ཅག་ཉིན་མཆོན་བདེ་  
 ལེགས་སྟུང་། །ཅེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར། གཙུ་བོར་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་  
 དང་། ལྷ་མགོན་ལ་གཡས་སུ་དཔལ་ལྷ་གཅིག་དྲི་པོ་ཀླ་རའམ་ནམ་མཁའ་འདི་མ་མེད་  
 པ། གཡོན་དུ་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའམ་རྒྱལ་སྤྱི་འཇམ་དཔལ་སྟེང་པོ་སྟེང་གི་  
 གཡས་སུ་བྱ་རྒྱུད་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་གཙུ་བོ་ཐུབ་པ་དམ་ཆོག་གསུམ་  
 བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྟེང་གི་གཡོན་དུ་བྱ་རྒྱུད་པསྟེ་རིགས་ཀྱི་གཙུ་བོ་རྒྱལ་བ་ཆེ་དང་ཡེ་  
 ཤེས་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་བཅས་པའི་གོས་སྤྱོད་ཆོས་མོ། ཞལ་ཞེས་ལས་སྤྱོད་ཆོགས་  
 འགྲུབ་པ་མཆོན་པའི་མཉམ་ཆེ། ཡུག་ཆེན་བཞིས་ལྷན་པའི་བཅུ་ཕྱག་གཉིས་ལས་གྲུབ་  
 པ་དང་། རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྟོ་བྱར་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པའི་མཆོན་  
 བྱེད་དུ་རས་དཀར་ཡུག་ཆེན་ལྷ་ཕྱག་ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ཤ་དང་། རྟག་ཆད་ཀྱི་  
 མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་བཤོད་པ་མཐར་ཐུག་པའི་མཆོན་བྱེད་དུ་  
 མཐའ་འདིལ་བཟང་སྦྱད་དང་བཅས་པ་ནམས་སྟོབ་གཅིག་དང་ཞག་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་  
 ཁོངས་སུ་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ། གཟུངས་འབུལ་ཤེས་དཀར་མེ་མང་ལས། རྒྱལ་བས་  
 སྟེ་དགའི་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་ཏུ། །ལན་གཅིག་མིན་པར་བསྟགས་པའི་སྟེ་  
 བརྟན་དང་། །མཆོད་རྟེན་ནམས་ལ་གཟུངས་གཞུག་འབུལ་བའི་ཚུལ། །པོད་ཀྱི་  
 དམ་པ་མང་པོས་སྤྱོད་ཆོགས་མཇུག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། གཙུ་བོའི་དབུ་གཙུག་གི་  
 བྱང་དུ་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་འདེགས་བྱེད་སྟེ་འཁོར་ཡོན་ཏན་གྱི་གངས་ལས་གྲུབ་  
 པའི་གཟུངས་བྱང་དུ་སྟེ་བལ་གྱི་རིང་བསྟེལ་སྟེ་བས་མགོན་སྟེ་མཐའི་མགོན་པོ་བྱར་  
 སྟེ་གི་སྟོན་གར་བསྟར་བ་རྩེ་བཅུན་སྟོབ་བཟང་དཔལ་ལྷན་བརྟན་པའི་ཉི་མ་ཕྱགས་  
 ལས་ནམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོའི་དབུ་སྟེ་ཕྱི་ལོ་མ། སྟེ་གཟུངས་གི་རིང་བསྟེལ་སངས་  
 རྒྱལ་བྱང་མེས་ཀྱི་གཟུངས་ཅུང་དང་ཡུངས་འབུ་ལྟ་བུའི་རིང་བསྟེལ་དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པའི་འཕེལ་གཟུངས་སྤྱོད་ཆོགས་བསྟེས་པའི་རིལ་བུ་ནམས་ཀྱིས་བྱར་བྱར་གཏམས་ཏེ་  
 སྟེ་བས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱས་བཏབ་ནས་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་།

ཆོས་སྐུའི་རིང་བསྐལ་ལྷ་སོ་སོའི་དབུ་གཙུག་ནས་སེང་ཁྱིའི་བར་གྱི་རྒྱབ་ཤ་ལ་གཟུངས་  
 འབུལ་འབུལ་སྤོང་ཉིན་བྱེད་དང་། འོ་ར་བུའི་མེ་ལང་སྐགས་ལས་རི་ལྷར་འབྱུང་བ་  
 ལྷར་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གོ་རིམ་མ་འབྲུགས་ཤིང་ལྷག་ཆད་འོ་ར་གསུམ་གྱི་སྦྱོན་གྱིས་མ་སྐགས་  
 པར་བུར་བུར་བཀའ་ཉལ་བྱིས་ཤིང་། ལྷག་པར་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེསྦྱོ་བཟང་ཚུལ་  
 བྱིས་ས་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་ཆེད་གཉེར་གྱིས་ཁྱེས་པའི་སྦྱོན་ཆོག་སྦྱོ་ག་བདུན་གྱི་བདག་  
 ཉིད་ཅན་དེ་བྱིས་ནས། དེ་ཉིད་གང་ཏུ་འཆོ་ཁིང་གཞིས་པའི་ཟ་མ་རྟོག་དང་། ཉོར་  
 དར་སེར་པོ་ལས་གྲུབ་པའི་དབུ་གཙུགས་རྟོག་དང་བཅས་པ་ཡང་ལེགས་པར་འདུ་  
 མཛད་དེ། རབ་གནས་གྱི་རྒྱུད་ལས། བཟོ་བོ་མ་མཉེས་པའི་ལྷ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་མི་  
 འཇུག་ཉེ། རབ་གནས་གྱི་ཐོག་མར་བཟོ་བོ་མཉེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་དང་། མི་གཡོ་  
 པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་བྱིས་སྦྱོ་ཆད་ལྷན་ཡོངས་སུ་བྱིན་ནས་བྱིས་མཁན་ལ་རི་ལྷར་འདོད་  
 པའི་ཡོན་པབ་པ་བཞིན་སྦྱིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར། བྱིས་ཆོམས་གྱི་བཟོ་  
 བོ་རྣམས་ཡོན་དང་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་བྱ་དགའ་གྱ་འོ་མ་པས་ཡིད་ལྷག་པར་  
 ཆོམ་པར་བྱས་ཏེ། མདོ་ལུགས་ལྷར་ན། བཤེས་སྤྱིངས་ལས། རི་ལྷར་བདེ་གཤེགས་  
 སྦྱ་གཟུགས་ཤིང་ལས་ཀྱང་། བགྱིས་པ་ཅི་འདྲའང་རུང་ཉལ་ལས་པས་མཆོད། །ཅེས་  
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྦྱ་ནི། བཟོ་དང་རྒྱ་རི་ལྷར་ཡང་གྲུབ་ཅམ་ཉིད་ནས་བྱག་  
 མཆོད་གྱི་རྟེན་ཏུ་གསུངས་མོད་ཀྱང་། སྐགས་ལུགས་ལ། རྒྱུད་ལས། གང་ཏུ་སྦྱ་  
 གཟུགས་རྫོགས་པ་ལ། །བྱིན་མ་རྒྱབས་པར་རིང་གནས་ན། །དེ་ལ་བཀྲ་ཤིས་མི་  
 འབྱུང་ཁིང་། །དེ་སྤྱིད་མཆོད་པར་མི་འོས་སོ། །ཞེས་སྦྱ་གཟུགས་བཞེངས་ནས་རབ་  
 གནས་མ་བྱས་པར་ཡུན་རིང་བཞག་ན། སྦྱིན་བདག་ལ་མི་ཤིས་པ་འབྱུང་ཁིང་། རབ་  
 གནས་མ་བྱས་བར་ཏུ་མཆོད་པ་ཡང་མི་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྷར་ན་རྟོམ་འབྱུང་  
 ལས། རི་ལྷར་རབ་ཏུ་མི་གནས་ལྷ། །རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ་བ་རུས། །སྦྱོ་མ་དང་  
 པའི་གསོལ་འདེབས་པའི། བསོད་ནམས་ཕྱིར་ཤིབ་བཡིན། ཞེས་དང་། རྫོང་གྱུར་  
 ལས། རྟག་ཏུ་སངས་རྒྱས་རབ་གནས་བྱ། །བྱིན་པའི་དེ་མ་ཐག་པ་བྱ། །རབ་ཏུ་  
 གནས་པ་མཆོག་ཏུ་འགྱུར། །འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡི། དབང་ཕུག་ཐོབ་པར་

བེཾམ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཞིངས་གྲུབ་མ་ཐག་པའི་གཟའ་སྐར་ཆོས་  
 གངས་ཕྱེད་སྦྱར་ཤིས་པའི་ཉིན་མ་བཟང་པོ་ལ། སྤྱབ་ཀྱུ་ལ་མཚན་མཐོན་པའི་བདེ་  
 ཡངས་སུ་སྦྱར་བྱངས་ནས་ཞལ་ལེགས་པར་བྱེ་སྟེ། རབ་གནས་མཛད་པར་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པ་ན། རྒྱབས་མགོན་བཏུན་པའི་བདག་པོ་མཚོག་ནས་ཀྱང་། རབ་གནས་ཀྱི་  
 རྒྱད། ལྷ་ཆོན་རིན་ཆོན་བཟང་པོའི་རབ་གནས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆོག །རྩེ་བཅུན་གྲགས་པ་  
 རྒྱལ་མཚན། དུ་སྟོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན།  
 རྒྱལ་མཚོག་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ། པཎ་ཆོན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་རྣམས་ཀྱི་  
 ལེགས་བཤད་ལས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་སྦྱར་དངོས་རྩེས་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་རྣམ་པར་  
 དག་པའི་སྒྲོ་ནས་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་སུ་བཏིམས་ཏེ་སྟག་གནས་ཀྱི་མེ་ཏྲིག་  
 གཏོར་ཁིང་ལྷ་རྩས་ཀྱི་སྟན་ཤལ་འབྱུལ་བར་མཛད་པའི་སྒྲོ་ནས་འཕགས་མཚོག་མ་  
 བམ་མགོན་པོ་དངོས་དང་དབྱེར་མེད་པར་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་མཐའ་དག་སྒྲིན་གྲོལ་  
 གྱི་ལམ་ལ་འགོད་ཅུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་མཛད་ཅིང་། དེ་གོང་  
 གོས་སྦྱོང་མ་དང་རྒྱབ་ཤིང་དབར་དུ་རྒྱང་ཆོན་པོ་ལྷགས་ཏེ་སྦྱགས་ལྗིང་ལག་པས་རེག་  
 ཀྱང་སྒྲ་ཁིང་འཐས་པའི་རྣམ་པར་ཡོད་པའང་དེ་མ་ཐག་ལེགས་པར་སྒྲིམས་པ་ནི།  
 རྒྱང་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འབྱུང་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་དམིགས་མེད་དུ་བཅོམ་པའི་རང་  
 རྟགས་སུ་མངོན་ཁིང་དེ་ཉིན་བཞད་མི་ཚོས་སྦྱིའི་འདུ་ཁང་དུ་སྦྱར་བྱངས་ཏེ། ལྷས་  
 གསོལ་དང་བཀྲ་ཤིས་པའི་རབ་གནས་ལྷས་ཤིང་། རྒྱབས་མགོན་ཆོན་པོ་ལས་བྱིན་ལ་  
 རྒྱབས་འཇུག་ལྷ་རྟེན་དང་སྦྱ་ཡོན། དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་ལ་རབ་སྟོན་གྱི་མང་འགྱུད་  
 བཅས་བཏུན་པ་རིན་པོ་ཆའི་མིག་རྒྱན་དུ་འགྱུར་བ་བསྐྱེད་ནས་ལམ་བར་གྱི་སྦྱེ་བོ་  
 མཐའ་དག་ལ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་འབྱེད་བཞིན་དུ་སྦྱར་བྱངས་ཏེ་ཏྲོར་རྒྱ་གསུམ་  
 པ་ནག་པ་རྒྱ་བའི་གལ་ཆོས་ཉེར་དགུ་རེས་གཟའ་དཀར་པོ་དང་རྒྱ་སྐར་ནམ་གྱི་འཕྲད་  
 པའི་འགྲུབ་སྦྱར་སྟགས་གཟའ་ཆོས་ཕྱེད་སྦྱེད་ཤིན་དུ་ཤིས་པའི་ནམ་ལངས་ཡོས་བུའི་  
 ཐོག་ཏུ། རྒྱན་གོས་ལང་ཆོས་སྟེག་པའི་སྦྱེ་བོའི་སྦྱ་གཞས་དང་། འཕན་གདུགས་རྒྱལ་  
 མཚན་དང་འབྱུད་དཀྲོལ་བརྒྱུད་གསུམ་ལ་སྟགས་པའི་མཚོད་རྩས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་བསམ་

གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཕྱག་ཏུ་ཐོགས་པའི་ཁྱིམ་ལྡན་འདུས་པའི་མེད་མེད་གིས་མཐུན་  
 བདར་ཏེ། ཆོས་ལྟེ་ཆེན་པོ་བཀུ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ་ལ། །དེའི་ཆོག་ཀུན་གསལ་གྱི་ངོས་ནས་རྒྱ་འཛིན་སྐྱོ་བར་དུ་རྒྱུ་ཏེ་འཆི་མེད་གྱི་  
 བུ་དང་བུ་མོའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་མེ་རྟོག་གི་ཆར་ཆེན་པོ་མངོན་པར་པལ་ནས་དབྱིག་  
 འཛིན་གྱི་རྩལ་ཆོགས་དག་ནམ་ཡང་ལྡང་བ་མེད་པ་ལྟར་མནན་པ་ལ་སོགས་པའི་ངོ་  
 མཆར་བའི་ལྟས་དུ་མ་ཡང་སྐྱེ་བོ་པལ་མོ་ཆེད་དབང་ཤེས་གྱི་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཏོ། །  
 དེ་ནས་ཉིན་ཞག་གི་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱིས་ལྷག་པའི་བརྒྱ་ཕྲག་གི་བར་དུ་དགེ་འདུན་  
 འདུས་པའི་ཆོགས་ལ་ཞལ་སྤྱོད་མང་འགྱུད་གྱི་བསྟེན་བཀུར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་།  
 གོས་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེད་སྐྱེ་མཐུན་དུ་ཡང་ཉིན་རེ་བཞིན་ཉེར་སྦྱོང་སྡེ་ལྔ་བརྒྱ་ཕྲག་བརྒྱ་ཕྲག་  
 ཏུ་ཤོངས་པ་སོགས་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་གྱི་མཆོད་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོས་མངོན་པར་  
 མཆོད་དོ། རྣམ་དཀར་གྱི་དགེ་ཆོགས་རྣམས་རྒྱལ་བསྟན་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་འཇམ་  
 མགོན་ལྷ་མའི་བཤད་སྐུ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པ། རྒྱལ་ས་མགོན་ཡབ་སྐུ་རྣམ་གཉིས་  
 ཀྱིས་མཆོན་པའི་བསྟན་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་བུ་མཐའ་དག་སྐྱེ་ལམས་བཟང་ཞིང་མཛད་  
 འཕྲིན་འཕེལ་བ། དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱེ་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་དགོན་གནས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་  
 ཐུགས་མཐུན་ཁྱིམ་གཙང་གི་སྐོ་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་མཛད་བཟང་གིས་ཉིན་  
 མཆོན་འདའ་བ་རིས་མེད་སྦྱེ་འགྲོ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གསོན་གཤེན་འབྲེལ་སོགས་ཅི་  
 མཆིས་གནས་སྐུ་བས་སུ་དགའ་ལྡན་ཆོས་གྱི་མཐུན་སར་འཕགས་མཆོག་མི་པམ་མགོན་  
 པོའི་གསུང་གི་བདུད་ཅི་ལ་འབྲལ་མེད་དུ་ཤོངས་སྦྱོང་ཅིང་། མ་འོངས་པ་ན་བྱམས་  
 མགོན་ཞིང་འདིར་འབྱོན་པའི་ཆོ་འདུས་པ་དང་པོར་སྐྱེས་ནས་རྣམ་མཁུན་གྱི་གོ་  
 འཕང་ཐོབ་པ་བཅས་གྱི་ཆེད་དུ་ཐུགས་འདུན་ཅི་གཅིག་གི་སྐོ་ནས་བསྡེ་བར་མཛད་  
 དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གོས་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་བཞིངས་པའི་སྡེ་བྱེ་བར་གསུམ་གྱི་རྒྱ་སྤང་ཁྱོན་  
 གཅིག་ཏུ་བསྡེམས་ཏེ་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་སྤང་གི་འཁོར་ལོར་བཀུག་པར་དདུལ་སྤང་  
 ཆོག་སྤྱོད་ལྔ་བརྒྱ་དང་གསུམ་དང་ཞོ་བདུན་ཐོབ་པ་འབྱུར་པལ་གཤོར་ལལ་ཆོག་ཁྱི་  
 བརྒྱད་སྤྱོད་དགྲ་བརྒྱ་དུག་རུ་རེ་དུག་དང་བྱེ་བརྒྱ་གཉིས་གྱི་ཅིས་སྤང་འདུག་ཅིང་།

གཞན་ཡང་གོས་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་གདན་ས་ཆེན་པོ་ནས་སྐྱ་འདྲན་ཁྱུ་མི་ཆང་མ་  
 བས་དངོས་པོ་སྒྲེ་ཁ་རེ་རེ་ཅམ་ལུས་འདུག་པ་ནི། སྐར་ཡང་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལའི་  
 སྒོ་ནས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་མཆོག་ཁྱུང་པར་འཕགས་པ་དུ་མ་གདན་ས་ཆེན་པོར་  
 བཞེངས་ཏེ། ཆོས་སྡེ་འདིར་སྐྱ་འདྲན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིག་པ་ཡིན་  
 བམ་ཞེས་སྐྱ་པོ་སྒྲོ་གོས་དང་ལྗན་པ་དག་མགོན་གཅིག་ཏུ་སྦྱང་བར་བྱེད་ལ། དུས་  
 ཐུགས་འདིར་ཡང་གོས་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལེབས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་ཐུགས་ཀྱི་  
 བད་དཀོན་ཞིང་། །ཆར་ཚུ་དུས་སུ་འབབ་པ་སྐགས་དགེ་བའི་མཆོན་མ་མངོན་དུ་  
 བྱུར་ཅིང་། ལྷག་པར་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་བཤད་བསྐྱབ་ཡོངས་སྦྱོང་སྐགས་བྱེད་  
 གི་ལེགས་ཆོགས་མཐའ་དག་ཡར་ངོའི་སྒྲ་ལྟར་འཕེལ་ཞིང་གོས་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་ནས་  
 བྱེ་རེས་བཞིན་ཆོས་ཆར་གྱིས་རྒྱན་ཡང་རྟག་པར་འཆག་མེད་དུ་འབབ་པ་ཀུན་གྱི་  
 མཐུན་སྡེར་དུ་བྱུབ་པ་ལྟར་ལགས་སོ། གསུམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བཞེངས་པའི་ཕན་ཡོན་  
 ནི། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། ལ་ལས་འདི་ན་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དང་། །ལ་ལས་  
 དེ་བཞིན་ཟངས་དང་མཁར་བ་ལས། །བདེ་བར་གསེགས་པ་ནམས་ཀྱི་གཟུགས་བྱས་  
 པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་དང་། གང་གིས་ཅིག་  
 ངོས་གཟུགས་ཀྱི་རིམ་དག །བསོད་ནམས་བརྒྱས་མཆོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྒྲ། །  
 གང་གིས་བྲིས་སམ་འདི་ཅུ་བརྒྱུག་ཀྱང་ཅུང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་འཐོབ་  
 པར་འགྱུར། །ཞེས་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྐྱ་གཟུགས་ནི་རིན་ཆེན་སྣ་བདུན་དང་།  
 ཟངས་དང་མཁར་བ་སྐགས་ལས་འབྱར་དུ་བཞེངས་པ་དང་། ཅིག་པའི་ངོས་དང་  
 རས་གཞི་སྐགས་ལ་རི་མོ་རང་གིས་བྲིས་སམ་གཞན་ལ་འདྲིར་བརྒྱུག་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱིས་རྒྱ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཚུབ་མཆོག་སྦྱར་  
 དུ་འཐོབ་པར་གསུངས་ཤིང་། གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པའི་མདོ་ལས། འདི་ན་རྒྱལ་  
 བའི་སྐྱ་གཟུགས་བྱེད་པ་ནི། །གཟུངས་དང་སྐལ་བཟང་ཡོན་ཏན་ཉི་བར་ལྷན། །དེ་  
 བཞིན་དཔའ་པོ་སྤྲས་དང་ཉི་མའི་འོད། འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བར་  
 འགྱུར། །ཞེས་སྐྱ་གཟུགས་བཞེངས་པས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གཟུགས་བཟང་



བ། དབང་པོ་དུལ་བ། འོད་གསལ་བ། གཞན་གྱིས་མཐོང་ན་དགའ་བར་འགྱུར་བ་  
 རྣམས་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། འདི་ན་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གཟུགས་བྱེད་པ་གང་། བྱ་  
 དུ་མི་འགྱུར་དབུལ་པོའི་རང་བཞིན་མིན། །ལས་བྱེད་མ་ཡིན་སྐྱེ་བ་དམན་པར་  
 མིན། །དབང་པོ་མ་ཆང་མིན་ཏེ་སྐྱེས་མཆོག་འགྱུར། །ཞིས་བྱ་དང་། དབུལ་པོ་  
 དང་། སྤང་བ་ལ་བཏུས་ཏེ་ལས་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེ་བ་དམན་པ་བྱང་མེད་དང་།  
 དབང་པོ་མ་ཆང་བ་རྣམས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། དེ་དག་ལས་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བུ་མཆོག་  
 ཏུ་འགྱུར་བར་བཤད་པ་དང་། གཞན་ཡང་མདོ་རྒྱུད་བཏུན་བཅོས་དུ་མ་ནས་སྐྱེའི་  
 རྟེན་བཞེངས་པ་ལ་ཕན་ཡོན་དཔག་ཏུ་མེད་པར་གསུངས་ཤིང་། བྱང་པར་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ་པས། བྱམས་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་ལུས་བྱང་བཞེངས་པ་  
 ལ། །མཐུན་ཁྱེན་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་ལུས་ཅན་རྣམས། །རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་མགོན་  
 པོའི་ཞབས་བྱང་དུ། །ཐེག་མཆོག་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྦྱོད་པར་ཤོག །ནམ་ཞིག་དོ་རྩེ་  
 གདན་གྱི་རི་བོའི་སྤྱོད། །བྱམས་མགོན་ཉིན་བྱེད་དབང་པོ་ཤར་བའི་ཆོ། །བདག་གི་  
 སྒོ་གྲོས་པ་སྒོ་ཁ་བྱེད་ནས། །སྐལ་བཟང་བྱང་བའི་ཆོགས་རྣམས་ཆོམ་བྱེད་ཤོག །ཅེས་  
 ཐུགས་སྒོན་རི་ལྟར་མཛོད་པ་ལྟར་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་  
 རྣམས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བ་གདོན་མི་བླ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་བྱག་མཆོད་བསྟེན་  
 བཀྱར་བྱས་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་རིང་བསྐྱེལ་དང་། འཛིན་པའི་གཟུགས་དྲང་མཆོད་རྟེན་དག་ལའང་  
 རུང་། རྟིག་ངོས་བྱིས་དང་རུལ་ཐུང་མཆོད་རྟེན་ལ། །དེ་ལ་མེ་ཉྱག་དང་ནི་སྤྱོས་  
 གསོལ་ཏེ། །དེར་ནི་གང་གིས་རབ་སྟན་ཅང་ཉེུ་དང་། །དུང་དང་རྩ་ཆེན་རོལ་  
 མའི་སྐྱ་བྱེད་བརྟུག །བྱང་རྩལ་མཆོག་རབ་མཆོད་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །གང་ཞིག་རྩ་  
 ཆེན་རབ་ཏུ་རུང་བྱེད་ཅིང་། །པི་མང་དང་ནི་ཐེག་དང་མཁར་ཆེན་ར། རྩ་རྩ་རྒྱུད་  
 གཅིག་སྤིང་བུ་ཡིད་འོང་དང་། །ཨ་གོ་ན་དང་རབ་ཏུ་སྟན་འཕྱིན་པ། །དེ་དག་  
 ཐམས་ཅད་བྱང་རྩལ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཞིས་དང་། འཕགས་པ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་  
 ཀྱི་མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་མཆོད་བྱས་ན། །གཟུགས་དང་དོན་ལྡན་ལོངས་

སྤྱད་དང་། །ཁ་དྲིག་དང་ནི་འབྱོར་བ་དང་། ཀུན་ཏུ་གྲགས་དང་ལྡན་པར་  
 འགྱུར། །ཞེས་དང་། ཡུལ་འཁོར་སྤྱོད་གིས་ཁྱེས་པའི་མདོ་ལས། འགྲོ་བའི་རྣམ་  
 པར་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལེལ་མཛད་པ། །མཉམ་མེད་ཁྱོད་ལ་མཛོད་དང་མཐོང་བ་དང་། །  
 ཐོས་པའང་དེ་ལྟར་འབྲས་བུ་མཆིས་ལགས་ཏེ། །གནས་མཆོག་རྒྱ་གཞི་མེད་པ་འཐོབ་  
 པར་འགྱུར། །ཞེས་སོགས་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཕན་ཡོན་མཐའ་ལས་  
 པར་གསུངས་པ་རྣམས་ལ་ངེས་ཤིང་བསྐྱོད་དེ་དང་ཅིང་གྲས་པའི་སྒྲོ་ནས་མཛོད་ཅིང་  
 བསྐྱེད་བཀུར་བ་ལ་འབད་ནས་དལ་འབྱོར་ལན་ཅིག་ཐོབ་པ་འདི་དོན་ཆེན་པོ་དང་  
 ལྡན་པར་བྱའོ།།

སྤྲུལ་པ། བེམ་མེད་ཁོང་གི་སྟོང་པོ་འཛུལ་བུ་སྤྱིང་། །བྱང་ཕྱོགས་བསེལ་རིའི་  
 འཕྲེང་བས་ཡོངས་བསྐྱར་བའི། །གཙང་སྟོང་གཡས་རྩ་གཞན་གྱི་ཡུལ་གྱུ་ཆེ། །དགོ་  
 བརྩའི་ཡོན་ཏན་ཆོང་བས་ལྷ་གནས་འདྲ། །བྱང་པར་ས་རྟིང་དཀར་འབྲུག་དྲགས་  
 ཤངས་སོགས། །སྤྱུ་མང་གྲུབ་མཐའི་རྩ་སྐར་འཕྲེང་ཆོགས་དབུས། །ཉ་གང་ལྷ་བ་ལྷ་  
 བུར་མདོན་འཕགས་པ། །ཆོས་ལྷེ་བཀྲ་ཤིས་དགོ་འཕེལ་ལས་གཞན་ཅི། །གང་དེའི་  
 དད་པའི་རྟེན་ཏུ་ལེགས་བསྐྱུན་པའི། །མཛོད་དཔའི་ཁོ་ལག་རྫོགས་པའི་བྱམས་  
 མགོན་གྱི། །སྤྱང་བརྟན་འཛུལ་སྤྱིང་རྒྱན་མཆོག་འདི་ཉིད་ལས། །ལྷག་པའི་བསོད་  
 བྲུས་ཁོང་མཆོག་དམིགས་སུ་མེད། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱ་ཐིགས་ཙམ། །བརྫོང་  
 པའི་ལེགས་བྱས་ལུང་པོ་ཇི་སྟོང་པས། །སྟེ་ཁོང་སྟེ་བར་རྒྱལ་ཆབ་ཆོས་གྱི་རྒྱུས། །  
 འབྲལ་མེད་དགྲེས་བཞིན་རྒྱུ་ལྷེས་སུ་འཛིན་གུར་ཅིག། །གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་དགོ་ལེགས་  
 འཕེལ་བའི་ལྷེར། །འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་བྱམས་མགོན་འབྱོན་མེད་པར། །རྣམ་དག་  
 དགོ་ལྡན་བཤད་སྐབ་རིང་ལུགས་མཆོག་ དར་རྒྱས་ཡུན་རིང་གནས་པའི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག། །ཅེས་རྒྱལ་ཆབ་བྱམས་པ་མགོན་པོའི་གོས་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེའི་དཀར་ཆག་དད་པའི་  
 འཇུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་། བཞད་བཀྲ་ཤིས་དགོ་འཕེལ་གྱི་སྤྲུལ་བདག་གི་  
 མཁའ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ལྷན་གྱི་འཕྲིན་ལས་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་ཆོས་སྤྱིད་ལུགས་  
 བརྒྱད་འཇུག་པའི་རྣམ་དཔྱད་དང་ལྡན་པའི་ལྷེ་པོ་ཆོས་རྒྱུ་ལགས་ནས་བསྐྱེད་པ་

མཛད་ངོར། སྒྲིལ་ལྷན་དགོ་སྦྱང་གི་ཤ་ཚུགས་འཛིན་པ་ནྟམ་ཏྲ་ཤེས་བྱ་བས་ཀླག་  
 གྲུག་ཅེས་པ་རྒྱ་པག་ལོའ་སྦྱོན་གྱི་ལྷ་བའི་མར་ངོའི་ཆོས་བརྩའི་ཉིན་གྱི་དགོངས་མུར་  
 སྐབས་བཞད་དངུལ་རྒྱ་རི་ཁྲོད་དགའ་ལྷན་ཅེའི་སྦྱང་ཁང་དུ་རྫོགས་པར་བྱས་པ་དགོ་  
 ལེགས་འཕེལ། ॥

༩ བྱམས་མགོན་གསར་བཞེངས་དཀར་ཆག་བཞུགས་སོ། ༩ མོ་སྤྲི་  
 གངས་མེད་རྒྱལ་ཀུན་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གང། །བསྐབ་གསུམ་དཔལ་ལྷན་མི་ཡི་ཚུལ་  
 འཛིན་ཅིང། །མཁས་དང་གྲུབ་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཅེར་འཛེགས་པའི། །རྩེ་བཙུན་སྤྲ་མའི་  
 ཞབས་ལ་གུས་བརྟུང་ནས། །མགོན་དེའི་རྒྱ་ཆེད་པག་དཀའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཁམས། །  
 ལུ་མེད་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་སྤྲོན་པའི་ཆ། །རྫོགས་ཕྱིར་རྣམ་འབྲེན་ལྷ་པ་སྤྲས་བཅས་  
 ཀྱི། །སྤང་བརྟན་གསར་བསྐྱབ་དཀར་ཆག་མདོ་ཅམ་བཛྲོད། །རབ་བྱང་མ་ལུའི་  
 བང་ཚོན་རྣམ་འབྱུང་ལོའི། །སྦྱོལ་བྱེད་ས་གས་ཉ་བའི་ལྷ་བང་དུ། །ལྷ་ཆོས་བདུན་  
 ལྷན་རིང་ལུགས་དར་བའི་སར། །བཙོ་རིག་མཐར་སོན་མཁས་བསྐྱས་སོར་འཕྲུལ་  
 ཀྱིས། །འཕགས་ཡུལ་བལ་བོད་སྤྱང་ཁུན་ཡུལ་གྱུ་ཆེའི། །ཡོངས་གྲགས་གནས་ཆེན་  
 བལ་གྱི་སངོ་ཤིང། །གསང་འབྲུ་རྒྱ་སྤྲས་སྤྲས་པའི་འཛིམ་བཟང་ལ། །སྤྲོན་སྤྲོས་རིན་  
 ཆེན་ཕྱེམས་སྤྲགས་པའི་རྒྱར། །ཡོངས་སྦྱོང་རྫོགས་སྤྲིའི་ཆག་ཚད་ཀུན་ལྷན་པའི། །  
 བྱམས་མགོན་ནམ་མཁའ་དྲི་མེད་འཇམ་སྒྲིང་གི། །སྤར་གཞུགས་འཕང་སོར་རི་ཅེ་  
 གཞུགས་མེའི་ཆད། །ས་ལྷའི་ཁུན་མས་མཐུག་པོར་བྱུགས་པ་གང། །སྤང་སེང་རི་  
 དུགས་གུད་སྤྲུམ་ཁའ་ལྗོང་གིས། །བཏེག་པའི་བྲི་རྒྱབ་པ་ཉའི་འཇུམ་འབྲིལ་ཅན། །  
 དངུ་རྒྱན་སྟན་རྒྱན་མགུལ་རྒྱན་སེམ་དོ། །དོ་ཤལ་ཕྱག་ཞབས་གདུ་བུ་འོག་པག་ལ།  
 གཡུ་དང་བྱ་རུ་ལུ་ཏིག་ཁྲས་མཁན་མིག། །བད་རྣག་པ་ལམ་སྤྲས་ལེགས་ཕྲས་བརྒྱན་  
 ཅིང། །གོས་བཟང་དམར་ལྗང་འཇའ་ལྷན་ན་བཟའ་དང། །ལྗེ་སྤྱ་སྦྱོང་གཡོགས་  
 སྤྱང་གཡོགས་བཟང་པོར་སྤུབས། །ནང་གཞུག་ཅ་གསུམ་མཚོན་པའི་སྤྲོག་ཤིང་  
 ངོས། །གནས་ཡིག་རིག་ཆེན་བརྟན་སྤྲགས་བཞུགས་གསོལ་རྣམས། །གསེར་སྤྱང་ས་  
 གར་ཁྲས་བྱིས་ཤིང་ལྷ་ཕྲག་ལྷའི། །རྩམ་དབུས་གོད་སྤྱན་འཁོར་ལོ་ནོར་ལྷའི་

གཟུངས། །ཆོས་སྤང་མདོ་གཟུངས་གཟུངས་ཆེན་བྱ་སྤྱོད་དང་། །ཡོ་ག་སྤ་མེད་  
 དབྱངས་གསལ་སྤ་གཟུངས་ཏེ། །ཆོས་སྤུང་རིང་བསྐལ་མ་འབྲུགས་གཏམས་པའི་  
 ཁྲིད། །ཡུངས་འབྲུ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བའི་རིང་བསྐལ་བདུག། །སྤ་གཏུང་རིང་བསྐལ་  
 བདེ་གཤེགས་སྤང་པའི་ཆོམས། །འཕགས་པོད་མཁས་གྲུབ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་བྱ། །  
 འཇམ་མགོན་སྤ་མ་ཡབ་སྤས་བརྒྱད་བཅས་ཀྱི། །སྤ་ཤ་ཤངས་མཆོལ་དབུ་ལོན་བཟའ་  
 དང་། །ཉེར་སྤྱད་ལ་སྤགས་སྤ་བལ་རིང་བསྐལ་དང་། །བྱང་ཤིང་ལོ་མ་ལྷ་པའི་སྤྱང་  
 རིལ་སྤགས། །སྤང་གསུམ་རིན་གྱིས་བཀའས་ཀྱང་སྤྱེར་དཀའ་བའི། །བགང་ཡས་  
 ཕྱོན་ཉེན་ནམ་མཁའི་མཛོད་ཀྱིས་ལྷག། །དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་བསྐྱེན་སྤྱབ་མཐར་  
 སོན་པའི། །རིག་སྤགས་འཆང་བ་རྒྱ་མཆོའི་གངས་ལྷན་པ། །སྤོམ་ཆོག་འབྲིང་པོ་  
 དང་བལྟན་སྤྱོད་དངོས་རྗེས། །ཀུན་ཆང་སྤུན་དབྱེའི་ཆོ་ག་བསྐབས་ལས་སྤར། །  
 བདེ་ཆེན་མགོན་པོ་དུར་སྤྱིལ་འཆང་བ་ཡིས། །བཀྲ་ཤིས་ལྷག་གནས་མེ་རྟོག་གཏོར་  
 བའི་ཆོ། །དགའ་ལྷན་ཞིང་ནས་བྱམས་མགོན་ཡབ་སྤས་རྣམས། །ཡེ་ཤེས་སེམས་  
 དཔའི་རྩོལ་གྱིས་ཐིམ་པར་ངེས། །དེ་ལྟའི་སྤང་བརྟན་བསོད་ནམས་ཞིང་མཆོག་  
 འདི། །རབ་དཀར་ལྷག་པའི་བསམ་པས་རིན་གཉིས་སྤང། །ཆེ་འདོད་ཞོ་མངར་  
 ལངས་པའི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས། །བསྐྱེན་པའི་ལེགས་བྱས་དུས་གསུམ་དང་འབྲེལ་མཐུས། །  
 རྗེ་བརྟན་སྤ་མའི་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཤིང་། །རྗེས་ཞུགས་བཟང་ངན་འབྲེལ་  
 ཐོགས་ཡིད་ཅན་ཀུན། །སྤྱི་བྱལ་ཆོགས་གཉིས་རྒྱ་མཆོའི་མཛེངས་བཀལ་ཏེ། །  
 བསྐྱེན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་འགྱུར་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འུ་རྩི་མཆོ་སམ་ཇ་གཏོ། །ཞེས་  
 མཁས་ཆེན་དོན་སྤང་མཆོན་སྤོམ་ཡེ་ཤེས་དཔལ་གྲུབ་དཔལ་བཟང་པའི་གཏུང་རྟོན་  
 བྱམས་མགོན་བཞེངས་པའི་དཀར་ཆག་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཆོས་རྗེ་ཡེ་ཤེས་  
 མཁས་བརྟན་ནས་བསྐུལ་མ་མཛད་པ་ལྟར་སྤོབ་བུའི་ཆར་གཏོགས་དགོས་སྤྱོད་རྣམས་ལྟ་  
 དུས་བྱིས།

རྩི་བཀྲས་དགའི་ལྟ་ཁང་དཀར་ཆག་བཞུགས། རྩི་བཀྲ་གི་དབང་ལྷག་རྗེ་  
 བརྟན་སྤྱོད་བཟང་གཤམས། །བསྐུལ་བཟང་རྣམ་འབྲེན་བཞི་པ་ཉིམ་འུ་གཉིན། །རིགས་

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱུང་བ་དག་རྩི་རྩེ་འཛང་། །དབྱེར་མེད་གསུམ་ལྟན་སྒྲ་མས་ཤིས་པར་  
 མཛོད། །གུར་གུམ་རུལ་མང་བཞེགས་པའི་ས་འཛིན་དབང་། །རྒྱལ་བཟླ་དབང་  
 པའི་གཞུང་ལོན་འབྱུང་པ་བཞིན། །མཛོད་སྤྱུག་བྱུང་སྤྱུང་ལ་དཔྱད་མ་ཐག །ཚོང་ས་  
 པའི་ལྷན་འཛུགས་འཇམ་པའི་དབྱེར་ས་ལ་འདུད། །ཚོགས་གཉིས་ཤར་གྱི་ས་འཛིན་  
 ལས་འཕགས་ཤིང་། །མཚན་དཔེའི་དགྱིལ་འཁོར་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྩིགས། །འཕྲིན་  
 ལས་སྤང་བ་དཀར་པོས་གདུལ་བྱའི་སྒྲིབ། །ལུག་སེལ་མཚེ་བྱང་ལྷ་མོ་མགྱོན་པར་  
 རོལ། །བཟླ་ཤིས་དགེ་མཚན་སྒྲར་འཕེལ་ཆོས་གྱི་གྲུབ། །མཚོག་གསུམ་གང་དུ་ཉི་  
 པའི་གཞུག་ལག་གི། །ལང་ཆེན་ཉམས་གོགས་ལྷ་ཡི་གཞུལ་ལས་སྤྱ། །བསྐྱབ་པའི་  
 དཀར་ཆག་ནོར་བུའི་མེ་ལང་བགྱི། །དེ་ཡང་གནས་དང་དུས་དང་ནི། །སྦྱོར་བདུག་  
 བསམ་པ་བཟོ་བོ་དང་། །རོ་བོ་ལྷག་གནས་པའི་ཡོན་ཏེ། །སྦྱོར་བརྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱབ་  
 པ་ནི། ༡ །སྤྲོང་གསུམ་མི་མཛེད་འཇམ་སྤྱིང་གི། །བྱང་སྤྱུགས་གངས་རིའི་ལུ་བྱུང་  
 ཀྱིས། །བསྐྱར་བ་གཙང་སྤྲོད་གཡས་གྱི་བྱ། །བཞད་སྤྲོང་ས་ལྷ་ཉི་ཡོངས་གྱི་གཙོ།  
 བཟླ་ཤིས་དགེ་འཕེལ་ཆོས་གྲུ་ཆེར། ༢ །སྦྱོར་མཚོག་ཤུག་སེང་གེ་ཡིས། །འཕགས་  
 དུལ་རྩི་རྩེ་གདན་གྱི་སྤྲོང་། །སྤྲོད་བྱང་ཆུབ་བརྟེན་ནས་ལོ། །ཉིས་སྤྲོང་བདུན་བརྒྱ་  
 རེ་ལྷ་ཅན། །འདས་པ་སྐྱུར་བྱེད་ས་ཕག་ལོ། །ནག་ལྷའི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོ་ལ།  
 ༣ །འཛེད་པ་མེད་པའི་འབྱོར་བ་དང་། །ལས་ལ་ཡིད་ཆོས་དད་པ་དང་། །ཕངས་  
 མེད་གཏོང་བའི་སྤྲོད་སྤྲོད་ཐུག་ཅིང་། །དགེ་སྤྲོད་ཡེ་ཤེས་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས། ༤ །བསྐྱབ་  
 དར་དེ་འཛིན་ཞབས་བརྟན་ཅིང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བ་དང་། །མཚོག་  
 གསུམ་སྦྱི་དང་འདུས་པའི་ཤེར། །སྤྲོད་སྤྲོད་ལྷའི་ལྷག་བསམ་གྱིས། ༥ །ཤིང་  
 བཟོའི་དབུ་ཆེན་ལེགས་པ་དང་། །ལྷ་བྱིས་དབུ་ཆེན་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱུགས། །བཟོ་ཡི་  
 རིག་བྱེད་མཐར་སོན་ཅིང་། །བསམ་པ་དགེ་བའི་ཆོགས་བསྐྱུས་ནས། ༦ །ཞ་རྒྱའི་  
 ཆོག་སྤྲོད་བཏང་སྟེ། །བཤིག་དང་འཆོས་པའི་ལས་ལྷགས་ནས། །ཀ་གདུང་ལུས་  
 དུལ་དངོས་གཙང་གིས། །འདུ་གནས་བྱམས་སྤྲོད་ཉམས་གསོ་དང་། །སྤྲོད་འོག་

མེད་གཡལ་བས་གསར་བཟོས་ཐོག ། བཟུམ་པའི་བདག་པོ་གཙོར་བཞུགས་པའི། །  
 ཟབ་རྒྱས་བྱིན་ལྟེན་བས་བརྒྱད་པ་ཡི། ། ཅ་བརྒྱད་སྒྲུལ་ཡིད་དམ་ལྷ། ། སངས་རྒྱས་བྱང་  
 སེམས་ཆོས་སྤྱང་གི། ། རྣང་བརྟན་བརྒྱད་ལྷག་བཅུ་ཕྱག་བཅུ། ། གཡལ་བྲལ་དྲངས་  
 པའི་མེ་ལོང་ལ། ། གཞུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་བསྐྱེད་ནས། ༡ ། རྣོན་བཙོན་རིག་  
 རྣམས་འཁར་བའི་ཐེས། ། འཛིགས་མཛད་དོན་རྒྱལ་འབྱོར་ལ། ། བཞེན་ནས་སྦྱར་  
 དངོས་རྒྱུ་ཆར་བའི། ། ལྷག་གནས་ཆོ་གས་ཤིས་པར་བསྐྱབས། ། འདི་སྐབས་གཙོ་  
 ལའི་ཕྱག་ཏུ། ། དྲངས་བསེལ་ཆབ་ཀྱི་གཏེར་དོལ་བ། ། གནས་འདིར་དཔལ་འབྱོར་  
 རྒྱལ་ཆོ་བ། ། འབྱུང་བའི་ལ་ཉེར་པལ་ཆེར་སྒྲིག། ། དེ་ལྟར་སྤྱི་བར་གསུམ་གྱི། ། རྒྱ་  
 སང་དངོས་པོ་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ། ། བཙོན་ན་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་སྤང། ། ཉིས་  
 བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་གྲ་བདུན་དང། ། རོ་བཞི་སྐར་མ་བྱེད་གསུམ་སྟེ། ། རྣོན་བྱོན་དམ་  
 པའི་ཕྱག་བཞིས་ལྟར། ། འབྱུར་པལ་གཤོར་གྱི་ལལ་གངས་ནི། ། མེ་རི་གཞུགས་  
 དབང་བེལ་གངས། ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་བར་ལོངས་པ་ཡིན། ༢ ། དེས་ན་དགེ་འདུན་  
 གནས་གཞི་དང། ། རྒྱལ་དང་དེ་སྐས་རྣང་བརྟན་ཆོགས། ། བཞེངས་པའི་པན་ཡོན་  
 གཞན་ཅི་སྒྲིག། ། མཆོག་གསུམ་གནས་གཞི་བཟོ་བ་པོའི། ། བཟུང་བཏུང་སྒྲིལ་བའི་  
 དུ་བལྟས། ། འཕྲོག་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས་དང་ནི། ། ལས་མའི་རྒྱང་འོག་ལག་འོག་  
 ཏུ། ། ཤེས་འང་ངན་འགྲོར་མི་ལྟར་གསུངས། ། དེ་བྱིར་རྒྱལ་འདིར་འབད་ལས་ཐོབ་  
 པའི་དགོ། ། འཆི་མེད་ལམ་ལྟར་ཡངས་པ་དེ་ཡི་མཐུས། ། པན་དང་བདེ་བའི་འབྱུང་  
 གནས་ལུང་རྟོགས་གྱི། ། བཟུམ་པ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱང་ཏུ་དར་རྒྱས་ཤོག། ། དེ་འདྲིན་དགེ་  
 འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཆོའི་སྟེ། ། ཐུགས་མཐུན་ཁྲིམས་གཙང་བཤད་སྐབ་འཕེལ་བ་  
 དང། ། རྒྱད་པར་ཞུ་སེར་བཟུམ་འདྲིན་ཡལ་སྐས་གཉིས། ། ཞབས་བྱང་འགྱུར་མེད་  
 མཛད་འཕྲིན་སྒར་འཕེལ་ཤོག། ། འཛིག་རྟེན་སྦྱི་དང་འབྱུང་པར་ཡུལ་ཕྱོགས་འདིར། །  
 བད་ཡམས་ལུ་གེ་དམག་འབྲུག་མི་འབྱུང་ཞིང། ། བདེ་སྦྱིང་ཆོས་འཕེལ་རྒྱུ་གས་ལྡན་ཉི་  
 འོད་གྱིས། ། སྒྲིགས་མའི་རྒྱད་ལྟན་རྒྱང་ནས་འབྱིན་པར་ཤོག། ། རྒྱད་པར་རྒྱ་སྦྱར་སྦྱིན་  
 པའི་བདག་པོ་མཆོག། ། ཆོ་རིང་ལུས་བདེ་སེམས་སྦྱིང་དགེ་སྦྱར་འཕེལ། ། བྱི་མར་

འཁོར་ལོ་བཞི་ལྟ་ནེན་བརྒྱད་ནས། སྐྱ་གསུམ་ཡི་ཤེས་ལྷ་བདག་སྤྱད་ཐོབ་ཤོག །  
 མཁའ་ལ་འབྱུང་མེད་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་ཀྱིས་དག། །ས་ལ་ཐེ་བཞིའི་དགའ་སྟོན་  
 གཡང་དུ་ཆགས། །མཆོག་གསུམ་བདེན་ཆོག་ལྟ་དང་དྲང་སྲོང་གིས། །བཀྲ་ཤིས་སྤྱ་  
 དབྱངས་ཕྱོགས་བརྒྱུད་སྒྲིག་པར་ཤོག །། ཅེས་གཙུག་ཁང་ལ་ཉམས་གསོ་དང་གསར་  
 བསྐྱོན་བཀྲིས་པའི་དཀར་ཆག་ནོར་བུའི་མེ་ལོང་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ཉམས་གསོ་  
 མཛད་པ་པོ་དགེ་སྲོང་ཡི་ཤེས་དངོས་གྲུབ་ལགས་ནས་བསྐུལ་དོར་བན་ཀན་རྣམ་རྟ་  
 དྲུག་སྤྱད་བའོ། །། ༦ ། རོ་འྲི་བི་རྒྱུད་ཤ་གྲུ་རྟི་རྟ་ག་དགོན་པ་འདི་རིག་གནས་  
 བརྒྱའི་འབྲུང་གནས་སུ་གྱུར་ཅིག །།

༄ མ་ཁིའི་དཀར་ཆག་བཞུགས། ༄ བ་མོ་གྲུ་བྱ་མཁྱེ་སྟོ་ལྟ་ཡ། །བྱིན་  
 རྒྱབས་བརྒྱད་ལྟ་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཆར་འབབས་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོའི་  
 ལྟ། །ཤིང་ཞིའི་འཇིགས་འཕྲོག་སྐབས་མཆོག་རིན་ཆེན་གསུམ། །བཏུན་སྤྱང་བྱ་  
 མཆོའི་ཤེས་པས་རྣམ་ཀྱུན་སྦྱངས། །འཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་གར་བསྐྱར་ཅོང་ཁ་པ། །  
 ལྷང་མཐའི་སྐྱ་འཕྱུལ་བཏུན་པའི་ཉི་མ་ཆེ། །པད་དཀར་འཆར་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་བྱ་  
 མཆོའི་ཐེ། །དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མར་གྲས་བྱས་འཆལ། །རྒྱལ་ཀྱུན་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱན་  
 རས་རྣོན་པ་ཡིས། །རིས་མེད་འགྲོ་ལ་ཅེ་གཅིག་གཟིགས་པའི་ལྟའི། །སྤྱིང་པོ་ཡི་གེ་  
 དུག་མའི་ཆོས་འཁོར་ཆེ། །རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀར་ཆག་བྱི་བར་བྱ། །ཕྱོགས་སུ་  
 མ་ལྟུངས་གཟུ་བོར་གནས། །སྤང་དོར་འབྱེད་པའི་སྒོ་དང་ལྟ། །དོ་མཆར་གཏམ་  
 ལ་མཆར་འཛིན་པའི། །སྐྱེས་བུའི་ཆོགས་རྣམས་སྤྱ་འཛིན་གཏོད། །དེ་ཡང་རྣམ་  
 འབྲེན་སྦྱང་གི་བཞི་པ་སྤྱུའི་རྒྱལ་པོའི་གདུལ་ཞིང་། མི་མཛེད་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་  
 འདི་ལ་སྤྱིང་བཞི་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ཡོད་པའི་དབུས་མ། །བཀའ་གདམས་སྒྲིགས་བམ་  
 ལས། ཆོས་དགེ་བ་བརྒྱ་ཡིས་བྱུང་འཕགས་པའི། །སྤྱིང་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འཇམ་བུ་  
 སྤྱིང་། །ཞེས་གསུངས་པའི་འཇམ་སྤྱིང་རྒྱུང་དུ་འདི་ལ་འཕགས་ལུལ་བོད་ལི་རྒྱ་ནག་  
 ཤུལ་ལ་གངས་ལྟན་ཉི་ལུལ་ཆེན་པོ་དུག་ཡོད་པའི་ནང་ཆོན། །རྒྱལ་པོ་བཀའ་འབུམ་  
 ལས། བོད་ཅེས་བྱ་བ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་ལུལ། །རི་མཐོ་ས་གཙང་གངས་རི་

གཏན་གྱི་མགུལ། ཞེས་གསུངས་པའི་བོད་ལ་དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་ལ། མདོ་  
 ཉིད་མའི་ཆོས་ལ། མདོ་སྨད་རྟའི་ཆོས་ལ་སྟེ་བོད་ཆོས་ལ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་དང་  
 བོ། ཡོངས་འཛིན་པ་རྩེ་ཏ་ཆེན་པོས། རྒྱུ་བ་ལྷ་མ་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་  
 མཐུས། དབུས་གཙང་དག་པའི་ཞིང་དུ་མི་ལུས་ཐོབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། །  
 དབུ་དུ་གཡོ་དུ་གཡས་དུ་དུ་ལག་སྟེ་དབུས་གཙང་དུ་བཞིན་གྲགས་པའི་གཡས་དུ་ཆ་  
 མཁས་གྲུབ་དམ་པ་བཞད་པ་གཞིན་བྱང་གིས། སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་པལླའི་ཞལ་  
 འཇུག་གྱི། མདངས་ལྷན་འོད་རིས་གསར་པའི་དགོ་མཆོན་མཆོག། སུ་བདེའི་  
 དཔལ་འབྱས་བཟང་པོ་སྒྲིན་ཅོ་ཞེས། །ལུང་བཟུན་བཞད་ཀྱི་མིང་དུ་དེ་ནས་  
 ཐོགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཞད་ཀྱི་ཡུལ་གྱ་ཆེན་པོ་འདི་ལ་ཡུལ་ལྷན་མང་དུ་  
 ཡོད་པའི་ནང་ནས། བཱེར་ཡ་དཀར་པོ་ལས། ཁང་ས་ཞིང་ས་ས་ཡི་དགོ། ཁང་རྩོ་  
 འཐག་རྩོ་རྩོ་ཡི་དགོ། བཏུང་ཆུ་ཞིང་ཆུ་ཆུ་ཡི་དགོ། །ཁང་ཤིང་བུད་ཤིང་ཤིང་གི་དགོ།  
 གམ་འབྲོག་རྒྱང་འབྲོག་རྩུ་ཡི་དགོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་དགོ་བཅུའི་ཡོན་ཏན་མ་  
 ལུས་པར་ཆང་ཞིང་། །རྩོ་མཆོར་བཞི་དང་ལྷན་པར་ཡང་བཤད་པའི་གྲོ་སྒྲིར་དུ་  
 གྲགས་པའི་ཡུལ་ལྷེ་འདིར། །སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དྲག་པོ་ལྷགས་སྒྲེལ་ལ་  
 བཏུམས་ནས་ལྷེ་ཉིས་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་གོ་གཉིས། འཇམ་མགོན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པ་  
 གསེར་འབྲང་མེ་བྱ་ལ་བཏུམས་ནས་ལྷེ་བཞི་བརྒྱ་དོན་ལ། པཎ་ཆེན་སྟོ་བཟང་བཏུན་  
 པའི་ཉིམ་དགོ་བྱེད་ཆུ་ལྷག་ལ་བཏུམས་ནས་ལྷེ་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་འདས་པ་རབ་བྱུང་བཅུ་  
 བཞི་པའི་ནང་ཆོན་སྟོང་འགྲེལ་བའི་ལྷགས་ལ་དགའ་བ་ཞེས་པ་ཆུ་པོ་འབྲུག་གི་ལོའི་ས་  
 ག་ལྷ་བའི་ཡར་ཆོས་བཅོ་ལྷན་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབུ་བཅུགས་དེའི་ཕྱི་ལྷ་རྣམ་  
 རྒྱལ་ཞེས་པ་ཆུ་སྒྲུལ་ལོའི་ས་ག་ལྷ་བའི་ནང་དུ་མཇུག་རྫོགས་པར་གྲུབ་པའི་ལྷ་ཕྱི་བར་  
 གསུམ་གྱི་རྒྱ་སང་ཆུ་ལ་ནི། གཏོང་བའི་ཕྱག་ཡངས་རིང་པོར་རྒྱུང་བའི་སྒྱིན་པའི་  
 བདག་པོ་ནི། ས་རྒྱུད་ཀམ་བཏུན་རྒྱུང་དབང་པོ་དང་། རྩོམ་བཅོན་རྒྱལ་པོའི་ཆུ་  
 འཛིན་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་དབུ་སྒྲར་གྱུར་ཅིང་། ཕྱི་མས་རྒྱ་གར་ཆུ་པོ་གཞུ་  
 ཆུན་ཆང་དུ་འགན་པའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྒྲིན་འགོ་པ་རྩེ་ཏ་རིག་གནས་རྒྱ་



མཚོའི་འབྲང་བ་འཛིན་པ་ཆོ་དབང་དོན་གྲུབ་ཅེས་བསྟགས་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་དེ་  
 ཉིད་ལ་སློ་གསུམ་གྱིས་བསྟེན་བསྐྱར་བའི་ཞབས་འབྲིང་པ་མང་དུ་ཡོད་པའི་ནང་ནས།  
 གསལ་གཟིམས་མཚོད་གསུམ། མངལ་ཡིག་མཛོད་གསུམ། ཐབས་འདྲེན་གདན་  
 གསུམ། སྐྱུ་རྟ་མཛོད་ཁྱི་བཞི་སྟེ་ཆེན་པོར་དགོས་པའི་ལས་ཆོན་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་གཉིས་པ་  
 གཟིམས་དཔོན་གྱི་གོ་ས་འཛིན་པའི་བརྒྱད་ཡིན་པས་ན་གྲོ་སྐྱར་གཟིམས་དཔོན་པར་  
 གྲགས་པའི་རིགས་སུ་འབྲངས་པའི་ཁྱེན་རྣམ་གྲོལ་ཞེས་བྱ་བ་སྤྱིར་ལྷགས་གཉིས་གྱི་བྱ་  
 བ་ཀུན་ལ་སྤང་དོར་འཛོལ་མེད་དུ་སྦྱོད་ཅིང་། །ཁྱད་པར་མཁས་པའི་གསུང་ལས། །  
 ཕན་ཡོན་མཛོད་བའི་ཤེས་རབ་ཅན། །ཆེ་གཅིག་སེམས་པའི་བསམ་གཏན་ཅན། །  
 བརྟན་ཅིང་སྦྱོ་བའི་བརྟོན་འགྲུས་ཅན། །དཀའ་སྤྱད་མི་སྦྱོ་བཟོད་སྟན་ཅན། །ངང་  
 རིང་ཆོག་འཇམ་ཚུལ་ཁྱིམས་ཅན། །གཡོ་མེད་གཏོང་མོད་སྦྱོན་པར་ལྷན། །རིམ་  
 གྱིས་དགའ་བ་བསྟོམ་པའོ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་དང་ལྷན་པ་འདི་  
 ཉིད་གྱིས། ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་  
 རྒྱལ་བ་ཡབ་སྲས་གྱིས་མཚོན་པའི་བརྟན་འཛིན་གྱི་སྦྱོས་བྱ་ཐམས་ཅད་སྐྱ་ཆོ་བརྟན་  
 ཅིང་མཛོད་འཕྲིན་རྒྱས་པ་དང་། མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་པ་མ་ཉེ་  
 འབྲེལ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་རྩབ་སྦྱབ་པའི་འགལ་སྟེན་ནད་གདོན་སྦྱིབ་གཉིས་བྱང་ཞིང་  
 ཆོགས་གཉིས་བདེ་སྒྲག་དུ་རྫོགས་ཉེ་རིང་མིན་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་ཐོབ་  
 པའི་ཆེད་དུ་ཉེ་བར་དམིགས། །བཞུགས་ཁང་ཀ་བཞི་སྟོ་ཁང་དང་བཅས་པའི་ཤིང་  
 ཆའི་རིན་ལ་ཤམ་སྤང་༢༡གཡའ་བག་གི་རིན་ལ་སྤང་༢༥། རྫོགས་ག་དང་ཕ་གྲུ་རྒྱག་  
 པར་ལས་མི་བརྒྱད་དང་ཁལ་བོང་ཉི་ཤུ་སྟོར་གྱི་ལས་ཞག་བརྒྱ་ཅན་གྱི་སྤྱི་སྟོར་སྤང་༡  
 ཤིང་བཟོ་དབུ་མཛོད་བསམ་གྲུབ་དང་། ཨ་ལགས། རྫོགས་དབུ་མཛོད་དགོས་པ་  
 དང་ཐང་ལྷ་དག་འདུལ་ལས་མི་བརྒྱ་སྟོར་བཅས་ཀྱི་ལས་ཞག་ཉི་ཤུའི་སྤྱི་སྟོར་སྤང་  
 ༢༥གྲོལ་སྟོན་གྱི་ཁ་བཏགས་རིན་སྤང་༢༥ལྷེབས་ཞལ་མི་བཞིའི་ལས་ཞག་ལྷ་དང་།  
 ཨར་རྩང་མི་བརྒྱའི་ལས་ཞག་གསུམ་གྱི་སྤྱི་སྟོར་སྤང་༢༡ཐིག་པ་དབུ་མཛོད་ཨ་རྒྱན་  
 རྣམ་གྲོལ། ཆོ་བརྟན་འགྱུར་མེད། །ཆོ་དབང་ཕུན་ཆོགས། ཕུར་བྱ། པ་སངས་

345

སྒྲིགས། སྒྲིག་ཤིང་། སྒྲིང་སྒྲིང་གི་འཁོར་ལོ་བཅས་བཟོ་མི་དབུ་མཛོད་བསམ་གྱི་བུ་  
 ལས་ཞག་ཉེར་བཞི་འི་སྐྱོར་སྒྲིང་གི་ལས་ཞག་མདུང་བསྐྱར་བཟོ་བྱེད་མི་དབུ་མཛོད་ལུང་  
 བུ་དང་ལག་གཡོག་པ་ལྟེ་སྐྱོར་སྒྲིང་གི་ལས་ཞག་ལ་རིན་བཅས་ལ་སྒྲིང་གི་འཁོར་ལོ་  
 གཟུངས་སྒྲིལ་མི་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་ལས་ཞག་བདུན་གྱི་སྐྱོར་སྒྲིང་༤༥༥པ་སྟེ་ཐག་  
 རྒྱུ་ལོ་རིན་སྒྲིང་༡ན་བཟའ་ལུང་གི་འགང་། ཁ་བཏགས་སྒྲིང་ཅི་གོས་སྒྲིང་  
 དམར་མེར་གསུམ་ལིང་བཅས་གྱི་རིན་སྒྲིང་༡༠ཕྱི་གཏུམ་ཤོད་བུབས་ཉི་ཤུ་སྒྲིང་གྱི་  
 རིན་དང་། སྒྲིང་ཆོས་དབུ་མཛོད་གསུམ་དར་གྱི་ལས་ཞག་དུག་གི་སྐྱོར་སྒྲིང་  
 ༡༠༨ཕྱི་གཏུམ་གྱི་ཅི་གསལ་དང་། སྒྲིང་ཁང་གི་མཚུགས་སྒྲིང་སྟགས་བྲིས་པ་གཉིས་གྱི་  
 ལས་ཞག་བརྒྱ་གཅིག་གི་སྐྱོར་སྒྲིང་གི་རིན་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲིང་༥༡ འོག་གཞིར་བརྒྱག་  
 པའི་ས་བརྒྱད་བུམ་པ་ལྟེ་དགོས་ཆར་སྒྲིང་༡༥དབུ་ཉིག་བཟོ་མི་དབུ་མཛོད་ཆོ་  
 དབང་རབ་བརྟན་གྱི་ལས་ཞག་ལྟེ་སྐྱོར་སྒྲིང་སྒྲིང་༥༥ གསུང་དབུངས་རྒྱུད་མར་སྒྲིག་  
 པའི་དྲིལ་བུའི་རིན་སྒྲིང་༩ སྒྲིང་ཆོར་བུབས་བཞི། སྒྲིང་ཁྲུག་ལིང་དམར་ལྗང་  
 བཅས་གྱི་རིན་སྒྲིང་༤༡༡ ཀ་པན་བཞི་ལ་སྒྲིང་༡༠མདུན་སྒྲིང་གཅིག །ཆུ་ཉིང་  
 བདུན་ཆར་གཉིས། སྒྲིང་ཉིང་གཅིག །འབྲུ་ཉིང་བདུན་ཆར་གཅིག། མཆོད་ཀོང་  
 ཆེ་ཆུང་ལྟ། རག་གི་མཚུལ་ལྟ་བུ་དང་བཅས་པ་ནམས་གྱི་རིན་སྒྲིང་༡༩ཉིང་ཆོར་  
 གཉིས་པའི་ཁམ་སྒྲིང་༤༩༠མཛེས་པ་འབྲུར་པའ་གཤོར་ཁལ་༥༥༥༤ཅིས་སོང་  
 འདུག་ཅིང་། །དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་འཁོར་ཆོད་པ་འདི་ཉིད་གྱི་ནང་དུ་གསུང་མཆོག་ཡིག་  
 དུག་མཆོད་པ་གསུམ། ས་ལ་བདུན། ལུང་འབུམ། ལུང་ཁྲི། དུག་སྒྲིང་དག་བརྒྱ་  
 དང་། ཡིག་བརྒྱ་པ། །ཆོད་པག་མེད་གྱི་སྒྲིང་པོ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་གཟུངས་  
 ལུང་དབང་གི་སྒྲིང་པོ་ནམས་བརྒྱད་ཁྲི་ཆོག་སྒྲིང་དུག་བརྒྱ་རེ། དེ་བཞིན་གསེགས་  
 པའི་རིང་བསྐལ་འབྲུལ་མེད་གཅིག་པའ་ཆོད་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོན་རིམ་གྱི་དབུ་ལོ་ན་  
 བཟའ། །རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱོན་རིམ་གྱི་ན་བཟའ་གསུང་སྟགས་གྱི་རྒྱ་སྒྲིང་རིམ་བུ་  
 བྱེད་ཆེན་སྒྲིང་སྟགས་གྱི་ཆེན་འདམ་རིམ་བུ་བཅས་བཞུགས་ཡོད་པས། །འདི་ལྟ་བུའི་

གསུང་རྟེན་བྱང་པར་ཅན་ལ་དད་པས་གཡས་སུ་བསྐྱར་བ་དང་། བྱག་འཛལ་བ་  
 དང་། མཚོན་པ་འབུལ་བ་དང་། དགེ་བའི་རྩ་བ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་  
 སྟགས་བྱེད་པ་ནི། དལ་འབྱུར་ལ་སྒྲིང་པོ་ལེན་པའི་ཐབས་མཚོག་ཏུ་ཡུར་པ་ཡིན་ཏེ།  
 ལྷན་རམ་གཟིགས་དུར་སྒྲིག་གི་སྒྲིས་གར་བསྐྱར་བ་ལྟེན་རྒྱ་རྩ་དང་པོར་སྒྲིབ་  
 པའི་རྩྭ་ལ་བ་ཆུང་། །བར་དུ་བརྗེད་དོགས་སྟུག་བསྐྱལ་ཆུང་། །ཐ་མར་ཤེས་པའི་ང་  
 རྒྱལ་ཆུང་། །ཆུང་བ་གསུམ་གྱི་ཆོས་མཚོག་འདི། །བསོད་ནམས་ཅན་ངའི་ཁ་རུ་རུག་  
 རྟེ་བྱང་ཞེས་དང་། ལན་གཅིག་བསྐྱས་པས་མཚོམས་མེད་ལྟ་པོ་འདག །ཐོས་པས་  
 ཀྱལ་གྱི་ཕྱི་གྲིབ་བྱང་བར་གསུངས། །འབད་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱས་ན་སྒྲིས་ཅི་  
 དགོས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ས་བོན་ངེས་པར་ཐེབས། །སྤང་སེམས་ཆེན་པོས་ཡིག་རྒྱག་  
 བསྐྱས་པས་ཀྱང་། །ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་ས་ཐོབ་ངེས་གསུངས་ན། །དད་དང་སྒྲིང་རྗེ་  
 ཆེན་པོས་ལགས་བསྐྱེད་བ། །ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པ་ཉིད་དུ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ལུས་ལ་གནས་  
 པའི་ཕྱིན་ང་ཕྱིན་འབུ་ཡང་། །ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པ་ཉིད་དུ་ངེས་གསུངས་ན། །སྐབ་པར་  
 བྱེད་ནམས་སྐྱར་དུ་འཁོར་རྒྱུ་ངེས། །དེ་ཕྱིར་ཡི་གེ་རྒྱག་པ་ཆོས་གྱི་མཚོག་ །གང་གི་བ་  
 ལྷའི་ལྷང་བུ་རེ་རེར་ཡང་། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བྱེ་བའི་ཆོགས་བཞུགས་ནས། །  
 ལྷུབ་པ་པོ་ལ་ལྷང་སྟོན་དབུགས་དབྱུང་མཛད། །འདི་འདྲ་བསམས་ན་བསོད་ནམས་  
 ཆེན་ལྷུ་། །བ་སྤང་བོང་བུ་ལ་སྟགས་དུད་འགྲོས་ཀྱང་། །ཡི་གེ་རྒྱག་པའི་གཞུགས་  
 བརྟན་མཐོང་བས་ཀྱང་། །ཕྱིར་མི་ཕྱོག་པའི་ས་ལ་ངེས་སྐྱར་ན། །བསོད་ནམས་ལྷན་  
 པའི་མི་ལ་སྒྲིས་ཅི་དགོས། །ཆོས་མཚོག་ཡི་གེ་རྒྱག་པ་གཅིག་སྒྲིས་ན། །ཆོས་གྱི་ལྷང་  
 པོ་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་དང་། །གསུང་རབ་ཡན་ལས་བརྒྱ་གཉིས་བཏོན་པ་ཡི། །  
 བསོད་ནམས་ཐོབ་པར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལས་གསུངས། །ཡི་གེ་རྒྱག་པ་བསྐྱས་ན་སྒྲིས་  
 ཅི་དགོས། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཚོན་ཅན་དཔས་ཀྱང་། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཁིང་  
 དུ་ངེས་པར་སྒྲུ། །ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་གྱིས་ལ་དད་པ་སྒྲིམས། །ཡི་གེ་རྒྱག་པ་ལན་  
 གཅིག་བརྗེད་པ་ཡིས། །སྐྱོན་དང་ཚུལ་བྱིམས་ལ་སྟགས་པར་ཕྱིན་རྒྱག །སྤང་ཅིག་  
 ཉིད་ལ་ངེས་པར་རྟོགས་པར་གསུངས། །ཡི་གེ་རྒྱག་པ་དམ་པའི་ཆོས་གྱི་མཚོག །

སྒྲིགས་མའི་དུས་འདིར་ཆོས་གཞན་ཆགས་པ་མེད་ཆེ། །ཆགས་པ་དབང་གིས་དེ་དོན་  
 དེས་མི་འགྲུབ། །ཡིག་རྒྱུག་པ་དེས་པར་དར་བར་གསུངས། །ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལ་ཆོ་  
 བ་བསྐྱར་བར་དེས། །ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མདོ་ཐེ་བཟ་ཏྲིག་བཀོད་པ་དང་། མ་ཅི་  
 བཀའ་འབུམ་སྒྲིག་གི་དགོངས་པར་སྒྲུབ་བས་སོ། །

སྒྲུལ་པ། །འཇམ་སྒྲིང་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་། །གཙང་སྟོང་གཡས་ཅུ་  
 བཞད་གྱི་གྲོ་སྐྱར་དུ། །རིག་གནས་འཕྲེང་འཛིན་སྟོན་འགྲོ་པ་རྩེ་ཏའི། །གཟིམས་  
 དཔོན་བརྒྱུད་འབྲུངས་ཕྱོན་རྣམ་གྲུལ་ཞེས། །ལྷགས་གཉིས་སྒྲུང་དོར་འཇལ་བའི་  
 སྟུན་ཡངས་འདིས། །རབ་བྱུང་མ་ཅུའི་ནང་ཆོན་རྣམ་རྒྱལ་ཞེས། །སྟོལ་བྱེད་ས་གས་  
 ཉ་བའི་ཆོས་བཟང་པོར། །ཕྱག་ན་པ་སྟོའི་སྒྲིང་པོ་ཡིག་རྒྱུག་གི། །ཆོས་འཁོར་སྐྱར་  
 ཆོགས་དཀྱིལ་ན་སྒྲ་བ་ལྟར། །ཁྱུང་འཕགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མཆོད་རྩལ་  
 བཅས། །རབ་དཀར་ལྷག་བསམ་ཀུན་འཛིན་རྩལ་མཐུན་གྱིས། །བཞེངས་པའི་དཀར་  
 ཆག་དོ་མཆར་མེ་ལང་འདི། །ཅུ་བའི་དྲུ་ན་པ་ཏིས་ཉེར་བསྐྱལ་ཆོ། །བཟང་བྱའི་  
 ཁྱུང་ལྷན་རྣམ་རྒྱུད་ཡིས། ཅུ་སྟུལ་སྟོན་སྟེའི་གལ་ཆོས་བཟང་པོ་ལ། དཔེན་གནས་  
 དགའ་ལྷན་ཅེ་མོར་ལེགས་པར་སྐྱུར། །ཅུལ་འདིས་མཆོན་པའི་རང་གཞན་དག་  
 ཆོགས་མཐུས། །ཡོན་གྱི་བདག་པོས་མཆོན་པའི་ཡིད་ཅན་ཀུན། །གནས་སྐབས་  
 མཛོན་མཐོའི་རྟེན་བཟང་རིམ་བརྒྱུད་དེ། །མཐར་ཐུག་སྐྱུ་གསུམ་གྱི་འཕང་ཐོབ་ཀྱུར་  
 ཅིག །ཤེད་ལྷན་སྐྱུ་སྐྱུ་ལྷ་གཏོ། །

ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱང་ཆོན་མཆོད་རྟེན་གྱི་དཀར་ཆག་ཁྱུང་འཕགས་བརྒྱ་གཅིག་  
 བཞིད་པའི་གཏམ་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ། ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱུ་  
 རྒྱུ་བསྐྱུ་བཟང་རྣམ་འདྲན་བཞི་པ་ཉི་མའི་གཉེན། །སྒྲིགས་དུས་སྐབ་དབང་  
 གཉིས་པ་ཙུང་ཁ་པ། །སྐུས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལྷག་དེན་ཅན་རྩེ། །རྣམ་གསུམ་  
 དབྱེར་མེད་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆམ་ནས། །མཁས་གྲུབ་རྩེ་གཉིས་ལེ་ཤེས་མེད་ག་  
 ཡིས། །གདུང་འབུམ་བྱིན་རྒྱལ་གཟི་བྱིན་སྟོང་འབར་བ། །དུས་དབང་ཅུ་བརྒྱད་  
 གོག་པོའི་དངོས་ཀྱུར་ཉིད། །འདྲེན་བྱེད་བདུད་རྩིས་གསོས་པའི་དཀར་ཆག་ནི།

གནས་དང་དུས་དང་སྐྱིད་བདག་བསམ་པ་རྒྱ། །བཟོ་བ་གོང་པ་ནང་གཞུག་རབ་  
 གནས་དང་། །རྩ་བ་ཕན་ཡོན་བྱུང་འཕགས་བརྒྱ་གཅིག་གིས། །འཆང་ལ་གཟུར་  
 གནས་སྒྲིལ་ན་པ་སྒྲིགས། །སྟོང་གསུམ་མི་མཛེད་སྟེང་པོ་འཛམ་བུའི་སྒྲིང་། །བྱང་  
 རྒྱུགས་རྩྭ་འཕྲེ་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་གང་། །ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དགེ་བའི་མཆོན་མ་ལ། །  
 བསྐྱུ་ཀ་རའི་དགྱེས་ཞལ་བཞད་པའི་སྡེངས། །གནས་གཞི་རྟོག་གྲང་གངས་ལ་ཉི་ཤར་  
 ཞེས། །གྲགས་པའི་བ་དན་དཀར་པོ་རྒྱུང་བ་དེར། །ཤུག་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བཟོ་ལྷ་ས་  
 བར། །སྤྲེལ་བྱང་རྩལ་བརྟེན་ནས་སྤྲེལ་བའི་འཕྲེང་། །དུས་མཆོ་རི་བྱང་འདས་པ་  
 རྣམ་གཞི་ཞེས། །ལྷགས་འབྲུག་ས་གས་ཉ་བའི་ཡར་ངོའི་ཆོས། །དགའ་བ་གཉིས་  
 པ་རེས་གཟུང་ལྟའི་སྤྲེལ་། །སྒྲིང་ལྷན་མ་དང་ཅེ་བའི་དུས་དགེ་བར། །སྤང་མཐའི་  
 ལྷང་གིས་བཀྲ་ཤིས་རབ་བརྟན་གྱི། །སྟེར་མངགས་ཐེ་པ་ཆོ་བརྟན་དབང་འདུས་  
 ཞེས། །པོ་ལི་རྩལ་དང་ཅེད་རྩྭ་དགྲ་བྱང་ལ། །ཆོས་སྒོན་མགར་གྱི་ངང་རྩལ་འཛིན་  
 པ་དེས། །རང་དོན་ཉི་ཆོ་སྤྲེལ་ཆེད་ཅམ་མིན་པར། །རྒྱལ་བའི་བརྟན་དར་བརྟན་  
 འཛིན་ཞབས་པད་བརྟན། །མཁའ་མཉམ་འགྲོ་ཀྱན་གནས་སྐབས་བདེ་སྦྱིད་ལྷན། །  
 མཐར་ཐུག་སྒྲིབས་བརྒྱའི་དཔལ་ལ་འགོད་པའི་ཕྱིར། །རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་སྤང་གི་  
 འཁོར་ལོ། །གཏེར་སྤྲེལ་ལྷག་པའི་བརྒྱ་ལྷག་འབྲུར་པལ་པར། །གཤོར་ལལ་ཉིས་  
 སྟོང་ཆོག་བརྒྱ་ཞེ་གཉིས་རྒྱུའི། །གཏོང་བའི་རྒྱགས་འཛིན་གན་མཛོད་ཡོངས་ཕྱེ་  
 བས། །གཡག་འོག་བྱམས་ཆོམ་ཁང་ཆོ་བསམ་སྐྱོགས། །རང་རང་བཟོ་ལི་རིག་བྱེད་  
 དེ་དང་དེར། །ཐི་ཤུ་ཀ་ཆའི་རིང་ལྷགས་འཛིན་བཟོད་པའི། །རྩི་ཤིང་ལྷགས་བྱངས་  
 རྩ་བཟོ་བྱིས་པ་སྐྱོགས། །སྤྲེལ་ལྷག་བསམ་དག་པའི་སར་འབྲུལ་གྱིས། །རིག་  
 གནས་རྒྱ་མཆོའི་འཕྲེང་འཛིན་དུང་ཆོན་མཆོན། །རྩྭ་ན་སྤྱི་རྩྭ་ཉི་ལི་གསུང་བོད་  
 ལྷར། །ས་འཛིན་ཐེམ་སྐྱས་རྣམ་གསུམ་གདོང་ཆོན་དང་། །གཟུང་ཐེ་བང་རྩལ་བ་  
 གམ་དགེ་བརྒྱ་དང་། །བང་རིམ་བུམ་སྟན་བུམ་པ་བྱེ་སྟན་བྱེ། །གདུགས་འདེགས་  
 པ་སྤྲེལ་ཆོས་འཁོར་ཐུགས་ཐེའི་གཟུང་། །གདུགས་དང་ཆར་ཁེབས་བར་ཆགས་སྤྲེལ་  
 ཉིག །རྒྱ་བོད་མཁས་མང་ཆེད་གུང་བསྐྱོགས་ནས། །དུས་འཁྱུར་འཆང་གི་བྱང་

ཆོན་ཕུན་ལྷན་བསྐྱུན། ། བླ་གཞུག་མཆོན་ལུ་སྤྲོ་ཤིང་བཞེན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
 སྤྲུལ་ལྷན་བཞེན་ཤིང་བསྤེལ་ཉམས་མེད་སྤྲོད། ། འོག་ཏུ་གཏེར་བུམ་གཅིག་ལྷག་  
 ལྷ་སྤྲུལ་བྱུང། ། དེ་སྤྲོད་ཆོགས་བདག་གཞོན་སྤྱོད་འཁོར་ལྷ་དང། ། བུམ་ནང་  
 འཛིགས་མཛད་དོན་ཆེ་བའུ་གསུམ་མའི། ། རྟེན་དང་བཞེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བཅས་  
 པ་ནམས། ། ཆོན་ལུ་གཞུང་དང་སྤྲོ་མའི་མན་དག་བཞེན། ། རྣམ་སྤྲུལ་ཏིང་  
 འཛིན་ཕྱག་རྒྱས་བསྐྱུབས་པ་དང། ། མཆོན་འབུམ་མདོ་མང་མར་ཆོན་དོར་གཙོད་  
 དང། ། དབུ་མགྲིན་སྤྲོད་སྤྲོད་བར་དང་པད་གཟུངས་སྤྲུལ། ། ཆོས་སྤྱོད་ཤིང་  
 བསྤེལ་སྤེལ་ཆོག་ལུ་པ་ནམས། ། མདོ་སྤྲུལ་རྒྱུད་ལྷའི་གོ་རིམ་འབྲུལ་མེད་  
 བཞུགས། ། ཟས་གཙོད་སྤྲུལ་དང་འཕགས་པ་ཤིང་ཀུན་གྱི། ། ཡུངས་འབྲུ་ལྷ་བུའི་  
 ཤིང་བསྤེལ་འབྲུལ་བུལ་གཉིས། ། མཁས་གྲུབ་ལྷུང་པོའི་ཆོས་གདུང་ཤ་ར་བ། །  
 སངས་རྒྱས་སྤོམ་པ་བུ་སྤྲོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། ། དགོ་འདུན་གྲུབ་པ་མགྲོན་ཁང་ནོར་  
 བཟང་གི། ། གདུང་སྤྲུལ་སྤྲུ་གདུང་ཤིང་བསྤེལ་ལྷུངས་དག་མཆིས། ། པད་འབྲུང་  
 དབུ་ལྷ་པོ་པོ་ཀླུ་དང། ། རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པའི་ཡུར་ཆ་མེ་འཛིན་ལ། ། ལྷ་བའུན་བྱང་  
 རྒྱུ་ལོད་གྱི་སྤྲུ་ཤ་དང། ། ར་སྤྲོད་སྤྲུ་མང་ལ་སྤྲུལ་བཀའ་གདམས་གྱི། ། སྤྲོ་མ་སྤྱི་  
 དང་པཎ་ཆོན་ཆོས་རྒྱུན་གྱི། ། ཤངས་མཆོལ་དམ་པའི་བཞུགས་ཀོམ་ས་པཎ་གྱི། ། སྤྲོ་  
 ཆོས་བསྐྱུལ་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྤྲོན་དར་དང། ། པན་ཆོན་དཔལ་ཡེའི་དབུ་སྤྲུལ་ལྷ་མ་  
 སྤྲུལ། ། རིས་མེད་དམ་པ་མང་པོའི་སྤྲུ་བལ་གྱི། ། ཤིང་བསྤེལ་མཆོག་དང་ཉེར་རྒྱུད་  
 ཆ་ཤས་བཞུགས། ། གཞན་ཡང་བྱང་རྒྱུ་ཤིང་གི་ལྷ་འབྲུ་དང། ། མཆོད་རྟེན་ཤིང་  
 ཀུན་སྤྲུལ་ཤིང་སྤྲུ་རགས་ཆ། ། གྲུབ་ཆོན་བི་རྒྱ་པ་ཡི་ལྷས་རྟ་དང། ། གཞུའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཕུ་  
 རྒྱ་རིའི་ས། ། སྤྲོ་གཞུང་བྱིན་རྟེན་སྤྲོ་མང་བསྐྱུས་རྟ་སྤྲུལ། ། སྤྲོད་གསུམ་རྟེན་  
 དཀའི་བྱིན་རྟེན་བཟང་ཡས་ཤིང། ། བདུད་ཅི་ལས་གྲུབ་བརྟན་པའི་འཁོར་ལྷ་  
 སྤྲུལ། ། གསུམ་བཅས་རྒྱལ་བའི་སྤྲུ་ཡི་སྤྲུང་བརྟན་དང། ། རྒྱགས་གྱི་རྟེན་མཆོག་སྤྲོ་རྒྱ་  
 བྱིན་ཆོན་སྤྲུལ། ། རྒྱ་མཆོའི་རྒྱ་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཅོ་འདི་བྱེད། ། གནས་ཆོན་གྱིས་མཆོན་  
 ས་རྒྱ་དོན་ཤིང་བསང། ། འབྲུ་སྤྲུན་ཟས་གས་ཤིང་རྟོག་རིན་ཆོན་སྤྲུལ། ། སྤྲུ་མང་

སུད་ཀྱི་དངོས་པོས་བར་མཆོམས་ནམས། ། ཉིལ་གྱི་གང་བུའི་ཚུལ་ལ་འགྲན་པར་  
 གཏམས། ། དེ་ནས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་མཆོད་སྦྱང་ཆེ། ། ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་  
 དུས་ཆེས་བཟང་པོ་ལ། ། གངས་བསྟེན་སྡོད་སང་རིག་སྤྲུགས་འཁར་བའི་ཤེས། །  
 འཛིགས་མཛོད་བཅུ་གསུམ་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོ་ལ། ། བརྟེན་ནས་པཎ་ཆེན་འཛིགས་མེད་  
 འབྱུང་གནས་དང་། ། ཡབ་རྗེ་འཇམ་མགོན་སྤྱ་མའི་དགོངས་པ་བཞིན། ། སྦྱང་  
 གསུམ་སྡོད་དུ་བཏང་བའི་དམ་ཆོག་པར། ། མཁའ་ཁྲབ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཉེར་  
 བསྟོམས་ནས། ། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ་མཆོད་བསྟོད་སྦྱོར་དབྱེ་དང་། ། གཞུགས་  
 བསྐྱར་བརྟན་བཞུགས་ཤིས་བཛྲོད་སྦྱ་དབྱངས་སྤྲུགས། ། སྦྱར་དངོས་རྗེས་ཆང་ནམ་  
 དག་རབ་གནས་ཀྱི། ། ཆོགས་བྱིན་རྒྱབས་ཆ་ཤས་གང་བར་བསྐྱབས། ། དེ་ལྟར་དུས་  
 གསུམ་འབྲེན་པ་མཐའ་དག་གི། ། ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱང་ཕྱགས་སུ་ཁུ་བདུན། །  
 མཆོན་བྱེད་མ་ག་རྩ་མ་སྟེས་དགས། ། བཞེངས་པ་བྱང་ཚུབ་ཆོད་པོའི་མཆོད་རྟེན་  
 ཉིད། ། བདེ་གསེགས་མཆོད་རྟེན་ལྷག་མ་གཞན་བདུན་ཀྱི། ། མཆོག་དང་ཕྱི་མོར་དྲི་  
 མེད་གཞུངས་འགྲེལ་སྤྲུགས། ། རྒྱ་བོད་མཁས་པའི་གཞུང་མང་ལས་བཤད་བྱིས། །  
 རྟེན་གསུམ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དུ་ལེགས་པར་གྲུབ། ། དེ་བྱིར་འདི་བཞེངས་པན་ཡོན་མཛོད་  
 རྗེ་ལས། ། ཐུབ་པའི་མཆོད་རྟེན་བྱེད་དམ་བྱེད་བཅུག་པ། བྱང་ན་འཛོམས་དང་ལས་  
 ཀུན་གྱིམས་པ་དང་། ། རིན་ཆེན་མཛོད་མང་འཛིག་རྟེན་གཙོར་འཕྱར་ཞིང་། མི་དེ་  
 དག་ཡི་ཆོགས་ལས་རྒྱལ་བར་འཕྱར། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཆོད་རྟེན་ནམས་དང་  
 འི། ། སྦྱ་གཞུགས་ནམས་ལ་རུལ་ཕྱན་ཅི་ཡོད་པ། ། དེ་འདྲའི་གངས་དེ་སྟེད་ཀྱི་རྒྱལ་  
 སྤྱིད་དང་། ། ལྷ་ཡུལ་ས་སྟངས་མི་ཡིས་ངེས་པར་ཐོབ། ། གཞུགས་དང་གཞུགས་མེད་  
 ཁྲམས་ཀྱི་ཉིང་འཛིན་འི། ། ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ས་མཆོག་ཀུན་གྱིང་ནས། ། མཐའ་  
 མར་སྟེ་དང་ཆ་བ་ལ་སྤྲུགས་པའི། ། སྦྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་  
 ཐོབ། ། ཅེས་གསུངས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱ། ། འདིར་འབད་ཆ་བའི་ཡོན་གྱི་  
 བདག་པོས་མཆོན། ། སྦྱོ་གསུམ་འབྲེལ་པ་ཐོགས་སྤྲུགས་ལུས་ཅན་ནམས། ། གནས་  
 སྐབས་མཐོ་རིས་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྷན་པའི། རྟེན་གྱི་ཐེམ་སྐྱས་བཟང་པོ་ལ་འཛིགས་



ཉ། མཐར་ཐུག་སྐྱེགས་མཆོད་པའི་ཕྱི་ཕྱོད་ཆེད། །གཏན་གྱི་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཆོར་  
 སྤྱད་གུར་ཅིག་ ཅེས་ཏྲན་གཤམ་ལ་ལྷ་པོའི་སྤྱོད་པ་རྒྱད་ཀྱི་ཀ་བ་ཚུགས་པ་བཞིའི་ཡ་  
 གུལ་རྩོག་སྟོན་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་སེང་གེའི་གདུང་བཞུགས་པའི་བྱང་རྩལ་ཆེན་པོའི་  
 མཆོད་རྟེན་དུས་དབང་གིས་ཤིན་ཏུ་ཉམས་གོགས་སུ་གུར་བ་གསར་གསོས་བཀྱིས་པའི་  
 དཀར་ཆག་བྱུང་འཕགས་བཅུ་གཅིག་བརྗོད་པའི་གཏམ་མཁས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ཅེས་  
 བྱ་བ་འདི་ཡང་། ཉམས་གསོ་མཛད་པ་པོ་བཀྱས་རབ་སྡེ་པ་ཆེ་བཏན་དབང་འདུས་ཀྱི་  
 གསུང་གིས་བསྐུལ་མ་མཛད་ངོར། །དགེ་སྦྱོང་སྟོན་ལས་པ་རྣམས་ལྟ་བུ་མཆོག་གི་  
 ལའི་རྒྱ་སྟོང་ལྷ་པོའི་གུལ་ཆེས་བཟང་པོར་བཞད་དུལ་རྒྱུའི་རི་ཕུག་ཏུ་སྐྱར་བ་དགེ་  
 ལེགས་འཕེལ། ལྷ་རྣམས་བཟང་ལྟོག་ཏུ། ༡༥། རྟེན་གཤམ་པར་པ་ཤེས་རབ་བཟང་  
 པོས་ལྷག་བསམ་ནམ་པར་དག་པས་པར་ཏུ་བསྐྱབས་པ་དགེའོ། །མཆོག་ལ། ॥

འཛིགས་བྱེད་བཅུ་གསུམ་མའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱི་ཐིག་  
 ཅ་མན་ངག་ལྷགས་ལྷགས་ཐིག་ཅ་རྣམས་ཐྱགས་  
 གཅིག་ཏུ་བསྐྱིགས་པ་བཞུགས་སྟེ།

༡༡། ། བཅོམ་ཏུ་བཤམ་རྒྱུ་ལ། སྒྲུ་མ་འཇམ་དཔལ་ཞི་ཁྲོ་ལ། སྒྲོ་  
 གསུམ་དྲང་བས་བཏུང་ནས་ནི། །འཛིགས་མཛེད་བཅུ་གསུམ་དགྲིལ་འཁོར་ཐིག།  
 གདབ་རྩལ་མན་ངག་གསལ་བར་བྱ། །ཐོག་མར་དབུས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ནས། །རི་ལྷོ་  
 རིགས་པའི་རྒྱུ་མ་ཐིག་བསྐྱོར། །དེ་སྒྲེང་ཤར་ལུབ་ཁོངས་ཐིག་གདབ། །ཁོངས་དང་  
 རྒྱུ་མ་ཐིག་འཕྲད་མཁོམས་ནས། །ནས་ཅམ་ལྷག་པའི་རྒྱུ་མ་ཐིག་གཉིས། །ཤར་ལུབ་  
 གཉིས་སུ་རིམ་བཞིན་བསྐྱོར། །དེ་གཉིས་འཕྲད་མཁོམས་བྱ་རྩིས་སུ། །སྒྲོ་བྱང་  
 ཁོངས་ཐིག་དྲང་པོར་གདབ། །སྒྲུབ་བཞིན་སྒྲོ་བྱང་རྒྱུ་མ་ཐིག་བསྐྱོར། །རྒྱུ་མ་ཐིག་  
 བཞིན་འཕྲད་མཁོམས་ཀྱི། །ཉ་ཡི་མགོ་དང་མཇུག་མའི་མཐར། །མེ་རྒྱང་བདེན་  
 དབང་བྱར་ཐིག་གདབ། །ཐྱོགས་བཞིའི་རྒྱུ་མ་ཐིག་བྱར་ཐིག་དང། །འཕྲད་པའི་  
 མཁོམས་སུ་ཤར་སྒྲོ་དང། །ལུབ་བྱང་ཅ་ཐིག་སྒྲུབ་བཞིན་གདབ། །དེ་ནང་ཏུ་ཡང་  
 ཁོངས་ཐིག་ནས། །ཁོངས་ཐིག་བར་ཏུ་སྒྲུབ་བཞིན་གདབ། །དེ་འཇལ་ཁོང་གིས་བྱར་  
 ཐིག་བྱིར། །བྱ་རྩིས་བཅའ་པར་མདའ་ཡབ་ཐིག། །ཅ་ཐིག་མདའ་ཐིག་བར་བྱེད་  
 བཤགས། །ཕྱིམ་བྱེད་བཤགས་ཕྱི་བྱེད་བཤགས། །ནང་མ་དབུས་དོར་མཐའ་གཉིས་  
 གདབ། །ཅ་ཐིག་བརྒྱུད་ཆ་སྒྲོ་ཁོང་དང། །སྒྲོ་ཁོང་བཞིན་ཆ་ཆ་རྒྱུར་སྒྲེ། །ཅ་བའི་  
 ཕྱི་རྩལ་གཅིག་དང་གཉིས། །གཅིག་གཉིས་གཅིག་དང་གཅིག་གི་མཐར། །ཐིག་དྲུག་  
 བྱར་ནས་རིམ་འབྱུང་སྒྲེ། །ཆིག་པ་འདྲི་རྣམས་པ་གྱུ་དང། །གསེར་རྣམས་ཤར་བྱ་  
 མདའ་ཡབ་ཡིན། །སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲུབ་བཞི་ནང་མ་དང། །བྱར་ཐིག་འཕྲད་པའི་བྱ་རྩིས་  
 སྒྲེང། །ཁོངས་ཐིག་གཡས་གཡོན་ཐིག་རིང་རེ། །ཤར་ལུབ་སྒྲོ་བྱང་གཉིས་སུ་  
 གདབ། །གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀ་བྱེད་མར་བཤགས། །ནང་མ་བྱེད་བཤགས་ཕྱི་བྱེད་  
 བཤགས། །ཕྱིམ་ཆ་རྒྱུར་བཞི་ཏུ་བཅོ། །དེ་ཡང་ཁོངས་ཐིག་གཡས་གཡོན་ཏུ། །ཆ་

རྒྱུ་གཉིས་གཉིས་གཞན་རེ་རེ། །བསྐྱམས་པའི་ཐིག་ནི་བརྩ་བའི་འབྲུང་། །ཅིག་  
 པའི་མཐའ་ནས་རྒྱག་དང་གཉིས། །གཉིས་དང་གཉིས་ནས་གསུམ་ཕྱིས་པས། །སྒྲི་  
 རྒྱུ་སྒྲི་འགམ་སྒྲི་ལོགས་དང་། །སྒྲི་གདོང་ཅིག་རྒྱུ་ཆོགས་མེད་འབྲུག། །ཁྲོ་ཁང་སྒྲི་  
 ཁང་འདྲིང་སྒྲི་དང་། །ཀ་རྒྱུ་ཀ་བ་རྒྱུ་སྒྲི་གི། །ཐིག་རྩ་རྒྱུ་ཀྱང་རིམ་བཞིན་  
 དཔྱི། །རྩ་བ་བས་མདའ་ཡབ་ཐིག་གི་ཕྱིར། །སྒྲི་ཆོད་གསུམ་ཆོད་ཆ་རྒྱུ་བཞིར། །  
 བཀོས་པས་ཐིག་ནི་བརྩ་གཉིས་ཏེ། །ཆ་རྒྱུ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་དང་། །བཞི་པའི་  
 གཡས་གཡོན་ཆ་རེ་སྤར། །ཆ་རྒྱུ་རྒྱག་པ་བདུན་པ་དང་། །བརྒྱད་པའི་གྲང་བཤགས་  
 ཐིག་རེ་གདབ། །རྒྱག་པའི་ཕྱིད་ནི་ལྔ་པ་ལ། །བཅུན་པ་རྒྱུ་སྒྲི་འོག་མའི་  
 དཔངས། །རྒྱག་པའི་ཕྱིད་དང་བདུན་པའི་ཕྱིད། །བསྐྱེས་པ་མ་རྒྱུ་ཡི་དཔངས། །  
 བདུན་པའི་ཕྱིད་ནི་བརྒྱད་པ་ལ། །བཅུན་པ་རྒྱུ་སྒྲི་གོང་མའི་དཔངས། །དེ་ཕྱིར་  
 སྒྲི་བུ་ལྔ་པ་དང་། །བདུན་པའི་དཔངས་སུ་ཕྱིད་གཉིས་རེ། །གཞན་དགུ་ཆ་རྒྱུ་  
 རེ་རེ་སྟེ། །གཉིས་མཉམ་དགུ་མཉམ་སྒྲི་བུ་ཡིན། །གཡས་གཡོན་སྒྲི་བུའི་སྤྱིད་ཀྱི་  
 ཆོད། །ཆོད་ས་ནས་ཆ་རྒྱུ་ཕྱིད་རྒྱག་མཐར། །གསེར་སྒྲི་ཆ་རྒྱུ་ཕྱིད་དང་  
 གསུམ། །ཆོད་ས་ནས་ཆ་རྒྱུ་རྒྱག་གི་མཐར། །ཤར་བུ་དང་ནི་རིན་པོ་ཆེ། །གཉིས་  
 ཀ་ཆ་རྒྱུ་གསུམ་གསུམ་མཉམ། །ཆོད་ས་ནས་ཆ་རྒྱུ་བཞི་ཡི་མཐར། །རྩ་མིག་ཆ་  
 རྒྱུ་ལྔ་པ་ཡིན། །ཆོད་ས་ནས་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ། །ཕྱི་ནས་ཆ་རྒྱུ་གཉིས་བསྐྱེས་  
 ཏེ། །ཀ་བའི་ཞིང་ལ་ཆ་རྒྱུ་གཅིག་ །རྒྱུ་སྒྲི་འོག་ལ་ཆ་རྒྱུ་གཉིས། །སྤྱིང་ཅེར་  
 ཆ་རྒྱུ་ཕྱིད་དང་གསུམ། །ཆོད་ས་ནས་ཆ་རྒྱུ་གསུམ་གྱི་མཐར། །མ་རྒྱུ་ནི་ཆ་རྒྱུ་  
 ལ། །ཆོད་ས་ནས་དེ་དང་འདྲ་བ་ལ། །ཕྱི་ནས་ཆ་རྒྱུ་གཉིས་བསྐྱེས་ཏེ། །ཀ་བ་  
 རྒྱུ་འོག་སྤར་བཞིན་ལ། །སྤྱིང་ཅེ་པ་ལ་རྒྱུ་སྤྱིད་པར་བྱ། །དེ་སྤྱིང་ཆ་རྒྱུ་བདུན་པ་  
 གསུམ། །ཤར་བུ་རིན་ཆེན་རྩ་མིག་སྟེ། །དེ་སྤྱིང་ཆ་རྒྱུ་ལྔ་པ་ནི། །མདའ་ཡབ་སྒྲི་  
 བུ་བརྩ་གཅིག་པའོ། །དེའི་ཕྱིར་ཆ་རྒྱུ་བཞི་དང་གཉིས། །གཉིས་དང་བཞི་དང་  
 བཞི་ཡི་མཐར། །རྒྱུ་ཐིག་ལྔ་སྟེ་སྟེ་བ་འདབ། །རྩ་མིག་ལྔ་རྩ་མིག་ལྔ་ལྔ་ཡིན། །བརྩ་  
 གཅིག་སྒྲི་བུའི་ཕྱིར་སྤྱི་  
 །ཆོད་ས་པའི་ཅ་ཅེའི་གཡས་གཡོན་བྱ། །ཆ་རྒྱུ་གཅིག་

དང་ཕྱི་དོར་བར། །ཐིག་གདབ་ཅེ་སྒྲེལ་དབུས་རྩེ་ཐིག། ཆངས་དང་མདའ་ཐིག།  
 འཕྲད་ལས་ཕྱིར། །ཆ་ཆུང་བཞི་དང་བཞི་གསུམ་སར། །གཡོན་བཟུང་གཡས་པ་  
 གསེར་སྒྲུལ་ཕྱིར། ། །བཅུགས་ཏེ་གཡས་གཡོན་ཕྱི་རྩ་བསྐྱར། །གཡས་པ་ཀ་བའི་  
 བ་ཅེར་བཅུགས། །གཡོན་པ་སྒྲུལ་བུ་བཞི་པའི་དབུས། །བཟུང་ནས་ནང་རྩ་  
 གཡས་གཡོན་གཉིས། །ཕན་ཚུན་ཕྱོག་ཉེ་བསྐྱར་བར་བྱ། །ཅ་ཐིག་ནས་ནི་ཆ་ཆུང་  
 གཅིག །ནང་དུ་དོར་བར་རྒྱལ་པའི་ཐིག །དེ་ནས་ནང་དུ་ཆ་ཆུང་གཅིག །དོར་བར་  
 སྒར་ཡང་རྒྱལ་པའི་ཐིག ། །ཉེ་བ་ནས་ནི་ཕྱོགས་བཞི་རྩ། །ཆངས་ནས་ཆ་ཕྲན་ཕྱིད་  
 མཐར་དང་། །ཆངས་ཐིག་ངོས་སུ་བྱིན་པའི་སར། །ཆངས་ཐིག་ཉིད་ནས་ཆ་ཆེན་  
 གཅིག། ཆ་ཆུང་གཅིག་གི་གསུམ་ཆ་རེ། །དོར་བར་རྒྱལ་པ་ལ་རེག་ཐིག །གཅིག་  
 དང་དེ་ཡི་ཕྱི་ངོས་སུ། །ཆ་ཆུང་རེ་རེ་དོར་བར་ནི། །ཐིག་གཅིག་སྒྲུལ་བཞིན་དུ་  
 བྱི། །གདབ་པ་ལེའུ་ཆོ་དགུ་ཡི་ཐིག །བཤོ་ཆོ་ཐིག་ཉིད་ནས་ལྟ་དང་། །ཤུ་བཞི་  
 མཉམ་པ་མན་ངག་ཡིན། །ཆོད་ཆོད་དཀར་ལ་འཁྱོག་མེད་དང་། ཐང་སྟོད་སྒངས་པ་  
 མན་ངག་ཡིན། །འདེབས་ཆོ་ལྷག་བཅས་ཐིག་རིམ་དུག །རིམ་དུག་གདབ་པ་མན་ངག་  
 ཡིན། །སྐྱར་ཆོ་དཀྱིལ་ནས་འཁྱུག་མེད་དང་། ཐང་ཤ་གཅད་པ་མན་ངག་ཡིན། །  
 དེ་ལྟའི་མན་ངག་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །རྒྱལ་རྩེ་དཔེ་ལ་ལས་སྒྲུགས། །ཤུས་པས་རོ་ཞིམ་  
 ཐུང་ནམས་ཀྱི། །སྒོ་སྒོས་ལུས་སྟོབས་རྒྱས་ཤུར་ཅིག །ཤུ་ཤྱི།

༥ །བདེ་མཆོག་དྲིལ་བུ་ལྟ་ལྟའི་དཀྱིལ་འཁོར་འཕུལ་ཐིག་བཞུགས། ། ༥  
 །ནམས་ཐིག་རྩེ་རྩེ་ལྷུ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལ། །སྐྱོ་གསུམ་དུང་བས་བདུད་ནས་  
 བྱི། །བདེ་མཆོག་ལྟ་དཔེ་དཀྱིལ་འཁོར་ཐིག །།གདབ་ཚུལ་མན་ངག་གསལ་བར་  
 བྱ། །ཐིག་མར་དབུས་ཀྱི་ཉེ་བ་ནས། །ཕན་ཚུན་ཕྱོག་ཉེ་བསྐྱར་བར་བྱ། །དབུས་  
 བས་ཆ་ཆུང་བཞི་དང་གཅིག །བརྒྱད་དང་གཅིག་མཐར་རྒྱལ་ཐིག་བཞི། །པརྒྱའི་ཉེ་  
 བ་གོ་སར་དང་། །འདབ་མ་ལུ་ཁུང་ཕྱི་ཐིག་ཡིན། །འདབ་མའི་ཐིག་ཉིད་ཆངས་  
 བས་ཆངས། །བྱར་ནས་བྱར་བར་ཤུ་བཞིར་བཅད། །འཕྲད་མཆོམས་གཡས་གཡོན་  
 སྟོལ་ཐིག་གདབ། །འདབ་མའི་ཅེ་བརྒྱད་རྒྱལ་སྐྱར་བྱ། །བཤོ་ཆོ་x རྒྱས་ཤུར་ཅིག །

འུམྱ། ༥ །

གསང་འདུས་མི་བསྐྱོད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་འཕུལ་ཐིག་བཞུགས། ༥ ། བ་མོ་  
གུ་ཅ་གུ་ཅས་ལྟ་རྟོག་ལ། སྒྲ་མ་མི་བསྐྱོད་རྟོག་རྟོག་ལ། །སྒྲ་གསུམ་དང་པས་བཏུང་ནས་  
འི། །གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་དགྲིལ་འཁོར་ཐིག །གདབ་ཚུལ་མཛད་དག་  
གསལ་བར་བྱ། །ཐོག་མར་དབུས་ཀྱི་ཉེ་བ་ནས། །ཅིག་པའི་མཐའ་ནས་དྲག་དང་  
གཉིས། །བཞི་དང་གསུམ་ཕྱིས་སྒྲ་ལྷུང་དང་། །སྒྲ་འགམ་སྒྲ་ལྷགས་ཅིག་ལྷུང་  
འགྲུབ། །ཁྲོ་ཁང་སྒྲ་ཁང་འདྲིང་སྒྲ་དང་། །ཀ་བའི་ནང་གི་ཐིག་རྩ་དཔྱི། །ན་  
བབས་མདའ་ཡབ་ཐིག་གི་ཕྱིར། །དེའི་ཕྱིར་ཆ་ཆུང་བཞི་དང་གཉིས། །གཉིས་དང་  
བཞི་མཐར་ལྷུང་ཐིག་རེ། །བསྐྱར་བ་བསྐྱར་ཉེ་བ་དང་། །འདབ་མ་རྩ་མེ་རི་  
ཡིན། །བཅུ་གཅིག་སྒྲ་བུའི་ཕྱི་རྩ་གྱི། །བཅུ་གསུམ་ཉེ་ཕྱི་རྩ་གཡས་གཡོན་བསྐྱར།  
གཡས་པ་ཅིག་པའི་ནང་ཅེར་བཅུ་གསུམ། །གཡོན་པ་སྒྲ་བུ་བཞི་པའི་དབུས། །མན་  
ཚུན་ལྷག་ཉེ་བསྐྱར་བར་བྱ། །ཆངས་ལས་ཆ་ཆུང་བཅུ་དམའ་དང་། །བདུན་པའི་  
མཐའ་ཅུ་ལྷུང་པོའི་ཐིག །དེ་ནས་ཡང་དག་དྲངས་ནས་འི། །ཕྱགས་གཞན་ཐིག་གི་  
མཆོམས་སྤང་བའི། །ཐིག་གཉིས་རིམ་བཞིན་ཆངས་པའི་ཕྱིར། །ཆ་ཆུང་གཉིས་  
གསུམ་དྲོར་བར་རོ། །ཕྱི་ལྷུང་ཐིག་ལས་ཕྱི་རྩ་སྒྲ། །ཆ་ཆུང་དྲོར་བར་ལྷུང་པོའི་ཐིག  
།དེ་ནས་ཆ་ཆུང་གསུམ་དྲོར་བར་། །ཟུར་ཐིག་བར་དྲག་ནས་པའི་ཐིག །ཀྱན་དུ་སྤོང་  
པའི་ཆངས་ཐིག་དང་། །རེད་མིག་སྒྲ་བུའི་རེ་ཁ་དཔྱི། །བཤོ་ཆེ་ཐིག་ཉེང་ནས་ལྟ་  
དང་། །སྒྲ་གསུམ་ལྷུང་བས་ལྷུང་གུར་ཅིག །འུམྱ།

༥ ། །ཀྱན་རིག་གི་ཐིག་ཅ་བཞུགས། ༥ །སྒྲ་མ་ལྟ་ལ་གུས་བཏུང་ནས། །  
ཀྱན་རིག་དགྲིལ་འཁོར་ཕྱི་མ་འི། །རྩ་མེ་རིའི་ཕྱི་ནང་གི། །དུར་ཁྲོད་འཁོར་ལྷག་  
བརྩེ་བ་ལས། །རྩ་རྩེ་འཛིགས་ཕྱིར་རི་བཞིན་ལ། །ནང་མ་ཕྱི་མའི་ཅ་ཐིག་ནས། །  
ནང་དུ་སྒྲ་ཆང་རེ་དྲོར་ནས། །མདའི་ཐིག་ཅ་ཐིག་འདེབས་པ་སྤྲུགས། །དགྲིལ་  
འཁོར་ལྷུང་དང་འདྲ་བ་ལ། །སྒྲ་ཡི་དཔྱེ་ཚུལ་ཕྱི་ནས་དྲག །(འདིས་ཡོད་མེད་བརྩེ་བ་  
ཅོམ་སྒྲོན་གྱི་ཞེང་ཆང་འདྲ་བ་མིན་ནོ།) །གཉིས་གཉིས་གསུམ་གསུམ་ཕྱིས་པས་

འགྲུབ། །ནང་ཐིག་ནང་མའི་ཙ་ཐིག་ནས། །ཆ་རྒྱུ་གཅིག་གཅིག་བཞི་གཅིག་གཅིག་  
 བྱང་དུ་དོར་ནས་རྒྱུ་ཐིག་ལ། །དབུས་ནས་ཕྱགས་བཞིར་བྱེད་གསུམ་གཅིག་ །སྤང་  
 བར་རྒྱུ་ནང་ལ་རེག་ཐིག་ །བརྒྱུད་གདབ་ར་མིག་དགུ་འབྱུང་ལྟེ། །འཁོར་མའི་  
 ཆེ་བས་ནི་བརྒྱུག་བྲ། །ཞེས་པ་རྩམ་ཆ་དུས་བྱིས། ༥ ༥ ། བ་མོ་བཟླ་ཆར་ལྷ་ལ།  
 ལྷམ་ལྷ་ལ་ཕྱག་བྲས་ཏེ། །ལྷགས་མཁར་ཐིག་གི་གདབ་ཚུལ་བྱི། བྱ་རྩེས་བཅའ་ནས་  
 བཏབ་པ་ཡི། །ཆོངས་བྱར་འཕྲད་པའི་ལྟེ་བ་ནས། །སྤང་གངས་བཞི་བརྒྱུད་བརྒྱ་  
 གཉིས་དང་། བརྒྱུག་སྤང་གཉིས་སྤང་བཞི་དང་། །སྤང་བརྒྱུད་སང་མཐར་རྒྱུ་སྤྲོར་  
 བདུན། །གསུམ་བརྒྱུད་བརྒྱ་གཉིས་བརྒྱུག་ཆེ་བས། །ཆོས་འབྱུང་དོར་མེ་རི་ལྟེ། །  
 དང་པོ་ལྷ་པ་དུག་པ་དང་། །བདུན་པའི་གནས་སྤངས་འབྱུང་ནི། ། བྱ་གསུམ་ཆེ་  
 མོ་སྤྲོར་བཏུན་བྲ། །གཉིས་པའི་དབང་སྤྲོ་རྒྱུད་ཤར་གྱིན། །བྱང་མེ་ཏུབ་དབར་  
 བརྒྱུད་དུ་བཏབ། །གསུམ་པའི་ཆོངས་ནས་དབུས་ཆོད་གྱིས། །བྱ་རྩེས་བཅའ་ནས་  
 ཆོས་འབྱུང་བཞི། །བཞི་པའི་ཆོངས་བྱར་བར་བཤོས་ནས། ། རང་ནས་དུག་བར་  
 བརྒྱུག་བཏབ། །སྤྲོ་ཕྱགས་བདུན་པ་བཞི་པའི་བར། །བསྤྲོར་ནས་ཆོས་རྒྱལ་ཆོས་  
 འབྱུང་བྲ། །འདི་ཡི་ཆེ་མོ་སྤྲོ་ཕྱགས་སྤྲོགས། །མཐོར་བརྒྱུད་ཕྱག་ལེན་བཞིན་  
 དུལ། །འདི་ནི་རྩམ་ཆ་དུས་བྱིས། །དགེ་བས་བདུད་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག།

༥ ༥ ། བ་མོ་སྤྲོ་ཕྱགས་བདུན་པ་བཞི་པའི་བར། །ལྷམ་ལྷ་ལ་གྲུས་བདུད་ནས། །གཤེད་སྤྲོར་  
 ལས་བཞི་ཐབ་ཐིག་བཤད། །ཐོག་མར་བྱ་རྩེས་མན་ངག་ལྟར། །བཅའ་ནས་  
 ཆོངས་བྱར་ཀུན་ལ་གདབ། །ཞི་བར་དབུས་ནས་སྤང་བརྒྱ་གཉིས། །བཞི་དང་བཞི་  
 མཐར་རྒྱུ་ཐིག་གསུམ། །གཉིས་བཏུན་དབུས་ཆོད་བྱར་ཐིག་བཞིར། །རྩེས་བཅའ་  
 ཐབ་སྤྲོགས་གྲུ་བཞིར་གདབ། །དབུས་ནས་སྤང་གངས་བཞི་བརྒྱུད་མཐར། །རྒྱུ་  
 ཐིག་པ་ལྷའི་ལྟེ་འདབ་ལྟེ། །ཆོངས་དང་བྱར་ཐིག་བར་བཤོས་ནས། །ཆོངས་ནས་  
 ཆོངས་དང་བྱར་ནས་བྱར། །གྲུ་བཞི་གྲུ་བཞིར་བཅད་པ་ན། །པད་འདབ་བརྒྱུད་  
 འབྱུང་ཀུན་ལ་འགྲོ། ༥ ༥ ། རྒྱུས་པར་དབུས་ནས་ཕྱགས་བཞི་བྲ། །སྤང་གངས་  
 ཉེར་བཞི་བརྒྱུད་བརྒྱུད་སར། །དབུས་ཆོད་བྱར་ཐིག་བཞི་པོ་ལ། །རྩེས་བཅའ་གྲུ་

བཞི་གསུམ་རིམ་གདབ། །ཕྱི་མར་བཞི་བསྐྱེད་དབུས་ཚད་ཀྱིས། །བྱར་བཞིར་རྩེས་  
 བཅའ་སྟེགས་བུ་བྱ། །དབུས་ནས་སོར་གངས་རྒྱལ་དང་གསུམ། །བརྩ་གཉིས་  
 གསུམ་མཐར་ལྷམ་ཐིག་བཞི། །འཁོར་ལོ་ཉེ་བ་ལུ་ལྷུང་ཅིབས། །ལུ་ལྷུང་ཡིན་ཏེ་  
 ཅིབས་ཀྱི་སའི། །ཚངས་བྱར་བར་བཤོ་བྱར་རེ་ཅིབས། །ཕྱི་ནང་ལྷམ་པོའང་ཕྱི་དུ་  
 བཤོས། །གསུམ་ཚའི་མཐའ་ནས་ཕྱི་ནང་གི། །ལྷམ་པོའི་བཞི་ཚའི་བར་འགྲོའོ། ༥  
 །དབང་ལ་དབུས་ནས་ཤར་ཕྱོགས་སྟ། །སོར་གངས་ཉེར་བཞི་བརྒྱད་བརྒྱད་སར། །  
 དབུས་ཚད་མེད་བང་བྱར་ཐིག་ལ། །བྱ་རྩེས་བཅའ་ལ་ཐིག་གསུམ་གདབ། །དབུས་  
 བས་སོར་རྒྱལ་གཉིས་གཉིས་སར། །ཐིག་སྐྱད་བབྱང་ནས་ཕྱོགས་གསུམ་བསྐྱར། །  
 ལུ་མཐར་བཞི་བསྐྱེད་དབུས་ཚད་ཀྱིས། །རྩེས་བཅའ་སྟེགས་བུ་དག་ལས་ཤེས། །  
 དབུས་ནས་སོར་བརྒྱད་བརྩ་རྒྱལ་མཐར། །ལྷམ་ཐིག་པལླའི་ཉེ་འདབ་མཉམ། ༥  
 །དག་པོར་དབུས་ནས་ལྟོ་བྱང་དུ། །སོར་གངས་བརྩ་གཉིས་རྒྱལ་རྒྱལ་སར། །ཐིག་  
 རྟགས་རེ་བྱ་ལྟོ་རྟགས་ནས། །གཡས་གཡོན་རྩེས་བཅའ་དབུས་ལེན་འཇའ། །བྱང་  
 གི་རྟགས་དང་བྱ་རྩེས་རྟམས། །སྐྱད་ནས་ལུ་གསུམ་གསུམ་རིམ་གདབ། །བྱང་  
 མཐར་ཕྱིད་གཉིས་བསྐྱེད་དབུས་ཚད། །རྩེས་བཅའ་སྟེགས་བུ་ལུ་བཞིར་གདབ། །  
 དབུས་ནས་སོར་གངས་བཞི་གཉིས་མཐར། །ལྷམ་ཐིག་པལླའི་ཉེ་འདབ་ཡན། །བཞི་  
 གར་ལུ་བཞིར་ལྷ་རྩོར་དང། །པད་འཁོར་འདབ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་ཉེ། །དབུས་དང་  
 ཁ་ཁྱེར་རེ་མོའི་ལྷུང། །ཡབ་རྩེའི་དངོས་ལུ་བ་བྱ་མཚོར་ལྟོས། །འདི་ནི་བརྒྱད་ལྟ་  
 མཁས་གཞུང་དོན། །སྤྲ་མའི་དྲིན་ལས་སྤྲོས་རྟོགས་ཚོ། །སྤྲལ་མཉམ་རྟམས་ལ་  
 བསྐྱུག་པའི་ཕྱིར། །དག་སྤོང་རྩམ་རྩམ་བྱས་ཐིག། འུ་རྩམ་ལུ་སའ་རྩ་གཏོ། །

༥ །ཡང་རྒྱས་པའི་ཐབ་ཐིག་ལུགས་གཅིག་ལ། །རྒྱས་པར་བྱང་བརྟམ་  
 དབུས་ནས་ཕྱིར། །ལྷུ་གང་སོར་བརྒྱད་སོར་བརྒྱད་བཞི། །དབུས་ཚད་བྱར་བཞིར་  
 བྱ་རྩེས་བྱ། །ལུ་བཞིར་གདབ་པ་ཐབ་ལུ་རན། །ཁ་ཁྱེར་སྟེགས་ཀྱི་རྒྱ་ཚད་དོ། །ཐབ་  
 དཔངས་ལྷུ་གང་ཁ་ཁྱེར་ནི། །དེ་ཉིད་སོར་བརྒྱད་མཐོ་བར་བྱ། །དབུས་ནས་སོར་  
 བདུན་བརྩ་བཞི་དང། །གསུམ་ནས་ལྷམ་བསྐྱར་འཁོར་ལོ་ཡི། །ལྟ་ཅིབས་ལུ་ལྷུང་

ཚད་ཡིན་ནོ། །ཅིབས་ཕྱེད་རྒྱུ་མ་སྒྲིར་ཚངས་བུར་གྱི། གཡས་གཡོན་སྐར་ལྔར་མཚན་  
 མ་བྱ། །ཅིབས་བརྒྱད་ཙུ་ཅེའི་གཡས་གཡོན་གྱི། ཕྱེད་བཅས་སྐར་གཉིས་ནས་  
 བཟུང་ཉེ། །སྒྲིབ་གྱི་མཚན་ཉེང་འཕྲུག་ཐིག་དང་། །མངོས་ཕྱིར་དེ་ནང་སྐར་ཕྱེད་  
 གདབ། །འཁོར་ལོའི་ལྷེ་བར་རིན་པོ་ཆེ། །སྐར་དུག་དོ་རྩེས་མཚན་པ་དགོད། །ཁ་  
 བྱིར་རིན་ཆེན་ཕྱེད་བས་བསྒྲིར། །སྒྲིབ་ཀྱི་རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་འདུ་རབ་རྒྱས་པའི། །  
 འགོ་ཀུན་ནམ་མཁུན་འབྲས་བཟང་ལ། །སྒྲིབ་ཕྱིར་དགོ་འཕེལ་ཆོས་གྲུ་ནས། །ཆོས་  
 ཕྱིན་དལ་འགོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །སཏ་ཇ་ག་ཏྟོ། །



མགོན་པོ་ཕྱག་ཕྱག་པའི་བསྟེན་ཡིག་མདོར་བསྡུས་  
གནད་ཆད་དང་གཤིན་རྗེ་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་  
པའི་བསྟེན་ཡིག་བཞུགས།

༡༡། ། བཅོམ་གུ་རུ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལྷ་ལ། རྒྱལ་པོ་གནས་ཀྱིན་འདུས་སྤྱོད་མཁོན་  
པོ་ལ། ། གུས་པས་བདུང་ནས་དེ་ཉིད་བསྟེན་པའི་ཚུལ། ། ཤིན་རྒྱ་མདོར་བསྡུས་  
གནད་ཆད་གོ་བདེ་བར། ། འཆད་ལ་སྒྲོ་གསལ་དོན་གཉེར་གུས་པས་ཉོན། ། དེ་ཡང་  
ཐུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་ཕྱག་པའི་བསྟེན་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། ། ལམ་མཐུན་མོང་  
བས་རྒྱུད་རྒྱུད་ས་ཤིང་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་ཐོབ་ནས་དམ་ཚུལ་ལ་གནས་པ། ། ཡི་དམ་ལྟའི་  
བསྟེན་པ་སོང་ཁིང་མགོན་པོ་འདིའི་རྗེས་གནད་དང་གཏོར་ཆོག་གི་ལུང་ཐོབ་པའི་  
རྒྱལ་པོ་པོས། ། དུར་ཁྱིད་དམ་རང་གི་རྒྱལ་ཁང་སྐྱེས་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་  
ལ། ། གཟའ་སྐྱར་ཆོས་གངས་བཟང་བར་གནས་ཁང་ལ་བྱི་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ལ།  
མཆུལ་དང་གཏོར་མའི་བསྐྱབ་གཞི་ལ་མི་བརྟེན་པའི་ལུགས་ལྟར་ན། ། ཡི་དམ་དང་  
མགོན་པོའི་སྤྱོད་སྐྱེས་རྟེན་རྣམས་བཤམས་པའི་མདུན་དུ་མཆོད་གཏོར་དང་། ། རང་  
གི་མདུན་དུ་ནང་མཆོད་དོར་དེའི་ཅང་ཉེའུ་བཟང་འཕྲེང་ལས་བུམ་སྐྱེས་དགོས་པའི་  
ཡོ་བྱད་རྣམས་འདུ་བྱས་ལ། ། བྱི་ནང་གི་མཆོས་བཅད་ནས་ཐོར་ཐུན་ནས་འགོ་  
འཇུགས་ན། ། རྟན་ལ་འཁོད་དེ་དགོ་སེམས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་རྒྱལ་པོ་འགོ་  
སེམས་བསྐྱེད་ཐོན་དུ་འགོ་བས་ལྟ་བཞི་དེའི་རྒྱལ་དང་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུའི་ཡི་དམ་གྱི་  
བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྡུས་གང་དུང་རྒྱུན་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟར་ལྟང་བའི་བར་བཏང་རྗེས་མགོན་  
པོའི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་གཏོར་ཆོག་ལྟར་  
མདོན་རྟོགས། ། རྒྱན་འདྲེན། ། ཕྱག་འཆུལ། ། མཆོད་འབུལ། ། སྤྱོད་མཁོན་པོ་  
དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གསོལ་འདེབས་བྱིན་འབེབས། ། གྲིབ་སེལ། ། བཤགས་  
པ། ། བསྐྱང་བ། ། གནད་དབབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཐོན་དུ་འགོ་བས་མགོན་པོའི་  
སྤྱོད་པོ་དང་། ། ཚ་སྐྱེས་དང་། ། འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་བསྐྱེས་དམིགས་གཏོར་

ཆོག་ལས་གསལ་བར་འབྱུང་བ་ལྟར་མ་ཡིངས་པར་བསྒྲ། མཇུག་དུ་ཡིག་བརྒྱ།  
 གཏོར་འབུལ་ མཚོད་འབུལ་ གཏོར་རྫོངས། བསྟོད་པ་རྣམས་བྱས་ཏེ། མཇུག་  
 བསྟོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་གསལ་དང་རྟེན་ལ་བསྟེན་པ་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་  
 མཇུག་དུ་ཁ་ཕུང་དེ་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་ཐུན་མཛམས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འཇུག། །སྔ་ཐུན་  
 དང་དགོངས་ཐུན་གཉིས་ལ་ཡི་དམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལུན་པས་མཚོད་གཏོར་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབས་ལ། །འདི་ནས་བཟུང་བསྟེན་པ་མ་ཆར་གྱི་བར་ལ་མཇུག་གྱི་ལྷ་སྟོང་  
 ཐུངས་དང་ས་ཐོན་ལས་བསྟོད་པ་མི་བྱེད་པར། མཇུག་དུ་པམ་དང་ཉི་མའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཆོགས་བདག་དཀར་པོ།  $\times$  གན་བྱལ་དུ་བསྐྱེལ་བ། དེའི་སྟེང་  
 དུ་ཐུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྐུ་མདྲོག་མཐིང་ནག་  $\times$  ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེར་བ་དུ་  
 འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པ། དེའི་གཡོན་དུ་མ་གཅིག་འདྲོད་པའི་ལྷམས་ཀྱི་  
 དབང་ཕྱག་མ།  $\times$  དཔག་དུ་མེད་པའི་དབུས་སྤྱ། །སྟེ་ཉ་པལ་སྐུ་མདྲོག་མཐིང་  
 བཀ།  $\times$  རིའི་གདན་ལ་དབང་ཕྱག་རྩི་ན་མི་ཉ།  $\times$  རིའི་གདན་ལ་གཤིན་རྩི་འཁྱི་  
 རྩ་རྩ།  $\times$  ལྷ་མོའི་གཡོན་དུ་བདུད་མགོན་ཉ་རྩ་བཀ་པོ། །ཞེས་སྐགས་མདོན་  
 རྟོགས། ཐུན་འདྲེན། ཕྱག་འཆལ། གནད་དབབ་གྱི་རྣལ་འབྱོར། བསྐྱབས་པ།  
 གཏོར་འབུལ་ མཚོད་འབུལ་ གཏོར་རྫོངས། བསྟོད་པ་རྣམས་བྱས་པས་སྐབས་  
 ཐུར་བྱས་ལ་ཐུན་མཛམས་ལ་འཇུག། །སྔོན་ཐུན་ཡང་འགོ་ནས་མདོན་རྟོགས་པར་  
 ཐུན་བར་པ་གཉིས་ལྟར་དང་། ཐུན་འདྲེན་ནས་བསྟོད་པའི་བར་ཐོར་ཐུན་ལྟར་  
 བྱ། །དེ་ནས་བསྐྱོག་པ། མངའ་གསལ་ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་གསལ། གསལ་འདེབས།  
 བསྟོ་སྟོན། བཀ་ཤིས་རྣམས་བྱས་ལ་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་འཇུག་གོ། །བསྟེན་ཆོད་  
 ལ་མཚན་མ་དུས་གངས་གསུམ་དུ་བཤད་པའི་གངས་བསྟེན་གྱི་ཆོད་ནི། བསྟེན་སྐབ་  
 ལས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་དངོས་གྲུབ་འདྲོད་འཛོལས། །ཆ་སྐགས་དང་སྟོང་པོ་རབ་  
 ས་ལ་བརྟེ་དེ། འབྲིང་ཆ་སྐགས་འབུམ་དང་སྟོང་པོ་ས་ལ་བརྟ། ཐ་མ་འབུམ་ཕྱག་  
 བརྟའམ། ལཱའམ། གསུམ་བསྐྱབས་བར་བྱེད་ཅིང་། ཐུང་ན་འཁོར་སྐགས་ཀྱང་ཁྲི་ཕྱག་  
 དེ་བསྐྱེད། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་མོ་དམག་ཐོར་མའི་ལས་གསུམ་རྣམ་གཞག་

གནད་དོན་གསལ་བའི་སྒྲིན་མེ་ལས། སྒྲི་བྱར་ལས་བཅོལ་གྱི་གཏོར་མ་འཕེན་པ་ལྟ་  
 བུའི་ལས་ཕྱན་ཆོགས་ལ་འབྱམ་ཕྱག་གཅིག་གིས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 བ། འདིར་ཡང་ལས་རུང་ཅན་ལ་སྒྲིང་པོ་འབྱམ་དང་ཅ་སྟགས་དང་འཁོར་སྟགས་ཀྱི་  
 ཕྱག་རེས་ཆོག་གམ་སྟམ་མོ། །བསྟེན་པ་ཆར་ནས་སྟུ་ཐུན་ཞིག་གི་བསྟོད་པའི་མཛུག་  
 ཏུ། གསར་བྱ་བ་ཤམས་པའི་འདིར་གཤེགས་རྒྱུ་གྱི་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་དཀར་རྒྱ་  
 ཅན། ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་ཟུར་གསུམ་ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པ། འཛམ་བུ་ཉི་  
 པའི་ཞལ་ཟས་དོར་བུ་འབར་བའི་དབྱིབས་ཅན་རྒྱན་ལྟ། རྟ་ལ་བཟང་བྱག་དང་  
 རིན་ཆེན་ཕྱེམ་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་བཏབ་པའི་སྒྲིན་རག་ ཆང་ལ་དེ་རྣམས་བཏབ་པའི་  
 རྩ་གད། རྩ་ཐང་ལ་གསེར་གཡུ་དང་སྒྲིན་བཏབ་པའི་གསེར་སྒྱེམས་ཉི་བཟའ་བ་  
 གསུམ་དང་བཏུང་བ་གསུམ། །ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་བཅས་ཁང་སྟེང་སྟགས་བླ་གལ་  
 མེད་པའི་གནས་གྱི་ཤར་སྟོའི་ཕྱགས་སུ་བསྒྲིགས་པ་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ལ། རང་གི་  
 ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཤར་སྟོ་བསེལ་བའི་ཆལ་ནས་དཔལ་ལེ་ཤེས་གྱི་མགོན་  
 པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་རྒྱན་བྱངས་ཉི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་བཞུགས་  
 པར་གྱུར། སྟོ། དུར་ཁྲོད་ཆོད་པོ་བསེལ་བའི་ཆལ། །ཞེས་པ་ནས། དམ་ཆོག་ལྟ་  
 པའི་གནས་འདིར་གཤེགས། །ཨོ་སྤེམ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ལེ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཨེ་ཏེ་ཉི། སྟོ། །  
 ཉེར་གཅིག་པ་བླ་ཀ་མ་ལ་ལེ་སྟེ། ཆོས་དབྱིངས་དང་ལས་ཞེས་སྟགས་གྱིས་བསྟོད།  
 ལྟགས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། གཏོར་མ་ཕུལ་ཉི་མཆོད་བསྟོད་བྱ། སྟོ། དཔལ་ལྷན་  
 མགོན་པོ་མཁྲ་ཀླ་ལ་དང་། །དཔལ་ལྷན་འདྲིང་ཁམས་དབང་ཕྱག་རེ་མ་ཉི། །ལྷམ་  
 དལ་ཁྲོད་གྱི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བའི། །གནོད་སྦྱིན་ཁྲེ་ཏ་ཕྱ་ལ་འཁོར་དང་  
 བཅས། །དབང་ཕྱག་རི་ན་མི་ཏ་འཁོར་དང་བཅས། །གཤེན་རྩེ་ཁྲེ་ཏ་ཏ་འཁོར་  
 དང་བཅས། །བདུད་མགོན་ཏ་རྒྱན་ནག་པོ་འཁོར་དང་བཅས། །ཕྱགས་སྒྱུར་གཙང་  
 རིས་བདུན་བརྩུ་འཁོར་དང་བཅས། །དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་དམག་ཆོགས་འཁོར་དང་  
 བཅས། །འདིར་གཤེགས་རྒྱུ་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག །སྐབས་འདིར་གཏོར་  
 མའི་ཅེ་ནས་རུང་ཟད་རེ་གཏོར་རོ། །ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ཤིག །

འཇམ་བུ་ཏི་པའི་ཞལ་བས་འདི་བཞེས་ཤིག ། སྒྲུབ་རག་མུད་ཀྱི་མཆོད་པ་འདི་བཞེས་  
 ཤིག ། འདིར་སྒྲུབ་རག་སྟགས་ནས་གཏོང་། ། རྩ་གད་དཔའ་བོའི་སྒྲུབ་མུད་འདི་  
 བཞེས་ཤིག ། གཙང་མ་མུད་ཀྱི་གསེར་སྒྲིམས་འདི་བཞེས་ཤིག ། སྤར་བཙལ་ལས་ཀྱི་  
 གཏང་རག་གཉེན་པོ་གཏོང་། ། ད་འཆོལ་ལས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་གཉེན་པོ་བཞེས། །  
 འཁོར་ནམས་སྤང་ཞིང་རྒྱུན་ནམས་སྒྲིག་པ་དང་། ། སྤང་བའི་དག་དང་གཏོང་བའི་  
 བཤེགས་ལ་སྟགས། ། བདུད་དང་བར་དུ་གཙང་པ་ནམ་མང་པོ། ། ཐམས་ཅད་རྩལ་  
 སྒྲུབ་བཞིན་དུ་བརྟག་པར་མཛོད། ། བརྟག་པ་སྤང་བའི་ལས་འདི་སྤྱར་དུ་སྦྱབས། །  
 རྩལ་འབྱོར་བཙལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བྱུང་པར་མཛོད། ། ཅེས་སྤྱི་བརྟག་ཀྱིས་འབུལ་  
 རྒྱུ། རྩི་རྩི་འཆང་སྟགས་སྤྲ་མ་དང་། ། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བྱས་ལ།  
 རྩི་རྩི་འཆང་སྟགས་སྤྲ་མ་དང་། ། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བྱས་ལ།  
 ཅེས་བཛོད་ལ་མཆོད་གཏོར་ནམས་ནང་དུ་བསྟ། ། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་  
 བརྟག་ཡིག་བརྟ། བཙོད་གསོལ། གསོལ་འདེབས། བརྩ་སྒྲིག་གཤེགས་བསྟ།  
 ཤིས་བཛོད་ནམས་གཏོར་ཆོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་པ་ལས་ཀྱི་རྩིས་མི་མདོན་པར་  
 བསྟུས་ནས་བྱིན་དེ་གི་མཆོམས་གྲོལ་བ་སྟགས་སྤྱི་བར་གསུམ་གྱི་བྱེད་ཚུལ་འདིར་མི་  
 གསལ་བ་ནམས་རིགས་མཐུན་བསྟེན་ཡིག་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱོ། །

སྤྱི་བར་སྤྲ་མཐོན་དབྱེར་མེད་སྤྱར་མཛོད་བྱུག་དུག་པའི། ། བསྟེན་པའི་ཡི་  
 གི་མདོར་བསྟུས་གནད་ཆོད་འདི། ། མཆོན་སྒྲིག་དར་སྤྱིང་སྒྲིབ་དཔོན་མཆོག་གི་  
 བཀའ། ། བསྟུལ་རྩིར་བན་གཟུགས་རྩི་རྩི་དུས་སྤྱར། ། འདིར་འབད་ནམ་དཀར་  
 དབྱར་སྤྱིས་ཁྱེ་འཛོན་འཕྱེང་། ཁྱེ་མཐོངས་བར་མེད་འགོག་འདྲ་རི་སྤྱིད་མཐུས།  
 ཡང་ཡང་བཅེ་བས་སྤྱིང་བའི་འགོ་བ་ཀུན། ། བྱིན་དང་བདུད་བཞིའི་གཡལ་ལས་རྒྱལ་  
 རྒྱར་ཅིག ། །

རྩི་རྩི་འཆང་སྟགས་སྤྲ་མ་དང་། ། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་མངའ་གསོལ་བྱས་ལ།  
 ཅེས་བཛོད་ལ་མཆོད་གཏོར་ནམས་ནང་དུ་བསྟ། ། དེ་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་  
 བརྟག་ཡིག་བརྟ། བཙོད་གསོལ། གསོལ་འདེབས། བརྩ་སྒྲིག་གཤེགས་བསྟ།  
 ཤིས་བཛོད་ནམས་གཏོར་ཆོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་པ་ལས་ཀྱི་རྩིས་མི་མདོན་པར་  
 བསྟུས་ནས་བྱིན་དེ་གི་མཆོམས་གྲོལ་བ་སྟགས་སྤྱི་བར་གསུམ་གྱི་བྱེད་ཚུལ་འདིར་མི་  
 གསལ་བ་ནམས་རིགས་མཐུན་བསྟེན་ཡིག་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱོ། །

དཔལ་དོ་མེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྟོན་སྒྲུབ་མཐར་མོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས། ཡིད་  
 དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་ཡི་དམ་དང་ལས་གཤིན་གྱི་རྟེན་གསུམ། མཚོད་གཏོར་  
 རྒྱན་གཟིགས་སྐོས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས་ཕྱག་ལེན་ལྟར་འདུ་བྱས་ཏེ། ཐུན་  
 དང་པོ་ལ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་བརྒྱད་གསལ་འདེབས་ནས་བསྐྱུངས་པའི་མཛུགས་ཀྱི་མཚོད་  
 བསྟོད་ཡིག་བརྒྱ་གཞིན་པའི་བར་གྱི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་བཏང་། དེ་ནས་མཚོད་  
 གཏོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཡི་དམ་དང་ཕྱགས་རྒྱུད་དང་གཞི་བདག་རྣམས་ལ་  
 གཏོར་མ་ཕུལ་ཏེ། གཏོར་མ་གྲོན་གཤེགས་གསལ་དང་བདག་བསྐྱེད་ཉེར་བསྐྱུ་བྱས་  
 པའི་ཐེག་སྒྲ། རྒྱུད་པའི་རང་ལས་རྒྱུད་ཅིག་གིས་དོ་མེའི་ས་གཞི་རབ་གྱུར་སྒྲ་རེ་མེ་རི་  
 དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་རང་ཉིད་དཔལ་དོ་མེ་འཛིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 གྱིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་མིག་གཉིས་སུ་ཁྲི་ཞེས་པ་ནས།  
 ཐུགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཚོན་པར་གྱུར། ཅིས་པའི་བར་གྱིས་གསལ་གདབ། དེ་ནས་  
 བད་མཚོད། མཚོད་པ། གཏོར་མ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། ཚོས་རྒྱལ་ཡབ་  
 ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་པ་ལེ་ཤེས་པ་བསྟོམ་པ། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་  
 གདབ། དམ་བསྐྱུག་བཞུགས་གསལ། བྱིན་དང་གི་མཚོད་བསྟོད། གཤིན་ཐེའི་ཡིག་  
 བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་བསྐྱེད་པ། བཤགས་པ། བསྐྱར་ཐེག་བྱིན་རྒྱབས། བསྐྱར་པ།  
 བསྐྱེད་པ་བཅས་རྒྱས་བསྐྱུས་ཐེ་ལྟར་རིགས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ཏེ། རང་ཡི་དམ་གྱི་རྒྱ་  
 རྒྱལ་གསལ་སྐྱར་བརྟན་པོར་གནས་པའི་རྒྱུད་རིང་པོ་མ་ཡིན་པའི་མཛུན་དྲང་ཐང་  
 རང་ལས་རྒྱུད་ཟུང་དམའ་བ་ཅེས་དུ་འཁོད་པའི་ལས་གཤིན་གཙོ་འཁོར་རྣམས་སྟོ་  
 ཕྱགས་གཤིན་ཐེ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་བྱིན་པའི་ལས་ཀྱི་གཤིན་ཐེ་གཙོ་འཁོར་དངོས་ཡིན་  
 རྣམ་པའི་དོན་དུ་ཞེན་པ་ཐུགས་དྲག་པོ་དང་། །རང་གི་ཐུགས་ཀའི་ཉི་དཀྱིལ་གྱི་ཉེ་  
 བའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་ཚ་ཞིང་རྒྱབ་པ་འཕྲོས་པའི་སྒྲེར་རང་འདུའི་ཁྱོ་རྒྱུད་དཔག་དུ་  
 མེད་པ་སྟོན་ཏེ། ལས་གཤིན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྒྱི་པོའི་དོ་མེ་ནག་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྷེ་བར་  
 བཞུགས་ནས་ཟིལ་གྱིས་མནན་པར་བསམ་ལ་སྟེ་མེ་ཉེར་གཅིག་ཅེས་བསྐྱུས་པས་  
 གཉར་མནན། །དེ་ནས་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བ་དང་ལས་གཤིན་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་

ལ་དབྱེ་བ་རྩུང་བྱང་མེད་པར་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་རྩ་གཅིག་གྱུང་  
 ག་དུ་ལ་བྱ་ག་དུག་པ་ཅན་དག་འདུལ་བའི་དོན་དུ། སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 གཟུང་རྣམ་ཤིན་ཏུ་དག་ཅིང་མི་བཟད་པའི་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེའི་རྒྱལ་པོའི་སྐྱེ་  
 རྣམ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུར་ཤར་བའོ་སྐྱེ་མ་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་དབྱ་དང་དབྱ་  
 བཞིན་པའི་ངང་ནས། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་  
 ཐོད་དབྱུག་གྱེན་འགྲེང་གི་དབྱལ་བར་ཡ་ཡིག་མཐིང་ནག་གིས་མཚན་པ་ཐོད་དབྱུག་  
 གི་མདུན་ནས་བཅུམས་ཏེ་གཡས་སྐྱོར་དུ། །ཕྱི་ལ་རུ་པ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་པའི་སྐྱགས་  
 འཕྲེང་ཁ་དོག་མཐིང་ནག་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་ཡིད་ཅེ་  
 གཅིག་ཏུ་དམིའ་ནས། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་གི་ལས་བསྐྱབ་པར་བཀའ་བསྩོལ་བའི་ཚུལ་  
 ཏུ་བསྐྱབ་བའོ། ཡང་ན་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་བསྐྱབ་བྱའི་  
 ཐུགས་འཕྲེང་ཁ་དོག་མཐིང་ནག་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོ་བའི་འོད་ཟེར་འཕྲེང་ཐག་  
 གི་རྣམ་པ་དང་། ཐུགས་ཡིག་འཕྲེང་དོག་གི་རྣམ་པ་ཅན་བྱུང་བ། རང་གི་ཞལ་ནས་  
 ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས། ཐུགས་ཀའི་ཡ་ལ་ཐེམ། ཡ་ལས་ཐོན་ཏེ། །ཆོས་རྒྱལ་གྱི་  
 རྟེ་བ་ནས་རང་གི་རྟེ་བར་ཞུགས་པ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཐེམ། དེ་ལྟར་མགལ་མེའི་  
 འཁོར་ལོ་ལྟར་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་འཁོར་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་བཀའ་བསྩོལ་  
 བའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེ། མཐུག་ཏུ་ཐུགས་འཕྲེང་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཐེམ་པ་དང་  
 མཉམ་དུ་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྤྱག་སྤྱོད་རྣམས་མཐུ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱུད་ལ་  
 ཞུགས་ནས་བཀའ་ཉན་གསུང་བསྟོད་ཀྱི་དབྱན་དུ་ལྷུར་པར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ཡུམ་གྱི་  
 ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྤོང་དུ་ཅེ་གསུམ་གྱེན་འགྲེང་ཅེ་དབུས་མ་ལ་རྩྱུ་ཡིག་མཐིང་ནག་  
 གིས་མཚན་པའི་མཐར། ཕྱི་རྩྱུ་ལྟེ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་པའི་སྐྱགས་འཕྲེང་བཀོད་ནས་  
 ཡབ་ཀྱི་བསྐྱབ་དམིགས་དང་པོ་བཞིན་བསྐྱེའོ། །སྐབས་སྐབས་སུ་རང་གི་ཐུགས་ཀ་  
 བས་ལས་མཐུན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་ལ་  
 ཕྱག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱལ་ཏེ། །ཡབ་ཀྱིས་གཤིན་རྗེ་པོ་ཚོགས་  
 དང་། ཡུམ་གྱིས་གཤིན་རྗེ་མོ་ཚོགས་ལ་རྒྱུན་རྒྱུག་གཟིགས་པས། དེ་དག་གི་སྐྱེ་

ལས་རང་འདྲའི་སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་ཉི་ཟེར་གྱི་རྩལ་ཕྱན་ལྟ་བུར་སྒྲིམ་ནས་ཞི་ཆུས་དབང་  
 ཏུ་ག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་ཏུ་བསྒྲུབས་པར་བསམ་པ་ཡང་བྱའོ། །བསྟེན་  
 ཚད་ནི། གཞུང་གཞན་ལས་བཤད་པ་མ་མཐོང་ལ། རྗེ་བཀའ་འགྱུར་བའི་གསུང་  
 རྒྱུན་བདག་གི་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་མཛོད་པ་དེར་ཡབ་ལ་འབུམ་གསུམ་དང་ཡུམ་ལ་ཁྱི་  
 བསྐྱེད་བར་གསུངས་པ་ལས་རུང་ཅམ་ལ་དགོངས་པ་འདྲ་ཞིང་ལས་རབ་འབྱམས་རི་  
 སྐྱེད་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་བསྟེན་པ་ལ་ནི། མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་མགོན་པོ་ཕྱག་  
 ཏུ་ག་པའི་ལས་གསུམ་རྣམས་གཞག་ལས། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནི། ཅ་  
 རྒྱལ་སྤུངས་ཕྱེ་བ་ཅམ་ད་ལྟའི་རྩལ་སྒྲུབ་གངས་གྱི་བསྟེན་པ་རབ་ཡིན་གྱི། འབུམ་ཕྱག་  
 བརྩུ་ལ་སོགས་པ་ཅམ་གྱིས་པལ་ཆེབ་ལ་རྒྱས་པ་ཅི་ཡང་མི་འབྱུང་བར་གདའ། ཞེས་  
 གསུང་ངོ། །དེ་ཕྱིར་ཐ་ནའང་སྟོང་པོ་བྱེ་བ་ཅམ་གྱི་བསྐྱེད་པ་བྱ་བར་རིགས་སོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་རིགས་པ་འདིར་ཡང་མཚུངས་པར་མདོན་ནོ། །བསྐྱེད་པའི་  
 མཚུག་ཏུ་གཤེན་རྗེའི་ཡིག་བརྒྱ། གཏོར་འབུལ། མཚོད་བསྟོད། གཏོར་རྫོངས།  
 བསྟོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ། མངའ་གསོལ། བཟོད་གསོལ་རྣམས་རྒྱས་བསྐྱེད་སྐབས་  
 སྒྱུར་དགུས་ལྟར་བྱས་ལ། འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ། ཞེས་སོགས་གྱིས་  
 བཟན་བཞུགས་བྱས་ཏེ། འདིགས་བྱེད་སྟོན་ལམ་གཏོན་ནས་སྐྱབ་མཚམས་ལ་འཇུག་  
 གོ། །སྐྱབ་རྗེས་མ་གསུམ་ལ་འདིགས་བྱེད་བརྩུ་གསུམ་མཐམ། ཡབ་ཡུམ་ལྟན་སྟེས་  
 སམ། ཡབ་རྒྱུང་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་གསུམ་གང་རུང་གི་བདག་བསྟེན་མདོར་བསྐྱེད་  
 ཤིག་བཏང་བ་ཉེར་བསྐྱེད་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་སྐྱར་བཞིན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བར་  
 བཞེངས་ནས་ནང་མཚོད་སོགས་བྱིན་རྒྱབས་བྱ། དེ་ནས་འདི་ནས་བཟུང་མཚམས་མ་  
 སྒྲུལ་གྱི་བར་གྱི་ཉིན་རེ་བཞིན་གྱི་སྐྱབ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་གསར་ཏུ་ཕྱག་མཚན་ས་  
 བོན་སོགས་ལས་མི་བསྟེན་པར་སྐྱར་ཡོད་གསལ་འདེབས་གྱི་ཚུལ་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས།  
 དེའི་ཆོག་འདི་ཆོག་བསྐྱུར་ནི། ཡབ་ལ། མདུན་ཏུ་པར་དང་ཉི་མ་དང་དག་བཞུགས་  
 རྣམས་གྱི་སྟོང་གནས་བཞེས་པའི་མཉེ་རབ་ཏུ་ཁྱོས་པའི་གདན་གྱི་སྟོང་ཏུ། གཤེན་རྗེ་  
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞེས་སོགས་དང་།

དུམ་ལ། དེའི་གཡོན་དུ་རྩ་ལྟུང་ནས་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། ཞེས་སྟགས་མན་  
 ཆད་ཐུན་དང་པོ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་བྱེད་ཅིང། །ཐུན་བཞི་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་རྩེས་སུ་  
 འཛིགས་བྱེད་གྱི་བཀྲ་ཤིས་བྱས་ནས་ཉལ་བའི་རྣལ་འབྱེད་ལ་འཇུག་གོ། །དེ་ལྟ་བུའི་  
 རྩལ་གྱིས་བསྟེན་པ་མཐར་མུག་པའི་ཆོ་མཆོད་གཏོར་གསར་པ་བཤམས་ཏེ། མཆོད་  
 བསྟོད་བསྐྱེད་བཤགས། བཟོད་གསལ་བསྟོ་སྟོན་རྣམས་གང་རྒྱས་བྱས་ཏེ། རྩ་ཐུན་  
 ཞིག་གི་མཇུག་དུ་མཐུན་བསྟེད་རྟེན་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང། ཅི་སྟེ་མེད་ན་  
 འཁོར་རྣམས་གཙུག་པོ་ལ་ཐིམ་ནས་གཙུག་པོར་རང་གི་སྣ་བྱག་གཡོན་པ་ནས་ལྟེ་བར་  
 བསྐྱས་པའི་རྩེས་སུ་ཤིས་པ་བརྟེན་ཅིང་མེ་རྟག་གི་ཆར་ཕབ་ནས་ལས་གྱི་རྩེས་མི་མངོན་  
 པར་བྱའོ། །

སྒྲས་པ། སྣ་མང་ཆོག་གི་བ་རྒྱབས་མི་འཁྲུག་ཀྱང། །དོན་གནད་ཆུ་མྱང་མ་  
 ལུས་འདུ་བའི་གཞི། །གཤིན་རྗེའི་བསྟེན་ཐབས་དལ་འགྲོའི་སྤང་པོ་འདི། །དང་  
 ལུན་གདེངས་ཅན་དག་གི་བསྟེ་གནས་མཛོད། །ཕྱི་ནང་དུས་གྱི་རྣམ་འགྱུར་མཐོང་  
 རྣམས་གྱིས། །མར་ཉལ་གདོང་གི་ཅི་ཏྲར་ཆུ་སྟེས་སྟེད། །ཀྲི་རྩ་ལུམ་ཡོངས་བསྐྱར་  
 བཅས་པའི་དབུས། །ཕྱི་མའི་ལག་མཚན་འགོད་སྟགས་ཆེས་གསང་བ། །ཉི་བུའི་ཤ་  
 མཆོག་རྩ་ལྟ་ཅ་བུའི། །སྟོ་ལས་འཛིག་ཅེས་བདག་གི་སྒྲ་མ་གསུང། །ཁུས་མཐུའི་  
 མཚན་མཐུལ་ཡང་དུན་ཅ་ཟླ། །རལ་མེན་དེ་སྤྱིད་བརྟུངས་པའི་ལུ་ཅོར་གྱིས། །རྩ་  
 བའི་ཆོར་མར་བྱེད་པ་མང་ཞིག་ལ། །འདི་ལྟའི་ཆ་རྒྱས་ཡོད་མེད་བརྟགས་ན་  
 གསལ། །རྩལ་འདི་བན་གཞུགས་རྣམ་རྩ་དུ་ཡིས། །ཐབས་ཤེས་མཚན་ལུན་སྟོབ་  
 མའི་དོན་ཕྱིར་སྒྱུར། །དགོ་བས་འགོ་ཀུན་ཀུན་མཐུན་སྒྲུབ་པའི་གོགས། །ཕྱི་ནང་  
 བདུད་ལྟེའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །།སྒྲ་ཇ་ག་ཏྟོ།། །།ལྟེ་དགོ་བསྒྲས་པར་དུ་  
 བསྐྱབས་པའོ། །



# མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསལ་མཆོད་ བསྐྱེད་པ་མདོར་བསྡུས་བཞུགས།

༡༡། ། བཅོམ་གུ་རུ་ལ་གེ་ཤ་རུ་ཡ། །འདིར་མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་སྤྱུ་བ་ཅིང་མཆོད་པའི་ཚུལ་ནི། ཡོ་བྱད་ནམས་ཆོགས་པར་བྱས་ལ། །རྩྱི་རང་  
ཉིད་ཡིད་མ་ལྟར་གསལ་བྱགས་ཀ་ནས། །འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲོང་བཅུད་ཕྱི་ནང་  
གི། །མཆོད་གཏོར་དམ་ཆས་སྤུན་གཟིགས་ཡེ་ཤེས་གྱི། །རང་བཞིན་བདེ་སྤྱང་སྤྱིད་  
པའི་བྱས་ལྟར་ལྟར། །མདུན་དུ་པད་ཉི་ཤོར་བདག་སོ་མའི་སྤྱིང། །མགོན་པོ་ཡིད་  
བཞིན་ནོར་བུ་གངས་རིའི་མདོག་ །ཁྱོ་འཇུག་ཉམས་ལྟན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་དུག་པ། །  
གཡས་གསུམ་ནོར་བུ་གི་གྲག་ཅང་ཉེའུ་འཁྲོལ། །གཡོན་གསུམ་ཐོད་བུམ་ཅེ་གསུམ་  
ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ། །སྤྱིན་མ་སྤྱོད་པ་ལམ་སེར་དབུ་སྤྱོད་བཞེས། །རིན་ཆེན་རྒྱན་དང་  
དར་གྱི་ན་བཟའ་གསལ། །ཞབས་གཉིས་མཉམ་བཞེངས་སྤྱི་བོར་མི་བསྐྱོད་པ། །  
དབུལ་བར་སི་རྒྱར་བྱགས་ཀར་མཁའ་འགོ་བཞུགས། །མཁའ་འགོ་གཞོད་སྤྱིན་ནོར་  
ལྷས་ཡོངས་བསྐྱོར་བའི། །གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་མཆོན་རྩྱི་འོད་གྱིས། །ཤར་སྤྱོད་  
སྤྱོད་མཛད་མགོན་པོའི་བྱགས་ཀ་ནས། །ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་སྤུན་དངས་དབྱེར་མེད་  
བཞུགས། །མཆོད་ཡོན་ཞབས་བསེལ་མེ་ཏྲིག་བདུག་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད། །སྤྱོད་གསལ་དྲི་ཆབ་  
ཞལ་ཟས་རོལ་མའི་སྤྱོད། །འདོད་ཡོན་ལྟ་དང་རྒྱལ་སྤྱིད་རིན་ཆེན་བདུན། །བཟ་ཤེས་  
ཉམས་ཆས་བརྒྱད་གྱིས་མཆོད་པར་བཞི། །སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཤ་དང་བདུད་ཅི་  
ལ། །དམ་ཆས་གཏོར་མ་གསེར་གྱི་ཞལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། །གསང་དུད་བྱག་མཆོན་རྒྱན་  
གོས་གོ་མཆོན་སྤྱོད་སྤྱོད། །དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱོད་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱན་རྒྱ་མཆོས་མཆོད། །  
རྩྱི་དུས་གསུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུད་ནམ་འདྲེན་མ་ལུས་པའི། །བྱགས་མེད་ནམ་འཕྱུལ་  
མགོན་པོ་སྤུན་རས་གཟིགས། །སྤྱོད་སྤྱོད་འགོ་བའི་དབུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་བྱེད། །  
མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་ལྟར་ལ་བསྐྱོད། །མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱི་བྱགས་མེད་  
འོད་སྤྱོད་གིས། །ནད་གདོན་དབུལ་བའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ཀྱང་ཞི་ཞིང་། །ཆེ་བསྐྱོད་དཔལ་

དང་འབྱོར་པ་རྒྱས་པ་དང་། མི་ནོར་ཟས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བར་མཛད། །ཁྱད་  
 པར་ཁྱོད་ཐུགས་དབང་སྤྱད་མཁའ་འགྲོ་མའི། །ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ཐིག་ལེ་རྩྱ་  
 ཐུགས་ལས། །འཕྲོས་པའི་འོད་ཀྱིས་སྤྲོད་བརུད་སྤྱངས་ཤིང་བསྐྱར། །མྱོད་ཞིའི་  
 དཔལ་འབྱོར་ཁྲིམས་སྤྲོད་བསྐྱར་པར་གྱུར། །ཤུ་རུམ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཉ་རི་ཉི་ས་སྟོན་རྩེ་  
 ཞེས་ཅེ་ཐུགས་ཡིག་འབྲུ་བརུ་གསུམ་མར་གྲགས་པ་འདི་ཅི་མང་བསྐྱེ། མཐུག་བྱ་  
 ཡིག་བརྒྱ་དང་། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རྒྱས་པ་མ་མཆིས་  
 པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་བཞིས་པ་གང་། །དེ་ཀུན་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །  
 སྤྲ་མ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ལ། །བདག་ནི་གུས་པས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གིས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །དབུལ་ཡོངས་མ་ལུས་སེལ་བར་ཤོག །ཅེས་ལན་གསུམ་  
 གསལ་བ་གདབ། མདུན་གྱི་མགོན་པོ་གཡེར་ཁ་ཅང་ཉིའུ་རི་སྐྱེ། །འཕྲོལ་ཞིང་འབྱོར་  
 བག་གར་གྱིས་སྦྱི་བོ་ནས། །ཞུགས་ཏེ་སྤྲོད་དབུས་པསྤྲེའི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ། །འབྲལ་བ་  
 མེད་པར་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསལ། །དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཆོར་བས་ཀུན་ཏུ་བདག་  
 རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་ལུས་འཛིན་པ་དང་། །དེ་ཡི་འགལ་སྟེན་སེལ་ཞིང་མཐུན་སྟེན་  
 ཀུན། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུས་གཡེལ་མེད་སྤྱབ་གྱུར་ཅིག །བསོད་ནམས་དར་རྒྱས་རི་  
 རྒྱལ་ལྟན་པོ་བཞིན། །སྟན་གྲགས་ཆེན་པོས་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་བྱལ། ཆོ་རིང་ནད་  
 མེད་གཞན་དོན་ལྟན་གྱིས་ཐུབ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་མཆོག་གི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་  
 མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གསལ་མཆོད་བསྐྱེས་པ་མདོར་བསྐྱེས་ཤིག་དགོས་  
 ཞེས་དད་བཙོན་ནམ་དཔྱད་ཡངས་པ་དཀྱིལ་ཤར་དོ་རྩེ་གསུམ་དར་ལགས་ནས་བསྐྱེལ་  
 རོར་བན་ཆན་རྩམ་རྩམ་དུས་སྤྱར་བ་བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལྡན་འཕེལ། ། །

# མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དབང་གི་ སྒྱུར་སྟེན་བསྟུགས།

༡༡། ཁོ་གུ་རུ་མཆོ་རྩེ་ཡ། བཀའ་དྲིན་མཆོངས་མེད་སྒྲུ་མ་དང། །  
 དབྱེར་མེད་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡ། གུས་པས་བརྟུང་ནས་དེ་ཡི་ནི། སྒྱུར་སྟེན་ཆོ་  
 གམདོར་བསྟུས་བཤད། །འདིར་མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དབང་གི་སྒྱུར་  
 སྟེན་བསྟུགས་གཏན་ཁོ་ན་བྱ་ཆུ་ཡི་ནི། མཆོན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་སྤྱབ་པ་པོས་ཆོས་  
 བརྒྱུད་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་ལྟ་བུར་དོ་རྩེ་སྒྱུ་ཡུང་གིས་ཁ་རུབ་ཏུ་བྱུགས་ཏེ་འདུག་ནས་གང་  
 དབང་དུ་བྱས་ན་བསྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་བསྟུབ་བྱ་ལ་ཆགས་  
 ཤིང་འདུན་པའི་ཀུན་སྤྱོད་གསལ་བཏབ་སྟེ། ལས་དང་རྩེས་སུ་མཐུན་པར་འཛིགས་  
 བྱེད་ལྟ་བུའི་བདག་བསྐྱེད་མདོར་བསྟུས་བསྟོམ་རྩེས། ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་དངོས་སུ་  
 ཡོད་པར་མོས་ལ། ཐབ་ལས་སྟགས་ཀྱིས་བསངས། སྒྲ་ལྟ་མས་སྤྱོད་པར་སྤྱོད་སྟེ།  
 སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་རྩྭ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐབ་ཁ་དོག་དམར་པོ། དབྱིབས་སྒྲ་གས།  
 མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པའི་ནང་དུ་རྩི་ལས་མེ་གྲུ་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་རྩི་ལས་  
 མེ་ལྟ་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་བགང་འཕྲེང་དང་སྒྱི་སྒྲགས་འཛིན་པ་གཡོན་  
 བརྒྱུད་སྟེ་ཀྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། རང་ལྟར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་  
 གྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱན་དྲངས། རྩི་རྩྭ་པོ་རྩི་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་བསྐྱེད་ལ།  
 ཇོ་ལྷ་མྱོང་ སྤ་མར་སད་ཀ་རྩི་ལྷ་པོ་པོ་རྩི་རྩྭ་སྤྱན་བསང་གཏོར་དང། སྤ་ལྷ་པོ་  
 གྱི་གནས་སུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་པོ་བརྟག་པ་ས་ཞལ་བསེལ་དང་ལྷ་རྩྭ་བརྟག་པས་མཆོད་ཡོན་དང།  
 སྤ་རྩྭ་བརྟག་པས་ཞབས་བསེལ་ཏེ་ཆུ་བཞི་དང། ཇོ་ལྷ་ལྷ་ཡེ་བཟོ་བྱེད་ནས་ཤུ་ལྷ་རྩྭ་  
 གི་བར་གྱིས་ཉེར་སྦྱོད་རོལ་མོ་དང། ཇོ་ལྷ་ལྷ་ཡེ་སྤ་ལྷ་ལྷ་རྩྭ་གིས་ནང་མཆོད་རྩམས་  
 ལུལ་ཏེ། མེ་སྟེ་བསྟེན་བྱ་བའི་སྟེ། །དྲང་སྤྱོད་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག །ཤར་སྟོ་  
 མེ་ལྷའི་ཆོགས་བཅས་ལ། མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་བྱག་ཀྱང་འཆོལ། །ཞེས་བསྟོད། མེ་  
 ལྷའི་ལྷགས་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་ལ་རྩི་ཡིག་དང། དགང་སྒྲགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡོད།

ཡིག་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་མཚན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རྩམ་ཆེན་བརྩུ་  
 གཉིས་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་མེ་རྟག་དང་འབྲས་བུ་རྩེ་སྦྱར་བ། ལ་དྲོག་དམར་བ། དེ་  
 ཞིམ་པ་སྟེ་བྱད་ཆོས་གསུམ་ལྟ་བུ་གྱི་ཆོགས་སྤུལ་བར་མས་ཏེ། ཡམ་ཤིང་མར་སྤྲིལ་  
 དུར་འབྲས་ཞོ་བཟ། །ཀྱུ་ཤ་ཡུངས་ཀར་སོ་བ་ནས་སྒྲུབ་གྱི། །བཟའ་དང་བཅའ་བ་  
 དེ་བཟང་མེ་རྟག་ཆོགས། །བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་དབུལ་བར་བགྱི། །ཇི་  
 ཅ་སྒྲུ་ཡེ་སྒྲུ། ཆོས་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་ཁྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་མི་དང་མི་མེད་ལངས་སྤྱོད་  
 ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཤི་ཀྱུ་རུ་རྟོམ་ཞེས་པའམ། བསྐྱབ་བྱ་དམིགས་བསལ་ཡོད་  
 བ། ཆེ་གོ་མོ་མ་ཤི་ཀྱུ་རུ་རྟོམ་ཞེས་བཏགས་ལ་ཉེར་གཅིག་ཅམ་སྤུལ། ཇི་ལྷུ་རྟོམ་ཞེས་  
 སོགས་ཀྱིས་སྤར་བཞིན་ཞལ་བསིལ་དང་བསང་གཏོར་གྱིས་མཚོད། དེ་ནས། མེ་  
 ལྷའི་བྱགས་ཀར་མེ་བྱ་གསུམ་འབར་བའི་དབུས་སུ་པོ་ལས་བསྐྱོད་དང་། རི་ལས་ཉི་མའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་དུ་གྱི་ལས་ནོར་བདག་པོ་མོ། ཞེས་པ་ནས། བསྐྱོད་ཀ་མ་ལ་ཡེ་  
 སྒྲི། ཞེས་པའི་བར་མངོན་རྟོགས་ལྟར་བསྐྱོད་ལ། ཇི་ལྷུ་རྟོམ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤར་  
 བཞིན་ཐུབ་ཞི་དང་། ཇི་གྱུ་རུ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ས་པ་རི་སྤར་བུ་ཐེན་ས། ཤུག་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་སྤྱོད་  
 རྒྱའི་བར་གྱིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་། ཇི་གྱུ་རུ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ས་པ་རི་སྤར་ཇི་ལྷུ་རྟོམ་གིས་  
 བར་མཚོད་ཆམས་སྤུལ་ཏེ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཞེས་སོགས་  
 ཀྱིས་བསྟོད། མགོན་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་རྩི་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་ལ་  
 རྒྱུ་ཡིག་དང་། དགང་སྤྱགས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡི་ཡིག་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པས་མཚན་པར་  
 གྱུར་པར་བསམ། གོང་གི་རྩམ་ཆམས་མགོན་པོ་བྱགས་ཀའི་མཁའ་འགོ་མ་དང་  
 བཅས་པ་ལ། ཡི་ཤིང་མར་སྤྲིལ་དུར་འབྲས་ཞོ་བཟ། x བདུད་ཅིར་བྱིན་སྐྱབས་  
 དད་པས་བྱེད་ལ་འབུལ། ཀྱུ་རུ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་ཏ་རི་ཁི་ས་སི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་  
 སོགས་སྟེ་ལ་ཆོག་གོང་བཞིན་བཏགས་ལ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ཅམ་སྤུལ། དེའི་ཆེ་མགོན་  
 པོའི་བྱགས་ཀའི་དབང་སྤྱད་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་ལས་རང་འདྲའི་སྤུལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་  
 པ་རྩོས་པ་ཆམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་བླ་བ་དམར་པོ་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་གའི་སྤྱོད་ག་ནས་  
 ལྷགས་ཀྱས་སྤྱག་ཅིང་། རྩམ་བུའི་སྤྱས་སེམས་ཚུས་པར་བྱས་ཏེ་རང་དབང་མེད་པར་

372

བྱའོ། །

སྤྲུལ་པ། བདག་ཅག་རིགས་ཅུས་སྐྱེ་འབྱེང་དམན། །ཐོས་པ་ཉུང་ཞིང་སྤྲུལ་  
ལ་གཡེལ། །དེ་ཕྱིར་བདག་འདྲའི་དག་ཚུལ་གྱིས། བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་རེ་  
ཚུང་། །འོན་ཀྱང་གཉན་རིགས་སྟན་རྒྱལ་གྱིས། །དག་སྤང་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བ་  
ན། །སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི། །གཞུང་བཞིན་རྩམ་ན་དུས་བྱིས། །མན་  
དག་ནག་འགྲོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །སྐལ་མང་ལྷག་ཏུ་ཅན་ལ་སྤྲོས། །དགེ་བས་མཁའ་  
མཉམ་འགྲོ་བ་ཀུན། །ནམ་མཁུན་རྒྱལ་བའི་སར་བསྐྱོད་ཤོག །ཁྱུ་ཏྱ།

# ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྐབ་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་མཐུན་མོང་བའི་ ཆོག་བསྐྱེད་པ་ཟེས་བྲིས་བཞུགས་སོ།

༡༡། ། བཅོམ་གྱི་ཕྱི་ལོ་ལྟ་བུ་དེ་ཡང་ཆོས་རྒྱལ་ནང་སྐབ་ལ་བརྟེན་  
 པའི་གཏོར་ཆེན་མཐུན་མོང་པ་བྱ་ཚུལ་ནི། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་ནང་སྐབ་ཀྱི་  
 རྒྱུ་ལྡན་གནད་ཐོབ་པས་དམ་ཆོག་ལ་གནས་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལས་བསྟན་སོང་བའི་སྐབ་  
 པ་པོས། དུར་ཁྱོད་དམ་ཁྱིམ་སྐོས་ཀྱི་གནས་སྟེ། གཏོར་ཆེན་ཉེར་སྦྱོང་། བང་  
 མཚོད། འབུལ་གཏོར། གཞི་འབུལ་གྱི་དབུ་གུ་སྐོས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམས་ལ།  
 འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་བསྟོད་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དངོས་གཞི་ནི། འཇིགས་བྱེད་  
 ལྟར་བང་མཚོད། མཚོད་པ་འདྲི་ཡོན་དང་བཅས་པ་གཏོར་མ་རྣམས་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱེད་པ་ནི། བེ་ཙོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོས།  
 མདུན་དུ་སྦྱ་ཆོགས་པསྒྲ་དང་ཉི་མ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་གདན་ལ་ཞེས་སྐོས་མདོན་  
 རྟོགས། །སྦྱོང་འདྲེན་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ། དམ་བཅའ་བཞུགས་གསོལ། བྱི་  
 མཚོད། བང་མཚོད། བསྟོད་འཕྲིན་གྱི་བར་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོའི་གཏོར་ཆོག་དང་  
 ཕལ་ཆེར་འདྲ་བ་ལ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནང་སྐབ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྦྱོང་བྱངས།  
 ཞེས་དང་། ཡ་མ་རྒྱ་མའི་གོང་ཐམས་ཅད་དུ་ཀླ་ལ་རྩ་པ་བཅུག་པ་དང་། མཚོད་  
 འཕྲེང་ཡང་བསྟོད་གསུམ་མཐུད་པ་དང་། འདྲི་ཡོན་ལྷ་སྟགས་ཅམ་གྱིས་འབུལ་བ་  
 དང་། བང་མཚོད་སྒྲ་བརྟུང་དུ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་  
 མཚོ། རྒྱུ་བཅུན་ངག་དབང་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ། གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་སྒྲོ་བཟང་  
 བཟོད་པ་གསུམ་འཇུག་པ། ཡལ་གྱི་འབུལ་སྟགས་ཨོྩ་མྱོ་མྱོ་ x ཨོྩ་མྱོ་མྱོ་ཞེས་  
 ཡོད་པ། བསྟོད་འཕྲིན་ཡང་ན། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་ཡོངས་རྫོགས་བྱ་བ་  
 རྣམས་བྱུང་པར་རོ། །དེ་ནས། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོང་བེར་འཕྲོས། །  
 ཐུགས་བརྟེན་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་  
 རིགས་ལྟའི་རྣམ་པར་སྦྱོང་བྱངས། །གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེད་ལ།

རྩེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་དང་དཔལ་པོ་རྩེ་དང་། ཞེས་སྟགས་དང་། རྩྱ་ ལྷ་མ་  
 མཆོག་དང་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་དང་། ཞེས་སྟགས་ཀྱི་བཤགས་པ་བྱས་ལ། ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ནང་སྤྱབ་ཅེས་པའི་བྱད་པར་སྤྱར་ནས་བསྐྱང་རྩམ་དང་བསྐྱང་གཏོར་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབས། རྩྱ་རྩེ་ ལྷ་ན་གྱུབ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི། ཞེས་སྟགས་དང་། བཟུ་ན།  
 རྩྱ་ བདེ་ཆེན་ལྷ་ན་གྱུབ་གདོད་མའི། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས། བསྐྱང་འཕྲིན་བྱས། ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས། ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གུས་  
 གཏོར་མའི་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་དངས་ཏེ་གསལ་བར་གྱུར། ཇོ་མྱིང་མྱིང་མེ་གྱི་ཏུ་ན་ན་རྩྱ་  
 གྱུ་ལ་རྩྱ་པ་ཡམ་རྩྱ་རྩྱ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཞི་དྲི་བ་ལྟ་ཁ་ཁ་སྤྱ་ཏི་སྤྱ་ཏི། ཞེས་སྟགས་  
 ཀྱིས་བསྐྱང་གཏོར། བྱི་ནང་གི་མཆོད་པ། འཇམ་དཔལ་བཀའ་ཉན་མ་ཡོངས་  
 རྩེ་གས་ཀྱིས་བསྟོད་པ། དྲག་པོའི་ཆོ། རྩྱ་ བཅོམ་ལྷན་གཤེན་རྩེ་གཤེད་པོའི་བཀའ།  
 ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཞིང་། ཞི་རྒྱས་དབང་གསུམ་ལ་མི་བྱ། རྩྱ་རྩེ་སྤུང་ཡིད་དམ།  
 ཞེས་སྟགས་ཀྱི་བསྐྱོག་པ་དང་། རྩྱ་ རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ། ཅེས་སྟགས་ཀྱིས་  
 འཕྲིན་བཅོལ། དམིགས་པ་གསལ་བཏབ་ནས། ཇོ་ལྷ་ལ་རྩྱ་པ་ཡམ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་པའ།  
 ཇོ་ལྷ་ལ་རྩྱ་པ་རྩྱ་པའ། ཇོ་རྩྱ་ལྷ་རྩྱ་པའ། བསྐྱས། ཡིག་བརྒྱས་བསྐྱང་གཏོར་མ་  
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྤར་སྤར་བྱས། བྱི་ནང་གིས་མཆོད། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་  
 བཅས་ལ་x དེ་དག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྟོབ། དག་བཤགས་ཨ་ལྷ་ཀ་ལྷ་ར་ཡ་པའ།  
 ཅེས་ཐལ་མོ་བདེ་བ་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་བྱ། བརྒྱུད་ས་  
 བསྐྱམས་མས་བསྟོད། རྩྱ་ན། ལྷ་རྩྱ་མ་དང་། མ་སྐྱེས་མ་ཡང་བྱ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་  
 སྤང་མའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། རྩྱ་ན་གྱི་ཞལ་བཞེས་དམ་བཅའ་མ་གཡེལ་བར།  
 རྣལ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་དཔོན་གནས་དགེ་འདུན་ཞེ། སྤང་སྟོབ་མཐུན་ཆེན་བསྐྱབ་  
 པའི་དུས་ལ་བབ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་སྤང་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས། རྩེ་སྤར་བཅོལ་བའི་  
 ལས་བཞི་ཐོགས་མེད་བྱ། གཡེལ་བ་མེད་པར་རྩྱ་བཞིན་རབ་བསྐྱབས་ནས།  
 རྣལ་འབྱོར་དཔོན་གནས་དགེ་འདུན་ཞེ་བཅས་སྤྱོད་ས། བདག་གིས་རིང་ནས་ཞེས་  
 སྟགས་ཀྱིས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། བསྐྱོག་པ་བྱ། སངས་རྒྱས་བསྟན་སྤངས་མས་གཉེར་



དུག་ཏུ་ དེ་ནས་དུག་བརྒྱ་པའི་མཆོད་གཏོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། མདུན་དུ་  
 ཆོག་པ་བསྐྱོད་དང་ཉི་མ་ x བྱིན་དུ་ཡངས་པའོ། །དེའི་གཡོན་དུ་རྩོད་དང་ x །  
 ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་དུ་གཤིན་རྗེ་ཡ་བ་ཏི་ལ་སྐུ་པ་གཤིན་རྗེ་པོ་མའི་ཆོག་པ་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐྱོར་བའི་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་སྐུ་པ་དམ་ཆོག་པ་  
 བསྐྱོད་པ། །ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་འདྲེན། གདན་འབུལ། བཞུགས་གསོལ་གཏོར་མ་དང་  
 བྱིན་དེ་མཆོད་འབུལ་བཅས་འབྱུང་ལ། བརྟམ་པ་དང་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདཔ་  
 དང་འཁོར་གྱི་དམ་བསྐྱུག་ནམས་མི་འབྱུང་བ་བརྟག་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་མི་  
 རྩིས་ལྷོ་ཞེས་སྐུ་པ་ནས། རྩིས་རྒྱུད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྱིས། །ཞེས་པའི་  
 བར་འབུལ་སྐུ་པ་ལ་བཞི་བཞེད་པའི་བྱུང་པར་མ་གཏོགས་སྤོན་འགྲོ་གཏོར་མ་ལྟར་  
 འབྱུང་ན་ཤ་ཁྲག་དམར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་  
 ཁ་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དང་བཅས་པ་ལ་སྤང་ཁིང་ལྷག་པར་བྱ་བའི་  
 སེམས་དང་ལུན་པ་ནམས་དང་། བྱུང་པར་དུ་ཡང་དཔལ་ལུན་སྤྲུལ་དམ་པ་ཆེ་གེ་  
 མོའམ། བྱིན་པའི་བདག་པོ་ཆེ་གེ་མོའི་སྐྱེ་ཆོ་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་དང་བཅས་པ་  
 ནམས་ལ་གཞི་དེ་ཙོང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་དག་བཞེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་  
 ར་ཡ་མཐུ། ཅེས་རྣམས་མོ་དང་བཅས་བཞེད་ལ་ཐལ་མོ་བརྒྱུ་ཉེ། དབྱུ་གུ་ནམས་  
 གཏོར་ཆེན་དུ་སྤྱུག། །འཇམ་པོ་གསུམ་ལ་ལས་མཐུན་གྱི་འཕྲིན་འཆོལ་བྱ་ཁིང་ཐལ་མོ་  
 མི་དེབ། སྤང་ཡང་བཞི་ཆོན་གཉིས་པ། །རྩི་མེད་སྤྱིས་བསངས། སྤྱི་མེད་སྤྱིས་སྤྱིས་  
 སྤྱི་པའི་དང་ལས་ཡི་ལས་རྒྱུད། རི་ལས་མེད། ལྷུ་ལས་མི་མགོའི་བྱིད་བྱ་གསུམ་གྱི་  
 སྤྱི་དུ་ལྷུ་ལས་ཐོད་པ་བྱིད་ཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་གཏོར་མ་རོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ལ།  
 ནམ་པ་དག་བཞེགས་བསྐྱུལ་བའི་ཤ་ཁྲག་གི་རྒྱལ་ཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། མི་ལྷུ་རྩི་ ལན་  
 གསུམ། མི་ལས་རྩི་ x །ལྟ་ར་ཡ་མཐུ། ཅེས་སྤང་བཞིན་འབུལ། དེ་སྤང་ལན་  
 བཞི་བསྐྱོས་པའི་མཆུག་ཏུ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་བཅས་ལ་ x ལྟ་ར་ཡ་མཐུ། ཐལ་  
 མོ་བརྒྱུ། གཞི་བདག་གཏོར་མ་བཏང་། སྤྱབ་ཞག་སྤེལ་ནས་བྱེད་ན་དང་པོ་ནམས་  
 ལ་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆོད་བསྐྱང་ནས་མཆུག་ཆོག་ནམས་བྱས་ཏེ་ནངས་པར་ཡང་སྤང་

བཞིན་བསྐྱེད་པ་ལ། ཇི་ལྟར་ཡང་དག་པོའི་ཆོ་ག་ཟོར་འཕེན་རྒྱུའི་ཉིན་སྐབས་འདིར་  
 ག་ཟོར་འཕེན་གྱི་ཆས་སུ་ཞུགས་ཏེ། ཇོ་མི་མངོན་དབྱིངས་ན། ཞེས་སྐགས་ལན་  
 གསུམ་བསྐྱེད། རྩོད་ཀྱི་ཟུར་བསྐྱེད་དག་ལ་བསྐྱེད། ཞེས་སྐགས་སྟོ་ག་གཅིག་གིས་  
 ཟུར་ཁ་སྟོ་སྟུགས་སུ་བསྐྱེད། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་ཟུར་འཕེན་ནོ། ། ཞེས་སྐགས་  
 གྱིས་ཟུར་ལམ་དབྱེ། དེ་ནས་སྟོན་པོར་དང་འབྱུར་དར་སྐགས་གྱི་སྒྲ་དབང་ལ་རྩལ་མོ་  
 དང་བཅས་ཏེ་ཟུར་ཕྱིར་ཁྱེར་ལ། འོས་པའི་ས་སྟུགས་སུ། རྩོད་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཞེས་  
 སྐགས་ གྱིས་ གསེར་ རྩེམས་ ལུལ། རྩོད་ འཆི་བདག་ རྟག་ པོ་ ཞེས་ སྐགས་ དང་།  
 རྩོད་དག་ཅིག་ཤན་འབྱེད། ཅེས་སྐགས་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་དག་སྟུགས་སུ་གོམ་པ་བཞི་  
 བརྒྱའི་བར་ཁྱེར་ཏེ། རྩོད་ཇོ་སྒྲ་མ་ཡི་དམ། ཞེས་སྐགས་གྱིས་བསྐྱོག་པ་བྱས་པའི་  
 མཐར། མདུན་དུ་སྐར་ཅིག་གིས་དག་བགེགས་གསལ་བར་ཆར་བཅད་པའི་མོས་པ་  
 སྐགས་མན་དག་ལྟར་འཕེན། ཅུང་ཟད་ལྷག་ནས། རྩོད་ལྷོང་ཡང་རྩོད་ཇི་ཞེས་ ཞེས་  
 སྐགས་གྱིས། རྩོད་ འཁོར་ལོ། ཕན་དང་རལ་གྱིའི་སྤང་འཁོར་བརྟན་པར་བསྐྱོམ།  
 སྤྱབ་ཁང་དུ་མ་སྟེབས་ཅམ་ལ། རྩོད་ འཇམ་དབྱངས་བཀའ་རྩོད། ཅེས་སྐགས་གྱིས་  
 མངའ་གསོལ་བྱ། སྟེབས་ནས་གཏང་རག་གི་མཆོད་གཏོར་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ།  
 བདག་ ཉིད་ གྱི་ ཐུགས་ ཀའི་ རྩོད་ རྟག་ པོའི་  $\times$  གཤེགས་ སུ་ གསོལ་  $\times$  ཇོ་  
 རྩོད་ལྷོང་ཇོ་ཇོ་ཀམ་ལ་ཡེ་སྟོ། གཤེན་ཇིའི་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དང་བཅས། ས་མ་ཡ་སྟོ།  
 ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་  $\times$  ལྷ་ར། ཇོ་ལྷོ་ལྷོ། གཞི་  
 བདག་གཏོར་མ་བཏང་། རྩོད་ འདི་ནས་སྟོ་ཡི་སྟུགས་རྩལ་ན་  $\times$  ཆོས་རྒྱལ་གཤེན་  
 ཇི་ཞེས་བྱ་དང་། ། ཡུམ་མཆོག་མ་མོ་རྩོ་ལུ་རྩི། ། སོ་བརྒྱད་མོ་བརྒྱད་གཤེན་ཇིའི་  
 ཆོགས། ། བཀའ་ཉན་འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོད་དང་། ། ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་གཉན་པོར་  
 བཅས། ། འདིར་གཤེགས་རྒྱན་གྱི་གཏོར་མ་འདི། ། བཞེས་ཤིག་  $\times$  ། ཡུན་རིང་  
 ཞབས་བརྟན་མཛོད། མངའ་གསོལ། ཡིག་བརྒྱ། བསྟོ་སྟོན། བརྟན་གཤེགས།  
 བཀའ་ཤིས་བཅས་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་མཇུག་དུ་བྱེད་པ། རྩག་རུ་པའི་  
 བསྐྱེད་ཆོག་ཟུར་དུ་བྱེད་པ། ། གཞི་འབུལ་གྱི་སྟོན་དུ་གཏོར་མ་འབུལ་བ། འབུལ་

ཚེ་སྤྱི་ཕྱི་ལྟོ་མ་ མཁུག་ཚུག་གཏང་རག་རྒྱུ་པ་བྱེད་པ་སྤྱི་མ་བཤད་མ་  
 ཐག་པའི་ཕྱག་ལེན་རྣམས་ནི་པཎ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་ཕྱག་བཞེས་གསང་  
 རྒྱལ་སྐྱོད་གྲུ་མཛེད་པ་ལྟར་དང་། །ཡང་སྤྱད་རྒྱུ་པའི་ཕྱག་བཞེས་ལ། རྒྱལ་སྐྱོད་  
 པའི་བསྐྱོད་ཆོག་ཐོག་མ་ཉིད་དུ་བྱེད་པ། གཞི་འབུལ་གྱི་ཕྱི་ལྟོ་མ་བསྐྱུ་པ་བྱེད་པ།  
 གཏོར་འབུལ་མཁུག་དུ་བྱེད་པ། གཏང་རག་གི་མངའ་གསོལ་སྐྱབས་མཛོད་གཏོར་  
 གཤམས་པ། མཐོན་པའི་མངའ་གསོལ་བྱེད་པ། གཏང་རག་ཉེར་སྤྱོད་ཁོ་ནས་བྱས་  
 བས་མཁུག་ཆོག་བྱེད་པ་སྤྱི་མ་ཉིད་བཞིན་བྱས་ཀྱང་ལེགས་པ་དང་། བྱི་རྒྱས་དབང་  
 གསུམ་ལ་ཐུན་རྒྱུ་མཛེད་པའི་གཞི་བདག་གཏོར་མཛོད་བ་དང་། རྩལ་མཛེད་སྤྱོད་དང་བཅས་  
 ལུ་བས་སྐྱབས་བབ་གྱི་འཕྲིན་ལས་མཛེད་པར་བསྐྱོར་ཚུལ་སྤྱི་མ་ཆོག་བསྐྱུ་  
 བཟང་རྒྱ་མཛོད་གནས་ལྷགས་ཐོག་ཆེན་དྲག་འབེབས་ལས་ཤེས་དགོས་པར་གསུངས་  
 སོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རྩལ་མཛེད་སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཛེད་པའི་ཆོས་  
 རྒྱལ་ནང་སྤྱོད་གཏོར་ཆེན་བདུད་དཔུང་རབ་འཛོམས་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བཟུངས་ནས་  
 དགོས་ཤིང་རྣམ་རྣེད་སྤྱོད་ཐོལ་བྱུང་དུ་བྱིས་པའོ། ॥

# ཆེས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆེས་གནང་དཀར་ཆག

༡༡། མཁོན་པོ་ཕྱག་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་གནང་། མཁོན་དཀར་གྱི་རྒྱུ་གནང་།  
ཆེས་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་གནང་། ལྷ་མོ་དམག་ཚོར་མའི་རྒྱུ་གནང་། ཞལ་བཞི་  
པའི་རྒྱུ་གནང་། རྣམ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་གནང་། ལྷམ་སྤྱོད་གྱི་རྒྱུ་གནང་། དུར་  
བདག་གི་རྒྱུ་གནང་། དེའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་གཏོར་འབུལ་བཅས་ཕྱོགས་ ༣༢ བཞུགས།

ལྷ་མེར་ཅོད་པར་འཆང་བའི་ཆོས་ལུང་གཙུག་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་ནི་ར་  
 བུའི་འཕྲུང་བ་བཞུགས། །

༡༡། ། ར་མོ་གུ་རུ་བཟླ་ཉི་ར་ལྷ་ཡ། མཆོངས་མེད་སྟོན་པ་མཆོག་དེས་  
 བཀའ་བསྩལ་པའི། །སྟོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་དམ་པའི་ཆོས། །མིན་དུ་བཅེ་  
 བའི་ཐུགས་ཀྱིས་འདྲམས་མཛད་པའི། །ཅ་བརྒྱད་སྟེ་མ་རྣམས་ལ་གུས་པས་  
 འདུད། །མཁུན་དང་བཅེ་བ་དམ་པའི་མཁའ་དབྱིངས་ནས། །དེས་ཐུབ་རིག་བྱེད་  
 ལས་དང་ཐུབ་པ་ལྟ། །ཟུང་འཇུག་མཆོག་གི་ཐུ་ཆར་ཡོལ་མེད་དུ། །སྟོལ་མཛད་ཡི་  
 དམ་ཁི་ཁྲོའི་ཆོགས་ལ་འདུད། །མཐུ་སྟོབས་དམར་ནག་སྒྲིབ་ཀྱི་སྟོ་བ་ལས། །ནག་  
 ཕྱགས་བྲག་རི་བསྟེལ་བའི་མེ་ཡི་ཆར། །ས་གསུམ་གཡོ་བའི་སྒྲ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ། །  
 འབབས་མཛད་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་གུས་ཕྱག་འཆོལ། །ཐུར་མཛད་དཀར་ནག་ལས་  
 ཀྱི་གཤིན་རྗེ་དང་། དམག་ཐོར་རྒྱལ་མོ་ཞལ་བཞི་རྣམ་ཐོས་སྤྱོད། །ཤེས་གཤོང་དུར་  
 བདག་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ནི། །མདོར་བསྟུས་གསལ་བར་འཆད་ལ་གནང་བ་སྟོལ།  
 དེ་ལ་འདིར་ལྷ་མེར་ཅོད་པར་འཆང་བ་རྣམས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱུར་བའི་ལུང་མ་གཙུག་  
 བོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ངེ་ལྟར་བྱ་བ་ལ། ཐོག་མར་ཐུར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་  
 ཕྱག་རྒྱུག་པའི་རྗེས་གནང་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་བྱ་ཚུལ་ནི། དུས་ཆོས་བཟང་པོར་ཡིད་  
 མཐུན་ཀྱི་གནས་སུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོའི་ནང་དུ་ཆོས་འབྱུང་གྱ་  
 གསུམ་མཐེང་ག་མེ་རི་ཅན་ཅེ་མོ་ཚུར་བསྟན་པ་དབུས་སུ་ཉི་གདན་ལ་ཆོས་བྱ་མཐེང་  
 བྱག་འགོད། ཕྱི་རོལ་གྱ་བཅད་དམར་པོ་རྒྱལ་སྐྱོར་གྱི་ཕྱི་ལའང་རྩོམ་མེ་རི་བྱ། དེའི་  
 ཉིང་དུ་མཁྱེའི་ཁར་ནས་ནག་རྗེན་བཏགས་ཀྱི་གཏོར་མ་དཔའ་ཤོས་ཟུར་གསུམ་མཐེང་  
 སྤྱོད་བསྐྱོར་བ་རྒྱན་ལྷན་ཅ་ཀ་ལི་གཏོར་གདུགས་དང་བཅས་པ། དེའི་མདུན་དུ་  
 འབུལ་གཏོར། མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཕྱི་མཆོད། རང་གི་མདུན་དུ་ཞུ་མ་བྱ། རྩོམ་རིལ་  
 ལས་བུམ། མཐོར་འབྱུང་སྤྱོད་པོ་བྱད་རྣམས་འདུ་བྱས། འཇིགས་བྱེད་བདག་བསྟེད་

381

སྤམ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བ་ལ་གསལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩེས་རྒྱས་མཛོད་ད།  
 ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལུང་པོ་ཅན། །སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལོ་རྣམས་འཛོམས་པ། །དེ་རིང་  
 བཤད་པའི་རིན་ཆེན་གཏེར། །གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྦྲུལ། །ལན་གསུམ།  
 མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སུ་སྤྱང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་  
 པ་ཡབ་ཡུམ་ལ་འཁོར་གནོད་སྦྱིན་བཞི། །གཙང་རིས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་བདུན་ཅུ་ཅ་ཟླ།  
 །གཞན་ཡང་སྤམ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་སྤྱང་  
 མའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་ནས། །དེ་ནམས་ཀྱི་རྒྱན་ཐུར་ཕྱིག་པ་  
 བཤགས་པ། །དགེ་བ་ལ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་དོ། །དོན་དམ་བྱང་སེམས་བསྐྱེད་པ།  
 རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ། རྒྱན་སེམས་བསྐྱེད་པ། འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་པ། དགེ་བ་བསྐྱེད་པ་  
 ཉེ། རྒྱན་བཤགས་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་སེམས་བསྐྱེད་པ་འདིའི་རྩེས་རྒྱས་  
 མཛོད་ད། །དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་རྒྱབས་མཆི་ནས། །འགྲོ་ལ་ཕན་ཕྱིར་  
 སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་ཤོག། །ལན་གསུམ། །དེ་ནས་སྤྱི་མ་རྣམས་སྤྱི་སྤྱི་མས་  
 བསངས། །སྤྱི་མས་སྤྱངས། །སྤྱི་པའི་ངང་ལས་སྤྱི་མ་རྣམས་ཀྱི་གོ་སར་པོ་ལས་  
 པསྤྱང་དང། །རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིང་དུ། །ཞེས་པ་ནས། །ནག་པོ་ཆེན་  
 པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱེད་ཅིག་གིས་རྒྱན་དངས། །སྤྱི་བསེལ་བ་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་  
 བས། །དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས། །ཞེས་པ་ནས། །ཨོ་སྤྱི་མ་ལྟ་ལྟ་ལ་ཡེ་ས་པ་རི་  
 ལྟ་ཨེ་ཉི་ཉི་ལྟ། །ཉིས་བཅིགས་གསུམ་དང་རྒྱུད་པ་གཅིག། །ལན་གསུམ་བཅོད་པས་  
 ལྟ། །ཉེར་གཅིག། །སྤྱི་མ་རྣམས་ལྟ། །རྩེ་ལྟ་པོ་རྩེ་སྤྱི་མ་རྣམས་དམ་ཆོག་པར་གསལ་  
 བ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །ཅས་བཞུགས། །དངོས་གཞི་ལ་བུམ་དབང་གི་དོན་དུ་  
 གསལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩེས་རྒྱས་མཛོད་ད། །སྤམ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཡིས། །བུམ་  
 དབང་རྩིགས་པར་བསྐྱར་དུ་གསལ། །ལུས་སྤྱི་པ་དག་པར་མཛོད་དུ་གསལ། །ཞི་  
 བའི་འཕྲིན་ལས་འགྲུབ་པ་དང། །སྤྱི་མ་སྤྱི་པོ་པར་མཛོད་དུ་གསལ། །ལན་གསུམ།  
 །སྤམ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་ཨོ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བའི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་འད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་ཚུར་བསྐྱས་ཏེ་ཨོ་

ལ་ཐེམ། ཚིལ་མ་འདྲེན་ཅེར་དཀར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ཉེ། སྤྲོལ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་  
 བའི་ཚིལ་ཐེམ་པས་ལུས་ཀྱི་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ཉེ། བུམ་དབང་ཐོབ་པའི་མོས་  
 པ་མཛོད། སྤྲོས་རོལ་བྱ། ཡང་གསང་དབང་གི་དོན་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་  
 རྩེས་སྒྲིམ་མཛོད། སྤྲོམ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཡིས། །གསང་དབང་རྩོགས་པར་བསྐྱར་ཏུ་  
 གསོལ། །དག་སྒྲིབ་དག་པར་མཛོད་ཏུ་གསོལ། །རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་འབྲུབ་པ་  
 དང། །ལྷངས་སྤྱོད་ཐོབ་པར་མཛོད་ཏུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། སྤྲོམ་མགོན་པོ་དབྱེར་  
 མེད་ཀྱི་མགོན་པའི་ལྷུ་ལས་འདྲེན་ཅེར་འཕྲོས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་གི་  
 ཕྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་འདྲེན་ཅེར་དམར་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ཏེ་ལྷུ་ལ་ཐེམ།  
 ལྷུ་ལས་འདྲེན་ཅེར་དམར་པོ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ཉེ། སྤྲོལ་མ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་པའི་  
 ལྷུ་ལ་ཐེམ་པས་དག་གི་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ཉེ། གསང་དབང་ཐོབ་པའི་མོས་པ་  
 མཛོད། སྤྲོས་རོལ་བྱ། ཡང་ཤེར་དབང་གི་དོན་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩེས་  
 སྒྲིམ་མཛོད། སྤྲོམ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་ཡིས། །ཤེར་དབང་རྩོགས་པར་བསྐྱར་ཏུ་  
 གསོལ། །ཡིད་སྒྲིབ་དག་པར་མཛོད་ཏུ་གསོལ། །དབང་གི་འཕྲིན་ལས་འབྲུབ་པ་  
 དང། །ཆོས་སྤྱོད་ཐོབ་པར་མཛོད་ཏུ་གསོལ། །ལན་གསུམ་སྤྲོམ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་  
 ཀྱི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འདྲེན་ཅེར་འཕྲོས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱགས་ཀྱི་ཕྱིན་  
 རྒྱལས་ཐམས་ཅད་འདྲེན་ཅེར་སྤྲོན་པོའི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ཏེ་རྩྭ་ལ་ཐེམ། རྩྭ་ལས་འདྲེན་  
 ཅེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ཉེ། སྤྲོལ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐེམ་པས། ཡིད་  
 ཀྱི་ཐིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དག་ཉེ། ཤེར་དབང་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། སྤྲོས་རོལ་བྱ།  
 ཡང་ཆོག་དབང་གི་དོན་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྩེས་སྒྲིམ་མཛོད། སྤྲོམ་ཡེ་  
 ཤེས་མགོན་པོ་ཡིས། །ཆོག་དབང་རྩོགས་པར་བསྐྱར་ཏུ་གསོལ། །སྒྲིབ་བཞི་དག་  
 པར་མཛོད་ཏུ་གསོལ། །དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་འབྲུབ་པ་དང། །སྤྱོད་པའི་ཐོབ་པར་  
 མཛོད་ཏུ་གསོལ། །ལན་གསུམ། སྤྲོམ་མགོན་པོ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གནས་གསུམ་ཀྱི་ཚི་  
 ལྷུ་རྩྭ་གསུམ་ལས་འདྲེན་ཅེར་འཕྲོས། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུང་བྱགས་ཀྱི་  
 ཕྱིན་རྒྱལས་ཐམས་ཅད་འདྲེན་ཅེར་དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱས་ཏེ་ཚི་



384



རང་གི་མདུན་དུ་ཅང་ཉེ། རྩོམ་རྩིས་ བཤུ་མཆོད། ལས་བུམ། འཕྲོ་འཕྲུ་  
 སྐྱེས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ནམས་ཆར་དུ་དངར། རང་ཁ་ས་སྤྱི་འཕེལ་ མགོན་  
 དཀར་རམ། འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་བསང་  
 རྒྱ་བསྐྱེད། །མཆོད་གཏོར་ནམས་ཡི་དམ་གང་བྱེད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད། རྟེན་  
 གཏོར་ལས་སྐྱེས་ཀྱིས་བསངས། ལྷ་སྒྲུབ་བས་སྐྱེདས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་མདུན་དུ་  
 སྤོ་ལས་བསྐྱེད་དང། རྩོམ་རྩིས་འཛིན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིང་དུ། ཞེས་པ་ནས། གཏོར་  
 འབུལ་གྱི་མདུག་གི་བསྟོད་པའི་བར་པའ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གཞུང་ལྟར་གྱིས་  
 བསྐྱེད་པོ། །དེ་ནས་མཆོན་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ནམས་བྱས་བྱས། ཕྱག་དང་གསེར་གྱི་  
 མཚུལ་འཕུལ་ཏེ་འཁོད་པ་ལ། སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་རྒྱ་དུ་ལ་  
 ཆེན་པོས་མཁས་གྲུབ་བྱུང་པོ་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཆོས་སྒྲོལ་གྱི་ཚུལ་དུ་གནང་བའི་བྱིན་  
 རྒྱུ་བས་ཅན། མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་འདི་ཉིད་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་  
 བྱངས་ན། གནས་སྐབས་སུ་བར་གཅོད་གྱིས་མི་ཚུགས་ཤིང། མི་ནོར་ཟས་གསུམ་  
 འདུ་བ་དང། མཐར་ལྷ་མ་མགོན་པོས་མཁའ་སྦྱོད་དུ་འཁྲིད་ཅིང། མཆོག་སྦྱུལ་བ་  
 སྐྱེས་ཀྱི་ཆོས་བཤད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། །ལྷ་མ་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བ་ལ་བ་རྗེས་གནང་  
 གི་དོན་དུ། གང་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་གནས། །སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཆར་བ་  
 གང་། །ལྷ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི་སྒྲ། །དོན་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། །ཁྱོད་ཞབས་  
 པརྒྱ་སྐྱེད་སྐྱེད་ནས་ནི། །གཙོ་བོ་གཞན་དུ་སྐྱབས་མ་མཆིས། །འགྲོ་བའི་དཔའ་བོ་བྱབ་  
 ཆེན་པོས། །བདག་ལ་སྒྲོ་མཆོག་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་  
 གནད། དེ་ནས་གནས་ཁང་བསེལ་བ་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲིད། །སྒྲོབ་དཔོན་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲ།  
 གཏོར་རྟེན་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་སུ་རྩོ་སྐྱེད་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་  
 སྐྱབས་མཆི། ཞེས་སྐྱེས་གསུམ་གྱིས་བྱང་སྟོན་འཕྲིག། །སྦྱི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ།  
 ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེས་བདག་ལ། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྦྱི་བྱིན་རྒྱུ་བས་མ་ལུས་  
 པ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ། སྒྲོབ་མ་ནམས་ལས་སྐྱེས་  
 ཀྱིས་བསངས། ལྷ་སྒྲུབ་ཕས་སྐྱེདས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲོབ་མ་ནམས་ཀྱི་གོ་སར་སྤོ་

ལས་པ་སྒྲ་དང་མ་ལ་ལུག་འཛིན་པ། དེའི་ཉིང་དུ་སྒྲ་པ་མ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་རྒྱ་  
 ཡིག་དཀར་པོ་ལས་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་རྒྱ་གིས་མཛོན་པ་མ་ལ་ལྷངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་  
 སྒྲ་པ་མ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུ་མ་ལ་ལུགས་ཀར་རྒྱ་སྒྲ་པོས་  
 མཛོན་པར་གྱུར། ཅེས་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་སུ་བསྐྱེད། སྒྲ་པ་ཡིད་མ་དུ་གསལ་བ་  
 དང་མཐུན་བསྐྱེད་གྱི་མགོན་པོ་ངོ་པོ་དབྱེར་མེད་པའི་ལྷགས་ཀའི་རྒྱ་གི་འོད་ཟེར་  
 ལྷགས་ཀྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས། ཤར་སྟོ་བསེལ་བའི་ཆལ་གྱི་དུར་ཁྲོད་ཤིང་ཅན་དན་  
 ཀར་གཅིག་པའི་དུང་ན་བཞུགས་པའི་མགོན་པོ་བར་གཅོད་ཀྱན་སེལ་གྱི་ལྷགས་ཀ་  
 རས་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་ལ་མཁའ་འགྲོ་དང་འོར་བུ་བདག་གི་ཆོགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱེད་པ་རྒྱུན་དངས། རྒྱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཞི་བའི་སྒྲར་བཞེངས་པ། །གངས་  
 རིའི་མདངས་འཕྲོག་མགོན་པོ་ལྷགས་རྗེའི་གཏེར། །ཡིད་བཞིན་འོར་བུ་མཁའ་  
 འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས། །དངོས་གྲུབ་འདྲིང་རྒྱ་སྟོལ་ཕྱིར་གསེགས་སུ་གསོལ། །གྲ་  
 རུ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་རྟ་རི་ཁི་ས་སི་རྒྱུང་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་ལ་  
 གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་པ་ནི་སྐྱེའི་རྗེས་གནང་བུམ་དབང་གི་དོན་ཡིན་ནོ། །  
 གསུང་གི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ། སྒྲ་པ་རིན་པོ་ཆེས་བདག་ལ། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་  
 འོར་བུའི་གསུང་གི་ཕྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་བསྟུལ་དུ་གསོལ། གསུམ། སྒྲ་པའི་ལྷགས་  
 ཀའི་རྒྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ། མཐུན་བསྐྱེད་གྱི་མགོན་པོའི་ལྷགས་ཀའི་དབང་  
 རྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་ལྷགས་ཀ་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱ་སྒྲ་  
 ཅན་གྱི་ཉིང་དུ་རྒྱ་དཀར་ལ་འཆོར་བའི་མཐའ་སྐྱོར་དུ། གྲ་རུ་མ་རྒྱ་ཀླ་ལ་རྟ་རི་ཁི་ས་  
 སི་རྒྱུང་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་ལ་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་ལ་  
 ཞེས་པའི་ལྷགས་མར་མའི་འཕྲུང་བ་ལྷ་བུས་བསྐྱོར་བ་ལ་ཕོག་པས། ལྷགས་  
 འཕྲུང་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང། མཁའ་འགྲོ་མ་དང་མགོན་  
 པོའི་ཞལ་ནས་ཐོན། སྒྲ་པ་མ་རྣམས་མགོན་པོར་གསལ་བ་དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞལ་  
 དུ་བཞུགས། །སྐྱིད་གའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་གི་མཐར་གཡས་སྐྱོར་དུ་  
 པར་བཏབ་པ་བཞིན་འཁོར་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ཅི་འདྲིང་པའི་ལས་གྲུབ་པའི་མོས་པ་  
 དང་བཅས་ཏེ། རྒྱ་པོ་རྗེས་སྒྲས་ལན་བརྒྱ་གསུམ་ཕྱིད་དུ་འཇུག་པ་ནི། གསུང་གི་

རྩེས་གནང་གསང་དབང་གི་དོད་ཡིན་ནོ། ། རྒྱགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་གི་དོད་བྱ། སླུ་  
 རིན་པོ་ཆེས་བདག་ལ། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་རྒྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་  
 པ་སྟུལ་དུ་གསོལ། གསུམ། སླུ་མའི་རྒྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་མཛུག་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་མགོན་པོའི་རྒྱགས་ཀའི་རྩྭ་གི་རྒྱ་དཔེ་དགྱིལ་དུ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ།  
 དེའི་ཤར་དུ་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མ། སྒྲིབ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ། ལུབ་དུ་པརྒྱལ་མཁའ་  
 འགྲོ་མ། བྱང་དུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མདོག་དམར། མོ་རྒྱ་མ་དུ་  
 དང་ཐོད་པ་ཐོགས་ཤིང་གར་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ལ་ཕོག་པས། དེ་རྣམས་ལས་  
 རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང། མཁའ་འགྲོ་མ་  
 དང་མགོན་པོའི་ཤར་ས་བྱག་གཡམས་ནས་ཐོན། སློབ་མ་རྣམས་མགོན་པོར་གསལ་བ་  
 དང་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཤར་ས་བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས། སྒྲིབ་གའི་རྒྱ་དཔེ་དང་མཐའ་  
 སྒྲིབ་དུ་འཁོད་པའི་རྒྱགས་ཀའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱི་རྒྱགས་  
 ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་ནོར་བུ། ཐོད་བུམ། གི་གུག། ཅེ་གསུམ། ཅང་ཏེལ།  
 ལྷགས་ཀྱུ་ཉེ་ཕྱག་མཆོན་གྱི་རྣམ་པར་བསྟུས་ཏེ་ཐེམས་པར་གྱུར། སྒྲིབ་པོའི་མཐར་ཇུ་  
 བེ་ཤ་ལ་ཨུལེས་བསྐྱེད་པ་ནི། རྒྱགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་ཤིར་དབང་གི་དོད་ཡིན་ནོ། །  
 ཡོན་ཏན་གྱི་རྩེས་གནང་གི་དོད་བྱ། སླུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་བདག་ལ། མགོན་པོ་ཡིད་  
 བཞིན་ནོར་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་བསྟུལ་དུ་གསོལ། གསུམ། མཛུག་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་མགོན་པོའི་སྐྱེ་བའི་ཅ་འཁོར་དུ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མ། བཞིན་པའི་ཅ་  
 འཁོར་པརྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་མ། རྒྱགས་ཀའི་ཅ་འཁོར་དུ་རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་མ། ཉེ་བའི་ཅ་  
 འཁོར་དུ་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་མ། སྒྲིབ་མཆོམས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་དགྱིལ་དུ་ལས་ཀྱི་  
 མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་བཞུགས་པ་ལ། སླུ་མའི་རྒྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ།  
 མགོན་པོའི་སྒྲིབ་མཆོམས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་ཕོག། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།  
 ཅ་འཁོར་བཞིའི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་བསྟུས་ཏེ་སྒྲིབ་མཆོམས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མའི་  
 མཐའ་སྒྲིབ་དུ་འཁོད། དེ་རྣམས་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་མར་མེ་གཅིག་ལས་  
 གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང། སློབ་མ་རྣམས་མགོན་པོར་གསལ་བའི་སྒྲིབ་མཆོམས་ཀྱི་

སྒྲུབ་པའི་དགྲིལ་དུ་འཁོད་པའི་སྒྲུབ་ཆ་ཐམས་ཅད་ལས་འདྲ་བའི་དཔལ་པོ་ལྷགས་ཀྱི་  
 ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས། སྤྱི་ཞི་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུག། དགོས་འདོད་ཐམས་ཅད་  
 ཆར་བཞིན་དུ་འབབ་པར་གྱུར། མི་བཟོ་ན་ར་གྱི་གྱི་རྩྭ་རྩྭ་ཡེ་ཡེ་སྒྲུབ་ ཞེས་བསྟར་  
 བཞི། ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་ཆོག་དབང་གི་དོད་ཡོན་ནི། འཕྲིན་ལས་གྱི་རྒྱུ་  
 ལྡན་གྱི་དོན་སྒྲུབ་ སྒྲུབ་རིན་པོ་ཆེས་བདག་ལ། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་  
 འཕྲིན་ལས་གྱི་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་ལ་ལྷན་པ་སྒྲུབ་དུ་གསོལ། གསུམ། སྒྲུབ་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྩྭ་  
 ལས་འདྲ་བའི་འཕྲོས་པ། མདུན་བསྐྱེད་གྱི་མགོན་པོའི་ཞབས་འོག་གི་ནོར་བདག་པོ་  
 མོ་ལ་ཕོག་པས། དེ་གཉིས་ལས་འདྲ་བའི་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་དཔག་དུ་མེད་པ་འཕྲོས་  
 པས། ནོར་ལྟ་གཞི་དུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་དེགས་ལྟ་ཆེ་ཆུ་མཐའ་དག་  
 བརྒྱལ་སྟེ། སྒྲུབ་མ་ཆ་མས་མགོན་པོར་གསལ་བའི་ཞབས་འོག་གི་ནོར་བདག་པོ་མོ་ལ་  
 ཐམས་པས་ཆེ་ཆུ་ཐམས་ཅད་བྲན་དུ་འཁོལ། ནོར་བདག་པོ་མོའི་ཁ་དང་བཤང་ལམ་  
 ལས་འདོད་ཆུ་ཐམས་ཅད་ལྷག་ལྷག་དུ་བབས་པས། བང་མཛོད་གནས་ཁང་ཡུལ་  
 ཐུགས་ཐམས་ཅད་ཕྱར་བྱར་གང་བར་གྱུར། སྤྱིང་པོའི་མཐར། ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་ཨུ།  
 ཞེས་བསྟར་བཞི། འཕྲིན་ལས་གྱི་རྒྱུ་ལྡན་ཆོག་མཐའ་རྟེན་གྱི་དོད་ཡོན་ནི། ནོར་བུ་  
 རྟེན་གཏོར་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་སུ་གསལ་བ་སྒྲུབ་མ་ཆ་མས་གྱི་སྒྱུ་པོར་བཞག་སྟེ།  
 དྲིལ་བཞིལ་དང་བཅས། རྒྱལ་བ་ཁྱབ་བདག་དོན་རྒྱུ་འཆང་ཆེན་པོས་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲུབ་  
 ཤིག། སྒྲུབ་དཔོན་རྟོན་སྒྲིམ་ཏུས་མ། སྒྱུ་བ་ཆེན་རུ་ལས་མ། མཁས་གྲུབ་ཁྱུང་  
 པོ་རྣམས་འབྱོར་གྱིས་མ། མཉམ་མེད་རིན་ཆེན་བཙུན་འགྲུལ་གྱིས་མ། དཔོན་རྟོན་  
 རྒྱུར་སྒྲུབ་པ་ཆེན་པོས་མ། གཉན་རྟོན་སྒྲུབ་པའི་རྣམས་འབྱོར་གྱིས་མ། ཆོས་རྒྱུ་  
 སངས་རྒྱུས་རྟོན་པས་མ། མཁས་གྲུབ་ཤངས་རྟོན་ཆེན་པོས་མ། མཁས་བཙུན་  
 རྒྱལ་མཁོན་འབུམ་གྱིས་མ། འཇག་ཆེན་བྱམས་པ་དཔལ་བཟང་གིས་མ། ཀུན་  
 མཁྱེན་ཤེས་རབ་དཔལ་བཟང་གིས་མ། སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་  
 བཟང་གིས་མ། འབྲུལ་ཞིག་རིན་ཆེན་བཤེས་གཉེན་གྱིས་མ། འཇམ་དབྱངས་  
 ལེགས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་གྱིས་མ། རྒྱུ་བཙུན་རྒྱུ་ལས་མཆོག་དཔལ་བཟང་གིས་མ།

॥ १ ॥ བཅོམ་པ་འཇམ་མཉམ་གྱི་ཁྱེད་ལ་པོ་ཕྱི་སྐུ་བ་ཀྱི་ཆེས་  
གནང་བྱ་ཚུལ་ནི། ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་མྱེགས་གྱི་ཁར་མཐུལ་ལ་རུལ་ཚོན་གྱིས་  
དཀྱིལ་ལའོར་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་མཐར་མེ་རིས་བསྐྱར་བའི་དབུས་སུ་ཚོས་འབྱུང་མཐིང་  
ནག་མདུན་རང་ལ་བསྟན་པ། དེའི་དབུས་སུ་ཐོད་དབུག་ཡས་མཚན་པ་ལ་མདུན་  
ནས་གཡས་སྐྱར་དུ། ཨོ་ཀླ་ལ་རྩུ་བ་རྩྱུ་མཐ་གྱིས་བསྐྱར་བ་དང་། དཀྱིལ་ལའོར་  
དཀར་པོའི་རྩ་ཁམ་གསུམ་ལ་ཡི་དམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་རེ་བཅས་དབུ་ཕྱིར་བསྟན་དུ་བྱ།  
སྐགས་ནམས་ཕྱི་བམ་གྲུབ་ཀྱང་འགལ་བ་མེད། དེའི་སྒྲིང་དུ་མཁྱིལ་བསྐྱེད་གཏོར་གྱི་  
གསུམ་ཤ་ཁྲག་དང་དར་ནག་གིས་བརྒྱན་པ་བཞག །དེའི་མཐའ་སྐྱར་དུ་ཕྱི་མཚོད་

དང་མཐུན་དུ་འབྲལ་གཏོར་སྒྲུབ་པ། །རང་གི་མཐུན་དུ་ཅང་ཉེ། རྟོག་རྒྱུ  
 བྱང་མཚོད། ལས་བྱམ། འཁོར་འབྲུ་སྐྱེས་པ་ཤམས། དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་  
 གྱི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱེས་ཅི་རིགས་བསྐྱེས། ལས་སྐྱེས་གྱིས་བསང་ཚུ་སྐྱེས།  
 མཚོད་གཏོར་རྒྱུ་ཡི་དམ་ལྷར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེས། རྟོག་གཏོར་ལས་སྐྱེས་གྱིས་  
 བསངས། ལྷ་སྐྱེས་ལས་སྐྱེས། རྟོག་པའི་ངང་ལས་མཐུན་དུ་ཆོས་བྱུང་གྱི་གསལ་  
 མཐོང་ནས་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་པར་དང་ཉི་མ་དང་དག་བཞེགས་རྒྱུ་  
 རྟོག་གནས་བཞིས་པའི་མ་ཉེ་རབ་དུ་ཁྱོས་པའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་ $\times$  བྱིན་དུ་ལངས་  
 པའོ། དེའི་གཤམ་དུ་རྩྭ་དང་ཅེ་གསལ་ལས་ $\times$  ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་གྱི་འཁོར་དུ་ཡ་པ་  
 ཉི་དང་མོ་ཉི་མོ་ལ་སྐྱེས་པ་གཤིན་རྩི་མོའི་ཆོགས་གྱིས་བསྐྱེད་བ། གཙུ་འཁོར་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱི་བོར་མོ་ $\times$  ། བཅེ་བའི་སྐྱེས་གྱིས་གནས་འདིར་གཤེད་སྐྱེ་གསོལ།  
 མོ་སྐྱི་སྐྱི་མི་གྱི་ཉ་ན་སྐྱི་པར་སམ་ཡ་སྐྱི། མོ་ཀ་ལ་རུ་པ་ས་པ་རི་སྐྱི་ར་མཚོ་ནས་ $\times$   
 ཤུ་པ་ཉི་ཆོ་སྐྱི་སྐྱི། མོ་ཀ་ལ་རུ་པ་མོ་སྐྱི་སྐྱི། མོ་ཅ་སྐྱི་མོ་སྐྱི་སྐྱི། ཡ་བ་ཉི་ལ་  
 སྐྱེས་པ་གཤིན་རྩི་མོའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་ཞལ་དུ་མོ་སྐྱི་སྐྱི།  
 འཇམ་དཔལ་བཀའ་གཉན་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཤི། ཞེས་སྐྱེས་གྱིས་བསྐྱེད། ཡབ་ཡུམ་  
 གཉིས་གྱི་སྐྱེས་བསྐྱེད། ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱུ་ཞེས་  
 སྐྱེས་གཏོར་མ་སྐྱེས་ལ་སྐྱེས་བཞིན་བྱིན་གཏོར་མཚོད་པ་འབྲལ། རྟོག་འཆི་བདག་  
 བཀའ་པོ་སྐྱེས་གྱིས་ཞེས་སྐྱེས་གྱིས་བསྐྱེད་བསྐྱེས་བྱས་ལ་བསྐྱེད་བོ། དེ་ནས་  
 མཚོན་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་པ་རྒྱུ་ཞེས་སྐྱེས་བྱས། བྱུ་དང་མཐུ་ལ་སྐྱེས་ཉེ་འཁོར་པ་ལ། རྟོག་  
 དང་བྱེ་བྱུ་གི་ཆོས་བཤད་རྩིན་དུ་འགྲོ་བས། །སྐྱེས་པ་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བ་ལ་རྩིས་  
 གནང་གི་དོན་དུ། བཅོམ་ལྷན་སྐྱེས་རྩིས་གདུག་པ་འདུལ། །བཅེ་ཆོན་སྐྱེས་ཆོགས་  
 སྐྱེས་སྐྱེས་པ། །བཅོམ་ལྷན་བདག་ཉིད་ཆོན་པོ་སྐྱེ། བྱིད་གྱིས་བདག་ལ་དབང་བསྐྱེད་  
 གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་གསོལ་བ་གདུག། དེ་ནས་གནས་ཁང་གཤིན་རྩི་མོའི་ཁྱོང་  
 བྱིད། རྟོག་དཔོན་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད། གཏོར་རྟོག་ཆོས་རྒྱལ་འཁོར་བཅས་སྐྱེ་རྩི་  
 སྐྱེད་ནས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱེད་མཆོ། །ཞེས་སྐྱེས་གསུམ་གྱིས་



སྐབས་འགྲོ། རྟོག་བཤགས་ཡི་རངས། རྟོག་དམ་སེམས་བསྐྱེད། སྐྱོན་སེམས་  
 འཇུག་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟེ་སྟགས་ལྟགས་ཀྱི་བདུན་ཅུ་དག་བྱ། སྐྱེ་རྩེས་གནང་གི་  
 རྟོན་དུ། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །སྐྱ་ཡི་རྩོ་རྩེ་སྐྱབ་དཔོན་གྱིས།  
 བདག་ལ་གཤེན་རྩེད་རྒྱལ་པོ་ཡི། །སྐྱ་ཡི་རྩེས་གནང་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་  
 གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ། སྐྱབ་མ་རྣམས་རྩི་རྩིས་བསངས། ལྷ་རྩ་མས་རྩུངས།  
 སྐྱང་པའི་རང་ལས་སྐྱབ་མ་རྣམས་ཀྱི་གོ་སར་སྐྱ་ཆོགས་པར་དང་ལྷ་བ་དང་ཉི་མའི་  
 གདན་གྱི་ཉིང་དུ་སྐྱབ་མ་རྣམས་རེ་རེ་ནས་དཔལ་རྩོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་སྐྱམ་དོག་  
 མཐིང་ནག་ཞལ་དགུ་ $\times$  སྐྱང་དཀྱིལ་ན་བཞུགས་པ། དམ་ཆོག་སེམས་དཔའི་  
 རྟགས་ཀར་ལྷ་གདན་ལ་ $\times$  ། འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ། དེའི་མིག་གཉིས་སུ་གློ་ $\times$  །  
 རྟགས་ཀར་རྩི་གིས་མཆོན་པར་གྱུར། ཅེས་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་པོ་གཅིག་པར་  
 བསྐྱེད། །དེ་ནས་མདུན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྟག་དང་སྐྱབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལག་པ་སྟེལ་  
 བའི་མཆོན་བྱེད་དུ་སྐྱབ་མའི་ལག་པ་གཡས་སུ་ཐོང་དབྱག་དང་། གཡོན་དུ་ཞགས་པ་  
 དངོས་སམ་དམིགས་པས་གཏད་ལ། དམ་ཅན་གཤེན་རྩེད་རྒྱལ་པོ་ཁྱེད་གྱིས། །  
 གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྱར་པ་འདི་ཞེས་བགྱི་བའི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུན་དན་བར་ཆད་  
 ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་འཕྲིན་ལས་གང་བཅོལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐབས་ཤིག་ ཅེས་  
 བཀའ་བསྒྲིས་པ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ། གཤེན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྱར་  
 བ་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དམ་ཅན་གཤེན་རྩེད་རྒྱལ་པོ་ལ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོད་པ་  
 དང་འདུད་བར་གྱིས་ཤིག །སྐྱབ་མས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བགྱིད། །ཞེས་ཁས་ལེན་  
 འོ། །གསུང་གི་རྩེས་གནང་གི་རྟོན་དུ། རུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །  
 གསུང་གི་རྩོ་རྩེ་སྐྱབ་དཔོན་གྱིས། བདག་ལ་གཤེན་རྩེད་རྒྱལ་པོ་ཡི། །གསུང་གི་རྩེས་  
 གནང་སྐྱལ་དུ་གསོལ། །གསུམ། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་རྟགས་ཀར་ནས་  
 རྟགས་འཕྲེང་ཁ་དོག་མཐིང་ནག་འོད་ཟེར་དུག་ལ་རྩུབ་པ་འཕྲོ་བ་ཞིག་བྱང་བ་ཞལ་  
 བས་ཐོབ། སྐྱབ་མ་རྣམས་འཇིགས་བྱེད་དུ་གསལ་བའི་ལྟེ་བར་ཉི་གདན་ལ་གནས་  
 པའི་ཡ་ཡིག་མཐིང་ནག་ལ་ཐིམ་པས་སྟག་སྟིང་རུས་མཐུམ་ལུས་པ་ཐོབ་པར་བསམ་ལ།

མཁུ་ལ་རུ་པ་རྩི་པཏ། ཅེས་ཐུགས་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་ཇེས་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་བརྟུག་ནས་  
 དམ་ཅན་གཤིན་ཇེའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས། གཤིན་ཇེ་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་པ་འདི་ཞེས་  
 བགྱི་བའི་ངག་གི་རྒྱུ་ངན་བར་ཁྲ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས་འཕྱིན་ལས་གང་བཙེལ་  
 བ་ཐམས་ཅད་སྦྱབས་ཤིག ། ཅེས་བཀའ་བསྒྲིབ་པ་ལྟར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ།  
 གཤིན་ཇེ་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་པ་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་ཀྱང་དམ་ཅན་གཤིན་ཇེའི་རྒྱལ་  
 པོ་ལ་ངག་གི་སྒྲིབ་ནས་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པར་གྱིས་ཤིག ། སྒྲིབ་མས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་  
 བགྱིའ། ། ཞེས་ལས་ལེན་ནོ། ། ཐུགས་ཀྱི་ཇེས་གནང་གི་དོན་དུ། དུས་གསུམ་སངས་  
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཐུགས་ཀྱི་དོན་ཇེ་སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས། ། བདག་ལ་གཤིན་ཇེའི་རྒྱལ་  
 པོ་ཡི། ཐུགས་ཀྱི་ཇེས་གནང་སྒྲལ་དུ་གསོལ། ། གསུམ། གཏོར་རྟེན་སྒྲིབ་མ་རྣམས་  
 ཀྱི་ལག་དུ་གཏད་ནས་དེལ་གསེལ་དང་བཅས་ཏེ། དམ་ཅན་གཤིན་ཇེའི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་  
 ཀྱིས། བཙེལ་ལྟར་འདས་དཔལ་དོན་ཇེ་འཇིགས་བྱེད་ཆོད་པོ། ཇེ་བརྩན་འཇམ་པའི་  
 དབྱངས། སྒྲིབ་དཔོན་དཔལ་པོ་དོན་ཇེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙེང་ཁ་པ་ཆོད་པོ། རྟོགས་  
 ལྟར་འཇམ་དཔལ་རྒྱལ་མཆོ། མཁས་གྲུབ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་། ཞལ་པ་ལེགས་  
 པ་རྒྱལ་མཆོ། བ་སོ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོ། གྲུབ་ཆོད་ཆོས་ཀྱི་དོན་ཇེ། རྒྱལ་པ་སྒྲོ་  
 བཟང་དོན་གྲུབ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་། པཌ་ཆོད་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 མཆོ། ཇེ་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་འཕྱིན་ལས། འཇམ་དབྱངས་བཞད་པ་ངག་  
 དབང་བཙོན་འགྲུག། མཁན་ཆོད་ངག་དབང་སྒྲོ་བཟང་། ཇེ་བསམ་གཏན་རྒྱལ་མཆོ།  
 གྲུབ་དབང་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་མཆོ། ཙ་བའི་སྒྲུ་མ་ཇེ་བརྩན་དམ་པ་སྒྲོ་བཟང་བསྟན་  
 འཛིན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་ལྟར་སྒྲུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་  
 བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། གཤིན་ཇེ་གཤེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱུང་པ་འདི་ཞེས་  
 བགྱི་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུ་ངན་བར་ཁྲ་ཐམས་ཅད་བསལ་ནས།  
 འཕྱིན་ལས་གང་བཙེལ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱབས་ཤིག ། ཅེས་བཀའ་བསྒྲིབ་པ་ལྟར་ཞལ་  
 ཀྱིས་བཞེས་ཏེ། འཁོར་རྣམས་འད་དུ་ཁྱེན་ས་གཙོ་པོ་ལ་ཐེམས། གཙོ་པོ་དགེས་  
 བཞིན་དུ་སྒྲིབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལྟེ་བར་ཐེམས་པར་གྱུར། ངོ་རྩི་བོ་རྟོམ་བཞིན་དུ་

གཤིན་ཐོག་གཤིན་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་འདི་ཞེས་བགྱི་བ་ལ་སྐགས་པ་རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་དམ་  
 ཅན་གཤིན་ཐོག་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡིད་གྱི་སྒྲོན་ནས་མཆོད་པ་དང་དད་པར་གྱིས་ཤིག །སྤྱི་པ་  
 རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་དུ་བགྱིད། ཞེས་ལས་ལེན་ནོ། །མཇུག་ཀྱང་དམ་ཚིག་  
 ལས་ལེན། ལུས་དང་མཚན་ལ་འབྲལ་བ། བསྟོ་སྟོན་ཤིས་བརྗོད་རྒྱལ་གྱི་ལྟར་བྱུང།

༩ །།ནམ་གུ་ཅུ་ཀླུ་ཡི་དེ་སྤྱི དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་དམག་ཐོར་མའི་རྩེས་གནང་  
 བྱ་ཚུལ་ནི། ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་སྤྲེགས་གྱི་ཁར་ཆོས་འབྱུང་མཐིང་ནག་ཅེ་མོ་  
 མདུན་དུ་བཞུགས་པའི་སྤྲོད་དུ་འབྱུངས་གི་ཆོས་བྱ་བ་ཀོད། དེའི་སྤྲོད་དུ་རྟེན་གཏོར་  
 དམར་པོ་བྱུར་གསལ་བྱུན་ལྷན་པ་ཅག་ལི་བཅུགས་པ་དང་རས་ནག་གི་གྲུར་ལུག།  
 དེའི་མདུན་དུ་འབྲལ་གཏོར། གཡས་སུ་སྤྲོན་ལུང། གཡོན་དུ་ར་གླ། མཐར་ཕྱི་  
 མཆོད། རང་གི་མདུན་དུ་ཅང་ཉེུ་དོར་དེལ། བང་མཆོད། ལས་བུམ། འཕྲོར་  
 འབྱུ་སྐགས་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྒྱལ་མཆོར་དུ་དངར། དཔལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་གྱི་  
 བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱེས་གང་རིགས་བསྐྱོལ། རྩི་རྩིས་བསང་ཚུ་བསྐྱེད། མཆོད་  
 གཏོར་རྒྱལ་ཡི་དམ་ལྷར་བྱེད་གྱིས་བསྐྱེད། རྩི་བདུན་མ་ལན་གསུམ་བསྐྱེས་རྩེས་  
 རྩི་རྩིས་བསངས། ལྷ་ལྷ་ལས་སྤྱུངས། རྩིང་པའི་ངང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་ཁག་  
 ཁག་འབྲུག་པའི་བྱ་མཆོ་ཆེན་པོའི་དབུས་སུ། ཞེས་པ་ནས། འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 སྐད་ཅིག་གིས་སྤྱོད་དངས། ཞེས་པའི་བར་གཞུང་ལྷར་ལ། དེ་ནས། རྩི་རབ་  
 འབྱམས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ལ། ཞེས་སྐགས་སྟོ་ག་གཅིག་གི་མཐར། ཅེ་ཅ་  
 རལི་ཁྱི་ཁྱི་རྩི་རྩི་ནག་མོ་གདུག་ཅན་དེགས་པ་ཅན། །བདག་ནི་བར་ཡི་ཕྱག་བགྱིད་  
 དོ། །རང་གི་སྤྲེགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབང་གི་ལྷ་རྒྱལ་སྤྱོད་དངས་  
 x ། རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལུང་དང་བཅས་པས་དབུ་བཞུགས་པར་གྱུར། ལྷ་མོ་སྤྱོད་པོ་  
 ལས་བྱུང་བའི་ x ཅི་ཀླུ་ཡི་དེ་སྤྱིས་པ་རི་མར་སྐྱོན་ཤ་ཏུན་མ་ར་ཡ་ཡི་དམ་བ་  
 ཡི་ཏ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། གསུམ། རྩི་ཤ་ཆེན་ཆོགས་ནི་རི་ལྷར་སྤྱུངས། བཤད་སྐྱབ་  
 ཡངས་སྤྱོད་འཕེལ་བར་མཛོད། །ཅེས་མཛོད། དེ་ནས། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་  
 སྤྲེགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷ་མོའི་སྤྲེགས་ཀའི་རྩི་ལ་ཕོག་པས་སྤྲེགས་

395

396

བརྩེ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་གསུང་གི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་  
 ཐམས་ཅད་རྩྭ་བདུན་མའི་སྤྲས་འབྲེང་མེ་འོད་འཕྲོ་བའི་རྣམ་པར་སྐད་ཅིག་གིས་རྩུན་  
 བྱངས་ཏེ་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་གའི་སྤྲས་འབྲེང་ལ་དྷོ་ཚཱ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་  
 བཞིན་དུ་སྤྲིབ་སྤྲིབ་ཐིམས་པས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་གསུང་དང་ཁྱད་རང་རྣམ་པའི་  
 དག་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་མས་པ་གྱིས། རྩེ་དཔལ་དང་བས། རྩྭ་བདུན་མའི་  
 ཐམས་ཅད་ལྷ་ལེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་བརྗོད། དེས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་གསུང་གི་ཕྱིན་  
 རྒྱལ་ས་དག་ལ་ཞུགས། དག་གི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིབ་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་  
 དག་གསང་བའི་དབང་ཐོབ་ཏེ་དག་སྤྲས་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །དེའི་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྐྱབ་ལུང་ནི། སྤྲིབ་དང་མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་སྤྲས་ཀ་ནས་སྤྲས་འབྲེང་  
 བྱང་བ་ཞལ་ནས་ཐོན། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྱིང་གའི་སྤྲས་འབྲེང་ལ་  
 ཐིམས་པས་ལས་རབ་འབྱམས་འབྱུང་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བ་པར་བསམས་ལ། སྤྲིབ་  
 སྤྲས་ལྷ་བདུན་མ་ལན་གསུམ་ཀྱི་རྩེ་སྒྲོ་བྱ། དེའི་གསལ་དང་བཅས། བཅོམ་  
 ལན་འདི་ལ་སྤྲུལ་ལགས་ཀྱིས། །བཅོམ་ལན་འདི་ལ་འགོ་བར་མཛོད། །སྤྲས་ཀྱི་  
 དེས་གྱུབ་སྤྱིན་པ་དང་། །བརྒྱལ་ཞུགས་བརྒྱན་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་  
 བརྗོད་ལ་མེ་ཏོག་གཏོར་རོ། །དེ་ནས་སྤྲས་ཀྱི་རྩེ་གནང་གི་དོན་དུ། དུས་གསུམ་  
 x ། སྤྲས་ཀྱི་ x ། བདག་ལ་ x ། སྤྲས་ཀྱི་ x ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པས། སྤྲིབ་དང་མདུན་བསྐྱོད་ཀྱི་སྤྲས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས།  
 སྤྲས་བརྩེ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྤྲས་ཀྱི་ཕྱིན་  
 རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་རྩྭ་ཡིག་མཐིང་ནག་མེ་འོད་འཕྲོ་བའི་རྣམ་པར་སྐད་ཅིག་གིས་རྩུན་  
 བྱངས་ཏེ། སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་གའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་དྷོ་ཚཱ་ལ་ཁ་བ་བབས་པ་བཞིན་དུ་  
 སྤྲིབ་སྤྲིབ་ཐིམས་པས། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྤྲས་དང་ཁྱད་རང་རྣམ་པའི་ཡིད་  
 དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་མས་པ་གྱིས། རྩེ་དཔལ་དང་བཅས་རྩྭ་བདུན་མའི་ཐམས་ཅད་  
 ལེ་ཤ་ཡ་ཨ་ཨ། ཞེས་བརྗོད། དེས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྤྲས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཡིད་ལ་  
 ཞུགས། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིབ་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག །ཤེས་

རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་སྟེ་ཡིད་ཏིང་ངེ་འཛིན་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སྟེ།  
 དེའི་མཐའ་ཆེན་དབང་ལྷ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཆེན་གཏོར་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་སུ་གསལ་བ་  
 སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱི་བོར་བཞག་སྟེ། དྲིལ་གསལ་དང་བཅས། རྒྱལ་བ་བྱུང་བ་དག་དོ་  
 རྗེ་འཁར་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག ། ལྷ་ཅུ་དམར་པོས་ x ། ལྷེ་འབྱུང་  
 གནས་བཟང་པོས། x གཞུབས་རྒྱལ་བ་ཡེ་ཤེས་ x ། འང་པ་རྩ་གུ་བྱས་ x ། ལྷས་  
 སྐྱེ་བྱ་བྱས་ x ། ལྷས་འོད་པོ་ཆེས་ x ། ལྷས་དོ་རྗེ་ཅེ་མོས་ x ། འང་དིང་འི་བ་ཉི་  
 མ་འོད་གྱིས་ x ། བསྟན་བཟང་བ་འིན་ཆེན་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་ x ། བསམ་སྤྲིང་བ་  
 འིན་པོ་ཆེ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བས་ x ། འཇམ་དབྱངས་འཁོར་སྟོན་ཐུགས་རྗེ་འིན་  
 ཆེན་གྱིས་ x ། བྱང་སེམས་འིན་ཆེན་མགོན་གྱིས་ x ། སྤྲུལ་ཉི་མ་བཤེས་གཉེན་  
 གྱིས་ x ། རྟོག་གེ་བ་ནམ་མཁའ་དོ་རྗེས་ x ། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་དཔལ་ལྷན་  
 དོ་རྗེས་ x ། འིན་པོ་ཆེ་ཆོས་བཟང་བས་ x ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་འདུན་  
 གྲུབ་པས་ x ། ཡབ་རྗེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ x ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དགེ་  
 འདུན་རྒྱལ་ཆོས་ x ། རྗེ་ཡོན་ཏན་མཆོག་གིས་ x ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བསོད་  
 བླམས་རྒྱལ་ཆོས་ x ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ x ། པཎ་ཆེན་སློབ་བཟང་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ x ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དག་དབང་སློབ་བཟང་རྒྱལ་ཆོས་  
 x ། པཎ་ཆེན་སློབ་བཟང་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ x ། གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་སློབ་བཟང་བཟོད་  
 པས་ x ། པཎ་ཆེན་སློབ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ x ། སེང་ཆེན་སློབ་བཟང་  
 དཔལ་འབྱོར་གྱིས་ x ། དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྤྲུལ་རྗེ་བཅུན་དམ་པ་སློབ་བཟང་བསྐྱལ་  
 བཟང་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོས་ x ། འདོད་ཁམས་དབང་ལྷན་དམག་བོར་རྒྱལ་  
 མོའི་ལྷ་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་སློབས་ཤིག ། སྤྱི་ལྷན་སྦྱེད་བྱུང་  
 མ་བསྐྱེད་རྗེས། རྩ་ཁྱུ་བོ་རྩ་ཞེས་བརྗོད། དེའི་ཆོ་ལྷ་མོ་འཁོར་བཅས་སློབ་མ་རྣམས་  
 ཀྱི་སྦྱི་བོར་བྱོན་པའི་སྦྱི་ཆ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་ནད་གདོན་ཕྱི་  
 ཐམས་ཅད་སྦྱངས། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲུལ་དང་འཁོར་རྣམས་ལྷ་མོ་ལ་ཐེམས། ལྷ་མོ་སློབ་  
 མ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱི་བོ་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྲིང་གར་གནས་པའི་མོས་པ་བྱེད། གཏོར་ཟན་ནས་

དངོས་ལྷ་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རུང་བ་དེ་བྱིན་ལ། དམ་ཇུས་འཆི་མེད་བདུད་ཅིའི་ཟུག་།  
 ཟླ་མིག་བུའོ་དེ་གས་སུ་སྒྲུ། འཇིག་བསྐྱོད་བའི་བཀའ་མ་བཅག་། སྤྱུལ་ལ་ནན་ཏན་  
 གཅེས་སུ་གྱིས། ཞེས་བསྐྱོ། མཐུག་དུ་དམ་ཆོག་ཁས་ལེན། ལུས་དང་མཛུལ་འབུལ་  
 བ། སྤྱུལ་ན་ཆོགས་འཁོར། བསྐྱོ་སྒྲོན་ཤིས་བརྗོད་རྣམས་སྤྱི་དང་འདྲའོ། །  
 རྩི་བདུན་མའི་སྤྲུག་དོན་འགྱུར་བྱས་ན། མ་ཙོ་ནག་མོ་ཁྲག་འཐུང་མ། རག་མོ་  
 རག་མོ་ཁྲག་ལ་དགྲེས། དགྲེས་རྩལ་ཁྲག་ལ་དགྲེས་རྩལ་མ། རྩལ་བྱོན་རྩལ་བྱོན་  
 གདན་ན་བཞུགས། ཞེས་པའོ།

། རྩལ་གྱི་བུ་བུ་རྩལ་ལ། དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ་སྤྱུལ་དུས་ཀྱི་  
 རྩལ་གནད་བྱ་ཚུལ་ནི། ཆོས་བརྒྱད་གཉིས་སམ་བརྒྱ་བཞི་གཉིས་གང་རུང་ལ། ཡིད་  
 མཐུན་གྱི་གནས་སུ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཁར་དོན་གས་ཤིས་བྱུགས་པ་ལ་དཀར་པོས་སྤྱུ་གསུམ་  
 ཉིས་རིམ་བྱས་པའི་བར་དམར་པོ་དང་། བར་དམར་ནག་ལ། སྤྱི་ཆོགས་པ་རྩལ་འདཔ་  
 བརྒྱད་ཀྱི་ཉེ་བ་དང་ཕྱགས་བཞིར་ཉི་གདན་ལ་འབྲུ་ནག་གི་ཆོམ་བུ་རེ་བྱ། དེའི་ཉེར་  
 དུ་མཚུའི་ཁར་དཔའ་བཤོས་དམར་ནག་བྱུར་གསུམ་དང་དེའི་ཕྱགས་བཞིར་དེ་ལས་  
 གསུམ་གཅིག་གིས་རྩལ་བའི་མཐར་མཐེབ་སྤྱི་ཉེར་གཅིག་གིས་བསྐྱོར་བ་དཀར་དམར་  
 གྱི་རྩལ་ལྷན་དར་ནག་གི་ཅོད་པ་ཅ་ཅན། མཐུན་དུ་འབུལ་གཏོར་བྱུར་གསུམ་རྩལ་  
 ལྷན། མཐའ་སྐྱོར་རམ་མཐུན་དུ་རྩལ་གཉིས་ཉེར་སྤྱི་མཆོད་པ། རང་གི་མཐུན་དུ་  
 བར་མཆོད། དོར་དེ་ལ། རྩལ་བྱ། ལས་བྱུམ། འཁོར་འབྲུ། བཞུགས་སྤྱི་མཆོས་  
 སྤྲུགས་པོ་བྱད་རྣམས་ཆོགས་པར་བྱའོ། རྩལ་ཡི་དམ་དོ་རྩལ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་  
 བསྐྱོད་བསྐྱོར། རྩི་རྩིས་བསང་ཆུ་བསྐྱུབ། མཆོད་གཏོར་འཛིགས་བྱེད་ལྷན་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱུབས་ལ། བསྐྱུབ་གཞི་རྩི་རྩིས་བསངས། ལྷ་རྩལ་ལས་སྤྱི་མཆོད་ལྷན་པའི་  
 དང་ལས་མཐུན་དུ་ཆོས་འབྲུང་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་དབུས་སུ་པ་རྩལ་འདཔ་བརྒྱད་ཀྱི་ཉེ་བ་དང་  
 ཕྱགས་བཞིར་ཉིམ་དང་རོའི་གདན་རེ་རེ། དབུས་ཀྱི་གདན་ལ་རྩི་ལས་གྱི་གྲག་རྩི་གིས་  
 མཆོད་པ། ཕྱགས་བཞིར་རྩི་རེ་རེ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཙོ་འཁོར་ལྷ་  
 དུས་གཅིག་དུ་སྤྱུལ་པ་ནི། དབུས་སུ་ནག་པོ་ཆོད་པོ་ཞལ་བཞི་པ། གཡས་དཀར་



གཤམ་དམར་དབུས་མཐིང་ཉིང་དུང་། རྩུག་གསུམ་པ། དབུ་སྒྲ་ཁྱེན་དུ་བཟེས་  
 ཤིང་སྒྲ་ར་དང་སྒྲིན་མ་འབར་བ། མཆེ་བ་གཏོགས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། དྲག་པོའི་  
 ངར་སྒྲིག་པ། དྲག་གཡས་གཉིས་ཀྱི་གི་གྲག་དང་ཅེ་གསུམ། གཤམ་གཉིས་ཀྱིས་ཐོང་  
 བྲག་དང་མདུང་བསྐྱམས་པ། མཆོད་ཁུང་ན་བུམ་པ་དང་ཕྱག་འགག་ན་རུས་འཕྲེང་  
 ཐོགས་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལཱི་དབུ་རྒྱན་དང་། རྩོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན།  
 རྩུལ་ནག་པོས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་པ། རུས་རྒྱན་དང་ཆངས་པའི་སྦྱང་པས་སྒྲས་  
 པ། ཀྱང་སྤིང་དང་དྲིལ་བུ་གཡེར་ཁའི་སྒྲ་འཁྲོལ་བ། རྩུག་ལྷགས་ཀྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན།  
 ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་གཤམ་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་གཡས་སུ་གཡུང་མོ་ནག་  
 མོ། །གཤམ་དུ་གཏུམ་མོ་ལྷང་གྲ། མདུན་དུ་དམར་ནག་སྤིན་མོ། །རྒྱབ་དུ་སེར་  
 ནག་སིང་ག་ལི་མ་རྣམས་སྤིན་མོ་ཁྲོས་པའི་རྣམ་པ་ཅན། གི་གྲག་དང་ཐོང་པ་འཛིན་  
 ཅིང་རལ་པ་འཐུར་དུ་འཕྱང་བ། གཅེར་བུ་རྒྱུམའི་ག་ཤ་ཅན། ཞབས་གཤམ་བརྒྱུད་  
 བ། སོ་ཉ་དྲེགས་པའི་དམག་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་དབུས་  
 བ་བཞུགས་པའི་གཅོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་དབུལ་བར་ཇོ། མགྱིན་པར་ལྷུ་ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་  
 དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གངས་ཉི་མེ་བསེལ་བ་ཆོལ། པོ་ཏ་ལ། ཉ་ཉ་ཆོད་པའི་  
 དུར་ཁྲིད། དར་ལུང་གཉན་གྱི་སོ་བྱང་། ལུ་སྦྱིང་ལྷས། དཔལ་ལྷན་ས་སྒྲུ་ལ་  
 སྐྱགས་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གནས་ཆེན་གར་བཞུགས་ནས་རྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་འཁོར་  
 བཅས། ཇོ་བཏྲ་ས་ལྷ་འཕྲོ་རྒྱུ་ རྩོན་ཆོ་དོ་རྩེ་འཆར་གི་རྩུན་ཐུ་བ། །གཏུམ་པོ་ཁྲོད་  
 ཀྱིས་རི་ལྷར་ཁས་སྤངས་བཞིན། །འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་ལས་ལ་རྩུན་འདྲིན་ན། །  
 སངས་རྒྱས་བརྟན་པ་བསྐྱུང་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཇོ་མ་རྩ་ཀླུ་ཀླུ། བི་ཀླུ།  
 ར་ཉི་ཏ། རྩོ་ཉི་ལྷ། ཅན་ལྷ། རྩུ་ལྷ། སིན་ལྷ། དེ་ལྷས་པ་རི་ལྷར། ཞེ་བྱི་ཉི་  
 འཕྲོ་བོ་རྩོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། པར་ཀམ་ལྷལ་སྒྲི། གོང་གི་ལྷགས་ཀྱི་ས་པ་རི་  
 ལྷ་རའི་རྩེས་སུ། གི་རྩོ་ཨ་རྩོ་ནས། ཤུ་པི་ཏི་རྩོ་རྩོ་བར་གྱིས་མཆོད། ཇོ་  
 ལྷ་རྩོ། བཏགས་པས་ནང་མཆོད་ཐུལ། རོ་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པའི་དམ་རྒྱ་སྦྱི་བོར་བཞག་པར་  
 བསམས་ལ། རྩར་གྱི་ལྷགས། ས་པ་རི་ལྷ་རའི་རྩེས་སུ། སམ་ལ་སྒྲར། སམ་ལ་ལྷ་

ཏི་གཡ། སམ་ཡར་ཁྲུ། བཀའ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཞི་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྣམས་  
 མཆོད་སྦྱོར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྲུལ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་  
 ལས་མ་འདའ་བར། བཏྲན་པ་དང་འགྲོ་བའི་ལེགས་ཆོགས་སྤེལ་བ་དང་ཁྱད་པར་  
 རྣམ་འཁྱོམ་པ་བདག་གི་ཆོས་སྤྱོད་པའི་བར་གཅོད་དག་བཞགས་རྣམས་ཞི་བ་དང་།  
 དབང་དྲག་གི་སྒྲོན་ནས་འདུལ་ཞིང་ཆོས་སྤྱིད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་  
 མཛོད་དུ་གསོལ། ཐལ་མོ་གསུམ་བཤམ། སྦྱབས་འཕྲོག་དབང་པོ་འཁོར་དང་བཅས་  
 པའི་ལྷགས་དོ་རྩེའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཐུགས་གཏོར་མའི་བརྒྱད་དངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར།  
 གོང་གི་ལྷགས་ས་པ་རི་ལྷ་རའི་རྩེས་སུ་ན་མཆས་ཅ་ཏ་ལྷ་ག་ཏེ་རྩྱ་བི་ཤ་ལུ་ཁེ་རྩུམ་ཅ་ལྷ་  
 ཁི་ལྷ་ཏེ། སྤར་ར་ཏི་མི། ག་ག་ན་ཁི་གྲི་རྩེ་དྲི་བ་ལྷ་ད་སྤ་ལྷ། ལན་གསུམ་གྱིས་  
 གཏོར་མ་དང་། ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་སྤར་ལྷར་འདུལ། ལྷ་ཆེན་ནག་པོ་ཞལ་བཞི་  
 ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྦྱོར་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་  
 ལ། བཏྲན་པ་དང་བཏྲན་འཛིན་ལྟེ་དང་བཅས་པ་སྦྱོར་ཞིང་། ཁྱད་པར་རིག་པ་  
 འཛིན་པ་བདག་གི་འགལ་རྒྱུན་ཞི་ཞིང་བསམ་པ་འགྲུབ་པ་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་བར་དུ་  
 སྤང་སྦྱོབ་མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་འཕྲིན་ལས་འཆོལ། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་གཏུམ་དྲག་  
 སྤོན་པའི་གཞུགས། །བདུད་ལྟེའི་སྤྱིང་ལ་ཕྱོད་དཔལ་པོ་ཆེ། །ཡུམ་ཆེན་བཞི་དང་  
 ལྟེ་བརྒྱད་དྲེགས་པ་ཡི། །འཁོར་ཆོགས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་ལ་བསྟོད། རང་ཡི་  
 དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། དཔལ་མགོན་གཙོ་འཁོར་  
 གྱི་ཐུགས་ཀར་ཕྱག་པས་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་ཏེ་ལས་རབ་འབྱམས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་  
 གྱུར། ཇོ་མདན་ལ་ལྷ་ལ། བི་ལྷ་ལ། ར་ཏི་ཏ། རྩྱེ་ལྷ། ཅ་ལྷ། རྩྱེ་ལྷ།  
 སེ་ལྷ། དེ་ལྷ་རྩྱེ་རྩྱེ་ ཞེས་བསྒྲ། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱན་པར་བྱས་ལ། དཔལ་མགོན་  
 ཞལ་བཞི་ཡབ་ཡུམ་གྱིས། །སྤྱོད་པས་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །གཞན་ཕྱིར་  
 མཛོད་དུ་མཛོད་པ་བཞིན། །སྦྱོབ་མ་རྣམས་ལ་སྤུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་  
 གདབ་ཅིང་གནང་བ་ཞུའོ། །དེ་ནས་མཆོན་ལྷན་གྱི་སྦྱོབ་མ་ལ་བྱས་ཐུག་མཇུལ་  
 བཞགས་སྦྱོར་ལྟེ་དུ་འགྲོ་བས། འོ་ལགས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྤྱོད་བཞིའི་དབང་

402

ཆེས། བདག་ལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཞི་པའི་སྐྱའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བསྐྱེད་ཀྱི་གསལ་  
 ལན་གསུམ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འདྲེས་ལྷན་གྱི་མགོན་  
 པོ་འཁོར་བཅས་དང་། བྱད་པར་གངས་ཉི་ལྷོ། བསེལ་བ་ཆེལ། པོ་ཏ་ལ། ཉ་ཉ་  
 རྒྱུ་པའི་དུར་ཁྱོད། དར་ལུང་གཉན་གྱི་ཕོ་བྲང་། །ལུ་སྐྱེད་ལྷན། དཔལ་ལྷན་ས་  
 སྐྱེལ་སྐྱེལ་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གནས་ཆེན་གར་བཞུགས་ཀྱི་མགོན་པོའི་སྐྱའི་བྱིན་རྒྱལ་  
 རྣམས་མཐུ་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྐྱེལ་རྒྱུ་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་ཆར་བབ་  
 པ་བཞིན་ཏུ་བྱོན་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་སེབ་སེབ་ཐིམ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་  
 པའི་མོས་པ་མཛོད། །ཐུགས་ཀྱི་མཐར། ལྷ་བོ་ཤ་ལ་ཨ་ཨ། ཞེས་བཟླ་བ་ཅིང་སྤྱོད་  
 རྒྱུ་ལྷ། དེས་སྐྱའི་རྗེས་གནང་ཐོབ། ལུས་ཀྱི་བར་ཆད་བསལ། མགོན་པོའི་སྐྱའི་  
 འཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །གསུང་གི་རྗེས་གནང་ནི། གསལ་བ་  
 འདེབས་པ་འདྲིའི་རྗེས་སྤྱོད་མཛོད། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་བླ་  
 མ་རིན་པོ་ཆེས། བདག་ལ་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་བཞི་པའི་གསུང་གི་རྗེས་སུ་གནང་བ་  
 སྐྱེད་ཀྱི་གསལ་ལན་གསུམ། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འདྲེས་ལྷན་གྱི་མགོན་  
 པོ་འཁོར་བཅས་དང་། བྱད་པར་གངས་ཉི་ལྷོ། བསེལ་བ་ཆེལ། པོ་ཏ་ལ། ཉ་ཉ་  
 རྒྱུ་པའི་དུར་ཁྱོད། དར་ལུང་གཉན་གྱི་ཕོ་བྲང་། །ལུ་སྐྱེད་ལྷན། དཔལ་ལྷན་ས་  
 སྐྱེལ་སྐྱེལ་པའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གནས་ཆེན་གར་བཞུགས་ཀྱི་མགོན་པོའི་  
 གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་རྣམས་མཐུ་ཐམས་ཅད་མགོན་པོ་འཁོར་བཅས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ཡིག་  
 འབྲུ་མཐིང་ནག་རང་སྐྱོ་སྐྱོག་པ་ཆར་བབ་པ་བཞིན་ཏུ་བྱོན་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་  
 ལ་སེབ་སེབ་ཐིམ་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཐུགས་དང་སྤྱོད་རྒྱུ་  
 ཐུར་བཞིན་བྱ། བསྐྱེད་ལུང་ནི། སློབ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འདྲེས་ལྷན་གྱི་མགོན་  
 པོའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་རྩྭ་གི་མཐར་ཐུགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱར་  
 བ་ལ་ཐོག་པས། དེ་ལས་ཐུགས་འཕྲེང་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་  
 བྱུང་། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཐོན། སློབ་མ་རྣམས་མགོན་པོར་གསལ་བའི་ཞལ་  
 ཏུ་ཞུགས། རྩིང་གར་ཉི་གདན་ལ་རྩྭ་གི་མཐར་འཁོད་པའི་མོས་པ་མཛོད་ལ་ཐུགས་

404

སམ་ཡ་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱལ་པ་རྩོམ་ཞེ་འཁང། འཕགས་མཆོག་གྲུ་རྒྱལ། བ་ལིང་ཏ་པ།  
 སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་འཕགས་ མར་མེ་མཛད་བཟང་པོ། དཔལ་བདེ་བ། སྤུངས་ལ་གྲུ་  
 རྒྱ། ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་རྩོམ་ཞེ། ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་གྲགས་པ། རི་སྤུལ་གྱི་རྒྱལ་འབྱོར་མ།  
 གཉན་ལོ་རྩ་བ་དར་མ་གྲགས། གནམ་ཁུ་བ་དར་མ་རྒྱལ་མཆོན། ས་ཆེན་ཀྱན་  
 དགའ་སྤྲོད་པོ། སྤྲོལ་དཔོན་བསོད་ནམས་ཆེ་མོ། རྩོམ་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན།  
 ས་པ་རྩོམ་ཏ་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། འཕགས་པ་སྤྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན། འདྲ་སྤྲོན་  
 དཀོན་མཆོག་དཔལ། བ་བཟང་བྲག་ལྷག་པ་བསོད་ནམས་དཔལ། སྤྲོ་མ་དམ་པ་  
 བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། སྤྲོ་ཆེན་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན། འཇམ་དབྱངས་ནམ་  
 མཁའ་རྒྱལ་མཆོན། བདག་ཆེན་སྤྲོ་གྲོས་རྒྱལ་མཆོན། རྩོམ་རིངས་པ་ཀྱན་བཟང་ཆོས་  
 ཀྱི་ཉི་མ། ཆར་ཆེན་སྤྲོ་གྲོས་པ་རྒྱལ་མཆོན། མཁའ་ཆེན་བསྐྱེད་གསུམ་རྒྱལ་མཆོན། རྩོམ་  
 བཅུན་དབང་ལྷག་རབ་བརྟན། མགོན་པོ་བསོད་ནམས་མཆོག་ལྷན། རབ་འབྱམས་  
 རྒྱལ་བ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཆོན། ཀྱན་དགའ་མང་ཐོས་རྒྱལ་མཆོན། རྒྱགས་རམ་པ་སྤྲོ་བས་ལྷན་རྒྱལ་  
 མཆོན། བའད་རྒྱལ་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོ། རྩོམ་བཅུན་དམ་པ་ཡོངས་  
 འཛིན་སྤྲོ་བཟང་བཅུན་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་སྤྲོ་གྲོས་པ་འཇིགས་དང་དམ་ལས་མ་  
 འདའ་བར་རྩོམ་སྤྲོལ་མ་འདི་ནམས་དང་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ལ།  
 དམ་པ་འཛིན་སྤྲོལ་པ་འདི་འགལ་རྒྱུན་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་སྤུལ་ མཐུན་རྒྱུན་ལས་  
 བཞིན་འཕྲིན་ལས་གང་བཅོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་པར་མཛོད་  
 ཅིག རྩོམ་པོ་རྩོམ་ཞེས་བཞིན་མོ། མཐུག་དུ། དམ་ཆོག་ཁས་ལེན། ལུས་དང་  
 མཐུལ་འབུལ་བ། བསྤྲོ་སྤྲོ་ཤིས་བཞིན་ནམས་སྤྲོ་དང་འདྲའོ།

\* ཁ་མོ་གྲུ་བེ་བྲ་མ་ཏ་ཡེ། རྒྱལ་ཆེན་ནམ་ཐོས་སྤྲོས་ཀྱི་རྩོམ་གནད་བྱ་  
 རྒྱལ་པོ། ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སྤྲོ་གྲོས་ཀྱི་ཁར་སྤྲོ་ཆོགས་པ་རྒྱ་འདབ་བརྒྱུད་ལུ་  
 དང་བཅས་པ་འཛིན་བར་ཆོས་བྱ་མེད་པོ་བཀོད། རྩོམ་པོ་དེ་འཛིན་དུ་རྩོམ་གཏོར་ཁང་བཟང་  
 གསུམ་བཅེགས་འཁོར་ས་རིམ་པ་གསུམ་ལྷན་ནམ། རྒྱམ་གཏོར་གཅོ་འཁོར་དགུ་པ་  
 གང་དུང་རྒྱལ་ལྷན་ལ་ཅ་ཀ་ལི་བཅུགས་པར་དར་མེད་གྱི་གུར་ལུ། དེའི་མཐུན་དུ་

འབྲུལ་གཏོར། མཐའ་སྐྱོར་དུ་ཆུ་བཞི་ཉེར་སྟོང་སྟོང་སྟོང་མཆོད་ཆས་སྦྱོན་གཟིགས་གང་  
 འཛིན་དང་། རང་གི་མདུན་དུ་རྗོང་དེལ། ལས་བུམ། འཕྱོར་འབྲུ་སྟོང་སྟོང་སྟོང་  
 བའི་ལོ་བྱང་རྣམས་ཆར་དུ་དངས། དེ་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་  
 ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྦྱབས་སུ་མཆི། །བདག་དང་གཞན་དོན་བསྐྱེད་སྤྱོད་དུ། །  
 བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །ལོན་གསུམ། ཐུ་བྱུ་ཐུ་སྦྱངས། རྟོང་པའི་  
 རང་ལས་རྩིས་ལས་པར་དང་། ལ་ལས་ལྷ་པའི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་རྩི་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩི་རྩྭ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་  
 ཕྱག་གཉིས། །གཡས་རྩི་རྩི་ཅེ་ལྷ་པ་འབྱར་ཞིང་གཡོན་ཕྱགས་ཀར་སྟོན་མཆོད་  
 གདེངས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་ཅོད་པའི་དང་སྦྱལ་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དར་སྟོན་གྱི་རྟོང་  
 གཡོགས་དང་སྟག་སྟགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན་ཁྲོ་པོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
 རྩིགས་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱེད་ཤིང་གཡོན་བརྒྱངས་པའི་སྦྱབས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་  
 འབར་བའི་དབུས་ན་བཞུགས་པའི་དཔལ་བར་མོ། མགྱོན་པར་སྦྱུངས་ཕྱགས་ཀར་སྟོན་  
 ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་ལྡན་སྦྱོན་དངས།  
 རི་རྩྭ་པོ་རྩྭ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། དབང་ལྡན་དབང་བསྐྱེད། །མི་བསྐྱེད་པས་  
 དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །མོ་རྩྭ་ལོ་བར་རྩྭ་མཛུ་པོ་མཆོག་ནས། བསྟོན་པའི་རྩྭ་སྦྱོ་  
 རྩྭའི་བར་གྱིས་མཆོད། ཕྱག་ན་རྩི་རྩྭ་པོ་ཆེ། །གཏུམ་པོ་དྲག་པོ་རྩི་རྩྭ་ །མི་  
 བཟད་ནམ་མཁའི་མདོག་འདྲ་བ། །འཛིན་མཆོད་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལ། །རང་  
 གི་ཕྱགས་ཀར་ལྷ་གདན་ལ་རྩྭ་ལོག་སྟགས་འཕྲེང་དང་བཅས་པར་གྱུར། མོ་རྩྭ་ལོ་བར་  
 རྩྭ་པོ་མཛུ་པོ་རྩྭ་པོ་ཆེ། ཅེས་ལོག་བརྒྱུ་གསལ་པ་བསྒྲ། དགོ་བ་འདི་ལོས་སྦྱར་དུ་  
 བདག །ཕྱག་ན་རྩི་རྩྭ་པོ་ཆེ། འབྲུལ་གྱུར་ནས། །ཞེས་སྟགས་གྱིས་དགོ་བ་བསྟོན། དེ་ནས།  
 མོ་མཐོང་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ཉ་ན་ཉ་ན་རྩྭ་པོ་ཆེ། གྱིས་བསང་ཆུ་བསྐྱེད། མཆོད་གཏོང་རྣམས་  
 གཏོར་ཆོག་དངོས་གྲུབ་བང་མཆོད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད། རྟོན་མཐོང་ཉམས་བསངས།  
 ལྷ་སྟོན་ཕས་སྦྱངས། རྟོང་པའི་རང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་རྩྭ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་  
 ལས་ཁང་། ཞེས་པ་ནས། གནས་འདི་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་པའི་བར་

407



408

འཕྲེང་སྤྱབ་མའི་སྒྲིང་གའི་རྒྱུ་ལ་ཐེམས་པར་མོས་ལ། གཟུངས་རིང་དང་གཅོ་འཁོར་  
 གྱི་སྒྲིང་པོ་ནམས་ཚར་གསུམ་རེའི་རྩེས་སྒྲིས་བྱ། སྤྱབ་མས་སྤྱབ་དཔོན་ལ་མེ་རྟོག་  
 འཁོར་ཞིང་། བཅོམ་ལྷན་བདག་ལ་སྒྲུལ་ལགས་གྱི། །བདག་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། གསུམ། སྤྱབ་དཔོན་གྱིས་བགང་འཕྲེང་ངམ་མེ་རྟོག་སྤྱབ་མའི་སྤྱི་བར་  
 བཞག་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདི་ལ་སྒྲུལ་ལགས་གྱི། །འདི་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། །ཞེས་པས་དངོས་གྲུབ་བརྟན་པར་བྱའོ། དེ་ནས་སྤྱགས་གཏོར་མའི་རྩེས་  
 གནང་ནི། གང་བཞིན་མདུན་བསྐྱོད་ལ་མཚོན་བསྟོད་བྱེད་དུ་བརྟག་རྩེས་གཏོར་མ་  
 སྤྱབ་མའི་ལག་དུ་གཏད་དེ། ཆོས་སྐྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་ནམ་ཐོས་སྤྱས་བཅུན་མོ་སྤྱས་དང་  
 བཅས་པ། སྟོན་པོ་ན་བདག་བརྒྱད། རྩེད་པོ་ནི་ཤུཅ་བརྒྱད། སྤྱབས་ཆེན་སྤྱམ་ཅུ་  
 ཅ་གཉིས། གནོད་སྤྱོན་བྱེད་བའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཁྱེད་ནམས་གྱིས་རྒྱལ་བ་ཁྱབ་  
 བདག་དྲེ་རྩེ་འཁར། དཔའ་ཕྱག་ན་དྲོ་རྩེ། སྤྱོད་མཛད་ཆོས་གྱི་དྲོ་རྩེ། དཔལ་ལྷན་  
 ཀུན་དུ་བཟང་པོ། སྤྱབ་དཔོན་འགོ་བཟང་སྒྲིང་པོ། ཁ་ཆེ་རིན་ཆེན་དྲོ་རྩེ། ཁ་ཆེ་  
 དགོན་པ་བ། ཟངས་དཀར་ལོ་རྩ་བ་འཕགས་པ་ཤེས་རབ། གཡོར་པོ་རྩེ་སྟོན་དྲོ་རྩེ་  
 ཅེ་མོ། གཟུང་བསྟོད་ནམས་རིན་ཆེན། འབྲེད་ཕུ་བ་པརྩ་བ་ཀ་ཤིས། ལྷ་རྩེ་ལྷག་པ་  
 རྩེ་བཟང་། གཞུབས་ལོ་རྩ་བ་བྱམས་པ་དཔལ། སྤྱེད་བསྟོད་ནམས་དབང་ཕྱག་།  
 རྒྱལ་སྤྱས་བསྟོད་ནམས་སང་གེ། ཡང་ཅེ་བ་རིན་ཆེན་སང་གེ། །བུ་སྟོན་རིན་ཆེན་  
 གྲུབ། སྤྱགས་སྤྱས་རིན་ཆེན་ནམ་རྒྱལ། རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པ། ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྲུབ། པཎ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་  
 འདུན་རྒྱ་མཚོ། སེ་ར་རྩེ་བཅུན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན། པཎ་ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མ།  
 སྟོན་ལྷེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན། པཎ་ཆེན་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཚན། དྲོ་རྩེ་  
 འཛིན་པ་དགོན་མཚོག་རྒྱལ་མཚན། ཏོར་དཀར་ཆེན་སྤྱོད་བཟང་དོན་གྲུབ། པཎ་  
 ཆེན་སྤྱོད་བཟང་ཡེ་ཤེས། གྲུབ་དབང་སྤྱོད་བཟང་བཟོད་པ། པཎ་ཆེན་སྤྱོད་བཟང་དཔལ་  
 ལྷན་ཡེ་ཤེས། སང་ཆེན་སྤྱོད་བཟང་དཔལ་འབྱོར། ཅ་བའི་སྤྱམ་རྩེ་བཅུན་དམ་པ་སྤྱོད་  
 བཟང་བསྐྱལ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་ནམས་གྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་

འདའ་བར། རིག་པ་འཛིན་པ་འདི་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དང་གི་བ་མ་བཞིན་དུ་འགྲོགས་ལ་  
 དེང་ནས་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འགལ་ཆེན་བར་གཙོད་ཐམས་ཅད་སྤངས། མཐུན་ཆེན་  
 ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྤེལ། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་  
 པར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་བཅོད། མཐུག་ཏུ། དེ་ལྟར་རྗེས་གནང་ཐོབ་པའི་སྤང་  
 བྱའི་དམ་ཆོག་རེ་ནག་གདན་དུ་མི་འདིང། ཡུག་ཟས་དང་གས་ཆག་ཅན་གྱི་སྤྲོད་དུ་མི་  
 ཟ། རྟོ་རྟོ་དང་མི་རོ་ལ་འཛོམ་པ་སོགས་དང། སྤང་བྱའི་དམ་ཆོག་ཕྱི་རྟོན་རྟོ་སྤྲོད་པོ།  
 བྱང་རྟོན་ལུང་ཐང་གི་འཕྲང་བ། གསང་རྟོན་པེ་ཡིག་སྤྲགས་རྗེས་དང་བཅས་པ་  
 འཆང་བ་སོགས་ཡིན་པས་དེ་རྣམས་ལ་སྤང་སྤང་ཆུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་སྟམ་པས་འདིའི་  
 རྗེས་སྤྲོས་གྱིས། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་སྤྲུལ་བ། ཞེས་སོགས་གསུམ་བུ། གཏང་  
 རག་དུ་ལུས་བྲན་དུ་འབུལ་བ་འདིའི་རྗེས་སྤྲོས་གྱིས། དེང་ནས་བཅའ་མ་ཉི་བདག་  
 བྲན་དུ། ཞེས་སོགས་བུ། དེ་ནས་མཆུལ། མཛོད་བསྟོད། ཡིག་བརྒྱ། བཅོད་  
 གསོལ། གཤེགས་བསྐྱུ། བསྟོ་སྟོན། ཤིས་བཅོད་བཅས་བྱའོ། །

ཎ ། ། ར་མོ་གུ་ཅུ་བཟླ་ལྷེ་ར་སྐྱུ་ལ། ཁོས་སྦྱོང་ལུ་མ་གྲིང་གི་རྗེས་གནང་བུ་ཆུལ་  
 བོ། ཡིད་མཐུན་གྱི་གནས་སུ་སྤྲེགས་གྱི་ཁར་ཆོས་འབྱུང་དམར་ནག་ཅེ་མོ་མདུན་དུ་  
 བསྟན་པའི་དབུས་སུ་ཆོམ་བུ་དམར་སྟོ་བཀོད་པའི་སྟེང་དུ་རྟོན་གཏོར་བུར་གསུམ་  
 དབུས་མ་མཐོ་ཞིང་གཡས་གཡོན་དམར་བ་གསུམ་བསྐྱིགས་གྱི་མཐར་མཐེབ་སྐྱུ་བྱིར་  
 བསྟན་བརྒྱུད་དང་དེའི་མཐར་ཉེར་གཅིག་གི་བསྐྱོར་བ་ལ་ཅ་ཀ་ལི་བཙུགས་པར་དར་  
 དམར་གྱི་གུར་ལུབ། དེའི་མདུན་དུ་འབུལ་གཏོར་དང་བྱི་མཛོད། རང་གི་མདུན་དུ་  
 ཅང་ཉེལ། རྟོར་དྲིལ། བྱང་མཛོད། ལས་བུམ། འཐོར་འབྲུ་སོགས་བཤམས།  
 དཔལ་རྟོ་རྟོ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུའི་བདག་བསྐྱེད་བསྟོན། ལས་སྤྲགས་གྱིས་བསངས་ཆུ་  
 བསྐྱུབ། མཛོད་གཏོར་ཡི་དམ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། རྟོན་གཏོར་ལས་སྤྲགས་གྱིས་  
 བསངས། ལྷ་སྐྱུ་ཕས་སྤྱངས། རྟོང་པའི་རང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་རྟོ་ཁྲག་དང་མི་  
 ཁྲག་གི་ ཞེས་པ་ནས། ཐལ་བའི་རུལ་ཕུན་བཞིན་དུ་བརྒྱག་པར་མཛོད་ཅིག ། གྱོ་  
 སྤྲོ་ཆོགས་པསྟ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྟེང་། ཞེས་པ་ནས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་

འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་སྤྱབས། ཞེས་པའི་བར་ནམས་གཏོར་ཆོག་བཞིན་བྱའོ། །དེ་  
 བསམ་མཆོན་ལྟ་བུ་སྤྱོད་མ་ནམས་སྤྱབས་བྱས་པ་དང་མཚུལ་ལྟ་བུ་འཁོད་པ་ལ། སྤྱི་  
 དང་བྱེ་བྲག་གི་ཆོས་བཤད་སྤོང་དུ་འགྲོ་བས། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བ་ལ་རྗེས་  
 གནང་གི་དོན་དུ། རྩོམ་སྤོང་དཔོན་དགོངས་སུ་གསོལ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་  
 བསྟུང་བ་དང་། །ཞིང་བཅུའི་དག་བཞེགས་བསྟུལ་བའི་བྱིར། །ཆོས་རྒྱུང་སྤྱགས་  
 སྤྱབ་བདག་ལ་སྟུལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་གནས་ཁང་མ་  
 རུ་ཅེའི་དུར་ཁྲོད། །སྤོང་དཔོན་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ། གཏོར་རྟེན་ཆོས་རྒྱུང་འཁོར་བཅས་  
 སུང་སྤྱད་ནས། དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྤྱབས་མཆོ། །ཞེས་སྤྱགས་གསུམ་གྱི་  
 བྱང་སྤོང་འཕོག། སྤྱི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེས་བདག་ལ་ཆོས་རྒྱུང་  
 ལྟམ་སྤྱིང་གི་སྤྱི་རྗེས་གནང་སྟུལ་དུ་གསོལ། ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་བཏབ།  
 སྤོང་མ་ནམས་ལས་སྤྱགས་གྱིས་བསངས། ལྟ་སྟུང་ལས་སྤྱངས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་  
 སྤོང་མ་ནམས་གྱི་གོ་སར་རྟ་ཁྲག་དང་མི་ཁྲག་གི་ $\times$  བཅེགས་པའི་གདན་ལ། སྤོང་མ་  
 ནམས་གྱི་སེམས་ཉིད་ལྟམ་དང་ཟངས་གི་ལས་སྤྱོས་པའི་ $\times$  ། སྤྱགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་  
 མཆོན་པར་གྱུར། ཅེས་ཆོས་རྒྱུང་འཁོར་བཅས་སུ་བསྟེན། སྤྱི་མ་དང་མདུན་བསྟེན་  
 གྱི་སྤྱགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བྱང་ཤར་མ་རུ་ཅེའི་དུར་ཁྲོད་བྲག་  
 དམར་པོ་མཆོང་ལྡིང་གི་པོ་བྱང་ནས་གནོད་སྤྱོད་དེགས་པ་ལྟམ་སྤྱིང་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་སྤྱད་ཅིག་གིས་སྤྱོད་དངས། རྒྱུ་ལ་དང་བཅས། རྩྱུ་ལྟ་ཁ་ལྟམ་ས་པ་རི་ལྟ་  
 ལྟ་ཀའ་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་རྩྱུ་ལས་མཆོང་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ཅེས་པ་ནི་སྤྱི་  
 རྗེས་གནང་དོ། གསུང་གི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེས་བདག་ལ་ཆོས་  
 རྒྱུང་ལྟམ་སྤྱིང་གི་གསུང་གི་རྗེས་གནང་སྟུལ་དུ་གསོལ། གསུམ། སྤྱི་མའི་སྤྱགས་ཀའི་  
 རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ། མདུན་བསྟེན་གྱི་ཆོས་རྒྱུང་ལྟམ་སྤྱིང་གཉིས་གྱི་སྤྱགས་  
 ཀར་ཉི་གདན་ལ་ཕྱི་དམར་པོ་དང་། མི་སྟོན་གི་མཐར་རང་རང་གི་སྤྱགས་གྱིས་  
 བསྟོར་བ་ལ་ཕོག་པས། སྤྱགས་འཕྲེང་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་མང་གྱི་ཚུལ་དུ་བྱུང་།  
 ལྟམ་སྤྱིང་རང་རང་གི་ཞལ་ནས་ཐོན། སྤོང་མ་ཆོས་རྒྱུང་ལྟམ་སྤྱིང་དུ་གསལ་བ་རང་

རང་གི་ལལ་དུ་ཞུགས། །ཐུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་རང་རང་གི་ས་བོན་ཕྱི་དང་མི་གྱི་  
 མཐའ་བསྐྱོར་ན་གནས་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ཅི་འདྲིང་པའི་ལས་གྲུབ་པའི་  
 མོས་པ་དང་བཅས། སྤྲུག་སྤྲུགས་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་རེ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་  
 བློ། གསུང་གི་རྗེས་གནང་དོ། །ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ། སྤྲུལ་རིན་པོ་  
 ཆེས་བདག་ལ་ཆོས་རྒྱུད་ལྷུང་སྤྱང་གི་ཐུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྤུལ་དུ་གསོལ། གསུམ་  
 ཉེན་གཏོར་ཆོས་རྒྱུད་ལྷུང་སྤྱང་འཁོར་བཅས་སུ་གསལ་བ་སྟོབ་མ་ནམས་ཀྱི་ཕྱི་བོར་  
 བཞག་སྟེ། དྲིལ་གསེལ་དང་བཅས། ཆོས་རྒྱུད་དྲེགས་པ་ལྷུང་སྤྱང་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་བྱིད་ནམས་ཀྱིས། རྒྱལ་བ་དོན་རྗེ་འཁར། ལྷ་ཆེན་མ་རྒྱ་དེ་ལ། ལྷ་ཙུང་ཅུ་ཉི་  
 འོད་གྲགས། པརྟེ་ཏ་རྒྱ་བཀག་པོ། སྤྲུལ་གཡ་རྒྱ་ར། གཉན་ལོ་རྒྱ་བཀག་པོ་ལྷ་གྲགས།  
 གནམ་ཁུ་པ་དར་མ་སེང་གོ། །ས་ཆེན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོ། རུད་བུ་བཀྲ་ཤིས་འོད་  
 ཟེར། འདར་ཕྱ་རུ་བ་རིན་ཆེན་བཟང་པོ། བོ་དོང་བ་བཙན་འབྲས་དོན་རྗེ། ཉན་  
 ཆེར་ན་བསོད་ནམས་བརྟན་པ། མཁའ་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་། ཀུན་མཁུན་  
 དཔལ་ལྷན་སེང་གོ། །མཁས་གྲུབ་རིན་ཆེན་དཔལ་བཟང་། རྒྱ་ཉྟན་ཀུན་དགའ་  
 བཟང་པོ། །དུན་མཆོག་དོན་ཡོད་རྒྱལ་མཆོག། ཡབ་རྗེ་ཀུན་དགའ་རྒྱལ་མཆོག།  
 ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོ། རྗེ་ཡོན་ཏན་མཆོག། ཐམས་ཅད་མཁུན་  
 པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཆོ། མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། པཌ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་མཆོག། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཆོག། པཌ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་  
 ཤེས། ཐུགས་རམ་པ་སྟོབས་ལྷན་རྒྱ་མཆོ། རྗེ་དཀོན་མཆོག་འཛིགས་མེད་དབང་  
 པོ། །ཙུ་བའི་སྤྲུལ་མ་རྗེ་བཙན་དམ་པ་སྒྲོ་བཟང་བཙན་འཛིན་དཔལ་བཟང་པོ་ལ་  
 སྤྲུགས་པ་ཙུ་བརྒྱད་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་སྤྲུལ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་  
 འདའ་བར་དོན་རྟོགས་པ་འདི་ནམས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་དུ་འབྲངས་ལ། ལུས་དང་གིབ་མ་  
 བཞིན་དུ་འགྲོགས་ཏེ། འགལ་སྟེན་ཐམས་ཅད་སོལ་མཐུན་སྟེན་ཐམས་ཅད་སྤྲུལ་སྤྲུག་  
 དག་བཞགས་ཐམས་ཅད་འདུལ་བ་ལ་སྤྲུགས་པ་རྗེ་ལྷ་ར་བཙན་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་  
 སྤྲུལ་པར་མཛོད་ཅིག །ཡབ་ལུམ་ཀྱི་ཐུགས་གཉིས་བཛོད་ལ། ཆོས་རྒྱུད་འཁོར་

བཅས་འདྲ་བུ་ཁྱེད་སྒྲིབ་མ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་སྤྱིང་གའི་ས་པོན་ལ་ཐེམས་པར་གྱུར། ར་ཁྱིམ་  
 སྤྱིང་ཁེས་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་ངང་དུ་ཅི་གནས་འཛོག་པ་ནི། སྤྱགས་ཀྱི་རྩེས་གནང་ངོ་།  
 མཐུག་ཏུ། དམ་ཚིག་ཁས་ལེན། ལུས་དང་མཚན་ལ་འབྱལ་བ། སྤྱབ་ན་ཚིགས་འཁོར།  
 བསྐྱོན་ཤིས་བརྗོད་རྒྱུ་དང་འདྲའོ། །

ཨོལ་ཏྲ་མི་སྒྲི། འདིར་དཔལ་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྩེས་གནང་བུ་  
 བའི་ཚུ་པ་ནི། ལྷ་བཡར་ངོ་མར་ངོ་འཛོམས་བཅུ་བཞི་གཉིས་གང་བྱང་ལ། འདི་བསྐྱེད་  
 གཏོར་སྟོད་ཟུར་གསུམ་སྟོད་སྟོམ་པོ་མཐེབ་སྟུས་བསྐྱར་བ་ལ་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་  
 དང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཙ་ཀ་ལི་དར་དཀར་གྱི་ཙོད་པན་དང་བཅས་པ། དེའི་མདུན་དུ་  
 འབྱལ་གཏོར་དང་ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྟོད། རང་གི་མདུན་དུ་ནང་མཚོད་རྩེར་དེའི་  
 སྤྱགས་བཤམ། ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་ནས། འདིའི་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་གཏོར་འབྱལ་གྱི་  
 བར་ལྷགས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་སྟོན་དུ་བཏང་། དེ་ནས་བདེ་མཚོག་སྤྱགས་སྤྱེད་ཀྱི་  
 དབང་ཐོབ་པའི་སྒྲིབ་མ་རྒྱུ་མཁས་ཕྱག་དང་མཚན་ལ་འབྱལ་དུ་བཅུག་རྩེས་སྤྱན་མོང་དང་  
 མཐུན་མོང་མེན་པའི་ཚོས་བཤད་ནས་རྩེས་གནང་ལ་གསུམ་སྟོན་འགྲོ། །དངོས་གཞི།  
 རྩེས་སོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ནི། དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་  
 དབྱེར་མེད་ཅིང་། །ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་ངོ་པོ་ཉིད། །སྤྱ་མ་དམ་པའི་སྤྱགས་རྩེ་ཡིས། །  
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་སྟུལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། རྒྱན་བཤགས་ནི། དཀོན་མཚོག་  
 གསུམ་ལ་བདག་སྤྱབས་སུ་མཆོ། ནས། འགྲོ་ལ་པན་བྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་  
 ཤོག །ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ། རྩེས་གནང་གི་གཞི་འགྲོད་པ་ནི། སྒྲིབ་མ་རྒྱུ་མཁས་  
 ཁམས་རྩེ་ཉེས་བསངས། ལྷ་སྤྱ་ལས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒྲིབ་མ་རྒྱུ་མཁས་ཀྱི་གྲོ་  
 སར་རྩྱུ་ཡིག་ལས་ཨེ་ཆད་པའི་ནམ་མཁར། ཞེས་པ་ནས། དཔལ་བར་ཨོ། མགིན་  
 པར་ལྷུ་སྤྱགས་ཀར་རྩྱུ་གིས་མཚན་པར་གྱུར། ཅེས་གཏོར་ཚིག་ལྟར་བསྐྱེད་ངོ་།  
 གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིའི་རྩེས་གནང་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་རྩེ་རྩེ་རྩེ་ལ་  
 འབྱོར་མར་གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀ་ནས་འདྲ་ཟེར་འཕྲོས། རྩྱན་མཁའ་འགྲོའི་པོ་བྲང་  
 དང་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་ཚོས་སྟོང་ཡབ་ཡུམ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་སྤྱན་དྲངས།

སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་ལལ་དུ་ཞུགས། རྗེས་མགས་གྱི་མེས་འོད་དུ་ཞུ་བ་གསང་གནས་སྒྲུ་ཚས་  
 སྒྲིབ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིབ་དཔག་དུ་མེད་པར་གྱུར་ནས། བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་སྒྲིབ་པར་ཐོས་  
 པས་སྒྲིབ་ཕྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པའི་མོས་པ་མཛོད་བྱས་ལ། བྱ་བྱལ་གྱིས་བདུག་ དྲིལ་  
 བུ་གསེལ། ཚོས་སྒྲིབ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུགས་གྱི་རྗེས་སྒྱ། བྲ་བེ་ཤ་ཡ་མྱོ། ལྷ་བེ་ཤ་ཡ་མྱོ།  
 ཞེས་མང་དུ་བསྒྲ། །སྒྲིབ་རྗེས་གནང་ངོ། །གསུང་གི་རྗེས་གནང་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་  
 རྗེ་རྒྱལ་འབྱོར་མར་གསལ་བའི། ཞེས་པ་ནས། གསང་གནས་སྒྲུ་ཡི་གེ་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་  
 དང་ཚོས་སྒྲིབ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྒྲུགས་དཔག་དུ་མེད་པར་གྱུར་ནས། བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་  
 མགྱིན་པར་ཐོས་པས་གསུང་གི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པའི་མོས་པ་མཛོད་བྱས་ལ། རྩར་  
 ལྟར་དྲིལ་གསེལ་དང་སྒྲུགས་བསྒྲ། སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུགས་ཀ་ལས་སྒྲུགས་འབྲེང་བྱང་  
 བ་ཞལ་ནས་ཐོན། བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་ཁན་ས་ཞུགས་ཏེ་སྒྲིབ་གའི་ས་བོན་ལ་ཐོས་པས་  
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བསམས་ཏེ་སྒྲུགས་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། མོ་སྒྲིབ་རྗེ་རྒྲིབ་རྗེ་  
 རྗེ་གུམ་ཀུ་མཁྱིའི་ཐོས་སྒྲིབ་སྒྲ། ལན་གསུམ། སྒྲིབ་དཔོན་ལ་མེ་ཏྲིག་འཐོར་བཞིན་དུ་  
 འདྲིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བཙོམ་ལྡན་བདག་ལ་སྒྲུལ་ལགས་གྱི། །བཙོམ་ལྡན་བདག་  
 ལ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལན་གསུམ། སྒྲིབ་དཔོན་གྱིས་ཀྱང་། བཙོམ་ལྡན་འདི་ལ་  
 སྒྲུལ་ལགས་གྱི། །བཙོམ་ལྡན་འདི་ལ་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །རིག་པ་འཛོན་པ་འདི་  
 རྣམས་ལ། དཔལ་དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསུང་གི་ཕྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་  
 འཇུག་པར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་མེ་ཏྲིག་གཏོར་ཅིང་དྲིལ་གསེལ་བྱ། གསུང་གི་རྗེས་  
 གནང་ངོ། །སྒྲུགས་གྱི་རྗེས་གནང་ནི། སྒྲིབ་དཔོན་རྗེ་རྒྱལ་འབྱོར་མར་གསལ་  
 བའི། ཞེས་པ་ནས། གསང་གནས་སྒྲུ་ཕྱག་མཚན་ཐོད་དབྱུག་དང་ཐོད་ཁྲག་དང་  
 འབྲས་གྱི་སྒྲེ་མ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་ལ་སྒྲུགས་པ་དཔག་དུ་མེད་པར་གྱུར་ནས།  
 བྱེད་རང་རྣམས་གྱི་སྒྲིབ་གར་ཐོས་པས་སྒྲུགས་གྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པའི་མོས་པ་  
 མཛོད་བྱས་ལ། རྩར་ལྟར་དྲིལ་གསེལ་དང་སྒྲུགས་གྱི་མཇུག་དུ། །འཇུག་བཤེས་ཏེ་  
 རྒྱ་བཤོ། ཞེས་བཤོད། སྒྲུགས་གྱི་རྗེས་གནང་ངོ། གཏོར་མའི་བཀའ་བསྒྲིབ་ནི།  
 བསྒྲིབ་གཏོར་མའོ་ཐོག་དུ་བཞག་ལ། དྲིལ་གསེལ་དང་བཙས། དཔལ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་

བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱེད་ནམས་ཀྱིས། ཅ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་ནམས་  
 དང་། དཔལ་འཁོར་ལ་སྒྲུ་མ་པའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར།  
 རྟོ་རྟེ་སྒྲུ་མ་འདི་ནམས་ལ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་འགོ་བར་མཛོད་ལ། ཞི་  
 དང་རྒྱས་དང་དབང་གི་ལས། །བསང་བསྐྱད་དབྱེ་སྒྲིངས་རེངས་པ་སྟགས། །རི་  
 ལྟར་བསྒྲོ་བའི་ལས་སྒྲུབ་ཅིང་། །སངས་རྒྱས་དམ་ཚིག་རྟེན་དུ་མཛོད། །ཅེས་  
 བཀའ་བསྒྲོས་པས་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པར་དཔོན་སྒྲོལ་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་  
 མོ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྟེན་གནང་རྟོ། །གསུམ་པ་རྟེན་ནི། གཙུ་བ་ལྷ་ལྟར་སྟགས་  
 གསུམ་གྱི་རྟེན་ལ་མཛུལ་ཡུལ། དེང་ནས་བཅའ་སྟེ་སྟགས་གསུམ་གྱི་རྟེན་ལ་སྒྲོལ་མ་  
 རྒྱས་རང་གནས་སུ་བཏང་ནས། མཛོད་བསྟོད། ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་གསོལ།  
 གཤེགས་བཞུགས། བསྟོ་སྟོན། བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་རྒྱས་གདབ་པར་བྱའོ། ཞེས་དཔལ་  
 དུར་ཁྲོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྟེན་གནང་བྱ་ཚུལ་འདི་ཡང་། ལུས་ཆེན་སངས་རྒྱས་  
 རིན་ཆེན་དང་། རྟེན་བཅུན་ལྟར་རྣམས་ཀྱིས་ལ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་དབྱི་བསྟན་ཅུང་ཟད་  
 བཞུས་པའོ། །

རྒྱས་པ། རྒྱས་བྲལ་ཆས་ཀྱི་དབྱིངས་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །ཟག་མེད་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གང་། །མ་རུངས་འདུལ་བྱེར་མི་བཟད་དཀ་པོའི་གར། །སྐྱར་  
 མཛོད་ལྷ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྤང་མ་ཆེ། །འདི་ནམས་བསྟོན་ཅིང་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོར་ལྷགས་  
 ཏེ། །རབ་འབྱམས་འཕྲིན་ལས་རིན་ཆེན་བང་མཛོད་ཆེ། །སྦྱོང་པར་འདོད་ལ་  
 མེད་དུ་མི་རུང་བ། །རྟེན་གནང་རིན་ཆེན་ལྷེ་མིག་འདིར་མཐོང་ནས། །བྲུབ་བདག་  
 རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་དུར་སྟོག་གི། །གར་རྩལ་རིན་ཆེན་སྒྲ་མའི་མན་ངག་དང་། །  
 ལྷངས་ལྷན་དམ་པའི་གཞུང་མང་ལ་བརྟེན་ནས། །མདོར་བསྐྱུས་གསལ་ཞིང་འབྱེར་  
 བདེའི་ཚུལ་དུ་བྱིས། །དེ་བྱེར་རྟོ་རྟེ་འཆང་ནས་སྒྲ་མའི་བར། །རིམ་བརྒྱད་གདམ་  
 ངག་རང་བཞིན་མཛོས་མ་གང་། །ལྷགས་བཤད་ནོར་བུའི་འཕྲེང་བ་སྟེལ་ལྷགས་  
 པོས། །རྒྱས་འདི་དཔྱད་ལྷན་ཡངས་ཀྱི་སྟོང་ནོར་ཡིན། །དགེ་འདིས་སྒྲ་བཟང་རྒྱལ་  
 བསྟན་ཏེ་མོར་བྱེད། །གཤགས་པའི་སྤང་བ་སྟོགས་སུ་ཆོད་པ་ལ། །ལྷག་པར་ལྷ་བའི་



སྤྱིན་ཆོག་ས་རབ་ཞི་ནས། །འཇོམ་སྒྲིང་སྟེ་འགྲེལ་དཔལ་དུ་གསལ་གྱུར་ཅིག ། །  
 ཅེས་ཞུ་མེད་ཅོད་པའ་འཁར་བའི་ཆོས་སྤང་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བྱ་ཚུལ་ནོར་  
 བུའི་འཕྲེང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རང་ག་ཞན་ལ་ཕན་པར་བསམས་ནས་རྗེས་གནང་  
 བལ་ཆེར་སྡུ་མོ་ནས་བྱིས་བྱིན་པར། ཉེ་ཆར་རང་དཔོན་དབྱངས་ཅན་གྱལ་པའི་རྩོ་  
 རྗེས་བྱུག་དུག་པ་དང་ཞལ་གྱི་རྗེས་གནང་གསར་བསྒྲིགས་དང་བཅས་ཆ་ཆར་བ་ཞིག་  
 དགོས་ཞེས་བསྟུལ་དོར། བན་མན་རྣམས་ཉེ་དུས་མཐུན་མོང་གི་ལོ་དཔོན་ལྷ་བའི་དམར་  
 རྒྱུགས་རྩོགས་པ་གསུམ་པ་པ་སངས་ནམ་གུའི་འགྲུབ་སྦྱར་གྱི་ཐོག་གྱལ་པར་བཀྲིས་པ་  
 མ་རྣམས་ཀྱི་ལ་མ་རྣམས་།

ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་སྟེ་འགྲེལ་དཔལ་འདིར་དཔལ་འཁར་ལོ་རྩོམ་པ་ལ་  
 བཀའ་སྤང་ཞིང་སྦྱར་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བསྐྱོན་བསྐྱུས་གཏོར་འབུལ་  
 རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ནི། མཆོད་སྟོད་ཟུར་གསུམ་སྤང་སྤྱུང་པོ་ཆར་བྱ་བྱེད་འགྲེང་བདུན་  
 གྱིས་བསྐྱར་བ། གཏོར་བྱུག་ལེན་ལྟར་བཤམས་ལ། བདེ་མཆོག་གམ་རྣལ་འབྱོར་  
 མའི་བདག་བསྟོད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས། ཕྱིན་གི་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མའི་དམ་གང་  
 བྱེད་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས། བས། ལྷ་སྐྱེ་མས་སྟོང་པར་སྦྱངས། སྟོང་པའི་ངང་  
 ལས་རང་གི་མདུན་དུ་རྩྭ་ཡིག་ལས་ཨེ་ཆད་པའི་ནམ་མཁམ། ཡོ་ལས་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་  
 འཁོར། རི་ལས་རྒྱུ་འཁོར་མཆོ། སྤྱི་ལས་ཞིང་ལྷགས་གྱི་ས་གཞི། ཀོ་ལས་ཀོང་རུས་  
 ཀྱི་རི་རབ། སྤྱི་ལས་ཐོད་སྐྱོན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང། དེའི་ནང་དུ་པོ་ལས་པ་སྤྱོད་  
 ལས་ཉི་མ། ཨ་ལས་སྤྱོད་པའི་གདན་གྱི་སྟོང་དུ་རྩྭ་དང་ཨི་ལས་དུང་དང་མགོན་བྱ་རྩྭ་  
 དང་ཨི་གིས་མཆོད་པ་ལས། དཔལ་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྟེ་མདོག་དཀར་  
 པོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་པ། འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ཀོང་རུས་ཤིན་དུ་འཇིགས་པའི་  
 གཟུགས་ཅན། རྒྱན་གསུམ་བགྲང་ཅིང་ལྷགས་འདྲིལ་ལ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། བྱུག་  
 གཡས་ཐོད་དབྱུག་ནམ་མཁམ་འཕྱར་ཞིང། གཡོན་ཐོད་ཁྲག་བབྱང་ནས་འབས་གྱི་  
 སྟེ་མ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་འཛིན་པའི་རང་འདུའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་  
 དབྱུ་བྱེད་དང་སྟོན་ཆས་སྤྱོད་ཤིང་དར་སྤྱོད་ཆོགས་གྱི་ཤམ་ཐབས་གསལ་བ། ཞབས་

གཤམ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིལ་གྲུང་བྱེད་པའི་གར་སྐབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་འབར་བའི་  
 དབུས་ན། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱར་ནས་བཞུགས་པའི་དཔལ་བར་མི། མགོན་པར་ལྷུ་ཐུགས་ཀར་སྒྲི། ཐུགས་  
 ཀའི་སྒྲི་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས་པས། ལྷོན་མཁའ་འགྲོའི་པོ་བྲང་དང་རང་བཞིན་གྱི་  
 གནས་ནས་བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབང་གི་ལྷ་རྣམས། མི་བཟང་ས་  
 ལྷ་ཇོ་སྒྲི། དཔལ་ལྷན་མཐུ་སྐྱབས་དབང་ཐུག་ཆེ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིས་དོན་  
 མཛད་པ། འདྲ་དང་དམ་ཚིག་ཆེན་པོ་ཡིས། གནས་འདིར་སྤྱན་འདྲེན་གཤེགས་  
 ཐུགས་ལ། མི་སྒྲི་ཐུ་ཤན་པ་ཏི་ས་པ་རི་སྤར། ཨེ་ཏེ་ཏི། ཇོ་སྒྲི་པོ་རྟོ་གཉིས་ཐུ་  
 མེད་པར་གྱུར། དབང་གི་ལྷས་དབང་བསྐྱར། བདེ་མཚོག་ལྷན་སྒྲིས་རེ་རེས་དབུ་  
 བརྒྱན་པར་གྱུར། ཅེས་བསྐྱེད་ནས། ཇོ་ཇེ་ཅེ་ལྷ་པའི་ཐུག་རྒྱ་སྒྲིང་གར་བཅས་ལ།  
 མི་བཟང་ས་མ་ཡ་སྒྲི། བཟང་ས་མ་ཡ་ཏྲི། ཞེས་དམ་བསྐྱུག་བྱ། དཔལ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་  
 བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱིད་རྣམས་ཀྱིས། མཚོད་སྤྱོད་ཀྱི་གཏོར་མ་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་བཞེས་ལ། ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲུ་མ་རྣམས་དང་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ལྷ་  
 ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་ལས་མ་འདའ་བར། ལྷ་འཕྱོར་པ་བདག་ཅག་འཁོར་  
 དང་བཅས་པའི་འགལ་རྒྱུན་ནད་གདོན་དག་ཇག་ཚོམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ཅིང་  
 འཁོར་བ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་ཆེ་བསྐྱོད་གསལ་འཕྱོར་འཁོར་འབངས་ཐམས་ཅད་དར་  
 ཞིང་རྒྱས་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ལྷགས་ཇོ་ཇེའི་སྤུ་གུས་གཏོར་མ་གསོལ་བར་གྱུར།  
 མི་སྒྲི་རྒྱ་ཇོ་ཇོ་ཇོ། ཀུམ་ཀུམ་ཁྲི་ཐེས་སྤྱུ། མི་སྒྲི་ཐུ་ཤན་པ་ཏི་ས་པ་རི་སྤར་བ་ལི་  
 ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲོ་ཏི་ཁྲོ་ཏི། ལན་གསུམ་གྱིས་སུ། མི་སྒྲི་ཐུ་ཤན་པ་ཏི་ས་པ་རི་སྤར་ཨཱྀ།  
 བས། ཤུ་ལྷུ་སྒྲི་གི་བར་གྱིས་བྱི་མཚོད་དང་། མི་སྒྲི་རྒྱ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་  
 ཐེས་སྤྱུ། མི་ལྷ་སྒྲི། གིས་ནང་མཚོད་སུ། སྒྲི། རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཇེའི་འཕྲིན་  
 ལས་ཀུན། མ་ལུས་གདུག་པ་འདུལ་བའི་བྱིར། འཇིགས་པའི་སྐར་སྒྲོན་འདྲིང་  
 དོན་སྟེར། འདྲ་ཁྲོད་གནས་ཀྱི་བདག་པོར་བསྟོད། ཅེས་བསྟོད། ཐུགས་བསྐྱེད་  
 བར་འདྲིང་ན། རང་གི་ཐུགས་ཀནས་འད་ཟེར་འཕྲོས་པ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་ཀར་

ཉིམ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་དང་ཨི་ལྷགས་འབྲེང་གིས་བསྐྱར་བ་ལ་འཕྲོག་པས་དེ་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས་ཏེ། བད་གདོན་དག་ཇག་ཚམ་རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཚར་བཅད། ཆེ་བསྐྱོད་  
 གཤགས་འབྱོར་འཁོར་འབངས་ཐམས་ཅད་བཀྲལ་ནས་སྦྱེལ་བར་གྱུར་པར་བསམ་ལ།  
 ཨི་གྲོ་རྩ་ཇ་གྲོ་རྩ་ཇ། ཀྱུ་མ་ཀྱུ་མ་ཁྱི་ཐིས་སྦྱ་རྩ། ཞིས་པ་ཅི་མང་བཟླས་ལ་མཚོད་  
 བསྟོད་བྱ། མཐུག་ཏུ། ཡིག་བརྒྱ། བཟོད་གསལ། གཤེགས་བསྐྱ། བསྟོ་སྦྱོན་བཀྲ།  
 ཤིས་ནམས་ཅི་དང་འབྲེལ། ཞིས་དཔལ་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་བསྐྱོམ་  
 བཟླས་གཏོར་འབུལ་བྱ་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་འདི་ཡང་། སྒྲ་གྲོས་ཉི་ལྟར་གསལ་བ་ལྟེ་པ་  
 དར་རྒྱས་ཆེ་རིང་ནས་བསྐྱལ་ངོར། བན་གཟུགས་རྩམ་རྩ་དཔ། ལུས་ཆེན་སངས་  
 རྒྱས་རིན་ཆེན། རྩེ་བཅུན་རྩ་ར་རྩ་ཐ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོ།  
 པཎ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤིས་སྐགས་ཀྱི་གསུང་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་ནས་སྦྱར་བཤོ། །སུ་  
 མཁྱ་ལྟ། །

༣༣། །ལྷ་ཆེན་ཆངས་པ་ཞི་དྲག་དང་ནི་མེད་རྩི་བ་  
 ཆེན་པོའི་རྩིས་གནང་གཏོང་ཚུལ་སྒྲི་མྱོངས་  
 མྱོང་གི་ཐུན་མེལ་ཞེས་བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

༣༣། ། བཙུག་རྩ་བའི་རྩིས་ལྷ་ལ། འདིར་ལྷ་ཆེན་ཆངས་པ་ཞི་དྲག་གི་  
 རྩིས་གནང་རི་ལྷ་བྱ་ཚུལ་ནི། གནས་གཙང་མར་སྟེགས་བུའི་ཁར་མཆོལ་བསྐྱེད་  
 གཏོར་དམར་པོ་བྱུར་གསུམ་པ་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་ལྷན་ལ་སྒྲུ་རྟེན་ཅུ་ལྷ་གཏོར་  
 གདུགས་ཀྱིས་སྒྲུ་པ། མདུན་དུ་འབུལ་གཏོར་སྒྲུ་པོ། བདག་མདུན་གྱི་མཆོད་པ།  
 གསུང་རྟེན་སྟེགས་བཟ། ཐུགས་རྟེན་མེ་ལོང་རྩི་དཀར་དམར་གྱིས་མཆོད་པ། ཡོན་  
 ཏན་གྱི་རྟེན་ཤེལ་དཀར་པོ། འཕྲིན་ལས་གྱི་རྟེན་གྱི་རིང་དང་ལོར་གཞོང་། ཅན་གྱི་  
 བེར་དང་ཞགས་དམར། ལས་བུམ་རྩོད་དེལ་མེ་ནས་སྟགས་ལོ་བྱད་རྒྱམས་ཆང་བར་  
 བཤམས། རོག་མར་ཡི་དམ་གྱི་བདག་བསྐྱེད་རྒྱས་བསྐྱེད་ཅི་རིགས་བཏང་། དེ་ནས།  
 །བུམ་པོའི་ནང་དུ་ཉི་མ་ལ་རྩྭ་ཡིག་གི་མཐར་བཞུགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས། ཐུགས་བརྩམས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱིན་རྒྱལས་ལུས་  
 མཐུ་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་པར་བསྐྱེད་ཏེ་བུམ་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར།  
 རྩི་རྩི་བཞུ། ཐུགས་འཁོར་ཡང་འོད་དུ་ཁྱེན་སྐྱེད་རྩྭ་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅས་  
 བསང་རྒྱ་བསྐྱེད། དེ་ནས་བྱིན་དང་གི་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་  
 རྟེན་ལས་ཐུགས་ཀྱིས་བསངས། ལྷ་རྩྭ་མས་སྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱོང་པོའི་དང་ལས་རྩྭ་ལས་རིན་  
 པོ་ཆེའི་གཞུལ་ལས་ཁང་གི་ནང་དུ་རྩྭ་མཆོག་སྒྲིབ་གྱི་ཐུགས་ཅན་གྱི་རྩྭ་དུ། རྩྭ་ཡིག་  
 དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། ལྷ་ཆེན་ཆངས་པ་ཆོད་པོ་སྒྲུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞུལ་  
 གཅིག་ཐུག་གཉིས་པ། ཐུག་གཡས་ཤེལ་དཀར་གྱི་གྱི་རིང་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་ལོར་  
 གཞོང་དང་ཞགས་མདུང་བསྐྱེད་པ། ཐུན་གསུམ་དུར་བག་དུ་གཟིགས་ཤིང་སྒྲི་  
 འཕྲོལ་སྟེགས་པོའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དུང་ཐོད་ཀྱིས་སྒྲུ་ཤིང་  
 གསེར་གྱི་ཁྲ་བཞོག་དང་སྟག་ལྷམ་གསལ་བ། དེའི་ཐུགས་གནས་མདུན་དུ་རྩི་དམར་

420

ཆོས་ཟབ་མོ་གསན་དགོངས་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་བྱགས་བསྐྱེད་པ་གསལ་བཏབ་  
 བས་གསན་པར་བྱ། གསན་བྱའི་ཆོས་ནི་སངས་རྒྱས་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་དུར་སྒྲིག་  
 འཛིན་པའི་དགོས་པ་གི་གར་དུ་སྒྲིག་པ་རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་  
 བཟང་པོས། གང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་སྒྲིག་པ་ཐ་དད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བསྐྱབ་པ་ལྟ་ཆོན་  
 ཆངས་པ་དུང་གི་ཐོར་ཚུགས་འཆང་བ་ལ་བཀའ་ལུང་རི་ལྟར་སྒྲུལ་བ་ལྟར། །ལྟ་ཆོན་  
 ཉིད་རང་ཉིན་གྱི་ཁོག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་བཀའི་མོ་ཉ་དགོས་པ་རྗེ་རྗེས་མཆོན་ཅན་དང་།  
 རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་སྒོ་བཟང་རབ་རྒྱས་བྱང་ལ་སྒྲུ་ཕྱིར་རྗེས་གནང་སྒྲིག་གཏད་རི་ལྟར་སྒྲུལ་  
 བ་དག་སྒྲུམས་ཞེ་རྟོར་དུ་ཡིག་རིས་སུ་བཀོད་པ་དང་ཕྱིམས་བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་  
 སྐྱམ་དམ་པ་དཀའ་ཆོན་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྒྲན་ས་ལ་  
 མན་ངག་ཏུ་སྒྲུལ་བ་གཉིས་གུང་བསྒྲིགས་ཏེ་ལྟ་ཆོན་ཆངས་པ་ཞི་དཀག་གི་རྗེས་གནང་  
 ཟབ་མོ་འབུལ་བ་ཡིན་པས། ཐོག་མར་གནས་ཁང་ག་ཞལ་ཡས་ཁང་དང་སྒོ་བ་དཔོན་  
 དཔལ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་བྱེད་ཆོན་པོར་མོས་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲིག་  
 མཛེད། ཀུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ལུང་པོ་ཅན། །སྤྱིད་པའི་འཁོར་ལ་རྣམ་སྤྱོད་པ། །དེ་  
 རིང་བཤད་པའི་རིན་ཆོན་གཏེར། །གཙོ་བོས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྒྲུལ། །ལན་  
 གསུམ། རྒྱུད་དག་པའི་སྤྱད་དུ་མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གནས་སུ་ལྟ་ཆོན་ཆངས་པ་ཞི་དཀག་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱམ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་  
 གིས་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པའི་རྒྱུན་སྣང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་རྒྱུགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་ཚུལ་  
 བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་སྐྱམ་པས་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་སྒོ་ནས་སྒོན་འཇུག་གི་སེམས་  
 བསྐྱེད་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲིག་མཛེད། ད་ཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི་  
 བས། འབྲུག་པར་ཤོག །ལན་གསུམ། རྗེས་གནང་གི་གཞི་དགོད་པའི་སྤྱད་དུ་སྒོ་བ་  
 མ་རྣམས་ལས་སྐྱགས་ཀྱིས་བསངས། ལྷ་སྐྱེ་ལས་སྐྱེད་ས། རྟོང་པའི་ངང་ལས་སྒོ་བ་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་གོ་སར་རྒྱུ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་ག་ཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ། ཉ་མཆོག་སྤོན་གྱི་  
 བྱགས་ཅན་གྱི་སྤེང་དུ་རྒྱུ་ཡིག་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྒོ་བ་མ་རྣམས་ལྟ་

ཆེན་ཆོས་པ་ཆེན་པ། ཞེས་པ་ནས། སྤྱགས་ཀར་རྩི་ཐོན་པོས་མཆོད་པར་གྱུར།  
 ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱེད། དངོས་གཞི་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་སྐྱེའི་རྗེས་གནང་དང་  
 སྤྱག་གཏད་ཀྱི་སྒྲུང་དུ་གསལ་བ་འདེབས་པ་འདྲིའི་རྗེས་སྒྲིམ་མཛད། རྩི་རྗེ་འཛིན་པ་  
 དགོངས་སུ་གསལ། བདག་ལ་ཆོངས་པ་ཞི་དྲག་གི། སྐྱེ་ཡི་རྗེས་གནང་སྐུ་དུ་  
 གསལ། སྐྱེ་ཡི་སྤྱག་གཏད་སྐུ་དུ་གསལ། ལན་གསུམ། སྐྱེ་རྟེན་གཏོར་མ་སྒྲོབ་  
 མའི་མགོར་བཞག་སྟེ། ལྷ་ཆེན་ཆོངས་པ་ཞི་དྲག་གི་སྐྱེ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱགས་  
 བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྤྱན་དཀོན་གྱི་སྐྱེའི་བྱིན་རྒྱལ་མཆོད་ཅད་བདུད་ཅི་འད་ཟེར་དཀར་  
 པོའི་རྣམ་པར་རྒྱན་དངས། ལྷ་ཆེན་ཆོངས་པ་ཞི་དྲག་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་བདུད་ཅི་  
 དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས་པ་སྒྲོབ་མ་ལྟར་གསལ་བའི་སྐྱེ་བོར་ཐེམ་པས། ལྷ་ཆེན་ཆོངས་  
 པ་ཞི་དྲག་གི་སྐྱེའི་རྗེས་གནང་དང་སྤྱག་གཏད་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛད། ཇོ་མ་རྒྱ་བླ་  
 ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ལ་སི་རྩི་ཇོ། ཞེས་བཛྲོད། གཉིས་པ་གསུང་གི་རྗེས་གནང་དང་  
 སྤྱག་གཏད་ཀྱི་སྒྲུང་དུ་སྐྱེ་ཡི་ཞེས་པ་གསུང་གི་ཞེས་པར་བསྐྱར་ནས་ལན་གསུམ་གསལ་  
 བ་གདབ། གསུང་རྟེན་སྤྱགས་བམ་སྒྲོབ་མའི་ལག་ཏུ་གཏད་དེ། སྤྱགས་བམ་གྱི་ཡིག་  
 འབྲུ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྤྱན་དཀོན་གྱི་གསུང་གི་བྱིན་  
 རྒྱལ་མཆོད་ཅད་བདུད་ཅི་འད་ཟེར་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་རྒྱན་དངས། སྤྱགས་བམ་  
 ལ་ཐེམ། དེ་ལས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱན་བབས་པ། སྒྲོབ་མ་ལྟར་གསལ་བའི་  
 མགོན་པར་ཐེམ་པས། ལྷ་ཆེན་ཆོངས་པ་ཞི་དྲག་གི་གསུང་གི་རྗེས་གནང་དང་སྤྱག་  
 གཏད་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛད། ཇོ་མ་རྒྱ་བླ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷ་ལ་སི་རྩི་ཇོ་ཞེས་  
 བཛྲོད། གསུམ་པ་སྤྱགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་སྤྱག་གཏད་ཀྱི་སྒྲུང་དུ། སྤྱགས་ཀྱི་ཞེས་  
 པར་བསྐྱར་ནས་ལན་གསུམ་གསལ་བ་གདབ། སྤྱགས་རྟེན་མེ་ལོང་སྒྲོབ་མའི་ལག་ཏུ་  
 གཏད་དེ། མེ་ལོང་གི་ས་བོན་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྤྱན་  
 དཀོན་གྱི་སྤྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་མཆོད་ཅད་བདུད་ཅི་འད་ཟེར་ཐོན་པོའི་རྣམ་པར་  
 རྒྱན་དངས་མེ་ལོང་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་བདུད་ཅི་ཐོན་པོའི་རྒྱན་བབ་པ། སྒྲོབ་མ་ལྟར་  
 གསལ་བའི་སྐྱེ་བོར་གར་ཐེམ་པས། ལྷ་ཆེན་ཆོངས་པ་ཞི་དྲག་གི་སྤྱགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་

དང་སྤྱི་གཏང་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཇོ་མ་རྩ་བླ་ཆ་ས་པ་རི་ལྟ་རི་རྩ་སི་རྩི་རྩི།  
 ཞེས་བཅོད། བཞི་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩིས་གནང་དང་སྤྱི་གཏང་གྱི་སྤང་དུ། ཡོན་ཏན་  
 ཞེས་པར་བསྐྱར་ནས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྩིས་ཤེལ་དཀར་  
 སྤོབ་མའི་ལག་ཏུ་གཏང་དེ། ཤེལ་དཀར་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱགས་བརྩའི་རྒྱལ་  
 བསྐྱུ་བཅས་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་སེར་པོའི་  
 རྣམ་པར་རྒྱན་དངས། ཤེལ་དཀར་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་བདུད་ཅི་སེར་པོའི་རྒྱན་བབས་  
 པ། སྤོབ་མ་ལྟར་གསལ་བའི་ལྟེ་བར་ཐེམ་པས། ལྟ་ཆེན་ཆངས་པ་ཞི་དག་གི་ཡོན་  
 ཏན་གྱི་རྩིས་གནང་དང་སྤྱི་གཏང་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཇོ་མ་རྩ་བླ་ཆ་ས་པ་  
 རི་ལྟ་རི་རྩ་སི་རྩི་སྤྱི། ཞེས་བཅོད། ལྟ་པ་འཕྲིན་ལས་གྱི་རྩིས་གནང་དང་སྤྱི་  
 གཏང་གྱི་སྤང་དུ། འཕྲིན་ལས་ཞེས་པར་བསྐྱར་ནས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་གདབ།  
 འཕྲིན་ལས་གྱི་རྩིས་ཕྱག་མཆོད་གྱི་ཙ་ཀ་ལི་སྤོབ་མའི་ལག་ཏུ་གཏང་དེ། ཕྱག་མཆོད་  
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། ཕྱགས་བརྩའི་རྒྱལ་བ་སྐྱུ་བཅས་གྱི་འཕྲིན་ལས་གྱི་བྱིན་  
 རྒྱབས་ཐམས་ཅད། བདུད་ཅི་འོད་ཟེར་ལྟར་གྱའི་རྣམ་པར་རྒྱན་དངས། ཕྱག་  
 མཆོད་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་བདུད་ཅི་ལྟར་དགྱའི་རྒྱན་བབས་པ། སྤོབ་མ་ལྟར་གསལ་  
 བའི་གསང་གནས་སུ་ཐེམ་པས། ལྟ་ཆེན་ཆངས་པ་ཞི་དག་གི་འཕྲིན་ལས་གྱི་རྩིས་  
 གནང་དང་སྤྱི་གཏང་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཇོ་མ་རྩ་བླ་ཆ་ས་པ་རི་ལྟ་རི་  
 རི་རྩི་རྩི། ཞེས་བཅོད། མཐུག་ཆོག་ལྟ་བུ་ལྟེ་པའི་རྩིས་གནང་ནི། གཏོར་རྩིས་སྤོབ་  
 མའི་མགོར་བཞག་སྟེ། ཅ་བརྒྱད་གྱི་སྤོབ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་  
 ཆོས་སྤང་སྤྱི་དང་། བྱང་པར་དུ་ལྟ་ཆེན་ཆངས་པ་ཞི་དག་འཁོར་དང་བཅས་པ་བྱིང་  
 རྣམས་ལ་སྤོབ་མ་འདི་རྣམས་གཉེར་དུ་གཏང་པ་ཡིན་པས། ཉིན་གསུམ་གྱི་བྱ་ར་དང་  
 མཆོད་གསུམ་གྱི་ཐེམ་ཆེ་གཡེལ་མེད་དུ་མཛོད་ནས། བྱང་རྒྱུ་རྒྱུ་པའི་འགལ་རྒྱུན་  
 བར་ཆད་ཐམས་ཅད་སྤངས། མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སྟེལ། ཞི་རྒྱས་  
 དབང་དག་གི་འཕྲིན་ལས་གང་བཅོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་རྒྱུ་པར་  
 མཛོད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་གཏོར་མའི་ལྟ་འོད་དུ་ཁྱེན་སྤོབ་མ་



རྣམས་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། རྣམས་ཀྱི་མཐར་འཁོར་ཉོམ་བཟོད་ཅིང་དྲིལ་བུ་གསེལ།  
 སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཚོད་གཏོར་ཆག་མེད་དུ་འབུལ་བ་སྟགས་དམ་ཆོག་རྣམས་  
 ལེགས་པར་བསྐྱང་སྟམ་པས་འདིའི་རྩིས་སྒྲིམ་མཛོད། །གཙུག་པོ་འཇིག་རྟེན་ལ་སྟུལ་  
 པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟུ། །ལན་གསུམ། མཚུལ་ལུལ། ལེགས་  
 ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆ་བ་སྒྲུལ་ལ། རང་ཉིད་བྱན་དུ་འབུལ་བ་འདིའི་རྩིས་སྒྲིམ་  
 མཛོད། །དེར་ནས་བཅུམས་ཏེ་བདག་བྱན་དུ། །ཁྱེད་ལ་བདག་ཅི་འབུལ་ལགས་  
 ཀྱིས། །ཁྱེད་ཀྱིས་སྤྱོད་མར་གཟུང་བ་དང་། །ཆའིས་ཀྱང་ཅི་སྤྱད་དུ་གསེལ། །ལན་  
 གསུམ། བཟླ་སྟོན་གིས་བཟོད་བྱས་ལ་ལས་ཀྱི་རྩིས་མི་མངོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་ལྷ་ཆེན་  
 ཆངས་པ་ཞི་དག་གི་རྩིས་གནང་ཅི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་གསལ་བར་བཤད་པ་འདི་ནི། བདག་  
 ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་སྒྲུལ་དམ་པ་དཀའ་ཆོད་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ནས་དགོས་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་  
 རྩི་རྩི་མཚན་ཅན་དང་། རྩི་རྩི་འཛོན་པ་སྤྱོད་བཟང་རབ་རྒྱས་གཉིས་ཀ་ལ་མོ་ཆོས་  
 སྤྱོད་ཆེན་པོ་དངོས་ནས་ཐོབ་པའི་བྱག་ལེན་ལྷ་ཕྱི་གྱུང་བསྐྱེགས་ཏེ་སྟུལ་བ་ཅི་ལྟར་བ་  
 བཞིན་སྤྱོད་མའི་ཆར་གཏོགས་དགོས་སྤྱོད་རྣམས་ལྟ་བུ་ཡི་གེར་བྲིས་པའོ། །ཅི་ལྟར་སྤྱོད་  
 ། །

རྩི་ལྟར་བཟོད་པའི་ལྷ་ལ། ཅི་ལྟར་རྩི་པོ་ཆེན་པོའི་རྩིས་གནང་བྱ་ཚུལ་  
 ཅི། གནས་གཙང་མར་མཐུན་དུ་སྟེགས་ཀྱི་ཁར་དབུས་སུ་བསྐྱེད་གཏོར་ནོར་བུའི་  
 གཟུགས་ཅན་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་ལྷན་ཅན་ལི་གཏོར་གཟུགས་དང་བཅས་གཡས་སུ་  
 ཟངས་བུམ་མགུལ་ཆིངས་དང་མེ་རྟོག་གི་ཁ་རྒྱན་ཅན་ཆུ་གཙང་དང་ཨ་རུ་རའི་བྱེ་མ་  
 ལྷག་པ། གཡོན་དུ་ཆེ་རིལ་དང་ཆེ་ཆང་། དབུས་མཐུན་དུ་བྱག་མཚན་ཤེལ་མཐུང་  
 དང་ནོར་གཞིང་དངོས་སམ་ཅན་ལི། གཡས་མཐུན་དུ་རྒྱ་ཤོག་དང་སྟུ་གུ་བཅས་སམ།  
 སྤྱོད་མའི་གངས་དང་མཐུན་པའི་ཞི་བ་དང་དག་པོའི་རྣམས་བྱང་། གཡོན་མཐུན་དུ་  
 ཆོགས་རྩིས། དེ་རྣམས་ཀྱི་མཐུན་དུ་འབུལ་གཏོར། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ཀྱི་མཚོད་པ།  
 ལས་བུམ་བཅུད་ལྷན། བཞགས་གཏོར། རྩི་རྩི་ལ། འཐོབ་འབྱ་སྟགས་བཤམས།  
 རང་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུའི་ཡི་དམ་དུ་བསྐྱེད། ལས་རྣམས་ཀྱིས་གསང་ཆུ་བསྐྱབས།

དེ་ནས་བསྐྱེད་གཏོར་ལས་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསངས། །སྤྲུག་ལས་སྐྱེད་པའི་ངང་  
 ལས་མཐུན་དུ་སྐྱེད་སྤྲུག་གཤོངས་ཡིད་དུ་འོང་བ། ཞེས་པ་ནས། ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་གིས་  
 བསྐྱེད། ཅེས་པའི་བར་དང་། བེ་སེར་རྩོམ་ཆེན་པའི་ཐུགས་ཤེལ་མཐུང་། ཞེས་པ་  
 ནས། ཨ་རྒྱུ་སྤྲུགས་ཀྱིས་མཆོད། ཅེས་པའི་བར་གཞུང་ལྟར་བསྐྱེད། བེ་སེར་རྩོམ་  
 ཆེན་པོ་ཡིས། །སྤྲུག་སྐྱེད་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས། །གཞན་ཕྱིར་མངོན་དུ་མངོད་  
 པ་བཞིན། །སྤྲུག་མ་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་དུ་གསོལ། །ཞེས་གནང་བ་ལྟ། ཟངས་བུམ་ལས་  
 སྤྲུགས་ཀྱིས་བསངས་སྤྲུག་ལས་སྐྱེད་སྤྲུག་སྐྱེད་པའི་ངང་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་བུམ་པ་  
 དམར་པོ་མཆོད་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། བྱང་ལྟའི་ཆུ་དང་སྤྲུག་ཀྱིས་གང་བའི་  
 དབུས་སུ་སྤྲུག་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲེང་དུ་རྫི་ལྷིག་གི་མཐར་ཞི་བ་དང་དྲག་པའི་  
 སྤྲུགས་འཕྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་དང་བདུད་རྩི་དཀར་མཐིང་གི་རྒྱན་བབས་  
 སྤྲུག་ཆུ་དང་རོ་གཅིག་དུ་འབྲེས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ནས་གཟུངས་ཐག་ནས་  
 བཟུངས་ཏེ། །ཞི་དྲག་གི་སྤྲུགས་བསྐྱེད་མཐར། །རྫི་ལྷིག་སྤྲུགས་འཕྲེང་སྤྲུག་དགྱིལ་  
 དང་བཅས་པ་འོད་དུ་ཁྱུ་ནས་སྤྲུག་ཆུ་ལ་ཐེམས་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པར་  
 བསམ། ཆོ་རིལ་དང་ཆོ་ཁང་ལས་སྤྲུགས་ཀྱིས་བསངས། །སྤྲུག་ལས་སྐྱེད་སྤྲུག་སྐྱེད་  
 པའི་ངང་ལས་ཡོལས་རྒྱུད། །རྩི་ལས་མ། །ཨ་ལས་མི་མགོའི་སྤྲུག་བུ་གསུམ་གྱི་སྤྲེང་  
 དུ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་ཤ་ལྡ་དང་བདུད་རྩི་ལྡ་སྐྱེད་སྤྲུག་རྟོགས་སྤྲུག་  
 གསུམ་བུས་པ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །ཨ་ལྡ་རྒྱུ་ལན་གསུམ་  
 བཞིན། དེ་ནས་སྤྲུག་མ་ལ་ཁྱུས་ཕྱག་མཚལ་བཞགས་སྤྲུག་རྩོན་དུ་འགོ་བས། འོ་  
 ལགས། བུམ་མཐུང་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་  
 ཐོབ་པར་བྱ། །དེའི་ཕྱིར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་ཟབ་མོ་གསན་སྟམ་པའི་ཀུན་སྤྲོད་གསལ་  
 བཏབ་ནས་གསན་པར་ལྟ། གསན་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ནི། ཀུན་མཁྱེན་ལྡ་པ་ཆེན་  
 པོས། །རྣམས་རིགས་འབྲུངས་ཨ་ཤོ་གས་ཕྱིན་བརྒྱབས། གདུལ་དཀའི་འཁོད་  
 སྤྲུགས་བདུལ་ནས་ཀུ་ཤ་། །སྤྲུག་དངས་མི་སྤྲུག་བདུད་རིགས་ཆར་གཅོད་པ། །ས་  
 སྤྲུང་དད་པ་བརྟན་པར་གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱ་གར་ཤར་

སྤྱགས་རྒྱལ་ཡི་རྒྱལ་སྤྱོད་དང་པ་བརྟན་པ་ཉིད། ཡལ་གྱི་བཀའ་བཞིན་སྲིད་ཡུལ་  
 ལ་ལྟའི་གྲང་ཁྱེད་ནས་སྤྲོད་མེ་ཏོག་ཀྱང་ཤུག་ལྷན་འདྲེན་དུ་ཕེབས་པའི་ཆོ། འཕྱག་མེད་  
 གྱི་ལམ་འགག་གཅིག་ན། སྲིད་པའི་ལམ་སྤྱང་བཅི་མེད་པོ་མིག་དམར་བ། སྤྲོད་མར་  
 མེད་རྒྱུད་པར་སྤྲོད་པ། རྩ་ཆེ་ཞིང་སྤྲོད་རྩ་ལ་རིང་བ། ལག་ན་གམེར་གྱི་རལ་གྱི་  
 ཐོག་ས་པ་ཞིག་དང་འཕྲད་པ་དེས་དྲི་བ་ཞིབ་དུ་བྱེད་པ་ལ། དུམས་བཅེས་ཁ་བཟས་བྱིན་  
 བས་ལན་དང་པོར་བཏབ་པས་ཁོའི་གདུག་རྩུབ་ཞི་བས་དང་པ་སྤྲོས་ཏེ། ཉ་པལ་གྱི་  
 སྤྱང་པོ་ཆེ་ཡུལ། སྲིད་ཡུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་བསྐབ་བྱ་ཞིབ་དུ་བྱས་པས། སྲིད་ཡུལ་  
 བས་མེ་ཏོག་ཀྱང་ཤུག་ལྷན་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱག་པའི་ཆོ། བཟང་ལན་དུ་སྤྲོད་ལམ་  
 མཛད་ཅིང་། ཕྱིང་དཀར་བྱ་བར་ཁྱོད་གཤམ་ཏེ། །མཐོན་པོའི་ཅེ་ན་དགེ་བར་  
 སྤྱད། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་མི་འབྲལ་བར། །ཡུལ་གྱི་ལྷར་གྱུར་སྤྱོད་པོས་  
 མཆོད། །དཔལ་གྱི་གཞི་བདག་དམ་པར་ཤོག །ཅེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། སྤྱང་དང་  
 པ་བརྟན་པ་འཕྲོམ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་སུ་གྱུར་ནས་ར་སྤྱང་བཏབ་པའི་ཆོ་ཇོ་པོ་  
 ཕྱིང་དཀར་པོ་དང་། པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་དུ་གྱུར་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་བཏབ་  
 པའི་ཆོ་ཇོ་པོ་ཞེས་བ་དང་། ཇོ་དགེ་འདུན་རྒྱ་མཆོར་གྱུར་ནས་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་  
 བཏབ་པའི་ཆོ་ཇོ་པོ་རྒྱལ་མཆོན་བར་གྱུར་བ་སྤྱོད་པ་བཀའ་གདམས་གསར་རྟེན་གྱི་  
 དཀོན་གནས་གང་དང་གང་དུ་ཡོད་པ་དེ་དང་དེར་གཞི་བདག་གི་ཚུལ་བཟུངས་ནས་  
 སྤྱང་སྤྱོད་གཡེལ་མེད་དུ་མཛད་པའི་སྤྱང་མ་དམ་ཆོག་ཅན་འདི་ལ་སྤྲོད་ཆད་རྗེས་  
 གནང་གི་སྤྱོད་མེད་ཀྱང་། བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་པོ། གུ་རུ་ཨ་ཤོ་ཀའི་སྤྲམ་མུང་ན་  
 མེད་པར་གཤམ་པ་ཉིད། སྤྱོད་པ་ལས་ཁོད་དགེ་སྤྱང་དཔལ་ལྷན་ཆེར་གཤམ་པ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། པཎ་ཆེན་སྤྱོད་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་སུ་གྱུར་པའི་ཆོ།  
 དཀོན་པ་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཕྱིར་རྗེས་གནང་གི་བཀའ་སྤྱོད་གསར་དུ་གཏོད་པ་རི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་དུ་འབུལ་བ་སྐྱབས་སུ་བབས་པ་ཡིན་པས། སྤྲམ་ལྷ་བརྩུ་པ་ལས། ཉན་སྤྱོད་  
 འདོད་པས་གསོལ་གསུམ་གདབ། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྤྱོད་དཔོན་ཡི་དམ་ལྷར་  
 གསལ་བ་ལ་ཐལ་མོ་སྤྱད་ཏེ། བེ་མེར་རྩོ་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་སྤྱོད་དུ་གསོལ་

ལྷ་པས་འདི་རི་རྩེ་སྒྲིལ་མཛོད། ལྷ་པ་ཕྱགས་བཅེ་བ་ཅན། ཕྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་  
 པོས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ། བདག་ལ་ལྷ་འི་དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོའི་རྩེ་སྒྲིལ་གནང་བ་སྒྲུལ་  
 དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། གནས་ཁང་འདི་ཡང་དག་པའི་ཁིང་དང་། བསྐྱེད་གཏོར་  
 འདི་ཉིད་ཀྱང་ནེ་སེར་རྩི་བོ་ཆེན་པོའི་རྩེ་དང་བརྟེན་པའི་ལྷ་ཆོགས་དང་། དེའི་  
 མཐའ་སྐོར་དུ་ལྷ་པ་ཡི་དམ་སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤང་གི་ཆོགས་  
 དང་། སྤྱོད་དཔོན་ཡང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་བའི་རྒྱུན་སྤྲུལ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། འགལ་རྒྱུན་སྤྲུལ་བ་ཤགས་པ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་དགེ་  
 བ་ལ་རྩེ་སྒྲིལ་ཡི་རང་བ་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་  
 སངས་རྒྱལ་གྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་  
 བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ལྷ་པས་འདི་རི་རྩེ་སྒྲིལ་མཛོད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་  
 སྐྱབས་མཆོག་། སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱོ་སྐྱོར་བཤགས། །འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྩེ་སྒྲིལ་  
 རང་། །སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། །ལན་གསུམ། སྤྱོད་པ་རྣམས་ལྷ་རྣམས་  
 བསྐྱེད་པ་ལ་ཆོག་འཛིན་དང་མཐུན་པར་རྒྱུན་དམིགས་མཛོད། །སྤྱོད་པ་རྣམས་ལས་  
 རྣམས་ཀྱིས་བསངས། ལྷ་རྣམས་སྤངས། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་སྤྱོད་པ་རྣམས་སྤྱོད་  
 དཀར་གཡོ་བ་ལྷ་བའི་རྩེ་ཆོག་གི་སྤྱོད་དུ་ནེ་སེར་རྩི་བོ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་དཀར་པོ་  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་ཤེལ་མདུང་དང་གཡོན་ལོ་གཞིང་འཛིན་པའི་སྤྱོད་  
 པོར་མོ། མགོན་པར་ལྷ་ཕྱགས་ཀར་རྩྭ་གིས་མཛོད་པར་གྱུར་ཅིས་བསྐྱེད། །རྩེ་  
 གནང་དངོས་གཞི་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་སྤྱོད་རྩེ་སྒྲིལ་གནང་གི་དོན་དུ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པ་འདི་རི་རྩེ་སྒྲིལ་མཛོད། ལྷ་པ་ཕྱགས་བཅེ་བ་ཅན། །ནལ་ལྷ་འི་དགེ་  
 བསྟེན་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་རྩེ་སྒྲིལ་གནང་སྒྲུལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་དེ་ལྷ་རྣམས་ལ་  
 བཏབ་པས་མདུན་གྱི་དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆང་ནས་  
 བྱིད་རང་རྣམས་ལ་ཐེམས་པས་རྒྱུད་རྒྱུད་འདྲེས་པ་ལྷ་རྣམས་ལ་དེ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་  
 མོས་པ་མཛོད། །བདུག་ཐུག་དྲིལ་བཞེལ་དང་བཅས། མོས་ལྷ་དེ་བཟུ་པ་སི་ཀ་ཀྱ་  
 ཡ་སི་རྩི་རྩི། ལན་གསུམ། མེ་རྟོག་གཏོར་ལ། མོས་སྤྲུལ་ཏི་ཐུ་བཟོ་ཡི་སྤྲུལ། ཞེས་

བཤོད། དེའི་མཐའ་ཉེན་དུ། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ལྷའི་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་  
 ཐུན་ནས་ལག་གཡས་སུ་ཤེལ་མདུང་དང་གཡོན་དུ་ནོར་གཞིང་གཏད་དེ། བྱིད་ཀྱི་  
 འགལ་རྒྱུན་བར་གཙོད་ཐམས་ཅད་ངས་སེལ། མཐུན་རྒྱུན་བསམ་དོན་ཐམས་ཅད་  
 ངས་སྦྱབ་ཅེས་ཞུས་ཀྱིས་བཞེས་བུང་སྟམ་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེས་དགོ་བསྟེན་ཆེན་  
 པོའི་སྦྱའི་རྗེས་གནང་མཐའ་ཉེན་དང་བཅས་པ་ཐོབ། བེ་སེར་རྩོ་བོ་ཆེན་པོའི་སྦྱ་  
 བསྟོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །ཞེས་བཤོད། གཉིས་པ་གསུང་གི་རྗེས་གནང་དོན་  
 དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྦྱོས་མཛོད། སྤྲུལ་སྤྱགས་བཅེ་བ་ཅན། བསྟོ་  
 ཆེན་པོའི་གསུང་གི་རྗེས་གནང་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ། དེ་ནས། གྱེ་བྱིད་  
 རྣམས་ཀྱི་སེར་རྩོ་བོ་ཆེན་པོའི་ཞི་དྲག་གཉིས་ཀའི་སྤྱགས་འཛིན་པར་འདོད་དམ།  
 ཞེས་དྲི་བ་ལ། ལན་དུ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ། བདག་ཀྱི་སེར་རྩོ་བོ་ཆེན་པོའི་ཞི་དྲག་གཉིས་  
 ཀའི་སྤྱགས་འཛིན་ཅིང་འཆད་པར་འདོད་པས་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ལན་གསུམ་མཇུག་  
 གཅིག་དེ་ནས་ཟངས་བུམ་བཏེག་སྟེ། ལྷ་ཡི་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་ཡིས། །བདག་གི་  
 སྦྱོབ་མ་འདི་རྣམས་ལ། །བྱིད་ཀྱི་ཞི་བའི་རིག་སྤྱགས་ཀྱི། །དངོས་ཀྱི་བརྩམ་མཐུ་སྦྱལ་  
 དུ་གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མདུན་གྱི་ལྷའི་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་  
 ཀའི་ནས་འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོས་པ། བུམ་ནང་གི་རྩུ་ལ་ཐིམ་པས་བདུད་རྩི་  
 དཀར་པོར་གྱུར་པར་བསམས། ཇོ་མདན་དེ་བ་ཟུ་པ་སི་ཀ་ལྷ་ཀ་སིད་རྩི་རྩྱུ། ཞེས་བུམ་  
 རྩུ་ཕྱོར་བ་རེ་བྱིན་པས། སྦྱོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་མགོན་པ་ནས་ཞུགས། ལུས་ཀྱི་ནང་གང་  
 བས། ངག་གི་སྤྱིག་པ་དག་ཞི་བའི་གསུང་གི་དངོས་ཀྱི་བརྩམ་མཐུ་པའི་རྩམ་མཐུ་  
 བཞག་པར་བསམ། སྤྲུལ་ཡང་ཟངས་བུམ་བཏེག་སྟེ། ལྷ་ཡི་དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོ་  
 ཡིས། །བདག་གི་སྦྱོབ་མ་འདི་རྣམས་ལ། །བྱིད་ཀྱི་དྲག་པོའི་རིག་སྤྱགས་ཀྱི། །  
 དངོས་ཀྱི་བརྩམ་མཐུ་སྦྱལ་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། མདུན་གྱི་ལྷའི་  
 དགོ་བསྟེན་ཆེན་པོའི་སྤྱགས་ཀའི་ནས་འོད་ཟེར་མཐིང་ནག་གི་ཆོགས་འཕྲོས་པ་བུམ་  
 རྩུ་ནང་གི་རྩུ་ལ་ཐིམ་པས་བདུད་རྩི་མཐིང་ནག་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། ཇོ་མདན་དེ་བ་  
 ཟུ་པ་སི་ཀ་ལྷ་ཀ་སིད་རྩི་རྩྱུ། ཞེས་བུམ་རྩུ་ཕྱོར་བ་རེ་བྱིན་པས། སྦྱོབ་མ་རྣམས་ཀྱི་

མགིན་པ་ནས་ཞུགས། །ལུས་ཀྱི་ནང་གང་བས། དག་གི་སྤྱི་པ་པ་དག་ །དྲག་པོའི་  
 གསུང་གི་དངོས་སྤྱུ་བ་འཛོལ་པའི་རྩས་མཐུ་བཞག་པར་བསམ། དེའི་མཐའ་རྟེན་དུ་  
 མེ་རྟོག་འཛོལ་བ་དང་བཅས་གསལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲིམ་མཛོད། བཙམ་  
 ལུན་བདག་གིས་བཟུངས་ལགས་ཀྱིས། །བདག་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་གསལ། ལན་  
 གསུམ། དེ་ནས་གསར་དུ་འདྲི་བའམ། བྱིས་ཟིན་པའི་ཞི་བའི་སྤྲུགས། ཇོ་མཚུ་དེ་བ་  
 ཟུ་བ་སི་ཀ་སིད་རྟེ་རྩེ་ཞེས་པ་དང་། དྲག་པོའི་སྤྲུགས། ཇོ་མཚུ་དེ་བ་ཟུ་བ་སི་ཀ་  
 སའ་ཤུྱོ་ལྷ་ར་ཡ་ཡཏ། ཅེས་པའི་སྤྲུགས་བྱང་རེ་དང་སྒྲོ་ན་འཕྲེང་བ་རེ་ཡང་  
 གཏད་ལ། བཙམ་ལུན་འདི་ལ་སྦྱལ་ལགས་ཀྱི། །འདི་ལ་འགོ་བར་མཛད་དུ་  
 གསལ། །སྤྲུགས་ཀྱི་དངོས་སྤྱུ་བ་སྦྱལ་དུ་གསལ། །བརྒྱལ་ཞུགས་བརྟན་པར་བྱ་  
 གྱིས་སྒྲོ་བས། ཇོ་སུ་ཕྱ་ཉི་ལྷ་བཟླ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་བཙོད་ཅིང་མེ་རྟོག་གཏོར། དེས་  
 ལྷའི་དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོའི་གསུང་གི་རྗེས་གནང་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཐོབ། བེ་  
 སེར་རྩོ་བོ་ཆེན་པོའི་ཞི་དྲག་གི་སྤྲུགས་བཟླ་བ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། ། ཞེས་བཙོད།  
 གསུམ་པ་སྤྲུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་གི་དོན་དུ་གསལ་བ་འདེབས་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲིམ་  
 མཛོད། སྤྲུ་སྤྲུགས་བཙེ་བ་ཅན། སྤྲུགས་བཙེ་བ་ཆེན་པོས་ཉེ་བར་དགོངས་ཏེ།  
 བདག་ལ་ལྷའི་དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྦྱལ་དུ་གསལ། ལན་  
 གསུམ། དེ་ལྟར་གསལ་བ་བཏབ་པས། མདུན་གྱི་དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོའི་སྤྲུགས་ཀའི་  
 རྩྱུ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་ཆད་ནས་ཁྱེད་རང་ནམས་ཀྱི་སྟོང་གའི་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་པས་  
 སྤྲུགས་དང་སེམས་རྩོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པའི་མས་པ་མཛོད། དྲིལ་གསལ་དང་  
 བཅས། ཇོ་མཚུ་དེ་བ་ཟུ་བ་སི་ཀ་ཙུ་སིད་རྟེ་རྩྱུ། ལན་གསུམ། མེ་རྟོག་གཏོར་ལ།  
 ཇོ་སུ་ཕྱ་ཉི་ལྷ་བཟླ་ཡེ་སྤྲུ། ཞེས་བཙོད། །དེའི་མཐའ་རྟེན་དུ་ དམ་ཇས་འཆི་མེད་  
 བདུད་ཅིའི་ཟས། །ཟླ་ཞིག་ཕུ་ཁྱེད་རིགས་སུ་སྟེ། །ང་ཡིས་བསྐྱོས་པའི་བཀའ་མ་  
 བཅག །སྤྱུ་ལ་ནན་ཏན་གཅིས་སུ་གྱིས། །ཞེས་ཆེ་རིལ་དང་། དམ་ཇས་འཆི་མེད་  
 བདུད་ཅིའི་ཆ། །འཐུངས་ཤིག་ཕུ་ཁྱེད་རིགས་སུ་སྟེ། །ང་ཡིས་བསྐྱོས་པའི་བཀའ་མ་  
 བཅག །སྤྱུ་ལ་ནན་ཏན་གཅིས་སུ་གྱིས། །ཞེས་ཆེ་ཆད་བྱིན་པ་ཐུངས་པས།

སེམས་རྒྱུད་ལ་བདེ་བ་སྟེན། དེས་སྤྲོད་པ་དེས་པས་བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་  
 མངོན་དུ་གུར་པའི་མོས་པ་མངོན། དེས་ལྟའི་དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་གྱི་རྗེས་  
 གནང་མཐའ་རྟེན་དང་བཅས་པ་ཐོབ། འེ་སེར་རྩོམ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་ཟབ་གསལ་  
 གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ་དབང་བར་བྱས་སོ། །དེ་ལྟར་སྟེ་གསུང་ཐུགས་གྱི་  
 རྗེས་གནང་ཐོབ་པའི་དམ་ཆོག་སྦྱིད་དང་། འདི་ཉིད་གྱི་མཐུན་མོང་མེད་པའི་དམ་ཆོག་  
 འི། རང་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་པ་མི་འབྱེད། རྩོམ་ཆེན་ལ་ཁོ་བར་མི་བྱ།  
 གྱི་ཆེ་ཁར་མི་འཇུག། སྒྲོ་ར་མི་བཟུལ། །ཁྲག་དང་ཆར་མི་མཐུང་། སྤང་བ་ལུས་ལ་  
 མི་བཅང་། ལྟའི་དགེ་བསྟེན་ཆེན་པོའི་མཆོད་གཏོར་མ་ཆག་པར་བྱ་བ་ནམས་ཡིན་  
 པས། དམ་ཆོག་ཁས་ལེན་པ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མངོན། གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་སྤྱུལ་  
 བ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བགྱི། །ལན་གསུམ། གཏང་རག་གི་མཚུལ།  
 མཆོད་བསྟོད་ཡིག་བརྒྱ་བཟོད་གསོལ། ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཆོག་པ་འོད་དུ་འབྱེད་  
 བས་བདུད་རྩིར་གུར་པར་བསམ། དེ་ནས་ཆོགས་རྒྱས་ཡོད་ན་དེ་ཉིད་དང་། མེད་ན་  
 བསྟེན་གཏོར་དེའི་ཕུད་ལྟགས་སུ་བཞག། །ལྟག་མ་སྒྲོབ་མའི་གུངས་དང་མཉམ་པར་  
 བཞོས་ལ། ཉིང་འཛིན་སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། །ཟག་མེད་བདེ་  
 ཉེར་ཆོགས་མཆོད་ལྟག་རྒྱ་མཚོ་འདི། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་མ་ཡིད་དམ་དཀོན་མཆོག་  
 གསུམ། །དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྲོད་ལྟའི་དགེ་བསྟེན། །མཉེས་ཕྱིར་འབུལ་གྱི་  
 དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་དུ་གསོལ། །ཆོགས་རྒྱས་འགྲེད། །ཨ་ཏོ་མ་རྩ་སུ་ཁ། ཞེས། སྤངས་  
 སྤྱད། །ལྟག་རེ་བསྟུས་པ། ཉིང་འཛིན་སྟགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི།  
 །ཟག་མེད་བདེ་ཉེར་ཆོགས་མཆོད་ལྟག་རྒྱ་མཚོ། །སྐལ་ཆད་ལྟག་མགྲོན་འབྱུང་པོའི་  
 ཆོགས་ལ་བསྟོ། །འདྲོད་རྒྱུའི་ཆར་གྱིས་ཆོམ་ནས་སངས་རྒྱས་ཤོག། །ཅས་ཕྱིར་  
 བཏང་། དེ་ནས་བསྟོ་སྒྲོན་དང་ཡིད་མ་གྱི་ཤེས་བརྟེན་དབྱེད་བྱའོ།

།སྒྲས་པ། །ཨ་ཏི་ག་དང་འཇམ་དཔལ་སྤྲོད་པོ་ཡི། །རྗེས་འུགས་གསར་རྟེང་  
 བཀའ་གདམས་སྤྲོད་པའི་ལྟ། །འེ་སེར་ཕྱིར་དཀར་རྩོམ་པོའི་རྗེས་གནང་འདི། ། སྒྲོ་  
 མོངས་སྤྲོད་ཐུན་སེལ་པའི་སྒྲོན་མེ་ཡི། །ཅས་འེ་སེར་རྩོམ་ཆེན་པོའི་རྗེས་གནང་བྱ་

ཚུལ་འདི་ཡང་ལྷན་པས་མགོན་སྐྱོན་མའི་གསུང་གཞིར་བཞག་པ་ལ་བདག་གི་དཔལ་  
 ལྷན་སྒྲུལ་དམ་པ་དཀའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ལན་གྱིས་མངོས་པར་བྱས་ནས་  
 སྐལ་མཉམ་སྒྲོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལག་ལེན་བདེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བན་ཀན་རྩམ་རྩེ་  
 གས་སྤྱུང་འི་ཡང་རི་ཁྲོད་དཀའ་ལྷན་ཅེའི་སྤང་ཁང་དུ་སྦྱར་བའོ། །མཆོ་ལྷ། འདིའི་  
 བརྒྱད་པ་ནི་སྐབས་མགོན་གོང་མ། །ཡོངས་འཛིན་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་མཆོན། ཡོངས་  
 འཛིན་སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་གྱི་མས། ལེགས་སྤྱིང་དཀའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡེ་ཤེས་བཟླ་ཤེས་  
 དཔལ་བཟང་པོ། དེས་རྩམ་རྩེ་བའོ། །། ༡ ། རྩེ་དགའི་པར་རྒྱས་པར་དུ་  
 བསྐྱབས་པ་ཞལ་གོ།



# དཔལ་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོའི་གཏོར་འབུལ་གྱི་ དོན་བཤད་པ་བཞུགས།

༡༡། ། བ་མོ་བཟླ་ཤུ་ཏེ། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་མཆོག་དང་དབྱེར་མེད་  
པའི། །གསང་བདག་འབྱུང་པོའི་དགུ་ལ་གུས་བརྟུང་ནས། །དེ་ཡི་ཞལ་གདམས་  
དཔལ་ལྷན་ཆོགས་བདག་གི། །གཏོར་འབུལ་མན་ངག་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱ། །  
འདི་ལ་གསུམ། གླུ་གེ་དོན། གཞུང་གི་དོན། མཆུག་གི་དོན་ནོ། དང་པོ་ནི། བ་  
མོ་བཟླ་ཉི་ཤེས་ལ། ཞེས་པ་སྟེ། བོད་སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན་དོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་ཕྱག་  
འཆལ་ལ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གསུམ། རྩེ་འགྲོ། དངོས་  
གཞི། མཆུག་ཆོག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། བཤམ་པའི་རྩེ་འགྲོ་དང་། བསྐྱེད་པའི་  
རྩེ་འགྲོའོ། དང་པོ་ནི། འདིར་ཆོགས་བདག་དམར་པོ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བར་  
འདོད་པས། རྩེ་གཉིས་ཉེར་སྦྱང་རོལ་མོ་འདོད་ཡོན་དང་བཅས་པ་དང་། སྒྲ་མེད་ཀྱི་  
གཏོར་རྩེས་ལ་ཕྱག་ལ་དུ་སྐགས་ལྷ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་གཏོར་གྱི་ལོ་ལ་  
བཤམས་པ། ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་བ་པོའི་གང་ཟག་ནི། རྣལ་འབྱོར་  
སྒྲ་མེད་ཀྱི་དབང་དང་ཕྱག་རྩྱེར་རྩྱེ་བཞི་པའམ་རྩྱེ་རྩེ་ལམ་འགྲོའི་འབྱུང་འདུལ་དང་  
ཆོགས་བདག་དམར་ཆེན་ཕྱག་བརྩུ་གཉིས་པའི་རྩེས་གནང་ཐོབ་པ་ཞིག་དགོས་ལ།  
གང་གི་ཆེ་འབུལ་བའི་དུས་ནི་སྦྱར་དུས་གང་ལ་ཕུལ་ཡང་མི་རུང་བ་མེད་མོད་ཀྱི་མཆོག་  
དུ་ཤིས་པ་ནི། རྣལ་ཕྱར་འཛོམས་པའི་འབྲུག་སྦྱར་གྱི་དུས་སོ། གང་དུ་འབུལ་བའི་  
གནས་ཁང་བྱེད་རྩེས་གཙང་བར་འབྱོར་ན་མན་ངག་བཞིན་དུ་བྱིས་པའི་སྦྱ་རྩེན་  
ཞལ་ཤར་དུ་ཕྱོགས་པར་བཀམས། དེའི་མདུན་དུ་བྱེད་གཙང་ལ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་གཏོར་རྩེས་  
བརྟུང་ཅི་རིལ་བུའི་བྱེད་མ་དང་ཤ་དང་ཉ་ཤ་དང་འཁྱར་བ་དང་འབྲས་ཆན་དང་།  
སྒྲ་མ་དང་བཙོང་དང་སྒྲིག་སྦྱ་དང་རྩྱ་དང་ཆང་དང་འོ་མ་སྐགས་ཀྱིས་སྦྱས་པ་ལ་  
གཏོར་མ་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱིབས་ཅན་ལ་དོག་དམར་པོ་དཀར་རྩེན་དམར་རྩེན་གྱིས་  
སྦྱས་པ་མཐའ་སྐོར་དུ་ལ་ཕྱག་ །སྒྲིག་པ། དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ། འཁྱར་བ།

བག་ཕྱེལ་དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་ཆབ་གསུམ་ནམས་བཏབ་ཉེ་སྤྱོད་པའི་རིལ་བྱ་  
 མར་ཁྱར་བཅས་པའི་ལ་དུ་བཅས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་བཤམ། དེའི་མདུན་དུ་མཆོད་འགྲོ་  
 བྱས་སྤྱི་གཡས་ནས་བཅུམས་ཏེ། མཆོད་ཡོན་དང་ཞབས་བསེལ་ཏེ་རྒྱ་གཉིས། མེ་  
 ཏྲིག་བདུག་སྤྱོད་མར་མེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་བས་ཏེ་ཉེར་སྤྱོད་ལ། གཟུགས་སྤྱི་རྩ་རེག་བྱ་  
 ཉེ་འདྲིང་ཡོན་ལྷ་ནམས་དངོས་སམ་བཅས་མ་ཡན་ཆད་དབང་སྤྱད་ཀྱི་ལས་དང་  
 མཐུན་པར་བཤམ། སྤྱབ་པ་པོ་ཁུབ་དུ་སྤྱོད་པའི་མདུན་དུ་འདྲིལ་སྤྱོད་པ་རིལ་མ་  
 དང་ཆར་བཟང་པོར་བདུད་ཅིའི་བྱེ་མ་བསྐྱེས་པའི་ནང་མཆོད་ནམས་བྱ་ལོ་པ་ཉེ་  
 སུན་སུམ་ཆོགས་པར་བཤམ་མོ། གཉིས་པ་བསྐྱོམ་པའི་སྤྱོད་འགྲོ་ནི། རང་ཡི་དམ་  
 གང་བྱེད་ཀྱི་སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་གཞུང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་པའམ། ཞེས་པ་ནི། སྤྱབས་  
 འདིའི་ཡི་དམ་ནི་རྒྱུད་ཉེ་འག་མ་གསུམ་གྱི་ལྷས་མི་ཆོག་གི་ནལ་འབྱོར་སྤྱོད་ཀྱི་ལྷ་  
 སྤྱོད་དགོས་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་འབྱུང་འདུལ་རྩྭ་བཞི་པ་ལ་བྱེད་པ་མཆོག་དུ་  
 ལེགས་ཤིང་། རྩི་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ལ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པར་གཞུང་འདིའི་མཆོད་བཟོད་  
 ཀྱིས་ཤེས་པར་ལུགས། བསྐྱེད་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ། ཇོ་ལྷ་རྩྭ་ལན་གསུམ་  
 བཟོད་ལ། འཇུག་པ་བདེ་བའི་བྱིར་འདི་ལྟར་གདོན་པར་བྱ་ཉེ། ཞེས་པའི་དམིགས་  
 པ་ནི། སྤྱོད་དབུ་མཛོད་ལགས་ཀྱི་ཞལ་རྒྱུན་ཡི་གེར་བཀོད་པ་དེ་ཁས་ཆོག་པར་སྤྱང་།  
 གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ནི། མདུན་དུ་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ལྷ་ལམ་ལས། ཞེས་པ་ནས།  
 བསམ་པ་ཅམ་གྱིས་སྤྱོད་གྱིས་འབྱུང་པར་མཛོད། ཅེས་པའི་བར་ཆོགས་བཅད་ལྷ་ཉེ་  
 དེ་ཡང་ཆོགས་བཅད་དང་པོས་གཏོར་མགོན་གསལ་གདབ་པ། གཉིས་པས་མཆོད་  
 འདུལ། གསུམ་པས་གཏོར་འདུལ། བཞི་པས་བསྐྱོད་པ། ལྷ་པས་འཕྱིན་འཆོལ་  
 ཉེན་པས་ཆོག་དོན་ལལ་ཆེར་གོ་སྤྱོད་དཀའ་གནད་འགའ་ཞིག་བཟོད་ན། མདུན་  
 གྱི་ནམ་མཁའ་མཆོད་པ་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་དབུས་སུ་བྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་  
 བྲག་རིའི་ཁྲིད་དུ་བསྐྱོད་པར་པོ་འདབ་པ་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར་ནོར་བདག་བྱི་བ་སྤྱོད་པོ་  
 ཁན་ས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་པ། མགོ་པོ་གཡོན་དུ་བསྐྱོན་པའི་གདན་གསལ་  
 བཏབ་ཉེ། རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀའི་ས་པོན་གྱི་འདྲ་ཟེར་དམར་པོ་

ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱས་སྤྱོད་ཅི་གསུམ་ནས་དཔལ་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་གཏོར་བདག་དང་  
 འོར་བདག་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་དང་བཅས་བ་སྤྱོད་དངས་ནས་མདུན་གྱི་གདན་ལ་  
 བཞུགས་པར་བསམ་སྟེ། གཙོ་བོའི་མདོན་རྟོགས་ནི། སྤྱོད་པོ་གཏོར་བདག་པོ་སྤྱོད་པོ་  
 གདོང་པ་ཅན། །མཆོང་གཞིགས་ཤིང་སྤྱོད་གསུམ་དང་ལྷན་པ། དབུ་སྤྱོད་གཏོར་བོ་སྤྱོད་  
 བོར་བཅིངས་པའི་ཆེར་འོར་བྱས་བརྒྱན་ཅིང་དར་དམར་གྱི་ཅོད་པན་ཅན། ལྷག་  
 བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པ་དུག་ན་དག་སྟེ། མདའ་ཆོག། ལྷགས་ཀྱི་ རྩོམ་ རལ་གྱི་  
 འཕང་མདུང་རྣམས་འདོན་ཅིང་། གཡོན་པ་དུག་ན་བདུང་ཤིང་། གཞུ་ ལ་རྩོམ་གྱི་  
 རྩག་གིས་གང་བའི་ཐོད་པ། ཤ་ཆོན་གྱིས་གང་བའི་ཐོད་པ། ལུབ་དང་ལྷན་ཅིག་  
 མདུང་ལ་བ་དན་བཏགས་པ་རྣམས་འདོན་པ། གཡས་གཡོན་གྱི་བཞི་པས་རྩོམ་རྩོམ་དང་  
 ཐོད་རྩག་ཐུགས་ཀར་འདོན་ཅིང་། ལྷག་མ་རྣམས་འཕྱར་བ། དར་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་ཤམ་  
 ཐབས་གསལ་ཞིང་། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་གཡོན་  
 བརྒྱངས་པའི་སྤྱོད་ཀྱང་ཕྱེད་པའི་གར་སྤྱོད་ཀྱིས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲུག་པའི་  
 དབུས་ན་བཞུགས་པའོ། ། མཆོད་གཏོར་འབུལ་བའི་ཆོ་རིང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱོད་  
 པའི་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཆོད་གཏོར་རྣམས་  
 ལུལ་བས་དགུས་བཞིན་དུ་བཞེས་པའི་མོས་པ་དང་། ལྷག་པར་གཏོར་མ་དང་ནང་  
 མཆོད་གཉིས་ལྷགས་རྩོམ་དམར་པོ་ཆེ་གཅིག་པ་འོད་གྱི་སྤྱོད་ལྷན་ཅན་གྱིས་དངས་ཏེ་  
 གསལ་བས་ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ་དགུས་པར་བསམ་མོ། །བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ནི་  
 ཐོད་པའི་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ་ཐོད་པའི་སྤྱོད་དོད་ཀ་ལྷ་ལ་ཞེས་པའི་ཀ་ལ་རྩོམ་སྤྱོད་རོ་བསྤྱོད་  
 པའི་ཀ་ཞེས་པ་བདེ་བ་དང་ལྷ་ལ་སྤྱོད་བ་ལ་འཕྲུག་པས་སོ། །ལས་བཞི་ནི་ཞི་རྒྱས་  
 དབང་དུག་བཞིའོ། །འདོད་རྒྱ་དང་མཁོ་རྒྱ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ནི་མང་ཆོག་གོ། །འཕྱིན་  
 འཆོལ་གྱི་ཆོ་ཆོགས་བདག་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱས་འཕྲོས་  
 པས་འཁོར་གཏོར་བདག་དང་འོར་བདག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་  
 བས། དེ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པོ་བསྐྱོད་ནམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་དང་། ཆོ་དང་བསྐྱོད་ནམས་དང་དཔལ་དང་འཕྱོར་བ་དང་། འོར་དང་འཕྱོར་

དང་ལྷ་དང་གཡང་དང་། བཀྲ་མཛད་ས་དང་། གཟི་བཙུང་དང་། འབྲུང་བ་  
 བཞིའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་བྱིན་ཞིང་། ཆོགས་བདག་གི་ཞབས་  
 གཡོན་པའི་རྟེན་པས་ཞབས་འོག་གི་བྱི་བ་ལ་བརྟུགས་པས་དེས་མ་བཟོད་དེ་རང་  
 འདྲའི་སྒྲུལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲིམ་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་ཟས་ནོར་ཐམས་ཅད་  
 བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་སྒྲུལ་བ་དང་། ཞབས་འོག་གི་བི་བའི་ཁ་ནས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་  
 སྐྱེས་མཁོ་ཆུའི་ཡོ་བྱད་ལྷ་ཆོགས་སྐྱེགས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་བང་མཛོད་དང་གནས་  
 ཁང་དང་ཡུལ་སྐྱོགས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་ཏེ་ཡོངས་སྤྱོད་འདོད་ཀྱི་སྤྱོད་སྐྱེས་ཆོགས་པ་  
 ལ་དབང་བར་བྱས་བྱུང་སྐྱེས་ཏུ་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ་བ་ནི་གནད་ཀྱི་དོན་ནོ། ། གསུམ་  
 པ་མཆུག་ཆོག་ནི། ཆོགས་བདག་གིས་སྒྲུ་ཡོད་ན་བརྟན་བཞུགས་དང་། མེད་ན་རང་  
 གནས་སུ་གཤེགས་གསོལ་བྱས་ནས་བསྐྱོ་སྐྱོན་ཤིས་བཙོད་བྱ་བ་ཉི་གཞུང་ཏུ་མི་གསལ་  
 ཡང་སྤྱིའི་རིགས་འགྲེས་ཤིས་སོ། ། གསུམ་པ་མཆུག་གི་དོན་ནི། ཞེས་པ་འདི་ཡང་  
 བཞད་གཉེར་པ་བྱུར་ཁང་རྗེ་དྲུང་ནས་བསྐྱུལ་བའི་དོར་བསྟན་འཛིན་མིང་ཅན་གྱིས་  
 སྐྱུར་བའོ། ། ཞེས་པ་ཉི་ཤེས་ཏུ་གོ་སྟོན་པོ། །

སྐྱེས་པ། དམར་ཆེན་བགེགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གཏོར་འབུལ་དོན། ། བརྒྱད་ལྔ་  
 སྐྱེས་པའི་དག་གིས་བརྒྱན་པ་འདི། ། མི་རྗེ་དམ་པའི་བཞེད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ། རྣམ་  
 རྟོག་དུས་གིས་པ་དག་ལེགས་འཕེལ། །

# གཏོར་འབུལ་གསེར་སྒྲིམས་སྔགས་ཀྱི་དཀར་ཆག

༡༡། ། མགོན་ཆོས་ལྷ་མོ་ཙམ་སྤྱལ་ཙམས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ། གཏོར་  
འབུལ་མདོར་བསྟུས། བདེ་འཛིགས་ཀྱི་གཏོར་འབུལ་མདོར་བསྟུས་དང་བདེ་མཆོག་  
ཉེར་བསྟུ་བསྟུས་པ། ལྷག་དོར་དང་བརྩ་གཅིག་ལལ་གྱི་གཏོར་འབུལ། ཙམ་སྤྱལ་  
སྒྲིམ་བཞུས། ཙམ་སྤྱལ་མདུང་དམར་ཅན་གྱི་གཏོར་ཆོག་བསྐྱང་གསེམ་མདོར་བསྟུས་  
དང་། ཁོལ་མོ་ཀུན་ལའི་འཕྲིན་འཛོལ། དུར་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཆོད་འཕྲིན་  
མདོར་བསྟུས། ལྷ་མོ་ཅ་རྩི་ཀའི་སྒྲིམ་གསེམ། རྩི་རྩི་བྱལ་མ་ལ་མཆོད་གཏོར་  
འབུལ་ཚུལ་དང་། རྩི་རྩི་རབ་བརྟན་མའི་མཆོད་འཕྲིན། ལྷུང་ལུང་མའི་མཆོད་  
འཕྲིན་དང་། གུར་མགོན་མངའ་གསེམ། སྤམ་ལྷ་སྤུང་ལ་གསེར་སྒྲིམས་འབུལ་ཚུལ།  
གསང་གསེར་སྒྲིམས་གཏོར་འབུལ་གསུམ་ག་ལ་སྦྱར་བུས་བཅས་ཕྱོད། ༢༥བཞུགས།

ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཚུལ་ལྟར་གཏོར་འབུལ་དང་གསེར་  
ཕྱེས་མཚོད་འཕྲིན་རྣམས་ཕྱགས་གཅིག་ཏུ་  
བཞུགས་པ་བརྒྱགས། །

[illegible]

438

439



440

པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་རྣམ་པར་དགྱེད་པའི་སྒྲིགས་ཉིན་མའི་སྤང་བ་ལྟར་  
གསལ་བ་ཞེ་གཉེར་རྣམ་ཀླུ་ཚས་འཕེལ་མཆོག་ནས་བསྐྱལ་མ་མཛད་ངོར་བན་  
གཞུགས་རྣམས་ཉེ་དུས་སྤུང་བའོ།།

༥ གཏོར་འབུལ་བསྐྱུས་པ་བཞུགས། ། ༥ བཅོ་གུར་ཤེ་གཏོར་འབུལ་  
མདོར་བསྐྱུས་བྱ་ཚུལ་ནི། རྒྱུ་རང་ཉིད་ཡི་དམ་སྤར་གསལ་ཐུགས་ཀ་ནས། །འོད་  
ཟེར་འཕྲོས་པས་སྒྲམ་ཡི་དམ་དང་། །མཁའ་འགྲོ་ཚས་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་སྤྱན་དྲངས་  
ཏེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་དགེས་བཞིན་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཞེས་སྤྱན་དྲངས་ལ།  
རྒྱུ་དམ་ཉམས་བསྐྱལ་བའི་ཤུལ་གཏོར་ཆོགས་དང་། །ལྟ་མའི་རོ་བརྒྱ་ལྟ་པའི་  
བརྒྱད་རྣམས་ཀྱང་། །སྤྱང་སྟོགས་སྤར་བྱས་བདུད་ཅི་རྒྱ་མཚོ་འདི། །སྒྲམ་ཡི་དམ་  
སྤང་མའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། ཇི་གུ་རུ་དེ་མ་ལྟ་གི་རྣམ་པ་ལ་ས་པ་རི་མར་ཞིད་བ་ཡི་  
ཏ་ཁ་ཁ་སྒྲི་ལྟེ། །ལན་གསུམ་གྱིས་ཐུལ། ཇི་གུ་རུ་དེ་མ་ལྟ་གི་རྣམ་པ་ལ་ས་པ་རི་  
བྱར་ཞུ་ནི། བས་ཤིང་ཤུ་པ་ཏི་རྩེ་རྩེ་སྤྱི་སྤྱི་བར་གྱིས་བྱིམ་ཆོད་དང་། ཇི་གུ་རུ་དེ་མ་  
ལྟ་གི་རྣམ་པ་ལ་ས་པ་རི་སྤྱར་ཇི་སྤྱི་སྤྱི་གིས་ནང་མཆོད་ཐུལ་། རྒྱུ་སྒྲམ་ཡི་དམ་  
སྤང་མ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །དམ་རྣམ་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་མཚོ་འདི་བཞེས་ལ། འགལ་  
རྒྱུ་བར་གཅོད་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །མཐུན་རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པར་མཛད་  
དུ་གསལ། །ཞེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལ་མགྲོན་རྣམས་མི་དམིགས་པར་བསམ། དག་  
འདིས་བདུད་ཞེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་ཀླུ་ཞིང་། །གནས་སྐབས་དམ་ཚས་སྤྱབ་པའི་  
མཐུན་རྒྱུ་ཆོད་། རིང་མིན་བརྒྱ་གསུམ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས། །མདོར་དུ་བྱས་ནས་  
འགྲོ་རྣམས་སྤྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་སྤྱོད་ལམ་དང་། བྱིན་རྒྱུ་པས་དང་ལྟ་ཅ་བརྒྱད་སྒྲ་  
མ་དང་། །དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱང་  
སྤྱབ་ཚས་སྤྱོད་སྤང་མ་ཡིས། །དུས་རྣམས་ཀྱང་དུ་དག་པའི་བཀའ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་  
ཤིས་བཛྲེད་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དགྱིལ་ཤར་ཨ་ཇོ་ལགས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་སུ་རྣམ་  
ཉེ་དུས་བྱས།

༥ འཛིགས་བྱེད་དང་བདེ་མཆོག་གི་གཏོར་འབུལ་མདོར་བསྐྱུས་བཞུགས།

442

འཁོར་ནམས་ཞལ་བཞི་ལ་ཐེམ། རང་ཡབ་ཡུམ་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐེམ། རྩྭ་ཡིས་  
 ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས་རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀར་གསལ་བའི་གནས་གསུམ་དུ་ ཇོ་ལྷུ་རྩྭ་  
 གིས་མཚན་པར་ཐུར། ཅེས་པའོ།

༥ ཕྱག་དོར་གྱི་གཏོར་འབུལ་བཞུགས། ༥ བ་མོ་བཟླ་སྤྱ་ཏ་ཡེ། དཔལ་  
 ཕྱག་བཟླ་ཐེ་ལ་བསྟེན་དུས་སུ་གཏོར་མ་འབུལ་ན། བསྐྱེད་པའི་མཆོག་དུ་མཚོད་  
 གཏོར་བྱ་རྒྱད་བཞིན་བསམས་ལ། མཚོད་པ་གཞུང་ལྟར་དང་། གཏོར་མ་ཨ་ཐི་ཏས་  
 བསངས། ལྷ་རྩ་མས་སྤངས། རྩྭ་པའི་རང་ལས་རྩྭ་ལས་རིན་པོ་ཆེའི་རྩྭ་ཡངས་  
 ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཇོ་ལས་གཏོར་མ་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་ཐུངས་སུ་ཐུར། ཇོ་ལྷུ་རྩྭ་  
 ལན་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་ནས། རང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་གསེགས་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་  
 མཁའ་བཞུགས་པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་ཕྱས་གཏོར་མ་གསོལ་བས་དགེས་པར་  
 ཐུར། ཇོ་བཟླ་སྤྱ་ཏིས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི། ལན་གསུམ་གྱིས་  
 ཕུལ། ཇོ་བཟླ་སྤྱ་ཏིས་པ་རི་སྤྱ་ར་ཨི་དྲི་ནས་ཤུག་པ་དྲི་རྩྭ་ལ་སྤྱད་པར་གྱིས་མཚོད།  
 ལྷང་ལ་ཅན་གྱི་ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་བསྟོད། བྱིད་ནམས་མཚོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པའི་མཐུས། །བདག་ཅག་གང་དུ་གནས་པའི་ས་ཕྱགས་དེར། བད་གདོན་འཐབ་  
 ཚོད་དབུལ་ཕོངས་ཞིབ་དང་། །ཆོས་དང་བཟླ་ཤིས་འཕེལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །  
 ཞེས་འདོད་གསོལ་དང་། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤིས་དང་། ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་བཟོད་  
 གསོལ་དང་། ཇོ་བཟླ་ལྷུ་ གཏོར་མ་གྲོན་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གསེགས་པར་  
 ཐུར། དག་བ་འདི་ཡིས་ཐུར་དུ་བདག །ཅེས་སྐགས་ཀྱིས་བཟླ་རྩྭ་དང་། ཉིན་མོ་  
 བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་ཤིས་བཟོད་བྱའོ། འདི་དག་སྤོང་  
 སྐལ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རྩྭ་རྩྭ་དུས་བྱུར་བའོ། །ཤུ་རྩ་

༥ བ་མོ་ཐུར་ཤི། འཕགས་པ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་རྒྱུ་ནི།  
 མངས་རྒྱས་ཆོས་ཆོགས་མས་སྤྱབས་སེམས་ལན་གསུམ་བྱས་ལ། རང་ཕྱགས་རྩྭ་ཆེ་ཆེད་  
 པོར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་འོད་ཟེར་གྱིས་གཏོར་མ་གྲོན་ཐམས་ཅད་བཟླ་སྤྱ་རྩྭ་  
 ཞེས་རྩྭ་དངས། གཏོར་མ་ཇོ་ལྷུ་རྩྭ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས།

མཆོག་དང་མཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུབ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཆོག་གཞུང་ལྟར་སྒྲུབ།  
 ཡོང་བཟོ་ལུག་ཏོར་མགོན་ཆུང་མ་མ་རང་གནས་སུ་གསེགས་པར་གྱུར། དགོ་བ་འདི་ཡིས་  
 ལྷུང་དུ་བདག་ཅེས་སྐད་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་དང་། ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཆོན་བདེ་  
 ལེགས། ཞེས་སྐད་ཀྱིས་ཤིས་བརྗོད་བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་དགའ་ལྡན་ཆོས་སྒྲོན་ནས་  
 དགོས་ཚུལ་ལྟར་རྟམ་རྟམ་དུ་སྤྱོད།

༥ རྒྱལ་ཆེན་ཆུང་སྐུ་ཀྱི་བསྐྱོན་བསྐྱུང་གཏོར་འབུལ་མདོར་བསྐྱུས་བཞུགས།  
 ༥ ཉིན་མོ་གུ་རུ་བཟོ་ཕུ་རྒྱ་ཡེ། འདིར་རྒྱལ་ཆེན་ཆུང་སྐུ་ཀྱི་བསྐྱོན་བསྐྱུང་དང་  
 མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་ནི། མཆོད་གཏོར་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམས་པ་  
 ཡི་དམ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་དེའི་གཞུང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱོབས་ལ། ལྷ་  
 ལས་སྤོང་པར་སྦྱངས། སྤོང་པའི་རང་ལས་མདུན་དུ་སྒྲིལ་ས་རིན་པོ་ཆའི་གཞུང་ལས་  
 ཁང་གྲུ་བཞི་སྒྲིལ་བཞི་རྟ་བབས་བཞི་དང་བཅས་པ། འཁོར་ས་རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་  
 པའི་དབུས་ན་པོ་བྱང་སུམ་བཅེགས་སུ་གནས་པའི་སྤྱིང་དུ་སྒྲུལ་ཁར་དུ་ཡི་དམ། འོག་  
 མའི་ནང་དུ་རྩིམ་ལས་པ་སྤྱིང་ལྟེ་བར་ཨ་ལས་སྒྲུ་བའི་གདན་ལ། སི་ལས་སེང་གའི་སྤྱིང་  
 དུ་བེ་ལས་རྒྱལ་མཆོན་བེས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྟོན་གཉིས་བྱས།  
 འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆུང་སྐུ་ཀྱི་མདོག་སེར་པོ་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་གཡས་རྒྱལ་མཆོན་དང་གཡོན་ནེུ་ལེ་འཛིན་པ། ཞལ་ནས་  
 འདོད་རྒྱའི་ཆར་འབབས་ཤིང་ཕྱག་གོང་ནས་ཉི་ཟླ་འཆར་བ། རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་དང་  
 དར་གྱིན་བཟས་ཀྱུ་བས་ཤིང་ཞབས་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྱང་གིས་བཞུགས་པ། འཁོར་  
 ས་དང་པོ་ལ་སྒྲོན་པོ་རྟ་བདག་བརྒྱད། བར་པ་ལ་གནོད་སྦྱིན་བྱེ་བ། ཐམ་ལ་ལྷ་སྤྱིན་  
 རྟེ་བརྒྱད་གཡས་མཆོན་ཆ་སྤྲ་ཆོགས་དང་། གཡོན་ནེུ་ལེ་འཛིན་པ། གཙོ་འཁོར་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱི་པོར་ཡོད་ཀར་པོ། མགོན་པར་ལྷུང་མར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྤྱིན་  
 པོ། རང་གི་ཐུགས་ཀར་རྩྱ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་བྱང་ཕྱགས་ལྷང་ལ་ཅན་གྱི་པོ་  
 བྱང་ནས། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཆུང་སྐུ་ཀྱི་མདོག་སེར་པོ་སྒྲུང་ཅིག་གིས་སྦྱང་  
 དངས་པར་བསམས་ལ། བེ ༥ ས་འཛིན་དབང་པོའི་བྱང་གི་ཕྱགས། རིག་སྤྱགས་

445

མེས་སྒྲིག་པ་བཞིན། །འདྲིང་རྒྱུ་འོ་མ་གྱི་དབལ་སྒྱུ་མེ་ལུ་ལ། །གཡོན་པའི་ཕྱག་  
 གིས་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རིན་ཆེན་མང། །འགྲོ་  
 བའི་དོན་ཕྱིར་ས་བརྒྱད་དབང་ཕྱག་ཚུལ། །ཡིད་ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་དངོས་གྲུབ་  
 གྱི། །ཆར་ཆེན་འདྲིང་རྒྱུ་འབེབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལ། །གཞོན་སྒྱུ་མེ་དཔོན་ཆེན་  
 པོ་ཏྲ་བདག་བརྒྱད། །ཁྱོད་གྱི་སྒྲོན་པའི་ཚུལ་དུ་ལས་བྱེད་ཅིང། །འཛིགས་རུང་  
 གཞོན་སྒྱུ་ལྟ་མེན་དཔུང་ཆོགས་གྱིས། །བདུད་མེ་བྱིལ་གྱིས་གཞོན་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལ། །མགོན་ཁྱོད་ཡིད་ལ་དྲན་པའི་ཉིང་འཛིན་དང། །ཆེ་གཅིག་གུས་པས་བསྐྱེས་  
 བཞིན་མཆོད་གཏོར་ལ། །གཡེལ་མེད་རྣལ་འབྱོར་བདག་གི་འདྲིང་པའི་དོན། །མ་  
 ལུས་ཐོགས་པ་མེད་པར་བསྐྱབ་པར་མཛོད། །རྒྱལ་བའི་བསྟན་དང་བསྟན་འཛིན་  
 སྐྱོང་བ་དང། །བདག་གི་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་  
 རྟེན་འདས་པའི་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི། །མ་ལུས་དབང་དུ་འགྱུར་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད།  
 ཅེས་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། དེ་ནས། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང། །  
 གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀྱན་ཁྱོད་  
 གྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་བཟོད་པར་གསལ། ཨོ་བཟླ་མུམ་ ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱེ་  
 རྟེན་དང། དམ་ཆོག་པ་རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། དགེ་འདིས་བདུད་མེའི་གཡུལ་ལས་  
 རྣམ་རྒྱལ་ཞིང། །གནས་སྐབས་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཆོང། །རིང་མིན་  
 བརྒྱ་གསུམ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས། །མཛོན་དུ་བྱས་ནས་འགྲོ་རྣམས་སྒྲོལ་བར་ཤོག །  
 ཅེས་སྒྲོན་ལམ་དང། ཕྱིན་ལྷབས་དང་ལུན་ཅ་བརྒྱད་སྒྲུལ་དང། །དངོས་གྲུབ་ཆར་  
 འབེབས་ཡི་དམ་དགྱིལ་འཁོར་ལ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱན་སྐབ་ཆོས་སྐྱོང་སྐྱང་མ་ཡིས། །  
 དུས་རྣམས་ཀྱན་དུ་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ཤིས་པ་བཞིན་པར་བྱའོ། །ཞེས་  
 འདི་མཁའ་པའི་རྒྱུན་རས་པད་འདབ་ལྟར། །ཡངས་པའི་མེ་གཉེར་མཆོག་གི་ཉམས་  
 བཞེས་སྟ། རྣམ་རྣེད་སྤས་གཞུང་མང་སྟེང་པོའི་བརྒྱད། །བསྐྱེད་ནས་བྱིས་དགེས་འགྲོ་  
 ཀྱན་འབྱོར་ལུན་ཤོག ། དགེ་ལེགས་འཕེལ།

ཎ རྒྱལ་ཆེན་རྣམས་སྤྲུལ་ཡང་གསང་མདུང་དམར་ཅན་གྱི་གཏོར་ཆོག་བསྐྱར་

གསེམ་དོར་བསྐྱུས་གནད་ཆོད་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ༥ བ་མོ་གུ་རུ་བཟང་ཏུ་ཁ་ཡེ  
 འདིར་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ཡང་གསང་མཛུང་དམར་ཅན་གྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་དང་  
 མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་མདོར་བསྐྱུས་ནི། མཆོད་གཏོར་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམས་ལ།  
 ཕྱག་དོར་སྤྲུལ་ཡི་དམ་ལྟེན་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས། དེའི་གཞུང་ལྟར་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱེད་པས་ཏེ། །སྤྱི་ལོ་མཁའ་སྤྱོད་པར་སྦྱངས། སྤྱོད་པའི་ངང་ལས་མཛུན་དུ་སྦྱོར་ལས་  
 རིན་པོ་ཆེའི་གཞུང་ལས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོན་བཞི་རྟ་བཅས་བཞི་དང་བཅས་པ། འཁོར་ས་  
 རིམ་པ་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་དབུས་ན། མོ་བྱང་གསུམ་བཅེགས་སུ་གནས་པའི་སྟེང་  
 དུ་བྲུམ། བར་དུ་ཡི་དམ། འོག་མའི་ནང་དུ་བྱངས་གྱི་འཁོར་ས་ཆེབས་བཞི་པའི་སྟེང་  
 བར་ཅ་ལས་སེང་ཁྱི་པད་ཉིའི་སྟེང་དུ་བེ་ཡིག་མཆོལ་གྱི་མདོག་ཅན་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས། །འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་  
 ཡང་གསང་མཛུང་དམར་ཅན་སྐྱེད་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། གཡས་  
 པས་སྟག་སྟགས་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་དང་མཛུང་དམར། གཡོན་པས་ཀེའུ་ལེ་དང་ལྷགས་  
 རྒྱ་འཛིན་པ། རྒྱན་གསུམ་དམར་ཞིང་རྒྱུམ་ལ་མཆེབ་གཅིགས་པ། སྦྱིན་མ་དང་སྦྱར་  
 དམར་སེར་མེ་ལྟར་འབར་བ། སྦྱུ་ལ་དར་དམར་དང་བསེལ་བ། དབུ་ལ་དར་དམར་  
 གྱི་ཅོད་པན་ཅན་གྱི་བསེལ་ཕྱོག་ ཞབས་ལ་བསེའི་ལོ་ཁྲམ་གསལ་བ། སྦྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 རྒྱན་སྟོན་ཆོགས་གྱིས་སྤྲུལ་ཤིང་ཞལ་ནས་རིན་པོ་ཆེའི་ཆར་འབབས་པ། ཕྱག་གོང་ན་ཉི་  
 རྒྱས་བརྒྱན་ཅིང་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྦྱུད་པའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་རྣམ་པར་འཕྲོ་  
 བའི་སྤྱོད་ན་རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྟབས་གྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཕྱགས་བཞིར་ཤར་  
 ཅིབས་སུ་འོར་རྒྱན་ལ། ལྟོ་ཅིབས་སུ་དབྱངས་ཅན་ལ། ལུབ་ཅིབས་སུ་འོར་སྤྱོད་ལ།  
 བྱང་ཅིབས་སུ་སྤྱར་ལི་སྟེ་ལས་བྱེད་གྱི་སྟོན་བཞི། འཁོར་ས་དང་པོ་ལ་གོད་སྦྱིན་རྟ་  
 བདག་བརྒྱད། བར་པ་ལ་སྦྱ་ཆེན་བརྒྱད། ཐ་མ་ལ་སྦྱ་སྦྱིན་ཕྱེ་བརྒྱད་བཞུགས་པའི་  
 གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱི་པོར་ཨོད་ཀར་པོ། མགྱེན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ཕྱགས་  
 ཀར་སྦྱོར་པོ། ཕྱགས་ཀའི་སྦྱོར་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པའི་སྟེང་འདོད་རྒྱལ་དམར་པོ་  
 སྦྱོས་པས་བྱང་ཕྱགས་ལྷང་ལོ་ཅན་ནས་རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་ཐོས་སྤྲུལ་ཡང་གསང་མཛུང་



དམར་ཅན་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲུབ་དངས་པར་བསམས་ལ། བེ་  
 ས་འཛིན་དབང་པོའི་བྱང་གི་སྒྲིགས། །རིག་ཐུགས་འཁར་བ་ཀུན་གྱི་གནས། །ཕྱང་  
 ལ་ཅན་གྱི་ཕོ་བྲང་ནས། །རྒྱལ་ཆེན་ཡང་གསང་མདུང་དམར་ཅན། །འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་སྒྲུབ་འདྲེན་ན། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ལ་བརྟེན་དགོངས་ལ། །ཐོགས་པ་  
 མེད་པའི་རྩ་འབྲུལ་གྱིས། །གནས་འདི་ཉིད་དུ་གསེགས་སུ་གསོལ། །ཇི་ལྟར་བྲལ་ཆ་ཡེ  
 ས་པ་རི་ལྗེ་ར་ལྷ་ཀུན་ལ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། །ཇི་རུ་ཐ་ལྷ་ཀུ  
 ི་ལ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱུར། །རིན་པོ་ཆའི་ཅོད་པན་  
 གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། །ཅེས་བསྐྱེད་ལ། བེ་ རྒྱ་བཞི་ཉེར་སྦྱོང་རྣམས་ཅོད་དང་།  
 བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྣམས་རིན་ཆེན་བདུན། །འདྲིང་ཡོན་ལྷ་དང་བཅས་པ་རྣམས། །  
 རྒྱལ་ཆེན་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །ཇི་ལྟར་བྲལ་ཆ་ཡེ་ས་པ་རི་ལྷ་རྣམས་ཇོ་ཇོ་ཇོ་ཇོ་  
 ལུང་སྤྱར། ས་མ་ཡེ་མྱོ། རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་འཁོར་བཅས་ལ། །སྒྲིག་སྐྱུང་གུས་པས་  
 བདག་ཕྱག་འཆོལ། །རབ་འབྱམས་མཆོད་པའི་སྦྱོན་གྱིས་མཆོད། །ཉེས་ལྷུང་ཐིག་  
 སྦྱིབ་མ་ལུས་བཤགས། །དགེ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཞིང་། །དཔག་མེད་འགྲོ་དོན་མཛད་  
 པར་བསྐྱུལ། །ལྷ་དན་མི་འདའ་བཞུགས་གསོལ་འདེབས། །དགེ་བས་འགྲོ་ཀུན་  
 དབུལ་ལེལ་ཤོག །ཅེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་འབུལ། །ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱུངས་མཐར། བེ་  
 བདག་ཅག་ཉོན་མོངས་དབང་གྱུར་པས། །ཐིག་ལྷུང་རི་སྦྱོང་བསགས་པ་དང་། །  
 རྩད་པར་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཡི། །སྒྲིག་སྐྱུང་ཐུགས་གྱི་དམ་ཆོག་དང་། །སྤང་ཞིང་སྤང་  
 བའི་དམ་ཆོག་ལས། །འགལ་རྣམས་འགྲོད་པས་མཐོལ་བཤགས་ན། །བརྟེན་བའི་  
 ཐུགས་གྱིས་བཟོད་བཞེས་ལ། །རྟག་ཏུ་བཞུགས་སྦྱོང་པར་མཛོད། །ཅེས་བཤགས་པ་  
 བྱ། །ཇི་སྐད་ཅི་ད་ལྷ་ར་ལྷ་ར། །སུ་ར་སུ་ར། །ལྷ་མ་རྟ་ལ། །ལྷ་མ་རྟ་ལ་རྟ། །བཇོ་སྤྱ  
 ར་ཆ་ཤི། །ཞེས་བསྐྱུང་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། བེ་ རབ་འབྱམས་རྒྱུ་མཆོད་ཞིང་  
 འཕམས་ཀུན། །རྣམས་མཆོད་པའི་སྦྱོན་བྱང་གིས། །ཡོངས་སུ་བཀའ་སྟེ་བདག་  
 འབུལ་གྱི། རྒྱལ་ཆེན་ཐུགས་དམ་སྒྲིང་གྱུར་ཅིག །མཆོད་པ་ལྷ་དང་འདྲིང་ཡོན་  
 ལ། །བཀྲ་ཤིས་རྟགས་རྣམས་རིན་ཆེན་བདུན། །འབྲུ་རྣ་ལྷ་དང་སྦྱོང་པོ་ལ། །གོས་

རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལྟར་མཛུགས་སྒྲིག་པ་དང་། ལུང་ཐང་འཕྲུང་བ་ཅང་ཤེས་ན། །འདྲི་འཛིན་  
 བ་དང་བུམ་པ་བཟང་། །དཔག་བསམ་ཤིང་དང་བླ་ས་ཀྱི་མིང་། །གཙུག་ལག་ཁང་  
 ཆོས་ཁྱིམ་སྤྱད་དང་། །སྤྱོད་ཀྱིས་ཐུགས་རྟེན་དམ་ཆོག་ཟུག་། །རྒྱུ་གོས་ཕྱག་མཆོད་  
 བཞོན་པའི་ཆོག་ས། །སྤྱོད་བཅུད་ལྟ་མའི་འབྱོར་པར་བཅས། །དངོས་བསམས་ཡིད་  
 རྒྱལ་མཆོད་ཆོག་ས་དང་། །སྤང་སྤང་དམ་ཆོག་སྤོམ་ལ་གནས། །ལྟ་སྤོམ་སྤྱོད་པ་ནམ་  
 པར་དག །མཆོད་གཏོར་བསྟེན་དང་སྤྱབ་ལ་གཞོལ། །སྤྱོད་དང་ཞི་བའི་དགོ་ཆོག་ས་  
 ཀྱིས། །རྒྱལ་ཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡི། །ཐུགས་དམ་གཉན་པོ་དབྱིངས་སུ་  
 བསྐྱངས། །བདག་ཅག་སྤྱབ་པ་པོ་ནམས་ལ། །མཆོག་དང་མཐུན་མོང་དངོས་སྤྱབ་  
 སྤྱོད། །ཅེས་བསྐྱང་བ་བྱ། རྒྱལ་ཆོད་ཐུགས་ཀར་བེ་ཡིག་ལ། །ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་  
 ལས་འོད་འཕྲོས་པས། །འཁོར་འདས་དཔལ་འབྱོར་ལེགས་ཆོག་ས་ཀྱི། །བསྐྱུ་ཏེ་  
 བདག་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། །ཨོམ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལྟ་སམ་ཡེ་བེ་བྱ་བ་ཆ་ཡེ་སམ་ཅོ་རྩ་རྩ་མི་མི་  
 རོ་རོ་ཞེས་བསྐྱུ་བ་བྱ། །གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། རྒྱལ་ཆོད་འཁོར་དང་  
 བཅས་པའི་ཐུགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དྲངས་ཏེ་གསལ་  
 བར་གྱུར། །ཨོ་མེ་བྱ་བ་ཆ་ཡེ་སམ་པ་རི་ལྷ་ར་ཨོ་དྲི་བ་ལམ་ཏ་ཁ་ཁ་ཁྲ་ཏི་ཁྲ་ཏི། །ལན་  
 གསུམ་གྱིས་སྤུལ། །ཨོ་མེ་བྱ་བ་ཆ་ཡེ་སམ་པ་རི་ལྷ་ར་ཕོ་ཁྲ་ཤི། །ཨོ་མྱོ་ཕོ་བྱི། །ལྷ་ལྷ་ཤི་  
 པུ་ཤི། །རྒྱ་བ། །ལྷ་ལྷ་ཀོ། །གཞི། །འི་མི་ཆེ། །ཤར་པ་ཕྱི་རྩ་ལེ་སྤྱོད་སྤྱོད་མཆོད། །འི་  
 མི་འཛིགས་སེལ་འི་ཁྱིམ་དུ། །འི་ལས་བྱང་བའི་མགོན་པོ་ནི། །ཡང་གསང་མཐུང་  
 དམར་ཕྱག་མཆོད་ཅན། །ས་བརྒྱད་དབང་ཕྱག་ཁྱོད་ལ་འདུད། །ཡིད་འཕྲོག་བདེ་  
 རྩེར་བཅུན་མོ་བཞི། །དབང་གི་ལས་སྤྱབ་གོང་སྤྱོད་བརྒྱད། །ཁོར་ལྷེར་བ་ཡི་སྤྱོད་  
 ཆོད་བརྒྱད། །ལྷ་སྤྱོད་ལྷེ་བརྒྱད་འཁོར་བཅས་ལ། །མཆོད་ཅིང་བསྟོད་དེ་ཕྱག་ཀྱང་  
 འཆོལ། །དག་བཞགས་མ་ལུས་གཞོམ་པ་དང་། །འབྱོར་པའི་ཡངས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ཆོག་ས་ཤིང་། །ལམས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང་། །གཞན་དོན་ལྷན་གྱིས་སྤྱབ་  
 པར་མཛོད། །ཅེས་བསྟོད་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །ཡིག་བརྒྱད་དང་། །མཆོད་ཡངས་  
 སུམ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱོད་པར་གསལ། །འདིར་ནི་རྟེན་དང་ལྷན་

ཅེག་ཏུ། །ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བྱིས་སྤྱོད་སྟགས་ལ་བརྟན་བཞགས་བྱ་བའམ། །ཁྱེད་ཀྱིས་  
 སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད། །ཅེས་སྟགས་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། དག་འདིས་  
 བདུད་མེད་གཡུལ་ལས་རྣམ་ཀུལ་ཞིང་། །གནས་སྐབས་དམ་ཆོས་བསྐྱབ་པའི་མཐུན་  
 རྒྱུ་ཆད། །རིང་མིན་བཅུ་གསུམ་དོ་ཨེ་འདོན་པའི་ས། །མདོན་དུ་བྱས་ནས་འགྲོ་  
 རྣམས་སྦྱོལ་བར་ཤོག །ཅེས་བསྟོ་སྟོན་དང་། དྱིན་རྒྱབས་དང་ལྡན་ཅ་བརྟུང་སྤྲུལ་  
 དང་། །དངོས་གྲུབ་ཆར་འབེབས་ཡི་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །འཕྱིན་ལས་ཀུན་སྐྱབ་  
 ཆོས་སྦྱོང་སྤྱང་མ་ཡིས། །དུས་རྣམས་ཀུན་དུ་དག་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཅེས་ཤིས་པ་  
 བཛྲིད་པར་བྱའོ། །ཞེས་ཀུལ་ཆེན་རྣམ་སྲས་ཡང་གསང་མདུང་དམར་ཅན་གྱི་གཏོར་  
 ཆོག་བསྐྱར་གསོལ་དོར་བསྐྱས་གནད་ཆད་འདི་ཡང་ལྷགས་བྱུང་འཇལ་བའི་སྤྱན་རས་  
 བསྐྱའི་འདབ་ལྗང་ཡངས་པ་མེ་ཏོ་ལགས་སུན་ཆོགས་དབང་གི་ཀུལ་པོས་ནན་ཆེར་  
 བསྐྱལ་མ་མཛད་དོར། སེམས་ཅན་མཁུན་པ་དག་འདུན་རྒྱུ་མཆོ། རྩེ་བཅུན་ཏུ་ར་རྒྱ་  
 ག། པཎ་ཆེད་གདབ་ཆོས་གྲགས། རྩེ་བཅུན་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡི་ཤེས། ཏུ་  
 བཀུན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཉིམ་རྣམས་ཀྱི་གཞུང་ལ་བརྟགས་ནས་བན་ཆན་སྟོམ་ལས་པ་  
 རྣམ་ཆ་དུས་རང་ལོ་དོན་གསུམ་པ་ཁོ་མོའི་ལོ་དུལ་ཆུའི་རི་ཕུག་དུ་སྤྱར་བའོ། །

ཎ བ་མོ་གུར་མེ། སྐབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་གི་ཁོལ་པོ་ཀུན་རྣམས་འཕྱོར་བཞགས་  
 པའི་མཐུག་ཏུ། མོ་པེ་ཤ་ཅི་ཀུན་རྣམས་ལྷོ། བས་ཤྱ་ཤྱ་ཏུ་རྩེ་ཡི་སྤྱན་འཕྱོར་བར་  
 བཛྲིད། རྩེད་གསུམ་བསྐྱར་ནས་བདག་ཉིད་དང་། །དཔལ་ལྡན་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་  
 ལ། །ཟས་གོས་འོར་འབྱུལ་ཁོ་ཆུའི་རྩེས། །ལྟེར་མཛད་ཀུན་རྣམས་ལ་བཞོད། བདག་  
 ཅག་རྩེགས་བྱང་སྐབ་པ་ཡི། །འགལ་རྒྱུན་བར་གཅོད་ཀུན་སྤྱང་ཞིང་། །མཐུན་རྒྱུན་  
 དཔལ་འབྱུར་ལོངས་སྤྱོད་དང་། །འོར་འབྱུར་རིན་ཆེན་སྦྱོལ་བར་མཛྲིད། །དེང་ནས་  
 ཆེར་བས་ཐམས་ཅད་དུ། །ཕན་རྒྱུན་ཆོས་དང་བཟང་བཟང་གིས། །ཕན་ཐོགས་དབྱར་  
 མཆོའི་རྩེས་འགྲོ་ཞིང་། །མཐར་ཐུག་བྱང་ཆེན་ཐུར་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་པའང་བརྟན་  
 པའི་གསལ་བྱེད་བདེ་ཆེན་སྦྱོལ་པའི་སྤྱིའི་ཐུགས་བཞེད་ལྗང་རྣམ་ཆ་དུས་གཡར་ཁྲལ་  
 དུ་བྱིས།

ཁྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཡུལ་གྱི་མཚོ་འཕྲོ་མཛོད་བསྟུན་  
 བཞུགས། ཁྱེད་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལ་ཡུལ་གྱི་མཚོ་འཕྲོ་མཛོད་བསྟུན་  
 ཡུལ་གྱི་མཚོ་འཕྲོ་མཛོད་བསྟུན་ནི། མཚོ་གཏོར་བསངས་དུང་གསེར་སྒྲིམས་  
 སྒྲིམས་ཅི་འབྱོར་བཤམས་པ། མི་ལྷ་མྱོ། ལན་གསུམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ལ། མྱོ་  
 རང་ཉིད་ལྟར་གསལ་མདུན་དུ་ཆོས་འབྱུང་ནང་། རྒྱུད་དཀྱིལ་ཁྱག་མཚོ་ཞིང་སྤྱགས་  
 རིར་བསྐྱེད་། རྩོད་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དབུས་པད་མ་དང་། ཉི་ལྔའི་གདན་ལ་  
 དཔལ་ལྷན་དུར་ཁྱོད་གྱི། བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་རབ་དཀར་ཀོང་རུས་གཟུགས། རལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་དམར་རྒྱུ་རྒྱུ་གསུམ་བཟང་། སྤྱབ་མཉེན་ལྷགས་འདྲིལ་  
 རབ་དཀར་མཆོ་བ་གཞིགས། གཡས་གཡོན་ཕྱག་གིས་ཐོད་དབྱུག་ཐོད་ཁྱག་  
 དང་། འབྲས་གྱི་སྒྲེ་མ་རིན་ཆེན་བུམ་བཟང་འཛིན། འདྲི་སྒྲེ་མཉེན་ཐམས་དབྱུ་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཆས་བརྒྱན། གཡོན་བརྒྱུད་གར་གྱིས་ཡེ་ཤེས་མེད་དུང་དབུས། དཔལ་པོ་  
 མཁའ་འགྲོས་བསྐྱོར་བའི་གནས་གསུམ་དུ། རྩོད་ཀྱིས་མཚོན་མྱོ་ཡིག་འོད་ཟེར་  
 གྱིས། རྒྱུ་ཡུལ་སྤྱི་མཉེན་རང་བཞིན་གནས་མཚོག་ནས། རང་རང་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་  
 རྒྱུ་དངས་ཏེ། དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས། མྱོ་དུང་  
 བསེལ་མཚོད་ཡོན་སྤེལ་ལྷགས་མེ་རྟོག་འཕྲེད། འདྲི་ཞིམ་བདུག་སྒྲིམ་ཅི་བརྒྱུད་སྒྲིམ་  
 མེའི་མདངས། འདྲིས་བསྐྱོས་སྒྲིམ་ཆུ་རྩ་བརྒྱུ་ལྷན་པའི་བྲུག་། འབྱུང་དཀྱིལ་དུང་  
 རྒྱུད་སྒྲིམ་བརྩོད་རྩལ་མཉེན་སྤྱི། དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་སྤྱགས་དམ་  
 བསྐྱེད་། འཁོར་ཆོགས་དཔལ་པོ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱགས་དམ་བསྐྱེད་། སྤྱགས་དམ་  
 སྐྱོངས་ཤིང་ཉམས་ཆགས་གསེས་ཀྱུར་ནས། རྣལ་འབྱོར་འཕྲོ་ལས་རྣམ་བཞི་  
 བསྐྱབ་དུ་གསེལ། གཟུགས་སྤྱི་རྩོད་ཀྱི་འདྲི་ཡོན་ལ། སྤྱིང་བཞིན་དཔལ་  
 ལ་དབང་བྱེད་རིན་ཆེན་བདུན། བཟུ་ཤིས་ཉགས་དང་རྩལ་གྱི་བྱུང་པར་བརྒྱན། འདྲི་  
 རྒྱུ་འབྱུ་སྤྱིང་རིན་ཆེན་ལྷ་སྤྱག་ལྷས། དུར་ཁྱོད་x འཁོར་ཆོགས་x སྤྱགས་དམ་x  
 རྣལ་འབྱོར་x མཛོད་པའི་རྒྱུ་དང་སྤྱབ་འཇམ་ཡང་རྩོད་  
 གོས། རྩོད་ཆོགས་འོར་རྩལ་མཁོ་རྒྱུ་ཡོད་བྱེད་ཆོགས། སྤྱབ་ཐེན་གྱི་ཁྱབ་རྩོད་དང་

བའི་མཚོན། །རྩ་བ་དཔེ་བཟུང་བཅའ་བཟུང་བ་ཇི་སྟེད་པས། །དུར་ཁྱོད་ x །  
 འཁོར་ཚོགས་ x ། སྤྱགས་དམ་ x ། རྣལ་འབྱུང་ x ། ཇི་ཞིམ་བསངས་ཀྱི་དུད་པ་  
 སློན་ལྟར་འབྱིགས། །ཅ་བརྒྱད་སྟོང་སྟུར་སྟུན་རག་རྩ་མཚོར་འབྱིལ། །ཤ་ཁྱག་  
 གཏོར་མའི་རི་པོ་མཁའ་ལ་སྟེག། །གསེར་སྦྱེམས་ཉལ་འགྲོ་རྒྱབས་འཕྲེང་གཡོ་བ་  
 འདིས། དུར་ཁྱོད་ x ། འཁོར་ཚོགས་ x ། སྤྱགས་དམ་ x ། རྣལ་འབྱུང་འཕྲིན་  
 ལས་རྣམ་བཞི་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཕྱི་རིགས་ཀྱང་ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྡན་ཏེ་ཅ་  
 ཀླ། །འགྲོ་ལ་འདོད་གུའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱེལ་བའི་ཕྱིར། །རབ་དཀར་ཀོང་རུས་  
 གཟུགས་འཛིན་ཞིང་སྟོང་ཆེ། །དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། །  
 བདག་ཅག་རྟོགས་བྱང་སྐྱབ་ལ་འགལ་བའི་རྒྱུ། བདག་ཏོན་ཕྱིག་སྦྱིབ་དབུལ་ཕོངས་  
 སྤྱག་བསུལ་ཀྱང། །འཁོར་རྒྱུད་དག་པོས་བདས་པའི་ཐན་སློན་བཞིན། །ལྷག་མེད་  
 དབྱིངས་སུ་ཞི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱུང་སྟུན་  
 པའི་སྒྲ། །ལུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་སོགས། །ཡར་ངོར་ཆེས་པའི་རྩ་  
 གླར་རྩལ་པོ་ལྟར། །གོང་ནས་གོང་དུ་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །སྲིད་ཞིའི་  
 ལེགས་ཚོགས་སྦྱིད་དང་ཁྱད་པར་དུ། མི་འོར་ཟས་སོགས་ཉེར་མཁའི་དངོས་པོ་ཀྱང། །  
 འབ་ལེན་དོ་ཡིས་ལྷགས་ཕྱེ་ཇི་བཞིན་དུ། འབད་མེད་དབང་དུ་འདུ་བའི་འཕྲིན་ལས་  
 མཛོད། །ཐུང་བའི་དག་དང་གཏོད་པར་བྱེད་པའི་བཞེགས། །འཕྲོག་པའི་རག་པ་  
 འཇམ་བུའི་ཚམ་རྒྱན་སོགས། །ལོ་རྒྱ་ཞག་དང་བཟུང་མར་མ་འགྱུངས་པར། །དག་  
 པའི་ཆད་པས་སྦྱེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མདོར་ན་བདག་ཅག་མི་འོར་འཁོར་  
 དང་བཅས། །འོར་བདག་ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲིང་ཅིག་ཀྱང། འབྲལ་མེད་སྟངས་སྟོང་  
 སྟེལ་བའི་གཉེར་མཛོད་ནས། །བསམ་དོན་ཡིད་བཞིན་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་གུར་ཅིག །  
 ཅེས་དཔལ་དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཚོད་འཕྲིན་མདོར་བསྐྱས་འདི་ནི། །  
 དཔོན་ཆང་ཆེ་རིང་དར་རྒྱས་ལགས་ནས་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་མ་མཛོད་ངོར་རྣམ་རྟེན་དཔས་  
 སྟུར་བའོ། །

ལྷ་མོ་ཅ་རྩེ་ཀྱའི་སྒྲིང་གསོལ་མདོར་བསྐྱས་བྱ་ཚུལ་བཞུགས། །ན་མོ་གུ་ཅ་སྟེ་ཏེ་

རྒྱལ་ཡུལ། འདིར་ལྷ་མོ་ཅན་གྱི་མེར་གསལ་མདོར་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་  
 མཚོན་གཏོར་ཕྱག་ལེན་ལྟར་བཤམས་ཏེ། རྒྱུ་བདེ་སྤྱང་ངང་ལས་རང་ཉིད་ཉེ་རུ་  
 ཀའི། །སྤྱར་བཞེངས་ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཕྱི་ནང་མཚོན་གཏོར་  
 གཟུགས་དྲི་རོ་ལུས་སྒྲིབ། །སྤྱངས་ནས་བྱང་ཆོས་གསུམ་ལུན་བདུད་ཅིར་གྱུར། ཇོ་  
 ལྷ་རྒྱུ་ལན་གསུམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱབས་བྱ། རྒྱུ་མདུན་དུ་རྒྱུ་མཚོ་འབྱེལ་བའི་  
 དབུས། །སྤྱངས་ཆས་ལུན་སྤྱུག་ནག་དུ་འཕྱེད་ཏེ། རྒྱུ་ལས་དཔལ་ལུན་ལྷ་མོ་ཅན་  
 གྲུ། །སྤྱམས་པ་མཐོང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞེས། །གཡས་གཡོན་དང་པོས་རལ་  
 གི་མདའ་གཞུང་དང་། །འོག་མས་ཅེ་གསུམ་ཁྲག་འཛུགས་དག་མགོ་བསྐྱེད་མས། །ཁྲོས་  
 པའི་ཞལ་གདངས་ལྷགས་འདིལ་མཆེ་བ་གཅོགས། །སྤྱན་གསུམ་དཔར་རྒྱུ་ཁྲོ་  
 གཉེར་དབུས་བར་བསྐྱེད། །དབུ་སྤྱི་ལན་བྱ་གྱེན་འབྱེལ་ས་ལ་འགྱུར། །ཐོད་སྐྱེས་  
 དབུ་རྒྱན་མགོ་སྤོང་དོ་ཤལ་འཕྱུར། །ཞིང་སྤྱགས་སྤོང་གཡོགས་སྤྱག་སྤྱགས་ཤལ་  
 ཐབས་དང་། །སྤྱལ་ནག་རྒྱན་ལུན་ཡེ་ཤེས་མེད་དུང་སྤོང་། །ཞབས་གཉིས་བྱེད་སྤྱི་  
 སྤྱབས་གྱིས་འཁོར་ཆོགས་དབུས། །བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དོ་རྩེ་གསུམ་གྱིས་  
 མཚོན། །ཐུགས་ཀའི་འོད་གྱི་གར་བཞུགས་གནས་མཚོག་ནས། །སྤྱན་དངས་ཡི་དཔ་  
 དབྱེར་མེད་བརྟན་པར་བཞུགས། །ཞེས་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱན་དངས་ལ། རྒྱུ་ལྷན་  
 རྒྱུས་བདེ་སྤྱང་འཆེ་བ་མེད་པའི་ལམ། །ཡོངས་གང་མད་བྱང་མཚོན་པའི་སྤྱན་  
 དཀྱིགས་ཏེ། མ་སྤོང་མཐའ་འགྲུའི་དབང་མོ་ཅན་གྲུ། །འཁོར་བཅས་དབྱེས་པ་  
 བསྐྱེད་ཕྱིར་དབུས་བའི། །ཁྲག་གི་མཚོན་ཡོན་དབང་པོའི་མེ་ཏྲིག་དང་། །གསུང་  
 ཆེན་བདུག་སྤྱོད་ཆོས་ཆེན་མར་མེ་མཚོག། །ཞག་ཆེན་དྲི་ཆབ་ཤ་རུས་ཞལ་གྱི་ཟས། །  
 ཐོད་རའི་རོལ་མོ་ཕྱི་ནང་འདོད་ཡོན་གྱིས། །མ་སྤོང་མཐའ་འགྲུའི་དབང་མོ་ཅན་  
 གྲུ། །འཁོར་བཅས་ཐུགས་དཔ་དེབྱིངས་སུ་སྤྱངས་གྱུར་ནས། །རྣལ་འབྱོར་ཡོན་  
 མཚོན་འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སྤལ་ལ། །མཐུན་རྒྱུན་མཚོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤལ་དུ་  
 གསལ། །རིན་ཆེན་སྤྱན་བདུན་བཀྲ་ཤེས་རྟགས་ཇས་བརྒྱད། །སྤྱུག་ནག་དེུ་རྟ་ནག་  
 རྟིང་དཀར་དང་། །གཡས་རྟ་ཞལ་ཆེན་ལུག་ནག་སྤྱི་དཀར་ཆོགས། བྱ་ནག་ཁྲི་

བཀའ་སྒྲུབ་སྒྲིག་ཆུང་གིས། །མ་གྲིང་མ། །འཁོར་བཅས་མ། །ནལ་འབྱུར་  
 མ། །མཐུན་ཁྱེན་མ། །རལ་གྱི་མདའ་གཞུང་གསུམ་རྫོང་ར་མཆོན། །སྤྱབ་རྟུན་  
 རྩལ་རྫོག་ཞིང་སྤྱག་སྤྱགས་པའི་གོས། །ཐོང་རྒྱུ་མགོ་འཕྲེང་སྤྱལ་ནག་རྩལ་པོ་  
 སྤྱགས། །གཏུམ་དྲག་ཐམས་པའི་ལོ་བྱད་ཆོས་རྒྱུ་རྒྱུས་ཀྱིས། །མ་གྲིང་མ། །འཁོར་  
 བཅས་མ། །ནལ་འབྱུར་མ། །མཐུན་ཁྱེན་མ། །བསང་དུད་གསེར་རྒྱུམས་སྤྱབ་  
 སྤྱད་རྟུང་དང་། །ཤ་ཁྱག་རྩལ་ལྷན་དམར་ཆེན་གཏོར་མའི་རི། །སྤྱིང་བཞི་རི་མཆོ་  
 ཉི་ལྷ་གཟུང་རྒྱུར་སྤྱགས། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་སྤྱེ་མེད་རྟེན་རྩལ་ཀྱིས། །མ་གྲིང་མ།  
 །འཁོར་བཅས་མ། །ནལ་འབྱུར་མ། །མཐུན་ཁྱེན་མཆོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་སྤྱལ་དུ་  
 གསོལ། །དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་ཅ་རྩི་ཀླ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གུས་  
 གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་ཅད་དངས་ཉེ་གསོལ་བར་གྱུར། །ཨོ་སྤྱི་དེ་སྤྱི་ཅ་རྩི་ཀླ་ས་པ་རི་  
 ལྷ་ར་ཨི་དྲི་བ་ལི་ཉི་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། །ལན་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་དང་། །ཨོ་སྤྱི་དེ་སྤྱི་  
 ཅ་རྩི་ཀླ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་རྩི། །སྤྱི་ལྷི། །སྤྱི་ལྷི། །སྤྱི་ལྷི། །སྤྱི་ལྷི། །སྤྱི་ལྷི།  
 ཤུལ་ཤུལ་ཤུལ་སྤྱི་མཆོང་དང་། །ཨོ་སྤྱི་དེ་སྤྱི་ཅ་རྩི་ཀླ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨི་ལྷ་ལྷི།  
 གིས་ནང་མཆོང་སྤྱལ་ལ། །རྩི་རབ་འཛིགས་བསྐྱལ་བའི་མེ་དཔུང་འབར་བའི་  
 དཔུས། །སྤྱུག་ནག་དུ་ཆས་བཟང་ལྷན་པའི་སྤྱིང་། །མིག་སྤྱུན་མདོག་ཅན་སྤྱིན་མོ་  
 ཁོས་པའི་སྤྱུ། །རྩལ་བའི་ཡུམ་མཆོག་ཅ་རྩི་ཀླ་ལ་བསྟོད། །རྫོང་ར་རལ་གྱིས་གདོན་  
 བགོགས་སྤྱུག་ཅ་གཅོད། །ཆེ་གསུམ་འབར་བས་ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན། །  
 ཐབས་ཤེས་མདའ་གཞུས་སྤྱིང་གསུམ་དབང་དུ་སྤྱུད། །སྤང་དགའི་མགོ་བོ་ཞལ་དུ་  
 གསོལ་ལ་བསྟོད། །དུས་གསུམ་གཟིགས་པའི་རྩལ་ཅ་སྤྱིག་ལྷ་ར་འབྱུག། །བདུད་བཞི་  
 འཛོམས་པའི་མཆེ་བ་རྒྱུ་པར་གཞིགས། །ཞིང་བཅུ་ཆོང་བའི་པགས་རྫོན་གོས་སུ་  
 ཁྱོན། །དམ་ཉམས་མགོ་འཕྲེང་དོ་ཤལ་འཆང་ལ་བསྟོད། །དུས་གསུམ་རྩལ་བའི་  
 ཡུམ་མཆོག་ཅ་རྩི་ཀླ་ར། །རབ་གུས་གདུང་བས་མཆོང་ཅིང་བསྟོད་པའི་མཐུས། །  
 །ནལ་འབྱུར་བདག་དང་རྩལ་སྤྱིར་ལོན་བདག་ལ། །མ་ལྷ་ར་བྱམས་ཤིང་སྤྱིང་ལྷ་ར་བཅེར་  
 དགོངས་ལ། །འགལ་ཁྱེན་ནད་གདོན་དག་ཐག་ཆོམ་རྩལ་དང་། །འབྱུག་ཅོད་ལ་

༥ བཏུན་སྐྱོང་དོ་ཨེ་དག་ཀྱལ་མ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་བཞུགས། ༥  
ན་མོ་གུ་རུ་བཟོ་མེ་ར་ལྷ་ཡ། འདིར་བཏུན་སྐྱོང་དོ་ཨེ་དག་མོ་ཀྱལ་ལ་མཆོད་གཏོར་  
མདོར་བཏུས་འབུལ་ཚུལ་ནི། ཡོ་བྱད་རྣམས་འདུ་བྱས་ཏེ། མོ་ལྷ་མུ་ལན་གསུམ་  
གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ། སྤྱི་ རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷར་གསལ་མདུན་གྱི་མཁར།  
གཞལ་མེད་ཁང་དབུས་པར་ཉི་ཟླ་དང་། །སྤྱི་སྤྱི་ར་བཅུས་མཛེས་པའི་དུང་ཤིང་  
ཉིང་། །སྤྱི་ལས་བཏུན་སྐྱོང་དོ་ཨེ་དག་མོ་ཀྱལ། །སྤྱི་མདོག་རབ་དཀར་མཛེས་ཤིང་  
ཁོ་ཉམས་ལྷན། བྱག་གཡས་ཀུན་གསལ་མེ་མང་ཞགས་པ་དང་། །གཡོན་པས་དར་  
ལྷས་མཆོན་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན། །དར་དཀར་ན་བཟའ་སྤྱི་ལྷ་ལྷེ་རིང་  
གསོལ། །དབུ་སྤྱི་བྱིད་བཅིངས་རིན་ཆེན་ཀུན་གྱིས་སྤྱོད། །ཞབས་གཉིས་བྱིད་སྤྱི་  
ལྷབས་བཞུགས་གཡས་གཡོན་དང་། །མདུན་དུ་སྤྱི་གསུང་ལྷགས་གྱི་མོ་ཉ་གསུམ། །  
མཐའ་སྐོར་བཞི་གསུམ་བཏུན་མ་འཁོར་བཅས་གྱི། །གནས་གསུམ་ཡི་གོ་གསུམ་  
མཆོན་འོད་ཟེར་གྱིས། །ཆ་རི་རབ་འབྱམས་ལ་སྤྱི་གས་གར་བཞུགས་ནས། །དམ་  
ཆོག་གཟི་ལྷན་འབར་མ་འཁོར་བཅས་རྣམས། །རྒྱལ་འཁྱོར་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་བྱིར་  
གཤེགས་སུ་གསོལ། །རྩ་མུ་འོ་འོ་ཀུམ་ལ་ཡེ་སྤྱི་ དཔལ་ལྷན་ཀུན་དུ་བཟའ་མའི་སྤྱི་



འབྲུལ་གར། །ཆ་རི་རབ་འབྲུམས་དོ་ཨེ་དྲག་མོ་རྒྱལ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་སྐུལ་མཆོད་  
 མོ་བསྟན་མའི་ཆོགས། །འཁོར་དང་བཅས་ལ་གུས་པས་བྱག་བགྱིའོ། །བསྟན་སྲུང་  
 ཆོན་མོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐུ་གུས་གཏོར་མའི་བཅུད་ཐམས་  
 ཅད་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བར་གྱུར། ཇོ་སམ་ཡ་ཏེ་ཨོ་ཤ་ཏི་རྩེ་ལ་ནི་ས་པ་རི་སྤྱར་ཡི་དེ་བ་  
 ཡོད་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། གསུམ་གྱིས་ཐུལ། ཇོ་སམ་ཡ་ཏེ་ཨོ་ཤ་ཏི་རྩེ་ལ་ནི་ས་པ་རི་སྤྱར་  
 ར་ཨ་ཆྱོ་ནས། ཤལ་པ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་བར་གྱིས་མཆོད། ཇོ་སམ་ཡ་ཏེ་ཨོ་ཤ་ཏི་རྩེ་ལ་  
 རྩི་ས་པ་རི་སྤྱར་ ཇོ་ལྷ་མྱོ། གིས་ནང་མཆོད་ཐུལ། རྩི་དྲངས་བསེལ་མཆོད་ཡོན་  
 སྤེལ་ལེགས་མེ་ཏོག་འཕྲེང། །དྲི་ཁིམ་བདུག་སྤྱོས་འོད་འབར་སྤང་བའི་གཏེར། །  
 དྲིས་བསྐྱོས་གཙང་ཆབ་རོ་ཁིམ་ཞལ་གྱི་བཟ། །སྟན་འགྱུར་སྐྱ་ལུག་རོལ་མོས་མཆོད་  
 པར་བགྱི། །འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་རྒྱལ་སྤིང་རིན་ཆོན་བདུན། །བཟ་ཤིས་ཏྲགས་ཇུས་  
 བྱག་མཆོན་རྒྱན་གོས་དང། །བསངས་དུད་གསེར་སྐྱེམས་སྟན་རག་གཏོར་མ་  
 སྐགས། །དམ་ཇུས་སྟན་གཟིགས་ལྷ་ལམ་བཀའ་སྟེ་འབུལ། །ཆོས་འཁོར་སྐྱོང་མཛད་  
 དོ་ཨེ་དྲག་མོ་རྒྱལ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བཀའ་ཉ་ཉན་གཙོ་མོ་གསུམ། །བདུད་དང་  
 གཞོད་སྐྱོན་སྟན་མོ་འཁོར་བཅས་གྱིས། །དམ་ཇུས་མཆོད་གཏོར་རྒྱ་མཆོ་བཞེས་ནས་  
 ཀྱང། དམ་ལུག་རིག་ལྷགས་འཆར་གི་ཆར་གཏོགས་བདག །འགྲོ་ཀྱན་དོན་དུ་  
 རྒྱུགས་བྱང་སྐབ་པ་ལ། །བར་དུ་གཙོད་བྱེད་ནད་གདོན་དག་དང་བགེགས། །སྤྱོས་  
 བལ་དབྱིངས་སུ་ཁི་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མཐུན་རྒྱུན་ཆོ་བསྙེད་དཔལ་འབྱོར་  
 ལྷ་རྒྱུགས་རྒྱས། །མི་ནོར་བཟ་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང། །འཇམ་པའི་ལས་  
 ཀྱིས་འདུལ་བར་མ་རུས་པའི། །ལུང་བྱེད་དག་བགེགས་ཐལ་བའི་རྩལ་དུ་རྒྱོག །རྒྱལ་  
 བསྟན་ཡང་སྤོང་ཞུ་མེར་རིང་ལྷགས་རྒྱས། །བསྟན་འདོན་འདུས་ཐེ་ཁྲིམས་གཙང་  
 བཤད་སྐབ་འཕེལ། །སྐྱེ་རྒྱུའི་སན་བདེ་ཡར་རྒྱུའི་འཕེལ་བར་འགན། །རྒྱུགས་ལུག་  
 དག་འཁྱོན་གསར་ཐོབ་བཟ་ཤིས་རྒྱལ། །མཐུག་གཤེགས་བསྐྱུ་བ་རྩི་རྩིན་མདོར་  
 བསྐྱས་བྱའོ། །ཞེས་བསྟན་སྐྱོང་དོ་ཨེ་དྲག་རྒྱལ་མ་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ཚུལ་མདོར་  
 བསྐྱས་འདི་ཡང་དུང་རབ་འབྲུམས་སྐྱ་བ་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཆོན་ལགས་ནས་བསྐུལ་

ངོ་རྒྱུ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་རྒྱུ་ལྟར་སྟེ། བན་ཆན་རྩ་རྩ་བའི་སྤྱོད་  
བའོ། །ཤུགས་སྤྱོད་

༥ རྩོམ་གྱི་འགྲེལ་ཆུང་མེད་དེ་ལུང་ལྟེང་། །དམར་ནག་མིག་གཟུང་  
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །རལ་གྱི་ཐོང་འགྲེལ་ཞེས་ལེའི་རྒྱལ་བ་འཛིན། །དཔལ་  
ལྡན་དོན་རྒྱུ་བ་བཟན་ལྟ་མོར་བཟོད། །མ་ཕྱི་སྒྲིག་དུ་མ་ཉི་ཅོད་པའ་འཆང་། །  
གདོང་ལྡ་པ་དང་བྱང་འགྲོའི་ན་རྒྱན་གཡོ། །ནང་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཁྲམ་ཤིང་ཤོ་རྩེ་  
བསྐྱམས། །འཛིན་རུང་རུང་ཁོང་ཆས་ཀྱིས་བརྒྱན་ལ་བཟོད། །བདག་གི་ནང་གདོན་  
ཞི་ཞིང་ཆེ་བས་ཐོབ་སྟེ། །ཁམས་སྤྱོད་དབང་སྤྱོད་དག་བཞེས་སྒྲིག་པ་སོགས། །འཕྲིན་  
ལས་རྣམས་བཞིས་དང་ནས་བྱང་ཆུབ་བས། །མ་ལྟར་བཅེ་བས་བྱ་བཞིན་རྒྱུ་བར་  
མཛོད། །འདི་ཆེབ་དཔོན་ཐོབ་པས་བསྐྱལ་ངོར་རྩ་རྩ་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས། །

དོན་ལྟར་ལུང་མའི་མཆོད་འཕྲིན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཕོ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས། ༥  
ནམ་གྱི་རུ་བཟོ་ཉི་ར་སྤྱོད་ལ། །འདིར་དཔལ་ལྡན་དོན་ལྟར་ལུང་མ་ལ་གསལ་མཆོད་  
འཕྲིན་འཆོལ་བྱ་ཆུལ་ནི། །རང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡི་དམ་གང་རུང་དུ་གསལ་བས། རྩོམ་  
དག་འབྲུལ་སྤངས་དབྱིངས་སུ་དག ལྷུ་ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་བདུད་རྩི་ཆེ་ཆེ། མོ་འདོད་རྒྱུ་  
རྒྱུ་མཆོ་ཆེན་པོར་གྱུར། །མོ་ལྷུ་རྩོམ་ ལན་གསལ་གྱིས་མཆོད་གཏོར་རྒྱན་གཟིགས་  
རྣམས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུར་ལ། རྩོམ་གི་མདུན་དུ་ཡིད་འོང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་དུས། །  
ཁོར་བུའི་རྒྱན་ལན་སྤྱོད་ནག་འཕྲི་ཆོད་ལྟེང་། རྩོམ་ལས་དཔལ་ལྡན་དོན་ལྟར་ལུང་  
མ། །སྤྱོད་དོན་སྤྱོད་ནག་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི། །གཡས་པས་མི་སྤྱོད་སྤྱོད་  
པའི་གཡལ་མོ་འདེབས། །གཡོན་པས་ཐོང་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་འཕྲིང་བ་འདེན། །ཁྲིས་  
པའི་ཞལ་གང་སྤྱོད་སྤྱོད་འདྲིལ་མཆེ་བ་གཅིགས། །དཔལ་བའི་དབྱིངས་སུ་རྒྱན་  
གཅིག་སྤྱོད་ལྟར་འབྲུག། །རུས་པའི་རྒྱན་འཆང་གཡག་སྤྱོད་ན་བཟས་སྤྱོད་སྤྱོད་  
ཞལ་གཉིས་གཡས་བསྐྱུར་གཡོན་བརྒྱངས་གར་སྤྱོད་ཀྱིས། །ཡེ་ཤེས་མེ་དཔུང་  
འབར་བའི་དཔུས་བཞུགས་པའི། །ཐུགས་ཀར་པད་དཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
ལྟེང་། རྩོམ་རབ་མཛེས་ལྟ་མོ་གང་སྤྱོད་འདོད། །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མཛེས་

458

མདོག་ཅན་འཛིགས་ཅུང་བདུང་མའི་གཟུགས། །འཕྱི་རྒྱུ་ལ་ཆེབས་པགས་སྒྲོན་  
 བོད་འཕྲེང་འཛིན། །དག་བགེགས་ཐལ་བར་སྒྲོག་པའི་དྲག་ཤུལ་ཅན། །དཔལ་ལྡན་  
 རྩོམ་ཆེ་ལྷུང་ལྷུང་བསྟོད་པར་བསྒྱུ། །འཕྱོམ་ཁིང་དགུས་པའི་ཉམས་ལྡན་གངས་རིའི་  
 མདོག་། མདའ་དར་མེ་ལོང་སྟེམས་པའི་ཆོས་དང་ལྡན། །རྣལ་འབྱོར་ཆེ་བསྐྱོད་སྟེམ་  
 བའི་ལས་མཛད་མ། །ཞི་བའི་གར་བསྐྱར་ལྟ་མོ་མཆོག་ལ་བསྟོད། །བཅན་དམར་  
 བུད་མེད་གཡག་རྩིག་བྱང་འབྲོག་ཚུལ། །གཡས་གཡོན་མདུན་རྒྱབ་ཕྱགས་བཞིའི་ཕྱི་  
 འདྲིན་ཅིང། །ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལས་བཞི་རྒྱབ་པའི་འཁོར། །གཞུང་གྲུང་རྩལ་  
 གངས་དང་འགན་ལ་བསྟོད། །བདག་ཅག་དཔོན་སྒྲོབ་ཡོན་བདག་འཁོར་བཅས་  
 གྱི། །ནད་གདོན་དག་ཐག་ཆོམ་རྒྱན་ཞིབ་དང། །ཆེ་བསྐྱོད་སྟེན་གཤམ་ལྷུང་རྩྱགས་  
 ཡོན་ཏན་རྣམས། །དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྟར་རྒྱས་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛད། །ལམས་གསུམ་  
 སྟེ་རྒྱ་སྟེ་དང་ཆོས་མཐུན་རྒྱུ། །མི་འོར་ཟས་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་བ་དང། །ཐང་  
 དག་གཞི་བགེགས་ཕྱི་ནང་གར་འདུག་ཀྱང། །སྟག་ཅ་ཆོང་ལ་སྟེང་ཁྱག་ལལ་དུ་  
 གསོལ། །བྱང་པར་གནས་འདྲིར་དྲི་མེད་རྒྱལ་བའི་བསྟན། །འཁྱེད་རིང་ལྷགས་ཉིན་  
 བྱེད་འོད་པོ་ཆེ། །ཤར་བས་ལྷག་རྩྱག་མཆོན་ལྟན་མཐར་བསྐྱོད་དེ། །ལུས་ཅན་ཕན་  
 བདེའི་པད་ཆལ་བཞེད་པར་མཛད། །ཅེས་བསྟོད་པ་དང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ནས།  
 མགོན་རྣམས་མི་དམིགས་པར་བསམས་ལ། །ཡིད་བཞིན་འོར་དང་བུམ་བཟང་འདྲིང་  
 འཛིན་བ། །དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟར་འདྲིང་པའི་རེ་བ་ཀྱན། །འབད་མེད་སྟེམ་མཛད་  
 སྒྲུལ་ཡི་དམ་དང། །མཁའ་འགོ་ཆོས་རྒྱུང་སྤང་མའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག་ ཅེས་ཤིས་པ་  
 བཛྲོད་པར་བྱའོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་དད་དང་དམ་ཆོག་གཅིང་མའི་རྒྱན་ལྡན་དག་  
 ཚུལ་མ་བསྐྱལ་བཟང་ཆོས་རྒྱུང་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་ཡིག་རྟིང་དང་ཡོངས་འཛིན་ཆོས་གྱི་  
 རྩོམ་པ་གྲས་གྱི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་བན་གཟུགས་རྣམས་དྲུག་ལྟར་བཤོ། །

་ ། གུར་མགོན་གྱི་མངའ་གསོལ་བཞུགས། ། ༥ ། ། ། བསྟན་སྤང་རྒྱ་  
 མཆོའི་ཐེད་པོན་ནག་པོ་ཆེ། །ཁྱོད་ནི་དྲིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲུལ་ནས། །བྱབ་བདག་རྩོམ་  
 རྩོམ་འཆང་ལ་ཐུག་བར་གྱི། །ཅ་བརྒྱད་སྒྲུལ་མའི་རོ་བོར་མངའ་གསོལ་ལ། །ཤུལ་བྱང་

བདེན་ཅོང་ཕྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དོན། ། ཁི་ཁྱོ་རབ་འབྱམས་དབྱར་སྐྱེས་སྤོན་སྤོན་  
 འབྱམ། ། སྤོ་ཁིང་བསྐྱ་བའི་གར་མཁའ་རྒྱད་ཉེ་བཞིའི། ། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་ཆོགས་སུ་  
 མངའ་གསོལ་ལ། ། སྤོན་བྲལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་མངའ་ཚོགས་སངས་རྒྱས། ། སྤོ་ཁིང་  
 རྒྱད་པ་ཀུན་སྤོབ་དམ་པའི་ཆོས། ། རྣམ་དཀར་ཁིང་ས་ཀུན་མཆོག་དགེ་འདུན་ཏེ། །  
 སྤོབས་གནས་མཆོག་གསུམ་རྩ་བར་མངའ་གསོལ་ལ། ། བཟོད་བྲལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་  
 པའི་བདེ་བ་ཆེ། ། སྤོལ་མཛད་གནས་གསུམ་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་དང། ། ཐུབ་  
 བསྟན་སྤང་ལ་མཐུ་སྤོབས་རྣམ་པའི་ཆལ། ། རབ་ཚོགས་ཆོས་སྤོབ་གཙུག་བར་མངའ་  
 གསོལ་ལ། ། རྩད་པར་དབྱེས་མཛད་རྩི་རྩེའི་རྣལ་འབྱོར་པ། ། དཀོན་གནས་ཕྱི་ནང་  
 སྤང་མར་མངའ་གསོལ་གྱིས། ། དེང་ནས་བྱུང་འཇུག་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་བར། ། ཁི་  
 རྒྱས་དབང་དུག་འཕྲིན་ལས་ལྷན་སྤོབ་མཛོད། ། ཅེས་གུར་མགོན་གྱི་མངའ་གསོལ་  
 འདིན། དཔྱད་ལྷན་རྩེ་བྱུང་སྤོ་བཟང་ཆེ་རིང་གིས་བསྐྱལ་མ་མཛད་རྩེ། ། རྣམ་ལྷ་  
 དཔལ་སྤྱར་བའོ།

ཎ བཅོམ་གུ་བུ་དེ་སྤྱལ། འདིར་སྤོལ་ལྷ་སྤང་ལ་གསེར་སྐྱེས་འབྱལ་བ་ནི།  
 ཆང་ཐུད་ལ་འབྱུ་སྤོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱེས་བཏབ་པ་སྤྱེད་ཏེ་འཁོར་བ་དང་བཅས། །  
 རྟོ། གནས་ཁང་སྤོལ་རང་བཞིན་གཞལ་ཡས་ཁང། ། གསེར་སྐྱེས་གསུང་གི་རང་  
 བཞིན་ཨ་མེ་ཏ། ། རང་ཉིད་ཐུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡི་དམ་ལྷ། ། གསལ་བའི་མདུན་  
 དུ་མགོན་རྣམས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཇོ་ལྷ་རྩྱུ་ལན་གསུམ་བཟོད། རྟོ་ཆ་བརྒྱད་སྤོ་  
 མ་ཡི་དམ་ཁི་ཁྱོའི་ལྷ། ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །  
 མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤོང་དཀར་ཕྱགས་ལྷ་སྤང་ལ། ། གསོལ་ལ་མཆོད་རྩི་བཙུག་བའི་ཕྱིན་  
 ལས་མཛོད། རྟོ། རྒྱལ་ཀུན་ཐུགས་རྩེའི་རང་གཞུགས་རྒྱན་རས་གཟིགས། ། སྐྱིགས་  
 དུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་བཟེར་དགོངས་ནས། ། མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་  
 སྤྱར་བསྟན་པར། ། གསོལ་ལ་མཆོད་རྩི་བཙུག་བའི་ཕྱིན་ལས་མཛོད། རྟོ། རྒྱལ་  
 ཀུན་མཐུ་སྤོབས་རང་གཞུགས་གསང་བའི་བདག ། སྐྱིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་  
 བཟེར་དགོངས་ནས། ། རྒྱལ་ཆེན་རྣམ་མང་ཐོས་སྤྱོད་སྤྱར་བསྟན་པར། ། གསོལ་ལ་

མཚོན་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། རྟོ། རྒྱལ་ཀུན་མཁུན་པའི་རང་གཟུགས་  
 གཤེན་ཇེའི་གཤེད། སྒྲིགས་དུས་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་བཅེར་དགོངས་ནས། གཞོད་  
 གྱུན་དྲེགས་པ་ལྷམ་སྤང་སྒྱུར་བསྟན་པར། གསལ་ལ་མཚོན་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་  
 ལས་མཛོད། རྟོ། རྟོ་དོ་ཇེ་ཀུན་གྲགས་ལ་སྐྱེས་བདུད་མོ་བཞི། རྟོ་ཇེ་སྒྱུན་གཅིག་ལ་  
 སྐྱེས་གཞོད་སྒྱུན་བཞི། རྟོ་དོ་བཅུན་དེ་མོ་ལ་སྐྱེས་སྒྱུན་མོ་བཞི། གསལ་ལ་  
 མཚོན་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། མཛོད་ན་མཚོན་ཡུལ་དམ་པ་བྱད་རྣམས་  
 གྱིས། གཅོང་མའི་གསེར་སྒྲེམས་མཚོན་པ་བཞེས་ནས་ནི། བདག་ཅག་གང་དུ་  
 གནས་པའི་ཡུལ་ཕྱགས་འདིའི། འགལ་རྒྱུན་ཀུན་སོལ་མཐུན་རྒྱུན་མ་ལུས་སྒྲུབས།  
 ཞེས་མཚོན་ནས་མགོན་རྣམས་མི་དམིགས་པར་བསམ་མོ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ལྟེ་པ་  
 ཐོག་རྒྱུན་ལགས་ནས་ནན་གྱིས་བསྒྲུལ་མ་མཛོད་དོར་བན་རྒྱན་རྣམས་ཐོལ་བྱང་  
 དུ་བྱིས་པའོ། མང་ག་ལོ།

ཁ བཅོལ་གྱི་རུ་སྒྲིལ་ཕྱི་རྒྱུ་བཟོ་རྒྱུ་ལ། འདིར་མཚོན་ཡུལ་རྣམས་ལ་  
 གསེར་སྒྲེམས་སྐྱེས་གསང་ངམ། གཏོར་མ་འབུལ་བར་འདོད་པས། ཡོ་བྱད་རྣམས་  
 ལེགས་པར་འདུ་བྱས་ཏེ། རྟོ། གནས་ཁང་སྒྲུ་ཡི་རང་བཞིན་གཞལ་ཡས་ཁང།  
 མཚོན་རྣམས་གསུང་གི་རང་བཞིན་ཨ་མི་ཏ། རང་ཉིད་ཐུགས་གྱི་རང་བཞིན་སྒྲིག་པའི་  
 ལྟ། ཡོངས་དག་རྟོ་ཇེ་གསུམ་གྱི་དོ་བོར་གྱུར། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལན་གསུམ་བཟོ་དང་།  
 མགོན་རྣམས་མདུན་དུ་ལམ་གྱི་གསལ་བཏབ་ལ། རྟོ། རབ་མཛོད་ཡོལ་གོལ་འབྱུལ་  
 བའི་གར་ཁང་ཐུང་། འབྲུ་སྒྲུན་རིན་ཆེན་ཕྱེ་མའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་གིས་  
 བདུད་ཅིར་བྱིན་བཀྲའས་པའི། རོ་བརྒྱའི་དཔལ་འཛོན་གསེར་སྒྲེམས་རྒྱ་མཚོ་  
 འདི། རིགས་བརྒྱའི་བྱུང་བདག་རྟོ་ཇེ་འཁར་དབང་སྐྱེས། རྒྱ་བོད་མཁས་གྲུབ་  
 སྤྱམ་འཛོགས་སྒྱུ་དང་། བྱད་པར་བྱིན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲུལ་ལ། གསལ་ལ་མཚོན་དོ་  
 བདག་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། རྟོ། རབ་མཛོད་x འབྲུ་སྒྲུན་x ལྟོ་ལྟོ་x རོ་བརྒྱའི་  
 x སྒྲུབ་བཀའ་བརྒྱུད་དང་རྒྱུད་ལྟེ་བཞིར་འབྲེལ་བའི་x བཟང་ཡས་ཡི་དམ་ཞི་  
 ཁྲོའི་ཆོགས་སྒྱུ་དང་། བྱད་པར་ཇེ་བཅུན་མཁའ་རྒྱུད་དབང་མོ་ལ། གསལ་ལ་

མཚོད་དོ་མཚོག་མཐུན་དངོས་གྲུབ་སྒྲིལ། ཏྲོ་རབ་མངོས་ x འབྲུ་སྒྲན་ x ཇི་  
 ལྷོར་བརྒྱའི་ x དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤང་ཆོགས་སྤྱི་དང། བྱང་པར་དཔལ་  
 ལྷན་དམག་ཟླར་རྒྱལ་མོ་དང། ཁྱིའ་སྤྱང་དུར་ཁྱོད་བདག་པོ་ཡལ་ཡུམ་ལ། གསོལ་  
 ལོ་མཚོད་དོ་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྤྲུབ་ན། ཏྲོ་རབ་མངོས་ x འབྲུ་སྒྲན་ x ཇི་  
 ལྷོར་བརྒྱའི་ x སྤྱང་གསུམ་ཁྱོད་བཞུགས་མོ་སྒྲ་ཞག་དུས་ལ། དབང་སྤྱར་ཐེ་བརྒྱད་  
 དྲེགས་པའི་ཆོགས་སྤྱི་དང། བྱང་པར་འཆོ་སྤང་སྤྱབ་འགྲོགས་འགོ་བའི་ལྷན།  
 གསོལ་ལོ་མཚོད་དོ་སྤང་སྤྱབ་བྱ་ར་མཛོད། དགོ་འདིས་ངེས་འབྱུང་དག་པོས་རྒྱད་  
 སྒྲལ་ཏེ། རྣམ་དག་བྱང་རྒྱུ་སེམས་གཉིས་འབྱུངས་པ་དང། བདེ་སྤྱང་རང་  
 བཞིན་ལྷ་ཡི་རྣལ་འབྱུར་གྱིས། ཟུང་འཇུག་གོ་འཕང་སྤྱར་དུ་འབྲུབ་པར་ཤོག བྱིན་  
 རྒྱུམ་དང་ལྷན་ཅ་བརྒྱད་སྒྲུལ་དང། དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྒྲིལ་ཡི་དམ་འཁོར་ལོ་  
 ལྷ། འཕྲིན་ལས་ཀུན་སྤྲུབ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱང་གིས། དུས་རྣམས་ཀུན་དུ་དགོ་  
 བའི་བཀྲ་ཤིས་སྒྲིལ། ཅེས་བཛོད་ཅིང། མཚོན་རྣམས་མི་དམིགས་པར་བསམ།  
 ཏྲོ་ རབ་མངོས་ཡོལ་གོར་འབྱེལ་བ་ཞེས་སྒྲིགས་ཆོགས་བཅད་འདི། གསང་ཡིན་ན།  
 ཏྲོ་ བཟང་པོའི་དྲི་ལྷན་སྤྱ་མང་གསང་གི་རྒྱས། གསེར་ཁུན་ཁོལ་འདུའི་ཡེ་ཤེས་  
 མེར་བསྟེགས་པའི། དུད་སྤྱིན་ལོར་འཛིན་གཞི་དང་བར་སྤང་ཁྱོན། འཆི་མེད་ལྷ་  
 ཡི་ལམ་བཟང་གང་བ་འདི། ཞེས་དང། གཏོར་མ་ཡིན་ན། ཏྲོ་ དྲིགས་ལཱའི་རང་  
 བཞིན་ལྷགས་ཀུན་ལ་ལྷ་དང། ཡུམ་ལཱའི་རང་བཞིན་བདུད་ཅི་རྣམ་པ་ལ། རྡོ་རྗེ་  
 གསུམ་གྱིས་སྤངས་རྟོགས་སྤེལ་བ་ཡི། དམ་རྒྱས་རྒྱན་གྱིས་མངོས་པའི་གཏོར་མ་  
 འདི། ཞེས་བསྤྱར་ལ་འབུལ་སྟེ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་ལྷགས་གཉིས་འཇལ་བའི་སྤྱན་  
 ཀུས་མཚོག་དུ་ཡངས་པ་མི་རྗེ་ཤངས་པ་རྗེ་དུང་ཉི་མ་བཟོད་པ་ལགས་ཀྱི་གསུང་གིས་  
 བསྒྲུལ་མཁའ་དངོས་བཅུ་ལྷན་རྣམས་དུས་སྤྱར་བའོ། །ཤུ་རྩ།

༣ ། བཅོལ་བའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྟན་ཡོངས་འདུའི་སྒྲིལ། རབ་  
 རྒྱས་འགྲོ་ཀུན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། སྤྱིད་ཕྱིར་བཀྲ་ཤིས་དགོ་འཕེལ་ཆོས་  
 ལྷན་གྱིས། ཆོས་སྤྱིན་འཛད་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྤེལ། ལས་རྩ་གཏོ

# རབ་གནས་ལེགས་བཤད་གནད་བསྟུས་བཟུགས།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མ་རྩུ་རྩུ་ཡ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་  
 ལུས་པའི། །བྱུང་བ་དག་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་ལ་བརྟུང་ནས། །དེ་ཡི་ཞལ་གྱི་བརྟུང་ཅི་  
 རི་བཞིན་དུ། །ལྷག་གནས་ཆོག་མདོར་བསྟུས་བྱི་བར་བྱ། །དེ་ཡང་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་  
 རྟེན་ལ་རབ་གནས་མདོར་བསྟུས་བྱ་དགོས་པ་བྱུང་ན་དེའི་ཚུལ་ནི། རྟེན་རྣམས་གོ་  
 རིམས་བཞིན་བཀའ་སྒྲུ་ལ་པའི་མདུན་དུ་རྩུ་གཉིས་ཉེར་སྦྱོང་སྒྲིགས་མཆོད་པ་དང་།  
 བཤེགས་གཏོར་ཏིང་ལོ་ཆང་བུ་གུ་གུལ་ཡུངས་ཀར་ཏེ་སྦྱང་ཆས། བྱུང་བུ་མགུལ་  
 ཆིངས་ལ་རྩུན་ཅན་དྲི་བཟང་གི་རྩུས་བཀའ་བ། མེ་ལོང་བྱུས་དར་བྱུས་གཞིང་གོས་  
 ཟུང་སྒྲིགས་བྱུས་ཆས། །བཀྲ་ཤིས་གྱི་མཐོར་འབྱ། རྩོམ་དྲིལ་སྒྲིགས་ཡོ་བྱང་ཐམས་  
 ཅད་འདུ་བྱས་ལ། རང་ཡི་དམ་གང་བྱེད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་བཟུང་བ་ཉེ་མཆོད་  
 གཏོར་རྣམས་ལས་སྒྲགས་གྱིས་བསངས། ལྷ་རྩུ་མས་སྦྱངས། རྩོང་པའི་ངང་ལས་  
 མཆོད་གཏོར་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཤིག་ལས་བརྩུན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
 པ་ལས་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷ་དང་ལྷན་པའི་དམ་ཇུས་སྦྱོར་གཟིགས་མཆོད་པའི་བྱེ་  
 བྲག་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ས་དང་བར་རྩུང་གི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་གང་བར་  
 གྱུར། ཇོས་ཐ་བིད་ལྷུ་ར་ལྷུ་ར་སྦྱར་སྦྱར་སྦྱུ་མ་རྩུ་ཡ་སྦྱུ་མ་རྩུ་ཡ་སྦྱོ། བཟླ་སྦྱར་ཐ་ཤིག་  
 ཞེས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྟུང་། བྱུང་པ་བསངས་སྦྱངས། །རྩོང་པའི་ངང་ལས་བྱི་ལས་  
 བྱུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུང་པ་དཀར་པོ་སྦྱོ་བ་ཆེ་བ་མགོན་པ་རིང་བ་མཆུ་འབྱུང་བ་ལ་  
 སྒྲིགས་པ་མཆོད་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ནང་རྟེན་གྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་  
 རྩོང་བར་རྩུས་པའི་རྩུ་དང་བརྩུད་གྱིས་གང་བར་གྱུར། ཡེ་རྩུ་ཅི་འགྲུབ་བརྟུང་ཏེ་  
 བརྟུང་། དེ་ནས། རྩུ་རྟེན་རྣམས་བསངས་སྦྱངས། རྩོང་པའི་ངང་ལས་རྩུ་ལས་རྩོམ་རྩོམ་  
 རྩུ་གིས་མཆོད་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྩོམ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་རྩོམ་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་ཆེ་  
 ཐུག་མ་ལ་འབྱུང་། རིན་པོ་ཆེའི་རྩུན་དང་དར་གྱི་ན་བཟའ་ཅན། ཞབས་རྩོམ་



464

གསུམ་སྒྲིབ་པ་སྐྱེད་སྤྱོད་དུ། ། རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་གསུང་ལྷགས་ལ་བྱས་ཆབ་འདི་གསལ་  
 བས། ། སེམས་ཅན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་པ་དག་གྱུར་ཅིག། ཇི་སྐབས་ཏ་སྤྱོད་ག་ཏ་  
 ཨ་ཉི་ཤི་ག་ཏ་སེམ་ལ་སྤྱི་ཡོ་སྤྱོ། དེ་དག་སྐྱེ་ལ་མཆོངས་པ་མེད་པའི་གོས། ། གཙང་ལ་  
 དྲིར་བ་བསྒྲིག་པས་སྐྱེ་བྱེད། ། ཇི་སྤྱོ་རྒྱ་རྒྱུ་མཆོངས་ལ་བེ་ཤོ་རྒྱ་རྒྱ། རྒྱེད་གསུམ་  
 ཀུན་ཏུ་དྲིང་དུ་ལྷང་བ་ཡི། ། དྲིམ་ཆོག་རྒྱུ་མས་ཀྱིས་སྤུབ་དབང་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྤྱོ། ། གསེར་  
 རྒྱུངས་བཅོམ་བྱེད་དྲན་བྱས་པ་ལྟར། ། འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་དག་བྱུག་པར་བཀྱི། །  
 རྒྱ་ཆོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཀྱ་ཁིང། ། གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱར་  
 འགྱུར་བ། ། གོས་བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྤྱོ་སྤྱོར་འབུལ། ། བཅོད་པ་དམ་པའི་  
 གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། རྒྱལ་བ་མཆོན་དཔེའི་རང་བཞིན་རྒྱན་ལྷན་བྱེད། ། རྒྱན་  
 གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་འཆལ་ཡང། ། རིན་ཆེན་རྒྱན་མཆོག་སྤུལ་བས་འགྲོ་  
 ཀུན་ཀྱིས། ། མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱེ་ལུས་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་བྱས་གསལ། ལྷ་  
 རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྤྱོ་བོར་ཇི་དཀར་པོ། མགྱུན་པར་ལྷུང་དམར་པོ། ལྷགས་ཀར་སྤྱོ་སྤྱོ་བོས་  
 མཆོན་པར་གྱུར། ལྷགས་ཀའི་སྤྱོ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བསྒྲིམས་པ་དང་འབྲེ་བའི་  
 ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱུ་མས་སྤྱོ་དྲངས། མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང། །  
 བདུད་སྤེ་དཔུང་བཅས་མི་བཟད་འཛོམས་མཛད་ལྷ། ། དངོས་རྒྱུ་མས་མ་ལུས་ཡང་  
 དག་མཁྱེན་གྱུར་པའི། ། བཅོམ་ལྷན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་  
 གསལ། ། ལས་སྤྱགས་ཀྱིས་བྱེད་འབྲང་གི་བཤེགས་བསྐྱེད། འདིར་ནི་གཞུགས་དང་  
 ལྷན་ཅིག་ཏུ། ། འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་བཞུགས་ནས་ཀྱང། ། བདེ་མེད་ཆོ་དང་དབང་སྤྱོ་  
 དང། ། མཆོག་རྒྱུ་མས་ལགས་པར་སྤུལ་དུ་གསལ། རྒྱ་སྤྱོ་བོ་རྒྱ་ ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱུ་མས་  
 དམ་ཆོག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱོར་ཡང་ལྷགས་ཀའི་སྤྱོ་ལས་འོད་ཟེར་  
 འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྒྱུ་མས་སྤྱོ་དྲངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 འདི་ལ་མཛོན་པར་དབང་བསྐྱེད་དུ་གསལ། ། ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས། ཇི་སྐབས་ཏ་  
 ལྷག་ཏུ་ཨ་ཉི་ཤི་ག་ཏ་སེམ་ལ་སྤྱི་ཡོ་སྤྱོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དབང་བསྐྱེད། ། སྤྱོ་གང་  
 དྲིམ་དག་ཆུ་ལྷག་མ་སྤྱོ་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མི་བསྐྱེད་པས་དབྱེ་

བརྒྱན་པར་གྱུར། །ཅེས་བྱིན་ལྟུང་སྤྱོད་འདྲེན་དཔང་བསྐྱར་རྒྱས་བཏབ་བྱ། ཇི་  
 མཐའ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་ནས། ཤལ་པ་དྲི་རྩོད་རྩོད་སྤྱོད་ཀྱི་མི་བསྐྱོད་དོན་ལེ་ཤེས་ཀྱི། རྩོད་  
 རྩོད་བྱིངས་ནི་མཁས་པ་ཀྱི། རྩོད་རྩོད་གསུམ་མཆོག་དགྱེལ་ལམ་ལ་གསུམ། །གསང་  
 བའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། རྩོད་རྩོད་པག་མེད་རྒྱལ་པོ་ཀྱི། མི་རྟོག་ནམ་མཁའ་  
 རྩོད་རྩོད་འཛིན། །འདྲིང་ཆགས་པ་རོལ་བྱིན་པ་བརྟེན། རྩོད་རྩོད་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་  
 ལོ། །ནམ་པར་སྤང་མཛད་དག་པ་ཀྱི། རྩོད་རྩོད་ཞིབ་དགའ་བ་ཀྱི། །རང་བཞིན་འོད་  
 གསལ་མཆོག་གི་མཆོག་ །སྟོན་པ་རྩོད་རྩོད་ལ་ཕྱག་འཆའ། ཞེས་མཆོད་བསྟོད་བྱ། རི་  
 ལྟར་མིག་མཁའ་རྒྱལ་པོ་ཡིས། །འཛིག་རྟེན་རབ་རིབ་བསལ་བ་ལྟར། །རྒྱལ་བ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ནི། མི་ཤེས་པ་ཡི་རབ་རིབ་གསལ། །ཇི་ཙམ་ལྷ་ཙམ་སེམས་ལྷ་ཙམ་  
 བེ་ཤོ་རྟེན་སྤྱོད། ཞིབ་ལ་སྤྲོས་པའི་ལས་རྣམས་བསྐྱབ་པའི་དོན་ཏུ་བྱིན་བདག་ལ་  
 སྤྲོས་པ་ལ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལྟར་མཛད་པར་གྱུར། །ཅེས་བྱིན་དབྱེ་བྱ། ཇི་རྩོད་  
 རྩོད་རྩོད་ལུ་ཞེས་དམ་ཆོག་བསྐྱབ། །སྟོན་པ་ལ། ཇི་རྩོད་པའི་རྩོད་རྩོད་ རྩོད་རྩོད་འཆང་  
 ཡབ་ཡུམ་འོད་ཏུ་ཁྱེ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྐྱབ་བརྟན་གྱི་རྣམ་པར་གྱུར། །ཅེས་དང་།  
 གསུང་རྟེན་ལ། ཇི་རྩོད་རྩོད་རོ་ལི་ཀ་རྩོད་རྩོད་འོད་དཔག་མེད་ཡབ་ཡུམ་འོད་ཏུ་ཁྱེ་བ་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། གསུང་རབ་པོ་ཏི་ཏི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་དང་། རྟེན་སྤྲོས་  
 རྟེན་སྤྲོས་ལ། ཇི་རྩོད་རྩོད་རོ་ལི་ཀ་རྩོད་རྩོད་ རྣམ་སྤང་ཡབ་ཡུམ་འོད་ཏུ་ཁྱེ་བ་ཡོངས་སུ་  
 གྱུར་བ་ལས་མཆོད་རྟེན་ནམ་གཅུག་ལག་ཁང་གི་རྣམ་པར་གྱུར། ཅེས་གཟུགས་  
 བསྐྱར་བྱ། རྟེན་སྤྲོས་བསྐྱར་བ་ལྟུང་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་  
 སེམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །རི་སྤྱོད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་  
 པའི་སེམས་ཅན་སེམས་ཅད་མི་གནས་པའི་བྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་བཞག་གི་  
 བར་ཏུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་བརྟན་པར་བཞགས་སུ་གསོལ། །ཕྱི་བྱག་ཏུ་ཡང་རྟེན་འདི་ལ་  
 རྟེན་དངས་པའི་ལེ་ཤེས་པ་རྣམས་རྟེན་འདི་འབྱུང་བ་བཞིས་མ་ཞིག་གི་བར་ཏུ་བརྟན་  
 པར་བཞགས་ནས། བདག་སྤྲོས་རྣམས་ལ་མཆོག་མཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྱུལ་ཏུ་  
 གསོལ། ཇི་སྤྱོད་པ་ཏི་ལྷ་པའི་ལེ་སྤྱོད། ཞེས་མེ་རྟོག་གཏོར་ལ་ལན་གསུམ་བཅོད། །

སྒྲུང་ཡང་ཨོ་སེམ་ཏ་སྒྲུག་ཏ་ཨ་རྒྱུ་ནས། ཤུལ་པ་ཁྱི་རྩ་ལྷོ་སྒྲུ་ཁྱུ། ཕྱག་བྱར་འོས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ། ཞིང་རྩལ་ཀུན་གྱི་གངས་སྟེང་གིས། །ལུས་བདུད་པ་ཡིས་རྣམས་  
 ཀུན་ཏུ། །མཆོག་ཏུ་དང་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལ། །ཞེས་མཆོད་བསྟོད་བྱ། །ཡེ་ཆ་རྩ་  
 ཚར་བདུན་བཟོད་དོ། །ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་མངའ་བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །འཇིག་  
 རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དེམ་གསུམ་སྤངས་ཤིང་། །སངས་རྒྱས་པ་རྩ་རྒྱས་པ་འཇི་འདབ་  
 འདྲའི་རྒྱན་མངའ་བ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་དང་པོ་འོ། །དེ་ཡིས་  
 ཉེ་བར་བསྟན་པའི་མཆོག་རབ་མི་གཡོ་བར། །འཇིག་རྟེན་གསུམ་དུ་གྲགས་ཤིང་ལྟ་  
 དང་མིས་མཆོད་པ། །ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་སྟེ་དགུ་རྣམས་ལ་ཞི་བྱེད་པ། །འདི་ནི་འཇིག་  
 རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གཉིས་པའོ། །དགེ་འདུན་དམ་པ་ཆོས་ལྡན་ཐོས་པའི་བཀྲ་  
 ཤིས་ཕྱག་ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མ་ཡིན་གྱི་མཆོད་པའི་གནས། །ཆོགས་ཀྱི་མཆོག་རབ་  
 རོ་ཆ་ཤིས་དང་དཔལ་གྱི་གཞི། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་དགེ་བའི་བཀྲ་ཤིས་གསུམ་  
 པའོ། །མི་འགྱུར་ལྟན་པོ་སྦྱུ་ཡི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་གསུང་གི་བཀྲ་ཤིས་  
 ཤོག། །མཐའ་དག་དོན་རྟོགས་ཐུགས་ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །རྒྱལ་བའི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་  
 ཀྱི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །འདོད་དགུའི་འཕྱོར་པ་དབྱར་གྱི་མཆོ་ལྟར་འཕེལ། །སྦྱོན་མེད་  
 རིགས་ཀྱི་དལ་འགྲོ་རྒྱན་ཆད་མེད། །ཉིན་མཆོན་སྟོ་བཟང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱིས་  
 འདའ། །ཕུན་ཆོགས་དཔལ་ལ་རོལ་བའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག། །ཅེས་ཤིས་པ་བཟོད་པར་  
 བྱའོ། །རྒྱལ་འདི་དགེ་སྦྱང་རྩ་རྩ་དུ་ཡིས། །རང་གི་དབང་པའི་དབང་པོ་གསོ་བྱིར་  
 གིས། །དགེ་བསམ་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ཕྱག་མཆོད་བཀྲར་སྟེའི་ཞིང་ཏུ་  
 འགྱུར་བར་ཤོག། །བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་འཕེལ། །བསངས་བཀྲུས་སྤངས་ཤིང་  
 བཞི་རྫོགས་བསྟེད། །མཆོད་བསྟོད་རྒྱན་དབྱེ་གཟུགས་བསྐྱར་བྱ། །བརྟན་བཞུགས་  
 མཆོད་བསྟོད་ཡེ་ཆར་འདོན། །ཤིས་བཟོད་རབ་གནས་བསུས་པའི་རྩོམས། །སྐབས་  
 རྩ་ལྟ། ॥

ཨོ་སྦྱེ་པ་རྩེ་བྱེ། འདིར་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་ལ། བསངས་བཀྲུས་སྤངས་  
 ཤིང་བཞི་རྫོགས་བསྟེད། །མཆོད་བསྟོད་རྒྱན་དབྱེ་གཟུགས་བསྐྱར་བྱ། །བརྟན་

468

དཔལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། ། ཇི་སྲིད་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་  
 མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མི་གནས་པའི་མྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་ས་ལ་མ་  
 བཞག་གི་བར་དུ། རྒྱལ་བ་རྣམས་བརྟན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ། བྱེ་བྲག་རྩ་ཡང་རྟེན་  
 འདི་ལ་རྒྱན་དངས་པའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས། རྟེན་འདི་འབྱུང་བ་བཞིས་མ་ཞིག་གི་བར་  
 རྩ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས། བདག་སྟགས་རྣམས་ལ་མཆོག་མཐུན་གྱི་དངོས་གྲུབ་  
 རྩལ་དུ་གསོལ། ཨི་སུ་པ་ཏའི་བཟོ་ཡེ་སྐྱ་རྒྱ། ། ཞེས་མེ་རྟོག་གཏོར་ལ་བརྟན་བཞུགས་  
 ལན་གསུམ་བུ། རྒྱར་ཡང་། ཨི་སུ་པ་ཏའི་པ་ཏའི་ཨུ་རྟོ་སྟགས་ཀྱིས་མཆོད། ཕྱག་བྱར་  
 འོས་པ་སྟགས་ཀྱིས་བསྟོད། ཡེ་རྩར་བསྐྱས་ལ། སུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟགས་ཀྱི་ཤེས་པ་  
 བཟོད་པར་བྱའོ། ། ཞེས་རབ་གནས་ཤིན་རྩ་བསྐྱས་པ་འདི་ཡང་རང་གི་ངག་འདོན་དུ་  
 རྟམ་རྟམ་དུས་རྒྱར་བ་དགའོ། ། ལྷོ་ཤོ། །

# བརྒྱ་བཞིའི་ཆོ་ག་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ནག་འགྲེས་སུ་ བརྟེན་པ་བཞུགས། །

༡༡། །སྟེ་པ་རྩ་བུ་འདིར་བརྒྱ་བཞིའི་ཆོ་ག་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ལ་གསུམ་  
ཚུན་འགྲོ། དངོས་གཞི། མཐུག་གོ། དང་པོ་ལ་གཉིས། དཀྱིལ་འཁོར་འདྲི་བ་  
དང་། བརྒྱ་བཞིའི་རྣམ་གསོག་པའོ། །དང་པོ་ནི། སུྟེ་གས་བ་བྱང་དང་དྲི་བཟང་  
གིས་བྱུགས་པའི་གཙང་མར། རྟེ་བ་བཙལ་ནས་སྟེ་གས་བཞི་དང་། མཚམས་བཞིར་  
ཚངས་ཐིག་ཟུར་ཐིག་གདབ་དབུས་ནས་སྤྱད་བྱ་མཐོ་གང་བས། །པརྟེ་ལྟེ་བ་རྒྱལ་  
པོར་བསྐྱར། །དེ་རྟེང་སོར་བྱུག་བསྐྱོན་ནས་ནི། །པརྟེ་ཕྱི་ཐིག་རྒྱལ་པོར་བསྐྱར། །  
ཚངས་ཟུར་ཐིག་བརྒྱད་དབུས་གནས་པའི། །སྟེ་གས་མཚམས་པརྟེ་འདབ་བརྒྱད་  
ཐི། །ཞེས་པ་ལྟར་ཐིག་བཏབ་པས། རྩ་ཆོགས་པརྟེ་འདབ་བརྒྱད་ནི། །སྟེ་གས་བཞི་  
དམར་ལ་མེ་རྒྱང་སེ། །བདེན་བྲལ་ལྡང་ལ་དབང་ལྡན་ནག །རྟེ་བ་ལྡང་ལ་གེ་སར་  
སེ། །ཞེས་པ་ལྟར་རྩལ་ཆོན་བཀའས་པའི་རྟེ་བར་མཚོད་སྟེན་གྱི་བྱུག་གཡས་གྱི་  
མཐིག་མ་རང་ལ་བསྟན་པ་གཞི་དམར་པོ་ལ་སེར་པོའི་བཙད་གྱིས་བྲི་བར་བྱའོ། །  
གཉིས་པ་བརྒྱ་བཞིའི་རྣམ་གསོག་པ་ནི། ལྟར་བྲིས་པའི་བྱུག་གི་མཐེའུ་རྒྱང་ལ་ལྷང་  
པོའི་བདུད་དཀར་པོ་འཁོར་མོ་དང་། །སྟེན་ལག་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་བདུད་སེར་པོ་  
ནོར་བུ་དང་། ལྷང་མོ་ལ་ལྟེ་བའི་བདུད་དམར་པོ་པརྟེ་དང་། མཐུབ་མོ་ལ་འཆི་  
བདག་གི་བདུད་ནག་པོ་རལ་གྱི་འཛིན་པ་རྣམས་མཐིད་གང་ཅམ་འཛིན་པ་ལས་བྱས་  
པ་རང་མདོག་གི་ན་བཟའ་ཅན་གདོང་རང་ལ་བསྟན་པ་དང་། བྱུག་མཐེལ་དུ་འབྲས་  
བཞུགས་དར་བྱེ་ལས་སྟེན་བདག་གི་གཟུགས་སྤྱད་སྟེ་མཚོད་དོད་ཅིང་རྒྱན་གོས་དང་  
ལྡན་པ་ཞིག་བདུད་རྣམས་ལ་བསྟན་ནས་བཞག་པའི་མདུན་དུ་སྤྱད་རྫོངས་རིན་པོ་ཆེ་  
དང་འབྲུ་སྟེ་ཟས་སྟེ་གོས་སྟེ་སྟོགས་ཚར་དུ་དངར། བད་འདབ་གྱི་མཐར་སཚོག་བྱས་  
པའི་ས་དང་རིན་པོ་ཆེ་བསྟེས་པའི་འཛིན་པ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་བྱས་ཏེ་སྟེ་རྩེ་ལགས་པར་  
བཏབ་ལ་དཀར་ཆེ་གསོལ་ནས་བསྐྱིགས་ཏེ། མོས་ཐ་ཏ་ཐུག་ཏ་མ་ཏི་ག་ཏ་ཏི་ཐུ་ཏུ་ལ་

471



གསལ་བའི་ཐུགས་ཀ་ནས་འད་ཟེར་འཕྲོས། སྒྲེམ་ཆེད་ལུ་བཞིའི་གནས་ནས་བདུད་  
 བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱུན་དངས། གྱི་ བམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་ལྷ་ཡི་ཕྱ་བྱང་  
 བས། །མི་གནས་ལྷང་འདས་ཐོབ་ལ་བར་དུ་གཅོད། །ལུང་པོའི་བདུད་ཆོགས་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱམས། །གནས་འདིར་རྒྱུན་འབྲེན་མཆོད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། །རྒྱལ་ཤེས་མཐའ་ཡས་ལྷ་ཡི་ཕྱ་བྱང་བས། །གནས་ལུགས་མངོན་སུམ་  
 མཐོང་ལ་བར་དུ་གཅོད། །ཉོན་མོངས་བདུད་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱམས། །  
 གནས་འདིར་རྒྱུན་འབྲེན་མཆོད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་ལྷ་ཡི་ཕྱ་  
 བྱང་བས། །འདྲོད་པའི་ཕྱངས་རྒྱུད་ཐོབ་ལ་བར་དུ་གཅོད། །ལྷ་བུའི་བདུད་ཆོགས་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱམས། །གནས་འདིར་རྒྱུན་འབྲེན་མཆོད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། །འདུ་ཤེས་མེད་མིན་ལྷ་ཡི་ཕྱ་བྱང་བས། །ཆོ་སྤྲུལ་མཐའ་དུ་ཕྱིན་ལ་བར་དུ་  
 གཅོད། །འཆི་བདག་བདུད་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་རྒྱམས། །གནས་འདིར་  
 རྒྱུན་འབྲེན་མཆོད་ཕྱིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་བརྗོད། །གསུམ་པ་བཞུགས་སུ་  
 གསོལ་བ་ནི། གྱི་ ལུང་པོའི་བདུད་ནི་དཀར་པོ་འཁོར་མོ་འཛིན། །ཉོན་མོངས་  
 བདུད་ནི་མེར་པོ་འོར་བུ་འཛིན། །ལྷའི་བུའི་བདུད་ནི་དམར་པོ་པར་འཛིན། །འཆི་  
 བདག་བདུད་ནི་ནག་པོ་རལ་གྱི་འཛིན། །རང་རང་འཁོར་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱོར། །ཕྱག་སོར་བཞི་ཡི་ཆེ་མོར་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྩ་ཆུང་པོ་རྩ་ རང་རང་གི་  
 གཟུགས་ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། ཅས་བརྗོད། བཞི་པ་བརྒྱ་བཞིས་མཆོད་པ་ནི། །གཡས་  
 པའི་མཐེ་བོང་གིས་མཐེའུ་རྒྱུང་མནན་ཅིང་སོར་མོ་ལྷག་མ་བརྒྱུངས་པ་རྩལ་ལ་གཏད་  
 ལ། །ཇི་སྒྲ་རྒྱ་པ་བུ་ཕྱུག་རྩ་རྩ་ཉེ་བར་སྒྲིམ་ཆུང་གིས་མ་དག་པ་རྒྱུངས་པར་བསམ། བམ་  
 མཁའ་མཐོང་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། བ་མཆས་པ་ཉ་སྒྲ་ག་ཉེ་རྩ་བུ་པ་པ་ལྷུངས་པ་སྒྲ་  
 སྒྲ་ལྷ་ཉེ་སྒྲ་པ་ཉ་ཇི་མི་ག་ག་ན་ལི་སྒྲ་རྒྱ་ས་མང་པོར་སྒྲེལ་བར་བསམ། ལག་པ་  
 གཉིས་སོར་མོ་རྒྱམས་བསྐྱེལ་གྱང་མོ་གཉིས་ཆེ་སྒྲུང་བའི་ཆོགས་བར་པ་བཅག་པ་  
 དཔལ་བར་བཅིངས་ཉེ་སེལ་ལ་གཏོགས་ལ། །ཇི་ཇི་མི་ཉེ་རྩ་པུ། གྱིས་བདུད་ཅིར་  
 བསྐྱར་བར་བསམ། གཡས་མཆོག་སྒྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ། །ཇི་ཇི་ཀླ་རྩ་ལི་སམ་

473

ལྷ་ལས་བྱུང་། །གཟུགས་མངོས་དབྱངས་སྟོན་ཡིད་དང་དབང་པོ་གསལ། །མངོས་  
 པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནོར་མང་ལྷན། །ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ངར་གྱུད་  
 བརྒྱ། །འཆི་བདག་བདུད་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་ལ་འབུལ། །བྱ་སྐབ་ཡེ་ཤེས་  
 རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །བཅོམ་ལྷན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྒྲ་ཐོབ་ནས། །འགྲོ་ཀུན་འཆི་  
 བདག་བདུད་ལས་ཐར་གྱུར་ཅིག །རང་བཞིན་རྣམ་དག་དང་དུ་རྩོག་ཅིག་གྱུད། །སྒྲ་  
 མ་ལྟ་བུའི་བདུད་བཞིའི་དམག་ཆོགས་ལ། །མིག་འབྲུལ་ལྟ་བུའི་བརྒྱ་བཞིའི་མཆོད་པ་  
 འདི། །བྲག་ཆ་ལྟ་བུའི་དབྱངས་ཀྱིས་མཆོད་པར་བགྱི། །སྒྲུལ་པ་ལྟ་བུའི་མཆོད་པ་  
 འདི་བཞེས་ལ། །ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ། །བཅོམ་ལྷན་མི་བསྐྱུད་  
 རྩོམ་ཆེའི་སྒྲ་ཐོབ་ནས། །འགྲོ་ཀུན་བདུད་བཞིའི་དག་ལས་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་  
 བཅོད། །ལྷ་པ་མཆོད་པ་གཞན་འབུལ་པ་ནི། །ཀྱི་རྒྱ་མཆོད་ལྟ་བུར་འབྱེལ་བའི་  
 མཆོད་ཡོན་དང་། །གཞུང་རྒྱུན་ལྟར་འབབ་པའི་ཞབས་བསིལ་དང་། །ཁ་དོག་སྒྲ་  
 ཆོགས་བཀྲ་བའི་མེ་ཉླ་དང་། །དུང་སྤྱོད་ནམ་མཁའ་གང་བའི་བདུག་སྒྲིས་དང་། །  
 རབ་འབར་ཆར་དུ་དངར་བའི་མར་མེ་དང་། །ཅིག་ཅར་དྲི་བཟང་འགྱུད་པའི་དྲི་  
 ཆབ་དང་། །རྩྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཆོགས་པའི་ཞལ་བས་དང་། །ནར་སྟོན་རྩལ་མའི་བྱེ་  
 བྲག་སྒྲ་ཆོགས་པ། །བདུད་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །མིག་གི་  
 དགའ་སྟོན་སྤངས་པའི་གཟུགས་མཆོག་དང་། །བཅོད་བྲལ་ན་བར་སྟོན་པའི་སྒྲ་སྟོན་  
 དང་། །དྲི་བསྐྱུང་སྒྲིགས་བརྒྱར་འགྲོ་བའི་དྲི་ཆབ་དང་། །ཁ་དོག་རྩྱུ་སྐྱུ་ལྷན་པའི་  
 ཞལ་བས་དང་། །རིག་ན་བདེ་བ་སྦྱེད་པའི་གོས་མཆོག་གྱུད། །བདུད་བཞི་འཁོར་  
 དང་བཅས་པའི་ཆོགས་ལ་འབུལ། །འཁོར་ལོན་བུ་བཅུན་མོ་སྟོན་པོ་དང་། །སྤང་  
 པོ་རྩ་མཆོག་དམག་དཔོན་རིན་ཆེན་བདུན། །བཀྲ་ཤིས་གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་  
 གཡས་འབྱེལ་དུང་། །གསེར་ཉ་དཔལ་བེའུ་བུམ་པ་པརྩ་དཀར། །ནམ་མཁའ་གང་  
 བའི་བཀྲ་ཤིས་རྟགས་དང་རྩལ། །བདུད་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཆོགས་ལ་  
 འབུལ། །ཞེས་མཆོད་ལ། །ཤ་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པའི་གཏོར་མ་དེ་མོ་ལྷ་མཚོ་ལན་  
 གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། །བཀོད་མངོས་རི་རབ་ལྟ་བུའི་གཏོར་མ་འདི། །

ཤ་དང་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་ཅིང་བྱིན་བརྒྱབས་ཏེ། །བདུད་བཞི་འཁོར་དང་བཅས་པའི་  
 ཚྲིགས་ལ་འབུལ། །བཞེས་ལ་ཕྱིན་དང་འགལ་རྒྱུ་ཞི་བར་མཛོད། །ཅེས་དང་། །ཁ་  
 འབར་མའི་ལྷགས། །ན་མཆུང་ས་མཆུང་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ན་མཆུང་ས་མཆུང་བུ་རྒྱུ་ག་ཏ་མ་པ་ལ་ལྷ་གི་  
 ཏེས་རྒྱ་རས་མ་རྒྱ་ར་རྒྱུ། ཉེར་གཅིག་དང་། །བདུད་བཞིའི་འཁོར་དུ་གཏོགས་པའི་  
 ཚྲིགས་རྣམས་ལ། །མཚོན་རྒྱུ་གཏོར་མ་རྒྱ་ཆེན་འདི་ཕུལ་བས། །གཞོན་དང་  
 གདུག་པའི་འཆོལ་ཀྱན་ཞི་ནས། །བདུད་བཞིའི་དག་ལས་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་གྱིར་ཅིག། །  
 ཅེས་པས་བསྟོས་ལ་ཕུད་ཀྱིས་མཚོན་དོ། །ཕྱག་པ་བསྟོན་པ་བྱ་བ་ནི། གྱི། །ན་མ་  
 མ་ཁའ་མཁའ་ལས་རྒྱུ་མཚོན་ལ་གནས་ཤིང་། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཕུང་པོ་  
 ལ། །དབང་བསྐྱར་སྟོབས་ལྡན་ཕུང་པོའི་བདུད་ཚྲིགས་ལ། །ཕྱག་འཆལ་མཚོན་ཅིང་  
 བདག་གིས་བསྟོན་པར་བགྱི། །ན་མ་ཤེས་མཁའ་ལས་རྒྱུ་མཚོན་ལ་གནས་ཤིང་། །  
 འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་ཆོར་བའི་ཕུང་པོ་ལ། །དབང་བསྐྱར་སྟོབས་ལྡན་ཉན་མོངས་བདུད་  
 ཚྲིགས་ལ། །ཕྱག་འཆལ་མཚོན་ཅིང་བདག་གིས་བསྟོན་པར་བགྱི། །ཅི་ཡང་མེད་  
 པའི་རྒྱུ་མཚོན་ལ་གནས་ཤིང་། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཕུང་པོ་ལ། །དབང་སྐྱར་  
 སྟོབས་ལྡན་ལྷ་བྱའི་བདུད་ཚྲིགས་ལ། །ཕྱག་འཆལ་མཚོན་ཅིང་བདག་གིས་བསྟོན་  
 པར་བགྱི། །ཡོད་མེད་མེད་མེད་རྒྱུ་མཚོན་ལ་གནས་ཤིང་། །འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་འདུ་  
 བྱེད་ཕུང་པོ་ལ། །དབང་སྐྱར་སྟོབས་ལྡན་འཆོལ་བདག་བདུད་ཚྲིགས་ལ། །ཕྱག་  
 འཆལ་མཚོན་ཅིང་བདག་གིས་བསྟོན་པར་བགྱི། །ཞེས་བཛོད། །བདུན་པ་འཕྲིན་  
 ལས་འཆོལ་བ་ནི། གྱི། །བཅོམ་ལྡན་ཤུག་ཕུབ་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །རྟེན་འབྲེལ་  
 བསྐྱེད་པ་མེད་པའི་བདེན་པ་དང་། །མཚོན་རྒྱུ་ན་མ་པར་དག་པའི་མཐུ་སྟོབས་  
 ཀྱིས། །འགྲོ་ལ་བདུད་བཞིའི་བར་ཆད་མེད་གྱིར་ཅིག། ། །བདུད་བཞིའི་དམག་  
 ཚྲིགས་འཁོར་བཅས་རྣམས། །མཚོན་རྒྱུ་གཏོར་མ་འདི་བཞེས་ལ། །བདག་ཅག་  
 འཁོར་དང་བཅས་རྣམས་ལ། །བདུད་ཀྱི་བར་ཆད་མེད་པ་དང་། །ནད་མེད་ཆོད་དང་  
 དབང་ཕྱག་དང་། །དཔལ་དང་གཉགས་དང་སྐལ་བ་བཟང་། །ལོངས་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་  
 ཀྱན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སྐྱགས་པ་ཡི། །ལས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་བདག་ལ་

སྒྲུལ། ཁྲི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། ཁྲི་སྒྲག་ཟླ་སྒྲག་ཞག་སྒྲག་དང། བདུང་  
 བཞིའི་དམག་ཚྲིག་ས་དག་ལ་སྒྱུར། ཁྲི་ས་བཞི་དམག་རྩ་བའི་ཚྲིག་ས་མཚན་དེ།  
 རྟེན་གཞུག་ས་སྒྲི་རྩ་རེག་བྱ་ལྟ་པའི་རྩལ། དབང་པོ་དུག་ལ་མཛད་བྱང་བའི་བ་  
 སྒྱུར། ཁྲི་བརྒྱ་ལྟ་པའི་ཚྲིག་ས་ཁྲི་མཚན་པ་འདི། བདུང་བཞི་བདུང་ཁྲི་དམག་  
 ཚྲིག་ས་རྩལ་ལ་འབུལ། ལུས་སེམས་ཏིང་འཛིན་ཟས་ཁྲིས་ཚེས་གུར་ནས། ཟག་  
 མེད་ཏིང་འཛིན་ཟས་ལ་སྒྱུར་གུར་ཅིག ཁྲིས་འབུལ་ལྟ་ གསུམ་པ་མཆུག་ལ་གཉིས།  
 སྒྱུར་བཏང་བ་དང། མཆུག་ཚྲིག་དངོས་སོ། དང་པོ་སྒྱུར་བཏང་བ་ནི། སྒྱུར་རྩལ་  
 དང་བཅས་པ་མང་སྒྱུར་གསེར་སྒྲིམས་སྒྲིམས་སྒྲིམ་ནས་ཁྲིས་བྱ་ལ། འདི་སྒྲིང་ལྟ་  
 ཁྲི་ རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་ངར་སྒྱུར་བྱ་ལྟ་ལྟ་འདི། འབྲུ་ཟུག་རིན་ཆེན་སྒྲིང་ལྟ་  
 སྒྲིང་པོ་ཅན། སྒྲིམ་མཛད་ལམས་དང་དབང་པོའི་ཡོན་ཏན་ལྟ། སྒྲིང་ཚྲིག་ས་བྱ་  
 ཁྲིས་སྒྲིས་པའི་ངར་སྒྱུར་འདི། སྒྲིག་ས་དང་ཏིང་འཛིན་བྱས་བྱའི་ཚྲིག་ས་རྩལ་  
 ཁྲིས། འཁ་མ་ལའི་ལམས་ཀུན་གང་བར་བྱིན་བསྐྱབས་ནས། བདག་ཅག་རྒྱ་སྒྱུར་  
 སྒྱུན་བདག་འཁོར་བཅས་ཁྲི། སྒྱུར་བྱ་བདུང་བཞིའི་དམག་ཚྲིག་ས་རྩལ་ལ་  
 འབུལ། འོར་ལྟ་ལྟ་མཛེས་པའི་ངར་སྒྱུར་འདི་བཞེས་ཤིག མཚན་སྒྲིག་ལྟ་པའི་  
 ངར་སྒྱུར་འདི་བཞེས་ཤིག ལྟ་བུ་སྒྲིག་པའི་ངར་སྒྱུར་འདི་བཞེས་ཤིག ཡོན་ཏན་  
 བརྒྱ་ལྟ་ལྟ་པ་འདི་བཞེས་ཤིག ཁྲི་ རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་ངར་སྒྱུར་བྱ་ལྟ་  
 འདི། རྩལ་ཐོས་བྱ་ལ་འགྲན་ཞིང་འོར་མང་ལྟ། སྒྲིག་ས་གསུམ་དབང་པོའི་སྒྱུར་  
 ཚྲིག་ས་ལ་འབྲུའིང། འགྲན་པའི་སྒྲིག་ས་བར་བྱེད་པ་འདི། རིག་འཛིན་གསང་  
 སྒྲིག་ས་འཁར་བ་བདག་ཅག་དང། རྒྱ་སྒྱུར་ཡོན་ཁྲི་བདག་པོའི་སྒྱུར་བྱ་འབུལ། ཁྲི་  
 ལས་སྒྱུར་དག་འཛེས་པའི་སྒྱུར་བཞེས་ལ། བདུང་བཞིའི་དམག་ཚྲིག་ས་སྒྲིང་བའི་  
 དག་ལ་སྒྱུར། འདིར་སྒྱུར་འགྲོ་སྒྲིག་ས་ལ་ཁ་བསྒྱུར་རོ། བཟུང་བ་ཡོད་ན་ད་ལྟ་  
 ཉིད་བྱ་ཐོངས། བཅིངས་པ་ཡོད་ན་སྒྲིང་ཅིག་ཉིད་ལ་ཁོལ། བདུང་ཁྲིས་ཁམ་ལ་  
 བཏབ་ན་ཁམ་ཁ་བྱེས། བཅན་ཁྲིས་ཤོ་ལ་བཀྱེན་ཤོ་རྩལ་སྒྱུརས། སྒྱུ་ཡིས་བྱང་བྱ་  
 བཟུང་ན་བྱེད་ཐག་ཚད། རྒྱུ་པོའི་སྒྱུ་འཕྲོག་གཏོང་བ་དག་ལ་སྒྱུར། ཁྲི་རང་ཁྲིས་

ལ་རྒྱུན་དག་ལ་སྒྱུར། །བཞགས་རིགས་སྤོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་དག་ལ་སྒྱུར། །གདོན་  
 རིགས་སུམ་བརྒྱ་ཅུ་དག་ལ་སྒྱུར། །ལ་དང་ཟླ་བའི་སྐྱལ་ཆམས་དག་ལ་སྒྱུར། །  
 འག་དང་བ་མའི་སྐྱལ་ཆམས་དག་ལ་སྒྱུར། །མི་ལམ་མཚན་མ་ངན་པ་དག་ལ་  
 སྒྱུར། །བདུད་ཀྱི་དམག་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དག་ལ་སྒྱུར། །འབྱུང་པའི་དལ་ཡམས་  
 ཐམས་ཅད་དག་ལ་སྒྱུར། །ཞེས་དང་། ཇོ་བོ་ལྷ་མོ་བདུད་བཞི་སྒྲེམ་ཆེད་ལུ་བཞིའི་  
 གནས་སུ་གཤེགས། །དམ་ཆོག་དཀྱིལ་འཁོར་རང་ལ་ཐེམས་པར་གྱུར། །ཅེས་བཞི་ད་  
 ལ་དར་མི་དང་གཏོར་མ་ཉི་ལྔ་རེ་དང་བཅས་བདུད་བཞི་ཕྱགས་བཞི་དང་གཟུགས་  
 ལྷ་དང་འདྲེ་གདོན་གཞི་དཔའི་ཕྱགས་ཀྱི་གྲང་བཟང་མཐར་ཇོར་དེལ་སྐྱལ་རྩལ་མའི་སྒྲུ་  
 དང་བཅས་བསྒྱལ་ལ། སྒྲོ་ན་ཤར་བུ། ཀྱི་ ལྷ་མོ་པའི་བདུད་ཆོགས་འཁོར་བཅས་  
 ཆམས། །ལྷ་དང་གཏོར་མ་འདྲི་རྩམས་ལ། །ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་གནས་སང་  
 རྟེ། །བྱམས་པའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་གྱིས། །ལན་གསུམ། ལྷ་མོ་ ཀྱི་ ཉོན་  
 མོངས་བདུད་ཆོགས་འཁོར་བཅས་ཆམས། །ལྷ་དང་གཏོར་མ་འདྲི་རྩམས་ལ། །  
 ཆམ་ཤེས་མཐའ་ཡས་གནས་སང་རྟེ། །སྟོང་རྗེའི་སེམས་དང་ལྷན་པར་གྱིས། །ལན་  
 གསུམ། ལུབ་བུ། ཀྱི་ ལྷ་མོ་པའི་བདུད་ཆོགས་འཁོར་བཅས་ཆམས། །ལྷ་དང་  
 གཏོར་མ་འདྲི་རྩམས་ལ། །ཅི་ཡང་མེད་པའི་གནས་སང་རྟེ། །དགའ་བའི་སེམས་  
 དང་ལྷན་པར་གྱིས། །ལན་གསུམ། བྱང་བུ། ཀྱི་ འཆི་བདག་བདུད་ཆོགས་འཁོར་  
 བཅས་ཆམས། །ལྷ་དང་གཏོར་མ་འདྲི་རྩམས་ལ། །ཡོད་མེད་མེད་མེད་གནས་སང་  
 རྟེ། །བཏང་རྩམས་སེམས་དང་ལྷན་པར་གྱིས། །ལན་གསུམ། བཞི་ད་ནས་བསྒྱལ་ལ་  
 ལྷ་མོ་པའི་བསྐྱེད་བཞིན་ཏུ་ཕྱི་མིག་མི་ལྟ་བུར་ལྷག་གོ། །གཉིས་པ་མཐུག་ཆོག་དངོས་  
 བོ། ཆོས་སྤང་གི་བསྐྱེད་གསེས་སྐྱལ་དང་འབྲེལ་ན་གཏང་རག་གི་ཚུལ་ཏུ་མཆོད་  
 བསྟོད་རྒྱས་བརྒྱས་གང་ཅུང་བྱས་ལ། མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །ཞེས་སྐྱལ་  
 ཀྱིས་འོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ། །ལྷག་ཆད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་དོན་བུ། ཡིག་བརྒྱ་  
 རྒྱས་པའམ། བཟོ་སྐྱེད་ཀྱི་ ཞེས་པ་བསྐྱེད་རྗེས་བསྟོད་བསྟོན་ལམ་ཤེས་བཞི་ད་ཆམས་  
 སྒྲི་ལྟར་བྱ་ཞིང་སྒྲུ་ཆམས་མཆོད་རྟེན་སྐྱལ་སུ་སྒྱུན་དངས་ནས་ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་

བཅོམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་བརྒྱ་བཞི་ལྔ་ཆོག་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ་ནག་འགྲོས་སུ་བསྐྱེགས་པ་  
 འདི་ནི། །རྒྱལ་བ་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་གསུང་ལ་གཞི་བྱས། །པཎ་ཚེན་སྒོ་བཟང་  
 ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ཕན་བདེའི་འབྲུང་གནས་དང་། རྣམས་ཁང་གི་  
 འདོན་རྒྱན་དུ་གྲགས་པ་བཟླགས་པས་དོན་གྲུབ་དང་། བདག་གི་རྩེ་སྤྲུལ་དམ་པའི་  
 ཆོག་བསྐྱེགས་ནམས་ལའང་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་རུང་བཟང་ཁ་བསྐྱངས་ནས་དགེ་  
 སྤྱོད་རྣམས་དུས་རབ་བྱུང་བརྒྱ་བཞི་པའི་ཐོག་མའི་མེ་ལོས་ཆོ་འཕུལ་སྤྱོད་པའི་དམར་  
 ཕྱགས་སྤྱོད་པ་གཉིས་པའི་ཉིན་བཞད་དུལ་རྒྱུའི་རི་ཁྲོད་དགའ་ལྷན་ཅེའི་སྤྱོད་ཁང་  
 དུ་སྤྱར་བའོ། །འདིས་ཀྱང་བརྟན་པ་དང་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་གྱུར་  
 ཅིག ། སངས་མཁྱེད་

༡༡༥༥ ། རེ་མོ་གུ་རུ་མཁྱེད་རྩེ་ལ། རབ་འབྲུམས་ཕྱགས་བརྒྱའི་ཞིང་བཞུགས་  
 རྒྱལ་ཀུན་གྱི། །མཁྱེད་བཅེའི་ཡེ་ཤེས་རྩོགས་ལྷན་སྤྱོད་ལྟུང་ནས། །ཆོས་སྤྱོད་འཛད་  
 པ་མེད་པ་འདོད་རྒྱུའི་ཆར། །འབེབས་མཁས་རྩེ་བརྟན་སྤྲུལ་དག་ལེགས་སྤྱོད། །  
 རབ་དཀར་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལ་ཆོ་དཔག་མེད། །ནམ་པར་རྒྱལ་མ་ཡིད་བཞིན་  
 འཁོར་ལ་སྤྲོས། །འཆི་མེད་ཆོ་ཡི་དཔལ་སྤྱོད་ཡི་དམ་ལྷན། །འཁོར་འདས་བརྟན་  
 གཡོའི་ཆོ་བརྒྱད་ཆར་དུ་ཕོབ། །སྒོ་གྲོས་བཟང་པོའི་ཆ་ཤས་ཡངས་རྩོགས་ཤིང་། །  
 རྣམ་དག་རྒྱལ་ཁྲིམས་རི་དྲགས་མཚན་མས་མཛེས། །སྤྱལ་ལྷན་ཐར་འདོད་ཀུན་དའི་  
 གཉེན་གཅིག་དུ། །མཆོག་སྤྱལ་གཉིས་སྤྱོད་རྒྱལ་པོར་གསོལ་བ་འདེབས། །རབ་  
 ཡངས་སྒོ་གྲོས་བཟང་པོའི་ཕྱགས་བརྒྱུད་མཐུས། །མདོ་རྣམས་ལམ་གྱི་གནས་རྒྱལ་  
 ཀུན་རྩོགས་ནས། །དེ་དོན་ཁྲིམས་ལྷན་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་ནམས་ལ། །འདོམས་  
 མཁས་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱོད་འབས་བརྟན་ཤོག །སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བརྟན་རྒྱ་སྤྱོད་འབྱུང་  
 ཅེར། །དེས་འབྲུང་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྱང་ཅེའི་བརྒྱད་ཆགས་པ། །ཐར་འདོད་ར་ཡིག་  
 གཉིས་པའི་གསོས་སྤྱོད་དུ། །སྤྱོད་མཛད་ཉིན་མའི་སྤྱང་བ་འགོག་མེད་ཤོག །སྒོ་  
 གསལ་གདུལ་བྱའི་ནོར་འཛིན་དཔལ་མའི་གཞིར། །བཟང་པོའི་ཕྱགས་མཁའ་ལས་  
 བབས་ཆོས་ཆར་གྱིས། །སྤྱོད་གསུམ་རྒྱལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། །གཟུགས་

སྤྱི་ཐུན་བཞུགས་འགྱུར་མེད་རབ་བརྟན་ཤོག ། མགོན་ཐོང་ཁ་སྤྱོད་བདུན་ལྔ་རྩ་  
 རྩེ་སྤྱོད་། ། དཔག་མེད་བསྐྱལ་བའི་སྤྱོད་ནས་བཞེངས་ཐིག་གྲང་། ། ཀུན་གསལ་  
 མཐའ་དང་མཉམ་སང་རིས་མེད་འགྲེལ། ། མས་སྤྱོད་དེ་དེར་སྤྱོད་པ་དངོས་པོའི་  
 གཤིས། ། དེ་ཕྱིར་དེད་དུས་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་རྩ་དང་། ། རབ་མཚམས་དུར་སྤྱོད་འཛིན་  
 པའི་རྣལ་ལོ་སྤྱོད་། ། འགྱུར་མེད་རྩ་རྩེ་འཕྲུལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཀྱུ་བཞུགས་ནས། ། མཁས་  
 བརྟན་བཟང་པོའི་རྣམ་ཐར་གཙང་བར་ཤོག ། འཆད་པས་དད་ལྡན་གདུལ་བྱའི་རེ་  
 སྒྲིང་ཞིང་། རྩོད་པས་ལྷག་རྟོག་ས་པོན་དུང་ནས་འབྱིན། ། རྩོད་པས་རྒྱལ་བརྟན་  
 ཡར་རྩེ་རྒྱ་བ་བཞུགས། ། རྩེ་བའི་མཛད་འཕྲིན་གོགས་མེད་མཐར་ཕྱིན་ཤོག ། རྩོད་  
 རྩོད་དེ་བྱལ་སྤྱོད་གསུམ་ལྟ་དཀར། ། ལྟ་ཆོས་བདུན་གྱི་སྤྱོད་མཛེད་མཛེས་པའི་  
 གཟུགས། ། མཛོད་ཤར་ཐབས་ཤེས་མཚན་ལྡན་འདུས་པའི་ལྟེ། ། ཐིག་དུས་དག་བྱེད་  
 རྒྱལ་བཟང་ལྟར་འཕེལ་ཤོག ། སྤྱོད་ཡི་དམ་སྤྱོད་མའི་བྱིན་ལྟུངས་དང་། ། ཆོས་  
 དཔྱིངས་བདེན་སྤྱོད་ལྟ་འབྲས་སྤྱོད་མེད་མཐུས། ། དུང་སྤྱོད་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་  
 སྤྱོད་པའི་དོན། ། ཐོགས་པ་མེད་པར་ལྟན་གྱིས་འབྲུབ་གུར་ཅིག ། ཅེས་བཀའ་དྲིན་  
 མཚུངས་མེད་དམ་པ་འཛེ་བརྟན་བདེ་ཆོད་པ་ཆོད་པོ་ལེ་ཤེས་སྤྱོད་པའི་ཞལ་ལྟ་ནས་གྱི་  
 མཚོག་གི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས་དཔལ་བཟང་པོའི་ཞབས་བརྟན་གསལ་  
 འདེབས་འདི་ཡང་། ལུང་དང་མཛོད་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་འོར་བུས་ཐུགས་  
 གྱི་བང་མཛོད་ཡོངས་སུ་གཏམས་པ་སྤྱོད་གནས་བརྟན་ལགས་རིན་པོ་ཆེའི་བཀའ་  
 བསྐུལ་བ་སྤྱོད་པོས་ནོས་ཏེ་དགོ་སྤྱོད་འཛེ་ལྟ་དུས་དབང་ལྷག་གི་ལོའི་ཐ་སྐར་རྒྱ་བའི་  
 དཀར་ཕྱགས་གྱི་རྩོགས་པ་གཉིས་པའི་ཉིན་དབེན་གནས་བདེ་ཆོད་དུ་སྤྱོད་པའི་ཡི་གེ་  
 པནི་དགོ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཟང་རྩི་རྩི། ། །

ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོད་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གསང་བ་གསུམ། ། བཟང་པོའི་བཤེས་  
 གཉེན་གཟུགས་སུ་ཉེར་བརྟན་ནས། ། ཆོ་རབས་གཏན་མཐུན་སྤྱོད་བྱེད་ལྟ་མེར་  
 གྱི་ ། རིང་ལུགས་སྤེལ་མཛད་དམ་པར་གསལ་བ་འདེབས། ། ཞེས་རྩི་དུང་སྤྱོད་བཟང་  
 ཆོ་རིང་གི་མཚན་བརྟན་འདི་ཡང་དགྱིལ་ཤར་རྩི་རྩི་གསུམ་དར་ལགས་ནས་བསྐུལ་མ་



མཛད་པ་ལྟར་རྟམ་ལྟ་བུས་སྤྱད་པ་ལྟར། །

༥ ། ར་མོ་གུ་རུ་རྩ་ཏ་ཡུ་ཡ། ཐུབ་དབང་དོ་རྩེ་འཆང་དང་སྒྲོ་བཟང་  
གཤམ། །འཛིགས་མཛད་མཁའ་འཕྱོད་དབང་མོ་ཆོད་པག་མེད། །ལ་སྐགས་རིང་ནས་  
བརྟེན་པའི་སྒྲ་མ་ལྟས། །ཡིད་སྒྲོན་བདེན་ཆོག་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་སྒྲུལ། །སྒྲོ་  
ཀྱས་ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་སྤྱད་ས་པས་མཁས། །རྩོམ་གསུམ་ཉེས་ལྟར་དྲི་མས་དག་པས་  
བཅུན། །མཁའ་མཉམ་འགོ་ཀུན་བྱ་བཞིན་སྤྱད་བས་བཟང་། །གང་གི་སྒྲ་ཆོད་ཡུན་  
རིང་བརྟན་པར་ཤོག །འཆང་པས་སྐལ་ལྡན་གདུལ་བྱ་རྩེས་སུ་འཛིན། །ཆོད་པས་  
ཕྱིར་ཆོལ་ལྟ་སྒྲ་ཆར་གཅོད་མཛད། །ཆོམ་པས་མཁས་པ་མགུ་བ་སྦྱོར་པའི་  
མགོན། །རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་བསྐལ་བརྟུར་ཞབས་བརྟན་ཤོག །རབ་འབྱམས་གཞུང་ལ་  
ཐོས་པས་སྒྲོ་འདྲིགས་བཅད། །དེ་དོན་ལྟར་རིགས་བསམ་པས་ངེས་ཤེས་རྟེན། །ཆེ་  
གཅིག་སྒྲོམ་བྱུང་རྟོགས་པའི་མཛོད་བརྟེས་པའི། །དཔལ་ལྡན་སྒྲ་མ་བསྐལ་བརྟུར་  
ཞབས་བརྟན་ཤོག །རྩམ་དག་ངེས་འབྱུང་ཆུ་ཤེལ་ལམས་ལས་གྲུབ། །བྱང་ཆུབ་  
སེམས་མཆོག་ཆ་ཤས་ཡོངས་སུ་རྟོགས། །ཡང་དག་ལྟ་བའི་འོད་དཀར་འབུམ་སྒྲོ་  
བའི། །བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་ཤོག །རྒྱལ་བརྟན་སྤྱི་དང་  
ཞུ་མེར་རིང་ལྷགས་ཆེ། །ཡིད་ཅན་སྤྱི་དང་བདག་སྐགས་གདུལ་བྱའི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ཀྱི་  
གསང་གསུམ་རྩམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ལ། །བར་གཅོད་གོགས་འཆུབ་ལྟག་མེད་ཞི་  
བར་ཤོག །སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །བཀའ་སྤྱད་དམ་ཅན་རྒྱ་  
མཆོད་མཐུ་དཔལ་གྱིས། །རི་ལྟར་ཡིད་ལ་སྒྲོན་པའི་རེ་འབྲས་ཀུན། །འབད་མེད་  
ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་ལྟར་རྟོགས་བརྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རྩེ་བྱང་  
སྒྲོ་བཟང་ཆོད་རིང་གི་བརྟན་བཞུགས་མདོར་བསྐྱས་འདི་ཡང་དགེ་ཚུལ་དག་དབང་རྒྱལ་  
མཆོན་ནས་བསྐལ་བ་ལྟར་བན་གན་རྟམ་ལྟ་བུས་སྤྱད་པའོ། །

༥ ། ར་མོ་གུ་རུ་འཕྱོར་ལྟ་བུ་ཅ་བརྟུད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་དང་། །  
མཁའ་འགོ་སྤྱད་མའི་བྱིན་རྒྱབས་བདེན་པའི་མཐུས། །རི་ལྟར་སྒྲོན་པའི་ཡིད་ཀྱི་རེ་བ་  
གང་། །ཐོགས་མེད་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པར་མཛོད་དུ་གསོལ། །རྩམ་དཔྱད་དབང་

ཐུགས་ས་འཛིན་དོ་ཀེར་ནས། །ལུང་རིགས་འོད་བརྒྱས་ཕྱག་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉི། །སྒྲུལ་  
 བཟང་འདབ་བརྒྱའི་མགོན་དུ་དེང་ཤར་བ། །ནམ་ཡང་མི་ལུབ་གཡུང་དུང་ཉར་  
 བརྟན་ཤོག། །གང་ཐུགས་དབང་ཕྱག་རལ་པའི་མཛེས་རྒྱན་ལས། །འོངས་པའི་ཆོས་  
 རྒྱན་བཟང་པོའི་བསིལ་བཟེར་གྱིས། །འཇམ་དཔལ་སྟིང་པོའི་རིང་ལུགས་ས་ལུ་ད། །  
 དབྱར་མཚོའི་རྩེས་འགྲོར་སྟེལ་ཕྱིར་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །དབང་ལུང་མན་ངག་འབྲས་  
 བུས་ཉེར་ཕྱག་པའི། །ཟབ་རྒྱས་ཆོས་རྩལ་བཟང་པོའི་རོ་བརྩུང་ཅན། །ཐར་འདོད་  
 འཆི་མེད་ཡོངས་ཀྱི་ཉེར་འཚོའི་གཞིར། །བཟང་ཡས་བསྒྲུལ་པར་མི་འགྱུར་ཉག་  
 བརྟན་ཤོག། །ཁྱོད་ཞལ་བདུད་རྩིས་ཡོངས་བརྟན་གདུལ་བྱའི་སྟ། །ཐོས་བསམ་  
 སྒོམ་པའི་དྲོད་ཀྱིས་ཉེར་སྒྲིན་ནས། །སྒྲུག་ལུམ་འབྲས་བཟང་མན་བདེའི་རོ་མཚོག་  
 གིས། །མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་མ་ལུས་ཆོས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་དད་བརྩོན་ནམ་དཔྱད་  
 ཡངས་པ་རྩེ་དུང་སྒོ་བཟང་ཆེ་རིང་གི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར། །མ་སྐྱེས་སེང་གེར་རྩུ་བའི་  
 དགེ་སྦྱང་རྣམས་ལྟ་དུས་བྱིས།

རྟོག་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་བསྐབས་པའི་ཡང་སྟིང་མཚོག་ །ལེགས་བཤད་བདུད་  
 རྩིས་རྩྭ་ལྟན་ནམ་མང་ཆོགས། །ཆོས་མཛད་རྩེ་བརྩུན་རྣམས་ལྟ་དུས། །གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོ་དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་རྩུལ།

།ཨོ་སྐྱེ། ཐོས་བསམ་སྒོམ་པས་རང་རྒྱུད་ལེགས་པར་སྦྱངས། །འཆད་ཅོད་  
 ཅོམ་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་སྟེལ། །མཁས་བརྩན་བཟང་པོས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་  
 པའི། །འདྲེན་མཚོག་ངག་དབང་རྩི་རྩེར་གསོལ་བ་འདེབས། ཨོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་གི་རྩེ་  
 བཟོ་སྒྲིལ་ལྷོ་ལྷོ། །ཞེས་མཁས་གྲུབ་ངག་དབང་རྩི་རྩེའི་མཚན་བརྩོད་འདི་རྩེ་རྣམས་ལྟ་  
 དཔལ་བཟང་པོའི་གསུང་རྩི། ། ༡། སྐྱེ། སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་མཛེས་པའི་

རྒྱན་གྱི་མཚོག་ །ལུང་རྟོགས་ཆོས་རྩལ་གོང་དུ་འཕེལ་བའི་གཉེན། །ཡིད་ཅན་ཐར་  
 ལམ་མཚོན་པའི་མིག་གཅིག་དུ། །རྩེ་བརྩུན་སྒྲུ་མའི་ཞབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 །ཞེས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་ཡོངས་འཛིན་སྒྲུལ་པའི་སྒྲིལ་གསོལ་འདེབས་འདི་  
 བེ་དུང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་ནས་བསྐལ་རོར་རྣམས་ལྟ་དུས་བྱིས།

७। । བ་མི་གུ་རུ་རྩེ་ཤོར་རྩེ་རྩེ་ སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྩེ་  
 དང་། །མཁའ་འགྲོ་དམ་ལྷན་སྤྱང་མའི་མཐུ་སྟོབས་དང་། །བདག་སྟགས་དང་ལྷན་  
 གདུལ་བྱའི་མིས་གྲས་གྱིས། །ཡིད་སྤྲོད་རེ་འབྲས་གཤམ་མེད་ལྷན་འགྲུབ་ཤོག །  
 རིགས་གསུམ་ཀུན་འདུས་སྒོ་བཟང་གྲགས་པ་ཡི། །ཐུགས་བརྟུང་མདོ་དང་ཐུགས་གྱི་  
 ལུང་རྟོགས་ཆོས། །བཤད་དང་སྒྱབ་པས་དབྱར་གྱི་མཆོ་ཆེན་ལྟར། །འཕེལ་མཛད་  
 རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས། །མགོན་ཁྱེད་སྟོན་གྲོམས་ཐུགས་བསྐྱེད་ལྷག་  
 བསམ་མཐུས། །དུས་འདིར་རིགས་མེད་བཟླ་བ་དང་མར་གྱུར་འགྲོའི། །ཐབ་དང་  
 བདེ་བའི་ལེགས་ཆོགས་ཡར་ལྷུ་ལྟར། །སྤེལ་བའི་འཕྲིན་ལས་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུན་རིང་ཤོག །  
 ལྷན་པར་ལྟ་ཆོས་བདུན་ལྷན་བཀའ་གདམས་གྱི། །རྣམ་ཐར་པར་སྤྲའི་སྤྱབས་ལྟར་རབ་  
 གཙང་ཞིང་། །མཁས་བཅུན་བཟང་གྲུབ་མཛད་པ་རི་སྟེང་པ། །འཇམ་དཔལ་སྟེང་  
 སྤོའི་འགྲན་རྒྱར་འོས་པར་ཤོག །སྒོ་བཟང་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་མཆོད་འཛིན་པ་བཞིན། །སྒྲ་  
 མཆོད་གསུམ་གྱི་རྣམ་ཐར་ལེགས་བསྐྱེད་སྟེ། །སྟོགས་དུས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བགྲང་  
 བྱའི་འཕྲེང་། །མང་པོར་ཞབས་པད་འགྱུར་མེད་རབ་བརྟན་ཤོག །འཛིན་རྟེན་སྟེ་  
 དང་ལྷན་པར་གངས་ཅན་གྱི། །ལུ་ལྷན་མཛོས་པར་བསྟར་བའི་ཞིང་ཁམས་  
 འདིར། །ནད་ཡམས་སྤྱ་གེ་འབྲུག་ཅོད་མི་འབྱུང་ཞིང་། །བདེ་སྟོན་རྩོགས་ལྷན་  
 དཔལ་ལ་སྟོན་པར་ཤོག། །དོན་དམ་ཆོས་དབྱིངས་སྟོས་པའི་མཐའ་དང་བྲལ། །  
 ཀུན་རྩོམ་རྒྱ་འབྲས་བསྐྱབ་མེད་པ་དང་། །སྤྱབས་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་བདེན་པའི་མཐུ་  
 སྟོབས་གྱིས། །གང་བསམ་འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་བཀའ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་རང་དཔོན་

དབྱངས་ཅན་གྱལ་པའི་དོ་རྩེའི་ཡུན་བརྟན་ཆོགས་བཅད་འདི་བཞིན་དགོས་ཞེས། མེ  
 ར་སྐྱམ་ལྷགས་རམ་པ་ནམ་མཁའ་བསྟན་སྐྱོང་། ཆོས་མཛད་སྐལ་བཟང་བྱང་ཆུབ།  
 དགེ་སྦྱོང་བསྟན་འཛིན་བཟུ་ཤིས་བཅས་ནས་ནན་བསྐྱལ་མཛད་དོར། རྣམ་ཅད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 གཡར་ཁལ་དུ་སྦྱར་བའོ། གོང་གི། མང་པོར་ཞབས་པད་འགྱུར་མེད་རབ་བརྟན་  
 ཤོག། ཅེས་པའི་མཆོམས་སྒྲ། ཅ་བརྒྱད་སྐྱམ་ནམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་། །ཡི་དམ་  
 རྒྱལ་བ་ཞི་བྱོའི་དངོས་གྱལ་དང་། །གནས་གསུམ་མཁའ་འགྲོ་སྤྱང་མའི་འཕྱིན་ལས་  
 ཀྱིས། །དཔལ་ལྷན་སྐྱམ་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །སངས་རྒྱས་སྤང་རྟོགས་ཡོན་  
 ཏན་རྟོགས་པ་དང་། །དམ་ཆོས་རྒྱ་འབྱས་བསྐྱེ་བ་མེད་པ་དང་། །དགེ་འདུན་  
 ཐུགས་མཐུན་བྱིམས་གཙང་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །དཔལ་ལྷན་སྐྱམ་ཡུན་རིང་ཞབས་  
 བརྟན་ཤོག། །རྩེ་བཅུན་བརྟན་པའི་འཁོར་མའི་མཁྱེན་རབ་དང་། །རྒྱལ་སྐུས་ཕྱག་ན་  
 པད་མའི་ཐུགས་རྩེ་དང་། །གསང་བདག་ཕྱག་ན་དོ་རྩེའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས། །དཔལ་  
 ལྷན་སྐྱམ་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །བྱང་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱན་དངོས་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན། །རྩེ་བཅུན་སྐྱམ་རྣམ་ཅད་དུ་ཡི། །ཐུགས་སྦྱོན་བདེན་པའི་ཆོག་གི་བྱིན་  
 མཐུ་ཡིས། །དཔལ་ལྷན་སྐྱམ་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་ཤོག། །རྩེ་བཅུན་སྐྱམས་རིང་  
 ནས་བསྟེན་པའི་ལྷ། །འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་ཆེ་ལྷ་དཀར་པོ་དང་། །ལྷུང་མཛད་ཕྱག་  
 དུག་མགོན་པོའི་བྱིན་མཐུ་ཡིས། །དཔལ་ལྷན་སྐྱམ་ཡུན་རིང་ཞབས་བརྟན་ཤོག།  
 །དཔལ་ལྷན་སྐྱམ་མའི་སྦྱོར་རབ་བརྟན་ཞིང་། །རྣམ་དཀར་འཕྱིན་ལས་ཐུགས་བརྟུར་  
 རྒྱས་པ་དང་། །བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ཆོ་རིང་ནད་མེད་ཅིང་། །ཆོས་འབྱུར་བདེ་  
 དགའི་དཔལ་ལ་སྦྱོང་པར་ཤོག། ཅེས་དང་། དེ་ནས། འཛིག་རྟེན་སྦྱི་དང་བྱང་པར་  
 གངས་ཅན་གྱི། །ཞེས་སྐུ་གསལ་བཛྲ་དོ། །ཞེས་པ་འདི་ཡང་ཆུ་སྤང་སྒྲ་བ་བརྟུ་པའི་ནང་  
 པར་ཆོས་ལྗངས་སུ་གོགས་སེལ་རིམ་གྱིར་གསུགས་དཀར་གངས་གསོག་བྱ་རྒྱ་བརྟུར་  
 སྐབས་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་པ་དེ་ཆོས་དབུ་སྦྱི་ནས་ནན་བསྐྱལ་བྱང་བར་བརྟེན་  
 དབྱངས་ཅན་གྱལ་པའི་དོ་རྩེའི་གྲིས་པའོ། ། ལུ་ཤྲི། ། ། །



ཚུམ་པ་པ།

དཔེ་མྱིག་འགན་ཁུར་བ།

བྱས་དག་པ།

དངུལ་ཚུ་རྣམ་ལྟ་བུ།

བསྐྱོད་ནམས་ཆོ་བརྟན།

བསྐྱོད་ནམས་ཆོ་བརྟན། ལྷག་སྒྲོན།

དངུལ་ཚུ་རྣམ་ལྟ་བུ་འི་གསུང་འབྲུམ།

( བོད་བཞི་པ་ )

བོད་སྡེ་ལས་བོད་ཡིག་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་ནས་བསྐྱོད།

བོད་སྡེ་ལས་ཤིན་ཏུ་དཔེ་རྒྱུན་ཁང་གིས་བསྐྱོད།

མཆོ་སྒྲོན་ཡུ་མུང་པར་འདེབས་བཅོ་གཉིས་དཔར།

2010ལོའི་ཟླ6པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྐྱོད།

2010ལོའི་ཟླ6པར་པར་ཐེངས་དང་པོ་བསྐྱོད།

ISBN 978 - 7 - 80589 - 087 - 6

དེབ་གྲངས། 1 - 2,000    གསུང་འབྲུམ་ཆ་ཆོང་ལ་རེན་སྒྲོན། 150.00



## 图书在版编目 ( C I P ) 数据

恩久·达玛巴扎全集:藏文/(清)恩久·达玛巴扎  
著. —拉萨:西藏藏文古籍出版社, 2009.12  
(雪域文库/巴桑次仁主编)  
ISBN 978-7-80589-087-6

I. 恩… II. 恩… III. 恩久·达玛巴扎(1809~1887)—  
全集—藏语 IV. C52

中国版本图书馆 CIP 数据核字 ( 2009 ) 第 036955 号

---

## 恩久·达玛巴扎全集 (第四集)

---

作 者: 恩久·达玛巴扎

责任编辑: 索朗次旦

校 对: 索朗次旦 拉珍

※

西藏藏文古籍出版社出版

青海雅丰彩色印刷有限责任公司印制

西藏新华书店发行

2010 年 6 月第一版 2010 年 6 月第一次印刷

ISBN 978-7-80589-087-6 民文(藏)

---

印数 1-2,000 全书六集总价:150.00 元



॥ अथ श्रीगणेशस्तोत्रम् ॥

(4)

מ  
ל.  
מ  
ל.  
מ  
ל.  
ב  
ל.  
ב  
ל.  
ו  
ל.  
ו  
ל.  
ו  
ל.  
ו  
ל.

恩久·达玛巴扎全集

(第四集)

作者：恩久·达玛巴扎

责任编辑：索朗次旦

校 对：索朗次旦 拉珍

✻

西藏藏文古籍出版社出版

青海雅丰彩色印刷有限责任公司印制

西藏新华书店发行

2010年6月第一版 2010年6月第一次印刷

ISBN 978-7-80589-087-6 民文(藏)

印数 1-2,000 全书六集总价:150.00 元

ISBN 978-7-80589-087-6



9 787805 890876 >